

ZYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu

Nr 116 (473)
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 2-4 PAŹDZIERNIKA 2015

Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)



**Wielka gala
MMA**
24 października
– Hala Sportowa
Częstochowa (ul. Żułowa 4)
12 walk zawodowych
Bilety od 25 zł
Organizator:
Incredible Fighting Night
Patron strategiczny:
Życie Częstochowy

Inwestycje w Częstochowie

Sala wybudzeń i nowe karetki

Ta wiadomość powinna ucieszyć częstochowian. W środę (30.09) oficjalnie otwarto nową salę wybudzeń pooperacyjnych w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Częstochowie (na Zawodziu). Trafiać tu będą pacjenci, którzy po operacji powinni przebywać jeszcze pod intensywnym nadzorem medycznym. Na tym jednak nie koniec – częstochowska Stacja Pogotowia Ratunkowego wzbogaciła się o pięć nowych karetek.

Pacjenci z nowej sali wybudzeń, po ustabilizowaniu się stanu zdrowia, przeniesieni zostaną na macierzyste oddziały, gdzie przechodzić będą dalszą rehabilitację. – To coś pośredniego między blokiem operacyjnym a OIOMem. Tu między innymi wybudzać będziemy po zabiegach operacyjnych – mówi dr Wojciech Konieczny, dyrektor w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Częstochowie.

Budowa nowoczesnej sali wybudzeń z czterema łózkami kosztowała 420 tysięcy zł. Ponadto wyremontowano również oddziały chirurgii i interny oraz zainstalowano dwie nowe windy. W sumie więc koszt całej inwestycji wyniósł



około 1mln zł. Pieniądze prawie w całości pochodziły z dotacji Urzędu Miasta, z niewielkim wkładem własnym szpitala. – To bardzo potrzebna inwestycja z której bardzo się cieszymy. Wszystko dla dobra pacjentów, którzy będą objęci

kompleksową opieką. Pierwszych z nich przyjemy mniej więcej za miesiąc, gdyż musimy jeszcze dograć pewne sprawy organizacyjne. – powiedział dr Wojciech Konieczny.

To jednak nie koniec dobrych wiadomości z częstochowskiej

szuflary zdrowia. Częstochowska Stacja Pogotowia Ratunkowego wzbogaciła się o pięć nowych karetek. Nowe fiaty ducato spełniają wszelkie wymogi stawiane przez NFZ i Ministerstwo Zdrowia i stanowią jednostkę systemu Państwowego Ratownictwa

Medycznego w pełni wyposażoną i przygotowaną do udzielania pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego.

Mimo nowych pojazdów braku w taborze miejskiego pogotowia są spore. Ratownicy jeżdżą wykorzystanym sprzętem. Przebieg wielu pojazdów przekracza ponad pół miliona kilometrów. – Częstochowska Stacja Pogotowia Ratunkowego dysponuje 44 pojazdami. W ostatnich dwóch latach udało nam się wymienić kilka sztuk. Jednak reszta jest mocno wyeksploatowana. Jedna z naszych karetek ma przejechane ponad milion kilometrów – mówi Janusz Adamkiewicz, dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego. – Sprzęt błyskawicznie ulega zniszczeniu. Dlatego tak bardzo cieszymy się z nowych karetek. Mam nadzieję, że w najbliższych latach nasz tabor uda się odmłodzić i dzięki temu nasi będą czuli się znacznie bezpieczniej – podsumowuje Janusz Adamkiewicz.

Wartość nowych karetek (łącznie z wyposażeniem) wynosi około 1 mln 800 tysięcy zł. Trzy z nich dofinansował Urząd Miasta Częstochowa, dwie pozostałe – w formie leasingu – zostały zakupione z środków własnych stacji. **kg, df, zdj. kg**

Myszków

Amator cudzych zakupów

W ręce myszkowskich stróżów prawa wpadł 33-latek, który ukradł torbę z zakupami, a następnie zaatakował właściciela zakupów. Agresor został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Za to co zrobił, odpowie przed sądem jako recydywista.

Policjanci z Myszkowa zatrzymali 33-letniego mieszkańca miasta, który ukradł torbę z zakupami. 55-letni właściciel zakupów próbował odzyskać swoje rzeczy, ale złodziej brutalnie zaatakował go i uciekł z łupem. O zajściu od razu powiadomiono policję. Przybyli na miejsce mundurowi podjęli poszukiwania za sprawcą. Już po kilku minutach namierzyli i zatrzymali agresora. Był pijany. Jego badanie wykazało blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Gdy wytrzeźwiał, usłyszał zarzut kradzieży rozbójniczej w warunkach powrotu do przestępstwa, czyli tzw. recydywy. Grozi mu za to nawet 10 lat więzienia. O jego dalszym losie zdecyduje sąd.

kg

Radni bezradni

Przepadło 1,2 mln zł?

Dzięki niespodziewanym „luzom” w budżecie, Miejski Zarząd Dróg i Transportu miał dostać dodatkową kwotę 2,4 mln zł na bieżące utrzymanie ulic. Jednak podczas sesji Rady Miasta opozycyjny klub - Mieszkańcy Częstochowy zaproponował, aby z tej kwoty 1,2 mln zł przeznaczyć na remont kapliczki na Stradomiu wraz z przebudową skrzyżowania ul. Piastowskiej z Sabinowską. Wniosek przeszedł.

Dodajmy, że od kwietnia kapliczka stoi uszkodzona po tym, jak nieznamy sprawca uderzył w nią

df

Narodowa Loteria

Zacznij zbierać paragony

1 października ruszyła Narodowa Loteria Paragonowa, której inicjatorem jest Ministerstwo Finansów. Warto zatem zbierać paragony wystawiane przez sprzedawców i usługodawców, gdyż co miesiąc do wygrania będą atrakcyjne nagrody – samochody osobowe, laptopy i tablety. Pierwsze losowanie odbędzie się już w listopadzie.

W akcji mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które zarejestrują na stronie internetowej loterii dowolną liczbę paragonów fiskalnych wystawionych na kwotę co najmniej 10 zł. To jednak nie wszystko. Paragony muszą być bowiem zgłaszane w miesiącu zakupu i po rejestracji należy je zacho-

wać. Trzeba jednak pamiętać, że nie każdy dokument wydany przez sprzedawcę, da szansę na wygraną. – W loterii paragonowej nie będą brane pod uwagę różnego rodzaju wydruki niefiskalne, np. potwierdzenia płatności kartą oraz tzw. rachunki kelnerskie, jak również faktury VAT. Warto więc, szczególnie od dziś, zwracać uwagę na to czy otrzymaliśmy paragon fiskalny, czy też inny dowód sprzedaży – podkreśla Marcin Cichowicz, ekspert Polskiego Centrum Kas Fiskalnych.

Zarejestrowanie paragonu fiskalnego na stronie internetowej loterii da szansę na wygranie samochodu osobowego marki opel, laptopa lub tabletu.

ciąg dalszy na str. 3



Noc Kulturalna

Częstochowa znów nie zaśnie!

90 wydarzeń, 36 miejsc i 60 partnerów zaangażowanych w organizację - krótko mówiąc wielkimi krokami zbliża się Noc Kulturalna. 12 edycja tego wydarzenia odbędzie się 10 października.

Pierwsza Noc Kulturalna odbyła się w Częstochowie w październiku 2004 roku. Dziesięć kolejnych edycji urozmaicało czerwcowe soboty. - Tym razem postanowiliśmy jednak nawiązać do tradycji i trzymać się terminu jesiennego - mówi Tadeusz Piersiak, dyrektor Ośrodka Promocji Kultury Gaude Mater. - Ilość działań w dziedzinie kultury w okresie wiosennym i letnim jest ogromna. W związku z natłokiem zdarzeń postanowiliśmy przenieść imprezę na miesiąc, w którym w Częstochowie będzie działa się mniej. Mam jednak nadzieję, że październik pozwoli Nocy Kulturalnej wybrzmieć tak, jak jej idea na to zasługuje - wyjaśnia.

W programie tegorocznej edycji Nocy Kulturalnej znajdziemy wiele imprez między innymi muzycznych, teatralnych, filmowych. Jak zapewniają organizatorzy, każdy z pewnością znajdzie coś dla siebie. - Wiele projektów zostało stworzonych specjalnie z myślą o Nocy Kulturalnej - zaznacza Katarzyna Strojec, koordynująca wydarzenie.

Poza zmianą terminu jest również kolejna nowość. W tym roku ceny karnetów będą wynosić 15 zł, a nie jak w poprzednich edycjach 9,99 zł. -

Ustalona dwanaście lat temu cena miała się nijak do dzisiejszej rzeczywistości. Powinniśmy ją również odnieść do ilości wydarzeń, którą proponujemy. Poza tym podkreśliśmy, że cały dochód z tegorocznej nocy kulturalnej zostanie przeznaczony na organizację kolejnej edycji imprezy - wyjaśnia Tadeusz Piersiak. Sprzedaż karnetów, które upoważniają do wejścia na wszystkie wydarzenia rusza w najbliższą sobotę, 3 października w OPK Gaude Mater. Wejściówki dostępne będą również podczas trwania wydarzenia.

Organizatorem Nocy Kulturalnej jest Ośrodek Promocji Kultury Gaude Mater. Jednak tradycyjnie przyłączyły się do niego instytucje kulturalne, puby, kawiarnie, stowarzyszenia, niezależni animatorzy oraz wolontariusze. - Noc Kulturalna pozostaje jednym z najważniejszych wydarzeń w Częstochowie. Mimo że zmienił się jej kontekst, wciąż jest to unikalne wydarzenie. Staramy się zrobić wszystko, aby ten projekt przetrwał i żeby go wzmocnić. Mamy nadzieję, że w nowym terminie odżyje - mówi Aleksander Wierny, naczelnik Wydziału Kultury, Promocji i Sportu Urzędu Miasta Częstochowy. Czy nowa formuła Nocy Kulturalnej sprawdzi się? - Odpowiedź na to pytanie dadzą nam 10 października częstochowianie - podsumowuje Aleksander Wierny.

kg

Wyróżnienia dla gmin

Przyjazne rowerzystom

Częstochowa oraz Olsztyn otrzymały wyróżnienia w prestiżowym, ogólnopolskim konkursie „Gmina przyjazna rowerzystom” organizowanym przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

Ogólnopolski Konkurs „Gmina Przyjazna Rowerzystom” miał na celu wspieranie i nagradzanie popularyzacji turystyki rowerowej poprzez tworzenie i rozbudowę ścieżek i szlaków rowerowych oraz niezbędnej infrastruktury. Częstochowa otrzymała wyróżnieniem pierwszego stopnia w kategorii miast od 100 tysięcy do 300 tysięcy mieszkańców. Kapituła, w której znaleźli się specjaliści w zakresie polityki rowerowej z całej Polski, doceniła postępy, które miejskie służby poczyniły w ostatnich latach w dziedzinie rozbudowy infrastruktury rowerowej, a także podwyższenia standardów bezpieczeństwa. Brano pod uwagę także liczne inicjatywy propagujące turystykę rowerową w mieście i regionie. - Cieszymy się, że nasze starania zostały dostrzeżone - podkreśla prezydent Krzysztof Matyjaszyk. W tej samej kategorii co Częstochowa, wyróżnienia otrzymały również Biel-

sko-Biała i Kalisz, certyfikowanymi miastami zostały natomiast Białystok, Toruń, Rzeszów. Sukces podczas tego konkursu odnotował też Olsztyn - otrzymał on wyróżnienie w kategorii gmin od 4 do 10 tysięcy mieszkańców.

To nie jedyna dobra informacja, która powinna ucieszyć rowerzystów. Wkrótce oddanych do użytku zostanie 6,3 km nowych dróg rowerowych, dzięki czemu długość tras dla miłośników jednośladów w naszym mieście wzrośnie do 60 km. - Świadczy to o prowadzeniu w mieście nowej polityki. Chcemy, aby ci, którzy korzystają z rowerów mogli zdrowo i wygodnie dojechać do celu. Przed nami jeszcze dużo pracy związanej z rozbudową i wewnętrznym powiązaniem miejskiej sieci dróg dla rowerów, ale wydaje się, że zmierzamy w dobrym kierunku - dodał prezydent. W najbliższej przyszłości miasto chce również połączyć trasy rowerowe z jurajskimi gminami Mstów i Olsztyn. Na tym jednak nie koniec. Niebawem uruchomiony zostanie portal dla częstochowskich rowerzystów, w którym wykorzystany zostanie materiał z przewodników rowerowych znanego częstochowskiego rowerzysty-krajoznawcy Andrzeja Siwińskiego.

kg

Warsztaty tańca

Dołącz do Celtomanii

Chcesz w aktywny sposób spędzić wolny czas? Zapisz się na warsztaty tańca irlandzkiego! Treningi będą odbywać się w każdy wtorek w godzinach 17.30 - 19.00. Pierwsze zajęcia zaplanowano na 6 października.

- Odkryjemy tajemnice fenomenu tańca irlandzkiego, opowiadając o jego różnorodności, rozkwicie i przemianie - zdradza Sylwia Nowak z częstochowskiej gupy Celtomania. - Treningi rozpoczynamy od krótkiej rozgrzewki, później są ćwiczenia wzmacniające oraz techniczne. Uczestnicy zajęć będą mieli szansę poznać nie tylko podstawowe kroki tańca irlandzkiego, ale również staną przed próbą stworzenia własnej choreografii. Do zapisania na warsztaty zapraszamy początkujących i tych bardziej wtajemniczonych - dodaje.

Treningi tańca irlandzkiego będą odbywały się w każdy wtorek od godz. 17.30 - 19.00 w Centrum Promocji Młodych (al. Wolności 30).

kg

Wyróżnia się trzy podstawowe formy tańca irlandzkiego: grupowe, solowe i setowe. W każdym układzie tancerze wykonują formy taneczne między innymi takie jak: reel, jig, polka, step dance czy hornpipe.

Taniec irlandzki charakteryzuje się również specjalnym strojem. Początkowo tańczono w strojach domowych, z czasem stroje były urozmaicane. Współczesny strój damski składa się ze spódnicy z fałdami oraz gorsetu lub tylko z jednoczęściowego kostiumu, męski natomiast z prostych spodni, koszuli oraz marynarki. Stroje te posiadają różnego rodzaju zdobienia nawiązujące do irlandzkich tradycji. Kostiumy te jednak ulegają ciągłym modyfikacjom i mogą być bardzo zróżnicowane w zależności od formy, miejsca czy sposobu wykonywania tańca i istnieje tutaj pewna dowolność w jego doborze.

Ostatni koncert w roku

Wystąpili na balkonie

Ostatni w tym roku koncert na życiowym balkonie za nami. Tym razem przed publicznością wystąpił zespół Casablanca.

Trzyosobowa ekipa z Częstochowy występuje ze sobą od 2000 roku. Zajmuje się oprawą muzyczną wszelkiego rodzaju imprez - od wesel po wydarzenia okolicznościowe. Zespół rokrocznie notuje sukcesy na Międzypowiatowych Przeglądach Kapel Weselnych. Casablanca była ostatnią kapelą, która w tym roku wystąpiła na naszym balkonie (al. NMP 51). Do koncertowania w nietypowym miejscu powrócimy w maju.

kg



Inwestycje

„Prus” ma nowoczesne boisko



Kolejna częstochowska szkoła ma nowoczesne boisko. Tym razem z wielofunkcyjnego obiektu uczniowie Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa.

W uroczystym otwarciu boiska, oprócz społeczności szkoły, wzięli udział przedstawiciele parlamentu, władz miasta, klubów sportowych oraz zaprzyjaźnionych instytucji oświatowych. - Nasze ostatnie boisko zostało zbudowane w 1969 roku. Trenowało na nim wiele pokoleń. Dziś odeszło ono w zapomnienie. Doczekaliśmy się nowoczesnego, wielofunkcyjnego obiektu.

Ogromnie z tego powodu się cieszymy - podkreśla Dariusz Rataj, dyrektor Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Częstochowie. Wielofunkcyjne boisko ma wymiary 24 na 44 m. Na poliuretanowej nawierzchni, oprócz piłki nożnej, można grać w piłkę ręczną, tenisa ziemnego, koszykówkę i siatkówkę. Obiekt wyposażono w urządzenia sportowe, bramki, tablice, siatki i kosze, a całość ogrodzono siatką i piłkochwytnymi. Na miejscu powstała również całkowicie nowa instalacja oświetleniowa, a wzdłuż boiska wybudowano chodnik i zamontowano ławki. Inwestycja pochłonęła ponad 380 tysięcy złotych.

kg

AJD

Akademia bliżej uniwersytetu

Wydział Filologiczno-Historyczny otrzymał uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora nauk humanistycznych w dyscyplinie językoznawstwo.

– Jest to piąte w uczelni i trzecie dla wydziału uprawnienie do nadawania stopnia doktora – mówi Marek Makowski, rzecznik prasowy AJD w Częstochowie. Jednostka posiada także uprawnienia do nadawania stopnia doktora habilitowanego na kierunku historia.

kg

Szkolnictwo

Jak wypadły egzaminy zawodowe?

Rok 2015 jest przełomowy, jeżeli chodzi o szkolnictwo zawodowe. W tym roku wprowadzono testy zarówno na starych jak i nowych zasadach. OKE podała już wyniki.

Często bywało, że absolwent, który nie poradził sobie na egzaminie za pierwszym razem już nigdy do niego nie przystąpił. Po wprowadzeniu zmian do poprawki można przystąpić o wiele szybciej. Egzamin został podzielony na części, a już po uzyskaniu pierwszej kwalifikacji można otrzymać uprawnienia zawodowe.

Przed wakacjami do „starego” egzaminu w Częstochowie przystąpiło około 1000 uczniów.

Średnia zdawalność wyniosła około 76 proc. Najlepiej przygotowani byli uczniowie m. in. Zespołu Szkół im. Jana Kochanowskiego i Zespołu Szkół Ekonomicznych. Na niektórych kierunkach zdawalność wyniosła 100%. Z „nowym” egzaminem zmierzyło się 2714 osób. Tu również sukces odnieśli uczniowie z „Kochanowskiego”, „Ekonomika” i „Gastronomika”. Ogólnie lepiej poszły nowe egzaminy, a zdawalność wyniosła 75,8 proc. (lepiej niż średnia wojewódzka - 73,55 proc.). Najgorzej wypadają kierunki lotnicze. Kiępsko radzą sobie też absolwenci kierunków budowlanych.

Marcelina Zasada

Zespół Szkół Technicznych

Mural odsłonięty

W środę, 30 września miała miejsce uroczystość nadania imienia Jana Pawła II dwóm placówkom: Technikum nr 12 oraz Zasadniczej Szkole Zawodowej nr 10. Wydarzenie połączone z obchodami 55-lecia istnienia Zespołu Szkół Technicznych. Poza uroczystą mszą i przekazaniem pamiątkowych tablic, jednym z elementów wydarzenia było odsłonięcie ogromnego muralu.



Uroczystość rozpoczęła msza święta w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego. Celebrował ją biskup Antoni Długosz. Później dyrekcja, zaproszeni goście, nauczyciele, rodzice i uczniowie ruszyli w kierunku szkoły przy asyście Jasnogórskiego Oktetu Dętego, gdzie rozpoczęła się część oficjalna i artystyczna.

Jednym z kluczowych elementów uroczystości było odsłonięcie obelisku poświęconego pamięci absolwentów, kadry pedagogicznej i administracyjnej szkół. Ma

on również upamiętnić nadanie obu szkołom imienia Jana Pawła II. Uroczystego odsłonięcia dokonali dyrektorzy szkoły. Obecny biskup Antoni Długosz poświęcił również tablicę pamiątkową upamiętniającą patrona placówki.

W trakcie uroczystości pokazano również nowo powstały we wnętrzu szkoły mural. Malowi-

dło ściennie przedstawia Jana Pawła II w otoczeniu ważnych dla historii Polski oraz regionu postaci m.in. Józefa Piłsudskiego, Fryderyka Chopina, Henryka Sienkiewicza i wielu innych. Jego autorzy to artyści-plastycy: Rafał Tomczak i Bartosz Siorka.

Ad, ZST

zdj. <http://zst.ids.czyst.pl/>

Narodowa Loteria

Zacznij zbierać paragony

Dokończenie ze str. 1

Nagrody będą rozlosowywane przez najbliższy rok, począwszy od listopada, raz w miesiącu. Na wyróżnienia mogą również liczyć przedsiębiorcy, którzy wydadzą zwycięskie paragony. - Właściciele firm, w których wystawiono wylosowane dowody sprzedaży, otrzymają tablety. Ponadto, co 3 miesiące na uczestników loterii czeka nagroda specjalna, czyli Opel Insignia. Będzie ona losowana spośród paragonów pochodzących

z premiowanej branży - tłumaczy Marcin Ciechowicz.

Loterie z paragonami fiskalnymi cieszyły się do tej pory popularnością m.in. w Grecji, Portugalii, Chinach, Brazylii i na Słowacji. Celem polskiej akcji jest zarówno promowanie uczciwej konkurencji wśród przedsiębiorców, jak i wyrobienie dobrych nawyków u konsumentów. A sukces loterii ma mieć realne przełożenie na walkę z „szarą strefą” i poprawę ściągłości podatków.

kg

ZATRUDNIMY

MURARZY I PRACOWNIKÓW FIZYCZNYCH

zapewniamy pracę przez cały rok.

Zgłoszenia proszę kierować pod adres e-mail:

rekrecja@odlewnia.biz.pl

lub pod numer telefonu 34/317 17 00 w godz. 7.00 – 14.00

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Rędziny informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Rędziny przy ul. Wolności 87 oraz na stronie internetowej www.bip.redziny.pl zostało wywieszono ogłoszenie o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości lokalowej. Termin przetargu 16-10-2015 r.

KRZEWY OZDOBNE

w największym wyborze w Częstochowie i okolicy
poleca Szkołka Ponderoza

IGLAKI **od 5 zł**
 Żywotnik Szmaragd **od 8 zł**
 Żywotnik Aureospicata **150 cm od 30 zł**
 Żywotnik Wagneri **do 150 cm 15 zł**
 Hortensje KRÓLOWE LATA **od 12 zł**
 WRZOSY, WRZOSCE **od 3 zł**
 Nowa Szarlejka
 ul. Wręczycka 106/108
 tel. 663 222 769

Detektyw Bernn

- Sprawy rodzinne
- Wykrywanie podsłuchów
- Detektywistyka dla biznesu
- Profesjonalne odzyskiwanie danych z telefonów komórkowych oraz nośników pamięci

Częstochowa, al. NMP 31/5

34 34 700 14, 607 497 594, 533 690 210

oddział Katowice, ul. Staromiejska 12 lok. 16

tel. 731 500 333

www.detektywczystochowa.pl



18 PAŹDZIERNIKA
 HSC HALA SPORTOWA CZĘSTOCHOWA
 CZĘSTOCHOWA, UL. ŻUŹŁOWA 4
 OTWARCIE BRAM 17:30. START KONCERTU 18:30
 CAMASUTRA
 BOYS KORDIAN
 FREAKY BOYS
 CZADOMAN
 AFTER PARTY
 BILETY DOSTĘPNE NA: EBILET.PL, KUPBILECIK.PL, ABILET.PL
 W KASIE HALI SPORTOWEJ CZĘSTOCHOWA
 VOX WYKONANIE HITÓW SUPER EXPRESS DOLO TV

Koniec wakacji

Studenci rozpoczynają nowy rok akademicki

Po trzymiesięcznej przerwie na uczelniach znowu robi się gwaro. W naszym mieście jako pierwsi Gaudeamus Igitur odśpiewali studenci Akademii im. Jana Długosza.

Uroczystości związane z inauguracją roku akademickiego 2014/2015 odbyły się w czwartek, 1 października w budynku przy al. Armii Krajowej 13/15. Poza władzami uczelni, nauczycielami akademickimi i studentami uczestniczyli w nich parlamentarzyści, przedstawiciele władz miasta, absolwenci oraz reprezentanci zaprzyjaźnionych szkół i uczelni wyższych.

Słowa uroczystej immatrykulacji padną ponownie we wtorek, 6 października. Tym razem jednak rok akademicki zostanie uroczystie za inaugurowany przez Politechnikę Częstochowską. Początek zaplanowano na godzinę 10.00.

kg

Udało się! Dostaliśmy się na wymarzone studia. Jeżeli wybrana uczelnia znajduje się w mieście, w którym mieszkamy - nie ma problemu. Co, jeżeli musimy przeprowadzić się na najbliższe miesiące?

Akademik, stacja, mieszkanie? Takie pytanie zadaje sobie każdy student, który od października musi zmienić miejsce zamieszkania. Wszyscy chcą, by było jak najtaniej, możliwie jak najbliżej uczelni.

Jedną z popularniejszych możliwości wydaje się być akademik. W naszym mieście znajdują się cztery Domy Studenta. Trzy z nich podlegają Politechnice, jeden Akademii im. Jana Długosza.

Pokoje są jedno, dwu lub trzyosobowe. W tych wieloosobowych trzeba oczywiście dzielić łazienkę z innymi mieszkańcami pokoju. Na każdym pię-

trze znajduje się aneks kuchenny. Ceny wahają się od 200 do 350 złotych za miesiąc.

- Czasami jest ciężko, bo współlokatorzy strasznie brudzą, są takie dni, że nie da się wejść do toalety - mówi Dawid, mieszkaniec jednego z akademików. - Jednak nigdzie nie ma tak dobrych imprez jak tam - dodaje. Z kolei Aleksandra mówi, że nie mogłaby mieszkać w akademiku, gdyż cena pokoju nie jest adekwatna do jego jakości i warunków, a zbyt ni gwar uniemożliwiłby naukę.

Jeśli nie akademik - są jeszcze inne opcje do wyboru. Można wynająć pokój. Ceny są bardzo różne. Zależy to od odległości od uczelni, wielkości pokoju, standardu i wielu innych. - Znalazłam ogłoszenie. Zadzwołam, odebrała staruszka o miłym głosie. Umówiłam się z nią, obejrzałam pokój i po kilku dniach już z nią mieszkalam - wspomina Agnieszka, absolwentka AJD. -

Początkowo wszystko było dobrze, pokój przestronny, ładnie umeblowany. Jednak z biegiem czasu okazało się, że tam nie da się żyć. Wchodziła do mojego pokoju bez pukania, a z czasem zorientowałam się, że robi to pod moją nieobecność. Musiała mieć dodatkowe klucze, bo zawsze go zamykałam. Jeżeli zajmowałam łazienkę dłużej niż 5 minut to kazała mi dopłacać 10 zł za każdą kolejną minutę. Gdy przychodziłam z kimś po godzinie 18.00 groziła mi policją - opowiada.

Gdy odpada akademik i stacja, pozostaje nam jeszcze wynajem mieszkania. Jest to jedna z droższych opcji, ale być może najbardziej komfortowa. Najlepiej, gdy stać nas na wynajem całego mieszkania. Wśród studentów jest to jednak rzadkością, wtedy najlepiej wynająć całe mieszkanie z przyjaciółmi.

Ceny wynajmu mieszkania również bardzo się różnią. Zależy to od tych samych czynni-

ków jak w przypadku stacji. Przykładowo mieszkanie dwupokojowe na Tysiącleciu kosztuje 950 zł za miesiąc. Jest przestronne, ładnie umeblowane. Jeżeli właściciel zgodzi się, by mieszkały w nim przykładowo trzy osoby, wyjdzie po 317 zł na osobę, czyli taniej niż niejedyn pokój w akademiku.

- Mieszkam z chłopakiem w jednym pokoju, nasz kolega mieszka w drugim. Jak dojdzie do jakiegoś spięcia to każde zamknie się w swoim pokoju, ale raczej nie wchodzimy sobie w drogę - mówi Aleksandra. - Z opłatami jest ciężko, ale jakoś dajemy radę. Za to mamy telewizję i stały dostęp do Internetu - dodaje po chwili. Jak wiadać, wybór jest dość trudny i jest to sprawa bardzo indywidualna. Wszystko zależy przede wszystkim od zasobu studenckiego portfela...

Marcelina Zasada

Rozmawiamy z Michałem Zarębskim, fizjoterapeutą oraz Mistrzem Polski Instruktorów Nordic Walking.

Chodzenie z kijkami to świetna aktywność ruchowa

Skąd zainteresowanie nordic walking?

Jestem fizjoterapeutą, ale zrobiłem kurs na instruktora nordic walking pod kątem moich pacjentów - czyli osób z urazami kolan i bioder. Pomyślałem, że to może być ciekawe pod kątem nauki symetrii chodu. Zobaczyłem również, że jest to świetna forma ruchu nie tylko dla seniorów. Można się przy tym solidnie zmęczyć i popracować nad sobą.

Czy długo trwa nauka osób, które decydują się na ten rodzaj aktywności?

Wszystko zależy od predyspozycji. Średnio potrzebujemy około 5 treningów, by zrozumieć o co chodzi w tego rodzaju ćwiczeniach. Wbrew pozorom nie jest to takie łatwe. Żeby było to jednak efektywne, potrzeba właśnie około 5 treningów na przygotowanie.

Często widzi się osoby, które zdecydowały się na tę dyscyplinę, ale uprawiają ją bez odpowiedniego przygotowania. Czy mogą sobie tym zaszkodzić?

Zaszkodzić raczej nie, ale chciałbym zaadresować moją wypowiedź do ludzi młodych i aktywnych fizycznie. Również i tych, które ćwiczą regularnie - warto poznać nordic walking od jak najlepszej strony.

W przypadku nieprawidłowych ćwiczeń mówimy głównie o osobach starszych, które widzimy na ulicach. Nie zaszkodzi im to, ale nie czerpią z tego korzyści. Można rzeczywiście udzielić takim osobom kilku wskazówek, aby to było korzystniejsze dla zdrowia.

Czy są jakieś przeciwwskazania?

Jak zawsze w takich ruchowych aktywnościach trzeba zważać na kręgosłup. Szczególnie, jeśli chodzi o osoby z problemami kręgo-

śłupa - na to trzeba zwracać szczególną uwagę. Jeżeli człowiek jest zdrowy i czuje się w porządku, to wtedy nic nie staje na przeszkodzie by dać czadu!

Czy jest dużo chętnych na zajęcia z nordic walking?

Nordic walking jest coraz bardziej popularny i często się o nim mówi. Między innymi w Częstochowie od czterech lat truję i męczę, że to nie jest sport tylko dla starszych ludzi. Jeszcze kilka lat temu się ze mnie śmiali, a teraz mam grupę ludzi aktywnych, wysportowanych, są również ludzie którzy biegali i dalej biegają dziesiątki maratonów. Chodzą też z kijkami, bo zobaczyli jak wiele jest korzyści z tego płynących. Większy problem stanowią młodzi ludzie a także mężczyźni, którzy się tego odrobinę wstydzą. Mężczyzna z kijkami to podobno wstyd.

Sport ten jest już znany na całym świecie. Czy w Polsce osiągnął już również dużą popularność?

Pod tym względem nasz kraj jest na wysokim poziomie. My w Polsce wszystkim szybko przyjmujemy i tak naprawdę wchodzimy już na wysoki poziom. Jest już wiele grup, które startują w zawodach, a na mistrzostwach Polski startuje 600-700 osób. Frekwencja rośnie, w poprzednich latach była zdecydowanie niższa. Nordic walking robi się popularny, a co mnie cieszy - także wśród młodych ludzi. Ja całe życie uprawiam sport i widzę jakie niesamowite korzyści można z tego czerpać. Jest to świetna aktywność ruchowa.

Jak wybrać odpowiedni sprzęt? Czy należy sugerować się ceną?

Z ceną bywa różnie. Warto szukać profesjonalnych kijów, by nie chodzić z tymi do trekkingu, co wiele osób niestety robi. Do-



bre kijki zaczynają się od 140 zł - jest to dolna granica. W górę idą ceny, gdy zwracamy już uwagę na wagę produktu, materiał, firmę i producenta... W cenie 140 zł znajdziemy już jednak sprzęt, z którym możemy rozpocząć trening.

Gdzie najlepiej trenować? Czy można ćwiczyć w mieście?

W mieście tak, ale bez dwóch zdań powinny być to jakieś szutrowe alejki, jak chociażby Lasek Aniołowski, tereny Wyczerp albo też okolice częstochowskiego Bałtyku i Adriatyku. Chodzi o to, żebyśmy nie mieli pod spodem asfaltu, bo utrudnia on wbijanie i odpychanie się kijkami. Traci to na jakości i zmniejsza się przyjemność czerpania z ćwiczeń. Nie ma tego odbicia, na którym tak nam zależy. Osoby starsze często chodzą po ulicach w centrach miast i właśnie takie osoby widzimy najczęściej. Nie widzimy natomiast osób, które solidnie trenują - są mnie widoczne.

Ile razy w tygodniu powinniśmy wykonać trening, by czerpać z niego korzyści?

Jak z każdą aktywnością - trzy razy to minimum. Wtedy mamy efekty, mamy poprawę wydolno-

ści, spada nam waga jeśli nam na tym zależy a także wzmacniamy mięśnie. Oczywiście ktoś, kto chce startować w Pucharze Polski może trenować i 5-6 razy w tygodniu. Myślę, że dla osób, które rozpoczynają przygodę z nordic walking, można zacząć od 2-3 treningów.

Czy dzieci też interesują się nordic walking?

Coraz więcej młodzieży sięga po kijki, szczególnie jeżeli w szkole mają nauczyciela wf-u, który próbuje im to pokazać i zaszczyścić wśród nich tę dyscyplinę. Najmłodszy często zabawnie wyglądają z tymi kijkami, ale sam mam trójkę dzieciaków, one też nie stronią od nordic walking. Chodzi o koordynację ruchową. Myślę, że już dzieciakom między 7-8 rokiem życia można układać wzorzec ruchu, który wbrew pozorom - wcale nie jest łatwy. Nawet osoby aktywne fizycznie które po raz pierwszy dostają do ręki kijki, nie za bardzo wiedzą jak z nimi iść. Jednak dla dzieciaków - ale i dla osób starszych jest to świetna forma ruchu.

Szykując się do biegu zawsze należy pamiętać o rozgrzewce. Czy w przypadku nordic walking jest tak samo?

Zawsze rozgrzewka jest podstawą. Nordic walking różni się od biegu, są to dwie różne aktywności. Nasza dyscyplina jest bardziej siłowa, bieganie tyczy się raczej kardio, czyli wydolności. Rozgrzewka jest bardzo istotna. Jeżeli startujemy w zawodach, szczególnie obręcz barkowa pracuje zdecydowanie mocniej niż w bieganiu. Bez rozgrzania moglibyśmy zrobić sobie tylko krzywdę.

Już niedługo w Częstochowie odbędą się mistrzostwa związane z nordic walking. Jak będzie wyglądała impreza?

Śą to I Otwarte Mistrzostwa Częstochowy Nordic Walking.

Otwarte, bo zapraszamy również osoby spoza naszego miasta. Będą trzy dystanse. Jeden na 300 metrów - dla dzieciaków. Będzie również dystans na 3,5 kilometra - jest to tak zwana trasa rekreacyjna. Zależy nam, jako organizatorom, żeby pojawili się tam wszyscy, którzy z tym „patykami” mają coś wspólnego. Nie ważne, czy mają 80 lat, 15, czy może 40. Trasa rekreacyjna przebiega na terenie lasku Aniołowskiego. Start odbędzie się przy amfiteatrze na Promenadzie Niemena. Mamy również trasę o dystansie 10 km - to już będzie trasa do ścigania się z certyfikowanymi sędziami. Będzie również kilku sędziów, których zadaniem ma być ocenianie techniki - to czy ktoś idzie prawidłowo, czy nie podbiega. Także mamy trzy dystanse. Będą niespodzianki dla uczestników, dla najlepszych częstochowian, ale również dla osób w klasyfikacji profesjonalnej na dystansie 10 km. Zawody są organizowane z budżetu obywatelskiego Urzędu Miasta a mieszkańcy dzielnicy Trzech Wieszców mają start bezpłatny. Dla reszty mieszkańców opłata wynosi 15 zł a 25 zł dla ludzi spoza miasta. Każdy, kto wystartuje, niezależnie od miejsca jakie zajmie, otrzyma na pamiątkę medal. Dla najlepszych w danej kategorii przygotowujemy puchary. Jeżeli całe przedsięwzięcie będzie cieszyć się zainteresowaniem, planujemy następne edycje. Te mistrzostwa szykowane są na prędko i nie do końca tak, jakby nam na tym zależało, ale mamy nadzieję, że wszystko się uda. Zapraszamy więc 18 października na Promenadę Czesława Niemena.

Rozmawiała Klaudyna Związek



Warto być prymusem! - wyjazd do Zakopanego

Nauka na poziomie liceum, zwłaszcza takiego liceum jak nasze, to wymagająca i wyczerpująca praca. Każdy uczeń pragnie się wykazać i walczy o oceny. Przekonał się jednak, że nasz wysiłek opłacał się.

Na uczniów, którzy w ubiegłym roku szkolnym otrzymali świadectwo z wyróżnieniem lub mogli pochwalić się większymi sukcesami w konkursach i na olimpiadach, czekała nagroda w postaci dwudniowej wycieczki do Zakopanego.

Wyruszyliśmy rankiem 25 września. Pierwszą atrakcją było zwiedzanie historycznego opactwa ojców benedyktynów w Tyńcu. Uczestniczyliśmy w ciekawych zajęciach, podczas których poznaliśmy historię zakonu od momentu jego założenia do współczesności. Mieliliśmy szansę między innymi poznać funkcje, jakie pełnili i pełnią mnisi w opactwie. Podziwialiśmy elementy romańskiej i przede wszystkim gotyckiej architektury, w tych bowiem stylach architektonicznych wybudowany został klasztor.

Już w Zakopanem, po krótkim odpoczynku w hotelu, nasi miłośnicy teatru oddali się swej pasji. W Teatrze im. Stanisława Ignacego Witkiewicza obejrzelśmy spektakl „Opowieści o zwyczajnym szaleństwie” Petra Zelenki z wyśmienitym Andrzejem Bieniasem w roli głów-



nej. Sztuka poruszała temat szaleństwa, przedstawiając je jako formę wolności i indywidualizmu. Szczególnie zwróciła naszą uwagę rola Inspiracji (!), którą odrzucał główny bohater.

Następnego dnia nasz plan wędrówki po okolicy legł w gruzach pogrzebany pod strugami deszczu. Mimo złej pogody nie straciliśmy zapału i energii, więc wybraliśmy się do Galerii Sztuki XX w. w Willi Oksza. Wysłuchaliśmy ciekawostek z życia i twórczości Witkacego. Podziwialiśmy jego dzieła oraz obrazy i rzeźby innych, związanych z Zakopanem i Tatrami, artystów z ubiegłego wieku.

Ostatnie godziny w Zakopanem wykorzystaliśmy na spacer po Krupówkach. Mieliliśmy okazję spróbować regionalnych specjałów kulinarnych. Do Częstochowy wracaliśmy mokrzy i nieco zmęczeni, ale na pewno zadowoleni.

Martyna Madej, Natalia Cierpiął, klasa II a

Literackie szaleństwo - festiwal Czytaj!



W dniach 21-27 września już po raz piąty w Częstochowie odbył się Festiwal Dekonstrukcji Słowa Czytaj! - przez cały tydzień w mieście odbywały się spotkania ze znanymi autorami (m.in. z Magdaleną Tullii, Łukaszem Orbitowskim, Filipem Springerem, Jakubem Żulczykiem, Maciejem Parowskim), koncerty, taperki, wystawy, konkursy i gra miejska.

„Słowacki” także włączył się w akcje festiwalowe: oficjalne rozpoczęcie FDS Czytaj! odbyło się w sali widowiskowej naszej szkoły, w której usłyszeć mogliśmy performatywne czytanie powieści „Guguty” Wioletty Grzegorzewskiej z muzyką na żywo i multimediami w tle.

Ponadto, w „czytajowy” wtorek uczniowie I LO wystawili na scenie Teatru From Poland spektakl „Norway. Today” pod wodzą pana Marka Ślosarskiego, a także brali udział w konkursach.

Czytaj! to świetne przedsięwzięcie promujące czytanie, ale i różnorodną rozumianą zabawę słowem. W tym roku mogliśmy uczestniczyć w wielu warsztatach (m.in. w literackich,

stolarskich), wspólnie uczyć się czytania hiper tekstu czy słuchać opowieści dotyczących jedzenia, jednocześnie próbując tego, o czym słuchaliśmy. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny, co jest dodatkową jego zaletą.

W naszym mieście mają miejsce także wydarzenia odbywające się w trakcie roku, o których można przeczytać na facebook'u czy stronie internetowej: czytaj.festiwal.info. Jednym z takich wydarzeń była „Żywa biblioteka” – która we wrześniu została zorganizowana, aby poinformować o zbliżającym się festiwalu. W wyznaczonym miejscu każdy mógł przyjść i „wypożyczyć” kogoś, z kim miał ochotę porozmawiać na osobności. Ludzie – książki zgodziły się przyjść i rozmawiać o rzeczach często kontrowersyjnych, unikanych, by przybliżyć właściwy sposób patrzenia m.in. na osoby homoseksualne, bezdomne, z nałogami, wyznawców różnych religii czy o innym kolorze skóry. Wydarzenie miało na celu nie tylko promocję, ale szczególnie szerzenie tolerancji i pozbycie się stereotypów. Serdecznie zapraszamy na następną edycję Festiwalu za rok!

Julia Ratka IIe

A „Słowaków” coraz więcej! O rajdzie integracyjnym

I LO im. Juliusza Słowackiego w Częstochowie znów może odetchnąć z ulgą, ponieważ szkołę zasiłiła wspaniała energia tegorocznych pierwszoklasistów. Jednakże, jak wiadomo, nic nie przychodzi łatwo i przyjemnie, trzeba przejść chrzest... Mamy na to receptę, co roku organizujemy z kołem politycznym Entropia rajdy pierwszaków - zawsze towarzyszy temu przyjazna atmosfera.



Tak też stało się tym razem. Dokładnie 18 września dumnie ruszyliśmy z Częstochowy do Olsztyna, by uroczyście powitać i zintegrować nową, chłonną wiedzę i nowych doświadczeń młodzież.

Wraz z ostatnim sygnałem pociągu, którym odjeżdżaliśmy do Korwinowa rozpoczęła się niesamowita i niezapomniana przygoda. Stołce napawało radością, zaś nasi bohaterowie kroczyli z twarzowymi, wymalowanymi kocimi maskami. Zabawom, motywującym piosenkom i konkursom nie było końca.

Wyzwania rozpoczęliśmy od przysiadów oraz podskoków specjalnych. Nie mogło zabraknąć oczywiście konkurencji polegającej na biegach na czas, lecz nie w taki naturalny sposób, takie zadania wykonuje się tutaj „na czworakach”. Wszystkie klasy zasługują na uznanie i pochwałę - zazdrościmy sprawności fizycznej! Dodatkowo każda klasa wyznaczyła ze swojej grupy osoby najsilniejsze, by sprostały przysiadom przewidzianym dla dziewcząt i pompkom – specjalnie dla chłopców.

Wreszcie dotarliśmy, niczym królewicz(e) na białym koniu...do zamku w Olsztynie. A tu



kolejne zadania i konkurencje: zgromadzenie przedmiotów w określonym kolorze, spożywanie specjalnych potraw, picie mleka, przenoszenie wody w koreczkach i wiele, wiele innych... W gratisie dodaliśmy rzucanie jajkiem. W celu spalania zbędnych kalorii zaaranżowaliśmy przeciąganie liny. Zwycięzcami okazała się klasa I F, choć każdy – bez wyjątku zasłużył na duże brawa. Pomimo ogromnego zmęczenia, nie słyszeliśmy narzekania, pewnie się podobało! Oto dowód. W przerwie między dyscyplinami przeprowadziłam krótkie wywiady - sprawiedliwie z humanistami i ścisłowcami. Dowiedziałam się, że śpiewanie naszego rajdowego hymnu wybitnie przypadło do gustu. Uczniowie cenili sobie także ogromną współpracę i współzawodnictwo, co świetnie zaprezentowali podczas zmagania. Co więcej, zaznaczono też kreatywność szkoły. Zgodnie stwierdzono, że Słowacki pozwala rozwijać się wychowankom, stawia na kreatywność. Choć mogłam usłyszeć reakcję typu „Moje biedne nogi” oraz „Daleko jeszcze?” nikt nie opuścił olsztyńskich terenów zasmucony, czy oburzony - no chyba, że tak szybko upływającym, miłe spędzonym czasem. Wszyscy potwierdzili - „Słowacki jest idealnym wyborem, nie zmienilibyśmy liceum”.

Serdecznie dziękujemy za udział w rajdzie pierwszaka i mamy nadzieję, że tak usatysfakcjonowani jak dziś dotrwanie do wakacji. Oczywiście warto wspomnieć, że Słowak czeka z niecierpliwością także na Ciebie!

Lena Mirowska IIIa

Niezwykła lekcja historii - wizyta w KL Ravensbruck

Na początku września został rozstrzygnięty III Ogólnopolski Konkurs Historyczno - Literacki „Polskie więźniarki w Ravensbruck” dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Wśród laureatów i wyróżnionych znalazły się Aleksandra Cierniak i Małgorzata Mróz uczennice kl.IIa. Wręczenie nagród miało miejsce w Krakowie, w auli bł. Jakuba Strzemię, przy klasztorze Ojców Franciszkanów. Nagrodą główną w konkursie był wyjazd do Niemiec.



W dniach 22-25 września miałam zaszczyt uczestniczyć w wycieczce do Furstenberga oraz Berlina i Poczdamu. Wyjazd organizowany przez Zespół Szkół w Pińczycach był główną nagrodą w Ogólnopolskim Konkursie Historyczno - Literackim „Polskie więźniarki w Ravensbruck”. Główną atrakcją było zwiedzanie KL Ravensbruck wraz przyległym do

niego muzeum, dzięki czemu wszyscy uczestnicy mogli zapoznać się z historią tegoż obozu, w którym przez cały okres II Wojny Światowej przeszło nawet 40 000 Polek, z czego jedynie około 8 000 przeżyło. Drugiego dnia wyjazdu zwiedzaliśmy słynne miejsca w Berlinie (min. „Pomnik ofiar Holocaustu”) oraz w Poczdamie (Park Sanssouci).

Aleksandra Cierniak IIa



jesienne **TARGI BUDOWLANE**

16-18 PAŹDZIERNIKA 2015 GODZINA 10-19

**Szukasz domu lub mieszkania?
Remontujesz lub budujesz?
Te targi są dla Ciebie!**

W programie:

projekty
mieszkań
i domów

⋮
⋮
⋮
⋮

oferty
wyposażenia
wnętrz

⋮
⋮
⋮
⋮

firm
remontowych
i budowlanych

ZAKUPY? Z PRZYJEMNOŚCIĄ!
www.auchanczestochowa.pl

Auchan
POCZESNA

Twój lokalny dziennik!
ZYCIE
CZĘSTOCHOWY
I POWIATU

LEROY MERLIN
dla domu z pomysłem

BLACK RED WHITE

Uważaj na promocje

Wyprzedaż czy kłamstwo?

Z promocjami w centrach handlowych mamy styczność nie tylko w okresie świątecznym. Sezonowe wyprzedaże, promocje z okazji urodzin sklepu, kupony rabatowe – wszystko to ma przede wszystkim zwrócić uwagę w stronę sklepowych półek i skusić klienta na zakupowe szaleństwo bez wyrzutów sumienia.

Ile razy kupiłeś produkt tylko dlatego, że doczepiono do niego chwytliwą karteczkę „Tylko teraz -50%”? Celem promocji jest udowodnić klientowi, że chociaż dany produkt nie jest mu potrzebny, to warto go kupić – przecież taka szansa może już się nie powtórzyć. Chwyty marketingowe jest tyle ile sklepów – każdy z nich ma sposób, by przyciągnąć klienta. Są jednak i takie, które powtarzają się na tyle często, że nawet klienci wyczuwają podstęp.

Najbardziej znanym chwytem są promocje dotyczące zakupu kilku produktów jednocześnie. Słynne 2+1 to wspaniały sposób, by pozbyć się z półek zalegające

towaru. Zamiast obniżki obejmującej pojedyncze sztuki, lepiej skusić klienta na zakup trzech tych samych produktów – chociaż dwa pozostałe są dla niego zbędne. Jednak tylko w takim przypadku skorzystamy z promocyjnej ceny. Dlaczego więc się powstrzymać?

Zakupy traktowane są jako jedna z rozrywek. Cóż się dziwić, skoro wchodząc do sklepu zewsząd witają nas kolorowe witryny, słychać ulubioną muzykę a zapachy pobudzają nasze zmysły. To kolejny chwyt. W miejscu, które kojarzy nam się z ciepłem i rodzinnym domem, zdecydowanie łatwiej poddać się zakupowemu szaleństwu. Tymczasem sklepy z produktami spożywczymi w dużym stopniu przypominają bazaraki, co ma zasugerować nam, że i cena produktów nie będzie zbyt wygórowana.

Przeceniony towar znajdziemy zawsze najbliżej wejścia. Ma on kusić, przyciągać uwagę i odwracać uwagę od tego, czego w rzeczywistości szukamy. W ten oto sposób produkty na które jest

największy popyt – przykładowo chleb – znajdziemy zawsze na samym końcu sklepu. Podczas tej przeprawy czeka nas jeszcze kilka przystanków przy innych działach, przez co nasz koszyk napełnia się z każdą chwilą. Tańszy towar znajdziemy zawsze na najniższej półce, tymczasem ten popularny, który pojawia się w reklamach telewizyjnych – będzie zawsze w zasięgu naszego wzroku.

Ile razy dostaliśmy bonus rabatowy... zaraz po dokonaniu zakupu. Obowiązuje on tylko w ciągu najbliższych dni, co sugeruje nam, że warto wrócić tu w najbliższym czasie. Nie może się przecież zmarnować, dlatego z większą chęcią skusimy się na kolejne zakupy. Niektóre z nich zawierają również informacje, zapisaną oczywiście małym druczkiem, że obowiązują wyłącznie po przekroczeniu podanej kwoty, która sięga niejednokrotnie kolosalnych wysokości.

Oświetlenie w centrach handlowych to chyba jeden z najbardziej skomplikowanych tricków. W zależności od sklepu czy działu, odpowiednie ustawienia światła po-

zwala podkreślić atuty produktów. Zarumienione bochenki chleba, czerwone pomidory czy dział mięsny, gdzie każda wędlina wygląda na dopiero co wyłożoną. To samo dotyczy również przebiegłości, gdzie każda sukienka pasuje idealnie a żadna bluzeczka nie podkreśla fałdek. Udając się do kasy zawsze natknijemy się na stosiki biżuterii – zazwyczaj takiej na wyprzedaży – która idealnie dopełni całą stylizację. Dział męski znajdziemy natomiast na końcu sklepu, przez co towarzysząca mężczyźnie kobieta, kilkukrotnie zatrzyma się przy wieszakach torujących im drogę.

Czy jednak wyprzedaże są zawsze doskonałą okazją, by zaoszczędzić? Wiele sklepów podwyższa ceny produktów, by w czasie promocji nie było zbyt dużej różnicy między nową ceną a prawdziwą wartością produktu.

Wykładanie świątecznego towaru tuż na początku listopada to jeden ze sposobów na przyciągnięcie uwagi. Klienci zawczasu kupują prezenty pod choinkę, w obawie, że towar zbyt szybko zniknie ze sklepowych półek. Tymczasem

magazyny pękają w szwach. Kolejdy płynące ze sklepowych głośników potęgują chęć kupowania świątecznych ozdób, dodatków czy sweterków w renifery. W ten oto sposób bożonarodzeniowy klimat trwa w galeriach handlowych od listopada do lutego, by z czasem ustąpić miejsca nadchodzącym świątom Wielkanocnym.

Nie dajmy się nabrać na wszystkie udogodnienia i promocje, jakie szykują dla nas galerie handlowe. Na zakupy należy się wybrać przede wszystkim... z głową – oraz listą zakupów. Ten sposób powoli nam zachować nieco więcej rozważli podczas przemierzania kolejnych metrów wzdłuż sklepowych półek. Oczywiście nie dajmy się zwariować – chociaż sklepy nastawione są głównie na zyski, w dużym stopniu dbają również o swoich klientów i chcą zapewnić sobie ich przychylność. Przed następnym zakupem produktu spoza listy zastanówmy się dwukrotnie, czy nie jesteśmy właśnie kolejną ofiarą marketingowego chwytu...

Klaudyna Związek
Paulina Miedzińska

„Nasza Przychodnia” Sp. z o.o.
42-200 Częstochowa, al. Wolności 46
tel. 34 366 92 16, 324 33 20,
366 96 04 

Usługi w zakresie specjalistycznej opieki zdrowotnej są świadczone w następujących poradniach:

1. Laryngologicznej	10. Ginekologicznej
2. Okulistycznej	11. Kardiologicznej
3. Neurologicznej	12. Ortodontycznej
4. Poradni Leczenia Bólu	13. Stomatologicznej
5. Reumatologicznej	14. Urazowej i Ortopedycznej
6. Rehabilitacji	15. Zdrowia psychicznego
7. Dermatologicznej	16. Chorób tarczycy
8. Urologicznej	17. Diabetologicznej
9. Chirurgicznej	18. MEDYCyny PRACY

PORADNIA DZIECIĘCA
czynna do godz. 18⁰⁰

Wykonujemy badania diagnostyczne, kompleksowe badania pracowników i kierowców



Wirtualne zakupy

Taniej w internecie

Sieć coraz częściej staje się miejscem, w którym ludzie chętnie wykonują zakupy. Transakcje obejmują najczęściej książki, płyty, sprzęt i ubrania, ale rosną popularnością również zamawianie przez internet produktów spożywczych. Pozostaje pytanie, czy na wirtualnych zakupach można zaoszczędzić?

Nawet porównanie cen konkretnego produktu na najpopularniejszych portalach zakupowych i wybór najtańszego nie oznacza tego, że transakcja realnie się opłaca. Mimo wszystko, bardzo często jest tak, że tą samą rzecz można dostać w dużo niższej cenie. Wystarczy jednak kilka dodatkowych działań, żeby liczyć na naprawdę dobrą transakcję. Jak obniżyć koszty swoich zakupów online i nie ulec pokusom impulsywnych zakupów?

Generalnie większość internautów zaczyna poszukiwania od sprawdzenia produktu w wyszukiwarce – czyta i przegląda recenzje na jego temat, sprawdza również ceny na portalach

aukcyjnych i w porównywarkach. Następnie wyszukuje najtańszą ofertę, lub taką, która bardziej mu pasuje np. ze względu na renomę sprzedawcy czy koszt wysyłki. Na koniec dokonuje zakupu. Ten typowy schemat można zmodyfikować, aby osiągnąć dodatkowe korzyści.

Wybór najlepszego terminu
Najpopularniejszym pretekstem dla zmasowanych akcji rabatowych i wyprzedaży w sieci są wszelkiego rodzaju święta narodowe albo dni uważane za inaugurację lub zakończenie konkretnego sezonu. Dlatego najlepiej szukać ciekawych promocji w okresie Bożego Narodzenia, po Nowym Roku czy w sierpniu (kiedy wyprzedaje się letnie kolekcje).

Minimalizacja kosztów dostawy
Bardzo często niższe internetowe ceny są wyrównywane przez wysokie koszty dostawy. Ma to istotne znaczenie przy tanich produktach, gdzie cena przesyłki może wynieść nawet 50% ceny produktu. Jeszcze więcej trzeba

zapłacić w przypadku zamówienia z zagranicy. W takiej sytuacji można sobie jednak poradzić. Zamawiając takie produkty, jak np. kosmetyki lub urządzenia, lepiej kupować rzadziej, ale za to więcej. Można też dogadać się ze znajomymi i składać wspólne zamówienia z jednego konta. Warto też zapoznać się z regulaminem sklepu, a konkretne z zasadami bezpłatnej wysyłki. Liczne markety oferujące zakupy online zapewniają darmowy dowóz sprawunków po przekroczeniu ich konkretnej wartości. Można również szukać specjalnych kodów rabatowych na samą przesyłkę towaru.


Newslettery i portale społecznościowe

Dzisiaj niemal każda firma posiada swoją podstronę na Facebooku. Warto „polubić” ulubioną markę lub sklepy na tym portalu i śledzić aktualności dotyczące najnowszych promocji. Można się również zapisać do newslettera i regularnie dostawać informacje o rabatach na swojego maila.

HURTOWNIA ZABAWEK „AS” ul. Warszawska 57
42-200 Częstochowa
tel. 34 361 53 67

OFERUJE:

**ZABAWKI KRAJOWE i IMPORTOWANE
STROJE KARNAWAŁOWE dla dzieci**






RODZINNE ZABAWY ZE SZTUKĄ

BAJECZNE NIEDZIELE

4 października ZAGADKOWA NIEDZIELA

BAWIMY SIĘ W GODZINACH
OD 14:00 DO 18:00

KONKURS!

WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE
I WYGRYWAJ SUPER NAGRODY!

TABLET
SAMSUNG
GALAXY TAB 4

TELEFON KOMÓRKOWY
NOKIA LUMIA 630
DUAL SIM

SZCZEGÓŁY NA
WWW.AUCHANCZESTOCHOWA.PL



ZAKUPY?
Z przyjemnością!

www.auchanczestochowa.pl

 **5.10.15.**

 COCCODRILLO

Oszczędne zakupy

Jak kupować taniej?

Oszczędność jest dzisiaj w modzie. Bez względu na zawartość portfela nikt nie lubi przepłacać, wręcz przeciwnie: każdy poszukuje rozsądnych sposobów na zakupy tańszym kosztem. Oszczędne kupowanie jest możliwe dla każdego: warto jedynie wyrobić sobie kilka prostych nawyków, a przede wszystkim uzbroić się w trochę wolnego czasu i cierpliwości.

Teoretycznie promocje, rabaty i niepowtarzalne okazje kuszą z niemal każdej sklepowej witryny. Mimo tego niewiele osób potrafi oszczędzać na codziennych zakupach. Nie każdy zna sztuczki producentów i skomplikowane strategie mar-

ketingowe mające zachęcić do zakupu konkretnego produktu. Równie istotną kwestią pozostaje również znajomość swoich praw, a przede wszystkim zmiana codziennych zakupowych nawyków.

Podstawa to plan

Nie bez powodu podstawę dla oszczędnych osób stanowi przygotowanie odpowiedniej listy sprawunków. Bez względu na to, czy chodzi o tygodniowe zakupy spożywcze czy polowanie na wyprzedaży w ulubionym sklepie z ubraniami, warto za czasami określić, które produkty trzeba lub chce się kupić. Dzięki temu nie ma ryzyka, że w czasie zakupów w koszyku wylądują więcej niepotrzebnych rzeczy.

Śledzenie wyprzedaży

Warto być na bieżąco w sprawie aktualnych przecen, obniżek, okazji i promocji. Wiele sklepów proponuje rabaty na określone towary jedynie w wybrane dni. Sezonowe wyprzedaże ubrań trwają na tyle długo, że każdy ma czas na spokojnie rozejrzeć się za idealnym płaszczem czy butami. Natomiast w marketach i hipermarketach każdy nowy tydzień to kolejne produkty objęte wyjątkowo atrakcyjnymi rabatami. W sklepach rabaty bardzo często pojawiają się okazjnie np. z okazji Mikołajek czy Bożego Narodzenia. Nie warto się również obawiać zapytania obsługi, czy dany produkt będzie niedługo w promocji, albo czy zostanie przeceniony, bo jest np. z dawnej oferty.



Warto się targować

O ile w marketach spożywczych zazwyczaj jest to niemożliwe, o tyle w butikach lub lokalnych sklepach z odzieżą, sprzętem komputerowym czy AGD można podjąć próbę utargowania niższej ceny. W zależności od tego, czy rozmowa toczy się z pracownikiem, kierownikiem lub właścicielem, istnieje możliwość zyskania nawet 15% niższej ceny. Warto jedynie pamiętać, że udzielenie rabatu nie jest obowiązkiem personelu sklepu, więc nie należy się przy nim nachalnie upierać.

Karty klubowe

Wiele sklepów tworzy specjalne karty dla swoich klientów. Po jej założeniu bardzo często można liczyć na atrakcyjne zniżki. Dodatkowo w niektórych miej-

scach na rabaty mogą liczyć studenci lub uczniowie, po okazaniu ważnej legitymacji.

Chwila zastanowienia

Na koniec warto pamiętać, że wyjątkowo atrakcyjne oferty spełniają jedno kluczowe zadanie: mają wywołać u klientów chęć natychmiastowego posiadania konkretnego produktu. Za kupowanie pod wpływem impulsu bardzo często odpowiada odpowiednie przedstawienie produktu i uczynienie go w oczach konsumenta pożądanym, czyli krótko mówiąc, dobrze opracowana strategia marketingowa. Czasami wystarczy jednak dzień czy dwa zastanowienia, żeby rozsądnie stwierdzić, czy zakup konkretnej rzeczy jest naprawdę konieczny.

KREDYT, KTÓRY DBA O CIEBIE?
Do każdego kredytu
PAKIET MEDYCZNY gratis
(25 lekarzy bez kolejek)

POŻYCZKA NA RATY
TYLKO U NAS
Płać jedną ratę na miesiąc

CENTRUM 9 - kredyty i chwilówki
w Twoim mieście!

Częstochowa
ul. Krakowska 4
tel. 32 506 59 93

30 banków w jednym miejscu
Chwilówka w ciągu 15 minut
Bez opłat wstępnych

infolinia 32 790 09 08 www.centrum9.pl

Pożyczki pozabankowe
Doradztwo finansowe
Kredyty konsolidacyjne
Kredyty gotówkowe
Ubezpieczenia
Chwilówki

Centrum9 z siedzibą w Kozach 43-340, przy ul. Bielska 37, NIP: 9371732357, informuje, iż działając jako pośrednik kredytowy współpracuje z: UniflinkCash, Kredytum, Fines, Aconto, Helikon, Mariom, FGP, GetinBank, IKKO Projekt, Pif, Equiter, Idea, Gwarant, Ster, i w ramach współpracy z każdym z w/w podmiotów jest umocowany do dokonywania wszelkich czynności faktycznych i prawnych związanych z przygotowaniem, oferowaniem i zawieraniem umowy o dany produkt finansowy (umów pożyczki/kredytu).

SALON MEBLI

Łóżka tapicerowane -20%

przy zakupie materaca

Częstochowa ul. ŚW. JADWIGI 20

tel. 691 070 185 www.makao-salon.pl

REGATTA 
GREAT OUTDOORS®

ZA ZAKUPY POWYŻEJ 250 PLN
POLAR GRATIS!*



Auchan Częstochowa
Krakowska 10
Nowa Wieś
42-262 Poczesna

* obowiązuje od 06.10

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

BIURA

BIURA RACHUNKOWE

BIURO RACHUNKOWE „ANIN”

- Pełna obsługa firm
 - Pośrednictwo kredytowe
- 42-200 Częstochowa,
ul. Krakowska 31
tel. 34 361 44 10

BUDOWNICTWO



DRUT ŻEBROWANY
Ø 10,12,14,16,18 mm cena 2350 zł/T

DRUT WALCÓWKA
Ø 6 mm cena 2650 zł/T

SŁUPKI OGRODZENIOWE
rura Ø 5 cm dł. 2,0 2,15 2,25 m
cena 10 zł/mb

Czarny Las k/Częstochowy
Tel. 604 595 060

FINANSE

KREDYTY

Witaj szkoło!

Darmowa pożyczka
na wyprawkę!

DINERAL: Kredyty, Ubezpieczenia
Częstochowa, ul. Witosa 1B
Tel. 34 362 31 61
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

BHP



UWAGA NADCHODZI JESIEŃ!!!
POLECAMY

- KOSZULE flanelowe
- BEZRĘKAWNIKI
- KAMIZELKI odblaskowe
- SPODNIE z odblaskami

szczególności:
www.elde.com.pl
HURT - DETAL

Częstochowa
al. Niepodległości 11, tel. 34/ 363 61 23
ul. Wilsona 30/32, tel. 34/ 361 40 93

ODZIEŻ

Hurtownia Odzieży Używanej

„IMEX”

NIESORT, SORT

- Szwajcaria, Szwecja. Dowóz.

Końskie

tel. 603 124 060

KOSMETYKA

PIEKNO, NA KTÓRE CIĘ STAĆ

Pielęgnacja niosąca wiele korzyści? Dieta na miarę Twoich indywidualnych potrzeb? Możliwość wypróbowania produktu przed zakupem? Bezpłatne konsultacje kosmetyczne? Bez pośpiechu. Bez tłumy. Bez kolejki. Tylko Ty i Twoje przyjaciółki. Chcesz wiedzieć więcej o pielęgnacji skóry i makijażu? Zapytaj o bezpłatne konsultacje kosmetyczne.

wizażystka MK
691 086 446

Zaproszenie
dla dwóch osób

KARNISZE

PRODUCENT KARNISZY METALOWYCH



Al. Wolności 65
(dawny „Węgloblok”)
Tel. 34 369 75 73, 0504 202 765

OKNA - DRZWI

PRODUCENT OKIEN I DRZWI PCV I ALU

Okna 5-kom. 1465 mm

ALUPOKNA

REWOLUCJA CENOWA

Zadzwoń !!!
- przyjazd
- pomiar
- wycena
GRATIS !!!

NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE

Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204, Borowno, ul. Głowańskiego 53
Infolinia: 801 011 593

LOMBARDY

LOMBARD KAPS

20 lat doświadczenia

RABAT - 50% u nas to działa!

NAJKORZYSTNIEJSZE POŻYCZKI

pod zastaw złota, sprzętu RTV i wszystkiego, co przedstawia jakąkolwiek wartość.

TANIE WYROBY JUBILERSKIE

Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50

Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31

Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24

www.kapssc.pl

MEDYCINA

CHIRURGIA ESTETYCZNA

KINGA NICER & ARKADIUSZ NICER



Zapewniamy Państwu zabiegi medycyny i dermatologii estetycznej wykonane bezpiecznie i fachowo

REJESTRACJA TELEFONICZNA
Kom.: 606 39 48 56
Tel.: (34) 322 06 46

e-mail: dermatologia@nicer.pl
www.nicer.pl

Kinga & Arkadiusz Nicer
ul. Dekabrystów 33, paw.42
42-200 Częstochowa

MOTORYZACJA

AKUMULATORY

Anoda

AKUMULATORY KLIMATYZACJA

Częstochowa, ul. Ogrodowa 61 tel. 34 324 06 09

Częstochowa, ul. Stawowa 8 tel. 34 368 17 86

• akumulatory (dojeżdżamy do klienta)

• oleje • filtry • klimatyzacja

• drobne naprawy

www.anoda.com.pl

BLACHARSTWO



BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO POJAZDOWE - ASO Citroen
Sprzedaż części i wymiana tłumików.

Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51

TŁUMIKI

GRUPA KADEX HURT-DETAL EKSPRES SERWIS MONTAŻ

TŁUMIKI
KATALIZATORY I AKCESORIA do wszystkich typów samochodów osobowych i dostawczych

Częstochowa, ul. Boh. Katynia 2 (Bleszno), tel. (34) 363-11-50
Częstochowa, ul. Traugutta 16 (os. Pólnoc), tel. (34) 322-32-99, 361-55-16

RABAT 10%

BUDOWNICTWO

JURAMIR

Jerzy Grabny

- remonty
 - malowanie ścian, sufitów
 - układanie glazury, paneli
 - wykańczanie wnętrz
- tel. 507 596 961

MATERIAŁY BUDOWLANE

KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE TWOJEJ BUDOWY

HURTOWNIA BUDOWLANA

BauLand

SOKOLIŃSKA • KRYSIAK

Rudniki k. Częstochowy
ul. Wojska Polskiego 34a
tel./faks 34 320 16 23,
tel. 785 916 517, 603 892 529
info@bauland.pl, www.bauland.pl



Porotherm

■ pustaki MAX

■ porotherm

■ cegła

■ bloczki fundamentowe

■ cement

■ stropy

■ stal budowlana (druć zbrojeniowy)

■ systemy dociepleń (styropian, kleje)

■ materiały wykończeniowe

■ dachówki ceramiczne, betonowe

■ pokrycia dachowe

■ systemy kominowe



Płyty styropianowe ICOPAL



Stal zbrojeniowa



Rockwool wełna mineralna



Blachdachówka

TRANSPORT Z ROZŁADUNKIEM HDS

USŁUGI POGRZEBOWE

ZAKŁAD POGRZEBOWY



CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE

tel. 34 322-41-81, 601 478-386

CZĘSTOCHOWA, UL. KISIELEWSKIEGO 34 (200 m za „Realem”)

POGRZĘBY BEZGOTÓWKOWO KREMACJA W CZĘSTOCHOWIE

LOMBARD DELTA

NAJKORZYSTNIEJSZE POŻYCZKI

pod zastaw

- Skup za gotówkę RTV, złota, Audio-Video, Foto, komputerów.

Cz-wa, al. NMP 3,
tel. 34 365 53 14

Stary Rynek (DH „Puchatek”),
tel. 34 368 19 45

Kłobuck, Rynek,
Jana Pawła II 12
tel. 34 317 36 09

SPORT

Gala MMA w Częstochowie – 24 października 2015 r.

Cholewa zasila kartę walk!

Po krótkiej przerwie z ogłoszeniem kolejnych zestawień gali IFN1, organizatorzy poinformowali, że kartę walk zasili Ireneusz Cholewa (9-7-2)! Zawodnik Wydra Gym i WarDogs Lubliniec, który musiał odwołać swój ostatni występ przez kontuzję powraca do klatki po półtorarocznej przerwie!

Ciężko trenujący i intensywnie przygotowujący się do swo-

jej kolejnej walki Irek zapewnia, że przerwie passę trzech przegranych z rzędu i w oktagonie pokaże na co go stać.

Starcie w wadze średniej odbędzie się przed jego publicznością, gdyż to właśnie w Częstochowie mieszka ten doświadczony na zawodowych ringach 34-latek.

W swojej karierze Cholewa był niepokonany przez dwa lata, wygrywając w tym czasie sześć pojedynków.

Ciekawostką może być również fakt, że swoją karierę na zawodowej arenie rozpoczął pojedynkiem z Damianem Grabowskim, który niedawno podpisał kontrakt z największą organizacją MMA na świecie - UFC.

Wkrótce organizatorzy ujawnią nazwisko zawodnika, z którym Irek zmierzy się 24 października w Częstochowie.

Oprac. kg

IFN1

CZAJCZYŃSKI VS. SCHMIEDEBERG
24.10.2015, 19:30
(wstęp od godz. 18:00)

PATRONAT PREZYDENTA MIASTA CZĘSTOCHOWY KRZYSZTOFA MATYJASZCZYŃSKA

HALA SPORTOWA "CZĘSTOCHOWA"
UL. ŻUŹŁOWA 4

12 WALK MMA
Zawodnicy z czołówek rankingów krajowych i europejskich

Bilety od 25 PLN do kupienia:

Emocje gwarantuje
onix
ENERGY DRINK

KUP-BILET empik **ST**

Pod numerem telefonu: 796-455-455
W dniu gali: od 10:00 w kasie Hali Sportowej "Częstochowa"

HSC

Sponsorzy



Patroni medialni



BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

— SPRZEDAM MIESZKANIE —

SPRZEDAM LUB ZAMIENIĘ NA RYBNIK mieszkanie w Częstochowie. Pow. 47 m², ul. Drzymały. Tel. 509 256 393

SPRZEDAM LUB ZAMIENIĘ mieszkanie w Bytomiu w Częstochowie. Pow. ok. 45 m², ul. Przemysłowa. Tel. 508 395 724, 503 086 278

— SPRZEDAM DZIAŁKĘ —

OKAZJA!!! SPRZEDAM działkę rolno-budowlaną. Wrzosowa – Częstochowa, ul. Polna (obok firmy AUTO-RENOVA). 3400 m². Cena 60.000 zł Tel. 733 325 112

DO WYNAJĘCIA!

sala przy ROD „Hutnik” w Częstochowie, ul. Limbowa 47/71
Sala na 100 osób, zaplecze kuchenne, zamknięty parking. Wesela, komunie, imprezy okolicznościowe.
Kontakt tel. 668 983 067

DO WYNAJĘCIA lokale użytkowe w III Alei NMP:

- 62 m², 1 piętro, budynek frontowy, ogrzewanie, wejście z bramy;
- 84 m² (4 pom.), ogrzewanie, wejście od podwórka;
- 18 m² ogrzewanie, wejście od podwórka.
- 2 x 12 m² ogrzewanie, wejście od podwórka.

Tel. 34 3606 008 (7.30 – 14.30)

— ZAMIENIĘ MIESZKANIE —

ZAMIENIĘ mieszkanie kawalerki w bloku, 49,2 m² na dwa odrębne w blokach. Tel. 504 563 612

MOTORYZACJA

— SPRZEDAM SAMOCHÓD —

SPRZEDAM OPEL ASTRA II, 2001 r., 1.6, srebrny metalik, 170.000 km. Cena 9.500 zł – do negocjacji. Pierwszy właściciel. Tel. 34 363 69 41

SPRZEDAM

— BUDOWNICTWO —

SPRZEDAM siatkę górnicy. Panele o wymiarach 124 x 245 cm. Cena do uzgodnienia. Tel. 798 258 531

— HOBBY —

SPRZEDAM znaczki polskie od roku 1960 do 1995. Tel. 692 515 893

— MASZYNY I URZĄDZENIA —

AKCESORIA DO ODKURZACZY – worki, szczotki, ssawki, rury, filtry. Częstochowa.
www.workiodkurzacze.pl
Tel. 500 042 770, 34 362 91 01

— WYPOSAŻENIE WNĘTRZ —

SPRZEDAM sypialnię „Verona”, Stan bardzo dobry. Cena 4000 zł. Tel. 663 142 529

ZDROWIE

SPRZEDAM pieluchomajtki Seni Extra Large oraz majtki chłonne Tena Pants Normal. Tel. 728 96 94 35

SPRZEDAM nowe pończochy uciskowe na żyłaki. Ucisk 2^o. Oryginalne, czeskie – rozmiar do 176 cm. Cena 100 zł. Tel. 660 811 531

USŁUGI

CYKLINOWANIE, układanie parkietów, paneli, renowacja schodów, tarasów. Tel. 603 664 249

PROJEKTOWANIE

wizytówkowych stron www dla firm i klientów indywidualnych.
Robert Pawłowski
Tel. 696 480 414
e-mail: 067robert@gmail.com

PRACA

— SZUKAM PRACY —

BASIA ZDUNEK – Jawornica nr 4a, kod 42-700. Szukam pracy – wykształcenie wyższe – Akademia Rolnicza w Krakowie. Tel. 692 667 129

KRYSZTOF ODRZECZOWSKI – 50 lat, wykształcenie wyższe – Politechnika Częstochowska, mgr inż Inżynieria Techniczna. Na rencie wojskowej Tel. 501 257 139

KRYSZTOF EDZIKOWSKI mgr inż. na rencie wojskowej. Sprawny, poszukuje pracy umysłowej, ochrona osobowa, inne. Wzrost 193 cm. Tel. 501 257 139

STUDENTKA V roku prawa administracji szuka pracy. Tel. 784 957 911

PODEJMĘ pracę na wtryskarkach, prasach, w ochronie. Mogą być różne prace dorywcze w magazynie. Tel. 519 453 121

MATRYMONIALNE

ALOJZY LUBAS – wdowiec – wykształcenie średnie, handluje owocami. Chcę zaprosić panią aby zamieszkała ze mną w Prasce w pięknej okolicy. Bloki urzędzone. Tel. 79 137 63 10

ALOJZY LUBAS – wdowiec – lat 75, wykształcenie średnie. Chcę zaprosić panią do siebie. Handluje owocami w Częstochowie. Dwa pokoje urządzone. Brak damskiej osoby, żeby z nią zamieszkać. Piękne strony blisko Częstochowy. Tel. 79 137 63 10

JAROSŁAW LUBAS kawaler – lat 52, wykształcenie średnie. Chcę zaprosić panią do siebie. Handluje owocami w Częstochowie. Mam ładne mieszkanie urządzone w pięknej okolicy niedaleko Częstochowy. 2 pokoje z łazienką. Tel. 79 137 63 10

KAWALER lat 48, bezdzietny, wysoki, normalny, niezależny finansowo, ciemny blondyn – pozna panią – wiek do 50 lat, stan cywilny pani nieistotny. Pani może posiadać dzieci. Cel matrymonialny. Tel. 660 006 217

MĘŻCZYZNA, 47 lat, po rozwodzie, pozna kobietę, chętnie puszysta. Uroda i wiek kobiety obojętne. Celem poznania się i zamieszkania razem. Tel. 515 130 498

KUPON

na bezpłatne ogłoszenie

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> – MOTORYZACJA | <input type="checkbox"/> – NIERUCHOMOŚCI |
| <input type="checkbox"/> – SPRZEDAM | <input type="checkbox"/> – KUPIĘ <input type="checkbox"/> – MATRYMONIALNE |
| <input type="checkbox"/> – INNE | <input type="checkbox"/> – PRACA |

Treść ogłoszenia:

.....

.....

.....

.....

.....

Nr tel.

WYPEŁNIONY KUPON NALEŻY DOSTARCZYĆ DO REDAKCJI: AL. NMP 51 (I piętro)

Wyjątkowy konkurs

Jeździli z Łukaszem Pieniążkiem

Zawrotna prędkość, ryk silnika, pisk opon – to wszystko, czego pragnie doświadczyć niemalże każdy miłośnik motoryzacji. Pomogliśmy niektórym zrealizować te marzenia. A wszystko to za sprawą konkursu wiedzy o Łukaszu Pieniążku, zespole LP Rally Team oraz ogólnej o rajdach, w którym do wygrania była przejażdżka z kierowcą rajdowym.

Tę wyjątkową nagrodę, którą można było zdobyć podczas organizowanego przez nas wieczoru mężczyzn biznesu, „otrzymało” pięć osób. Cztery z nich w poniedziałkowe popołudnie stały się na lotnisku w Rudnikach. Początkowo miały możliwość obejrzenia jazd testowych. Później na samej skórze poznali smak rajdowych emocji.

Jako pierwszy na fotelu pilota usiadł pan Robert. – Mam już pewne doświadczenie z szybkimi samochodami, ale te dzisiejsze emocje były ekstremalne. Przyspieszenie jest piorunujące. Kwestie przeciążenia i hamowania po prostu przeczą prawom fizyki – nie ukrywał swojego zadowolenia.

Następny miejsce obok Łukasza Pieniąż-



ka zajął pan Paweł. – Jechało mi się bardzo przyjemnie. Najciekawszy był odcinek, który prowadził przez wąską, leśną ścieżkę – komentował na gorąco.

Wśród osób, które jeździły z Łukaszem Pieniążkiem była również jedna kobieta – pani Agata. – Było to niesamowite przeżycie. Ogromna adrenalina, ogromna prędkość. Już teraz rozumiem, dlaczego w tym sporcie można się zakochać – relacjonowała tuż po opuszczeniu samochodu.

Jako ostatni fotel pilota zajął pan Paweł. – Dziękuję ogromnie za możliwość przejechania się z Łukaszem. Jest to naprawdę fajny człowiek. I choć mogłoby się wydawać inaczej, prowadzi bardzo bezpiecznie. Podczas tak ekstremalnej jazdy nie czułem żadnego strachu. W stu procentach kontrolowałem sytuację – ten spokój i opanowanie udzieliło się również mnie – opowiadał.

Zadowolony z przebiegu całego dnia był również sam Łukasz Pieniążek. – Odbyliśmy testy naszego peugeota, sprawdziliśmy kilka ustawień. Do wykorzystania mieliśmy spory odcinek drogi. Dzięki temu

można było poszukać – jak to mówimy w żargonie kierowców – limitu samochodu. W bezpiecznym terenie mogliśmy mocniej przycisnąć pedał gazu i dowiedzieliśmy się, jak zachowuje się ten model, kiedy jedziemy odrobinę za szybko. Dzisiejsze testy były też doskonałą okazją dla naszych kibi-

ców, żeby przejechać się ze mną samochodem wyścigowym. Myślę, że dla fanów motoryzacji jest to spora frajda – mogli nie tylko zobaczyć z bliska maszynę, ale również poczuć odrobinę tych rajdowych emocji – podsumował.

kg



GRABOWSKI
AUTO - MOTO
www.grabowski.pl

AUTO-KOMIS

AUTO DLA KAŻDEGO

U NAS MOŻESZ:

- szybko sprzedać
- dobrze kupić
- uzyskać tani kredyt
- korzystny leasing

skup za gotówkę - sprzedaż - zamiana - kredyty

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85, tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

KREDYTUJEMY samochody wyszukane przez klienta!

Wykaz samochodów na dzień 1 października 2015 r.

BMW 320 coupe
2.0 D, 2011, 184 KM
przebieg 56 tys. km
krajowy, I właściciel
faktura VAT
69.300 zł

MITSUBISHI COLT
1.1 E, 2012
krajowy, I właściciel
serwisowany, faktura VAT
21.900 zł

PEUGEOT 301, 1.6 E, 2013
krajowy, I właściciel
serwisowany
bezwypadkowy
faktura VAT
32.800 zł

VW PASSAT 2.0 TDI, 2012,
140 KM, krajowy
I właściciel, serwisowany
faktura VAT
49.900 zł

FORD FIESTA 1.4 D
2011, krajowy, I właściciel
serwisowany w ASO
faktura VAT
3 sztuki
20.900 - 23.900 zł zł

FORD C-MAX TREND
2.0 D, 2011
krajowy, I właściciel
serwisowany
faktura VAT
38.800 zł

OPEL INSIGNIA
2.0 D, 2012, 160 KM
krajowy, I właściciel
serwisowany
faktura VAT
49.900 zł cena netto

TOYOTA AVENSIS
2.0 D, zakup 2012
krajowy
I właściciel
faktura VAT
49.900 zł

AUDI A4 2.0 TDI, 2011, krajowy I właściciel, serwisowany, faktura VAT	54.900 zł	RENAULT ESPACE 2.2 D, 2004 7-osobowy	11.800 zł
CITROEN C-ELYSEE 1.6 E, 2013, krajowy I właściciel, serwisowany, faktura VAT	31.900 zł	SEAT ALTEA XL 1.9 D, 2007 krajowy, I właściciel	21.800 zł
DAEWOO LANOS 1.6 E + GAZ, 1998	2.800 zł	SEAT CORDOBA 1.2 E, 2004 krajowy, I właściciel	11.900 zł
FORD FIESTA 1.3 E, 2002, krajowy	8.800 zł	SKODA OCTAVIA 1.9 D, 2006, 105 KM, krajowy, bogate wyposażenie	19.900 zł
FORD FOCUS 1.6 TDI, 2011-2012, krajowy, I właściciel, 4 sztuki	29.900-35.000 zł	SKODA OCTAVIA 1.9 D, 2007	16.900 zł
FORD FOCUS 1.6 D, 2009, krajowy	18.900 zł	SKODA OCTAVIA 1.6 E, 1998	4.600 zł
FORD FOCUS 1.6 TDCI, 2009, krajowy, I właściciel, hatchback, faktura VAT	23.900 zł	TOYOTA AURIS 1.4 D, 2008, krajowy, serwisowany	22.900 zł
FORD MONDEO 1.8 TDCI, 2010, krajowy, I właściciel, serwisowany, faktura VAT	30.900 zł	TOYOTA COROLLA 1.6 E, 2002 krajowy, I właściciel	11.800 zł
HONDA CIVIC 1.4 E, 1998	3.900 zł	TOYOTA COROLLA 1.4 E, zakup 2005 krajowy	14.700 zł
JAGUAR S TYPE 4.2 E, 2002	17.900 zł	VW GOLF V 1.4 E, 2006, 140 KM, krajowy klimatronik, garażowany	19.900 zł
NISSAN QASHQAI ACENTA 1.6 D, 2012 130 KM, krajowy, I właściciel, serwisowany, faktura VAT	46.900 zł	VW GOLF V 1.9 D, 2007	17.800 zł
OPEL ASTRA IV 1.7 CDTI, 2010 krajowy, I właściciel, serwisowany, faktura VAT	29.900 zł	VW POLO 1.2 E, 2008, krajowy, I właściciel, serwisowany	16.800 zł
OPEL SIGNUM 2.2 D, 2005	12.700 zł	VW POLO 1.4 E, 1997, krajowy, II właściciel	3.800 zł
OPEL ZAFIRA 2.0 D, 2003	11.600 zł		
RENAULT CLIO 1.5 DCI, 2005	6.800 zł		



SPORT SZKOLNY

WYNIKI • PREZENTACJE • SKŁADY • RELACJE • WYWIADY



Licealiada w piłce nożnej szkół ponadgimnazjalnych

WYNIKI FINAŁÓW

LP	KTO	Z	KIM	WYNIK
1	ZS Kochanowskiego	II LO Traugutta		5 : 4
2	ZS Mech-Elektryczn	VII LO Kopernika		4 : 0
3	II LO Traugutta	VII LO Kopernika		8 : 1
4	ZS Kochanowskiego	ZS Mech-Elektrycznych		3 : 0
5	ZS Technicznych	ZS Ekonomicznych		1 : 3
6	T Z N	VIII LO Samorządowe		5 : 2

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

LP	M-CE	SZKOŁA
1	I	ZS im. J.Kochanowskiego
2	II	ZS Mech-Elektrycznych
3	III	II LO Traugutta
4	IV	VII LO Kopernika
1	V	ZS Ekonomicznych
2	VI	ZS Technicznych
3	VII	Techniczne Zakłady Naukowe
4	VIII	VIII LO Samorządowe

Drużyna ZS im. J.Kochanowskiego: Matysiak Mateusz, Guła Krystian, Matysiak Mateusz, Król Karol, Ruda Kamil, Soliński Nikodem, Pasierb Daniel, Klusek Piotr, Bodziachowski Piotr, Dembski Adrian, Więckowski Bartek. Nauczyciel – Paweł Trebert

Drużyna ZS Mech-Elektrycznych: Florczyk Patryk, Wartacz Piotr, Bondaryk Daniel, Kurek Kordian, Bergausen Piotr, Cwiakowski Daniel, Małolepszy Krystian, Nowak Mateusz, Kapuścik Patryk, Michalski Kacper. Nauczyciel: Piotr Lichota

Drużyna II LO im. R.Traugutta: Wójcik Dominik, Nowak Oskar, Dobosz Igor, Chowaniec Łukasz, Wojtasiński Michał, Pełka Jakub, Pindel Jakub, Dobrowolski Bartek, Ujma Przemysław, Dymarek Sebastian. Nauczyciel – Bigdowski Bartek

Drużyna VII LO im. M.Kopernika: Karoń Łukasz, Moskalić Dominik, Głab Łukasz, Skutecki Mateusz, Radek Jakub, Dobosz Mateusz, Jelonek Adrian, Woźnicki Jakub, Rumin Mateusz, Nierobiś Aureliusz. Nauczyciel – Zbigniew Najman

Zakończyła się kolejna impreza organizowana przez Szkołny Związek Sportowy w Częstochowie. Tym razem rywalizowały drużyny piłki nożnej **chłopców szkół ponadgimnazjalnych.**

Wyniki tych zawodów wliczane są do punktacji ogólnej współzawodnictwa sportowego szkół na najbardziej usportowioną szkołę ponadgimnazjalną miasta Częstochowy w roku szkolnym 2015/16. W Licealiadzie poraz pierwszy uczestniczyli zawodnicy rocznika 1996 i młodsi a więc uczniowie klas czwartych. Skorzystaliby na pewno zawodnicy szkół w których są klasy technikum czyli w czteroletnim cyklu nauczania.

W rozgrywkach szkół ponadgimnazjalnych w piłce nożnej nie mogli uczestniczyć uczniowie, którzy nie posiadają licencji zawodniczej czyli musieli mieć dwa lata przerwy gry w klubach.

W mistrzostwach wystartowało 16 drużyn, które zostały rozlosowane do czterech grup eliminacyjnych, grając każdy z każdym.

Zawody rozgrywane były na boiskach „Orlikach” RKS Raków oraz przy Szkole Podstawowej nr 50 gimnazjum nr 21 i 18. Dziękujemy kierownictwu Rakowa oraz dyrekcji szkół: SP 50 gimnazjum nr 21 i 18 za udostępnienie tych obiektów oraz wzorowe ich przygotowania co podniosło rangę zawodów jak również poziom sportowy rywalizacji.

Z każdej grupy eliminacyjnej dwie pierwsze drużyny awansowały do dwóch grup półfinałowych.

Z półfinału dwie pierwsze drużyny rozegrały finał o miejsca I – IV, pozostałe zespoły rozegrały finał o miejsca V – VIII.



Drużyna ZS KOchanowskiego – I miejsce

zdj. arc



Drużyna ZS Mech-Elektrycznych – II miejsce

zdj. arc



Drużyna VII LO Kopernika – IV miejsce

zdj. arc



Drużyna II LO Traugutta – III miejsce

zdj. arc

Zawody lekkoatletyczne szkół ponadgimnazjalnych

SZKOLNA LIGA L-A CZ-WA 24.09.2015r.

Dziewczęta		CHŁOPCY	
100m		100 m	
1. Matusz Angelika II LO 13,07	146pkt	1. Sośniak Sebastian ZSTIO 11,73	135
2. Kaczmarek Marta IV LO 13,59	131	2. Szajkowski Konrad ZSE 11,86	129
3. Hyra Gabriela ZSTIO 13,71	128	3. Kazik Bartłomiej ZSTIO 11,87	129
400 m		400 m	
1. Radosz Aleksandra IX LO 1,10,31	92	1. Braksort Bartosz ZSTIO 53,20	134
2. Jeż Anna IX LO 1,11,00	89	2. Huras Tomasz ZSTIO 53,92	128
3. Łapszańska Karolina ZSE 1,12,39	83	3. Turski Tomasz ZSTIO 54,17	126
800 m		1500 m	
1. Rydz Marta VII LO 2,29,78	116	1. Michalak Mateusz III LO 4,31,02	86
2. Rydz Weronika VII LO 2,30,57	114	2. Piątkowski Łukasz ZST 4,35,14	79
3. Ferenc Ela IX LO 2,47,31	74	3. Witzak Filip VII LO 4,35,42	78
skok w dal		skok w dal	
1. Zając Paulina II LO 410	96	1. Mosakowski Mateusz ZSTIO 5,70	103
2. Piątek Dominika ZS Reymont 389	88	2. Jaworski Marek VII LO 5,50	95
3. Stępień Martyna VII LO 388	87	3. Szczygieł Marcin IV LO 5,43	93
pchnięcie kulą		pchnięcie kulą	
1. Mirek Ewa ZS Reymont 11,12	152	1. Kokot Michał ZST 11,48	129
2. Jońska Ada ZS Kochanowski	10,44	2. Drab Maciej TZN 10,77	121
	146	3. Hadrian Szymon ZS Kochanowski	10,66
3. Uidawska Martyna ZSTIO 8,65	130		120
sztafeta 4 x 100 m		sztafeta 4 x 100 m	
1. II LO 55,24	114	1. ZSTIO 44,43	150
2. IV LO 56,55	104	2. III LO 45,78	136
3. V LO 57,12	100	3. TZN 48,58	108
PUNKTACJA DRUŻYNOWA dziewcząt		PUNKTACJA DRUŻYNOWA chłopców	
1. II LO im. R.Traugutta	949 pkt	1. ZSTIO im. S.Zeromskiego	1135 pkt
2. IV LO im. H.Sienkiewicza	944	2. TZN im. W.Sikorskiego	994
3. VII LO im. M.Kopernika	936	3. III LO im. W.Biegańskiego	915
4. ZSTIO im. S.Zeromskiego	883	4. IX LO i. CK Norwida	897
5. V LO im. A.Mickiewicza	870	5. II LO im. R.Traugutta	886
6. ZS im. J.Kochanowskiego	828	6. VII LO im. M. Kopernika	869
7. ZS Przemysłu Mody i Reklamy	806	7. V LO im. A.Mickiewicza	866
8. IX LO im. CK Norwida	802	8. IV LO im. H.Sienkiewicza	860
9. TZN im. W.Sikorskiego	772	9. ZSTechnicznych	837
10. ZS Ekonomicznych	775	10. ZS im. J.Kochanowskiego	822
11. III LO im. W.Biegańskiego	741	11. ZS Ekonomicznych	777
12. VIII LOSamorządowe	669	12. ZSS Budowlanych	714
13. ZS Gastronomicznych	592	13. ZSME im. K.Pulaskiego	652
14. ZS Technicznych	303	14. VIII LOSamorządowe	594
		15. ZS Gastronomicznych	572
		16. I LO im. J.Słowackiego	482
		17. LO SPSK	410
		18. ZS im. B.Prusa	365

Na stadionie MOSiRu odbyły się pierwsze w roku szkolnym 2015/2016 zawody lekkoatletyczne dla szkół ponadgimnazjalnych.

Inauguracyjne zawody zgromadziły na stadionie ponad 300 dziewcząt i chłopców reprezentujących częstochowskie szkoły ponadgimnazjalne.

Pogoda dopisała, a i wyniki w poszczególnych konkurencjach zasługują na uwagę. Szkolna liga L-A to zawody drużynowe -każda szkoła mogła wystąpić w 14-sto osobowych zespołach dziewcząt i chłopców startujących w poszczególnych konkurencjach 100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, skok w dal, p.kulą sztafeta 4x100 m.

Suma punktów po przeliczeniu z uzyskanych wyników dała wynik końcowy szkoły.

Wśród dziewcząt najlepsze okazały się uczennice II LO im. R. Traugutta - nauczyciel Anna Swodczyk, a wśród chłopców ZST i O im. St. Żeromskiego - nauczyciel Krzysztof Kościński.



Najlepsze zespoły sztafet 4 x 100 m dziewcząt

zdj. arc



Punktacja drużynowa dziewcząt: I m - II LO; II miejsce - IV LO

zdj. arc



Punktacja drużynowa chłopców: I m - ZSTIO; II m - TZN; III m - III LO Biegańskiego

zdj. arc



Najlepsze sztafety chłopców

zdj. arc

Lekka atletyka

Reprezentant CKS Budowlanych wicemistrzem Polski w skoku wzwyż

Jakub Chładzyński wywalczył srebrny medal w skoku wzwyż podczas rozegranych w Radomiu mistrzostw Polski młodzików.

Wychowanek Alicji Michalskiej nie zawiódł, pokonując wysokość 175 cm.

Pozostali reprezentanci częstochowskiego klubu zajmowali miejsca poza podium, ale kilku z nich ustanowiło nowe rekordy życiowe. Ta sztuka udała się m.in. Adamowi Jakubowskiemu, który z wynikiem 40,78 zajął szóste miejsce w biegu na 300 metrów przez płotki. Nowy rekord życiowy ustanowiła również Urszula Ułamek, która ten sam dystans pokonała w czasie 46,95, co dało jej siódmą pozycję.

Magdalena Brendel wystartowała w biegu na 100 metrów i z drugim wynikiem (12,80) weszła do finału. W decydującym o medalach biegu nieco spóźniła start i zajęła 6. miejsce.



Bardzo dobrze spisała się sztafeta kobiet 4x100 m w składzie: Karolina Jagielska, Urszula Ułamek, Zuzanna Szczepańska, Magdalena

Brendel. Dziewczęta zajęły 6. lokatę z wynikiem 50,74. To było ich najlepsze, tegoroczne osiągnięcie.

KR

Żużel

W niedzielę wielkie ściganie na torze przy Olsztyńskiej

Znani polscy i zagraniczni żużlowcy wystartują w najbliższą niedzielę, 4 października w Międzynarodowym Turnieju Indywidualnym o Puchar Prezydenta Miasta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka.

Dzięki wysiłkom władzy Stowarzyszenia CKM Włókniarz oraz władz miasta na turniej o puchar prezydenta Krzysztofa Matyjaszczyka udało się ściągnąć znakomitych żużlowców. Andreas Jonsson, Krzysztof Buczkowski, Grzegorz Zengota, Leon Madsen czy niezwykle utalentowany Maksym Drabik to zawodnicy, którzy gwarantują wielkie ściganie.

- Staraliśmy się wybrać takich żużlowców, którzy swoją jazdą zapewnią widowisko na torze - twierdzi Michał Świącik, prezes Stowarzyszenia CKM Włókniarz. - Mamy częstochowską imprezę dużej rangi, dlatego liczymy na kibiców, którzy z różnych względów nie byli na play-offach rozgrywanych na naszym torze.

Na organizację turnieju Włókniarz otrzymał od władz miasta ogromne wsparcie finansowe. - Wielki szacunek i podziękowania dla naszych władzy. To oni wzięli na siebie największe obciążenie finansowe tego turnieju, czyli sprowadzenie zawodników do Częstochowy. Dziękuję, że po rocznej przerwie puchar prezydenta wrócił na stałe do kalendarza żużlowego - mówi Świącik.

Turniej poprowadzi znany komentator sportowy Tomasz Lorek. Zawody rozpoczną się o godz. 15.

Bilety kosztują 20 zł (normalny) i 15 zł (ulgowy). Dzieci do lat 12 wchodzi za darmo. Wejściówki na trybunę VIP są w cenie 50 zł. Za miejsce na sektorze centralnym zapłacimy 30 zł.

Pełna lista startowa

1. Krzysztof Buczkowski (GKM Grudziądz),
2. Vaclav Milik (Betard Sparta Wrocław),
3. Dawid Stachyra (KSM Krosno),
4. Grzegorz Zengota (FOGO Unia Leszno),
5. Andreas Jonsson (SPAR Zielona Góra),
6. Wiktor Kulakow (Unia Tarnów),
7. Andriej Karpow (Speedway Wanda Kraków),
8. Patryk Dudek (SPAR Falubaz Zielona Góra),
9. Kacper Gomólski (KS Toruń),
10. Scott Nicholls (Ostrovia Ostrów),
11. Leon Madsen (Unia Tarnów),
12. Adrian Miedziński (KS Toruń),
13. Maksym Drabik (Betard Sparta Wrocław),
14. Nicolai Klindt (Orzeł Łódź),
15. Przemysław Pawlicki (Fogo Unia Leszno),
16. Hubert Łęgowik (GKM Grudziądz)

KR

Siatkówka

AZS już za półmetkiem przygotowań do sezonu

Częstochowski AZS wdroczył w decydującą fazę przygotowań do nadchodzącego sezonu PlusLigi. W sparingu rozegranym w Hali Sportowej Częstochowa drużyna Michała Bąkiewicza pokonała 3:1 Jastrzębski Węgiel.

Sparing z jastrzębianami był pierwszym poważnym testem częstochowskiego zespołu przed zbliżającym się sezonem. Spotkanie rozgrywane było na normalnych zasadach bez dorzucanych piłek z boku.

- Do tej pory graliśmy bardziej treningowo i prawie wszyscy zawodnicy mogli zaprezentować się w większym wymiarze - mówi Michał Bąkiewicz, trener AZS-u.

- Od sparingu z Jastrzębskim Węglem zaczęliśmy właściwą grę, a ja cieszę się z tego, że już jesteśmy w pełniejszym zestawieniu i możemy trochę bardziej rotować zawodnikami.

We wtorkowym sparingu Bąkiewicz miał do dyspozycji 14 siatkarzy. Do składu wrócili juniorzy Bartłomiej Lipiński i Rafał Szymura. Brakuje jeszcze tylko Słowaka Mateja Pataka.

Częstochowianie wygrali z Jastrzębskim Węglem trzy z czterech rozegranych setów i pozostawili po sobie dobre wrażenie.

- Cieszę się, że gramy całym zespołem i pobudzamy się pozytywnie. Walczymy o każdą piłkę, a schematy, o których rozmawiamy i ćwiczymy, są wdrażane

w grę. Szybko reagujemy też na podpowiedzi i to jest dla mnie najważniejsze - twierdzi Bąkiewicz.

Kolejny sparing akademicy rozegrają 3 października w Kępnie z PGE Skrą Bełchatów. Trzy dni później w Hali Sportowej Częstochowa ich formę sprawdzi reprezentacja Kataru.

AZS Częstochowa - Jastrzębski Węgiel 3:1 (25:20, 22:25, 25:19, 25:21)

AZS Częstochowa: Redwitz, Wawrzyńczyk, Szalacha, Banderero, Szymura, Polański, Stańczak (libero) - Kowalski, Stelmach, Lipiński, Buniak, Herman, Janus, Bik (libero).

Piłka nożna

Raków podejmuje w sobotę Znicz Pruszków

Piłkarze częstochowskiego Rakowa o kolejne ligowe punkty powalczą w sobotę, 3 października na własnym stadionie ze Zniczem Pruszków.

W dwóch ostatnich spotkaniach częstochowianie nie dali powodów do radości. Najpierw dość niespodziewanie przegrali u siebie z zamykającą wówczas stawkę tabeli Polonią Bytom, a następnie tylko zremisowali 1:1 na wyjeździe z niżej notowaną

Puszczą Niepołomice. Po 10. kolejkach „czerwono-niebiescy” mają na swoim koncie 17 punktów i są sklasyfikowani na piątej pozycji.

Sobotni rywali Rakowa uzbierał do tej pory 15 „oczek”, co daje mu ósme miejsce. W ostatniej kolejce Znicz doznał dotkliwej porażki na własnym stadionie ze Stałą Stalowa Wola, przegrywając spotkanie 1:4.

Piłkarze obu zespołów z pewnością czują duży niedosyt i w

najbliższą sobotę będą chcieli poprawić sobie nastroje.

W dwumeczu rozegranym w ubiegłym sezonie lepsi okazali się częstochowianie, choć oba spotkania były bardzo wyrównane. Raków bezbramkowo zremisował w Pruszkowie, a w rewanżu pokonał rywala 1:0 po голу Wojciecha Okińczyca, który padł w 89. minucie.

Sobotni mecz rozpocznie się o godz. 15.

KR

jasne, że CZĘSTOCHOWA. it's clear

Międzynarodowy Turniej Indywidualny o Puchar Prezydenta Miasta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka

FINAŁ SEZONU 2015

4 PAŹDZIERNIKA 2015, 15:00

ORGANIZATOR: Stowarzyszenie CKM Włókniarz

PARTNER: jasne, że CZĘSTOCHOWA. it's clear

PATRONI MEDIALNI: gazeta, radio, TV

MIEJSCE: SGP ARENA CZĘSTOCHOWA UL. OLSZTYŃSKA 123/127

BILETY: ZŁOТЫ - 50 zł, SREBRNY - 30 zł, NORMALNY - 20 zł, ULGOWY - 15 zł. DZIECI DO 12 ROKU ŻYCIA - WSTĘP DARMOWY

Bliźniak na sprzedaż - WIERZCHOWISKO

róg ul. Parkowej i Brzoskwiniowej

Powierzchnie - 140 m² + garaż
Działki - 500 m²



tel. 500 400 241
homecreate.pl

Jedynka

po prostu maluj!

JEDYNKA® OGRÓD BARW
lateksowa farba do wnętrz

DYSTRYBUTOR



CZĘSTOCHOWA
ul. Jagiellońska 101/105
tel. 34 39 06 742

CZĘSTOCHOWA
ul. Nadrzeczna 14
tel. 34 365 58 78

KŁOBUCK
ul. Staszica 21
tel. 34 317 32 52



www.semex.pl

e-mail: semex@semex.pl

www.farbyjedynka.pl