

ZYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu

Nr 41 (699)
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 7-9 KWIETNIA 2017

Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)



Wybieramy najlepszego dzielnicowego

Czytaj str. 7, 23



Targi budowlane

21-23 KWIETNIA
OD 10:00 DO 19:00

Szukasz domu lub mieszkania?
Remontujesz lub budujesz?

Te targi są dla Ciebie!

ZNAJDZ NAS I POLUB NA FACEBOOKU! www.auchanczestochowa.pl

Centrum Handlowe Auchan Poczesna
ul. Krakowska 10, Poczesna

ZUS, hazard, praca

Jakie zmiany od 1 kwietnia?

Z początkiem kwietnia weszły w życie zmiany prawne, które mogą okazać się bardzo istotne dla przedsiębiorców, pracodawców i pracowników.

Sankcje za błędne ustalenie składki wypadkowej

Do tej pory za przekazywanie nieprawdziwych danych do ZUS bądź nie przekazanie ich w ogóle groziły dotkliwe sankcje i to niezależnie od tego, czy płatnik zrobił to umyślnie, czy wynikało to z niezrozumienia przepisów. Ponadto sankcją byli obciążani nawet ci płatnicy, którzy wezwani lub z własnej inicjatywy dokonali korekty nieprawidłowych danych. Według nowych zasad, które weszły w życie 1 kwietnia, ZUS zobowiązany będzie brać pod uwagę stopień winy płatnika, zanim podniesie jej wysokość do 150%. Zmiana ta wynika z art. 14 ustawy o zmianie niektórych ustaw, mających na uwadze poprawienie otoczenia prawnego przedsiębiorców.



Nowelizacja w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy

Nowelizacja rozporządzenia Ministra Gospodarki w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych

do robót ziemnych, budowlanych i drogowych likwiduje nadmierne obowiązki szkoleniowe dla operatorów tych maszyn. Do tej pory obowiązywało rozporządzenie z 2001 roku, według którego do obsługi 56 maszyn wymagane było specjalne szkolenie i zdanie egzaminu. Od 1 kwietnia te wymagania zostały zniesione w przypadku 24 maszyn (m.in. ręczne narzędzia udarowe czy betoniarki).

Zmiany w niemieckiej ustawie o pracy tymczasowej

Okres użyczenia pracownika tymczasowego został skrócony do 18 miesięcy u jednego pracodawcy użytkownika. Przewidziano możliwość przedłużenia maksymalnego okresu do 24 miesięcy przez układy zbiorowe pracy. Zmiany dotyczą także wynagrodzenia – ma być ono wypłacane w takiej samej kwocie, jaką otrzymują stali pra-

cownicy po przepracowaniu 9 miesięcy. Pracownicy tymczasowi mogą także zawiesić pracę objętą strajkiem przez cały personel.

Nowelizacja ustawy hazardowej

Nowe regulacje dotyczyć będą m.in. zasad blokowania stron internetowych oraz płatności online wykonywanych na rzecz podmiotów, które oferują nielegalnie tego rodzaju gry.

Od 1 kwietnia podlegać karze pieniężnej będą także samoistni posiadacze niezarejestrowanych automatów do gier i właściciele niezależnych lokali, które w takie automaty są wyposażone.

Obowiązują już pozostałe postanowienia dotyczące KAS

Już od 1 kwietnia obowiązują pozostałe postanowienia Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Finansów z 27 lutego 2017 roku, które dotyczą wyznaczenia organów Krajowej Administracji Skarbowej do wykonywania niektórych zadań KAS i określenia terytorialnego zasięgu ich działania.

Paula Nogaj

Prokuratura

Zamienili zwłoki, nie poniosą kary

Prokuratura umorzyła dochodzenie w sprawie znieważenia zwłok Józefa N. w krematorium cmentarza komunalnego w Częstochowie i zawiadomiła prezydenta miasta o uchybieniach.

25 sierpnia 2016 roku w krematorium cmentarza komunalnego w Częstochowie zaplanowano przeprowadzenie kremacji dwóch zmarłych: Józefa N. i Janusza N. O godz. 15.00 miały być wystawione zwłoki Janusza N., jednakże na skutek pomyłki pracownika cmentarza, wystawiono w trumnie zwłoki Józefa N.

Ciąg dalszy na str. 4

Będą kary

Nie chcą szczepień

Z danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny wynika, że zwiększa się liczba rodziców uchylających się od poddania dzieci obowiązkowym szczepieniom.

W latach 2006-2010 odnotowywano ok. 4 tys. takich przypadków rocznie. W 2014 roku było ich ponad 12 tys., w 2015 roku około 16 tys. W 2016 roku liczba niezaszczepionych dzieci wzrosła do 23,1 tys. Szczepionych jest ponad 95 proc. dzieci do 2. roku życia.

– Widoczny jest wzrost liczby osób uchylających się od szczepień. Nakładanie kar finansowych to ostateczny element, na który pozwala prawo wobec rodziców i opiekunów unikających szczepienia dzieci – informuje GIS. Zanim do tego dojdzie, są powiadomienia, zaproszenia i wezwania.

Ciąg dalszy na str. 6

Częstochowa

Martwy wąż na brzegu Warty

W czasie gaszenia pożaru traw nad Wartą – w okolicy ulicy Gilowej – strażacy natrafili na martwego węża, prawdopodobnie boa dusiciela. Poinformowane o odkryciu Centrum Zarządzania Kryzy-

sowego poprosiło o odłowienie niecodziennego znaleziska firmę PBI, która zajmuje się utylizacją wszelkich odpadów niebezpiecznych.

– Martwy wąż miał około 1,80

metrów długości – mówi Artur Marszałek, koordynator z PBI. – Ale nie jest on naszym rekordzistą. W listopadzie ubiegłego roku trafił nam się na Mirowie ponad 2,5-metrowy osobnika.

Ciąg dalszy na str. 3

NOWOŚĆ!!!
Super kredyt dla firm bez sprawdzania baz!

Częstochowa
al. Wolności 27
tel. 690 640 761, 690 641 005



KOMIS MEBLOWY

- SKUP MEBLI
- ZA GOTÓWKĘ
- ANTYKI
- MOŻLIWOŚĆ
NEGOCJACJI
CEN



534 875 299
Częstochowa
ul. Krakowska 66

WYNAJMĘ
lokal 100 m², atrakcyjny,
przy ul. Wilsona 8
tel. 34 324 90 37





Galeria
Jurajska



Nie przegap szansy na super nagrody!
Ostatnie 3 dni Loterii na wiosnę
Kupuj, graj i odjedź rowerem!

Do zgarnięcia również inne fantastyczne nagrody.

Powodzenia!

Szczegóły na www.galeriajurajska.pl

Częstochowa

Martwy wąż na brzegu Warty



Dokończenie ze str. 1

Jak wynika z relacji pracowników firmy PBI, wąż nie posiadał obrażeń zewnętrznych, nie był w stanie rozkładu, wyglądał na najeżonego. – Początkowo myśleliśmy, że to pyton siatkowy. Jednak po rozmowach z osobami znającymi się na gadach okazało

się, że znaleziony wąż to prawdopodobnie boa dusiciel. Ostatecznym rozstrzygnięciem do jakiego gatunku zaliczał się wąż, zajmą się odpowiednie służby – wyjaśniają. Wąż albo uciekł, albo też właściciel chcąc się go pozbyć, wypuścił go nie bacząc na zagrożenie, jakie może stwarzać. **df**

Wątpliwy laureat

Gmach po PZU wpadką architektoniczną roku

Już po raz dziesiąty internauci wyłonili największe architektoniczne wpadki ostatnich miesięcy. Plebiscyt na makabryę tradycyjnie zorganizował portal Bryła.pl. Wśród wątpliwych laureatów jest reprezentant Częstochowy.

Makabryła to tytuł przyznawany budynkom, pomnikom lub innym budowiom, które nie pasują do otoczenia, są nieproporcjonalne, pstrokaty lub niefunkcjonalne.

Plebiscyt organizowany jest od 2007 roku. W tym roku głosowanie zdominowała rywalizacja

dwóch obiektów: Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie i Kościoła Maryi Gwiazdy Nowej Ewangelizacji i św. Jana Pawła w Toruniu. Ostatecznie to ta pierwsza okazała się – zdaniem internautów – największą architektoniczną wpadką. Oddano na nią blisko 15 tysięcy głosów.

W najgorszej dziesiątce znalazł się również reprezentant Częstochowy. Przebudowa dawnego budynku PZU na biurowiec i galerię handlową zajęła VIII miejsce w głosowaniu. Internauci narzekali przede wszystkim na zmianę pierwot-

negu projektu przebudowy – ich zdaniem realizacja w żaden sposób nie przypominała wcześniejszej wizualizacji. Elegancki, grafitowy biurowiec z dużymi przeszkleniami miał pomieścić dwie funkcje: handlową na parterze i biurową na piętrach. Inwestor DL Inwest Group zdecydował się jednak na bardziej przysadzistą bryłę, charakterystyczny grafit okazał się pospolitą szarością, do tego pojawił się mocny fiolet, a duże przeszklenia zostały zastąpione mniejszymi, bardziej standardowymi oknami.

kg

NFZ

Do 12 kwietnia szansa na skorzystanie z abolicji

Do 12 kwietnia osoby, które miały prawo do świadczeń, ale wcześniej nie dopełniły formalności np. nie zostały zgłoszone do ubezpieczenia, mogą skorzystać z tzw. abolicji. Informacje dotyczące możliwości wstecznego zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego udzielane są w NFZ.

Przypomnijmy: możliwość wstecznego zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego dotyczy osób, które w momencie korzystania ze świadczeń zdrowotnych (począwszy od 1 stycznia 2013 r.) spełniały przesłanki do bycia osobą ubezpieczoną, ale nią nie były.

Najczęściej chodzi o członków rodziny osoby ubezpieczonej, którzy nie zostali przez tę osobę zgłoszeni do ubezpieczenia zdrowotnego. Osoby te w momencie korzystania ze świadczeń złożyły pisemne oświadczenie, że mają do nich prawo (bo były o tym przekonane) lub przedstawiły dokumenty (dowody ubezpieczenia) potwierdzające prawo do świadczeń.

12 kwietnia 2017 r. kończy się 90-dniowy, wynikający z ustawy, okres abolicji, który polega na umorzeniu przez Fundusz już wszczętych postępowań administracyjnych (ustalających obowiązek poniesienia kosztów świadczeń opieki zdrowotnej za lata 2013-2016) i nie podejmowaniu nowych. Po tym terminie nadal będzie możliwość dokonania wstecznego zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego, zasadniczo w terminie 30 dni od dnia udzielenia świadczenia, ale już tylko w stosunku do osób, które na bieżąco korzystały ze świadczeń opieki zdrowotnej.

mag

T...

LIFE IS FOR SHARING.

ŚLĄSKIE MA 20 GIGA ZA DARMO OD NAJLEPSZEJ SIECI

T-Mobile otrzymał certyfikat „Best in Test” i z tej okazji uwalnia Internet dla wszystkich. Wejdź na www.najlepszasiec.pl lub przyjdź do naszego sklepu i sprawdź, jak otrzymać 20 GIGA za darmo. Poczuj moc Internetu w T-Mobile.

BEST IN TEST
CERTYFIKAT P3

Szczegóły na www.najlepszasiec.pl

Prokuratura

Zamienili
zwłoki, nie
poniosą kary

Dokończenie ze str. 1

Żadna z osób uczestniczących w pożegnaniu nie zauważyła zamiany. Około godz. 16.00 zwłoki Józefa N. zostały poddane kremacji. O godz. 17.30 do ostatniego pożegnania z rodziną zamiast zwłok Józefa N., zostały wystawione zwłoki Janusza N., które następnie o godz. 19.30 zostały skremowane.

– Dochodzenie zostało umorzono, gdyż uznano, że zachowanie pracowników cmentarza miało charakter nieumyślny. Przepięstwo znieważenia zwłok może być natomiast popełnione jedynie umyślnie np. poprzez bezczeszczenie lub inne gesty wyrażające brak szacunku dla zmarłego – mówi Tomasz Ozimek, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej.

Na skutek zażalenia członka rodziny zmarłego, Sąd Rejonowy w Częstochowie uchylił postanowienie prokuratora i wskazał na konieczność wykonania dodatkowych czynności dowodowych. Po wykonaniu ww. czynności uznano, że nie mają one wpływu na ocenę zdarzenia i dochodzenie zostało ponownie umorzono.

Prokuratura Rejonowa Częstochowa-Północ zawiadomiła także prezydenta Częstochowy o poważnych uchybieniach w działaniu cmentarza komunalnego w Częstochowie. – Jednocześnie prokuratura zwróciła się do prezydenta Częstochowy, jako organu nadzoru nad cmentarzem komunalnym, o podjęcie działań mających na celu zapobieżenie w przyszłości podobnym uchybieniom oraz wyciągnięcie stosownych konsekwencji służbowych. W wystąpieniu podniesiono, że opisana sytuacja z oczywistych względów powoduje dodatkowe traumatyczne przeżycia dla bliskich osób zmarłych. Jednocześnie Prokuratura Rejonowa Częstochowa-Północ poprosiła prezydenta Częstochowy o nadesłanie w terminie 30 dni wyjaśnień oraz poinformowanie o podjętych środkach - dodaje Ozimek.

mag

Jasna Góra

Pomnik w nowym
miejscu

Odrestaurowany pomnik Prymasa Tysiąclecia kard. Stefana Wyszyńskiego na Jasnej Górze został przeniesiony w nowe miejsce.

Do tej pory pomnik Prymasa znajdował się na ciągu komunikacyjnym dla pieszych, przed główną bramą prowadzącą na Jasną Górę - Bramą Lubomirskich. Teraz ustawiony został w miejscu lepiej dostępnym i bardziej widocznym, kilka metrów dalej od dotychczasowego miejsca, na skraju trawnika na błoniach jasnogórskich. Odrestaurowany pomnik ustawiony został na nowym postumencie wykonanym z porfiru. Z pracownicy brązownika powrócił w środę, 29 marca.

Zmiana lokalizacji pomnika powoduje większe wyeksponowanie postaci Prymasa Polski. Nadal odwrócony jest przodem do Jasnej Góry, ale sylwetka kard. Wyszyńskiego jest również lepiej widoczna dla pielgrzymów. Pomnik został również przesunięty ze względów praktycznych - nie jest już usytuowany na trakcie pieszego wędrowania pielgrzymów.

Przy instalacji pomnika w nowym miejscu obecny był prof. Jan Kucz, twórca jasnogórskiego pomnika kard. Stefana Wyszyńskiego, jeden z najbardziej znanych rzeźbiarzy w Polsce. Do renowacji został zabrany 25 listopada. Ciężarówką został przewieziony do brązownika w Bielsku-Białej, do pracowni Marka Żebrowskiego, artysty, odlewnika.

Pomnik prymasa kard. Stefana Wyszyńskiego odsłonięto 26 sierpnia 1997 r. Uroczystego poświęcenia dokonał ks. kardynał Józef Glemp.

Pomnik powstał z inicjatywy przeora Jasnej Góry o. Szczepana Kośnika. Mierzący 3,5 m wysokości oraz ważący 6 ton postument przedstawia przyklękającą i pochyloną postać kardynała wykonaną z brązu według projektu prof. Jana Kucza. Pomnik ufundowali Stanisław i Grodzkich Sawko i Czesław Sawko (zm. 2013 r.), filantrop, przemysłowiec, multimilioner z Chicago, a także konfrater Zakonu Paulinów. Służył on także pomocą finansową przy przeprowadzaniu ważnych remontów Sanktuarium.

mag

Szkoła Podstawowa nr 21

Najważniejsze jest niewidzialne
dla oczu

W Szkole Podstawowej nr 21 im. Ks. Stanisława Konarskiego w Częstochowie odbyło się spotkanie związane z projektem uczniowskim dla społeczności lokalnej: „Najważniejsze jest niewidzialne dla oczu”.

W ramach projektu uczniowie przygotowali barwną inscenizację książki „Mały Książę”, którą zaprezentowali na forum szkoły dwukrotnie. Najpierw gościli prezesów Stowarzyszenia Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej i Stowarzyszenia Częstochowskie Amazonki wraz z pacjentami, z którymi placówka współpracuje już od wielu lat. Później odbiorcami przedstawienia byli częstochowscy radni, reprezentanci rady dzielnicy, dyrektorzy okolicznych placówek oświatowych a także przedstawiciele instytucji doskonalenia zawodowego – nauczyciele WOM i SOD



oraz partnerzy i przyjaciele szkoły.



Młodzi aktorzy za każdym razem z wielkim entuzjazmem przedstawili opowieść o losach Małego Księcia. Wykorzystali w tym celu muzykę, ruch i taniec tworząc piękne widowisko, bardzo ciepło przyjęte przez widownię. - Jako nowoczesna szkoła, jesteśmy otwarci na potrzeby środowiska. Pragniemy włączać w nasze działania rodziców uczniów oraz lokalne instytucje – zaznaczają nauczycielki z SP nr 21. - Taka uspołeczniona szkoła razem ze swoimi partnerami, stanowi wspólnotę, która wzajemnie się wspiera i współpracuje. Jesteśmy przekonani, że taka współpraca pozytywnie wpływa na rozwój zarówno szkoły, jak i środowiska, a podejmowanie inicjatyw przez młode osoby uczy odpowiedzialności za sprawę lokalne – podsumowują.

kg

9 kwietnia

Motocykliści
rozpoczynają
sezon

Stowarzyszenie Motocyklowy Zjazd Gwiazdzysty do Częstochowy zaprasza motocyklistów z całej Polski na rozpoczęcie kolejnego sezonu. Pasjonaci jednośladów w niedzielę, 9 kwietnia, wezmą udział w uroczystej mszy świętej na Jasnej Górze.

- Każdego roku w Częstochowie czekamy na wszystkich motocyklistów, nie wprowadzamy podziałów! Przekonani jesteśmy, że nasze przyjazne i otwarte miasto oraz Klasztor Paulinów na Jasnej Górze, będą dla Was najlepszym miejscem do zainaugurowania corocznego sezonu motocyklowego. Zrobimy wszystko, aby było to radosne i bezpieczne spotkanie braci motocyklowej – zaznaczają przedstawiciele Stowarzyszenia Motocyklowy Zjazd Gwiazdzysty do Częstochowy.

Motocykliści spotkają się w niedzielę, 9 kwietnia, o godzinie 11.00 na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Częstochowie przy ulicy Hallera. Godzinę później grupa motocyklistów wyruszy w kierunku Jasnej Góry. O godzinie 13.00 rozpocznie się uroczysta Eucharystia, podczas której tradycyjnie zostaną poświęcone pojazdy.

kg

Kolejna rekrutacja

Rusza nabór do przedszkoli

7 kwietnia zakończy się nabór dla dzieci, które będą kontynuować zajęcia w przedszkolu. 14 kwietnia ruszy natomiast rekrutacja dla nowych kandydatów na rok szkolny 2017/18.

Rekrutacja dotyczy publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych i zespołach, a także wybranych przedszkoli niepublicznych. Rekrutacja jest prowadzona w trzech etapach.

Pierwszy dotyczył rodziców dzieci, które obecnie uczęszczają do przedszkola. Drugi to rekrutacja dla nowych kandydatów (nie uczęszczających obecnie do żadnego przedszkola/oddziału przedszkolnego). Odbywać się on będzie w dniach 14 – 28 kwietnia. Wykorzystany zostanie tutaj system elektroniczny, który będzie udostępniony 14 kwietnia o godzinie 9.00. Trzeci etap to postępowanie uzupełniające. Odbędzie się ono pod warunkiem posiadania wolnych miejsc wychowania przedszkolnego w terminie 31 maja - 7 czerwca.

Od 1 września 2016 r. obowiązkowo z przygotowaniem przedszkolnym objęte są dzieci 6-letnie. Natomiast od 1 września 2017 r. wszystkie dzieci 3, 4 i 5-letnie mają prawo do wychowania przedszkolnego.

W Niepublicznym Przedszkolu o niebanalnej nazwie „Nibylandia” (ul. Wodzickiego) nie ma urwania

głowy. Zapisy trwają, a właściciele przekonują, że rodzice mają jeszcze czas, aby zapisać swoje dziecko do placówki (do końca czerwca). Są miejsca w grupach 2,5, 3, 4 oraz 5-latków. Gorzej z 6-latkami, bo limit już się wyczerpał. A jak wygląda sytuacja w żłobkach? Czy również są tu problemy z miejscami? - Dysponujemy łącznie 150 miejscami w naszych placówkach zlokalizowanych przy alei Armii Krajowej i ulicy Sportowej (po 75 miejsc), do których już uczęszczają maluchy, średniaki i starszaki. Na dzień dzisiejszy złożono natomiast około 150 próśb o przyjęcie – powiedziała Elżbieta Gajos, dyrektor żłobka miejskiego w Częstochowie. - Przypuszczam, że z nowej rekrutacji na rok szkolny 2017/2018 będziemy w stanie przyjąć 1/3 dzieci. Ale – co zapewne ucieszy rodziców – będziemy mieli do dyspozycji dodatkowo 20 miejsc (po 10 w każdej placówce), które powstaną ze środków unijnych. Trwają właśnie prace adaptacyjno-remontowe. Przeznaczone zostaną one dla dzieci tych rodziców, którzy będą chcieli wrócić do pracy.

Spora kolejka chętnych jest również w żłobku prywatnym „Tęcza” (ul. Mościckiego). Co prawda jest tu tylko 15 miejsc, a zainteresowanych już 20 rodziców. - Kilka miejsc się zwolni, bo trzylatki odejdą do przedszkoli – mówi właścicielka żłobka, Magdalena Olszewska. - Planujemy rozbudowę naszej placówki – podsumowuje.

kg, df

Trzy dźwięki Komedy

Sadowska, Możdżer i Rojek na dniach samorządu

Częstochowa zapowiada wielkie wydarzenie muzyczne. W koncercie „Trzy dźwięki Komedy” poświęconym znanemu kompozytorowi 27 maja na placu Biegańskiego wystąpią: Leszek Możdżer, Maria Sadowska, Artur Rojek, Ania Andrzejewska, Emose Uhunmwangho, James Morton z zespołu Herbaliser oraz Kwintet Wojtki Mazolewskiego. Koncert uświetni tegoroczne obchody Dnia Samorządu Terytorialnego.

Koncert będzie miał charakter multimedialnego widowiska muzycznego. Między utworami publiczność usłyszy anegdoty i wypowiedzi osób współpracujących lub znających Krzysztofa Komeda. Na scenie pojawią się gwiazdy, a aranżacją utworów zajmie się Mazolewski.

W specjalnie opracowanej graficznie stylistyce zostaną przedstawione wypowiedzi m.in.: Romana Polańskiego, Andrzeja Wojciechowskiego, Krzysztofa Pendereckiego, Tomasza

Lacha, Zofii Komedowej, Andrzeja Wajdy i wielu innych znakomitości. Koncert będzie więc szansą nie tylko na lepsze poznanie Komedy jako kompozytora, ale także zwykłego człowieka, ze wszystkimi jego namiętnościami, fascynacjami czy wątpliwościami...

Widowisku towarzyszyć będą wizualizacje w technice 3D i mapping. Prezentowane będą unikatowe zdjęcia oraz materiały wideo z koncertów artysty. Chcąc przybliżyć postać Krzysztofa Komedy osobom, które do tej pory nie miały styczności z jego twórczością, zostaną przypomniane ważne momenty z życia kompozytora, w tym jego związki z Częstochową, w której spędził okres wojny i gdzie... został „Komedą”. Poznamy kawałek historii polskiego jazzu, szczegóły dotyczące współpracy kompozytora z Agnieszką Osiecką i Romanem Polańskim, jego sukcesu w Stanach Zjednoczonych czy podejścia Komedy do tworzenia muzyki filmowej.

Oprac. kg

W Częstochowie 9 punktów

Skorzystaj z darmowej porady prawnej

Od kwietnia Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Częstochowie działać będzie również w wybrane soboty.

W Częstochowie funkcjonuje 9 punktów nieodpłatnej pomocy prawnej. Dwa z nich znajdują się w Urzędzie Miasta Częstochowy przy ul. Śląskiej 11/13, punkt III i IV w siedzibie MOPS przy ul. POW, a punkt V i VI w siedzibie MOPS przy Alei Niepodległości 20/22. Kolejne dwa punkty - nr VII i VIII - mieszczą się w siedzibie

Terenowego Komitetu Ochrony Praw Dziecka przy Alei Pokoju 12, a punkt IX funkcjonuje w Szkole Podstawowej Nr 42 im. Jana Brzechwy przy Alei Armii Krajowej 68A.

Nieodpłatna pomoc prawna jest udzielana przez 5 dni w tygodniu przez co najmniej 4 godziny dziennie. Od kwietnia z bezpłatnych porad prawnych będzie można również skorzystać w wybrane soboty (szczegółowy harmonogram i godziny funkcjonowania znajdziemy na stronie magistratu -

różne punkty działać będą w różne soboty).

Zakres możliwych do uzyskania informacji dotyczy etapu postępowania przed sądownego z prawa cywilnego, karnego, spraw administracyjnych, ubezpieczenia społecznego, spraw rodzinnych, prawa pracy, przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej, a także prawa podatkowego z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

kg

Częstochowa

Wypadek na Legnickiej

Na ul. Legnickiej w Częstochowie zderzyły się dwa auta osobowe. Ranna osoba trafiła do szpitala. - Po remoncie Legnickiej auta i motory pędzą tu ze sporą szybkością, na dodatek kierowcy nie zważają na to, że są tu skrzyżowania równorzędne - mówi jedna z mieszkanki Lisinca.

Do zderzenia dwóch aut osobowych doszło 5 kwietnia na skrzyżowaniu ul. Legnickiej z ul. Żyrardowską. Rannego mężczyznę pogotowie ratunkowe zabrało do szpitala.

Mieszkańcy ul. Legnickiej twierdzą, że ich ulica po remoncie stała się niebezpieczna. - Nie pomagają zielone słupki stojące na skrzyżowaniach ulic, kierowcy uważają, że jadąc Legnicką mają pierwszeństwo - dodają.

mag, zdj. mag



Z najwyższej półki

Nowe autobusy ruszyły w miasto

Czterdzieści nowych autobusów z napędem diesla i bardzo bogatym wyposażeniem zostało oddanych do użytku mieszkańcom Częstochowy. Uroczystość związana z tym wydarzeniem odbyła się w środę (5.04.) na placu Biegańskiego. Była to doskonała okazja do przyjrzenia się z bliska nabytkom. Ci bardziej odważni wsiadali nawet za kierownicę.



Z najwyższej półki

Autobusy Urbino dostarczyła firma Solaris Bus&Coach, która złożyła najlepszą ofertę w postępowaniu przetargowym. - Jednorazowy zakup czterdziestu autobusów to nie lada wyczyn, zarówno na skalę krajową, jak i europejską. Autobusy przecież tworzą wizerunek miasta - podkreśla Wiesław Cieśla, reprezentujący spółkę Solaris Bus&Coach. Dwunastometrowe, nisko-

podłogowe, nowoczesne i lekkie pojazdy zapewniają komfortową podróż pasażerom, a miejskiemu przewoźnikowi niskie koszty eksploatacyjne. Są one bowiem wyposażone w ekologiczne silniki Euro6. Jednostki napędowe sprzężono z automatycznymi skrzyniami biegów. W pełni klimatyzowane pojazdy są wyposażone w szereg udogodnień. Jest między innymi system informacyjny pasażerskiej. W autobusach zamontowano LED-owe tablice wyświetlające kierunek jazdy i numer linii. Z tyłu, obok numeru linii, będzie natomiast wyświetlana nazwa przystanku docelowego. Przednia, boczna i tylna tablica na początkowych przystankach (podczas postoju) będą wyświetlały pozostały czas do odjazdu oraz numer linii i przystanek docelowy. Nowością wewnątrz autobusów są kolorowe tablice LCD umieszczona tuż za kabiną kierowcy oraz tablice (w postaci „koralików”) informu-

jące o trasie z przystankami. Do tego mamy także dwufunkcyjne kasowniki nowej generacji. Są one wyposażone w wyświetlacze pokazujące nazwę poprzedniego i aktualnego przystanku oraz nazwy kolejnych trzech przystanków. Poza tym wewnątrz znajdziemy też mobilne biletoautomaty i sześć ładowarek USB. Na poprawę bezpieczeństwa ma wpłynąć natomiast cyfrowy monitoring - zewnętrzny i wewnętrzny. Warto podkreślić, że pasażerowie w nowoczesnych pojazdach będą mogli też korzystać z bezprzewodowego Internetu w technologii LTE. Oświetlenie zewnętrzne i wewnętrzne wykonano w oszczędnej i zużywającej niewiele energii technologii LED. - Zmienia się nasza Częstochowa. W mieście mamy coraz lepszą komunikację. Dzięki tym wszystkim udogodnieniom, częstochowianie będą mogli podróżować komfortowo i bezpiecznie - cieszył się prezydent Krzysztof Matyjaszczyk. - Mamy bardzo dobrą i nowoczesną flotę autobusową. Najstarszy pojazd ma... 10 lat. Jesteśmy pierwszymi w Polsce, którzy na taką skalę i w taki sposób skorzystali ze środków europejskich. Dodam, że wszystkie przetargi na komunikację publiczną są dopiero w trakcie wyłaniania wykonawców. Nam udało się to dużo wcześniej. Dzięki temu mogliśmy kupić autobusy po zdecydowanie korzystniejszych cenach - zaznaczał.



Autobusy zostały pomalowane w sposób tradycyjny - w barwy biało-czerwone z elementami szarego. Siedzenia wewnątrz mają tradycyjnie herb Częstochowy.

Koszt jednego pojazdu to 928 tysięcy złotych. Całość zamówienia natomiast to przeszło 37 milionów zł netto. Ponad 6 milionów złotych to wkład własny miejskiego przewoźnika, pozostałą część pokryła Unia Europejska. - Żywię nadzieję, że przy takim tempie rozwoju komunikacji, te laury, które są nam przyznawane, będą rzeczywistym odzwierciedleniem faktu, że Częstochowa jest w czołówce firm komunikacyjnych w Polsce. Mamy nowe rankingi, w których znowu jesteśmy na samym szczycie - podkreślał Roman Bolczyk, prezes MPK.

Będzie kasa na tramwaje?

Częstochowa chce wystąpić

o kwotę 38 milionów euro na transport tramwajowy. - Środki europejskie są na wyciągnięcie ręki. Chcemy z nich skorzystać i zdobyć pieniądze na zakup nowoczesnych tramwajów, remont i modernizację istniejącego torowiska oraz na budowę nowej linii tramwajowej. Aby być jak najskuteczniejszym w zmaganiach o kolejne sukcesy w komunikacji miejskiej w Częstochowie, powołaliśmy zespół zadaniowy na czele, którego stanął Andrzej Szewiński. Chcemy jeszcze bardziej skoordynować nasze działania i doprowadzić do kolejnych sukcesów w komunikacji miejskiej. Wtedy będziemy mogli mówić, że częstochowianie dostali to na, co zasłużyli - dobry, konkurencyjny, komfortowy transport zbiorowy - i będą chętnie przesiadać się ze swoich pojazdów na miejską komunikację - podsumowuje prezydent Matyjaszczyk.

kg



Jest wysyp

Kleszcze już atakują

Borelioza, babezjoza, kleszczowe zapalenie mózgu – m.in. takimi chorobami mogą zarazić nas kleszcze. Atakują w lasach, na łąkach oraz w miastach. Kleszcza wbitego w skórę należy jak najszybciej usunąć. Można to zrobić samodzielnie lub z pomocą lekarza.

– Jest już wysyp kleszczy – twierdzą lekarze i weterynarze. Kleszcze są roznosicielami szeregu niebezpiecznych chorób. Wiele gatunków przenosi pierwotniaki, bakterie lub wirusy powodujące zachorowania ludzi. Najczęściej spotyka się jednak przypadki boreliozy i kleszczowego zapalenia mózgu.

Aby uniknąć „spotkania” z kleszczem na spacer do lasu, parku czy po łąkach należy zakładać jasne ubrania z rękawami, długie spodnie, czapkę, spryskać się środkami odstraszającymi owady, a po powrocie do domu dokładnie obej-

rzyć całe ciało – skórę na głowie, uszy, nogi, ręce, pachwiny itd. Należy także trzymać się z dala od miejsc, w których kleszcze szczególnie lubią przebywać, np. w wysokich trawach, w gęstych krzakach.

Kiedy zauważymy kleszcza w naszym ciele musimy usunąć go w całości – szycpcami przy samej skórze wyciągamy energicznym ruchem (nie obracamy) lub smarujemy benzyną albo bierzemy na lasso (specjalne żyłki kupujemy w aptece). Gdy sami nie jesteśmy w stanie go wydobyć musi nam pomóc lekarz.

Usuniętego z ciała kleszcza można zbadać na boreliozę m.in. w laboratorium przy ul. Kościuszki 9 i w laboratorium szpitalnym przy ul. Mirowskiej 15. Pozwala to stwierdzić, czy kleszcz jest nosicielem i czy pacjent musi przyjąć antybiotyki.

Nie każde ukąszenie kleszcza jest jednak niebezpieczne. **Konsultacja spe-**

cialisty jest wymagana, jeżeli pojawiają się niepokojące objawy np: 7 do 14 dni po ukąszeniu kleszcza wystąpią objawy grypopodobne: gorączka powyżej 38°C, zmęczenie, ból głowy, ból pleców i kończyn, kaszel, katar, objawy żołądkowo-jelitowe, utrata łaknienia, nudności – mogą to być objawy pierwszego etapu kleszczowego zapalenia mózgu; w okolicy ukłucia pojawił się rumień; pojawiają się inne niepokojące objawy np. ze strony układu nerwowego nawet po kilku tygodniach od ukąszenia. Warto także zrobić sobie test przesiewowy Elisa lub potwierdzający Western blot na boreliozę.

Kleszcze są niebezpieczne dla psów i kotów. – Byłam z psem na Bałtyku i po przyjeździe do domu okazało się, że miał aż 21 kleszczy – mówi właścicielka yorka. Weterynarze zalecają obroże przeciw kleszczom i pchłom, tabletki i maści.

mag

Będą kary

Nie chcą szczepień

Dokończenie ze str. 1

Zgodnie z ustawą o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi obowiązek poddawania się szczepieniom ochronnym, na zasadach określonych w tej ustawie, dotyczy ogółu osób przebywających na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej, w odniesieniu do osób nieposiadających pełnej zdolności do czynności prawnych odpowiedzialność za wypełnienie obowiązku szczepień ponosi osoba sprawująca pieczę nad osobą małoletnią lub bezradną albo opiekun faktyczny.

To obowiązek

Obowiązek poddawania się szczepieniom ochronnym ma charakter osobistego świadczenia osoby zobowiązanej, wynikającego z przepisów prawa powszechnie obowiązującego którego niewykonanie skutkuje: egzekucją jego wykonania oraz odpowiedzialnością karną

na podstawie przepisów kodeksu wykroczeń.

Przepisy mówią

Zgodnie z ustawą o postępowaniu egzekucyjnym w administracji to organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej są odpowiedzialne za wykonanie w drodze egzekucji administracyjnej obowiązku szczepień. Należy wskazać, że obowiązek poddania się szczepieniu ochronnemu aktualizuje się w terminie wskazanym przez lekarza, w powiadomieniu wysłanym przez niego do tych osób albo ich opiekunów prawnych lub faktycznych, do poddania się w wyznaczonym w nim terminie badaniu kwalifikacyjnemu do szczepienia i samemu szczepieniu, pod warunkiem, że w wyniku badania kwalifikacyjnego nie stwierdzono istnienia przesłanek zdrowotnych do czasowego lub długotrwałego odroczenia przeprowadzenia

tego szczepienia albo ew. przedstawienia zaświadczenia o wcześniejszym poddaniu się temu szczepieniu w ramach szczepień zalecanych.

Mimo powiadomienia

Za osoby uchylające się od wykonania obowiązku poddawania się szczepieniom ochronnym uznaje się te osoby, które zostały powiadomione przez lekarza POZ o konieczności poddania się obowiązkowemu szczepieniu ochronnemu w określonym terminie, ale nie zgłosiły w celu przeprowadzenia badań kwalifikacyjnych do szczepień i samego szczepienia, oraz nie przedstawiły zaświadczenia o wcześniejszym poddaniu się temu szczepieniu w ramach szczepień zalecanych, jednocześnie, u których nie stwierdzono przeciwwskazań do szczepienia lub wskazań do czasowego odroczenia ich przeprowadzenia.

mag/PAP

Uwaga, alergicy!

Przyszła wiosna, a z nią pylenie

Właśnie rozpoczął się okres pylenia brzozy. To zła wiadomość dla alergików. Im dłużej potrwa wiosna i im bliżej do lata, tym intensywniejsze będzie pylenie drzew, krzewów, traw i zbóż. Myli się jednak ten, kto uważa, że jedynie ciepłe miesiące są uciążliwe dla osób z alergią. Już w styczniu osoby te mogą być narażone przez wczesnokwitnące drzewa.

Każdy rok jest inny pod względem temperatury, dlatego okresy pylenia również ulegają bardziej lub mniej znacznym zmianom. Warto więc śledzić aktualne prognozy stężenia pyłu roślin. Na podstawie pomiarów Ośrodka Badania Alergenów dr med. Piotr Rapiętko opracował kalendarium pylenia, które przedstawia się następująco.

STYCZEŃ – okres pylenia leszczyny

Rozpoczyna się zwykle w trzeciej dekadzie miesiąca, jednak przy wyjątkowo sprzyjających warunkach pogodowych, pyłek leszczyny może pojawić się wcześniej. Wystarczy, że po okresie zimowego spoczynku, nastąpi wzrost temperatury. W zależności od tego, pylenie leszczyny może być zmienne i obejmować także miesiąc lutego, marzec, a nawet pierwszą połowę kwietnia.

LUTY – okres pylenia leszczyny, olchy, cisu

Oprócz leszczyny, która pyli już od stycznia, w lutym zaczyna pylić olcha. Jest ona groźniejsza dla alergików ze względu na wyższe stężenie pylenia, niż w przypadku innych roślin. Luty także korzystny czas dla cisu, który często sadzony jest w parkach i ogrodach. Z tego też powodu

alergicy mogą być bardziej narażeni na jego oddziaływanie.

MARZEC – okres pylenia olchy, topoli, wierzby

W tym miesiącu kończy się pylenie wczesnokwitających roślin, jednak ze względu na wzrost temperatury, przychodzi czas na kolejne. Ładna pogoda zachęca zwykle do dłuższego przebywania poza domem, więc ekspozycja na alergeny pyłu jest o wiele większa, niż w zimniejszych miesiącach.

KWIECIEŃ – okres pylenia brzozy, topoli, grabu, jesionu, wierzby, dębu

Pylenie brzozy rozpoczyna się w zależności od temperatury powietrza na przełomie marca i kwietnia lub najpóźniej pod koniec tego miesiąca. Pyłek brzozy osiąga bardzo wysokie stężenie w powietrzu, dlatego też alergeny pyłku brzozy stanowią duże zagrożenie dla osób uczulonych, zwłaszcza, że brzozy występują w wielu miejscach. Równie intensywnie pyli także topola, grab, jesion i wierzba. Na trzecią dekadę miesiąca przypada z kolei pylenie dębu.

MAJ – okres pylenia dębu, buka, sosny, świerku, traw

W tym miesiącu kończy się pylenie brzozy i wierzby, jednakże jest to trudny miesiąc dla alergików, ponieważ okresy pylenia drzew i roślin nakładają się na siebie. Przez cały maj doskwiera pyłek dębu, który jest często sadzony na terenach miejskich. Wysokie wartości stężenia pyłków dotyczą w tym okresie także sosny i świerku, choć one na szczęście nie uczulają. Maj to także okres pylenia traw, babki, pokrzyw i szczawiu.



CZERWIEC – okres pylenia traw, żyta, szczawiu, babki, pokrzywy, bzu czarnego, lipy

Czerwiec to miesiąc najbardziej uciążliwy pod względem pylenia, ponieważ właśnie wtedy padają rekordy natężenia pyłków różnych roślin, których okresy nakładają się na siebie. Najbardziej uciążliwe są trawy i zboża. Słoneczna pogoda tylko temu sprzyja. Odnotowuje się również pylenie m.in. rzepaku, bzu czarnego, lipy, czy platanu.

LPIEC – okres pylenia traw, bylicy, pokrzywy, komosa

W lipcu pylenie traw nie ustępuje i w dalszym ciągu odnotowuje się silne stężenie – szczególnie w pierwszej połowie miesiąca. W drugiej natęży się pylenie bylicy, która jest pospolitym chwastem w całej Polsce. Inten-

sywnie pyli również pokrzywa, choć nie jest ona aż tak groźna dla alergików. W lipcu odnotowuje się także średnie stężenie pyłków komosa i niskie babki, a także szczawiu.

SIERPIEŃ – okres pylenia bylicy, pokrzywy

Sierpień to miesiąc dla szczytowych wartości stężenia pyłków bylicy i pokrzywy. Pokrzywa nie jest na szczęście uciążliwa dla

osób wrażliwych na pylenie. Oprócz wyżej wymienionych, pyli również w niskim stopniu babka i komosa. Pyłki traw również w dalszym ciągu mogą doskwierać – w zależności od warunków pogodowych.

WRZESIEŃ – okres pylenia bylicy, traw

W tym miesiącu odnotowuje się średnie pylenie bylicy i już w stopniu niskim pylenia traw, komosy, babki, pokrzywy i ambrozji (występuje ona jedynie lokalnie). Bardziej w tym okresie jesteśmy narażeni na alergeny wewnętrzdomowe ze względu na to, że mniej czasu spędzamy na zewnątrz.

PAŹDZIERNIK – okres pylenia ambrozji, byli, nawłoci

W niskim stopniu występuje pylenie ambrozji, która jak wcześniej zostało wspomniane (występuje jedynie lokalnie na zachodzie kraju). Odnotowuje się jeszcze w tym miesiącu bardzo niskie stężenie pyłku bylicy i nawłoci, a także znikome babki, szczawiu, pokrzywy oraz komosy. Podobnie jak we wrześniu większym zagrożeniem dla alergików są alergeny roztoczy kurzu domowego.

Paula Nogaj

Jakie objawy spotykają alergików? Przede wszystkim nieżyty górnych dróg oddechowych, czyli kichanie i katar. Oprócz tego bardzo często doskwiera swędzenie oczu, nosa, gardła. Powszechne jest także m.in. łzawienie. Unikanie pyłków jest właściwie niemożliwe, jednak można w niewielkim stopniu pomóc sobie w tych trudnych okresach nie tylko przyjmowaniem leków przeciwalergicznych. Zaleca się noszenie okularów przeciwsłonecznych, nawilżanie powietrza w domu i unikanie częstego otwierania okien. Bardzo istotne jest śledzenie pogody, ponieważ dzięki temu, będzie można stwierdzić, kiedy pylenie się nasila. Wtedy najlepiej zostać w domu. Jeżeli jednak wyjście jest nieuniknione, po powrocie należy zmienić odzież i wziąć prysznic.



Wybieramy najlepszego dzielnicowego!

Twój dzielnicowy zawsze chętnie służy pomocą, jest aktywny i interesuje się losem mieszkańców? Docień jego pracę i zagłosuj w plebiscycie na naszej stronie internetowej www.zycieczestochowy.pl! Dziś przedstawiamy Wam dzielnicowych z VI Komisariatu. To Wy zdecydujecie, których z nich jest najlepszy! Najlepsi dzielnicowi z poszczególnych komisariatów trafią do wielkiego finału. Kandydat, który w ostatecznym głosowaniu zdobędzie największą liczbę, otrzyma tytuł „Najlepszego dzielnicowego” oraz nagrodę.

mł. asp. Tomasz Chaliński tel. 508-036-581

– w policji od 2007 roku, rejon: dzielnica Błęszno - Aleja Wojska Polskiego od numeru 1 do 61, ulice: Bienia, Brzezińska, Jesienna od numeru 42 do 52 i od numeru 3 do 7, Rakowska oraz przyległe

● Dlaczego ten zawód? A dlaczego nie? (śmiej)

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: Staram się nie zapamiętywać sytuacji z pracy, które są negatywne

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Jak rozpętałem II wojnę światową”

● Piosenka, której nigdy nie usunę ze swojego odtwarzacza: nie mam ulubionej piosenki

● Najbardziej wciągający serial: „CSI – kryminalne zagadki”

● Książka, którą ostatnio przeczytałem: ostatnio nie mam czasu na czytanie książek

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: kluski śląskie

● Śpiew czy taniec? Śpiew

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....długo można by wymieniać (śmiej)

● Gdybym nie był policjantem..... pewnie zostałbym strażakiem

● Największa wartość w życiu.... rodzina



mł. asp. Łukasz Dymek tel. 508-036-544

– w policji od dziewięciu lat, rejon: Zawodzie Dąbie i Bugaj, Aleja Wojska Polskiego od nr 2-104, ulice: Bugajska, Chałubińskiego, Gilowa, Hutników, Koksowa, Korfanteo, Kucelinska, Legionów – parzyste od numeru 188, Olsztyńska – parzyste od nr 147, Rejtana od 41/43 plus parzyste, Złota od nr 214 i od nr 233 oraz przyległe

● Dlaczego ten zawód? Możliwość rozwoju, stałe wynagrodzenie

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: interwencje wobec osób po tzw. dopalaczach

● Najlepszy film, jaki widziałem: Mam wiele ulubionych filmów – głównie te dokumentalne

● Piosenka, której nigdy nie usunę ze swojego odtwarzacza: nie mam ulubionych piosenek, słucham radia

● Najbardziej wciągający serial: Nie oglądam seriali

● Książka, którą ostatnio przeczytałem: „Kod Leonarda da Vinci” Dan Brown

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: Lubię różne potrawy

● Śpiew czy taniec? Taniec

● Kino czy teatr? Teatr

● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....rodzinę

● Gdybym nie był policjantem.....w życiu wykonywałem wiele prac zanim zostałem policjantem

● Największa wartość w życiu....rodzina i zdrowie



mł. asp. Kamil Dzioba tel. 508-036-607

– w policji od 2008 roku, rejon: Raków - Aleja Wojska Polskiego od numeru 106 do 112, ulice: Lenartowicza, Mireckiego, Okrzei od numeru 2 do 42 i od numeru 1 do 23, Zamenhofa, Żarecka do numeru 98 oraz przyległe

● Dlaczego ten zawód? Uważam, że to bardzo ciekawa praca, która daje możliwość niesienia pomocy innym. Poza tym lubię pracować z ludźmi.

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: pierwszy zgon, zabójstwo

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Siedem”

● Najbardziej wciągający serial: „Cztery pancerni i pies”

● Książka, którą ostatnio przeczytałem: „O psie, który jeździł koleją”

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: kuchnia mojej żony

● Śpiew czy taniec? Taniec

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....rodzinę

● Gdybym nie był policjantem.....zostałbym żołnierzem

● Największa wartość w życiu.... rodzina i zdrowie



sierż. szt. Mariusz Zyskowski, tel. 508 036 554

– w policji od 2011 roku, rejon: Wrzosowiak – ulice: Jesienna od nr 83/85, Orkana nr nieparzyste, Rydza Śmigłego nr nieparzyste, Sportowa oraz przyległe

● Dlaczego ten zawód? Chęć pomocy innym ludziom

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: czynności służbowe związane ze zgonem

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Sami swoi”

● Najbardziej wciągający serial: „Czas honoru”

● Książka, którą ostatnio przeczytałem: „Czarny Mercedes”

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: placek po węgiersku

● Śpiew czy taniec? Taniec

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....rodzinę

● Gdybym nie był policjantem..... podjąłbym pracę w innym zawodzie

● Największa wartość w życiu....szczerłość, uczciwość



st. asp. Marek Minkina tel. 508-036-547

– w policji od 1995 roku, rejon: Stary Raków - ulice: Asnyka, Konopnickiej, Limanowskiego, Łukasieńskiego od nr 1 do 67 plus nieparzyste, Okrzei od nr 1 i od nr 60, Orzeszkowej, Prusa do skrzyżowania z Łukasieńskiego, Spacerowa, Żarecka od nr 100 oraz przyległe

● Dlaczego ten zawód? Uważam, że przynosi on dużo satysfakcji i adrenaliny

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: samobójstwo przy torach kolejowych

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Jak rozpętałem II wojnę światową”

● Piosenka, której nigdy nie usunę ze swojego odtwarzacza: „Kochanie bądź moją królową” Long & Junior

● Najbardziej wciągający serial: „Janosik”

● Książka, którą ostatnio przeczytałem: „Czarny Mercedes” Janusza Majewskiego i Remigiusza Mroza

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: spaghetti, kaszanka z grilla

● Śpiew czy taniec? Śpiew i taniec

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....ostatnie wydanie „Życia Częstochowy”

● Gdybym nie był policjantem.....zostałbym księdzem

● Największa wartość w życiu.... miłość i szczerłość



mł. asp. Mariusz Cierpiat tel. 508-036-555

– w policji od 2003 roku, ulice: Boh. Katowina, Cedrowa, Cisowa, Limbowa, Olszowa, Osikowa, Palmowa

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: czynności na miejscu wypadku drogowego, gdzie w samochodach sponęli kierowcy

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Nico - ponad prawem”

● Piosenka, której nigdy nie usunę ze swojego odtwarzacza: Dżem „Do kołyski”

● Najbardziej wciągający serial: „Przyjaciele”

● Śpiew czy taniec? Taniec

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? I morze i góry

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....swoją kobietę

● Gdybym nie był policjantem.....byłbym bogaty (śmiej)

● Największa wartość w życiu....rodzina



mł. asp. Rafał Prysak, tel. 508-036-619

– w policji od 2008 roku, rejon: Aleja Pokoju parzyste i nieparzyste, Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, Andersena, Jasienicy

● Dlaczego ten zawód? Chęć niesienia pomocy pokrzywdzonym

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: służba w Katowicach - Szopienicach

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Krwawy sport”

● Piosenka, której nigdy nie usunę ze swojego odtwarzacza: „No limits”

● Najbardziej wciągający serial: „The lost”

● Książka, którą ostatnio przeczytałem: „Potęga podświadomości”, Joseph Murphy

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: żurek

● Śpiew czy taniec? Taniec

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....łuk i nóż

● Gdybym nie był policjantem..... byłbym informatykiem

● Największa wartość w życiu....zdrowie



asp. Robert Łapucha tel. 508-036-553

– w policji od 2000 roku, ulice: Bukowa, Botaniczna od numeru 32 i od numeru 33, Gajowa od numeru 21 do 47, Lechonia, Lipowa, Orkana numer parzyste

● Dlaczego ten zawód? Brak monotonii, chęć niesienia pomocy innym ludziom

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: Udział w akcji ratunkowej w trakcie zawalenia się hali MTK w Katowicach

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Zielona mila”

● Najbardziej wciągający serial: „Gra o tron”

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: schabowy

● Śpiew czy taniec? Taniec

● Kino czy teatr? Kino

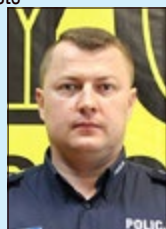
● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....telefon

● Gdybym nie był policjantem..... politykiem

● Największa wartość w życiu.... rodzina i przyjaźń



asp. szt. Dariusz Gaborski tel. 508-036-556

– w policji od 2001 roku, rejon: Aleja Wojska Polskiego od numeru 120 do 130, Barlickiego, Daniłowskiego, Karpieńskiego, Leśmiana, Mochackiego, Pietrusińskiego, Pruchnika, Przerwy – Tetmajera, Przybyszewskiego, Schulza, Sebyły, Sempołowskiej, Sieroszewskiego

● Dlaczego ten zawód? Uważam, że to bardzo ciekawa praca

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Szkłana pułapka”

● Najbardziej wciągający serial: „Sensacje XX wieku”

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: mielony

● Śpiew czy taniec? Śpiew

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? Góry

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....rodzinę

● Gdybym nie był policjantem.....zostałbym żołnierzem

● Największa wartość w życiu.... zdrowie i rodzina



asp. sztab. Tomasz Majchrzak, tel. 508-036-546

– w policji od 1990 roku, rejon: Aleja 11 Listopada, Aleja Wojska Polskiego od 85 do 87, Brzozowa, Botaniczna, Gajowa od numeru 1 do 19 i od numeru 2 do 8, Jagiellońska nieparzyste od numeru 1 do 65, Sadowa, Topolowa, Wiązowa, Wierzbowa

● Dlaczego ten zawód? To bardzo ciekawa praca

● Najbardziej zadziwiająca/wstrząsająca przeżycie w pracy: czynności związane z zabójstwami

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Gwiezdne wojny”

● Piosenka, której nigdy nie usunę ze swojego odtwarzacza: „Popcorn”

● Najbardziej wciągający serial: „Dochodzenie”

● Książka, którą ostatnio przeczytałem: „Człowiek nietoperz” Jo Nesbo

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: schabowy

● Śpiew czy taniec? Śpiew

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....browary świata (śmiej)

● Gdybym nie był policjantem..... byłbym kierowcą autobusu

● Największa wartość w życiu....wiera



asp. szt. Sławomir Walaszczuk tel. 508-036-548

– w policji od 1999 roku, rejon: Aleja Wojska Polskiego od numeru 114 do 118, Dąbrowskiej, Hłakowiczówny, Iżykowskiego, Kuncewiczowej, Łukasieńskiego od nr 73 plus parzyste, Okrzei od nr 25 do 45 i od 44 do 58, plac Orłąt Lwowskich, Ossowskiego, Prusa, Witkiewicza

● Dlaczego ten zawód? Stabilizacja pracy

● Najlepszy film, jaki widziałem: „Avatar”

● Najbardziej wciągający serial: nie oglądam seriali

● Książka, którą ostatnio przeczytałem: „Jednym strzałem”

● Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata: zupa grzybowa

● Śpiew czy taniec? Taniec

● Kino czy teatr? Kino

● Morze czy góry? Morze

● Miłość czy pieniądze: miłość

● Na bezludną wyspę zabrałbym.....swoją sympatię

● Gdybym nie był policjantem.....zostałbym strażakiem

● Największa wartość w życiu.... życie rodzinne





„Tu jest gniazdo poezji”

Niezwykle piękne słowa przytoczone w tytule pochodzą z wypowiedzi Krzysztofa Seweryna Wrońskiego – częstochowskiego poety, gościa honorowego III Salonu Literackiego.

W spotkaniu uczestniczyła również dr Katarzyna Janus – adiunkt Wydziału Filologiczno-Historycznego Instytutu Filologii Polskiej Akademii Jana Długosza w Częstochowie, a także: dyrektor szkoły – Małgorzata Kaim, uczniowie, rodzice i nauczyciele. Podczas III Salonu Literackiego uczniowie klasy II a przedstawili zmontowaną publiczności montaż słowno-muzyczny, którego tematem przewodnim było sacrum w poezji, wątek obecny w literaturze od starożytności po czasy obecne, także w twórczości Krzysztofa Seweryna Wrońskiego.

Po zakończeniu części artystycznej głos zabrał gość honorowy. Krzysztof Seweryn Wroński pogratulował uczniom I LO tego, że



w czasach, w których istnieje tak wiele różnorodnych bodźców i możliwości, młodzież wybiera poezję. Po rozmowie z poetą nastąpiła część konkursowa spotkania: II LICEALNY TURNIEJ JEDNEGO WIERSZA im. Haliny Poświatowskiej o Nagrodę Dyrektora Szkoły. Jury w składzie dr Katarzyna Janus, p. Krzysztof Seweryn Wroński oraz p. Urszula Zaleska ogłosiło wyniki: I miejsce – Agnieszka Adamik (klasa II a), II miejsce – Norbert Piskorski (klasa II b), III miejsce – Julia Czechowicz (klasa II c).

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom!

ENGLISH THROUGH ART

W czwartek 16 marca 2017 r. w naszej szkole odbyła się gala VII edycji Powiatowego Projektu Recytatorsko-Wokalnego „English Through Art”. Projekt ma na celu propagowanie wśród młodzieży gimnazjalnej kultury i sztuki krajów anglojęzycznych, popularyzację poezji i dramatu brytyjskich twórców, a także wytykanie talentów wokalnych wśród młodych ludzi. Wydarzenie to cieszy się od lat niesłabnącym zainteresowaniem.

Jak co roku, głównym sponsorem nagród była Szkoła Językowa BRITISH STM. Podobnie jak w poprzednich edycjach, w bieżącym



roku konkurs składał się z dwóch części: wokalne, w której uczestnicy zaprezentowali utwory największych gwiazd popkultury – Rihanny, Beyonce oraz Georga Michaela, a także recytatorskiej, w której młodzież mogła pochwalić się wybitną znajomością poezji i dramatu brytyjskiego. Uczestnicy postawili ciężkie wyzwanie przed jury, poziom ich występów był bardzo wysoki i wyrównany.

W części wokalne kolejne miejsca zajęli:

I miejsce – Victoria Kozik,
II miejsce – Natalia Pabiś,
III miejsce – Zofia Kuźnik,
wyróżnienia: Marcelina Otto, Olga Kościelna oraz Karolina Bajor.

W części recytatorskiej:

I miejsce – Natalia Kowalik,
II miejsce – Sebastian Kasprzak,
III miejsce – Wiktoria Funiok,
wyróżnienia: Julia Lechnata, Radosław Reterski.

Wszystkim uczestnikom naszego konkursu, szczególnie laureatom i zdobywcom wyróżnień serdecznie gratulujemy. Do zobaczenia za rok w kolejnej edycji naszego projektu!!!

Nadia Kaśkosz

Słowacy w świecie muzyki i telewizji

Uczniowie naszej szkoły mieli okazję uczestniczyć w dwóch wydarzeniach związanych z muzyką i telewizją. Pierwsze z nich to spotkanie z Muńkiem Staszczkiem – rodowitym częstochowianinem, wokalistą i założycielem zespołu T-love.

Spotkanie z muzykiem odbyło się 28.02 br. i miało na celu przybliżenie uczniom jego osoby, a także historii zespołu, który w tym roku obchodzi swoje 35-lecie. Muśnik opowiedział uczniom I LO wiele anegdot związanych z graniem w T-love, odpowiedział na liczne pytania przygotowane przez uczniów.

Muzyk zdradził nam także plany i projekty zespołu na najbliższy czas. Grupa planuje wiele dużych występów (w Polsce i za granicą) z okazji swojego jubileuszu. Trasa nie ominie oczywiście rodzinnej Częstochowy.

Na zakończenie artysta życzył wszystkim uczniom szczęścia i re-



alizacji swoich pasji. W podziękowaniu za wizytę, przedstawiciele SU wręczyli Muńkowi jego karykaturę oraz szkolną bransoletkę.

Drugie wydarzenie miało miejsce 16 marca br. W ten dzień grupa uczniów miała okazję pojechać do Krakowa, by jako publiczność, wziąć udział w nagraniu popularnego programu rozrywkowego „Kocham Cię Polsko” w studio TVP2. Słowacy dowiedzieli się wielu ciekawych rzeczy na temat pra-

cy w telewizji i poznali sekrety powstawania tego typu programów od kulis. Po nagraniu mieliśmy okazję do zrobienia zdjęć i krótkiej rozmowy z uczestnikami i prowadzącymi programu. Która drużyna wygrała, kto brał udział w odcinku i jak się spisaliśmy jako publiczność? Wszystko stanie się jasne w sobotę, 20 maja! Serdecznie zapraszamy do oglądania odcinka z naszym udziałem!

Natalia Kotnis

XI Powiatowy Konkurs im. L. Marjańskiej

23 marca 2017r. w I LO miało miejsce rozstrzygnięcie zmagania konkursowych XI edycji Powiatowego Konkursu im. Ludmiły Marjańskiej – poetki, absolwentki I Liceum Ogólnokształcącego im. Juliusza Słowackiego. Celem konkursu adresowanego do uzdolnionej literacko, recytatorsko i wokalnie młodzieży szkół ponadgimnazjalnych powiatu częstochowskiego jest poszerzenie wiedzy o życiu i twórczości absolwentki naszej szkoły, doskonalenie warsztatu pisarskiego, uwrażliwienie młodych ludzi na piękno języka ojczystego oraz prezentacja i popularyzacja umiejętności uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

Podczas uroczystości wręczenia dyplomów i nagród obecne były: prof. Elżbieta Hurnik z Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie – honorowy członek komisji konkursowej w części literackiej oraz Małgorzata Kaim – dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego w Częstochowie. Nagrody ufundowali: Urząd Miasta Częstochowy i Stowarzyszenie Absolwentów i Przyjaciół I Liceum im. Juliusza Słowackiego w Częstochowie „Z tradycją w XXI wieku”. Przekazanie nagród połączone zostało z prezentacją talentów finalistów, którymi zostali następujący uczniowie:

XI Powiatowy Konkurs Literacki im. Ludmiły Marjańskiej:



- I miejsce – Martyna Ławniczek z IV LO im. H. Sienkiewicza w Częstochowie,
- II miejsce – Alicja Mlek z VII LO im. M. Kopernika w Częstochowie,
- III miejsce – Wiktoria Musik z VII LO im. M. Kopernika w Częstochowie,
- wyróżnienie (ex aequo): Natalia Segied – IX LO im. C. K. Norwida w Częstochowie, Anna Bareła – VIII LO Samorządowe w Częstochowie.

XI Powiatowy Konkurs Recytatorski im. Ludmiły Marjańskiej:

- I miejsce (ex aequo): Klaudia Stanirowska z I LO im. J. Słowackiego w Częstochowie, Natalia Walaszczuk z VII LO im. M. Kopernika w Częstochowie,
- II miejsce (ex aequo): Adrianna Mielczarek z VII LO im. M. Kopernika w Częstochowie, Marty-

na Rejczak z IX LO im. C. K. Norwida w Częstochowie,
- III miejsce (ex aequo): Laura Gęsikowska i Iga Kugiel – uczennice I LO im. J. Słowackiego w Częstochowie,
Wyróżnienie: Weronika Marcoń z LO im. mjr. H. Sucharskiego w Myszkowie.

W XI Powiatowym Konkursie Poezji Śpiewanej im. Ludmiły Marjańskiej:

II miejsce – Katarzyna Błaszyk z I LO im. J. Słowackiego w Częstochowie.

Ponadto Stowarzyszenie Absolwentów i Przyjaciół I Liceum im. Juliusza Słowackiego w Częstochowie „Z tradycją w XXI wieku” ufundowało nagrody pieniężne dla najlepszych w konkursie uczniów „Słowaka”, czyli: Klaudii Stanirowskiej, Katarzyny Błaszyk i Roberta Skiby.

Serdecznie gratulujemy wszystkim nagrodzonym!

I Liceum Ogólnokształcące im. Juliusza Słowackiego
zaprasza na Dzień Otwarty
24 kwietnia 2017 w godz. 9-13
www.slowacki.net





Techniczne Zakłady Naukowe im. gen. Władysława Sikorskiego w Częstochowie

O krwiodawstwie w TZN

Czterdziestu siedmiu uczniów oddało krew podczas akcji zorganizowanej Czerwony Krzyż i Stacją Krwiodawstwa w Technicznych Zakładach Naukowych.

Każdy z dawców oddał 450 mililitrów krwi, ogółem w TZN - ie pobrano jej 21 litrów.

Przed pobraniem krwi każdy dawca zobowiązany był wypełnić kwestionariusz dotyczący stanu jego zdrowia. Własnoręcznym podpisem musiał potwierdzić, że został poinformowany o rodzaju zabiegu i jego częstotliwości oraz ewentualnych następstwach dla stanu jego zdrowia. Następnie każdy z krwiodawców miał pobraną



próbkę krwi do zbadania zawartej w niej hemoglobiny, potem został

poddany badaniu lekarskiemu i ciśnienia krwi.

Krew dawców zostanie zbadana, aby stwierdzić, czy nie są oni zakażeni kiłą, żółtaczką zakaźną B lub C, AIDS. Jeżeli test wypadnie dodatnio, nie zostanie przetoczona. Dzięki temu niebezpieczeństwo, że choroba zostanie przeniesiona drogą transfuzji jest niewielkie.

Tegoroczna akcja nie jest pierwszą w TZN. Śmiało można powiedzieć, że krwiodawstwo w naszej szkole to już tradycja. Jej początki sięgają roku 1964. Pierwszą opiekunką Koła została pani M. Żmigrodzka.

Członkowie Koła zobowiązani byli do dopilnowania porządku na terenie szkoły, wykonywania czynów



społecznych, opiekowania się grobami nieznanymi żołnierzy oraz nieżyjących profesorów szkoły, niesienia pomocy ludziom starszym, samotnym i chorym, brania udziału w licznych konkursach oraz w kwestach na cele PCK.

Od roku 1971 istnieje w szkole Klub Honorowych Dawców Krwi, a w roku 1979 powołano do życia Młodzieżowy Bank Krwi.

Warto zaznaczyć, że przy Zasadniczej Szkole Zawodowej działało odrębne Szkolne Koło PCK, założone w roku 1972 przez panią T. Pacholską, a pozostające od 1975 r. pod opieką pani Alfredy Rezler.

Od 1987r. szkolnym kołem PCK opiekowała się pani M. Ostrowska, po

której funkcję tę objęła pani A. Bauer-Petryków. Działalność Koła od wielu lat wspierali panowie: J. Nowak, W. Krygier i S. Ujma. Od 1986 r. dyrektorem drużyny sanitarno- medycznych i krwiodawstwem honorowym. W tym czasie pełnił również funkcję prezesa Zarządu Okręgowego PCK w Częstochowie. Oglądając księgi pamiątkowe PCK, natrafić można na zdjęcia naszych nauczycieli – absolwentów TZN-u, panów: M. Okaja i G. Puchalę, którzy również honorowo oddawali krew. Nic nie jest tak pouczające i nie tak nie zachęca do działania, jak dobry przykład.

Agnieszka Ciepiela



Wybory w TZN-ie

Marzec w TZN-ie był pełen emocji. Był to bowiem czas kampanii wyborczej do Samorządu Uczniowskiego i Młodzieżowej Rady Miasta. Atmosfera tych dni przypominała tę z wyborów prezydenckich. Kandydaci dwoili się i troili, by wypaść jak najlepiej i przekonać do siebie jak największą liczbę uczniów.

Wśród kandydatów do Samorządu Uczniowskiego znaleźli się:

Dawid Adamiec – klasa I j,
Mateusz Baszaraba – klasa I e,
Karol Dobrakowski – klasa III h,
Dawid Woźniak – klasa III k.



Kandydaci do Młodzieżowej Rady Miasta:

Mateusz Baszaraba – klasa Ie,
Karol Dobrakowski – klasa IIIh,
Piotr Radecki – klasa I j,
Mateusz Żak – klasa I h.

Wybory zostały ogłoszone 6 marca, kandydaci zgłaszali się do 15 marca - tego dnia rozpoczęła się kampania wyborcza, pojawiły się profesjonalne plakaty z wizerunkami kandydatów, ich osiągnięciami i hasłami programowymi. Wybory zaplanowano na 23 marca do Samorządu Uczniowskiego

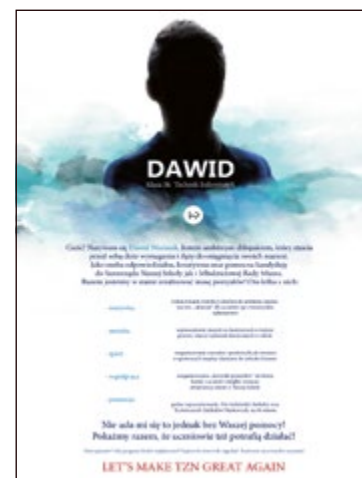
i na 24 marca do Młodzieżowej Rady Miasta. Z każdym dniem rywalizacja nabierała kolorytu, zwiększały się emocje, włączali się uczniowie wspierający kandydatów. Na szkolnych korytarzach kandydaci rozmawiali z wyborcami, częstowali cukierkami i rozdawali balony ze swoimi imionami. Powstała nawet piosenka promująca Dawida Woźniaka, którą skomponował i wykonał jego kolega z klasy - Mateusz Lisiecki www53.zippyshare.com/v/0nvnvFF/file.html

Kluczowym momentem kampanii był 22 marca, kiedy udostępniona została na kanale TZN TV minidebata przedwyborcza kandydatów do Młodzieżowej Rady Miasta. Debataę poprowadził pełniący funkcję przewodniczącego SU Jarek Gil. Kandydaci prezentowali siebie w autoprezentacjach, odpowiadali na pytania prowadzącego oraz na pytania krzyżowe. Podsumowanie działań wyborczych nastąpiło w piątek. Po podliczeniu głosów przewodniczącym szkoły został Dawid Woźniak, a wspierać go będą w pracach Samorządu Karol Dobrakowski i Dawid Adamiec. W Młodzieżowej Radzie Miasta uczniowie TZNu przez najbliższe dwa lata reprezentować będą Karol Dobrakowski i Mateusz Baszaraba.



W Młodzieżowej Radzie Miasta uczniowie TZNu przez najbliższe dwa lata reprezentować będą Karol Dobrakowski i Mateusz Baszaraba.

Dorota Owczarek



TVP1

04:50 **TELEZAKUPY**
05:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3536; teleturniej muz.
06:00 **Dzień dobry Polsko!**
08:00 **Wiadomości**
08:15 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadras polityczny**
08:40 **Sekrety ojca** - odc. 26; serial, Turcja (2016)
09:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** - Murat IV, odc. 119; serial, Turcja
10:35 **Ranczo** - odc. 75; serial obyczajowy TVP
11:25 **Magazyn Śledczy Anity Gargas** (27); magazyn
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**; magazyn
12:35 **Smaki polskie – Smaki polskiej wieprzowiny** - Boczek w roli głównej
12:50 **Przepis dnia** - (472)
12:55 **Natura w Jedyne** - 24 godziny na sawannie afrykańskiej; serial dokumentalny, USA
14:00 **Sekrety ojca** - odc. 27; serial, Turcja (2016)
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**; magazyn
16:05 **Złote serce** - odc. 74; serial, Portugalia (2015)
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3537; teleturniej muz.
17:55 **Przepis dnia** - (473)
18:05 **Klan** - odc. 3107
18:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** - Murat IV, odc. 120; serial, Turcja
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Barabasz** - odc. 4; serial, Włochy, USA
21:30 **Weekendowy Hit Jedynki – Film fabularny**
23:50 **Krąg podejrzanych** - odc. 3, Sara; serial, Hiszpania (2016)
01:15 **Barabasz** - odc. 4; serial, Włochy, USA (2012); reż.:Roger Young



02:10 **Skóra, w której żyję**; dramat, Hiszpania (2011)



04:20 **Notacja – Karolina Kaczorowska. Nigdy tego nie zapomnę**; cykl dokumentalny

TVP2

06:05 **Rodzinka.pl** - odc. 30 komediody TVP
06:40 **Misja natura – Miechowszczyzna 9/12**; serial dokumentalny, Polska (2014); reż.:Jacek Piotr Tarasiuk
07:10 **10 M jak miłość** - odc. 10; serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama**
11:00 **Barwy szczęścia** - odc. 1636; serial obyczajowy TVP
11:35 **Postaw na milion** - odc. 150; teleturniej
12:35 **Cena miłości** - odc. 17; serial, Turcja (2011)
13:25 **Rodzinka.pl** - odc. 140 „Lepiej nie wiedzieć”; serial komediowy TVP
14:00 **Ekspres Miłosierdzia – Dzieci i ich problemy**; cykl reportaży
14:35 **Program rozrywkowy 15:10 Tysiąc i jedna noc** - odc. 37; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:05 **Kabaret Młodych Panów** (2); program rozrywkowy
17:05 **Cena miłości** - odc. 18; serial, Turcja (2011)
18:00 **Panorama**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - 9/98; teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - odc. 1636; serial obyczajowy TVP
20:05 **Barwy szczęścia** - odc. 1637; serial obyczajowy TVP
20:40 **O mnie się nie martw** - s. VI odc. 6/13; serial komediowy TVP
21:40 **Rodzinka.pl** - odc. 201 „Upiorne urodziny”; serial komediowy TVP
22:20 **Jest okazja** - (3); widowisko
23:30 **Trishna. Pragnienie miłości**; dramat, Wielka Brytania (2011); reż.:Michael Winterbottom; wyk.:Freida Pinto, Riz Ahmed, Roshan Seth, Kalki Koechlin



01:35 **Jeziorek**; film sensacyjny, Polska (2014)



03:20 **Kontakt** - odc. 3/8; serial kryminalny, Francja (2016)

POLSAT

5:00 **Disco gramy**; program muzyczny
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
8:00 **Trudne sprawy** (591); serial paradokumentalny
9:00 **Malanowski i partnerzy** (372); serial fabularno-dokumentalny
9:30 **Malanowski i partnerzy** (373); serial fabularno-dokumentalny
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** (60); serial paradokumentalny
11:00 **Dlaczego ja?** (467); serial paradokumentalny
12:00 **Oszukane** (29); serial paradokumentalny. Emilia od dziecka jeździ konno i startuje na swoim ukochanym koniu Tenorze. Pewnego dnia zwierzę doznaje kontuzji. Po jakimś czasie...
13:00 **Trudne sprawy** (701); serial paradokumentalny
14:00 **Pierwsza miłość** (2476); serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?** (747); serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**; magazyn reporterów; program ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interweniują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 **Na ratunek 112** (90); serial paradokumentalny
17:00 **Gliniarze** (80); serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** (2477); serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** (55); serial komediowy. Głową rodziny Kiepskich jest Ferdynand, od zawsze bezrobotny, pijak i leń...
20:05 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7** (6); program rozrywkowy. O Kryształową Kulę zawalczy 11 par, m.in.: Dominika Gwit i Zora Korolow oraz Mariusz Kałamaga i Walerija Zurawlewa
22:05 **Sporty walki; KSW 38: Live in Studio**. walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
0:05 **Ksiądz**; horror SF, USA 2011. Waleczny kapłan odwraca się od Kościoła, by wykonać prywatną misję.
2:00 **Tajemnice losu**; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:15 **Uwaga!** (4910) - program
05:45 **Mango** - Telezakupy
06:50 **Kuchenne rewolucje 12** (9/15) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku** (22/40) - program
08:00 **Dzień Dobry TVN** (2017) - magazyn
10:55 **Ukryta prawda** (753) - program obyczajowy
12:00 **Szkoła** (405) - program
13:00 **19 + (106/111)** - program
13:30 **Szpital** (642) - program obyczajowy
14:30 **Kuchenne rewolucje 6** (1/13) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 **Szkoła** (406) - program
16:30 **19 + (107/111)** - program. Lena i Miłosz spotykają się po raz pierwszy od momentu, kiedy Lena dowiedziała się o tym, że Miłosz ukrywał przed nią, że ma dwoje dzieci...
17:00 **Ukryta prawda** (754) - program obyczajowy
18:00 **Szpital** (643) - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** (4911) - program
20:00 **Szybcy i wściekli V** - film sensacyjny, USA 2011



22:45 **Księga ocalenia** - film sensacyjny, USA 2010. Akcja filmu rozgrywa się w 2044 roku, w świecie zniszczonym przez kataklizm...

01:05 **Lejdis** - komedia 2008. Komedia o perypetiach czterech kobiet usiłujących poradzić sobie ze zwarłowanym życiem, które nigdy nie wygląda tak, jak się je sobie zaplanuje. Bohaterki znają się od dzieciństwa...

00:30 **Ále numer!**; Polska
01:05 **Moc Przebojów TV Puls**; Polska 2017
03:05 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011
03:40 **Biesiada na cztery pory roku**; dokumentalny, Polska 2015
04:05 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011
04:30 **Z archiwum policji**; kryminalny, Polska 2010, odc. 9
04:55 **Twój Puls**; lifestyleowy, Polska 2015
05:35 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011
05:15 **Nie straconego**

TV PULS

06:00 **Sila: odnaleźć przeznaczenie**; fabularny, Turcja 2006, odc. 152
07:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
08:00 **Nash Bridges**; akcja, USA 1998
09:00 **Nash Bridges**; akcja
10:00 **Napisana: Morderstwo**; kryminalny, USA 1986
11:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
12:00 **Agenci NCIS: Los Angeles**; kryminalny, USA 2013, odc. 16
12:55 **Co ludzie powiedzą?**; komedia, Wielka Brytania 1992
13:40 **Górka Dolna**; obyczajowy, Słowacja
14:40 **13 Posterunek 2**; komedia, Polska, odc. 40
15:20 **13 Posterunek 2**; komedia, Polska, odc. 41
16:00 **Ale numer!**; Polska
16:30 **Ale numer!**; Polska
17:00 **Górka Dolna**; obyczajowy, Słowacja
18:00 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2011
18:30 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2011
19:00 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2011
19:30 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2011
20:00 **Człowiek w ogniu**; akcja, USA 2004. John Creasy to były zabójca, przez wiele lat pracujący dla CIA. Przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziesięcioletniej Pity. Dziewczynka jest córką wpływowego biznesmena. Szybko udaje się zaskarbić sobie sympatię oschłego Johna...
23:00 **Nikt nie przeżył**; horror, Wielka Brytania 2012. W nieznanym kierunku podróżuje tajemnicza para, która postanawia zatrzymać się w przydrożnym hotelu i odpocząć. Kiedy oboje wychodzą i udają się do baru, zaczepia ich lokalny opryszek - Flynn należący do gangu złodziei...
00:30 **Ále numer!**; Polska
01:05 **Moc Przebojów TV Puls**; Polska 2017
03:05 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011
03:40 **Biesiada na cztery pory roku**; dokumentalny, Polska 2015
04:05 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011
04:30 **Z archiwum policji**; kryminalny, Polska 2010, odc. 9
04:55 **Twój Puls**; lifestyleowy, Polska 2015
05:35 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011

TVP SERIALE

05:40 **Bulionerzy** - odc. 28/75 - Chleb powszedni
06:15 **Na sygnale** - odc. 68 „Nowe życie”; serial fabularny TVP
06:45 **Na sygnale** - odc. 69 „Kibole”; serial fabularny TVP
07:20 **Czterdziestolatek** - dwadzieścia lat później - odc. 9/15 - Przetarg, czyli jedyne wyjście; serial komediowy TVP
08:30 **M jak miłość** - odc. 524; serial TVP
09:25 **Na dobre i na złe** - odc. 669; serial TVP
10:20 **Rodzinka.pl** - odc. 4 - Siła argumentu, argument siły; serial komediowy TVP
10:50 **Rodzinka.pl** - odc. 5 - Dziewczyna Tomka; serial komediowy TVP
11:30 **Ranczo** - odc. 58 - Obcy krajowcy; serial obyczajowy TVP
12:25 **Ranczo** - odc. 59 - Doktor Wezół; serial obyczajowy TVP
13:25 **Ojciec Mateusz** - odc. 131 - Doskonała; serial kryminalny TVP
14:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 132 - Radar; serial kryminalny TVP
15:15 **Na dobre i na złe** - odc. 466 - Misjonarz; serial TVP
16:10 **Na sygnale** - odc. 69 „Kibole”; serial fabularny TVP
16:40 **Ranczo** - odc. 60 - Włoski rozłącznik; serial obyczajowy TVP
17:40 **Ranczo** - odc. 61 - Honor i zęby trzonowe; serial obyczajowy TVP
18:40 **Rodzinka.pl** - odc. 6 - Co jest do jedzenia?; serial komediowy TVP
19:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 133 - Kolekcjoner; serial kryminalny TVP
20:15 **Wspaniałe stulecie** - odc. 54; serial, Turcja (2011)
21:15 **Ranczo** - odc. 62 - Przymysł rekreacji; serial obyczajowy TVP
22:15 **Ranczo** - odc. 63 - Przewroty kopernikańskie; serial obyczajowy TVP
23:15 **Ojciec Mateusz** - odc. 134; serial TVP
00:15 **Ojciec Mateusz** - odc. 217; serial TVP
01:10 **Pitbull** - odc. 7; serial policyjny TVP
02:05 **Pitbull** - odc. 8; serial policyjny TVP
02:55 **Czterdziestolatek** - dwadzieścia lat później - odc. 9/15; serial komediowy TVP
04:05 **M jak miłość** - odc. 524; serial TVP
04:55 **Rodzinka.pl** - odc. 4 - Siła argumentu, argument siły; serial TVP



TVP ROZRYWKA

05:40 **Humor w odcinkach – Rodzina Trendych** - W jak Wygrana (2); widowisko
06:10 **Familiada** - odc. 2316
06:45 **Okrasa łamie przepis – Kuchnia pachnąca ziołami**; magazyn kulinarny
07:20 **Kraj się śmieje – Mowa ciała** (1)
08:20 **Jeden z dziesięciu** - odc. 4/95; teleturniej
08:55 **Kabaretowy Klub Dwójki – Hobby** (69)
09:55 **Hity kabaretu** - (5) - Kakao i inne hity Kabaretu Smile
10:55 **Muzeum Polskiej Piosenki** - /111/ - „Warszawa” - T. Love
11:10 **Mój pierwszy raz** - (odc. 12); talk-show
12:10 **Życie to Kabaret – Łowcy śmiechu** - Grzegorz Halama; program kabaretowy
13:15 **Życie to Kabaret – Kabaret Paraniormalni** - Niebezpiecznie śmieszni; program rozrywkowy
14:10 **Familiada** - odc. 2316
14:35 **Tylko jeden skecz – „Dotacje unijne”** - Paraniormalni; program rozrywkowy
14:55 **Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowa Noc Listopadowa** (1-3)
17:55 **Okrasa łamie przepis – Na kłopsy do Hawy**; magazyn kulinarny
18:25 **Wojciech Cejrowski-boso przez świat** - (105) - DREWNO; cykl reportaży
18:55 **Makłowicz w podróży – Podróż 24** (92) Niemcy: Żyżna Badenia; magazyn kulinarny
19:35 **Humor w odcinkach – Rodzina Trendych** - W jak Wygrana (2); widowisko
20:05 **KabareTOP Story /2/** - „Drzwi”; program rozrywkowy
20:20 **Smaczne Go!** - (6); magazyn kulinarny
21:20 **Postaw na milion** - odc. 134; teleturniej
22:15 **Pierwsza randka** - (4)
23:20 **Gwiazdy Rocka /odc. 5/**
00:20 **Sonda 2** - (49); program popularnonaukowy
00:50 **Kabaretowa Mapa Polski – IX Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o zyrandol** - (1-2)
02:55 **Kabaretowa Mapa Polski – Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry** - Noc pod gwiazdami
03:55 **Rozrywka Retro – Bezludna wyspa – Beata Tryskiewicz, Dominika Ostalska i Joanna Brodzik**




TVN7

05:05 **Ukryta prawda** (191) - program obyczajowy
06:05 **Szpital** (5/149) - program obyczajowy, Polska
07:00 **Sąd rodzinny** (188) - program sądowy, Polska
08:00 **Kryminalni** (6/13) - serial kryminalny, Polska.
09:10 **Lekarze 2** (13) - serial obyczajowy, Polska.
10:20 **Mango Telezakupy**
11:55 **Ukryta prawda** (250) - program obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** (189) - program sądowy, Polska
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (213) - program obyczajowy, Polska
14:55 **Szpital** (6/149) - program obyczajowy. Dr Anna bada starszą kobietę, która została przywieziona do szpitala przez policję. Pani Maria przyznała się, że zabiła zięcia...
15:55 **Kryminalni** (7/13) - serial kryminalny, Polska. W oddziale jednego z warszawskich banków wybuchł pożar...
17:00 **Dr House II** (19/24) - serial obyczajowy, USA. Kiedy w szpitalu pojawia się piętnastoletni uzdrowiciel Boyd, który twierdzi, że potrafi rozmawiać z Bogiem, House zgłasza się na ochotnika, aby zaopiekować się pacjentem...
18:00 **Mentalista IV** (9/24) - serial. Zespół zostaje wysłany do Sacramento, gdzie znaleziono zwłoki młodej kobiety.
19:00 **Ukryta prawda** (251) - program obyczajowy
20:00 **Charlie i fabryka czekolady** - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005

TVN STYLE

05:45 **Wiem, co jem 4** (6/15) - magazyn
06:15 **Nowa Maja w ogrodzie** (13/52) - magazyn ogrodnicy
06:45 **Akademia ogrodnika** (13/52) - magazyn ogrodn. **06:50 Ugotowani 10** (2/12) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Idealna niania 8** (5/12) - program obyczajowy
08:35 **Życie bez wstydu** (9/12) - reality show
09:35 **Idealna niania 3** (5/13) - program sądowy, Polska
10:20 **Sablewskiej sposób na modę 5** (6/13) - program obyczajowy
11:05 **Perfekcyjna Pani Domu** (5/10) - program
12:05 **Kuchenne rewolucje 12** (13/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:05 **Ostre cięcie 3** (2/12) - program
13:50 **Misja Pies** (5/12) - program
14:20 **W czym do ślubu?** (3/8) - reality show
14:55 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6) - reality show
15:40 **Surowi rodzice 2** (6/13) - reality show
16:40 **Zabójczy dług** (7) - reality show
17:15 **Pani Gadźet 13** (6/12) - magazyn
17:45 **Ugotowani 10** (3/12) - program kulinarno-rozrywkowy
18:45 **Idealna niania 8** (5/12) - program obyczajowy
19:30 **Kuchenne rewolucje 7** (13/15) - program kulinarno-rozrywkowy
20:30 **Brutalne gwałty w Kongo** - dokument
21:45 **Mistrzowie podrywu** (5/8) - program
22:30 **Sekrety lekarzy 3** (6/12) - reality show
23:30 **W czym do ślubu?** (3/8) - reality show
00:00 **Uwikłane** (6/10) - serial, Polska
00:45 **Matki za kratami** (3/8) - program obyczajowy
01:15 **Matki za kratami** (4/8) - program obyczajowy
01:45 **W roli głównej** - Anita Kucharska-Dziedzic (3/8) - talk show
02:15 **W roli głównej** - Edyta Górniak (1/7) - talk show
02:40 **W roli głównej** - Beata Kozidrak (2/8) - talk show
03:05 **W roli głównej** - Aleksandra Kwaśniewska (1/7) - talk show
03:30 **Wiem, co jem 3** (11/16) - magazyn
03:55 **Wiem, co jem 3** (5/16) - magazyn
04:20 **Wiem, co jem 2** (1/15) - magazyn
04:45 **Wiem, co jem 2** (6/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 **Podnoszenie ciężarów** - Mistrzostwa Europy, Split - kat. 85kg mężczyzn
10:15 **Jeździectwo** - FEI World Cup Final, Omaha - Finał ujeżdżenia; relacja
12:00 **Skoki do wody** - FINA Diving World Series (3), Kazań
13:30 **Łyżwiarstwo figurowe** - Mistrzostwa Świata, Helsinki - program dowolny par tanecznych
15:20 **Piłka nożna** - Puchar Francji: 1/4F - skróty
16:20 **Snooker** - Champion of Champions 2016
17:25 **Hokey na lodzie** - Mecz towarzyski: Polska - Słowacja
18:00 **Podnoszenie ciężarów** - Mistrzostwa Europy, Split - kat. 90kg kobiet - Rwanie
18:15 **Hokey na lodzie** - Mecz towarzyski: Polska - Słowacja
18:50 **Podnoszenie ciężarów** - Mistrzostwa Europy, Split - kat. 90kg kobiet - Podrzut
19:10 **Hokey na lodzie** - Mecz towarzyski: Polska - Słowacja
19:55 **Podnoszenie ciężarów** - Mistrzostwa Europy, Split - kat. 94kg mężczyzn
22:00 **Football Extra Time** - magazyn
22:35 **Sportowy Wieczór 23:05 Tenis WTA**
01:05 (1 gem 1-3) Tenis WTA Charleston

POLSAT SPORT

7:00 **Piłka nożna**; Puchar Włoch; rewanżowy mecz półfinałowy: AS Roma - SS Lazio
9:10 **Piłka nożna**; Puchar Polski; rewanżowy mecz półfinałowy: Arka Gdynia - Wigry Suwałki
11:20 **Piłka nożna**; Puchar Włoch; rewanżowy mecz półfinałowy: SSC Napoli - Juventus FC
13:30 **Piłka nożna**; Liga chińska; mecz: Shanghai SIPG - Shandong Luneng
15:40 **Piłka nożna**; Puchar Polski; rewanżowy mecz półfinałowy: Pogoń Szczecin - Lech Poznań
17:30 **Siatkówka kobiet**: Orlen Liga; mecz półfinałowy fazy play-off
20:00 **Sporty walki: KSW 38: Live in studio**; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
0:30 **Boks**
1:00 **Piłka nożna**; Eliminacje Mistrzostw Świata

TVP3 KATOWICE

07:00 **Śląski Ogród Zoologiczny 5 lat**
07:19 **Twarze TV Katowice – Adam Kawiatkowski**; felieton
08:00 **Co niesie dzień**
08:10 **Pogoda**
08:15 **Jedź bezpiecznie**; cykl reportaży
08:30 **TELEZAKUPY**
08:55 **Telekurier OPP**
09:30 **Nożem i widelcem**
09:40 **Pogoda**
09:45 **71 dni szczęścia**; reportaż
10:00 **Co niesie dzień**
10:25 **Plebania** - odc. 840
10:55 **Cudzoziemcy** - odc. 2; cykl reportaży
11:15 **Leśnym tropem** - odc. 2; cykl reportaży
11:45 **Sprawa dla reportera**
12:35 **Pogoda**
12:45 **Co niesie dzień**
13:05 **TELEZAKUPY**
13:20 **Agrobiznes**
13:45 **Agropogoda**; magazyn
13:50 **Polskie Inwestycje** - Strategiczne - odc. 4 Grupa Azoty 2; magazyn
14:20 **Skradzione życie – 7 lat na obczyźnie**; film dokum., Francja (2002)
15:35 **Z Andrem po Galicji** - Limanowa
16:00 **Telekurier**
16:20 **Pogoda**
16:30 **Dobro rozmnożone**; reportaż
16:45 **Dziennik regionów**
17:00 **Jedź bezpiecznie**
17:00 **TELEZAKUPY**
17:32 **POGODA**
17:35 **Kaleidoskop dobrych miejsc**
17:50 **Twarze TV Katowice**
18:00 **Dojrzały**; magazyn publ.
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Meteo**
19:15 **Schlesien Journal**
20:01 **Szerokie tory**
20:25 **Reportaż z regionu**
20:45 **Go to Carpathia**; felieton
20:55 **POGODA**
21:00 **Dojrzały**; magazyn publ.
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:45 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:00 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **O! Polskie Przeboje** - kulisy; program muzyczny
23:05 **Telekurier**
23:35 **Skradzione życie – 7 lat na obczyźnie**; film dokum.
00:50 **1200 Muzeów**; cykl report.
01:25 **Sprawa dla reportera**
02:20 **Dobro rozmnożone**; reportaż
02:40 **Skradzione życie – 7 lat na obczyźnie**; film dokum.
03:55 **Echa dnia**
04:15 **Jedź bezpiecznie**; cykl reportaży
04:25 **Pogoda**
04:30 **Cudzoziemcy** - odc. 2; cykl reportaży
04:50 **Dobro rozmnożone**
05:10 **Dziennik Regionów**
05:40 **Telekurier**
06:05 **Plebania** - odc. 840
06:35 **Z Andrem po Galicji** - Limanowa

TVP HISTORIA

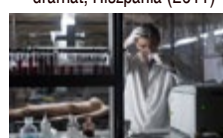
06:55 **Był taki dzień – 7 kwietnia**; felieton
07:00 **Historia Polski – Bez komentarza – Tadeusz Płużański** - więzień stalinowski; cykl dokum., Polska (2010)
07:35 **Polska i świat z historią w tle – Palmyri – Polski Katyń**; cykl report.
08:05 **Wojciech Cejrowski-boso przez świat** - (55) - Vanuatu; cykl reportaży
08:35 **Saga przastarej puszczy – Opowieść o ryśu: wbrew naturze**; film dokum., Polska (2008)
09:40 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii**
10:10 **Adwokaci w sztuce**; reportaż, Polska (2016)
10:40 **Mój dom – wspomnienia hrabiny Renaty Ostrowskiej**; film dokum., Polska (1999)
11:20 **Mieczysław Paluch. Człowiek, powstaniec, dowódca**; film dokum., Polska (2015)
12:15 **Poswięcając życie prawdzie**; film dokum., Polska (2014)
13:05 **Dr Chrystusa do Konstancyna** 3/6; serial dokum., USA (2014)
14:10 **Sensacje XX wieku – Najwyższa Stawka**; cykl dokum., Polska (2002)
15:00 **Encyklopedia II wojny światowej – Operacja Wesołubię**; cykl dokum.
15:30 **Wizjoner niezłomni – Z archiwum IPN – 27. Wiołyńska Dywizja Piechoty AK**; magazyn, Polska (2008)
16:05 **Podróż z historią** - odc. 30 **Brzliwie dzieje Kresów**; cykl dokum., Polska (2016)
16:35 **Historia Polski – Wszystko co nasze**; film dokum., Polska (2004)
17:45 **Wspaniałe stulecie** - odc. 312/312; serial, Turcja (2014)
18:45 **Zyciorys przez historię pisane** - 9855 dni z Erichem Kochem; report.
19:05 **Sensacje XX wieku – Kutrzeba cz. 1**; widowisko kameralne
20:05 **Wojownicy czasu** - odc. 11 **Lomianki**, czyli na pomoc Warszawie; cykl reportaży
20:40 **Einsatzgruppen. Oddziały śmierci** - Część 3/4: Stosy 1942 - 1943; serial dokum., Francja
21:35 **Królowa Bona** - odc. 7; serial TVP
22:45 **Szerokie tory – Jeden dzień z życia wychowawcy z więzienia w Białej Cerkwi pod Kijowem**
23:25 **Śladami czarnych faraonów**; film dokum., Wielka Brytania (2014)
00:35 **Rzeczpospolita partyzancka – Czas leśnych kurierów**; dokument, Polska (2016)
01:15 **Wojciech Cejrowski-boso przez świat** - (55) - Vanuatu; cykl reportaży
01:50 **Królowa Bona** - odc. 7; serial TVP

TVP1

04:55 Galeria - odc. 31; serial obyczajowy TVP
 05:20 Klan; telenowela TVP
 05:45 Klan; telenowela TVP
 06:05 Klan; telenowela TVP
 06:40 Sprawa dla reportera
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Naszaarmia.pl; magazyn
 08:25 Pełnosprawni; magazyn dla niepełnosprawnych
 08:50 Po prostu zdrowie; magazyn medyczny
 09:30 Moda na rodzinę; magazyn
 09:55 Wymarzony kawaler; komedia, USA (2008); reż.:Paul Fox; wyk.:Dean Cain, Christina Cox, Jocelyne Loewen
 11:25 Wielkie Nieba
 11:50 Jak to działa - odc. 134 Kompresja danych; magazyn
 12:25 Fascynujący świat - Oczy szeroko otwarte 58'
 13:40 Okrasa łamie przepisy; magazyn kulinarny
 14:10 Przyjacieli do zadań specjalnych
 14:55 Zagadka Hotelu Grand - odc. 38; serial obyczajowy, Niemcy, Hiszpania (2013)
 16:00 Ojciec Mateusz - odc. 218 - Zakład; serial kryminalny TVP
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Wojenne dziewczyny - odc. 5; serial TVP
 18:35 O! Polskie Przeboje; program muzyczny
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport
 20:10 GOL
 20:15 Pogoda
 20:25 Komisarz Alex - odc. 110; serial TVP
 21:25 Hit na sobotę – Wkręcenii 2; komedia, Polska (2015)



23:10 Skóra, w której żyje; dramat, Hiszpania (2011)



01:15 Zagadka Hotelu Grand - odc. 38; serial obyczajowy, Niemcy, Hiszpania (2013)
 02:15 Krag podejrzanych - odc. 3; Sara; serial, Hiszpania (2016)
 03:35 Ostatni dzień Abrahama Lincolna; film dokumentalny, Holandia (2015)

TVP2

05:25 Facing the Atlantic - Nieznane oblicze Atlantyku cz. 1; cykl dokumentalny, Wielka Brytania (2012); reż.:John Gwyn
 06:30 M jak miłość - odc. 1291; serial TVP
 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda
 10:45 Dzieje się!
 11:10 Na sygnale - odc. 136 „Kwestia zasad”; serial fabularny TVP
 11:40 Podróż z historią - odc. 34 Białe złoto; cykl dokumentalny
 12:15 Południk Wildsteina; program publicystyczny
 12:50 Program rozrywkowy; talk-show
 13:20 Program rozrywkowy
 14:00 Familiada - odc. 2362; teleturniej
 14:35 Sonda 2; program popularnonaukowy
 15:10 Rodzinka.pl - odc. 201 „Ujpiorne urodziny”; serial komediowy TVP
 15:45 Pierwsza randka - (4)
 16:50 Rodzina sama w domu
 17:45 Show na niedzielę
 18:00 Panorama
 18:30 Sport Telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Kulisy - Postaw na milion - odc. 151
 19:05 Postaw na milion - odc. 151; teleturniej
 20:05 Kocham Cię, Polsko! - odc. (6); zabawa quizowa
 21:50 Program rozrywkowy
 22:55 Kontakt - odc. 3/8; serial kryminalny, Francja (2016)
 24:00 Kabaret K 2 i goście; program kabaretowy
 01:05 Gorący pości; komedia, USA (2015); reż.:Anne Fletscher; wyk.:Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro



02:45 Trishna. Pragnienie miłości; dramat, Wielka Brytania (2011); reż.:Michael Winterbottom; wyk.:Freida Pinto, Riz Ahmed, Roshan Seth, Kalki Koechlin



04:45 Nowa - odc. 4; serial TVP

POLSAT

POLSAT sobota 8.04.2017
 5:00 Disco gramy; program muzyczny
 6:00 Nowy dzień z Polsat News
 7:40 Jeźdźcy smoków (18); serial animowany
 8:10 Mr Peabody and Sherman Show
 8:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (18); serial animowany
 9:10 Przygody Kota w Butach (17); serial animowany
 9:40 Przygody Kota w Butach (18); serial animowany
 10:10 Ewa gotuje (299); magazyn kulinarny
 10:45 Idol (8); program rozrywkowy
 12:45 The Brain. Genialny (5); program rozrywkowy. Uczestnicy rywalizacji charakteryzują się wyjątkową pamięcią, wybitnym talentem matematycznym lub ponadprzeciętnie rozwiniętymi zmysłami. Walczą o nagrodę pieniężną.
 14:15 Kabaret na żywo: Nie tylko dla gimbusów (14); program rozrywkowy
 18:00 Panorama
 18:30 Sport Telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Kulisy - Postaw na milion - odc. 151
 19:05 Postaw na milion - odc. 151; teleturniej
 20:05 Kocham Cię, Polsko! - odc. (6); zabawa quizowa
 21:50 Program rozrywkowy
 22:55 Kontakt - odc. 3/8; serial kryminalny, Francja (2016)
 24:00 Kabaret K 2 i goście; program kabaretowy
 01:05 Gorący pości; komedia, USA (2015); reż.:Anne Fletscher; wyk.:Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro
 02:45 Trishna. Pragnienie miłości; dramat, Wielka Brytania (2011); reż.:Michael Winterbottom; wyk.:Freida Pinto, Riz Ahmed, Roshan Seth, Kalki Koechlin
 01:15 Zagadka Hotelu Grand - odc. 38; serial obyczajowy, Niemcy, Hiszpania (2013)
 02:15 Krag podejrzanych - odc. 3; Sara; serial, Hiszpania (2016)
 03:35 Ostatni dzień Abrahama Lincolna; film dokumentalny, Holandia (2015)

TVN

05:25 Uwaga! (4911) - program, Polska
 05:45 Mango - Telezakupy
 08:00 Dzień Dobry TVN (983) - magazyn, Polska
 11:00 Na Wspólnej Omnibus 15 (624) - serial obyczajowy, Polska
 12:50 Ugotowani 12 (7/12) - program kulinarno-rozrywkowy, Polska
 13:50 Agent – Gwiazdy (8/13) - program, Polska
 14:50 MasterChef Junior (6/10) - program, Polska
 16:25 Misja Pies (6/12) - program, Polska
 17:00 Kuchenne rewolucje 15 (8/14) - program kulinarno-rozrywkowy, Polska. Ania i Stefan od prawie 7 lat prowadzą swój „Zajazd u Stefana” przy głównej drodze w Odolanowie. Kiedy zaczęli, marzyli o restauracji z prawdziwego zdarzenia. Założenia były ambitne – zbudować szeroką kartę menu, zatrudnili bardzo dobrą kucharkę, niestety do sukcesu zabrakło jednego...
 18:00 36.6 (2/10) - program, Polska. Nowy program z udziałem najbardziej „rozmownej” osobowości w kraju – Ewy Drzyzgi. Prowadząca w asyście ekspertów – lekarzy, zajmie się nie tylko sposobami leczenia, ale też skutecznymi metodami dbania o zdrowie...
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga! (4912) - program, Polska
 20:00 Madagaskar II - komedia, USA 2008. Alex wraz z przyjaciółmi nadal przebywają na wyspie Madagaskar i postanawiają wrzescić się stamtąd wyrwać. Zdyscyplinowane pingwiny naprawiają stary zepsuty samolot i cała grupa wyrusza w przestrzeń, niestety ich podróż nie trwa zbyt długo a rozbitkowie lądują w samym sercu dzikiej Afryki.
 21:55 Druhny - komedia, USA 2011
 00:30 28 dni później - horror, Wielka Brytania 2002
 02:55 Kuba Wojewódzki 11 (8/13) - talk show, Polska. Nazywa się Kuba. Kuba Wojewódzki. Nosi trampki. Pije oranżadę – wstrząsniętą, niemieszaną...
 03:55 Moc Magii (97/355) - program, Polska
 05:15 Nic straconego

TV PULS

05:55 Niesamowite!; reality TV, Polska 2014; odc. 2
 06:25 Niesamowite!; reality TV, Polska 2014; odc. 3
 07:00 Taki jest świat; informacyjny, Polska 2015
 07:50 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania 1991
 08:25 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania
 09:05 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 37
 09:50 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 38. Pracownicy muzeum proszą policjantów o przechowanie przez jeden dzień cennego obrazu pewnego znanego w artystycznych kręgach malarza...
 10:30 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 39
 11:10 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 40
 11:55 13 Posterunek 2; komedia, Polska; odc. 41
 12:45 Ale numer!; Polska
 13:15 Ale numer!; Polska
 13:45 Janke i Dama; przygodowy, Wielka Brytania 2016; odc. 5
 14:45 Bibliotekarze; przygodowy, USA 2014, odc. 5
 15:40 Goście, goście; komedia, Francja 1993
 17:50 Agent XXL: Rodzinny interes; komedia, USA 2011. Funkcjonariusz FBI Malcolm Turner oraz jego pasierb zostali świadkami morderstwa. Mężczyźni postanawiają ukryć się w przebraniu w artystycznej szkole dla dziewcząt...
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga! (4912) - program, Polska
 20:00 Madagaskar II - komedia, USA 2008. Alex wraz z przyjaciółmi nadal przebywają na wyspie Madagaskar i postanawiają wrzescić się stamtąd wyrwać. Zdyscyplinowane pingwiny naprawiają stary zepsuty samolot i cała grupa wyrusza w przestrzeń, niestety ich podróż nie trwa zbyt długo a rozbitkowie lądują w samym sercu dzikiej Afryki.
 21:55 Druhny - komedia, USA 2011
 00:30 28 dni później - horror, Wielka Brytania 2002
 02:55 Kuba Wojewódzki 11 (8/13) - talk show, Polska. Nazywa się Kuba. Kuba Wojewódzki. Nosi trampki. Pije oranżadę – wstrząsniętą, niemieszaną...
 03:55 Moc Magii (97/355) - program, Polska
 05:15 Nic straconego

TVP SERIALE

05:55 Bulionerzy - odc. 8/75 - Sprzączka; serial komediowy TVP
 06:30 Bulionerzy - odc. 9/75 - Poświęcenie; serial komediowy TVP
 07:10 Tygrysy Europy - odc. 8/18 - Horoskop dla panny; serial komediowy TVP
 08:10 Tygrysy Europy - odc. 9/18 - Złote wyciszenie; serial komediowy TVP
 09:10 Codzienna 2 m. 3 - odc. 26; serial komediowy TVP
 09:45 Ranczo - odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
 10:40 Ranczo - odc. 54 - Czysty biznes; serial obyczajowy TVP
 11:40 Rodzinka.pl - odc. 193 „Strzała Amora” sezon9; serial komediowy TVP
 12:15 Rodzinka.pl - odc. 194 „Chrzestny, chrzestna i chrześniaczek”; serial komediowy TVP
 12:45 Rodzinka.pl - odc. 194 „Chrzestny, chrzestna i chrześniaczek”; serial komediowy TVP
 13:20 Ojciec Mateusz - odc. 127 - Dzień papieski; serial kryminalny TVP
 14:20 Ranczo - odc. 55 - Wielki powrót; serial obyczajowy TVP
 15:20 Ranczo - odc. 56 - Amerykańska baza; serial obyczajowy TVP
 16:15 Ranczo - odc. 57 - Człowiek z Rio; serial obyczajowy TVP
 17:15 Zmiennicy - odc. 14/15 - Pocałuj mnie, Kasiu; serial TVP
 18:30 Komisarz Alex - odc. 109 - Maja przed północą; serial kryminalny TVP
 19:30 Ojciec Mateusz - odc. 218 - Zakład; serial kryminalny TVP
 20:25 Ojciec Mateusz - odc. 128 - Celebryta; serial kryminalny TVP
 21:20 Ojciec Mateusz - odc. 129 - Układ; serial kryminalny TVP
 22:15 Ranczo - odc. 58 - Obcy krajowcy; serial obyczajowy TVP
 23:15 Ranczo - odc. 59 - Doktor Wezół; serial obyczajowy TVP
 00:15 Wojenne dziewczyny - odc. 5; serial TVP
 01:05 Paradoks - odc. 3 Wolność; serial TVP
 01:55 Trzeci oficer - odc. 11/13; serial TVP
 02:55 Komisja morderstw - odc. 3/12 - Produkt regionalny; serial TVP
 03:50 Ja to mam szczęście! - odc. 25; serial TVP
 04:20 Ja to mam szczęście! - odc. 26; serial TVP
 04:55 Bulionerzy

TVP ROZRYWKA

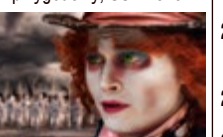
06:05 Humor w odcinkach – Święta wojna - (262) Bercia Dwornik; serial komediowy TVP
 06:30 KabareTOP Story /13/ - „Animator kultury”
 06:45 Rozrywka Retro - Rewia Polskich Nagrań
 07:45 Zakochaj się w Polsce - odc. 17 Szczecin; magazyn
 08:20 Mój pierwszy raz - (odc. 11); talk-show
 09:20 Humor w odcinkach – Słodkie życie - Męska choroba /6/; sitcom
 09:50 Życie to Kabaret – Pogoda na suma (1); widowisko
 10:50 Kierunek Kabaret – PAKA /25/
 11:55 Magiczny świat Luca /9/, Francja (2016)
 12:25 Okrasa łamie przepisy – Szybkie owocowe konfitury; magazyn kulinarny
 12:55 Podróż z historią - odc. 27 Jedyne takie miasto; cykl dokumentalny
 13:35 Z Andrussem po Galicji – Rzeszów
 14:15 Postaw na milion - odc. 134; teleturniej
 15:10 Muzeum Polskiej Piosenki - /3/ - „Grande Valse Brillante” - Ewa Demarczyk
 15:25 Hity kabaretu - (6) - Kakao i inne hity Kabaretu Smile; program rozrywkowy
 16:30 Olga Lipińska zaprasza (13); talk-show
 17:10 KabareTOP Story /2/ - „Drzwi”; program rozrywkowy
 17:20 KabareTOP Story /13/ - „Animator kultury”; program rozrywkowy
 17:35 38. Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2014 odc. 2, Monako (2014)
 18:45 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy - sezon II - (7)
 19:35 KabareTOP Story /3/ - „Wiosna”; program rozrywkowy
 19:50 Bake off – Ale ciacho! - (5); widowisko
 20:50 Bake off – Ale przepis - (5)
 21:15 Dzięki Bogu już weekend - (11); program rozrywkowy
 22:20 Gwiazdy Rocka /odc. 5/
 23:25 Paraniormalni Tonight – Michał Szpak; program rozrywkowy
 00:25 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowe Przeboje Lata 2015 (1-3)
 03:30 Magiczny świat Luca /9/, Francja (2016)
 04:05 Rozrywka Retro – Rewia Polskich Nagrań; program rozrywkowy

TVN7

05:40 Ukryta prawda (192) - program obyczajowy
 06:40 Mango - Telezakupy
 08:45 Przyjacieli (7/18) - serial komediowy, USA
 09:15 Przyjacieli (8/18) - serial komediowy, USA
 09:45 Przyjacieli (9/18) - serial komediowy, USA
 10:20 Przyjacieli (10/18) - serial komediowy, USA. Rachel i Phoebe podejrzewają, że Chandler zdradza Monikę...
 10:55 Przyjacieli (11/18) - serial komediowy, USA. Joey ma być specjalnym gościem w popularnym teleturnieju „Piramida”...
 11:30 Przyjacieli (12/18) - serial komediowy, USA
 12:05 Kryminalni (3/13) - serial kryminalny. Właściciel dyskoteki skutecznie zwalcza gang, który usiłuje robić interesy w jego lokalu...
 13:05 Kryminalni (4/13) - serial kryminalny, Polska.
 14:10 Kryminalni (5/13) - serial kryminalny. Policja otrzymuje powiadomienie o makabrycznym zdarzeniu...
 15:15 To tylko gra - film rodzinny, USA 2003
 17:20 Nie cierpie Walentynek - komedia, USA 2009
 19:00 Alicja w Krainie Czarów - film przygodowy, USA 2010
 21:20 Kobieta na skraju dojrzałości - komedia, USA 2011
 23:25 Operacja Argo - film sensacyjny, USA 2012
 01:50 Moc Magii (97/355) - program, Polska
 04:00 Druga strona medalu 4 (4/8) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Piernkowskiej będzie Caroline Woźniacki.
 04:30 Druga strona medalu
 05:00 Druga strona medalu



10:55 Przyjacieli (11/18) - serial komediowy, USA. Joey ma być specjalnym gościem w popularnym teleturnieju „Piramida”...



21:20 Kobieta na skraju dojrzałości - komedia, USA 2011



23:25 Operacja Argo - film sensacyjny, USA 2012

TVN STYLE

05:30 Klinika urody 8 (1/10) - program lifestyle'owy
 06:00 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 5 (7/13) - program lifestyle'owy
 06:45 Zabójcy długów (7) - reality show
 07:15 Eksperti domowego budżetu 2 (5/6) - program lifestyle'owy
 08:30 O Matko! (4/9) - program lifestyle'owy
 09:00 Smakuj świat z Pascalem
 09:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (5/12) - program lifestyle'owy
 10:15 Dorota was urządzi 6 (1/12) - program lifestyle'owy
 11:00 Mój gruby trener (5/10) - program rozrywkowy
 12:00 Apetyt na miłość 3 (5/12) - program rozrywkowy
 13:00 Sablewskiej sposób na modę 8 (5/12) - program rozrywkowy
 13:45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 4 (5/8) - reality show
 14:30 W czym do ślubu? (3/8) - reality show
 15:00 Afera fryzjera 5 (6/12) - program
 15:45 W roli głównej (5/8) - talk show
 16:15 Pani Gadziet 13 (6/12) - magazyn
 16:45 Dorota was urządzi 6 (2/12) - program lifestyle'owy
 17:30 W dobrym stylu 2 (6/12) - program lifestyle'owy
 18:15 Magiel Towarzystwo 22 (5/11) - magazyn
 19:00 Beauty ekspert (5/10) - magazyn lifestyle'owy
 19:30 Sekrety lekarzy 3 (6/12) - reality show
 20:30 Project Runway: Młodzi projektanci (5/8) - program rozrywkowy
 21:30 Miłość od pierwszego pocałunku (7/8) - program rozrywkowy
 22:30 Magiel Towarzystwo 22 (6/11) - magazyn
 23:15 Mój gruby trener (6/10) - program rozrywkowy
 00:15 W dobrym stylu 2 (6/12) - program lifestyle'owy
 01:00 Zgwałcona: W obronie prawdy - dokument
 02:10 W roli głównej - Anna Mucha (6) - talk show
 02:40 W roli głównej - Urszula Dudziak (3/8) - talk show
 03:05 W roli głównej - Trinny & Susannah (8) - talk show
 03:30 Wiem, co jem 3 (12/16) - magazyn
 03:55 Wiem, co jem 3 (6/16) - magazyn
 04:20 Wiem, co jem 2 (2/15) - magazyn
 04:45 Wiem, co jem 2 (7/15) - magazyn

TVP SPORT

07:35 Biegi narciarskie - Ski Classics - Yllas - Levi - 55km
 08:45 Football Extra Time - magazyn
 09:15 Biegi narciarskie - Ski Classics - Yllas - Levi - 55km
 11:05 Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Split - kat. 105kg mężczyzn
 13:00 Tenis ziemny - Turniej WTA Charleston - 1/4F (2)
 14:25 Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Split - kat. +90kg kobiet
 16:35 Świat jeździectwa - magazyn
 17:10 Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Split - kat. +105kg mężczyzn
 19:00 Tenis WTA
 21:00 tenis WTA
 23:00 Sportowa sobota
 23:30 Zwarcie
 24:00 Hokej na lodzie - NHL: Los Angeles Kings - Chicago Blackhawks
POLSAT SPORT
 7:00 Piłka nożna; Puchar Włoch; rewanżowy mecz półfinałowy; SSC Napoli - Juventus FC
 9:00 Sporty walki: KSW 38: Live in walki; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
 11:00 Piłka nożna; Nice 1. liga; mecz: Stal Mielec - Chojniczanka Chojnice
 13:00 Polska 2017; magazyn siatkarski. Program, w którym poruszane są tematy związane z rozgrywkami PlusLigi, OrlenLigi oraz reprezentacji Polski i zbliżającymi się ME mężczyzn...
 14:45 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz fazy play-off
 17:30 Piłka nożna; Nice 1. liga; mecz: Górnik Zabrze - Olimpia Grudziądz
 20:00 Boks: Gala w Zakopanem; waga średnia: Maciej Sulęcki - Michi Munoz
 0:30 Sporty walki: KSW 38: Live in studio; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
 2:40 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata
 4:40 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata

TVP3 KATOWICE

07:00 TELEZAKUPY
 07:30 Ziołowa apteka - JESIENNA PURPURA
 07:50 Mój pies i inne zwierzaki
 08:10 Lesnym tropem - odc. 3; cykl reportaży
 08:40 Misja: Integracja OPP
 08:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Radiostacja Babice
 09:20 Pogoda
 09:30 Rączka gotuje
 10:00 A życie toczy się dalej...
 10:30 Budniokowie; serial interaktywny
 11:00 Magazyn Reporterów
 11:15 Jak to działa - odc. 10 Ekran telewizora; magazyn lifestyle'owy
 11:50 Sto tysięcy hociądów - odc.6; serial dokum. TVP
 12:25 Nozem i widełcem
 12:40 1200 Muzeów odc. 14; reportaż
 13:05 Pogoda
 13:10 Małe ojczyzny – Piaski. Opowieść o zwykłych ludziach; reportaż
 13:40 Ginące zawody - odc. 6 Kwiaty dla wnuczki; reportaż
 14:00 Antenowe remanety
 14:30 Absolutnie – koncert piosenek Wojciecha Młynarskiego cz. 1
 15:15 Reportaż
 15:30 Od początku do końca i początku Solidarni
 16:10 Wszystko po krakowsku – Krakowscy Artysci dla Krakowa - Koncert z okazji 750 - lecia lokacji Krakowa cz. II, Polska (2011)
 16:35 Pogoda
 16:40 Piłkarski diament odc.5
 17:10 Ie-sport planet; magazyn
 17:32 POGODA
 17:35 Kartki z kalendarza
 17:40 Relacja; magazyn
 18:00 Rączka gotuje
 18:30 Aktualności
 18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
 19:00 Magazyn Meteo
 19:05 Magazyn kulturalny
 19:30 Rawa blues
 20:15 Reportaż z regionu
 20:55 POGODA
 21:00 Relacja; magazyn
 21:20 Smak tradycji; magazyn
 21:30 Aktualności Wieczorne
 21:45 Wiadomości sport weekend
 21:55 POGODA
 22:00 Dziennik Regionów
 22:25 Pogoda
 22:30 Reportaż
 22:50 1200 Muzeów odc. 14; reportaż
 23:20 Sto tysięcy hociądów - odc.6; serial dokum. TVP
 23:50 Absolutnie – koncert piosenek Wojciecha Młynarskiego cz. 1
 01:00 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Radiostacja Babice
 01:25 Ziołowa apteka
 01:50 Skradzione życie – 7 lat na obczyźnie; film dokum., Francja (2002)
 03:00 Małe ojczyzny – Piaski. Opowieść o zwykłych ludziach 22; reportaż, Polska (2014)
 03:35 Absolutnie – koncert piosenek Wojciecha Młynarskiego cz. 1
 04:45 Reportaż
 05:00 Dziennik Regionów
 05:30 Ginące zawody - odc. 6 Kwiaty dla wnuczki; reportaż
 05:50 Wszystko po krakowsku - Krakowscy Artysci dla Krakowa - Koncert
 06:20 Misja: Integracja OPP
 06:30 Jak to działa - odc. 10 Ekran telewizora; magazyn

TVP HISTORIA

06:55 Był taki dzień – 8 kwietnia; felieton
 07:00 Ginące cywilizacje – Skarby pod wydmami. Szinkli w Mauretanii odc. 11; cykl dokumentalny, Francja (1997); reż.:Alain Bourillon
 08:00 Jak to działa - odc. 8 Trzy zasady dynamiki Newtona, czyli jak działa świat; magazyn
 08:30 Był sobie człowiek – Czasy Peryklesa 6/26; serial animowany, Francja (1978)
 09:10 Pierścien i Róża – Naprzód wiarus, niech żyje król odc. 4/5; serial komediowy TVP, Polska (1986)
 09:35 Pierścien i Róża - Jestem twoja, tylko twoja odc. 5/5; serial komediowy TVP, Polska (1986)
 10:05 Okrasa łamie przepisy - Niezwykłe dania z ryb
 10:40 Ludzie rzeki – Le Colorado 1/2; serial dokum., Francja (2014)
 11:50 Konkwistador. Historia Gonzala Gueryera; dokum. fabularny, Hiszpania (2013)
 12:55 Nieznane oblicze Atlantyku cz. 2; cykl dokum., Wielka Brytania (2012)
 14:00 Szerokie tory – Bezdomni Odessy; reportaż, Polska (2011)
 14:35 Wielka Gra; teleturniej
 15:40 Spór o historię - Władcy polscy: Mieszko I; debata
 16:20 Fotograf Solidarności, Polska (2014)
 17:25 Ludobójstwo w Piaśnicy; dyskusja, Polska (2011)
 18:00 Czwadziestolatek - odc. 3/21 - Wpadnij, kiedy zechcesz, czyli bodźce stepione; serial TVP
 19:00 Tajemnice III Rzeszy - odc. 6/6 Architekt Hitlera; cykl dokum., Niemcy (2011)
 20:05 Dom - odc. 6/25 - Nosić swoją skórę; serial TVP
 21:50 Gorycz i chwała; film dokum., Polska (2010)
 22:40 Rotunda zamojska cęła śmierci; cykl reportaży, Polska (2016)
 23:20 Powrót Odysa - 6/12; serial, Francja (2012)
 00:20 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci - Część 3/4: Stosy 1942 - 1943; serial dokumentalny, Francja (2009)
 01:55 Pre Mortem; dokument fabularny, Polska (2013)

TVP1

05:05 Galeria - odc. 32; serial obyczajowy TVP
 05:35 Klan
 05:55 Klan
 06:30 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka (343)
 07:00 Msza Święta - Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:40 Ziarno - Niedziela Palmowa; magazyn
 09:15 Zakochaj się w Polsce - odc. 29 - Drohiczyń; magazyn
 09:45 O! Polskie Przeboje; program muzyczny
 10:40 Biblia - Abraham cz. 4; serial, Niemcy, Włochy, Francja, USA (1994)
 11:35 Magazyn Kolarski; magazyn
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański, Watykan (2017)
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:55 Miejsce z historią - Lipnica Murowana - Święci i palmy; cykl reportaży
 13:15 BBC w Jedyńce - Życie w powietrzu. Załoczone niebo; cykl dokumentalny, Wielka Brytania (2015)
 14:20 Komisarz Alex - odc. 110 - Doping; serial kryminalny TVP
 15:20 Rozdarte serca - odc. 46; serial obyczajowy, Turcja (2014)
 16:15 Przyjacieli do zadań specjalnych
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Program rozrywkowy
 18:35 Jaka to melodia? - odc. 3538; teleturniej muz.
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport
 20:15 Pogoda
 20:25 Wojenne dziewczyny - odc. 6; serial TVP
 21:20 Młodzi lekarze - odc. 6 sezon 2; telenowela dokumentalna TVP
 22:20 Zakochana Jedynka - Piosenka; film obyczajowy, USA (2014)



00:20 Sportowa niedziela
 00:50 Wkręcenie 2; komedia, Polska (2015); reż.: Piotr Weresniak



02:30 Jaka to melodia? - odc. 3538; teleturniej muz.

TVP2

05:55 Słowo na niedzielę
 06:05 Podróż z historią - odc. 5 W staropolskiej zagrodzie; cykl dokumentalny
 06:40 M jak miłość - odc. 1292; serial TVP
 07:40 Barwy szczęścia - odc. 1633; serial obyczajowy TVP
 08:15 Barwy szczęścia - odc. 1634; serial obyczajowy TVP
 08:45 Barwy szczęścia - odc. 1635; serial obyczajowy TVP
 09:15 Barwy szczęścia - odc. 1636; serial obyczajowy TVP
 09:50 Barwy szczęścia - odc. 1637; serial obyczajowy TVP
 10:25 Ostoja - odc. 138; magazyn przyrodniczy
 11:05 Rodzinne oglądanie - Dzikie Bałtyk - Magiczne lasy i wroszowiska - odc. 2/2, Niemcy (2014); reż.: Christoph Homschild
 12:05 Kocham Cię, Polsko! - reż.: Christoph Homschild
 12:35 Bake off - Ale ciachoch! - (5); widowisko
 13:35 Bake off - Ale przepis - (5)
 14:00 Familiada - odc. 2363; teleturniej
 14:35 Sonda 2; program popularnonaukowy
 15:15 Na dobre i na złe - odc. 669; serial TVP
 16:20 Kocham Cię, Polsko! - odc. (6); zabawa quizowa
 18:00 Panorama
 18:30 Sport Telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 Herbatka z kabaretem - (21); program rozrywkowy
 19:30 Magazyn kulturalny
 20:05 Gorący pościąg; komedia, USA (2015)
 21:50 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015; widowisko
 22:55 Wojna Charliego Wilsona; dramat, USA (2007)



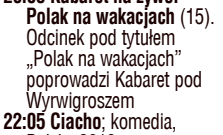
00:45 Wygrany; film obyczajowy, USA, Polska (2011)
 02:50 Papusza; dramat, Polska (2013)



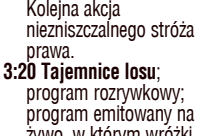
00:45 Wygrany; film obyczajowy, USA, Polska (2011)

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
 6:00 Nowy dzień z Polsat News
 7:40 Jeźdźcy smoków (19); serial animowany. Mieszkańcy wyspy Berk wiedzą, jak trenować smoki, ale muszą nauczyć się z nimi żyć. Człowiek próbuje zintegrować dzikie bestie z...
 8:10 Mr Peabody and Sherman Show; serial animowany. Pan Peabody, pies mówiący ludzkim głosem, wynalazł wehikuł czasu. Wraz z chłopcem Shermanem prowadzi telewizyjny show, w którym goszcza postacie...
 8:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (19); serial animowany. Dalsze losy dzielnych wojowników z wyspy Berk oraz ich zionących ogniem „rumaków”. Dzięki Smoczemu Oku przyjaciele odbywają dalekie podróże, podczas...
 9:10 Przygody Kota w Butach (19); serial animowany. Poszukiwacz przygód i znakomity szermierz, Kot w Butach, przybywa do sennego San Lorenzo. Spokojna miejscina przeżywa najazd różnej maści przestępców...
 9:40 Mrówka Z. film animowany, USA 1998. Dzielni Z staje w obronie zagrożonej mrówczej kolonii.
 11:30 Ewolucja. komedia SF, USA 2001
 13:35 Jak wytresować smoka 2. film animowany, USA 2014
 15:50 Twoja Twarz Brzmi Znamy 7 (6); program rozrywkowy
 17:50 Nasz nowy dom (88). reality show
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie; program publicystyczny
 20:05 Kabaret na żywo: Polak na wakacjach (15). Odcinek pod tytułem „Polak na wakacjach” poprowadzi Kabaret pod Wyrwigorzem
 22:05 Ciacho; komedia, Polska 2010
 0:45 Szklana pułapka 4.0.; film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2007. Kolejna akcja niezniszczalnego stróża prawa.
 3:20 Tajemnicze losy; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia



00:45 Wygrany; film obyczajowy, USA, Polska (2011)



00:45 Wygrany; film obyczajowy, USA, Polska (2011)

TVN

05:25 Uwaga! (4912) - program
 05:45 Mango - Telezakupy
 07:55 Nowa Maja w ogrodzie (13/52) - magazyn ogrodniczy
 08:25 Akademia ogrodnika (13/52) - magazyn ogrodniczy
 08:30 Dzień Dobry TVN (984) - magazyn
 11:00 Efekt Domina 4 (5/8) - program
 11:30 Co za tydzień (795) - magazyn
 12:05 Zony Hollywood 3 (8/12) - program
 13:00 36,6 (2/10) - program
 14:00 Druga szansa 3 (8/13) - serial
 15:00 Madagaskar II - komedia, USA 2008. Druga część przygód dobrej nam znanych zwierzątek z nowojorskiego zoo. Alex wraz z przyjaciółmi nadal przebywają na wyspie Madagaskar i postanawiają wreszcie się stamtąd wyrwać. Zdyscyplinowane pingwiny naprawiają stary zepsuty samolot i cała grupa wyrusza w przestrzeń, niestety ich podróż nie trwa zbyt długo a rozbitkowie lądują w samym sercu dzikiej Afryki.
 16:55 Belle Epoque (8/10) - serial
 17:50 Spotkanie ze smakiem (6/13) - program
 18:00 Ugotowani 12 (8/12) - program kulinarno-rozrywkowy
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga! (4913) - program
 20:00 MasterChef Junior (8/10) - program rozrywkowy
 21:35 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989. Rok 1938. „Indiana” Jones junior otrzymuje od Waltera Donovana, zamożnego kolekcjonera dzieł sztuki, propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala...
 00:10 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA 2011
 02:50 Graceland (10/13) - serial, USA
 03:45 Moc Magii (98/355) - program
 05:05 Nic straconego



00:10 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA 2011

00:10 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA 2011

TV PULS

06:00 Taki jest świat; informacyjny, Polska 2015
 06:55 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania 1992
 07:35 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania
 08:10 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania
 09:00 Ale numer!; Polska
 09:30 Ale numer!; Polska
 10:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta; dokumentalny, Polska 2012; odc. 1, 3, 4
 11:35 Jankes i Dama; przygodowy, Wielka Brytania 2016, odc. 6
 12:30 Bibliotekarze; przygodowy, USA 2014, odc. 6
 13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka, baśń, Niemcy 2009. Królewna Śnieżka to najpiękniejsza istota na świecie. Niestety, o jej urodę zazdrośnie jest jej macocha...
 14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami; baśń, Niemcy 2010. Robert uciekł z domu jeszcze jako mały chłopiec. Teraz postanowił powrócić w rodzinne strony, by zdradzić, że został „Złodziejem nad złodziejami”...
 16:00 Trzech mężczyzn i dziecko; familijny, USA 1987
 18:15 Jaś Fasola: Naddziaga totalny kataklizm; komedia, Wielka Brytania 1997. Jaś Fasola jest pracownikiem National Gallery w Londynie, gdzie cieszy się naprawdę złą sławą. Jego obecność zawsze łączy się z naddziagającą katastrofą i ciągłym pechem...
 20:00 Gunman: Odkupienie; akcja, USA 2015
 22:15 Człowiek w ogniu; akcja, USA 2004
 01:10 Wikingowie; akcja, Irlandia, Kanada 2013, odc. 2
 02:10 Ale numer!; Polska
 02:45 Taki jest świat; informacyjny, Polska 2015
 03:25 Biada na cztery pory roku; dokumentalny, Polska 2015
 03:50 Biada na cztery pory roku; dokumentalny, Polska 2015
 04:20 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011
 04:45 Z archiwum policji; kryminalny, Polska 2010, odc. 1
 05:10 Twój Puls; lifestylowy, Polska 2015
 05:35 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011

TVP SERIALE

05:55 Bulionerzy - odc. 9/75; serial komediowy TVP
 06:30 Bulionerzy - odc. 10/75; serial TVP
 07:00 Zmiennicy - odc. 13/15; serial TVP
 08:10 Zmiennicy - odc. 14/15 - Pocałuj mnie, Kasiu; serial TVP
 09:15 Codzienna 2 m. 3 - odc. 27; serial komediowy TVP
 09:45 Ranczo - odc. 56 - Amerykańska baza; serial obyczajowy TVP
 10:45 Ranczo - odc. 57 - Człowiek z Rio; serial obyczajowy TVP
 11:45 Rodzinka.pl - odc. 1 - Ferie w domu 25; serial komediowy TVP, Polska (2011)
 12:15 Rodzinka.pl - odc. 2 - Opiekunki; serial komediowy TVP
 12:50 Rodzinka.pl - odc. 3 - Kieszonkowe; serial komediowy TVP
 13:25 Ojciec Mateusz - odc. 129 - Układ; serial kryminalny TVP
 14:20 Ranczo - odc. 58 - Obcy krajowcy; serial obyczajowy TVP
 15:20 Ranczo - odc. 59 - Doktor Wezół; serial obyczajowy TVP
 16:20 Ranczo - odc. 60 - Wioski rozłącznik; serial obyczajowy TVP
 17:20 Tygrysy Europy - odc. 10/18 - Serce nie służy; serial komediowy TVP
 18:25 O mnie się nie martw - s. VI odc. 4/13; serial komediowy TVP
 19:20 Rodzinka.pl - odc. 201 „Upiorne urodziny”; serial komediowy TVP
 19:50 Na sygnale - odc. 136 „Kwestia zasad”; serial fabularny TVP
 20:25 Ojciec Mateusz - odc. 130 - Zakładniczka; serial kryminalny TVP
 21:20 Ojciec Mateusz - odc. 131 - Doskonała; serial kryminalny TVP
 22:15 Ranczo - odc. 61 - Honor i żęby trzonowe; serial obyczajowy TVP
 23:15 Ranczo - odc. 62 - Przymus rekreacji; serial obyczajowy TVP
 00:15 Czas honoru - odc. 67 „Prosty wybór”; serial TVP
 01:15 Pitbull - odc. 8; serial policyjny TVP
 02:15 Wojenne dziewczyny - odc. 5; serial TVP
 03:05 Paradoks - odc. 3 Wolność; serial kryminalny TVP
 03:55 Codzienna 2 m. 3 - odc. 26; serial komediowy TVP
 04:30 Codzienna 2 m. 3 - odc. 27; serial komediowy TVP
 05:00 Bulionerzy

TVP ROZRYWKA

06:10 Humor w odcinkach - Święta wojna - (263); serial komediowy TVP
 06:35 KabareTOP Story /2/ - „Drzwi”
 06:50 Rozrywka Retro - Bezludna wyspa - Tomasz Kot, Maciek Zakościelny, Paweł Małaczyński
 07:50 Zakochaj się w Polsce - odc. 18 Zamek Moszna; magazyn
 08:25 Mój pierwszy raz - (odc. 12); talk-show
 09:20 Gwiazdociąg TVP Rozrywka - Kayah /1/; reportaż
 09:50 Życie to kabaret - Pogoda na sumę (2)
 10:50 Hity kabaretu (6) - Kakao i inne hity Kabaretu Smile
 11:55 Gwiazdociąg TVP Rozrywka - Kayah /2/;
 12:20 Okrasa łamie przepis - Z ziemi włoskiej do Polski; magazyn kulinarny
 12:55 Podróż z historią - odc. 26 Na ratunek w górach; cykl dokument.
 13:35 Z Andrussem po Galicji - Jędlice
 14:10 Pierwsza randka (4)
 15:05 Muzeum Polskiej Piosenki /4/ - „Tyle samo prawd ile kłamstw” - Izabela Trojanowska
 15:15 Magiczny świat Luca /10/, Francja (2016)
 15:45 Gwiazdociąg TVP Rozrywka - Kayah /1/; reportaż
 16:20 Olga Lipińska zaprasza (19); talk-show
 17:10 Gwiazdociąg TVP Rozrywka - Kayah /2/; reportaż
 17:35 Rodzina sama w domu
 18:35 Paraniormalni Tonight - Jerzy Dudek; program rozrywkowy
 19:35 38. Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2014 odc. 2, Monaco (2014)
 20:40 Kierunek Kabaret - PAKA /25/
 21:45 Smaczne Go! (6); magazyn kulinarny
 22:40 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy - sezon II - (6)
 23:50 Kabaretowa Mapa Polski - Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark 2015 - Kabaret pod gwiazdami /1-2/
 01:55 Moc Magii (98/355) - program, Polska
 04:05 Druga strona medalu (8) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Pińkowskiej będzie Alicja Tysiąc
 04:35 Druga strona medalu 2 (1/7) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Pińkowskiej będzie Aneta Krawczyk. Bohaterka głośnej seksafery w Samoobronie

TVN7

05:40 Ukryta prawda (193) - program obyczajowy
 06:40 Mango - Telezakupy
 08:45 Przyjaciele (13/18) - serial komediowy, USA
 09:15 Przyjaciele (14/18) - serial komediowy, USA
 09:45 Przyjaciele (15/18) - serial komediowy, USA
 10:15 Przyjaciele (16/18) - serial komediowy, USA
 10:45 Przyjaciele (17/18) - serial komediowy, USA. Część 1
 11:15 Przyjaciele (18) - serial komediowy, USA. Część 2
 11:45 Columbo (Playback) (1/6) - serial kryminalny, USA
 13:20 Kryminalni (6/13) - serial kryminalny, Polska.
 14:20 Kryminalni (7/13) - serial kryminalny, Polska.
 15:20 Alicja w Krainie Czarów - film przygodowy, USA 2010



17:40 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005



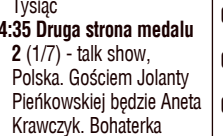
20:00 Mission: Impossible III - film sensacyjny, USA/ Niemcy/Chiny 2006



22:35 Lucyfer (6/13) - serial, USA



23:35 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011



04:35 Druga strona medalu 2 (1/7) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Pińkowskiej będzie Aneta Krawczyk. Bohaterka głośnej seksafery w Samoobronie

TVN STYLE

05:50 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 5 (8/13) - program lifestylowy
 06:35 Project Runway: Młodzi projektanci (5/8) - program rozrywkowy
 07:35 Domowe triki Goka
 08:40 Misja Pies (5/12) - program
 09:10 Dorota was urządzi 6 (2/12) - program
 09:55 Afera fryzjera 5 (6/12) - program
 10:40 Idealna niania 8 (6/12) - program obyczajowy
 11:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (6/12) - program lifestylowy
 12:10 Sablewskiej sposób na modę 8 (6/12) - program rozrywkowy
 12:55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 4 (6/8) - reality show
 13:40 W czym do ślubu? (4/8) - reality show
 14:10 Sekrety lekarzy 3 (6/12) - reality show
 15:10 Mój guru trener (6/10) - program rozrywkowy
 16:10 Domowe triki Goka
 17:15 Magiel Towarzyski 22 (6/11) - magazyn
 18:00 ShowBiz Info 2 (6/8) - magazyn rozrywkowy
 18:30 Project Runway: Młodzi projektanci (6/8) - program rozrywkowy
 19:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (6/12) - program lifestylowy
 20:15 Pani Gadzet EXTRA 2 - magazyn
 20:45 Pani Gadzet 13 (6/12) - magazyn
 21:15 Sekrety lekarzy 3 (6/12) - reality show
 22:15 Apetyt na miłość 3 (6/12) - program rozrywkowy
 23:15 Mistrzowie podrywów (5/8) - program
 00:00 Brutalne gwałty w Kongo - dokument
 01:10 W roli głównej (5/8) - talk show
 01:40 Matki za kratami (3/8) - program obyczajowy
 02:10 W roli głównej - Tomasz Kot (5/6) - talk show
 02:40 W roli głównej - Agnieszka Grochowska (4/8) - talk show
 03:05 W roli głównej - Natalia Kukulska (6/8) - talk show
 03:30 Wiem, co jem 3 (13/16) - magazyn
 03:55 Wiem, co jem 3 (7/16) - magazyn
 04:20 Wiem, co jem 2 (3/15) - magazyn
 04:45 Wiem, co jem 2 (8/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Tenis ziemny - Turniej WTA Charleston - 1/2F (2)
 09:30 Hokey na lodzie - NHL: Los Angeles Kings - Chicago Blackhawks
 11:05 Piłka nożna - Barca TV
 13:25 Piłka nożna - Barca TV
 14:20 Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Split - kat. +105kg mężczyźni
 16:00 Judo - Grand Prix - Antalya
 18:30 Magazyn tenisowy WTA
 19:00 Tenis WTA
 20:45 Sportowa niedziela
 21:15 Curling - Mistrzostwa Świata mężczyzn, Edmonton, mecz o 3. miejsce
 23:00 Hokey na lodzie - NHL: New York Islanders - Ottawa Senators
 02:00 Curling - Mistrzostwa Świata mężczyzn, Edmonton, Finał

POLSAT SPORT

7:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz fazy play-off
 9:00 Boks: Gala w Zakopanem; waga średnia: Maciej Sulęcki - Michi Munoz
 11:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
 12:30 Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki; mecz: King Szczecin - Miasto Szkła Krosno
 14:45 Żużel: Nice Polska Liga Żużlowa; mecz: Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Lokomotiv Daugavpils
 17:30 Siatkówka kobiet: Orlen Liga; mecz fazy play-off
 20:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz fazy play-off
 22:30 Sporty walki: KSW 38: Live in studio; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
 0:30 Boks: Gala w Zakopanem; waga średnia: Maciej Sulęcki - Michi Munoz
 2:40 Boks: Gala Polsat Boxing Night

TVP3 KATOWICE

07:00 Turystyczna jazda
 07:20 Naturalnie tak - odc. 124; magazyn
 07:30 Pogoda
 07:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
 08:15 Superliga tenisa stołowego - odc. 15
 09:10 Superliga przy stole
 09:20 Posmakuj Opolskiego - odc. 06 Nasze przetwory z egzotyczną nutą
 09:40 Pogoda
 09:40 Nozem i widelcem
 10:00 Sacrum profanum
 10:15 Racza gotuje
 10:45 Magazyn kulturalny
 11:15 Jak to działa - odc. 12 Nośniki pamięci; magazyn
 11:50 Odkryj Małopolskę... na rowerze; cykl reportaży
 13:05 Pogoda
 13:10 Psi psycholog - odc. 5; telenowela dokumentalna TVP
 13:45 Las Story - odc. 6; cykl reportaży
 14:10 Reportaż
 14:30 Absolutnie - koncert piosenek Wojciecha Młynarskiego cz. 2
 15:30 Antenowe remanenty
 16:15 Pod Tatrami
 16:20 Pogoda
 16:30 Książki pod specjalnym nadzorem - odc. 2 Biblioteka Raczyńskich w Poznaniu
 16:55 Zakochaj się w Polsce - odc. 6 Żyrardów; magazyn
 17:32 POGODA
 17:35 Miasto Poety
 18:10 Wiersz jest drogą
 18:30 Aktualności
 18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
 19:00 Magazyn Meteo
 19:05 Gwarowy koncert życzeń
 19:45 Dojrzałsi; magazyn publ.
 20:15 Mam świętą pracę
 20:30 Archiwum Zbrodni - Atak na konsulat; magazyn
 20:55 POGODA
 21:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
 21:30 Aktualności Wieczorne
 21:45 Wiadomości sport weekend
 21:55 POGODA
 22:00 Dziennik Regionów
 22:25 Pogoda
 22:30 e-sport planet; magazyn
 22:50 Piłkarski diament odc.5
 23:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
 23:50 Film dokum.
 01:05 Nozem i widelcem
 01:25 Absolutnie - koncert piosenek Wojciecha Młynarskiego cz. 2
 02:30 Antenowe remanenty
 03:10 Posmakuj Opolskiego - odc. 06 Nasze przetwory z egzotyczną nutą
 03:35 Głos Regionów
 04:30 Książki pod specjalnym nadzorem - odc. 2 Biblioteka Raczyńskich w Poznaniu
 05:00 Dziennik Regionów
 05:30 Zakochaj się w Polsce - odc. 6 Żyrardów; magazyn
 05:55 Psi psycholog - odc. 5; telenowela dokumentalna TVP
 06:20 Pod Tatrami
 06:30 Jak to działa - odc. 12 Nośniki pamięci; magazyn

TVP HISTORIA

06:55 Był taki dzień - 9 kwietnia; felieton
 07:05 Ginące cywilizacje - Arka praojca - Dogoni z Mali odc. 12; cykl dokumentalny, Francja (1997)
 08:10 Jan Sarkander ze Skoczowa; film dokumentalny, Polska (1994)
 09:20 W pustyni i w puszczy - odc. 4 - Smań; serial przygodowy TVP
 10:20 Okrasa łamie przepisy - Lekkie i szybkie dania; magazyn kulinarny
 10:50 Śladami czarnych faraonów; film dokumentalny, Wielka Brytania (2014); reż.: Nie dotyczy
 12:00 Od Chrystusa do Konstantyna; odc. 3/6; serial dokumentalny, USA (2014)
 13:05 Urodzeni na sawannie; film dokumentalny, Francja (2015); reż.:Jean-Marc Dauphin
 14:05 Errata do biografii - Alfred Szklarski; film dokumentalny
 14:40 Serial historyczny
 16:30 Wielka Gra; teleturniej
 17:30 Ex Libris; magazyn
 18:00 Czerdziesiątelek - odc. 4/21 - Portret czyli jak być kochanym; serial TVP
 18:55 Wcielenia zła - odc. 3/10 Mao. Przewodniczący Śmierci; cykl dokumentalny, Niemcy (2015)
 20:00 Wielkanoc; film TVP, Polska (1974)
 20:50 Pre Mortem; dokument fabularny, Polska (2013)
 21:45 Skrzynia z Katynia; film dokumentalny, Polska (2016); reż.:Janusz Sozański
 22:40 Nowe Ateny; program publicystyczny
 23:35 We mgle; dramat, Rosja, Niemcy, Białoruś, Holandia, Lotwa (2012); reż.:Siergiej Łożnica
 01:50 Niepodległy - opowieść o Januszu Krupskim; film dokumentalny, Polska (2012)
 03:00 Czas leśnych kurierów; dokument fabularny, Polska (2016)

TVP1

04:50 **TELEZAKUPY**
05:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3537; teleturniej muz.
06:00 **Dzień dobry Polsko!**
08:00 **Wiadomości**
08:13 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadran polityczny**
08:40 **Sekrety ojca** - odc. 27; serial, Turcja (2016)
09:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** - Murat IV, odc. 120; serial, Turcja
10:35 **Ranczo** - odc. 76; serial obyczajowy TVP
11:30 **Po prostu zdrowie;** magazyn medyczny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda;** magazyn
12:35 **Smaki polskie – Smaki polskiej wiewiórki** - Boczek w roli głównej
12:55 **Przepis dnia - /473/**
13:05 **Natura w Jedyńce – 24 godziny na chilijskiej Pustyni Atakama;** serial dokumentalny, USA
14:00 **Sekrety ojca** - odc. 28; serial, Turcja (2016)
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Okrasa łamie przepisy;** magazyn kulinarny
15:55 **Wspomnienie ofiar katastrofy smoleńskiej**
16:05 **Złote serce** - odc. 75; serial, Portugalia (2015)
17:00 **Telexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3539; teleturniej muz.
17:55 **Przepis dnia - /474/**
18:05 **Klan** - odc. 3108
18:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** - Murat IV, odc. 121; serial kostiumowy, Turcja (2016)
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Film dokumentalny**
21:40 **Smoleńsk 2010 – Na własne oczy;** film dokumentalny
22:45 **Gol Ekstra;** felieton
23:25 **Tata do pary;** komedia, Niemcy (2011)



01:40 **Wykolejony;** film fabularny, USA (2005)



03:30 **Notacje – Karolina Kaczorowska. Mój mąż Ryszard Kaczorowski;** cykl dokumentalny

TVP2

06:10 **Rodzinka.pl** - odc. 31 „Urodziny Kacperka”; serial komediowy TVP
06:45 **Coś dla Ciebie;** magazyn
07:10 **M jak miłość** - odc. 11; serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama**
11:00 **Barwy szczęścia** - odc. 1637; serial obyczajowy TVP
11:35 **Na dobre i na złe** - odc. 356 Nieodpowiedzialny pacjent; serial TVP
12:35 **Cena miłości** - odc. 18; serial, Turcja (2011)
13:35 **Rodzinka.pl** - odc. 141 „Zima zła”; serial komediowy TVP
14:10 **Pierwsza randka** - (4)
15:10 **Tysiąc i jedna noc** - odc. 38; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:05 **O mnie się nie martw** - s. VI odc. 6/13; serial komediowy TVP
17:05 **Cena miłości** - odc. 19; serial, Turcja (2011)
18:00 **Panorama**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - 10/98; teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - odc. 1637; serial obyczajowy TVP
20:05 **Barwy szczęścia** - odc. 1638; serial obyczajowy TVP
20:40 **M jak miłość** - odc. 1293; serial TVP



21:35 **Kulisy serialu „M jak miłość”** - odc. 1026
21:45 **Bake off – Ale ciachol** - (6); widowisko
22:55 **Bake off – Ale przepis** - (6)

23:10 **Rodzinka.pl** - odc. 201 „Upiorne urodziny”; serial komediowy TVP
23:45 **Dama;** film dokumentalny; reż.: Maria Dłużewska

01:25 **Pitbull** - odc. 11; serial policyjny TVP
02:25 **Wojna Charliego Wilsona;** dramat, USA (2007); reż.: Mike Nichols; wyk.: Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman



04:15 **Film fabularny**

POLSAT

5:00 **Disco gramy;** program muzyczny
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
8:00 **Trudne sprawy** (592); serial paradokumentalny
9:00 **Malanowski i partnerzy** (374); serial fabularno-dokumentalny
9:30 **Malanowski i partnerzy** (375); serial fabularno-dokumentalny
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** (61); serial paradokumentalny
11:00 **Dlaczego ja?** (468); serial paradokumentalny
12:00 **Oszukane** (30); serial paradokumentalny. Aneta jest zaangażowana w walkę o prawa zwierząt. Pewnego dnia zostaje napadnięta, ale ratuje ją Marek, z którym zaczyna się...
13:00 **Trudne sprawy** (702); serial paradokumentalny
14:00 **Pierwsza miłość** (2477); serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?** (748); serial paradokumentalny. Julia ma nowego chłopaka. Adama, który jest zawodowym żołnierzem. Kobieta zastanawia się, dlaczego Adam zawsze bardzo wcześniej wraca do swojego...
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja;** magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** (91); serial paradokumentalny. Bartek i Marcin bawią się pod opieką siostry Bartka, Magdy, w chowanego. Zawija się w dywan leżący na podłodze w...
17:00 **Gliniarze** (81); serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** (2478); serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** (56); serial komediowy. Perypetie mieszkańców pewnej kamienicy. Głową rodziny jest Ferdynand, bezrobotny. Jego żona Halina z pensji pielęgniarki utrzymuje całą dom.
20:10 **Megahit: Szklana pułapka 4.0;** film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2007
22:55 **Uniwersalny żołnierz: Reaktywacja;** film SF, USA 2009
1:00 **Obsesja;** thriller, USA 2009. Zakończona psychopatką zamienia spokojne życie Dereka w piekło.
3:15 **Tajemnice losu;** program rozrywkowy

TVN

05:20 **Uwaga!** (4913) - program
05:45 **Mango** - Telezakupy
06:50 **Kuchenne rewolucje 12** (10/15) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Spotkanie ze smakiem** (6/13) - program
08:00 **Dzień Dobry TVN** (2018) - magazyn
10:55 **Ukryta prawda** (754) - program obyczajowy
12:00 **Szkoła** (406) - program
13:00 **19 +** (107/111) - program. Lena i Miłosz spotykają się po raz pierwszy od momentu, kiedy Lena dowiedziała się o tym, że Miłosz ukrywał przed nią, że ma dwoje dzieci. Miłosz chce zacząć wszystko od nowa, a Lena zgadza się poznać jego syna i córkę i spędzić z nimi trochę czasu. Dobrą okazją są zajęcia na basenie, na które uczęszcza syn Miłosza...
13:30 **Szpital** (643) - program obyczajowy
14:30 **Kuchenne rewolucje 6** (2/13) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 **Szkoła** (407) - program
16:30 **19 +** (108/111) - program
17:00 **Ukryta prawda** (755) - program obyczajowy
18:00 **Szpital** (644) - program obyczajowy
19:00 **Fakty** (7040) 19:35 Sport (7023) - informacje
19:45 **Pogoda** (7020) - informacje
19:50 **Uwaga!** (4914) - program
20:10 **Doradca smaku** (23/40) - program
20:15 **Na Wspólnej 15** (2457) - serial obyczajowy
20:55 **Milionery** (34/59) - program
21:30 **Druga szansa 3** (9/13) - serial
22:30 **Żony Hollywood 3** (9/12) - program
23:35 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** - film przygodowy, USA 1999
02:10 **Co za tydzień** (795) - magazyn
02:40 **Czarna lista** (11/22) - serial sensacyjny, USA. Seryjny zabójca z przeszłości Liz znów uderza. Red poluje na osobę, która go zdradziła...
03:35 **Uwaga!** (4914) - program
04:00 **Moc Magii** (99/355) - program
05:15 **Nie straconego**

TV PULS

06:00 **Sila: odnaleźć przeznaczenie;** fabularny, Turcja 2006, odc. 153
07:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
08:00 **Nash Bridges;** akcja, USA 1998
09:00 **Nash Bridges;** akcja, USA 1998
10:00 **Napisła! Morderstwo;** kryminalny, USA 1986
11:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
12:00 **Agenci NCIS: Los Angeles;** kryminalny, USA 2013, odc. 17
12:55 **Co ludzie powiedzą?;** komedia, Wielka Brytania 1992
13:40 **Górka Dolna;** obyczajowy, Słowacja
14:35 **13 Posterunek 2;** komedia, Polska, odc. 41. Czarek jak zwykle uprzyjemnia sobie czas wygłupami, podczas gdy Kasia jest niespokojna i wszystko kojarzy jej się z dziećmi...
15:15 **13 Posterunek 2;** komedia, Polska, odc. 42
16:00 **Ale numer!**; Polska 2017
16:30 **Ale numer!**; Polska 2017
17:00 **Górka Dolna;** obyczajowy, Słowacja 015
18:00 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2011
18:30 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2011
19:00 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2011
20:00 **Raj dla par;** komedia, USA 2009
22:15 **Nieuchwytny cel;** ; akcja, USA 1993
00:30 **Taki jest świat;** informacyjny, Polska 2015
01:10 **Ale numer!**; Polska
1:45 **Króćmy z gwiazdami;** program rozrywkowy, Polska 2013
02:45 **Biesiada na cztery pory roku;** dokumentalny, Polska 2015
03:10 **Biesiada na cztery pory roku;** dokumentalny, Polska 2015
03:35 **Na jedwabnym szlaku;** dokum., Polska 2015
04:00 **Z archiwum policji;** kryminalny, Polska 2010, odc. 4
04:25 **Menu na miarę;** lifestylowy, Polska 2011
04:50 **Twój Puls;** lifestylowy, Polska 2015
05:35 **Menu na miarę;** lifestylowy, Polska 2011



TVP SERIALE

05:45 **Bulionerzy** - odc. 29/75 - Profesjonaliści; serial komediowy TVP
06:15 **Na sygnale** - odc. 69; serial fabularny TVP
06:45 **Na sygnale** - odc. 70; serial fabularny TVP
07:20 **Czterdziestolatek – dwadzieścia lat później** - odc. 10/15; serial TVP
08:30 **M jak miłość** - odc. 525; serial TVP
09:30 **Ojciec Mateusz** - odc. 218; serial TVP
10:20 **Rodzinka.pl** - odc. 5 - Dziewczyna Tomka; serial komediowy TVP
10:50 **Rodzinka.pl** - odc. 6 - Co jest do jedzenia?; serial komediowy TVP
11:30 **Ranczo** - odc. 59 - Doktor Wezół; serial obyczajowy TVP
12:30 **Ranczo** - odc. 60 - Włoski rozłącznik; serial obyczajowy TVP
13:25 **Ojciec Mateusz** - odc. 132 - Radar; serial kryminalny TVP
14:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 133 - Kolekcjoner; serial kryminalny TVP
15:15 **13 Posterunek 2;** komedia, Polska, odc. 42
16:00 **Ale numer!**; Polska 2017
16:30 **Ale numer!**; Polska 2017
17:00 **Górka Dolna;** obyczajowy, Słowacja 015
18:00 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2011
18:30 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2011
19:00 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2011
20:00 **Raj dla par;** komedia, USA 2009
22:15 **Nieuchwytny cel;** ; akcja, USA 1993
00:30 **Taki jest świat;** informacyjny, Polska 2015
01:10 **Ale numer!**; Polska
1:45 **Króćmy z gwiazdami;** program rozrywkowy, Polska 2013
02:45 **Biesiada na cztery pory roku;** dokumentalny, Polska 2015
03:10 **Biesiada na cztery pory roku;** dokumentalny, Polska 2015
03:35 **Na jedwabnym szlaku;** dokum., Polska 2015
04:00 **Z archiwum policji;** kryminalny, Polska 2010, odc. 4
04:25 **Menu na miarę;** lifestylowy, Polska 2011
04:50 **Twój Puls;** lifestylowy, Polska 2015
05:35 **Menu na miarę;** lifestylowy, Polska 2011

TVP ROZRYWKA

05:40 **Humor w odcinkach – Święta wojna** - (262) Bercia Dwornik; serial komediowy TVP
06:10 **Familiada** - odc. 2317; teleturniej
06:40 **Okrasa łamie przepisy – Na kłosa do ławy;** magazyn kulinarny
07:20 **Kraj się śmieje – Kostiumy i rekwizyty** (1)
08:20 **Jeden z dziesięciu** - odc. 5/95; teleturniej
08:55 **Kabaretowy Klub Dwójki – BRACIA** (68); widowisko rozrywkowe
09:55 **Rodzina sama w domu**
10:50 **Muzeum Polskiej Piosenki /3/** - „Grande Valse Brillante” - Ewa Demarczyk
11:10 **Ubu** - odc. 6; quiz muzyczny
12:15 **Życie to Kabaret – Łowcy śmiechu** - Grzegorz Halama; program kabaretowy
13:20 **Życie to Kabaret – Kabaret Paraniernormalni** - Niebezpiecznie śmieszni; program rozrywkowy
14:15 **Familiada** - odc. 2317; teleturniej
14:45 **Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowe Przeboje Lata 2015** (1-3)
17:55 **Okrasa łamie przepisy – Kuchnia Borów Tucholskich;** magazyn kulinarny
18:30 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** (106) - Tartak; cykl reportaży
19:00 **Makłowicz w podróży – Podróż 25 Holandia** (93) „Co ma polder do wiatraka?”
19:35 **Magiczny świat Luca /11/;** Francja (2016)
20:15 **Gwiazdy Rocka /odc. 6/;**
21:15 **Kabaretowy Klub Dwójki – Do kiedy pracować? (72);** widowisko rozrywkowe
22:15 **Kocham Cię, Polsko!** odc. (5); zabawa quizowa
23:50 **O! Polskie Przeboje;** program muzyczny
00:50 **Muzeum Polskiej Piosenki czyli historia jednego przeboju /7/**
01:55 **Dzięki Bogu już weekend** (12); program rozrywkowy
03:00 **Rozrywka Retro – XIII Przegląd Kabaretów PaKa w Krakowie** - Parodie, Żarty, Parafrazy (1); widowisko

TVN7

05:05 **Ukryta prawda** (194) - program obyczajowy
06:05 **Szpital** (6/149) - program obyczajowy
07:00 **Sąd rodzinny** (189) - program sądowy, Polska
08:00 **Kryminalni** (7/13) - serial kryminalny, Polska.
09:10 **Lekarze 3** (1) - serial obyczajowy
10:20 **Mango Telezakupy**
11:55 **Ukryta prawda** (251) - program obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** (190) - program sądowy, Polska
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (214) - program sądowy, Polska
14:55 **Szpital** (7/149) - program obyczajowy
15:55 **Kryminalni** (8/13) - serial kryminalny, Polska
17:00 **Dr House II** (20/24) - serial obyczajowy, USA. Część I. Policjant nie żyje
18:00 **Mentalista IV** (10/24) - serial. W czasie śledztwa w sprawie zabójstwa strażaka, Jane zostaje napadnięta i prawie ginie w wyniku utopienia...
19:00 **Ukryta prawda** (252) - program obyczajowy
20:00 **Żywy zapalnik** - film sensacyjny, USA 1992
21:50 **Darknet: Drugie dno internetu** - film dokumentalny, Francja/ Niemcy/ Izrael/ Czecha 2016
23:00 **Strasznie głośno, niesamowicie blisko** - film obyczajowy, USA 2011
01:45 **Moc Magii** (99/355) - program, Polska
03:55 **Druga strona medalu 2** (2/7) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Pińkowskiej będzie Anna Komorowska
04:25 **Druga strona medalu 2** (3/7) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Pińkowskiej będzie Cherie Blair.



TVN STYLE

05:45 **Sprzątaczkę** (9/12) - program obyczajowy
06:30 **Sprzątaczkę** (10/12) - program obyczajowy
07:15 **Nowa Maja w ogrodzie** (14/52) - magazyn ogrodn.
07:45 **Akademia ogrodnika** (14/52) - magazyn ogrodn.
07:50 **Sablowskiej sposób na modę 8** (6/12) - program
08:35 **Życie bez wstydu** (10/12) - reality show
09:35 **Idealna niania 3** (6/13) - program obyczajowy
10:20 **Sablowskiej sposób na modę 4** (4/13) - program
11:05 **Perfekcyjna Pani Domu** (6/10) - program
12:05 **Kuchenne rewolucje 12** (14/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:05 **Apetyt na miłość 3** (6/12) - program rozrywkowy
14:05 **Co za tydzień** (795) - magazyn
14:35 **ShowBiz Info 2** (6/8) - magazyn rozrywkowy
15:05 **Misja Pies** (5/12) - program
15:40 **W czym do ślubu?** (4/8) - reality show
16:10 **Surowi rodzice 2** (6/13) - reality show
17:10 **Ugotowani 10** (3/12) - program kulinarno-rozrywkowy
18:10 **Kuchenne rewolucje 7** (14/15) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 **Sablowskiej sposób na modę 6** (11/13) - program rozrywkowy
19:55 **Idealna niania 5** (7/13) - program obyczajowy
20:40 **Sablowskiej sposób na modę 8** (6/12) - program rozrywkowy
21:25 **Misja Pies** (6/12) - program
21:55 **Pani Gadzet 13** (6/12) - magazyn
22:25 **W roli głównej** (6/8) - talk show
22:55 **W dobrym stylu 2** (6/12) - program lifestylowy
23:40 **Afera fryzjera 5** (6/12) - program
00:25 **Brutalne gwałty w Kongo** - dokument
01:35 **W roli głównej** - Małgorzata Kożuchowska (4/6) - talk show
02:05 **W roli głównej** - Agnieszka Szulim (4/6) - talk show
02:35 **W roli głównej** - Jan Englert (5/8) - talk show
03:00 **W roli głównej** - Bogusław Linda (5/8) - talk show
03:30 **Wiem, co jem 3** (14/16) - magazyn
03:55 **Wiem, co jem 3** (8/16) - magazyn
04:20 **Wiem, co jem 2** (4/15) - magazyn
04:45 **Wiem, co jem 2** (9/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 **Sportowa niedziela**
08:35 **Curling** - Mistrzostwa Świata mężczyzn, Edmonton, mecz o 3. miejsce
08:15 **Szlachetne zdrowie 6**
08:55 **Telekurier**
09:30 **Posmakuj Opolskiego** - odc. 06 Nasze przetwory z egzotyczną nutą
09:45 **W takówsce – Piotr Wróblewski;** felieton
09:55 **Pogoda**
10:00 **Co niesie dzień**
10:25 **Plebania** - odc. 841
10:55 **Polskie Inwestycje Strategiczne** - odc. 5 Grupa Azoty 3; magazyn
11:15 **Kłokolwiek widział, kłokolwiek wie;** magazyn
11:45 **Książki pod specjalnym nadzorem** - odc. 3 Biblioteka Kórnicka
12:10 **Wszystko po krakowsku** - Koncert z okazji 750 - lecia lokacji Krakowa cz. II
12:35 **Pogoda**
12:45 **Co niesie dzień**
13:20 **Agrobiznes**
13:40 **Agropogoda;** magazyn
13:50 **Historie szczęśliwe odc. 15;** cykl reportaży
14:05 **Antenowe remanenty**
14:20 **Niepodległy – opowieść o Januszu Krupskim;** film dokum.
15:25 **Nie polecili!...;** reportaż
16:00 **Telekurier**
16:20 **Pogoda**
16:30 **...jeden dzień w Grodek** - osadzie widmo; reportaż
16:45 **Dziennik regionów 17:32 POGODA**
17:35 **Krystyna – Ostatnia klasówka;** film dokum.
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Metafum**
19:10 **Sacrum profano**
20:01 **Opłaka polityka;** program
20:55 **POGODA**
21:00 **Przerwana kadencja;** film dokum.
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:45 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:00 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Szlachetne zdrowie 6**
23:05 **Telekurier**
23:35 **Niepodległy – opowieść o Januszu Krupskim;** film dokum.
00:50 **Nie polecili!...;** reportaż
01:25 **Książki pod specjalnym nadzorem** - odc. 3 Biblioteka Kórnicka
01:45 **Wszystko po krakowsku** - Koncert z okazji 750 - lecia lokacji Krakowa cz. II
02:20 **...jeden dzień w Grodek** - osadzie widmo; reportaż
02:40 **Niepodległy – opowieść o Januszu Krupskim;** film dokum.
03:55 **Echa dnia**
04:15 **Szlachetne zdrowie 6**
04:30 **Pogoda**
04:30 **Ja zostaje 4;** magazyn
04:50 **...jeden dzień w Grodek** - osadzie widmo; reportaż
05:10 **Dziennik Regionów**
05:40 **Telekurier**
06:05 **Plebania** - odc. 841
06:35 **Nie polecili!...;** reportaż

POLSAT SPORT

7:00 **Siatkówka mężczyzn;** PlusLiga; mecz fazy play-off
9:10 **Piłka nożna;** Nice 1. liga; mecz: Górnik Zabrze - Olimpia Grudziądz
11:20 **Siatkówka mężczyzn;** PlusLiga; mecz fazy play-off
13:30 **Żużel;** Nice Polska Liga Żużlowa; mecz: Renault Zduńsk Wybrzeże Gdańsk - Lokomotiv Daugavpils
15:40 **Piłka nożna;** Nice 1. liga; mecz: Stal Mielec - Chojniczanka Chojnice
18:00 **Siatkówka kobiet:** Orlen Liga; rewanżowy mecz fazy półfinałowej: Impel Wrocław - Grot Budowlani Łódź
20:30 **Magazyn Nice 1. ligi;** magazyn piłkarski. Podsumowanie wydarzeń kolejkę na zapleczu Ekstraklasy
21:30 **Puncher;** magazyn sportów walki. Dziennikarze Mateusz Borek i Paweł Wójcik omawiają najciekawsze wydarzenia ze świata sportów walki.
22:30 **Sporty walki;** KSW 38: Live in studio; mecz: walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
0:30 **Boks: Gala w Zakopanem;** waga średnia: Maciej Sulęcki - Michi Munoz
2:40 **Sporty walki;** KSW 38: Live in studio; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki

TVP3 KATOWICE

07:00 **Kłokolwiek widział, kłokolwiek wie;** magazyn
08:00 **Co niesie dzień**
08:10 **Pogoda**
08:15 **Szlachetne zdrowie 6**
08:55 **Telekurier**
09:30 **Posmakuj Opolskiego** - odc. 06 Nasze przetwory z egzotyczną nutą
09:45 **W takówsce – Piotr Wróblewski;** felieton
09:55 **Pogoda**
10:00 **Co niesie dzień**
10:25 **Plebania** - odc. 841
10:55 **Polskie Inwestycje Strategiczne** - odc. 5 Grupa Azoty 3; magazyn
11:15 **Kłokolwiek widział, kłokolwiek wie;** magazyn
11:45 **Książki pod specjalnym nadzorem** - odc. 3 Biblioteka Kórnicka
12:10 **Wszystko po krakowsku** - Koncert z okazji 750 - lecia lokacji Krakowa cz. II
12:35 **Pogoda**
12:45 **Co niesie dzień**
13:20 **Agrobiznes**
13:40 **Agropogoda;** magazyn
13:50 **Historie szczęśliwe odc. 15;** cykl reportaży
14:05 **Antenowe remanenty**
14:20 **Niepodległy – opowieść o Januszu Krupskim;** film dokum.
15:25 **Nie polecili!...;** reportaż
16:00 **Telekurier**
16:20 **Pogoda**
16:30 **...jeden dzień w Grodek** - osadzie widmo; reportaż
16:45 **Dziennik regionów 17:32 POGODA**
17:35 **Krystyna – Ostatnia klasówka;** film dokum.
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Metafum**
19:10 **Sacrum profano**
20:01 **Opłaka polityka;** program
20:55 **POGODA**
21:00 **Przerwana kadencja;** film dokum.
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:45 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:00 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Szlachetne zdrowie 6**
23:05 **Telekurier**
23:35 **Niepodległy – opowieść o Januszu Krupskim;** film dokum.
00:50 **Nie polecili!...;** reportaż
01:25 **Książki pod specjalnym nadzorem** - odc. 3 Biblioteka Kórnicka
01:45 **Wszystko po krakowsku** - Koncert z okazji 750 - lecia lokacji Krakowa cz. II
02:20 **...jeden dzień w Grodek** - osadzie widmo; reportaż
02:40 **Niepodległy – opowieść o Januszu Krupskim;** film dokum.
03:55 **Echa dnia**
04:15 **Szlachetne zdrowie 6**
04:30 **Pogoda**
04:30 **Ja zostaje 4;** magazyn
04:50 **...jeden dzień w Grodek** - osadzie widmo; reportaż
05:10 **Dziennik Regionów**
05:40 **Telekurier**
06:05 **Plebania** - odc. 8

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia? - odc. 3539; teleturniej muz.
06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:13 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca - odc. 28; serial, Turcja (2016)
09:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV, odc. 121; serial kostiumowy, Turcja (2016)
10:35 Ranczo - odc. 77 - Przywódce; serial obyczajowy TVP
11:30 Rok w ogrodzie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Magazyn Rolniczy - Pomoc dla gospodarstw ekologicznych
12:50 Przepis dnia - /474/
13:00 Natura w Jedynie – 24 godziny na Tasmanii, wypie diabelskiej; serial dokum., USA (2015)
14:00 Sekrety ojca - odc. 29; serial, Turcja (2016)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator - odc. /108/; cykl reportaży
16:10 Złote serce - odc. 76; serial, Portugalia (2015)
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - odc. 3540; teleturniej muz.
17:55 Przepis dnia - /475/
18:05 Klan - odc. 3109
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV, odc. 122; serial, Turcja
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL; felieton
20:15 Pogoda
20:30 El Principe – dzielnica zła - odc. 14; serial, Hiszpania (2014)
21:25 Kryminalne zagadki Las Vegas - s. XV, odc. 6/18; serial sensacyjny, Kanada, USA (2014)
22:20 Wykolejony; film fabularny, USA (2005)



00:20 Życie za życie. Maksymilian Kolbe; dramat, Polska, Niemcy (1990)
02:00 Zabić Jezusa; dramat, USA (2015)



04:20 Notacje – Anna Walentynowicz. Niczego nie żałuję; cykl dokum.

TVP2

06:15 Rodzinka.pl - odc. 32 „Ciągłe głodni”; serial komediowy TVP
06:45 Program ekumeniczny
07:10 M jak miłość - odc. 12; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama i Pogoda
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia - odc. 1638; serial obyczajowy TVP
11:35 Na dobre i na złe - odc. 357 Desperat; serial TVP
12:35 Cena miłości - odc. 19; serial, Turcja (2011)
13:30 Rodzinka.pl - odc. 142 „Śmierć w ogrodzie”; serial komediowy TVP
14:05 Jest okazja - (3); widowisko
15:10 Tysiąc i jedna noc - odc. 39; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - odc. 1293; serial TVP
17:05 Cena miłości - odc. 20; serial, Turcja (2011)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - 11/98; teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - odc. 1638; serial obyczajowy TVP



20:05 Barwy szczęścia - odc. 1639; serial obyczajowy TVP
20:40 M jak miłość - odc. 1294; serial TVP



21:35 Kulisy serialu „M jak miłość” - odc. 1027
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Świat bez fikcji - Mali ludzie, wielkie marzenia; film dokumentalny, Francja (2014)
24:00 Program rozrywkowy
01:05 Skandal - odc. 19; serial, USA (2012)
01:50 Skandal - odc. 20; serial, USA (2012)
02:50 Magazyn Ekspresu Reporterów (powtórka)
03:50 Mali ludzie, wielkie marzenia; film dokumentalny, Francja (2014)
05:00 Skandal - odc. 19; serial, USA (2012)

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (593); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (376); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (377); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (62); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (469); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (31); serial paradokumentalny. Katarzyna przez dwa lata pracowała w Dubaju. Kiedy wraca, odkrywa romans męża ze swoją przyjaciółką. Zofia prowadzi poradnię psychologiczną
13:00 Trudne sprawy (703); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2478); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (749); serial paradokumentalny. Marta i Paweł są szczęśliwym małżeństwem. Pewnego dnia kobieta przez przypadek widzi, jak mąż kupuje łańcuszek. Gdy zamiaszt naszyjnika dostaje...
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (92); serial paradokumentalny. Zawodowy kierowca chce się wypaść przed kolejną trasą. Doblęgająca z mieszkania sąsiada muzyka nie pozwala mu zasnąć. Idzie do niego, ...
17:00 Gliniarze (82); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2479); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (57); serial komediowy
20:05 The Brain. Genialny Umysł (6); program rozrywkowy
21:35 Niania w wielkim mieście (6); serial obyczajowy. Lekarze wypisują Monikę ze szpitala. Jacek proponuje, żeby zamieszkała u niego na czas rekonwalescencji. Dana opiekuje się córkami ekscentrycznej Natalii, ...
22:45 Obsesja; thriller, USA 2009
1:00 Mój chłopak się żeni; komedia romantyczna, USA 1997
3:10 Tajemnice losu; program rozrywkowy

TVN

05:15 Uwaga! (4914) - program
05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 12 (11/15) - program kulinarno-rozrywkowy. Pan Marian przez lata prowadził bar piwny, a jednak marzyła mu się restauracja. Dlatego zdecydował się na przejęcie podupadłego lokalu na piętrze pawilonu handlowego w Bielsku Białej. Zmienił opinię miejsca, które od lat kojarzy się z pospolitą knajpą jest bardzo trudno...
07:50 Doradca smaku (23/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2019) - magazyn
10:55 Ukryta prawda (755) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (407) - program
13:00 19 + (108/111) - program
13:30 Szpital (644) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 6 (3/13) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (408) - program
16:30 19 + (109/111) - program
17:00 Ukryta prawda (756) - program obyczajowy
18:00 Szpital (645) - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! (4915) - program
20:10 Doradca smaku (24/40) - program
20:15 Na Wspólnej 15 (2458) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (35/59) - program
21:30 Agent - Gwiazdy (9/13) - program
22:30 Kuba Wojewódzki 11 (9/13) - talk show
23:30 Superwizjer (1093) - magazyn reporterów
00:05 Misja Pies (6/12) - program
00:40 Pamiętniki wampirów 3 (7/22) - serial horror, USA. Kiedy w Mystic Falls trwają przygotowania do świętowania Nocy Iluminacji, miasteczko zostaje nawiedzone przez duchy zmarłych...
01:40 Wybrani (17/22) - serial sensacyjny, USA
02:40 Uwaga! (4915) - program
03:05 Moc Magii (100/355) - program
04:20 Nic straconego

TV PULS

06:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie; fabularny, Turcja 2006, odc. 154
07:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
08:00 Nash Bridges; akcja, USA 1998
09:00 Nash Bridges; akcja kryminalny, USA 1986
11:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; kryminalny, USA 2013, odc. 18
12:55 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania 1992
13:40 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja 2015
14:45 13 Posterunek 2; komedia, 2000, odc. 42
15:20 Allo Allo!; komedia, Wielka Brytania 1982
16:00 Ale numer!; Polska
16:30 Ale numer!; Polska
17:00 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja
18:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
18:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
19:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
19:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
20:00 Champion; akcja, Niemcy, USA 2002. Mistrz świata wagi ciężkiej - bokser George „Iceman” Chambers trafia do więzienia, gdzie wyrok odsiaduje Monroe Hutchen, uznawana przez skazanych za bezkonkurencyjnego w walkach. Gdy pomiędzy mężczyznami rodzi się napięcie, do akcji wkracza gangster Mendy...
21:55 Gunman: Odkupienie; akcja, USA 2015



00:10 Potępijony; akcja, USA 2007, reż. Scott Wiper
02:20 Ale numer!; Polska
02:55 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska
03:35 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska
04:00 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska
04:25 Menu na miarę; lifestyleowy, Polska 2011
04:50 Twój Puls; lifestyleowy, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; lifestyleowy, Polska 2011

TVP SERIALE

05:45 Bulionerzy - odc. 30/75 - Etat; serial komediowy TVP
06:15 Na sygnale - odc. 70 „Sława”; serial fabularny TVP
06:45 Na sygnale - odc. 71 „Zabójczy pocałunek”; serial fabularny TVP
07:20 Czerdziestolatek – dwadzieścia lat później - odc. 11/15; serial komediowy TVP
08:25 M jak miłość - odc. 526; serial TVP
09:20 O mnie się nie martw - s. VI odc. 5/13; serial komediowy TVP
10:15 Rodzinka.pl - odc. 6; serial komediowy TVP
10:45 Rodzinka.pl - odc. 7 - Jedna kobieta, czterech facetów; serial komediowy TVP
11:25 Ranczo - odc. 60 - Włoski rozłącznik; serial obyczajowy TVP
12:25 Ranczo - odc. 61 - Honor i zęby trzonoze; serial obyczajowy TVP
13:25 Ojciec Mateusz - odc. 133 - Kolekcjoner; serial kryminalny TVP
14:15 Ojciec Mateusz - odc. 134 - Słepy los; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe - odc. 468 - Błędny rycerz; serial TVP
16:10 Na sygnale - odc. 71 „Zabójczy pocałunek”; serial fabularny TVP
16:40 Ranczo - odc. 62 - Przymus rekreacji; serial obyczajowy TVP
17:40 Ranczo - odc. 63 - Przewroty kopernikańskie; serial obyczajowy TVP
18:40 Rodzinka.pl - odc. 8 - Święta, święta i po świętach; serial komediowy TVP
19:15 Ojciec Mateusz - odc. 135 - Zagadki serca; serial kryminalny TVP
20:15 Wspaniałe stulecie - odc. 56; serial, Turcja
21:20 Ranczo - odc. 64; serial obyczajowy TVP
22:15 Ranczo - odc. 65; serial obyczajowy TVP
23:15 Ojciec Mateusz - odc. 136; serial TVP
00:05 Rodzinka.pl - odc. 201; serial TVP
00:40 Na sygnale - odc. 136; serial fabularny TVP
01:15 Czas honoru - odc. 68; serial TVP
02:15 Czas honoru - odc. 69; serial TVP
03:10 Czerdziestolatek – dwadzieścia lat później - odc. 11/15; serial komediowy TVP
04:15 M jak miłość - odc. 526; serial TVP
05:05 Rodzinka.pl - odc. 6 - Co jest do jedzenia?; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:35 Humor w odcinkach – Święta wojna - (263); serial komediowy TVP
06:10 Familiada - odc. 2318
06:45 Okrasa łamie przepis – Kuchnia Borów Tucholskich
07:25 Kraj się śmieje – Kostiumy i rek wizyty (2)
08:20 Jeden z dziesięciu - odc. 6/95; teleturniej
08:55 Kabaretowy Klub Dwojki – Do kiedy pracować? (72); widowisko rozrywkowe
09:50 Pierwsza randka - (4)
10:55 Muzeum Polskiej Piosenki - /4/ - „Tyle samo prawd ile kłamstw” - Izabela Trojanowska
11:15 Smaczne Go! - (6); magazyn kulinarny
12:10 Życie to Kabaret – Zagrajmy w kabaret – Pojedynk gigantów czyli Ani Miru Miru kontra Kabaret Moralnego Niepokoju (cz.1); program kabaretowy
13:35 Życie to Kabaret - Herbatka z kabaretem - (7); program rozrywkowy
14:10 Familiada - odc. 2318; teleturniej
14:45 Kabaretowa Mapa Polski – Opole 2006 - Kabaretu /2/
15:50 Kabaretowa Mapa Polski – Lidzbark 2015 - Kabaretu pod gwiazdami /1-2/
17:55 Okrasa łamie przepis – Na kaczkę do Grudziądza; magazyn kulinarny
18:30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat - (107) Pigmeje; cykl reportaży
19:00 Makłowicz w podróży – Podróż 25 Holandia (94) „Z Zelandii do Bredy”
19:35 Magiczny świat Luca /12/, Francja (2016)
20:15 Rodzina sama w domu
21:15 Kabaretowy Klub Dwojki – Emigrować czy zostać? (73)
22:15 Bake off – Ale ciacho! (6); widowisko
23:15 Bake off – Ale przepis (6)
23:30 Magiczny świat Luca /11/, Francja (2016)
24:00 Rozrywka Retro – Na festiwalowej scenie – 2 plus 1
00:30 Niezapomniane Koncerty – Przeżyjmy to jeszcze raz - Opole 2013 - Gala jubileuszowa /2/
01:30 Niezapomniane Koncerty – OFPA Koncert Laureatów /cz.2/; koncert
02:20 Olga Lipińska zaprasza (19); talk-show
03:15 Rozrywka Retro – Rewia Polskich Nagrafi

TVN7

05:10 Szpital (7/149) - program obyczajowy
06:15 W-11 Wydział Śledczy (1135) - program kryminalny
07:00 Sąd rodzinny (190) - program sądowy, Polska
08:00 Kryminalni (8/13) - serial kryminalny
09:10 Lekarze 3 (2) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (252) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (191) - program sądowy, Polska
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (215) - program sądowy
14:55 Szpital (8/149) - program obyczajowy, Polska. Karetka przywozi do szpitala 25-letnią młodą kobietę jest pijana, a pogotowie wezwała jej koleżankę po tym, jak dziewczyna na imprezie w klubie dostała drgawkę...
15:55 Kryminalni (9/13) - serial kryminalny, Polska
17:00 Dr House II (21/24) - serial obyczajowy, USA. Część II. Policjant nie żyje
18:00 Mentalista IV (11/24) - serial. Jane i zespół CBI prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa bogatego i wpływowego adwokata specjalizującego się w sprawach rozwodowych,
19:00 Ukryta prawda (253) - program obyczajowy
20:00 Uciekający pociąg - film sensacyjny, USA 1985



22:20 Żołnierz przyszłości - film S-F, USA 1998



00:25 Lucyfer (6/13) - serial, USA
01:30 Moc Magii (100/355) - program, Polska
03:45 Druga strona medalu 2 (4/7) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Pięrkowskiej będzie Jan Mela. Ma dopiero 22 lata, to swoimi doświadczeniami mógłby obdzielić wielu dorosłych wokół siebie
04:15 Druga strona medalu 2 (5/7) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Pięrkowskiej będzie Sarah Fergusson.

TVN STYLE

05:35 Klinika urody 7 (11/13) - program
06:20 Wiem, co jem 2 (7/15) - magazyn
06:50 ShowBiz Info 2 (6/8) - magazyn rozrywkowy
07:20 Co za tydzień (795) - magazyn
07:50 Afera fryzjera 5 (6/12) - program
08:35 Życie bez wstydu (11/12) - reality show
09:35 Idealna niania 3 (7/13) - program
10:20 Sablewskiej sposób na modę 4 (5/13) - program rozrywkowy
11:05 Perfekcyjna Pani Domu (7/10) - program
12:05 Kuchenne rewolucje 7 (3/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:05 Pani Gadżet 13 (6/12) - magazyn
13:35 Pani Gadżet EXTRA 2 - magazyn
14:05 Beauty ekspert (5/10) - magazyn lifestyleowy
14:35 Smakuj świat z Pascalem
15:05 Eksperti domowego budżetu 2 (6) - program dokumentalny
16:25 Afera fryzjera 3 (4/12) - program rozrywkowy
17:10 Mój gruby trener (6/10) - program
18:10 Kuchenne rewolucje 7 (15) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 Sablewskiej sposób na modę 6 (12/13) - program rozrywkowy
19:55 Beauty ekspert (5/10) - magazyn lifestyleowy
20:25 Smakuj świat z Pascalem
20:55 Idealna niania 8 (6/12) - program
21:40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (6/12) - program lifestyleowy
22:25 Mistrzowie podrywu (6/8) - program
23:10 I nie opuścisz Cię aż do ślubu 4 (6/8) - reality show
23:55 Apetyt na miłość 3 (6/12) - program
00:55 Detektywi od zdrań 2 (6/22) - reality show
01:55 W roli głównej - Anna Lewandowska (4/8) - talk show
02:25 W roli głównej - Joanna Brodzik (3/6) - talk show
02:50 W roli głównej - Szymon Majewski (6/8) - talk show
03:15 W roli głównej - Urszula (4/8) - talk show
03:40 Wiem, co jem 3 (15/16) - magazyn
04:05 Wiem, co jem 3 (9/16) - magazyn
04:30 Wiem, co jem 2 (5/15) - magazyn
04:55 Wiem, co jem 2 (10/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Split - kat. 105kg
08:10 Pogoda
08:15 Nozem i widelcem; magazyn kulinarny
08:55 Telekurier
09:30 Rączka gotuje; magazyn kulinarny
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania - odc. 842
10:55 Skarby prowincji. II odc. 25; cykl reportaży
11:15 Sto tysięcy bocianów - odc.6; serial dokum. TVP
11:45 Honor Inżyniera - odc. 1 Tunel pod Martwą Wisłą; magazyn
12:15 Zakochaj się w Polsce - odc. 6 Żyrardów; magazyn
12:35 Pogoda
12:45 Co niesie dzień
13:20 Agrobiznes
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 Nozem i widelcem
14:20 Czerwony guzik; film dokum.
15:35 Rok w ogrodzie
15:55 Polska z Miodkiem - (6) Ostrów; felieton
16:00 Telekurier
16:20 Pogoda
16:30 Jeden Ślad; reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:32 POGODA
17:34 Kronika Miasta
17:45 Wiersz jest drogą; report.
18:00 Ekosonda; magazyn
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Miteo
19:10 Piłkarska 3; magazyn
20:30 Kalejdoskop dobrych miejsc
20:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki historii - Leżajsk; reportaż
20:55 POGODA
21:00 Ekosonda; magazyn
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Nozem i widelcem
23:05 Telekurier
23:35 Czerwony guzik; film dokum.
00:50 Rok w ogrodzie
01:15 Polska z Miodkiem - (6) Ostrów; felieton
01:25 Honor Inżyniera - odc. 1 Tunel pod Martwą Wisłą; magazyn
01:50 Zakochaj się w Polsce - odc. 6 Żyrardów; magazyn
02:20 Jeden Ślad; reportaż
02:40 Czerwony guzik; film dokum.
03:55 Echa dnia
04:15 Nozem i widelcem
04:25 Pogoda
04:30 Skarby prowincji. II odc. 25; cykl reportaży
04:50 Jeden Ślad; reportaż
05:10 Dziennik Regionów
05:40 Telekurier
06:05 Plebania - odc. 842
06:35 Rok w ogrodzie
06:55 Polska z Miodkiem - (6) Ostrów; felieton

POLSAT SPORT

7:00 Siatkówka mężczyźni; PlusLiga; mecz fazy play-off
9:10 Piłka nożna; Nice 1. liga; mecz: Stal Mielec - Chojniczanka Chojnice
11:20 Żulek; Nice Polska Liga Żużlowa; mecz: Renault Zduńsk Wybrzeże Gdańsk - Lokomotiv Daugavpils
13:30 Puncher; magazyn sportów walki. Dziennikarze Mateusz Borek i Paweł Wójcik omawiają najciekawsze wydarzenia ze świata sportów walki.
14:30 Mistrzostwa Polski seniorów w boksie olimpijskim - Człopa 2017; reportaż
15:00 Futsal: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Mołdawia - Serbia
16:50 Magazyn Nice 1. ligi; magazyn piłkarski
18:00 Sporty walki; KSW 38: Live in studio; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
20:00 Futsal: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Hiszpania - Polska
21:30 Sporty walki; KSW 38: Live in studio; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
0:30 Boks: Gala w Zakopanem; waga średnia: Maciej Sulęcki - Michi Munoz

TVP3 KATOWICE

07:00 Lekcja angielskiego 07:14 Kalejdoskop dobrych miejsc
08:00 Co niesie dzień
08:10 Pogoda
08:15 Nozem i widelcem; magazyn kulinarny
08:55 Telekurier
09:30 Rączka gotuje; magazyn kulinarny
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania - odc. 842
10:55 Skarby prowincji. II odc. 25; cykl reportaży
11:15 Sto tysięcy bocianów - odc.6; serial dokum. TVP
11:45 Honor Inżyniera - odc. 1 Tunel pod Martwą Wisłą; magazyn
12:15 Zakochaj się w Polsce - odc. 6 Żyrardów; magazyn
12:35 Pogoda
12:45 Co niesie dzień
13:20 Agrobiznes
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 Nozem i widelcem
14:20 Czerwony guzik; film dokum.
15:35 Rok w ogrodzie
15:55 Polska z Miodkiem - (6) Ostrów; felieton
16:00 Telekurier
16:20 Pogoda
16:30 Jeden Ślad; reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:32 POGODA
17:34 Kronika Miasta
17:45 Wiersz jest drogą; report.
18:00 Ekosonda; magazyn
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Miteo
19:10 Piłkarska 3; magazyn
20:30 Kalejdoskop dobrych miejsc
20:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki historii - Leżajsk; reportaż
20:55 POGODA
21:00 Ekosonda; magazyn
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Nozem i widelcem
23:05 Telekurier
23:35 Czerwony guzik; film dokum.
00:50 Rok w ogrodzie
01:15 Polska z Miodkiem - (6) Ostrów; felieton
01:25 Honor Inżyniera - odc. 1 Tunel pod Martwą Wisłą; magazyn
01:50 Zakochaj się w Polsce - odc. 6 Żyrardów; magazyn
02:20 Jeden Ślad; reportaż
02:40 Czerwony guzik; film dokum.
03:55 Echa dnia
04:15 Nozem i widelcem
04:25 Pogoda
04:30 Skarby prowincji. II odc. 25; cykl reportaży
04:50 Jeden Ślad; reportaż
05:10 Dziennik Regionów
05:40 Telekurier
06:05 Plebania - odc. 842
06:35 Rok w ogrodzie
06:55 Polska z Miodkiem - (6) Ostrów; felieton

TVP HISTORIA

06:55 Był taki dzień – 11 kwietnia; felieton
07:00 Historia Polski – Doceniałam każdy przeżyty dzień; film dokumentalny; reż.:Jędrzej Lipski, Piotr Milech
08:00 Wojciech Cejrowski-boso przez świat - (57) - Tabu; cykl reportaży
08:35 Zaproszenie – „Historyki warszawskie”
09:00 Zaproszenie – Lubelska dziedzina
09:25 Tajemnice i Legendy – Czarna Mańka; cykl dokumentalny
09:55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii.
10:30 Skrzynia z Katynia; film dokumentalny; reż.:Janusz Sozański
11:20 Urodzeni na sawannie (Grandir dans la savane); film dokumentalny, Francja (2015); reż.:Jean-Marc Dauphin
12:20 Koło historii – Śpij, mężny; cykl reportaży; reż.:Rafał Geremek
12:50 Kto się boi Nadii Sawczenko; film dokumentalny; reż.:Barbara Włodarczyk
13:55 Sensacje XX wieku – Kutrzeba cz. 2; widowisko kameralne
14:55 Encyklopedia II wojny światowej – Śmiertelny uścisk; cykl dokumentalny
15:25 Film dokumentalny
16:30 Historia Polski – Gorczy i chwała; film dokumentalny; reż.:Ewa Świecińska
17:15 Pociąg specjalny Warszawa – Smoleńsk – Warszawa; film dokumentalny
17:45 Czas honoru - odc. 2 Na polskiej ziemi; serial TVP
18:45 Regiony z Historią - odc. 25 Nowe Miasto nad Pilicą Mały Watykan; cykl dokumentalny
19:10 Sensacje XX wieku – Bitwa pod Mokrą - Siła kawalerii
20:00 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii.
20:35 Generałowie Hitlera - odc. 4/6 Manstein: strateg; serial dokumentalny, Niemcy (1998)
21:30 Królowa Bona - odc. 9; serial TVP
22:40 Świadełstwo historii. 50 lat po zamachu na JFK; film dokum., USA
23:45 Wielki Tydzień; dramat; reż.:Andrzej Wajda
01:30 Wojciech Cejrowski-boso przez świat - (57) - Tabu; cykl reportaży
02:05 Królowa Bona - odc. 9; serial TVP

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia? - odc. 3540; teleturniej muz.
06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:13 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca - odc. 29; serial, Turcja (2016)
09:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV, odc. 122; serial, Turcja
10:35 Ranczo - odc. 78; serial obyczajowy TVP
11:30 Pełnosprawni; magazyn dla niepełnosprawnych
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda; magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy - Międzynarodowe Targi Techniki Rolniczej - AGROTECH 2017
12:50 Przepis dnia - /475/
13:00 Natura w Jedyne - 24 godziny na dzikiej Antarktyce; serial dokumentalny, USA
14:00 Sekrety ojca - odc. 30; serial, Turcja (2016)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator - odc. /109/; cykl reportaży
16:05 Złote serce - odc. 77; serial, Portugalia (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - odc. 3541; teleturniej muz.
17:55 Przepis dnia - /476/
18:05 Klan - odc. 3110
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV, odc. 123; serial, Turcja
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Film fabularny
21:40 Magazyn Śledczy Anity Gargas - /28/; magazyn
22:20 Nasz Świat w Jedyne - Master Plan; film dokum., Litwa (2016)
23:25 Zabić Jezusa; dramat, USA (2015)

TVP2

06:35 Rodzinka.pl - odc. 33 „Trudne decyzje”; serial komediowy TVP
07:05 M jak miłość - odc. 13; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia - odc. 1639; serial obyczajowy TVP
11:35 Na dobre i na złe - odc. 358 Przebudzenie; serial TVP
12:40 Cena miłości - odc. 20; serial, Turcja (2011)
13:35 Rodzinka.pl - odc. 143 „Wyprowadzka”; serial komediowy TVP
14:10 Program rozrywkowy
15:10 Tysiąc i jedna noc - odc. 40; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:05 M jak miłość - odc. 1294; serial TVP
17:05 Cena miłości - odc. 21; serial, Turcja (2011)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - 12/98; teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - odc. 1639; serial obyczajowy TVP



20:05 Barwy szczęścia - odc. 1640; serial obyczajowy TVP
20:40 Na dobre i na złe - odc. 670; serial TVP
21:45 Na sygnale - odc. 137 „Ostatnia szansa”; serial fabularny TVP
22:25 Kino relaks - Dziennik Bridget Jones; komedia, Wielka Brytania, Francja (2001)



00:10 O mnie się nie martw - s. VI odc. 6/13; serial komediowy TVP
01:05 Świat bez tajemnic - Malala - dziewczyna z raj; film dokumentalny, Francja (2015)
02:20 Świat bez tajemnic - Cena przyrody; film dokum., Francja (2014)
03:20 Licencja na wychowanie - odc. 17/101; serial obyczajowy TVP
03:55 Radio Romans - odc. 26/32; serial TVP
04:35 Radio Romans - odc. 27/32; serial TVP
05:15 Skandal - odc. 20; serial, USA (2012)

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (594); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (378); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (379); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (63); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (470); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (32); serial paradokumentalny
12:40 Karolina trenowała biegi. Uległa wypadkowi. Nowy trener namawia ją do sięgnięcia po anaboliki. Olga wychodzi za mąż za Jarka. Mężczyzna...
13:00 Trudne sprawy (704); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2479); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (750); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (93); serial paradokumentalny
16:40 Dzień ślubu Hani i Kamila. Panna młoda ma niebawem wyruszyć do kościoła, kiedy nagle zaczyna się zleć i zaczyna się zleć czuć
17:00 Gliniarze (83); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2480); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (58); serial komediowy
20:00 Idol (9); program rozrywkowy. W rywalizacji muzycznej biorą udział wokaliści w wieku od 16 do 28 lat. Ocenią ich: Ewa Farna, Elżbieta Zapendowska, Janusz...
22:00 Mój chłopak się żeni; komedia romantyczna, USA 1997
01:15 2001: Odyseja kosmiczna; komedia, Kanada/Niemcy/USA 2000. Amerykański prezydent w mackach kosmitów.
2:15 Tajemnice Iosu; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:15 Uwaga! (4915) - program
05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 12 (12/15) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku (24/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2020) - magazyn
10:55 Ukryta prawda (756) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (408) - program
13:00 19 + (109/111) - program
13:30 Szpital (645) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 6 (4/13) - program kulinarno-rozrywkowy
14:40 Allo Allo!; komedia, Wielka Brytania 1982
15:20 Allo Allo!; komedia, Wielka Brytania 1982
16:00 Ale numer!; Polska 2017
16:30 Ale numer!; Polska 2017
17:00 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja 2015
18:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
18:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
19:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
20:00 King Kong; przygodowy, USA 2005.
Ambitny filmowiec i bezrobotna aktorka chcą uciec od bezradzie codziennosci, wyruszają w szaloną podróż na Wyspę Czaszek. Na miejscu para odkrywa, że miejsce to nie bez powodu owiane jest aurą tajemniczości. Na wyspie bowiem, prymitywne plemiona składają ofiary dla olbrzymliego goryla, King Konga. Plany reżysera Carla komplikują się, gdy kolejną zdobywcą małpy staje się Ann...
23:50 Raj dla par; komedia, USA 2009
02:05 Objawienia; horror, Wielka Brytania 2008, odc. 2
03:10 Ale numer!; Polska 2017
03:40 Przypadki Cezarego P.; sitcom, Polska 2015, odc. 3
04:10 Dom Wrózek: ponad zmysłami; reality show, Polska 2015, odc. 3
05:00 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011
05:35 Z archiwum policji; kryminalny, Polska 2010, odc. 5



TV PULS

06:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie; fabularny, Turcja 2006, odc. 155
07:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
08:00 Nash Bridges; akcja, USA 1998
09:00 Nash Bridges; akcja, USA 1998
10:00 Napisała: Morderstwo; kryminalny, USA 1986
11:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; kryminalny, USA 2013, odc. 19
12:55 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania 2015
13:40 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja 2015
14:40 Allo Allo!; komedia, Wielka Brytania 1982
15:20 Allo Allo!; komedia, Wielka Brytania 1982
16:00 Ale numer!; Polska 2017
16:30 Ale numer!; Polska 2017
17:00 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja 2015
18:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
18:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
19:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
20:00 King Kong; przygodowy, USA 2005.
Ambitny filmowiec i bezrobotna aktorka chcą uciec od bezradzie codziennosci, wyruszają w szaloną podróż na Wyspę Czaszek. Na miejscu para odkrywa, że miejsce to nie bez powodu owiane jest aurą tajemniczości. Na wyspie bowiem, prymitywne plemiona składają ofiary dla olbrzymliego goryla, King Konga. Plany reżysera Carla komplikują się, gdy kolejną zdobywcą małpy staje się Ann...
23:50 Raj dla par; komedia, USA 2009
02:05 Objawienia; horror, Wielka Brytania 2008, odc. 2
03:10 Ale numer!; Polska 2017
03:40 Przypadki Cezarego P.; sitcom, Polska 2015, odc. 3
04:10 Dom Wrózek: ponad zmysłami; reality show, Polska 2015, odc. 3
05:00 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011
05:35 Z archiwum policji; kryminalny, Polska 2010, odc. 5

TVP SERIALE

05:45 Bulionerzy - odc. 31/75; serial TVP
06:15 Na sygnale - odc. 71; serial fabularny TVP
06:45 Na sygnale - odc. 72; serial fabularny TVP
07:20 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później - odc. 12/15; serial TVP
08:30 M jak miłość - odc. 527; serial TVP
09:20 Na sygnale - odc. 136; serial fabularny TVP
09:50 Rodzinka.pl - odc. 201; serial TVP
10:20 Rodzinka.pl - odc. 7 - Jedna kobieta, czterech facetów; serial komediowy TVP
10:55 Rodzinka.pl - odc. 8 - Święta, święta i po świętach; serial komediowy TVP
11:30 Ranczo - odc. 61 - Honor i zęby trzonowe; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo - odc. 62 - Przymus rekreacji; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz - odc. 134 - Słupy los; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz - odc. 135 - Zagadki serca; serial kryminalny TVP
15:25 Na dobre i na złe - odc. 469 - Zniknięcie Agaty; serial TVP
16:15 Na sygnale - odc. 72 „Roszarda”; serial fabularny TVP
16:45 Ranczo - odc. 63 - Przewroty kopernikańskie; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo - odc. 64 - Nad Solejuków i Wargaczów domem; serial obyczajowy TVP
18:45 Rodzinka.pl - odc. 9 - Niedaleko pada jabłko i jabłka; serial komediowy TVP
19:25 Ojciec Mateusz - odc. 136 - Siostrzeniec; serial kryminalny TVP
20:20 Wspaniałe stulecie - odc. 57; serial kostiumowy, Turcja (2011)
21:25 Ranczo - odc. 65 - Pakt z czartem; serial obyczajowy TVP
22:25 Ranczo - odc. 66; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz - odc. 137; serial TVP
00:15 Komisarz Alex - odc. 110; serial TVP
01:05 Parados - odc. 2; serial kryminalny TVP
01:55 Parados - odc. 3; serial kryminalny TVP
02:55 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później - odc. 12/15; serial komediowy TVP
04:00 M jak miłość - odc. 527; serial TVP
04:55 Rodzinka.pl - odc. 7; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:10 Humor w odcinkach - Rodzina Trendych - B jak Babki (3) cz. 1; widowisko
05:45 Familiada - odc. 2319; teleturniej
06:15 Okrasa łamie przepisy - Na kaczkę do Grudziądza; magazyn kulinarny
06:50 Kraj się śmieje - Publiczność interaktywna (1)
07:50 Jeden z dziesięciu - odc. 7/95; teleturniej
08:30 Kabaretowy Klub Dwójki - Emigrować czy zostać? (73); widowisko rozrywkowe
09:30 Bake off - Ale ciacho! (6); widowisko
10:30 Bake off - Ale przepis (6)
10:45 Muzeum Polskiej Piosenki - /1/ - „Spiewać każdy może” - Jerzy Stuhr
11:05 Program rozrywkowy
12:10 Życie to Kabaret - Pogoda na suma (1); widowisko
13:10 Życie to Kabaret - Pogoda na suma (2); widowisko
14:10 Familiada - odc. 2319; teleturniej
14:40 Kabaretowa Mapa Polski - Opole 2006 - Kabaretu /1/
15:45 Kabaretowa Mapa Polski - XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 (1)
16:50 Kabaretowa Mapa Polski - XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 (2)
17:50 Okrasa łamie przepisy - Pieczone kurczaki na nowo; magazyn kulinarny
18:25 Wojciech Cejrowski-boso przez świat - odc. 1 Największe miasto świata; cykl reportaży
18:55 Makłowicz w podróży - Podróż 25 Holandia (95) „W dawnym stylu”; magazyn kulinarny
19:35 Humor w odcinkach - Rodzina Trendych - B jak Babki (3) cz. 1; widowisko
20:15 Program rozrywkowy
21:15 Kabaretowy Klub Dwójki - GRY I ZABAWY (70)
22:10 Olga Lipińska zaprasza (20); talk-show
22:55 Magiczny świat Luca /12/, Francja (2016)
23:25 Na festiwalowej scenie - Irena Jarocka; widowisko rozrywkowe
23:55 Niezapomniane Koncerty - Od wschodu do zachodu słońca - 50 lat Skaldów (1-2)
01:50 Kierunek Kabaret - PAKA /25/
02:55 Rozrywka Retro - Bezludna wyspa - Tomasz Kot, Maciek Zakościelny, Paweł Małaszyński

TVN7

05:05 Ukryta prawda (195) - program obyczajowy
06:05 Szpital (8/149) - program obyczajowy
07:00 Sąd rodzinny (191) - program sądowy, Polska
08:00 Kryminalni (9/13) - serial kryminalny, Polska. W Warszawie trwają przygotowania do Forum Ekonomicznego, wydarzeniu mają towarzyszyć manifestacje antyglobalistów. Kilka dni przed zjazdem znika jeden z działaczy ruchu...
09:10 Lekarze 3 (3) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (253) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (192) - program sądowy, Polska.
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (216) - program sądowy, Polska.
14:55 Szpital (9/149) - program obyczajowy, Polska. Ordynator oddziału przejmując z karetki nastolatka, który wypadł z balkonu internatu...
15:55 Kryminalni (10/13) - serial kryminalny, Polska. W podwarszawskim lesie policja odnajduje zwłoki mężczyzny. Badania wykazują, że ciało zakopano co najmniej rok wcześniej...
17:00 Dr House II (22/24) - serial obyczajowy, USA. Kiedy Kara, młoda mama, dostaje ataku apopleksji w trakcie kąpieli swojego nowonarodzonego synka, o mały włos nie dochodzi do tragedii i utonięcia dziecka...
18:00 Mentalista IV (12/24) - serial. Jane i zespół CBI rozpoczynają śledztwo w sprawie śmierci syna znanego mafioza.
19:00 Ukryta prawda (254) - program obyczajowy
20:00 Strasznie głośno, niesamowicie blisko - film obyczajowy, USA 2011



TVN STYLE

05:40 Wiem, co jem 2 (8/15) - magazyn
06:10 Idealna niania 8 (6/12) - program obyczajowy
06:55 Beauty ekspert (5/10) - magazyn lifestylowy
07:25 Misja Pies (6/12) - program
08:00 Magiel Towarzystwo 22 (6/11) - magazyn
08:45 Życie bez wstydu (12) - reality show
09:45 Idealna niania 3 (8/13) - program obyczajowy
10:30 Sablewskiej sposób na modę 4 (6/13) - program rozrywkowy
11:15 Perfekcyjna Pani Domu (8/10) - program rozrywkowy
12:15 Kuchenne rewolucje 12 (15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:20 I nie opuszczę Cię aż do słońca (6/8) - reality show
14:05 W roli głównej (6/8) - talk show
14:35 W dobrym stylu 2 (6/12) - program lifestylowy
15:20 Ostre cięcie 3 (2/12) - program
16:05 Domowe triki Goka
17:10 Apetyt na miłość 3 (6/12) - program rozrywkowy
18:10 Kuchenne rewolucje 8 (1/15) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 Sablewskiej sposób na modę 6 (13) - program rozrywkowy
19:55 Idealna niania 5 (8/13) - program obyczajowy
20:40 Mój gruby trener (6/10) - program rozrywkowy
21:40 Dorota Was urządzi 6 (2/12) - program
22:25 Niezwykłe przypadki medyczne 3
22:55 Magiel Towarzystwo 22 (6/11) - magazyn
23:40 Sekrety lekarzy 3 (6/12) - reality show
00:40 Internetowi oprawcy (5/6) - program obyczajowy
01:40 W roli głównej - Hanna Lis (5/8) - talk show
02:10 W roli głównej - Anja Rubik (2/6) - talk show
02:40 W roli głównej - Jacek Braciak (7/8) - talk show
03:10 W roli głównej - Katarzyna Montgomery (3/8) - talk show
03:40 Wiem, co jem 3 (10/16) - magazyn
04:05 Wiem, co jem 2 (6/15) - magazyn
04:55 Wiem, co jem 2 (11/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Split - kat. 90kg kobiet - Podrzut
08:55 Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Świata, Hong Kong (1)
11:45 Piłka nożna - Puchar Francji: 1/4F - skróty
12:55 Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Świata, Hong Kong (1)
15:45 Zwarcie
16:15 Snooker
17:25 PN - Bayern Monachium Tv
19:25 Bayern Monachium
20:50 Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Świata, Hong Kong (1)
22:30 Pełnosprawni
23:00 Sportowy Wieczór
23:30 Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Split - kat. +105kg mężczyźni

POLSAT SPORT

7:00 Trans World Sport; magazyn sportowy; program poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień poznajemy wybitnych zawodników i ich osiągnięcia.
8:10 Żużel; Nice Polska Liga Żużlowa; mecz: Renault Zdunek Wyrzeże Gdańsk obyczajowy
Lokomotiv Daugavpils
10:20 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz fazy play-off
12:30 Puncher; magazyn sportów walki. Dziennikarze Mateusz Borek i Paweł Wójcik omawiają najciekawsze wydarzenia ze świata sportów walki.
13:30 Piłka nożna; Nice 1. liga; mecz: Stal Mielec - Chojniczanka Chojnice
15:40 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz fazy play-off
18:00 Piłka nożna; Nice 1. liga; mecz: Górnik Zabrze - Zagłębie Sosnowiec
20:30 Sporty walki; KSW 38: Live in studio; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
22:30 Boks: Gala w Zakopanem; waga średnia: Maciej Sulęcki - Michi Munoz
0:30 Boks

TVP3 KATOWICE

07:00 Ekosonda; magazyn
08:00 Co niesie dzień
08:10 Pogoda
08:15 Ziółowa apteka - Jesienna purpura
08:55 Telekurier
09:30 Nożem i widelcem - odc. 122; magazyn kulinarny
09:40 Pogoda
09:45 Jeden Ślad; reportaż
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania - odc. 843
10:55 Odkryj Małopolskę... na rowerze; cykl reportaży
11:15 Małe ojczyzny - Piaski. Opowieść o zwykłych ludziach; reportaż
11:45 Głos Regionów
12:35 Pogoda
12:45 Co niesie dzień
13:20 Agrobiznes
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 Kreatywni odc. 15
14:20 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek; film dokum.
15:35 Astronarium - (22) - „Planety pozasłoneczne”
16:00 Telekurier
16:20 Pogoda
16:30 Szepczący do koni; report.
16:45 Dziennik regionów
17:32 POGODA
17:35 ABC PACJENTA
17:50 Kartki z kalendarza
18:00 Magazyn Reporterów TVP Katowice
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Reportaż z regionu
19:25 Kartki z kalendarza; magazyn
20:01 Reportaż z regionu - Dziewięć dróg
20:55 POGODA
21:00 Magazyn Reporterów TVP Katowice
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Ziółowa apteka - jesienna purpura
23:05 Telekurier
23:35 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek; film dokum.
00:50 Astronarium - (22) - „Planety pozasłoneczne”
01:25 Głos Regionów
02:20 Szepczący do koni; reportaż
02:40 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek; film dokum.
03:55 Echa dnia
04:15 Ziółowa apteka - jesienna purpura
04:25 Pogoda
04:30 Odkryj Małopolskę... na rowerze; cykl reportaży
04:50 Szepczący do koni; reportaż
05:10 Dziennik Regionów
05:40 Telekurier
06:05 Plebania - odc. 843
06:35 Astronarium - (22) - „Planety pozasłoneczne”

TVP HISTORIA

06:55 Był taki dzień - 12 kwietnia; felieton
07:00 Historia Polski - Gorycz i chwała; film dokumentalny; reż.:Ewa Świecińska
07:45 Wojciech Cejrowski-boso przez świat - (58) - Świnia; cykl reportaży
08:25 Szlakiem smaków - odc. 6 (Food Odyssey); serial dokumentalny, Korea Połudn. (2014)
09:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii.
10:10 Dzieje Kultury Polskiej - Sny o potędze (XV w.); reż.:Mariusz Małec
11:15 Fotograf Solidarności; reż.:Paweł Woldan
12:20 Spór o historię - Zbrodnia bez kary. Pytania o Katyń... debata
13:05 Świadcwo historii. 50 lat po zamachu na JFK; film dokumentalny, USA (2013)
14:10 Sensacje XX wieku - Bitwa pod Mokraj - Siła kawalerii
15:05 Encyklopedia II wojny światowej - O honor Francji cz. 1; cykl dokumentalny
15:40 Generałowie Hitlera - odc. 4/6 Manstein: strateg; serial dokumentalny, Niemcy (1998)
16:35 Historia Polski - Niepodległy - opowieść o Januszu Krupskim; film dokumentalny; reż.:Arkadiusz Gołbiewski, Paweł Nowacki, Arkadiusz Gołbiewski, Paweł Nowacki
17:40 Czas honoru - odc. 3 Przdyział; serial TVP
18:35 Polska i świat z historią w tle - Cztery siostry; cykl reportaży
18:55 Sensacje XX wieku - Wojna polsko-bolszewicka 1920 roku; widowisko kameralne
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii.
20:35 Nowe Ateny; program publicystyczny
21:25 Flesz historii; cykl reportaży
21:45 Królowa Bona - odc. 10; serial TVP
22:55 Kulisy II Wojny Światowej cz. 1; film dokumentalny, Wielka Brytania (2008); reż.:Laurence Rees
24:00 Chce się żyć; film obyczajowy; reż.:Maciej Pieprzycza
02:00 Wojciech Cejrowski-boso przez świat - (58) - Świnia; cykl reportaży
02:35 Królowa Bona - odc. 10; serial TVP

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia? - odc. 3541; teleturniej muz.
06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:13 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca - odc. 30; serial, Turcja (2016)
09:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV, odc. 123; serial kostiumowy, Turcja (2016)
10:35 Ranczo - odc. 79 - Wielbicielka z Warszawy; serial obyczajowy TVP
11:30 My Wy Oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda; magazyn
12:35 Smaki polskie – Smaki polskiej wiewiórki - swińska historia; magazyn kulinarny
12:50 Przepis dnia - /476/; magazyn
13:00 Natura w Jedyńce - 24 godzin w Australii - czas po monsunie; serial dokumentalny, USA (2015); reż.:Craig Medea
14:00 Sekrety ojca - odc. 31; serial, Turcja (2016)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator - odc. /110/; cykl reportaży
16:05 Złote serce - odc. 78; serial, Portugalia (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - odc. 3542; teleturniej muz.
17:55 Przepis dnia - /477/
18:05 Klan - odc. 3111
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV, odc. 124; serial, Turcja
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - odc. 219 - Córka blacharza; serial kryminalny TVP

21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Requiem Katyńskie
23:25 Dokument przed północą – Macedończyk; film dokumentalny
00:25 Wróć do mnie; film obyczajowy, USA (2000)

02:30 Sprawa dla reportera
03:25 Młodzi lekarze - odc. 6 sezon 2; telenowela dokumentalna TVP

TVP2

06:10 Rodzinka.pl - odc. 34 „Jaki masz zawód?”; serial komediowy TVP
06:40 Szukana codzienności – Śluby; serial dokumentalny, Wielka Brytania (2013); reż.:Lindsay Webster
07:05 M jak miłość - odc. 14; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia - odc. 1640; serial obyczajowy TVP
11:35 Na dobre i na złe - odc. 359 Bolesne wspomnienie; serial TVP
12:35 Cena miłości - odc. 21; serial, Turcja (2011)
13:35 Rodzinka.pl - odc. 144 „Rodzicem byci!” sezon 6; serial komediowy TVP
14:15 Rodzina sama w domu
15:05 Tysiąc i jedna noc - odc. 41; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:00 Na dobre i na złe - odc. 670; serial TVP
17:05 Cena miłości - odc. 22; serial, Turcja (2011)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - 13/98; teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - odc. 1640; serial obyczajowy TVP
20:05 Barwy szczęścia - odc. 1641; serial obyczajowy TVP
20:40 Pierwsza randka - (5)
21:45 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem; film fabularny, Włochy (2005)

00:25 Konwój; film sensacyjny, USA (1978)

02:25 Dziennik Bridget Jones; komedia, Wielka Brytania, Francja (2001)

04:10 Art Noc

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (595); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (380); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (381); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (64); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (471); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (1); serial paradokumentalny. Historie kobiet skrzywdzonych przez mężczyzn. Niekiedy po wielkiej miłości zostają nie tylko rozpaczą i depresją, lecz także długi.
13:00 Trudne sprawy (705); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2480); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (751); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja; magazyn reporterów; program ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interwenują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 Na ratunek 112 (94); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (84); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2481); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (60); serial komediowy. Kiepski jest bezrobotny. Dom utrzymuje jego żona. Paździuch to właściciel stoiska Majtex. Boczek daje się nabierać na „interesy” sąsiadów.
20:05 Nasz nowy dom (89); reality show
21:10 Przyjaciółki (105); serial obyczajowy. Dalsze losy czterech przyjaciółek: Anki (Magdalena Stuzżyńska), Ingi (Małgorzata Socha), Zuzy (Anita Sokółowska) i Patrycji (Joanna Liszowska).
22:10 Pasja; dramat historyczny, USA 2004
0:50 Królestwo niebieskie; dramat historyczny, Hiszpania/USA/Wielka Brytania 2005
3:50 Tajemnice losu; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:15 Uwaga! (4916) - program
05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 12 (13/15) - program kulinarno-rozrywkowy.
07:50 Doradca smaku (25/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2021) - magazyn
10:55 Ukryta prawda (757) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (409) - program
13:00 19 + (110/111) - program
13:30 Szpital (646) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 6 (5/13) - program kulinarno-rozrywkowy. Dwie koleżanki, Anna i Agnieszka, postanowiły wszystko zmienić w swoim życiu. Rzucily prace, wzięły kredyt i połączyły swoje dwie pasje książki i gotowanie. I tak w ich restauracji „Antykwariat” nie tylko można poczytać, ale również dobrze zjeść. W kuchni rządzi właścicielki pod czujnym okiem babci jednej z nich, na sali zaś uśmiechnięte kelnerki. „Antykwariat” to miejsce urokliwe, ale niestety puste. Zmienić to może tylko Magdy Gessler.
15:30 Szkoła (410) - program
16:30 19 + (111) - program
17:00 Ukryta prawda (758) - program obyczajowy
18:00 Szpital (647) - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! (4917) - program
20:10 Doradca smaku (26/40) - program obyczajowy
20:15 Na Wspólnej 15 (2460) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (37/59) - program
21:30 Kuchenne rewolucje 15 (9/14) - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Poranek kojota - komedia 2001. Kuba jest rysownikiem komiksów. Pewnego dnia zastępuje swojego kolegę jako kelner na wystawnym bankiecie. Tam poznaje gwiazdę muzyki pop, Noemi...
00:25 Deja Vu - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006
03:00 Kuba Wojewódzki 11 (9/13) - talk show
04:00 Uwaga! (4917) - program
04:25 Nic straconego

TV PULS

06:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie; fabularny, Turcja 2006, odc. 156
07:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
08:00 Nash Bridges; akcja, USA 1998
09:00 Nash Bridges; akcja, USA 1998
10:00 Napisała: Morderstwo; kryminalny, USA 1986
11:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2011
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; kryminalny, USA 2013, odc. 20
12:55 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania 1992
13:40 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja
14:40 Allo Allo!; komedia, Wielka Brytania 1982
15:15 Allo Allo!; komedia, Wielka Brytania 1982
16:00 Ale numer!; Polska
16:30 Ale numer!; Polska
17:00 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja
18:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
18:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
19:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
19:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2011
20:00 Pokojówka na Manhattanie; komedia, USA 2002
22:05 Statek miłości; komedia, Niemcy, USA 2002
00:00 Nikt nie przeżył; horror, Wielka Brytania 2012

01:30 Ale numer!; Polska 2017
02:05 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011
02:40 Biesiada na cztery pory roku; dokumentalny, Polska 2015
03:10 Biesiada na cztery pory roku; dokumentalny, Polska 2015
03:40 Biesiada na cztery pory roku; dokumentalny, Polska 2015
04:10 Taki jest świat; informacyjny, Polska 2015
04:50 Twój Puls; lifestylowy, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011

TVP SERIALE

05:40 Bulionerzy - odc. 32/75 - Kosmos; serial komediowy TVP
06:15 Na sygnale - odc. 72 „Roszarda”; serial fabularny TVP
06:45 Na sygnale - odc. 73 „Babski team”; serial fabularny TVP
07:20 Czerdziestolatek – dwadzieścia lat później - odc. 13/15 - Pod klucz, czyli prawo własności; serial komediowy TVP
08:30 M jak miłość - odc. 528; serial TVP
09:30 Komisarz Alex - odc. 110 - Doping; serial kryminalny TVP
10:20 Rodzinka.pl - odc. 8 - Święta, święta i po świętach; serial komediowy TVP
10:55 Rodzinka.pl - odc. 9 - Niedaleko pada jabłoni od jabłka; serial komediowy TVP
11:30 Ranczo - odc. 62 - Przymus rekreacji; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo - odc. 63 - Przewroty kopernikańskie; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz - odc. 135 - Zagadki serca; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz - odc. 136 - Siostrzeniec; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe - odc. 470 - Dyscyplinarka; serial TVP
16:15 Na sygnale - odc. 73 „Babski team”; serial fabularny TVP
16:45 Ranczo - odc. 64 - Nad Solejuków i Wargaczów domem; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo - odc. 65 - Pakt z czartem; serial obyczajowy TVP
18:45 Rodzinka.pl - odc. 10 - Spółka rodzinna; serial komediowy TVP
19:25 Ojciec Mateusz - odc. 137 - Tajemnica Mozejki; serial kryminalny TVP
20:15 Wspaniałe stulecie - odc. 58; serial, Turcja
21:20 Ranczo - odc. 66; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo - odc. 67; serial obyczajowy TVP
23:15 Ojciec Mateusz - odc. 138; serial TVP
00:15 Na dobre i na złe - odc. 670; serial TVP
01:15 Komisja morderstw - odc. 4/12; serial TVP
02:15 Komisja morderstw - odc. 5/12; serial TVP
03:10 Czerdziestolatek – dwadzieścia lat później - odc. 13/15; serial TVP
04:20 M jak miłość - odc. 528; serial TVP
05:10 Rodzinka.pl - odc. 8; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:35 Humor w odcinkach – Rodzina Trendych – B jak Babski (3) cz. 2; widowisko
06:10 Familiada - odc. 2320; teleturniej
06:40 Okrasa łamie przepisy – Pieczone kurczaki na nowo; magazyn kulinarny
07:20 Ty się śmiejesz – Publiczność interaktywna (2)
08:15 Jeden z dziesięciu - odc. 8/95; teleturniej
08:50 Kabaretowy Klub Dwójki – GRY I ZABAWY (70); widowisko
09:50 Gwiazdy Rocka /odc. 6/
10:50 Muzeum Polskiej Piosenki – /2/ – „Kryzysowa narzeczona” – Lady Pank
11:05 Mój pierwszy raz (odc. 13)
12:10 Życie to Kabaret – To idzie kabaret cz. 1; program rozrywkowy
13:10 Życie to Kabaret – To idzie kabaret cz. 2
14:10 Familiada - odc. 2320; teleturniej
14:40 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowa Noc Listopadowa (1-3); widowisko
17:50 Okrasa łamie przepisy – Ryby z miłkich stawów
18:25 Wojciech Cejrowski-boso przez świat (93) – Tony Halik; cykl reportaży
18:55 Makłowicz w podróży – Podróż 25 Holandia (96) „Haga”
19:40 Humor w odcinkach – Rodzina Trendych – B jak Babski (3) cz. 2; widowisko
20:15 Dubidu - odc. 7; quiz muzyczny
21:15 Kabaretowy Klub Dwójki – Równouprawienie czy męska dominacja? (71)
22:15 Kierunek Kabaret – Koligacje i nepotyzm /26/
23:20 Paraniormalni Tonight – Jolanta Fraszynska; program rozr.
00:10 Sonda 2 (49); program popularnonaukowy
00:45 Kabaretowa Mapa Polski – IX Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o zryndol (1)
01:50 Kabaretowa Mapa Polski – IX Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o zryndol (2)
02:50 Kabaretowa Mapa Polski – Lidzbarskie Wieczory Humor i Satyry – Noc pod gwiazdami; widowisko rozrywkowe
03:55 Rozrywka Retro – 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. Benefis Jana Kaczmarka

TVN7

06:00 Szpital (9/149) - program obyczajowy
07:00 Sąd rodzinny (192) - program sądowy, Polska
08:00 Kryminalni (10/13) - serial kryminalny
09:10 Lekarze 3 (4) - serial obyczajowy, Polska
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (254) - program obyczajowy, Polska
12:55 Sąd rodzinny (193) - program sądowy, Polska.
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (217) - program sądowy, Polska.
14:55 Szpital (10/149) - program obyczajowy
15:55 Kryminalni (11/13) - serial kryminalny, Polska.
17:00 Dr House II (23/24) - serial obyczajowy, USA. Do szpitala zostaje przyjęta szesnastoletnia pacjentka, ofiara huraganu Katrina, która cierpi na halucynacje
18:00 Mentalista IV (13/24) - serial
19:00 Ukryta prawda (255) - program obyczajowy
20:00 Dopóki piłka w grze - film obyczajowy, USA 2012

22:20 Kości (2/22) - serial, USA.
23:20 Mission: Impossible III - film sensacyjny, USA/ Niemcy/Chiny 2006

01:55 Druga strona medalu 2 (6/7) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Piętkowskiej będzie Ewa Kopacz
02:25 Druga strona medalu 2 (7) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Piętkowskiej będzie Izabela Małysz
02:55 Druga strona medalu 3 (1/8) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Piętkowskiej będzie Mariola Gołota.
03:25 Druga strona medalu 3 (2/8) - talk show, Polska. Gościem Jolanty Piętkowskiej będzie Maja Włoszczowska.
03:55 Druga strona medalu 04:25 Druga strona medalu

TVN STYLE

05:50 Ostre cięcie 3 (2/12) - program
06:35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 5 (9/13) - program lifestylowy
07:20 Smakuj świat z Pascalem
07:50 W dobrym stylu 2 (6/12) - program
08:35 Życie bez wstydu 2 (1/12) - reality show
09:35 Idealna niania 3 (9/13) - program obyczajowy
10:20 Sablewskiej sposób na modę 4 (7/13) - program
11:05 Perfekcyjna Pani Domu (9/10) - program
12:05 Kuchenne rewolucje 7 (4/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:10 Afera fryzjera 5 (6/12) - program
13:55 Sablewskiej sposób na modę 8 (6/12) - program
14:40 Magiel Towarzystwo 22 (6/11) - magazyn
15:25 ShowBiz Info 2 (6/8) - magazyn rozrywkowy
15:55 Sekrety lekarzy 3 (6/12) - reality show
16:55 Smakuj świat z Pascalem
17:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (6/12) - program lifestylowy
18:10 Kuchenne rewolucje 8 (2/15) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 Sablewskiej sposób na modę 7 (1/12) - program rozrywkowy
19:55 Idealna niania 5 (9/13) - program obyczajowy
20:40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 4 (6/8) - reality show
21:25 W czym do ślubu? (4/8) - reality show
21:55 Beauty ekspert (6/10) - magazyn lifestylowy
22:25 Pani Gadziet 13 (7/12) - magazyn
22:55 Dorota was urządzi 6 (2/12) - program
23:40 Mistrzowie podryw (6/8) - program
00:25 Zdrada - sposób na biznes - program obyczajowy
01:15 Matki za kratami (4/8) - program obyczajowy
01:45 W roli głównej - Piotr Stramowski (6/8) - talk show
02:15 W roli głównej - Małgorzata Rozenek (1/6) - talk show
02:40 W roli głównej - Katarzyna Niezgodna (8) - talk show
03:05 W roli głównej - Anita Werner (2/8) - talk show
03:30 Wiem, co jem 5 (11/10) - magazyn
03:55 Wiem, co jem 3 (11/16) - magazyn
04:20 Wiem, co jem 2 (7/15) - magazyn
04:45 Wiem, co jem 2 (12/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Podnoszenie ciężarów - Mistrzostwa Europy, Split - kat. +105kg mężczyzn
08:55 Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Świata, Hong Kong (2)
11:55 Pełnosprawni
12:25 Zwarcie
12:55 Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Świata, Hong Kong (2)
16:05 Piłka nożna - FC BarcaTV
18:45 FC BarcaTV
19:20 Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Świata, Hong Kong (2)
21:00 Piłka nożna - Liga Europy - 1/4F (1)
23:00 Sportowy Wieczór
23:30 Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Świata, Hong Kong (2)
POLSAT SPORT
7:00 Futsal: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Hiszpania - Polska
9:10 Puncer; magazyn sportów walki. Dziennikarze Mateusz Borek i Paweł Wójcik omawiają najciekawsze wydarzenia ze świata sportów walki.
10:20 Żużel; Nice Polska Liga Żużlowa; mecz: Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Lokomotiv Daugavpils
12:30 Magazyn Nice 1. ligi; magazyn piłkarski. Podsumowanie wydarzeń kolejk na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie...
13:30 Siatkówka: PlusLiga; mecz fazy play-off
15:40 Piłka nożna; Nice 1. liga; mecz: Górnik Zabrze - Zagłębie Sosnowiec
18:00 Siatkówka mężczyzn; Liga Mistrzów; mecz 2. rundy fazy play-off: Biełgorie Biełgorod - Zenit Kazań
20:30 Siatkówka mężczyzn; Liga Mistrzów; mecz 2. rundy fazy play-off: Cucine Lube Civitanova - Azimut Modena
22:30 Sporty walki; KSW 38: Live in studio; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki
0:30 Boks

TVP3 KATOWICE

07:00 Smak tradycji; magazyn
07:11 Mam świetną pracę
08:00 Co niesie dzień
08:10 Pogoda
08:15 Mój pies i inne zwierzaki
08:55 Telekurier
09:30 Rączka gotuje
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania - odc. 844
10:55 Turystyczna jazda; magazyn
11:15 1200 Muzeów odc. 14 - Muzeum Lotnictwa Polskiego; reportaż
11:45 Psi psycholog - odc. 5; telenowela dokumentalna TVP
12:15 Las Story - odc. 6; cykl reportaży
12:35 Pogoda
12:45 Co niesie dzień
13:20 Agrobiznes
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 Antenowe remanenty
14:20 Saga prastarej puszczy – Opowieść o zburze: cywilizowanie dzikości; film dokum.
15:35 Było, nie minęło – kronika zwiaowców historii. - Przed nadarciem
16:00 Telekurier OPP
16:20 Pogoda
16:30 Reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:32 POGODA
17:35 Informator
17:45 Mazury na każdą kieszeń
18:00 Reportaże kulturalne – Zabytki Doliny Osy
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Kalejdoskop dobrych miejsc
19:25 Kartki z kalendarza
20:01 Uwaga weekend
20:55 POGODA
21:00 Do teatru
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Mój pies i inne zwierzaki
23:05 Telekurier OPP
23:35 Saga prastarej puszczy – Opowieść o zburze: cywilizowanie dzikości; film dokum.
00:50 Było, nie minęło – kronika zwiaowców historii. - Przed nadarciem
01:25 Psi psycholog - odc. 5; telenowela dokumentalna TVP
01:50 Las Story - odc. 6; cykl reportaży
02:20 Reportaż
02:40 Saga prastarej puszczy – Opowieść o zburze: cywilizowanie dzikości; film dokum
03:55 Echa dnia
04:15 Mój pies i inne zwierzaki
04:25 Pogoda
04:30 Turystyczna jazda; magazyn
04:50 Reportaż
05:10 Dziennik Regionów
05:40 Telekurier OPP
06:05 Plebania - odc. 844
06:35 Było, nie minęło – kronika zwiaowców historii. - Przed nadarciem

TVP HISTORIA

06:55 Był taki dzień – 13 kwietnia; felieton
07:00 Historia Polski – Niepodległy - opowieść o Januszu Krupskim; film dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski-boso przez świat - (59) - Kokosy z kokosów; cykl reportaży
08:40 Ukryte skarby – Kościół Pokoju, templariusze i stracony błazen; cykl reportaży
09:10 Cudowny świat przyrody. Zbawienny ogon. Susły kalifornijskie. Ameryka Północna; serial dokum., Japonia (2013)
09:40 Było, nie minęło – kronika zwiaowców historii.
10:25 Krótki kurs historii PZPR; film dokumentalny
11:05 Żołnierze wyklęci; film dokumentalny
12:10 Świadkowie nieznanych historii; program publicystyczny
12:45 Ludzie rzeki - Le Colorado 2/2; serial dokum., Francja (2014)
13:50 Sensacje XX wieku – Wojna polsko-bolszewicka 1920 rok; widowisko kameralne
14:50 Encyklopedia II wojny światowej – O honor Francji cz. 1; cykl dokum.
15:35 Kulisy II Wojny Światowej – Kulisy II Wojny Światowej cz. 1; film dokumentalny, Wielka Brytania (2008)
16:35 Historia Polski – Ostatni świadek; film dokumentalny
17:45 Czas honoru - odc. 4 Przysięga; serial TVP
18:40 Wielki Tydzień w Jerozolimie
19:10 Sensacje XX wieku – Operacja Odessa cz. I
20:05 Było, nie minęło – kronika zwiaowców historii.
20:40 Tajemnice III Rzeszy - odc. 1/5 Zagadkowa śmierć Hessa; cykl dokum., Niemcy (2013)
21:40 Królowa Bona - odc. 11; serial TVP
22:45 Spór o historię – Chrzest Polski; debata
23:30 Skrzynia z Katynia; film dokumentalny
00:20 Listy gończe – Tajemnica pięciu stawów - odc. 29; magazyn
00:40 Królowa Bona - odc. 11; serial TVP

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

BIURA

BUDOWNICTWO

FINANSE

MOTORYZACJA

MEDYCINA

USŁUGI REMONTOWE

LOMBARDY

GRUPA
KADEX HURT-DETAL
EKS-PRES SERWIS MONTAŻ
TEUMIKI
KATALIZATORY I AKCESORIA
do wszystkich typów samochodów
osobowych i dostawczych
Częstochowa, ul. Boh. Katynia 2
(Bleszno), tel. (34) 363-11-50
Częstochowa, ul. Traugutta 16
(os. Północ), tel. (34) 322-32-99, 361-55-16
RABAT 10%

CHIRURGIA ESTETYCZNA

dermato
CHIRURGIA
ESTETYCZNA I LASEROWA
KINGA & ARKADIUSZ NICER
www.nicer.pl 606 39 48 56

Zapewniamy Państwu zabiegi
medycyny i dermatologii
estetycznej wykonane
bezpiecznie i fachowo

REJESTRACJA TELEFONICZNA
Kom.: 606 39 48 56
Tel.: (34) 322 06 46

e-mail: dermatologia@nicer.pl

www.nicer.pl

Kinga & Arkadiusz Nicer
ul. Dekabrystów 33, paw.42
42-200 Częstochowa

MEBLE

KOMIS MEBLOWY

- SKUP MEBLI
ZA GOTÓWKĘ
- ANTYKI
- MOŻLIWOŚĆ
NEGOCJACJI
CEN



534 875 299
Częstochowa
ul. Krakowska 66

KOLOS
SOLO[®]

- Artykuły biurowe
- Meble biurowe
- Papier
- Sprzęt biurowy
- Tusze i tonery

BIUROSERWIS
ul. Warszawska 363/365, Częstochowa
tel. (34) 360-41-70, (34) 360-41-38,
(34) 360-41-68
Sklep internetowy: (34) 366-72-72
Fax: (34) 366-51-55
E-mail: solokolos@solokolos.pl
E-mail sklep internetowy: sklep@solokolos.pl
www.solokolos.pl
Czynne: poniedziałek - piątek : 8:00 - 17:00

„JARKO”
- REMONTY TANIO!!!

- malowanie;
- kafelkowanie;
- hydraulika;
- wymiana drzwi

42-200 Częstochowa
tel. 601-525-116

OKNA - DRZWI

PRODUCENT OKIEN I DRZWI
PCV I ALU

Okna 5-kom. 1465 mm
ALUCOPOR
1465 mm

REWOLUCJA CENOWA
Zadzwoń!!!
- przyjazd
- pomiar
- wycena
GRATIS!!!

NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE

Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204
Borowno, ul. Głowackiego 53
Infolinia: 801 011 593

LOMBARD KAPS
20 lat doświadczenia
RABAT - 50% u nas to działa!

SZYBKA GOTÓWKA za:
złoto, srebro, GSM,
RTV i inne

**TANIE WYROBY
JUBILERSKIE**

Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24
www.kapssc.pl

AKUMULATORY

Anoda
AKUMULATORY KLIMATYZACJA
TURBOSPREŻARKI

AKUMULATORY TURBOSPREŻARKI
(dojeżdżamy do klientów)
Częstochowa, ul. Ogrodowa 61
tel. 34 324 06 09
CZYNNY pn. - pt 8.00 - 17.00
soboty 8.00 - 13.00
KLIMATYZACJA - NAPRAWA, SERWIS
Częstochowa, ul. Stawowa 8
tel. 34 368 17 86
www.anoda.com.pl

BLACHARSTWO



BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
POJAZDOWE - ASO Citroen
Sprzedaż części i wymiana
tłumików.
Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51

MOTORYZACJA

TACHO - GRAFY

OFERUJEMY:

- Tachografy
- CB Radia
- Ogrzewania postojowe
- GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów)
- Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy
- Szkolenia

PROMOCJA - AUTO KLIMATYZACJA
- SERWIS, NAPEŁNIANIE, ODGRZYBIANIE

TACHO, ul. Konwaliowa 144
(przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel. 663 488 502, 785 488 502
tacho@tachoczystochowa.pl www.tachoczystochowa.pl

LOMBARD DELTA

■ SKUP ■ SPRZEDAŻ
■ ZAMIANA

złota, gsm, rtv, komputerów.

- Cz-wa, al. NMP 3,
tel. 34 365 53 14
- Stary Rynek (DH „Puchatek”),
tel. 34 368 19 45
- Kłobuck, Rynek, Jana Pawła II 12
tel. 34 317 36 09

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

— SPRZEDAM MIESZKANIE —

- **SPRZEDAM** M3, 48 m². Tysiąclecie – do zamieszkania, kuchnia z meblami, glazura: łazienka, kuchnia, przedpokój, balkon, 4 szafy lustrzane, 53 m². Cena 145 tys. zł. Tel. 605 579 961
- **SPRZEDAM** M4 50 m². Tel. 537 087 677
- **SPRZEDAM** pokój z kuchnią 32 m² do remontu. TANI!!! Częstochowa Tel. 536 638 168
- **SPRZEDAM** KAWALERKĘ w centrum Krzepic, I piętro, 38 m². „OKAZJA” Cena 65 tys. zł Tel. 781 506 875
- SPRZEDAM DOM —
- **SPRZEDAM** domek z garażem w Kuźnicy Lechowej. Pow. 40 m² plus garaż 20 m² na działce 1100 m² w 1/3 zalesionej. Możliwość zamiany na M-4 I, II piętro Tel. 796 307 890

— SPRZEDAM DZIAŁKĘ —

- **SPRZEDAM** działkę budowlaną 640 m². Częstochowa, ul. Reja. Prąd, woda, gaz, ścieki w ulicy. Tereny spacerowe. Cena 70 tys. zł. Tel. 500 045 315
- **SPRZEDAM** działkę 320 m². Częstochowa, ul. Limbowa. Prąd, woda, ścieki w działce, gaz w ulicy. Warunki zabudowy. Cena 95 tys. zł. Tel. 500 045 315
- **SPRZEDAM** uzbrojoną działkę rekreacyjną 450 m², domek 30 m². Teren Częstochowy. Zapisana notarialnie. Tel. 788 925 016
- **SPRZEDAM** działkę budowlaną 7.150 m², gaz, światło, moc, woda. Częstochowa, przy ul. Przestrzennej 31. Cena do uzgodnienia. Tel. 34 324 30 37
- **SPRZEDAM** działkę budowlaną w Pankach k. Częstochowy, 3300m kwadratowych. Cena: 65.000, tel. 781 361 300
- **SPRZEDAM** działkę budowlaną 1000 m², woda, gaz, kanalizacja. Gmina Starcza, ul. Spacerowa. Cena 55 000 zł. Tel. 605 126 784
- SPRZEDAM LOKAL —
- **SPRZEDAM** gabinet kosmetyczny w centrum handlowym STARA MLECZARNIA w Radomsku. Wysoki standard. Tel. 606 468 786

— WYNAJMĘ —

- **WYNAJMĘ** powierzchnie handlowe DH Centrum spółka z.o.o., ulica Wolności 4, tel.: 34 365 10 51

■ **WYNAJMĘ** powierzchnie biurowe. Dekabrystów 41, tel.: 34 3651255

- **WYNAJMĘ** mieszkanie w dzielnicy Tysiąclecie. Tel. 789 701 543
- **WYNAJMĘ** mieszkanie: 2 pokoje z kuchnią, po remoncie. I piętro, Trzech Wieszczów, ul. Dunikowskiego. Cena 500 zł/m-c – do negocjacji. Tel. 603 24 80 24

DO WYNAJĘCIA!

sala przy ROD „Hutnik” w Częstochowie, ul. Limbowa 47/71. Sala na 100 osób, zaplecze kuchenne, zamknięty parking. Wesela, komunie, imprezy okolicznościowe. Kontakt tel. 668 983 067

DO WYNAJĘCIA!

sala w Częstochowie, ul. Żyzna Sala na 70 osób, zaplecze kuchenne, parking. Wesela, komunie, imprezy okolicznościowe. Tel. 501 170 554

— ZAMINIĘ —

- **ZAMINIĘ** 2-pokojowe, komfortowe, własnościowe, I piętro na 3-pokojowe. Tel. 660 872 932
- **ZAMINIĘ** M-3, 48 m², III p. ul. Zapolskiej w Częstochowie, balkon, do zamieszkania na mniejsze na parterze, do remontu. W tej dzielnicy. Tel. 605 579 961

MOTORYZACJA

— SPRZEDAM —

NAUKA

— KOREPETYCJE —

- **KOREPETYCJE** – język polski, WOS. Przygotowanie do egzaminu maturalnego na poziomie podstawowym i rozszerzonym. Doświadczenie, materiały do zajęć. www.matura.czest.pl Tel. 796 635 001
- **ANGIELSKI** – tłumaczenia, korekta tekstów. CV, podania, dokumenty, pisma urzędowe. 20 lat doświadczenia, faktury. Tel. 508 569 307
- **KOREPETYCJE** WOS, historia, przedmioty prawnicze. Wszystkie poziomy. Tel. 784 957 911

SPRZEDAM

— ART. SPORTOWE —

- **SPRZEDAM** rower MTB 15". Cena 450 zł. Tel. 507 161 899

■ **SPRZEDAM** rowerek dziecięcy 12" Moro. Cena do uzgodnienia, nowy. Tel. 608 514 449

— BUDOWNICTWO —

- **SPRZEDAM** drzwi pokojowe 80 cm lewe, pokojowe, z szybami szt. 2 kolor zbliżony do dębu. Cena 75 zł/szt. Tel. 695 790 733
- **SPRZEDAM** 6 szt. drzwi pokojowych firmy Uniprofil, kolor orzech, z klamkami, 3-szybowe, matowe. Cena razem 600 zł. Tel. 603 664 249
- **SPRZEDAM** cykliniarkę 230 V firmy „Kornik” oraz szlifierki: polewkę, oscylacyjną i taśmową, piłę ukośnicę, pilarkę i wyrzynarkę. Stan dobry. Cena komplet 1600 zł. Tel. 603 664 249
- **SPRZEDAM** bramę dwuskrzydłową 260 x 260 cm z litego drewna sosnowego w bardzo dobrym stanie z zamkiem i drzwiami. Cena 350 zł. Tel. 601 558 935
- **SPRZEDAM** siatkę górniczą. Panele o wymiarach 124 x 245 cm. Cena do uzgodnienia. Tel. 798 258 531

— ELEKTRONIKA —

- **SPRZEDAM** odtwarzacz DVD z pilotem, stan bardzo dobry. Cena 20 zł. Tel. 34 324 30 37

— INSTRUMENTY MUZYCZNE —

- **SPRZEDAM** pianino Legnica do remontu. Tel. 506 722 324

— MASZYNY I URZĄDZENIA —

- **SPRZEDAM** strugarkę do metalu. Skok 400 mm. Cena 1500 zł. Prosiarkę do drutu do 4,5 mm z obcinaniem na elektromagnes. Cena 1000 zł. Tel. 787 108 400
- **SPRZEDAM** urządzenie wysokociśnieniowe K5 Karcher – sprzęt nowy. Tel. 503 756 184
- **SPRZEDAM** używany zasobnik z pieca „HEF” na węgiel/eko-groszek, lekko uszkodzony – 150 zł. Tel. 34 363 69 41
- **SPRZEDAM** zawory do kotłowni – wymiennikowni, z wężykami, zawory kulowe, kolumnowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 875 401
- **AKCESORIA DO ODKURZACZY** – worki, szczotki, ssawki, rury, filtry. Częstochowa. www.workiodkurzacze.pl Tel. 500 042 770, 34 362 91 01
- MEDIA —
- **OKAZJA!!!** Sprzedam płyty CD, książki i starocie. **KUPIĘ** natomiast płyty analogowe. Tel. 667 455 545
- SPRZĘT AGD —
- **SPRZEDAM** odkurzacz marki Zelmer. Cena 120 zł. Tel. 696 159 277

MEGA KOMIS MEBLOWY
NAJWIĘKSZY
WYBÓR MEBLI
UŻYWANYCH
tel. 884 818 323
Częstochowa, ul. Piłsudskiego 35
MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN
WŁASNY TRANSPORT
WNOSZENIE

SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ
ODBIERAMY WŁASNYM
TRANSPORTEM
skupujemy samochody do 10 000 zł,
za samochody w dobrym stanie
zapłacimy najlepiej
GOTÓWKA OD RĘKI
tel. 533 210 534

FUNDAMENT
AUTOKASACJA

Profesjonalna firma
-> DEMONTAŻU POJAZDÓW <-

CZĘŚCI Z DEMONTAŻU	ZŁOMOWANIE SAMOCHODÓW	RECYKLING POJAZDÓW
------------------------------	---------------------------------	------------------------------

Czarna Wieś, ul. Słoneczna 73
42-133 Węglowice
Tel: 34 318-11-85
Kom: 600-243-067
E-mail: robertmanczyk@vp.pl

Miłość ma wiele twarzy

Afrodyzjaki czyli apetyt na seks

Legendy głoszą, że z ich pomocą wzbudzimy niepohamowaną namiętność i pożądanie.

Z afrodyzjakami bywa tak: kto nie wierzy w ich działanie, temu nie pomogą. A wierzyć warto, bo gdyby nawet nie miały większego wpływu na naszą erotyczną vitalność, to z pewnością są po prostu smaczne i potrafią zaspokoić wysublimowane smaki (gusta) największego smakosza.

Właściwie każdą potrawę można doprawić erotycznie. Pożądanie pobudzają przyprawy korzenne – imbir, kardamon, cynamon, chilli oraz zioła – tymianek i rozmaryn, pikantne przyprawy, owoce morza i orzechy, które ponoć dodają energii, budzą namiętność i wspomagają płodność. Alkohol też, choć bez przesady. Do tego szparagi, bakłażany, gruszki, jabłka. Nie zapominajmy o czekoladzie, która zawiera fenyletyloaminę – związek wytwarzany przez mózg, gdy jesteśmy zakochani. Ponoć podnosi ona też w naszym organizmach poziom „enzymu wierności”. Obyśmy tylko za przykładną wierność nie zapłacili nadmierną tuszą, bo wtedy nasz partner może przerzucić swe uczucia na kogoś zgrabniejszego. Ale



w erotycznych okolicznościach nie trzeba bać się o figurę. Seks działa bowiem jak dobra porcja sportu. Podczas miłosnych igraszek tracimy aż 700 kalorii.

Rola afrodyzjaków nie jest jednoznaczna. Niektórzy są przekonani, że mają one bezpośredni wpływ na potencję i niepohamowaną ochotę na seks. Innymi słowy, jeśli ktoś nawet nieświadomie spożyje afrodyzjak, z miejsca nabierze ochoty na miłosne igraszki bez względu na wcz-

śniejszy nastrój. Ale tak naprawdę nauka tylko w przypadku kilku produktów potwierdziła fakt, że zwiększają one naszą seksualną vitalność. Dotyczy to na przykład korzenia żeń-szenia, czy sproszkowanej kory afrykańskiego drzewa Yohimbe. Niektóre afrodyzjaki mają wygląd sprzyjający erotycznym skojarzeniom. Te wszystkie szparagi, bakłażany, jabłka, gruszki dobrze się kojarzą erotycznie swoim kształtem. Wielu podkreśla znaczenie afrodyzjaków w tworzeniu

nastroju do miłości i intymności. Lubimy kolacje we dwoje, często zgodnie z zasadą „przez żołądek do serca”. W tym przypadku chodzi o aspekt psychologiczny, emocjonalny wpływ posiłku, który rozbudzi w nas zmysły smaków i aromatów. Bo to magiczne jedzenie jest po prostu smaczne.

Przy wyborze afrodyzjaków dietetycy kierują się ich wartością odżywczą. To produkty, które zawierają dużo białka – jaja, ryby, mięso, owoce, warzywa. Potrawy te mu-

szą jednak być odpowiednio przyrządzone. Należy nasycić je ostrymi przyprawami korzennymi oraz ziołami. Szczególnie przydatne w miłosnej kuchni są imbir, gałka muszkatołowa, pieprz, wanilia oraz lubczyk. Dobra, zbilansowana dieta poprawia stan zdrowia i samoocenę, co w konsekwencji prowadzi do większej ochoty na seks. Jednak, jak we wszystkim, także w spożywaniu tych produktów należy zachować umiar. Wtedy nie spotka nas niemiła niespodzianka, której tragicznym przykładem był choćby hetman Stanisław Koniecpolski. Będąc po pięćdziesiątce poślubił powabną dziewczynkę. Obawiając się jednak łóżkowej kompromitacji polecił aptekarzowi przygotować miksturę, która miała zwiększyć jego męską chuć. Niestety zamiast zalecanej przez medyka dawki zażył całą porcję naraz i ... wyzionął ducha. Obecnie za brak umiaru możemy zapłacić co najwyżej niestrawnością. Ale kłopoty gastryczne zapewne nie będą najlepszym wspomnieniem z randki.

Nie zapominajmy jednak, że w miłosnych podbojach oprócz smacznego jedzenia ważny jest nastrój, intymność, zmysłowość, tajemniczość. Wszystko to, co określić można magią chwili.

Singiel

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

— WYPOSAŻENIE WNĘTRZ —

- SPRZEDAM** fotel masujący nowy, nie używany. Tel. 34 361 38 71, proszę dzwonić w godzinach 13.00 – 19.00.
- SPRZEDAM** dywan 3x2 m. Tel. 667 499 164
- SPRZEDAM** wózek inwalidzki elektryczny. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 151 899
- SPRZEDAM** odkurzacz do popiołu, idealny do czyszczenia kominka, grilla. Poj. 18 l, metalowy zbiornik, wielostopniowy system filtracji. Nowy. Cena 50 zł. Tel. 504 936 926
- SPRZEDAM** komplet mebli kuchennych: długość: 3,10 m, wysokość: 0,85 m. Stan dobry. Kolor: granat/biały. Cena 250 zł. Tel. 728 240 783
- SPRZEDAM** ikonę na drewnie, wymiary: 37,5 x 61,5. Cena 400 zł. Tel. 34 324 30 37

ODDAM

- ODDAM** za darmo garaż blaszany do zabrania. Częstochowa. Tel. 787 711 706

USŁUGI

EST LOREK

Ekspresowo – Solidnie – Tanio
Najtańsze przewozy autokarowe
Polska – Niemcy – Holandia
Codzienne wyjazdy z Częstochowy o
godz. 17.10, a w niedzielę o 9.40
Nowe połączenia do: Hannover, Bielefeld,
Dortmund, Düsseldorf, Hamburg, Yostedt,
Bremen, Oldenburg, Leer, Amsterdam
Infolinia całodobowa 947 192 030
www.estgdansk.pl

MECHANIKA POJAZDOWA – ELEKTROMECHANIKA ul. Mirowska 364 Tel. 604 141 355

- TAPICER, RENOWACJA – USŁUGI.** Tel. 888402656
- ODBIJANIE** medali z mosiądzu i miedzi ø 50 mm, prasa cierna 200 ton. Tel. 787 108 400
- PHU OMEGA** – jubiler, zegarmistrz, dorabianie kluczy. Al. Wolności 3/5, Częstochowa „Megasam” piętro -1, tel. 695 833 092

BAR u Ewy

– wolne terminy na komunie:
7.05, 21.05
Tel. 516 49 13 41
al. Wojska Polskiego 122A

- FIRMA ART&CREATION** oferuje ekskluzywną fotografię ślubną i film, wynajem samochodu do ślubu AC COBRA. www.artandcreation.pl, tel. 504 278 416
- ATELIER KRAWIECKIE** – szycie, przeróbki odzieży skórzanej i futrzanej. Al. Wolności 1/3, CH KWADRATY, tel. 664 785 912

- PLYTKARZ** – remonty – kuchni, łazienek od podstaw po biały montaż. Gwarancja solidnego i trwałego wykonania w rozsądnej cenie. Tel. 577 100 468

- NAPRAWA** pomp wodnych – samochodowych – hydroforowych cyrkulacyjnych. Tel. 669 245 082

- UBEZPIECZENIA** – doradztwo, pośrednictwo finansowe. Klienci indywidualni oraz firmy. OC, AC NNW, assistance, ochrona prawna, OC w życiu prywatnym. www.polisy.czest.pl Tel. 790 347 347

PROJEKTOWANIE

wizytówkowych stron www dla firm i klientów indywidualnych.
Robert Pawłowski
Tel. 696 480 414
e-mail: 067robert@gmail.com

- NAPRAWA** telewizorów nowego i starego typu, montaż anten telewizyjnych i satelitarnych. Dojazd do klienta. Gwarancja na wykonane usługi. Tel. 34 362 14 42, 608 137 269
- FLASHGSM** – profesjonalny serwis telefonów komórkowych oraz nawigacji GPS. Częstochowa, Al. Wolności 10 (w bramie). Tel. 888 14 99 69

MONTAŻ INSTALACJI ANTENOWYCH, DOMOFONÓW oraz ALARMÓW Tel. 513 960 318

PRACA

— DAM PRACĘ —

Restauracja Sushi Kushi Częstochowa

zatrudni kucharzy z doświadczeniem lub ciekawych nowych doświadczeń – do przyuczenia. Oferujemy dobre warunki pracy i fajną atmosferę. Jeśli nie boisz się wyzwania wyślij cv na adres czestochowa@sushikushi.pl lub zadzwoń 881 770 577
Uwierz w siebie -wbrew pozorom kręcenie sushi nie jest takie trudne!

- Centrum Opiekuńczo-Medyczne ZATRUDNI** pielęgniarki w Częstochowie. Tel. 508 321 688

- PRZYJMĘ** mechanika pojazdów samochodowych. Bez nalogów. Doświadczenie w zawodzie. Zakład w Rędzinach. Tel. 501 48 28 30

- ZATRUDNIĘ** Branża metalowa (dekarstwo), do 30 lat, chętnie uprawnienia na wózek widłowy. Okolice Blachowni. Tel. 601 767 124

- ZATRUDNIĘ** instruktora jazdy konnej - Radomsko, 663-90-11-39

- ZATRUDNIĘ** kelnera/kelnerkę - Radomsko, tel. 601 97 76 94

- PRACA** w zakładzie kamieniarskim przy cięciu płyt granitowych. Tel. 605 335 815

- FIRMA** InterKadra poszukuje pracowników na produkcję. System 3-zmianowy! wynagrodzenie godzinowe + premia. Tel. 575 770 450

— SZUKAM PRACY —

- GRAFIK** komputerowy. projektowanie graficzne. Oklejanie pojazdów. Szukam pracy. Tel. 664 911 389

- PODEJMĘ** sprzątanie. Tel. 663 626 576

- PODEJMĘ** sprzątanie. Tel. 667 499 164

- SZUKAM** pracy dla osób z grupą inwalidzką. Tel. 797 287 543

- KIEROWCA** zawodowy, rencista, 60 lat podejmie pracę. Znajomość języka niemieckiego. Najchętniej dorywco. Tel. 537 735 654

- KOBIETA** 47 lat dyplomowana opiekunka osób starszych, chorych i dzieci. Posiadam dyplom masażystki. Ziołolecznictwo. 16-letnie doświadczenie. Tel. 797 360 454

- ZAOPIEKUJĘ** się dzieckiem lub osobą starszą. Doświadczenie. Referencje. Tel. 508 860 723

- KOBIETA** podejmie pracę w niepełnym wymiarze godzin lub dorywczo, także na portierni. Świadczenia z ZUS, ks. sanepid. Tel. 725 776 388

- PODEJMĘ** pracę – masaż leczniczy, najchętniej w placówkach służby zdrowia. Tel. 726 160 725

MATRYMONIALNE

- KAWALER** lat 54, na rencie, urządzone mieszkanie. Piękne strony tak jak w Jerozolimie. Handluje owocami z ojcem chce do siebie. Wykształcenie średnie. Tel. 79/137 63 10

- KAWALER** lat 49, bezdzietny, wysoki, normalny, niezależny finansowo, ciemny blondyn – pozna panią – wiek do 50 lat, stan cywilny pani nieistotny. Pani może posiadać dzieci. Cel matrymonialny. Tel. 660 006 217

- MĘŻCZYZNA**, 47 lat, po rozwodzie, pozna kobietę, chętnie puszysta. Uroda i wiek kobiety obojętne. Celem poznania się i zamieszkania razem. Tel. 515 130 498



KUPON na bezpłatne ogłoszenie

- MOTORYZACJA – NIERUCHOMOŚCI – SPRZEDAM
 – KUPIĘ – MATRYMONIALNE – INNE – PRACA

Treść ogłoszenia:

Nr tel.

WYPEŁNIONY KUPON NALEŻY DOSTARCZYĆ DO
REDAKCJI: AL. NMP 51 (I piętro)

Kamieniarstwo

Nagrobki granitowe Parapety, schody... Gwarancja
Jerzy Mielczarek 42-200 Częstochowa ul. Palmowa 14 tel. 602 461 278

TACHO - GRAFY

Firma tachografów samochodowych poszukuje do pracy w serwisie

ELEKTROMECHANIKA

– do przyuczenia

Kontakt tel. 663 488 502, 785 488 502

WIELKA URODZINOWA LOTERIA

KUPUJ I WYGRYWAJ

270 000 zł na
MIESZKANIE



**100 000
NAGRÓD**

**5x
OPEL MERIVA**

ZA KAŻDE WYDANE 50 ZŁ ZDRAPKA*

*Maksymalnie cztery zdrapki do jednej transakcji. Szczegóły w regulaminie dostępnym w Punkcie Informacyjnym sklepu oraz na www.leroymerlin.pl. Organizatorem loterii jest Smolar Agencja Promocyjno-Reklamowa.

Samochód nagroda w loterii może różnić się wyposażeniem zewnętrznym, kolorem oraz rodzajem felg od samochodu przedstawionego na zdjęciu.

LEROYMERLIN

dla domu,
z pomysłem



Targi *budowlane*



21-23 KWIETNIA OD 10:00 DO 19:00

Szukasz domu lub mieszkania?
Remontujesz lub budujesz?

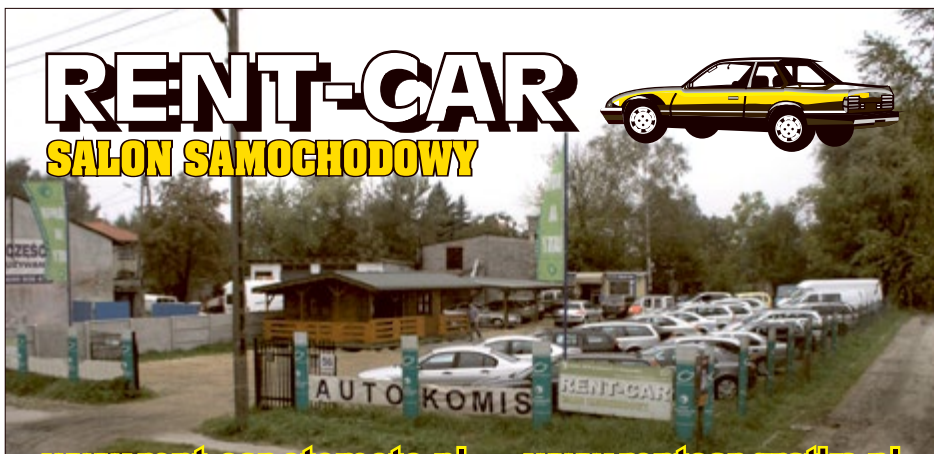
Te targi są dla Ciebie!

 ZNAJDŹ NAS I POLUB NA FACEBOOKU! www.auchanczestochowa.pl

Centrum Handlowe Auchan Poczesna
ul. Krakowska 10, Poczesna

RENT-CAR

SALON SAMOCHODOWY



www.rent-car.otomoto.pl www.rentcar.gratka.pl

skup-sprzedaż-zamiana-sprowadzanie z zagranicy-kredyty-ubezpieczenia

Czynne: Pon.-Pt. 9 - 18 Sobota 9 - 15 Niedziela 11 - 13

42-200 Częstochowa
ul. Główna 56

tel. (34) 324 30 72
kom. 601 51 77 88

SAMOCHODY Z GWARANCJĄ!


Rok założenia firmy 1994

- Bezpośredni importer samochodów bezwypadkowych
- Sprzedaż ratalna
- Gwarancja stanu technicznego i legalności
- Ubezpieczenie OC GRATIS!
- Przyjmujemy w rozliczeniu tylko pojazdy bezwypadkowe
- Sprowadzamy samochody na zamówienie


Oferta wybrana z 5 kwietnia 2017 r.



Audi A5 Audi A5 I (8T) 2.7TDI 190PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima LED Skóra Serwis Navi **GWARANCJA**, 2010 196218 km, 2.7 diesel, coupe, 2/3 drzwi, 190 KM, szary metalik, automat VIN: WAUZZZ8T3AA057768 Pełne wyposażenie. Garażowany. I właściciel. Stan bardzo dobry. **58 900 zł**



Kia Soul CRDi 116PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis MP3 **GWARANCJA**, 2009, 145896 km, 1.6 diesel, 116 KM, VIN: KNAJG553297018695 Garażowany, Serwisowany w ASO, Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie Wymienione kompletne sprzęgło-faktura-gwarancja. **22 900 zł**



Renault Clio III OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2009, 174372 km, 1.5 diesel, 68 KM, kombi, srebrny metalik VIN: VF1KR1G0H41020861 Garażowany, Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **15 900 zł**



BMW SERIA 5 3.0D OPLĄCONY Bezwypadkowy Skóra Pełny-Serwis Xenon Automat **GWARANCJA**, 2008 217440 km, 3.0 diesel, 197 KM, kombi czarny metalik, automat VIN: WBAPX51040CU08230 Garażowany, Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **39 900 zł**



Kia Sportage II 136PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2010, 164781 km, 2.0 diesel, 136 KM, szary metalik VIN: U6YKG815AAL084453 Na gwarancji, Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **30 900 zł**



Renault Grand Scenic II 1.6i, 16V, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Pełny-Serwis **GWARANCJA**, 2008 219334 km, 1.6 benzyna, 111 KM, kombi, czarny metalik VIN: VF1JM1RD639989194 Pełne wyposażenie **16 900 zł**



Chrysler Sebring III OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatron Skóra Navi Serwis **GWARANCJA**, 2009, 169538 km, 2.0 diesel, 140 KM, srebrny VIN: 1C3ACC6A48N137393 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. **22 900 zł**



Mazda 3 II 1.6D 110PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2010, 190343 km, 1.6 diesel, 110 KM, czarny metalik VIN: JMZBL14Y201162692 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. Ostatni przegląd przy 190.343km. **27 900 zł**




Renault Laguna III Coupe, Monaco GP, 150PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Navi Serwis **GWARANCJA**, 2012, 171754 km, 2.0 diesel, 150 KM, coupe, 2/3 drzwi, czarny metalik VIN: VF1D1TD20646602084 Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny. **44 900 zł**



Citroen Berlingo II Multispace OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2008, 192157 km 1.6 diesel 75 KM, kombi, srebrny metalik VIN: VF77J9HTC67623805 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Bogate wyposażenie **21 900 zł**



Mitsubishi ASX 1.8DiD OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2010, 163991 km, 1.8 diesel, 116 KM, szary metalik VIN: JMBXJGA6WBZ408935 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. Ostatni przegląd przy 163.966km **39 900 zł**



Saab 9-3 I 2.0i, 130PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2000, 214064 km, 2.0 benzyna, 130 KM, czarny metalik VIN: YS3DB55J2Y2026327 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan idealny. Pełne wyposażenie **6 900 zł**



Dodge Avenger CRD OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2008, 133200 km, 2.0 diesel, 140 KM, czarny metalik. VIN: 1B3ACC6A98N163162 Garażowany, pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **22 900 zł**



Nissan Note E11 Idealny VIP **GWARANCJA** Oplacony Bezwypadk. **127.000km-Serwis Klima**, 2008, 89 KM, 127041 km, 1.4 benzyna, czarny metalik VIN: SJNF4AE11U1272528 Garażowany, Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie. STAN IDEALNY. **19 900 zł**



SEAT Ibiza V 1.4TDi 80PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2009, 168194 km, 1.4 diesel, 80 KM VIN: VSSZZZ1PZ9R017849 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Bogate wyposażenie **18 900 zł**



Fiat Bravo II OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatyzacja Serwis **GWARANCJA**, 2009, 187263 km, 1.6 diesel, 90 KM, czarny metalik VIN: ZFA19800004230216 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Bogate wyposażenie **20 900 zł**



Opel Antara CDTi 4x4 Bezwypadkowy Klimatronik Skóra Serwis Navi **GWARANCJA**, 2010, 166591 km, 2.0 diesel, 150 KM, szary metalik, 4x4, VIN: WOLLA63F8AB039386 Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie Stan idealny. **39 900 zł**




SEAT Leon II OPLĄCONY Bezwypadkowy Skóra Serwis Klimatronik, 2009, 219917 km, 1.9 diesel, 105 KM, szary. VIN: VSSZZZ1PZ9R017849 Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości. Stan idealny. **23 900 zł**



Ford Fiesta VI ECONetic, 95PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2010 189836 km, 1.6 diesel, 2/3 drzwi, 95 KM, niebieski metalik VIN: WF0GXXGAJGAB65354. Pełne wyposażenie. Książka serwisowa, I właściciel. Stan idealny **18 900 zł**



Opel Insignia 131PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis BiXenon Navi Skóra **GWARANCJA**, 2009, 202656 km, 2.0 diesel, kombi, 131 KM VIN: WOLGT87K191106135 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. **34 900 zł**




Skoda Fabia 1.2HTP OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2005 171655 km, 1.2 benzyna, 55 KM, czarny VIN: TMBNWX46YX54268062 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan idealny. Pełne wyposażenie **10 900 zł**



Ford Fusion OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima 113.000km-Serwis **GWARANCJA**, 2004, 113752 km, 1.4 diesel, szary metalik, 69 KM VIN: WF0UXXGAJU4G06165 Garażowany. I właściciel. Serwisowany w ASO, Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **10 400 zł**



Opel Meriva A 1.7CDTi 100PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2006 214446 km, 1.7 diesel, 110 KM, szary metalik 100 KM VIN: WOLOXCE7564122792 Garażowany, Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. Ostatni przegląd przy 200.766 km **10 900 zł**



Skoda Octavia II 136PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatron Skóra Serwis **GWARANCJA**, 2007, 194564 km, 2.0 diesel, 136 KM, kombi czarny VIN: TMBHE21Z982084350 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Bogate wyposażenie **20 900 zł**



Honda Civic VIII 1.4i, Comfort, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatron Serwis **GWARANCJA**, 2006 139506 km, 1.4 benzyna, 83 KM, szary VIN: SHHFK17406U003903 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **22 900 zł**



Peugeot 3008 OPLĄCONY Panorama-Dach Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2010 189569 km, 1.6 diesel, 110 KM, czarny VIN: VF30U9HZHAS158842 Garażowany. I właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. Ostatni przegląd przy 181.092 km **30 900 zł**




Subaru Impreza III 1.5i 105PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2008, 163585 km, 1.5 benzyna, 105 KM, kombi, srebrny VIN: JF1GGDLW47G034076 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **17 900 zł**



Jaguar S-Type I Bezwypadkowy Klimatronik Skóra Serwis Navigacja, 2005, 158917 km, 2.7 diesel, 206 KM, automat, niebieski metalik. VIN: SAJAA011067N56805 Garażowany. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. Samochód ma uszkodzony silnik **9 900 zł**



Peugeot 407 SW 136PS 2.0Hdi OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2005, 209462 km, 2.0 diesel, 136 KM, kombi, niebieski. VIN: VF36ERHRG21242988 Garażowany. Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan perfekcyjny. **12 900 zł**



Toyota Corolla X 1.4VVT-i 100 KM OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2010, 154759 km, 1.4 benzyna, szary met. VIN: AHTLT56E606003523 Garażowany, Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie. Stan idealny. **32 900 zł**

Sporty motorowe

Częstochowianin zadebiutuje w słynnym Rajdzie Korsyki

Częstochowski kierowca **Łukasz Pieniążek** po raz pierwszy w swojej karierze wystartuje w najbliższym weekend w legendarnym Rajdzie Korsyki, rozpoczynając jednocześnie przygodę z bardzo mocno obsadzoną kategorią WRC 2.

Podczas czwartej tegorocznej rundy Rajdowych Mistrzostw Świata zawodnicy przejadą niemal 320 kilometrów oesowych podzielonych na zaledwie dziesięć asfaltowych prób. Niektóre z oesów będą liczyły nawet 50 kilometrów, co oznacza niezwykle trudną próbę dla kierowców oraz samochodów. Pośród 82 zgłoszeń do Rajdu Korsyki znaleźli się także Łukasz Pieniążek i Przemysław Mazur.

Trzecia załoga ubiegłorocznych Rajdowych Mistrzostw Europy Juniorów po raz pierwszy będzie rywalizować w bardzo mocno obsadzonej kategorii WRC 2, która nazywana jest przedsiódkiem do walki o najwyższe laury w Rajdowych Mistrzostwach Świata. Dla Łukasza i Przemka będzie to także debiut za kierownicą nowego samochodu. Do ich dyspozycji na francuskiej Korsyce oraz podczas pozostałych rund WRC 2 będzie czteronapędowy Peugeot 208 T16 R5.



Francuska rajdówka wyposażona jest w 280-konny, turbodoładowany silnik oraz pięciobiegową sekwencyjną skrzynię biegów. Za przygotowanie samochodu odpowiedzialny będzie nowy zespół Łukasza i Przemka, doświadczony TRT Peugeot World Rally Team.

- Nie mogłem doczekać się Rajdu Korsyki, ponieważ jest to magiczne miejsce na rajdowej mapie mistrzostw świata. Korsyka nieprzypadkowo nazywana jest rajdem 10 tysięcy zakrętów. Trasa składa się z asfaltowych krętych prób, które do-

datkowo liczą sporo kilometrów. Czekają nas naprawde niesamowity debiut za kierownicą czteronapędowego Peugeota 208 T16 - uważa Pieniążek. - Obsada w WRC 2 jest niezwykle mocna, ale nie skupiamy się na walce o wynik. Naszym celem jest przejechanie jak największej liczby kilometrów, a także poznanie nowej rajdówki.

Relacje z występu Łukasza Pieniążka i Przemka Mazura będzie można śledzić za pośrednictwem WRC+ oraz Red Bull TV.

KR

Policja poszukuje świadków

20-latek uderzył w drzewo

Kłobuccy kryminalni prowadzą dochodzenie w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło na ul. Częstochowskiej w Miedźnie.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że 20-letni kierowca mazdy jadąc w kierunku Zawad, z nieustalonych przyczyn, zjechał na przeciwległy pas ruchu, po czym uderzył w przydrożne drzewo. Młody mężczyzna z obrażeniami ciała trafił do częstochowskiego szpitala.

W samochodzie poza kierowcą nie było pasażerów. Młody mężczyzna z obrażeniami ciała trafił do częstochowskiego szpitala. Stan trzeźwości 20-latek będzie ustalony

na podstawie zleconego badania krwi. Szczegółowe okoliczności wypadku badają śledczy z Kłobucka oraz biegły z zakresu rekonstrukcji przebiegu wypadków drogowych. Sprawę nadzoruje częstochowska prokuratura.

Wszystkie osoby będące świadkami tego wypadku proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Kłobucku pod nr telefonu (34) 3109200, 997, 112 lub z najbliższą jednostką policji.

kg



AUTOMECHANIKA

www.mechanika-kweg.pl

ZAKRES USŁUG

Rafał Kweg
42-130 Wreczyca Wlk.
ul. Częstochowska 32
tel. 503 395 744

mechanika
elektromechanika
klimatyzacja
wulkanizacja
diagnostyka komputerowa
specjalizacja SMART

Z gazetą 5 % rabatu!

gwarantujemy pełny dostęp do części

GRABOWSKI
AUTO - MOTO
www.grabowski.pl

AUTO-KOMIS

AUTO DLA KAŻDEGO

U NAS MOŻESZ:

- szybko sprzedać
- dobrze kupić
- uzyskać tani kredyt
- korzystny leasing

skup za gotówkę - sprzedaż - zamiana - kredyty

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85, tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

KREDYTUJEMY samochody wyszukane przez klienta!

Wykaz samochodów na dzień 6 kwietnia 2017 r.


■ AUDI Q5 3.0 D, 2008, 4x4, automat, krajowy	69.900 zł	■ HONDA CRV 2.0 E, 2012, automat, 4x4	63.000 zł	■ NISSAN PRIMERA 1.8 E+GAZ, 2004	8.700 zł	■ SKODA FABIA 1.6 D, 2010/2011, krajowy	17.900 zł
■ BMW 320 2.0 D, 2006	28.000 zł	■ HYUNDAI i20 1.1 CRDI, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT, gwarancja producenta	27.900 zł	■ NISSAN QASHQAI 1.5 D, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	49.900 zł	■ SKODA FABIA 1.6 D, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	23.900 zł
■ BMW x6 2.0 D, 2009, faktura VAT	118.000 zł	■ HYUNDAI i30 1.6 CRDi, 2014 - zakup, krajowy, 1 właściciel, gwarancja producenta, faktura VAT	38.900 zł	■ OPEL ASTRA II 1.8 E, 1999, kombi	5.900 zł	■ SKODA RAPID 1.2 E, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	35.900 zł
■ CITROEN C3 1.4 D, 2005	9.900 zł	■ HYUNDAI i30 1.4 CRDi, 1.6 CRDi, 2012-13, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, gwarancja producenta	36.900-39.900 zł	■ OPEL ASTRA IV Sport 1.6 E, 2014, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT	38.900 zł	■ SUZUKI SX4 1.6 E, 2014, 4x4, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	45.900 zł
■ CHEVROLET SPARK 1.0 E, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	20.900 zł	■ HYUNDAI i30 1.6 CRDi, 2014, hatchback, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT, gwarancja producenta	43.900 zł	■ OPEL ASTRA 1.7 CDTI, hatchback, 5 drzwi, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT	35.900 zł	■ TOYOTA AVENSIS 1.8 E, 2004	18.900 zł
■ FORD FIESTA 1.4 D, 2009	18.900 zł	■ LAND ROVER FREELANDER 1.8 E, 2000-2001, 2 sztuki	6.900-7.900 zł	■ OPEL ASTRA 1.6 E, 1999	6.500 zł	■ TOYOTA YARIS 1.0 E, 2013, 3 szt., krajowe, 1 właściciel, serwisowane, faktura VAT	27.900 - 29.900 zł
■ FORD FIESTA 1.5 TDCI, 2013, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT	27.900 zł	■ MERCEDES A160 long 1.6 E, 2001	7.900 zł	■ OPEL INSIGNIA 2.0 D, 2015, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, gwarancja, faktura VAT	79.900 zł	■ VOLVO S60 2.0 E, 2008	29.900 zł
■ FORD FOCUS 1.6 E, 2005, krajowy	13.900 zł	■ MERCEDES E320 AVANTGARDE 3.2 D, 2001, automat	6.900 zł	■ OPEL INSIGNIA 2.0 CDTi, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	52.900 zł	■ VW GOLF IV 1.4 E, 2002	9.900 zł
■ FORD FOCUS sedan 1.6 TDCI, 2012, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	31.900 zł	■ MERCEDES S 350 3.5 E, 2008	72.900 zł	■ OPEL VECTRA CGTS 1.8 E, 2002/03, krajowy	11.900 zł	■ VW PASSAT 2.0 D, 2005	16.900 zł
■ FORD FOCUS 1.6 TDCi, 2013, 4 szt.	30.900 - 33.900 zł	■ MITSUBISHI ASX 1.8 DID, 2014, 4x4, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT	66.900 zł	■ OPEL ZAFIRA 2.0 DTI, 2004	8.900 zł	■ VW PASSAT 1.6 TDi, 2014, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	53.900 zł
■ FORD GALAXY 1.9 D, 2002	10.900 zł	■ NISSAN ALMERA 1.5 D, 2005, krajowy, 1 właściciel	11.900 zł	■ PEUGEOT 3008 1.6 D, 2013	39.900 zł	■ VW PASSAT 1.4 TSi, 2014, krajowy, serwisowany, faktura VAT, 2 sztuki	48.900-51.900 zł
■ FORD KA 1.2 E, 2014, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT	24.500 zł			■ RENAULT MEGANE 1.9 D, 2002	6.900 zł	■ VW TOURAN 1.9 D, 2006	18.900 zł
■ FORD MONDEO 2.0 TDCi, 2012, 2013, krajowy, faktura VAT, 2 szt.	38.900 - 44.900 zł			■ RENAULT SCENIC 1.9 D, 2005	7.900 zł	■ VW TRANSPORTER 1.9 D, 2001, 6-osobowy	12.800 zł

Oferta wybrana z 5 kwietnia 2017 r.


- samochody z gwarancją – istniejemy już od 1992 r.
- skupujemy samochody za gotówkę
- sprzedaż w systemie ratalnym
- kredytujemy samochody wyszukane przez klienta
- w rozliczeniu przyjmujemy samochody bezwypadkowe
- udzielamy gwarancji na stan techniczny i legalność pochodzenia
- bezpośredni importer samochodów bezwypadkowych (z Niemiec)
- kompleksowe ubezpieczenia motoryzacyjne i nie tylko

SALON SAMOCHODOWY
MALUCH42-200 Częstochowa, ul. Jesienna 144/146
tel. 501 586 287 lub 34 363 64 75www.maluch.otomoto.plSAMOCHODY
Z GWARANCJĄCzynne: Pn.-Pt. 9.00-18.00
Sob. 9.00 - 14.00
Niedz. 11.00 - 13.00SALON SAMOCHODOWY
MALUCH

31.000 zł Škoda Octavia II 2012 219 000 km
Benzyna Hatchback 1.4TSi, 122KM,
Serwis ASO, z Niemiec, stan
Idealny, I właściciel. Benzyna
VIN TMBCJ61Z7D2073113
Kolor Czarny. Bezwypadkowy. Pełne
wyposażenie. Samochód bardzo
zadbany technicznie jak i wizualnie




18.800 zł Opel Astra GTC 1.6-16V EcoTec
Bezwypadkowy, Serwisowany, z Niemiec,
2006, 160 000 km, benzyna, sportowy/
coupe. VIN W0LOAHL0865085248
moc 105 KM, szary metalik. Pierwszy
właściciel. Pełne wyposażenie. Jeden
właściciel od nowości. Zadbany
technicznie jak i wizualnie




9.700 zł Nissan Micra K12 2004 115 000 km
Benzyna Hatchback, 1.2 16V, 115 tys. km!,
Super Stan, Fabryczny Lakier, 65 KM
Oplacony, Pełna Wersja. Benzyna
VIN SJNEBAK12U1357921
3 drzwi, kolor niebieski
Bezwypadkowy. Serwisowany w ASO
Pełne wyposażenie
Autko zachowane w stanie idealnym!



34.800 zł Opel Meriva II 2011 98 000 km
Benzyna Hatchback 1.4 16V TURBO
Eco Tec z Niemiec, Bezwypadkowy, Serwisowany
VIN W0LSD9ED6B4394093
120 KM, czarny. Pełne wyposażenie
Samochód świeżo sprowadzony z
Niemiec od jednego właściciela od
nowości od osoby prywatnej



21.900 zł Mazda 2 II 2009 103 000 km Benzyna
Hatchback, 2 1.4i Niesamowity stan z Niemiec
Bezwypadkowa, Serwisowana
VIN JMZDE13K200127420
75 KM. Zielony. Pełne wyposażenie
Opis pojazdu: samochód zadbany
technicznie. Udokumentowany
przebieg pojazdu



67.000 zł Toyota Corolla Seria 2016 16 700 km
Diesel Sedan/Limuzyna, 1.4, D4D Navi, Tempomat,
Jak Nowa Gwarancja fabryczna do
Maja 2019r. Diesel 90 KM
VIN NMTBN3JE50R056632
Czarny metalik, I właściciel.
Bezwypadkowy. Serwisowany w
ASO. Pełne wyposażenie
Średnie zużycie ON oscyluje w
granicach 5 l/100 km




3.500 zł Suzuki Maruti 800, 1991 81 000 km
Benzyna Hatchback, stan kolekcjonerski,
I wł, salonowy, fabryczny, 81 tys. km.
Benzyna, 53 KM. Kolor Niebieski
Pierwszy właściciel. Bezwypadkowy.
Wyposażenie: Radio fabryczne
Autko zachowane w stanie
kolekcjonerskim całkowicie fabryczne z
oryginalną powłoką lakieru na każdym
elemente.



23.000 zł Hyundai I30 I 2009 118 000 km
Benzyna Hatchback, 1.4 16V DOHC,
Oplacony, I Wł z Niemiec, Serwis,
TUV Niemcy. Benzyna, 109 KM
VIN TMADB51CP9J029143
Czarny metalik. I właściciel.
Bezwypadkowy. Serwisowany w
ASO. Pełne wyposażenie
Lakier oryginalny w 100% !



9.800 zł Škoda Fabia I 2003 161 000 km
Benzyna Kombi, 1.4i 75KM. Model Roku
2004. I właściciel z Niemiec
VIN TMBJC26Y343932766
Benzyna, 75 KM
Srebrny metalik. Bezwypadkowy.
Serwisowany w ASO
Pełne wyposażenie. Bardzo
zadbany technicznie i wizualnie



27.800 zł Seat Altea XL 2010 171 000 km Diesel
Hatchback 1.6TDI 105KM.
100%BEZWYPADKOWY,
Serwisowany, Jeden wł.
VIN VSSZZZ5PZBR009561
Czarny. Kraj pochodzenia Niemcy
Pierwszy właściciel
Pełne wyposażenie




16.900 zł Opel Astra H 2006 194 000 km
Benzyna Hatchback, 1.6 16V Twinport,
Navi, Klimatronik, Tempomat,
Bezwypadkowy z Niemiec
VIN W0LOAHL4868115264
105 KM. Beżowy metalik.
Bezwypadkowy. Serwisowany
Pełne wyposażenie. Bardzo
zadbany technicznie i wizualnie



34.000 zł Opel Astra J 2011 168 000 km
Benzyna Kombi, 1.4 16V TURBO Eco
Tec z Niemiec, Bezwypadkowy,
Serwisowany, 140 KM
VIN W0LPPD8EC0B8099488
Szary metalik. Pełne
wyposażenie. Bardzo zadbany
technicznie jak i wizualnie,
jeszcze nie eksploatowany po
polskich drogach



5.700 zł Renault Laguna I 1998 338 000 km
Benzyna Hatchback, 1.6 16V 108KM,
Super Stan, Oplacona,
Zarejestrowana, Full Opcja
Benzyna, 108 KM
Złoty metalik. I właściciel.
Bezwypadkowy. Serwisowany
Pełne wyposażenie. Auto
zachowane w stanie idealnym!




17.900 zł Mercedes-Benz Vito W639 2004
180 000 km Diesel Van (minibus), 2.2CDI 110KM,
Family, 7 foteli, Super Stan,
Multiwan, Alu, Klimatronic. Kolor
Biały. Bezwypadkowy. Pełne
wyposażenie. Autko bardzo fajnie
zaprojektowane, idealne na
wypadki rodzinne



17.800 zł Škoda Octavia II 2006 224 000 km
Diesel Kombi, 1.9TDI 105KM. 100%
Bezwypadkowy, Serwisowany, z
Niemiec. Diesel. 105 KM
VIN TMBGS61Z272013811
Srebrny metalik. I właściciel.
Bezwypadkowy. Serwisowany
Pełne wyposażenie. Zadbany
technicznie i wizualnie



23.800 zł Honda CR-V II 2004 184 000 km
Benzyna SUV, 2.0i vtec Stan fabryczny,
Oryginał, Bezwypadkowy, I wł z
Niemiec. Benzyna, 150 KM
VIN SHSRD87604U213109
Szary metalik. Bezwypadkowy.
Serwisowany. Pełne wyposażenie
Oryginalna produkcja Japońska




22.800 zł Citroën C1 I 2012 126 000 km
Benzyna Hatchback, 1.0i Stan fabryczny, Oryginał,
Serwisowany, Bezwypadkowy z
Niemiec. Benzyna, 68 KM
VIN VF7PNCFB489611762
Niebieski metalik. I właściciel
Pełne wyposażenie
Jak Nowy w przepięknym kolorze
Citroen C1



48.500 zł VW Touran II 2010 176 000 km Diesel
Minivan, 2.0TDI Commonrail 140KM.
Panorama Dach Stan fabryczny Jak Nowy
VIN WVGZZZ1TZBW003252
7 miejsc, czarny metalik.
I właściciel. Bezwypadkowy.
Serwisowany. Pełne wyposażenie
VW Touran z panoramicznym
dachem i asystentem parkowania




31.800 zł Hyundai Tucson I 2009 74 000 km
Benzyna SUV 2.0 16V Model roku 2010
Bezwypadkowy R. produkcji 2009
VIN KMHJM81BP9U063900
141 KM Szary metalik. Z Niemiec
Pierwsza rejestracja styczeń
2010. I właściciel.
Bezwypadkowy. Serwisowany.
Pełne wyposażenie



41.000 zł Volkswagen Tiguan I 2008 176 000
km Benzyna SUV 1.4TSi 150KM. 4
Motion, Panorama dach,
niesamowity stan z Niemiec 150
KM, 4x4
VIN WVGZZZ5NZ9W039980
Czarny. I właściciel, bezwypadk.,
serwisowany w ASO. Pełne
wyposażenie



114.000 zł Iveco Daily 2016 9 km Diesel
Autolaweta, bez AdBlue 146 KM
VIN ZCFC235A5H5118112
Biały, Liczba miejsc – 3
Dop. ładowność 1 350 kg
Dop. masa całkowita 3 500 kg
Pełne wyposażenie




32.900 zł Opel Adam 2014 54 000 km
Benzyna Hatchback, 1.2 16V EcoTec
Śliczny Jeden właściciel z Niemiec
VIN W0LOMAP08E6048711
70 KM. Czarny metalik.
Bezwypadkowy. Serwisowany.
Pełne wyposażenie. Samochód
świeżo sprowadzony z Niemiec
od jednego właściciela



28.000 zł Toyota Auris I 2007 150 000 km
Benzyna Hatchback 1.6i 124KM.
Automat, 100%Bezwypadkowa,
ksenon, Navigacja Szary metalik
VIN SB1KV56E20F016499
I właściciel, bezwypadkowy,
serwisowany. Pełne
wyposażenie. Wersja SOL



23.800 zł V Honda Civic VIII 2006 137 000 km
Benzyna Hatchback 1.4iDSi 83KM. 6
biegów, bezwypadkowy,
serwisowany
VIN SHHFK17606U009563
Szary, I właściciel. Pełne
wyposażenie. Zadbany
technicznie i wizualnie



Od 1957 do 2017

Gwiazdy częstochowskiego sportu

128 osób nagrodzono bądź wyróżniono za wybitne osiągnięcia sportowe w 2016 roku. Uroczystość połączona była z jubileuszem 60-lecia plebiscytu na najpopularniejszego sportowca i trenera regionu częstochowskiego.

Uroczystość wręczenia nagród i wyróżnień Miasta Częstochowy za wybitne osiągnięcia sportowe w 2016 roku odbyła w Hali Sportowej Częstochowa. Po rozpatrzeniu wniosków przez komisję opiniującą i prezidenta postanowiono nagrodzić 65 osób (10 nagród II stopnia i 55 nagród III stopnia) - w tym 48 zawodników oraz 17 trenerów i działaczy i wyróżnić 63 osoby - 53 zawodników oraz 10 trenerów i działaczy.

Nagrodzeni i wyróżnieni otrzymali okolicznościowe statuetki, a 65 osób także nagrody finansowe (II stopnia - 1700 zł, III stopnia - 750 zł).

W czasie spotkania wręczono również statuetki laureatom jubileuszu 60-lecia plebiscytu na najpopularniejszego zawodnika i trenera regionu częstochowskiego (przypomnijmy, że zapoczątkował go w 1957 r. lokalny dziennik „Życie Częstochowy”). Spotkanie było doskonałą okazją do sentymentalnej wycieczki w przeszłość, podczas której wspomniani byli liczni olimpijczycy, mistrzowie świata, Europy oraz Polski. Plebiscyt, w którym uhonorowani zostali najpopularniejsi sportowcy i trenerzy zorganizował regionalny oddział Polskiego Komitetu Olimpijskiego, częstochowski samorząd i re-

dakcja „Życia Częstochowy i Powiatu”. Na wspólnej, jubileuszowej uroczystości nagrodzeni zostali najlepsi sportowcy na przestrzeni minionych 60 lat (najczęściej zwyciężali w plebiscytach): **Teresa Skórkówna, Małgorzata Rydz, Ewa Dederko, Ewa Bugdoł, Wiesław Czaja, Janusz Darocha, Sławomir Drabik, Henryk Rok, Włodzimierz Skalik, Sebastian Ułamek** oraz **Stanisław Gościński**.

Uroczystości towarzyszył występ muzyczny zespołu **AQRAT BAND**.

Dodatkowo cztery osoby zostały wyróżnione z inicjatywy Prezydenta Miasta Częstochowy za szczególny wkład w rozwój kultury fizycznej w Częstochowie. Wyróżnienia odebrali: **Jerzy Błażej Mazik, Janusz Kała, Jerzy Raganiewicz i Grzegorz Lipowski**.

Medalami 60-lecia plebiscytu na najlepszego sportowca i trenera regionu częstochowskiego uhonorowani zostali także nasi redakcyjni koledzy: redaktor naczelna **Teresa Szajer** i red. **Dariusz Fiuty**.

Z okazji jubileuszu „Życie Częstochowy i Powiatu” wydało okolicznościowy biuletyn, w którym zainteresowani mogą znaleźć nazwiska wszystkich laureatów z 60-letniej historii plebiscytu, a także artykuły, w których przypominamy wielkich mistrzów częstochowskiego sportu.

Biuletyn opracowali dziennikarze „Życia Częstochowy i Powiatu” **Dariusz Fiuty** i **Krzysztof Kosmala**.

kg, zdj. kg



od 1957 do 2017 roku

Plebiscyty
Gwiazdy częstochowskiego sportu



Jasno, że
CZĘSTOCHOWA.
it's clear.



ZYCIE
CZĘSTOCHOWY
I POWIATU



SPORT SZKOLNY

WYNIKI • PREZENTACJE • SKŁADY • RELACJE • WYWIADY



Miejskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Mini siatkówka dziewcząt szkół podstawowych

Piłka siatkowa wśród najmłodszych uczniów rozgrywana jest w ramach Miejskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej jako mistrzostwa w mini-siatkówce. Zespoły szkolne składają się z 12 zawodniczek. Zawody roz-

grywane są na zmniejszonym polu gry, niżej zawieszony siatce i czteroosobowych składach występujących na boisku.

Zawody po rozegraniu eliminacji wkraczają w fazę finałową

wyłaniając najlepsze drużyny szkolne w mini-siatkówce.

Najlepszym zespołem wśród dziewcząt okazała się drużyna Szkoły Podstawowej 42 – nauczyciel Barbara Ujma.

ts



I miejsce – SP 42

zdj. arc

MINI PIŁKA SIATKOWA DZIEWCZĄT – CZWÓRKI rok szkolny 2016/17

TERMINARZ LIGI

SALA	NR	K T O Z K I M				WYNIK
GRUPA 1						
SP	34	SP	19	SP	39	1 : 2
SP	34	SP	34	SP	39	2 : 0
SP	34	SP	34	SP	19	2 : 0
GRUPA 2						
SP	50	SP	50	SP	31	2 : 1
SP	50	SP		SP		
SP	50	SP		SP		
GRUPA 3						
SP	53	SP	53	SP	38	2 : 1
SP		SP		SP		
SP		SP		SP		
GRUPA 4						
SP	42	SP	42	SP	12	2 : 0
SP	42	SP	12	SP	26	1 : 2
SP	42	SP	42	SP	26	2 : 0

TABELA KOŃCOWA

MIEJSCE	SP	NR	PKTY	SET
GRUPA 1				
I	SP	34	6	6 : 1
II	SP	26	5	4 ; 2
III	SP	53	4	3 : 4
IV	SP	31	3	0 : 6
GRUPA 2				
I	SP	42	6	6 : 3
II	SP	50	5	5 : 3
III	SP	39	4	3 : 5
IV	SP	38	3	3 : 6

FINAŁ

K T O Z K I M				WYNIK
SP	50	SP	34	0 : 2
SP	42	SP	26	2 : 0
SP	26	SP	50	2 : 1
SP	42	SP	34	2 : 1
SP	39	SP	53	1 : 2
SP	38	SP	31	2 : 0

Tabela końcowa

MIEJSCE	SP	NR
I	SP	42
II	SP	34
III	SP	26
IV	SP	50
V	SP	53
VI	SP	39
VII	SP	38
VIII	SP	31

TABELA KOŃCOWA ELIMINACJI

MIEJSCE	SP	NR	PKTY	SET
GRUPA 1				
I	SP	34	4	4 : 0
II	SP	39	3	2 : 3
III	SP	19	2	1 : 4
GRUPA 2				
I	SP	50	2	2 : 1
II	SP	31	1	1 : 2
III	SP			
GRUPA 3				
I	SP	53	2	2 : 1
II	SP	38	1	1 : 2
III	SP			
GRUPA 4				
I	SP	42	4	4 : 0
II	SP	26	3	2 : 3
III	SP	12	2	1 : 4

PÓLFINAŁY

K T O Z K I M				WYNIK
GRUPA 1				
SP	34	SP	26	2 : 0
SP	53	SP	31	2 : 0
SP	34	SP	53	2 : 1
SP	31	SP	26	0 : 2
SP	31	SP	34	0 : 2
SP	26	SP	53	2 : 0
GRUPA 2				
SP	39	SP	42	1 : 2
SP	50	SP	38	2 : 1
SP	39	SP	38	2 : 1
SP	50	SP	42	1 : 2
SP	39	SP	50	0 : 2
SP	38	SP	42	1 : 2

Szkoła Podstawowa 42: Bala Kamila, Chmielewska Martyna, Gaborska Liliana, Halkiewicz Kinga, Jędrzejczyk Wiktoria, Jundził Maja, Komorowska Wiktoria, Otto Dominika, Pałasz Martyna, Porada Marta, Szczygieł Patrycja, Ścibiur Wiktoria, Walich Sandra, Zawadzka Maja
Nauczyciel – Barbara Ujma

Szkoła Podstawowa 34: Bekus Julia, Choraś Laura, Kotowska Nadia, Krasińska Maria, Kuśmierska Dominika, Mizgalska Zuzanna, Rempala Julia, Świdarska Julia, Halawko Julia, Walczyk Natalia, Woszczyk Weronika
Nauczyciel – Adam Krawczyk

Szkoła Podstawowa 26: Błaszczuk Julia, Gajda Julia, Górka Ewelina, Kaczyńska Julia, Kaim Ania, Kałuża Zuzanna, Knap Sandra, Koniarska Zuzanna, Molenda Olga, Stępień Patrycja, Szota Weronika, Ujma Klaudia.
Nauczyciel – Andrzej Solski.



II miejsce – SP 34

zdj. arc



III miejsce – SP 26

zdj. arc



IV miejsce – SP 50

zdj. arc



zdj. arc

Piłka nożna

Raków po punkty do Radomia

Piłkarze częstochowskiego Rakowa zagrają w piątek, 7 kwietnia na wyjeździe z zajmującym czwarte miejsce w tabeli Radomiakiem Radom.

W ostatniej kolejce częstochowianie pokonali u siebie 4:2 Siarkę Tarnobrzeg i dzięki potknięciu Odry Opole, która tylko zremisowała z Legionovią, wrócili na fotele

lidera. W piątek powalczą o kolejne punkty w Radomiu, gdzie wystąpią w roli faworyta.

Rywal Rakowa co prawda jest w gronie drużyn walczących o awans na zaplecze ekstraklasy, ale w rundzie wiosennej nie wygrał jeszcze meczu. Radomiak zremisował z Puszczą Niepolomice, Błękitnymi Stargard Szczeciński, Olimpią Zambrów oraz

przegrał z Rozwojem Katowice, a ostatnio z Kotwicą Kołobrzeg.

W rundzie jesiennej częstochowianie pokonali zespół z Radomia 3:0. Bramki dla „czerwono-niebieskich” zdobyli wówczas Adam Czerkas, Lukáš Ďuriška i Tomasz Margol.

Rewanż rozpocznie się o godz. 18

KR

Boks

Dwie walki o mistrzostwo świata na gali w Częstochowie

Ewa Brodnicka i Robert Parzęczewski poznali rywali, z którymi powalczą o mistrzowskie tytuły podczas gali Budweld Boxing Night, która odbędzie się 13 maja w Hali Sportowej Częstochowa.

Gala organizowana przez Tymex Boxing Promotion oraz telewizję Polsat Sport będzie jak dotąd największym wydarzeniem bokserskim w Częstochowie. - To nie przypadek, że tego typu impreza odbywa się w Częstochowie - twierdzi wiceprezydent miasta Jarosław Marszałek. - Mamy piękną halę, kibiców i Pierwszy dostrzegł to Andrzej Gołota, który postanowił w Częstochowie zakończyć swoją karierę. Cieszę się, że udało nam się doprowadzić do takiej sytuacji, gdzie tak poważni partnerzy jak Tymex, Andrzej Gmitruk, Polsat i Miasto Częstochowa wspólnie działają na rzecz tego przedsięwzięcia.

W walce wieczoru o tymczasowy tytuł mistrzyni świata federacji WBO w kategorii super piórkowej Ewa Brodnicka (12-0, 2 KO) zmierzy z 35-letnią pięściarką z Bośni i Hercegowiny Ir-



mą Balijagic Adler (16-7, 8 KO). - O mojej rywalce wiem już dużo. Zasypiam z nią, budzę się z nią, jeszcze nie mam tylko jej zdjęcia na ścianie - mówi Ewa Brodnicka. Jest wysoka, trochę bardziej doświadczona niż ja, odważna i bardzo agresywna. Jest jednak wolniejsza ode mnie i dlatego w szybkości będę upatrywać swojego zwycięstwa. 13 maja będzie początkiem mojego panowania na tronie - zapowiada.

W Częstochowie o młodzieżowy pas WBO wagi półciężkiej z boksuje także miejscowy pięściarz Robert Parzęczewski (15-

1, 9 KO), który skrzyżuje rękawice z Zurą Mekereshvilim (19-8, 15 KO). - Mój przeciwnik to doświadczony zawodnik z Gruzji, który już walczył o ten pas, ale ta sztuka mu się nie udała. Tym razem będzie podobnie - twierdzi wychowanek KS Start Częstochowa.

Podczas tej samej gali wystąpią również m.in. Marcin Siwy, Adam Koprowski, Tomasz Gromadzki, Michał Żeromiński, Krzysztof Szot i Eryk Cieslowski. - Program sportowy Budweld Boxing Night w Częstochowie ma w sobie wiele ciekawych elementów - uważa legendarny trener Andrzeja Gołoty i Tomasz Adamka - Andrzej Gmitruk. - Będziemy mieć dwa pojedynki dziesięciorundowe o mistrzowskie tytuły. Ich waga jest dość duża, bo federacja WBO to jedna z czterech najbardziej prestiżowych na świecie. Są też pojedynki polsko-polskie z udziałem bardzo doświadczonych zawodników. Poza tym wystąpią częstochowianie Robert Parzęczewski i Marcin Siwy.

Transmisję z gali przeprowadzi Polsat Sport.

KR

Tenis stołowy

Studentki AJD ze srebrnymi medalami Akademickich Mistrzostw Polski

Srebrne medale Akademickich Mistrzostw Polski, które odbyły się w hali sportowej Uniwersytetu Warszawskiego, zawiśły na szyjach studentek częstochowskiej AJD.

Drużyna reprezentująca częstochowską uczelnię w składzie Roksana Załomska, Katarzyna Ślifirczyk, Kinga Falarz i Klaudia Kusińska pokonała w eliminacjach po 3:0 Uniwersytet Mikołaja Kopernika z Torunia, AGH Kraków, Politechnikę

Łódzką oraz Uniwersytet Wrocławski 3:0.

W półfinale podopieczne Wiesława Pięty zwyciężyły 3:1 AWF Wrocław, a w finale po zaciętym spotkaniu uległy 1:3 Uniwersytetowi Warszawskiemu.

W pierwszym pojedynku Klaudia Kusińska przegrała 2:3 z Chinką Bingren. W drugiej grze Roksana Załomska była o włos od pokonania etatowej reprezentantki Polski Katarzyny Grzybowskiej-Franc. W piątym secie Załomska prowadziła nawet 7:5, ale

ostatecznie musiała uznać wyższość rywalki. W trzecim pojedynku Katarzyna Ślifirczyk nie dała szans Sylwii Borkowskiej. W czwartej grze Klaudia Kusińska uległa Grzybowskiej 2:3.

Drugie miejsce w AMP oraz pierwsze w pionie uczelni społeczno-przyrodniczych zagwarantowało częstochowskim studentkom udział w Akademickich Mistrzostwach Europy, które odbędą się w czerwcu w Ołomuncu.

KR

Żużel

Włókniarz lepszy w rewanżu od Unii Tarnów

W rozegranym na torze przy ul. Olsztyńskiej treningu punktowanym drużyna Włókniarza Vitroszlif CrossFit Częstochowa pokonała 51:38 pierwszoligową Unię Tarnów, rewanżując się rywalom za niedzielny sparing. Kolejny trening punktowy - tym razem ze Stalą Gorzów - zaplanowano na czwartek. Planu pokrzyżowała pogoda.

Podobnie jak w meczu w Tarnowie w składzie częstochowskiej drużyny zabrakło Mateja Zagara i Rune Holty. W ich miejsce pojawił się Karol Baran oraz gościnnie Dawid Lampart.

Liderem drużyny gospodarzy był właśnie Baran, który zdobył 12 punktów. O „oczko” mniej zapisał na swoim koncie Andreas Jonsson. Gdyby nie defekt w jednym z biegów jego zdobycz byłaby jeszcze większa. Z dobrej strony zaprezentował się junior Włókniarza Oskar Polis, który wygrał dwie z trzech gonitw. Na podob-

nym poziomie pojechali Leon Madsen i Sebastian Ułamek.

Kolejne sparingi Włókniarz zaplanował na najbliższy czwartek i piątek na SGP Arenie Częstochowa. W czwartek rywalem „lwów” miała być Stal Gorzów, a w piątek Betard Sparta Wrocław. W meczach miał wystąpić Matej Zagar.

Czwartkowe spotkanie nie doszło jednak do skutku. Plany pokrzyżowała pogoda. W Częstochowie zaczęło padać w nocy ze środy na czwartek. Rano pojawił się nawet deszcz ze śniegiem. Tor przy Olsztyńskiej mocno nasiąkł wodą i nie było możliwe, aby dobrze przygotować go zawodów. W klubie dowiedzieliśmy się, że na razie aktualny pozostanie piątkowy trening punktowany z Betardem Sparta Wrocław. Oczywiście wszystko też zależeć będzie aury.

KR

Włókniarz Vitroszlif CrossFit Częstochowa - Grupa Azoty Unia Tarnów 51:38

Piłka nożna

Marek Śledź nowym dyrektorem Akademii Raków

Akademia Raków rośnie w siłę! Jej nowym dyrektorem został Marek Śledź. - Nawijujemy współpracę z osobą, która jest jednym z najlepszych fachowców, jeśli chodzi o rozwój szkółek piłkarskich w naszym kraju - podkreśla Michał Świerczewski, prezes Rakowa.

Marek Śledź to jeden z najlepszych specjalistów od szkolenia młodzieży. Przez wiele lat współpracował z akademią Lecha Poznań, która niejednokrotnie stawiana była za wzór dla innych. Za jego kadencji do pierwszej drużyny trafili między innymi zawodnicy tacy, jak Karol Linetty, Marcin Kamiński i Dawid Konacki. - Akademia Raków to dla nas bardzo ważny projekt. Nawijanie współpracy z takim specjalistą, jak Marek Śledź to niezwykle istotny moment - zaznaczał Michał Świerczewski. - Poszukiwania osoby na stanowisko dyrektora Akademii trwały kilka miesięcy. Spotkaliśmy się z kilkunastoma kandydatami. Jestem przekonany, że wybraliśmy najwłaściwszą osobę. Według mnie to najlepszy manager, jeśli chodzi o rozwój szkółek piłkarskich w Polsce - dodał.

Częstochowski klub wiąże z pracą Śledzia ogromne nadzieje. Powołanie tak doświadczonej osoby ma pozwolić na podniesienie poziomu szkolenia młodych piłkarzy z Częstochowy i okolic. -

Mam świadomość, jak duże wyzwanie jest przede mną. Z reguły jednak nie zadaję sobie pytania, czy sukces nastąpi, tylko kiedy - mówił nowy dyrektor Akademii Raków. - Projekty, które chciałbym zrealizować dotyczą zarówno wartości szkoleniowych, które są podstawą, ale i edukacyjnych. Jestem przekonany, że część młodych zawodników zasili kadre pierwszego zespołu Rakowa. Pozostali winni stanąć w obliczu wyzwań życiowych i być przygotowanymi, żeby spokojnie kontynuować swój proces edukacyjny i wyrosnąć na prawych ludzi - może z czasem sponsorów, trenerów, fizjoterapeutów, czyli wszystkich tych, którzy stanowiąc będą o sile Rakowa - tłumaczył.

Marek Śledź będzie pełnił funkcję dyrektora Akademii Raków przez najbliższe dwa lata, z możliwością przedłużenia współpracy.

kg

Akademia Raków powstała w 2010 roku przez połączenie Akademii Piłki Nożnej i Klubu Sportowego Raków. W tym czasie trenowało w niej blisko 170 młodych piłkarzy. Dziś Akademia liczy prawie 500 zawodników zgrupowanych w 15 drużynach, w różnych kategoriach wiekowych (od 4 do 18 lat). Młodzi piłkarze szkoleni są przez 17 trenerów oraz koordynatora grup młodzieżowych.

Wybieramy najlepszego dzielnicowego – KUPON (informacje na str. 7)

Imię i nazwisko dzielnicowego

Imię i nazwisko wypełniającego (do wiadomości redakcji)

RYNECZEK



ponad 50 lat
tradycji
WAŁY DWERNICKIEGO

W wiosennym klimacie w świątecznym nastroju

kupisz u nas na świeżym powietrzu
zawsze świeże, zdrowe nowalijki,
oraz wiele, wiele innych
artykułów

Kupcy z Ryneczku
„Wały Dwernickiego”!

Serdecznie zapraszają na zakupy!



Znajdź więcej naszych mocowań u dystrybutora marki fischer:

**SEMEX, CZĘSTOCHOWA ul. Jagiellońska 101/105,
34 390 67 31, e-mail: polinski@semex.pl, www.semex.pl**

fischer. Niezawodne mocowania,
dopasowane do Twoich potrzeb



DOM



INWESTYCJA



OSZCZĘDNOŚĆ
CZASU



SYSTEMY
MOCOWAŃ



ŚWIATOWA MARKA
PREMIUM



Sprawdź nasz nowy portal
www.bezpiecznyfischer.pl



fischer
innovative solutions