

ZYCIE

CZĘSTOCHOWY

I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu

Nr 29 (687)
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 10-12 MARCA 2017

Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)

Wybieramy najlepszego dzielnicowego

Czytaj str. 21, 23

W kolejnych numerach znajdziesz:

17 marca – Dodatek Handlowy

24 marca – Dodatek Budowlany

Abonament RTV

Teraz zapłaci każdy podatnik?

Ma być prościej i... skuteczniej. Przynajmniej w teorii. Takie są założenia Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego dotyczące nowelizacji ustawy o opłatach abonamentowych. Wprowadza ona między innymi abolicję dla osób posiadających zaległości w tej kwestii, uproszczoną procedurę rejestracji odbiorników oraz poprawę skuteczności poboru opłat.

Rejestracja i pobór opłat

Poprawienie poboru opłat abonamentowych nastąpi dzięki włączeniu dostawców telewizji płatnej (operatorów sieci kablowych i platform satelitarnych) do procesu rejestracji odbiorników oraz identyfikacji ich użytkowników. Projekt zakłada, że dostawcy telewizji płatnej będą mogli odbierać od klienta zgłoszenie rejestracyjne odbiornika, a następnie przekazywać to zgłoszenie albo



oświadczenie Poczcie Polskiej. Tym samym osoba zawierająca umowę o dostarczanie telewizji

płatnej nie będzie musiała osobno dokonywać rejestracji odbiornika.

Poczta Polska będzie miała prawo do informacji o abonatach – tzn. będzie mogła skierować do dostawców usług telewizji płatnej zapytanie dotyczące poszczególnych klientów w celu ustalenia obowiązku zarejestrowania przez nich odbiornika. Dotyczy to zwłaszcza sytuacji zaniechania rejestracji albo wyrejestrowania przez osoby, firmy lub instytucje, co do których prawdopodobne jest, że posiadają odbiorniki. Istotnym elementem ustawy będą przepisy gwarantujące bezpieczeństwo wszystkich danych osobowych posiadanych przez Poczta Polską dla celów poboru opłat

abonamentowych, w tym danych osobowych przekazywanych Poczcie Polskiej przez dostawców telewizji płatnej. Czynności związane z rejestracją odbiorników, poborem opłat, kontrolą abonamentową i weryfikowaniem zwolnień realizowane będą w dalszym ciągu przez Poczta Polską.

Według danych GUS w około 97% gospodarstw domowych znajdują się odbiorniki telewizyjne. Tymczasem obowiązek rejestracji odbiorników dopełniło 49,5% gospodarstw domowych, z czego 47,2% korzysta ze zwolnień. Szacuje się, że gospodarstw domowych regularnie uiszczających opłaty abonamentowe w Polsce (po odjęciu wpłat zaległych i należności uzyskanych w drodze egzekucji) jest ok. 13%. W rezultacie, Polska ma największy ubytek w poborze opłat abonamentowych.

Abolicja

Zmiany w ustawie o opłatach abonamentowych wiążą się z abolicją dla osób posiadających zaległości z tytułu nieuiszczenia opłat abonamentowych. Według informacji KRRiT na koniec 2016 r. z uiszczeniem opłat abonamentowych zalegało ponad 2 miliony gospodarstw domowych, w których były zarejestrowane odbiorniki radiowe lub telewizyjne. Kwota zaległości za ostatnie 5 lat (w stosunku do których możliwa byłaby egzekucja) przekraczała 3 mld złotych.

Ciąg dalszy na str. 3

Częstochowa

Zwłoki w rzece

Makabrycznego odkrycia dokonali częstochowianin spacerujący wzdłuż Warty w okolicach hipermarketu Tesco. W rzece pływały zwłoki mężczyzny.

Zwłoki zostały znalezione we wtorek (7.03.) około godziny 17.00. – Był to około 50-letni mężczyzna. Nie miał przy sobie dokumentów. Jesteśmy na etapie ustalania jego tożsamości – mówi podinspektor Joanna Lazar z częstochowskiej policji. Ciało prawdopodobnie znajdowało się w wodzie od kilku dni. – Ze wstępnych ustaleń wynika, że do śmierci mężczyzny nie przyczyniły się osoby trzecie. Przyczyny zgonu znane będą po przeprowadzeniu sekcji zwłok – podsumowuje podinspektor Joanna Lazar. kg

WYNAJME
lokal 100 m², atrakcyjny,
przy ul. Wilsona 8
tel. 34 324 90 37

ZUS

Składki na jednym rachunku

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zaprezentowało projekt wprowadzający jeden rachunek – zamiast dotychczasowych czterech – do wpłat składek przekazywanych do ZUS. Zmiany będą dotyczyć około 6,9 milionów płatników.

Nowelizacja przewiduje, że każdy przedsiębiorca będzie posiadał indywidualny rachunek składkowy, na który będzie wpłacać wszystkie należności do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Przedsiębiorca będzie zatem dokonywał tylko jednej wpłaty zamiast dotychczasowych trzech lub czterech.

Jedna wpłata do ZUS zastąpi dotychczasowe składki na:

- ubezpieczenia społeczne,
- ubezpieczenie zdrowotne,

Ciąg dalszy na str. 3

Gmina Poczesna

Pobili, okradli, chcieli uprowadzić...

Chwile grozy przeżył jeden z mieszkańców gminy Poczesna. W trakcie pobytu w Katowicach został pobity i okradziony. Na dodatek, Polak i Ukraińiec – podejrzani o napad pojechali – za nim do Osin. Tam próbowali „przejąć” jego samochód i – jak wynika z nieoficjalnych informacji – uprowadzić właściciela pojazdu.

Wszystko rozegrało się we wtorek (7.03.). Do rozbójczy doszło w Katowicach. Dwóch mężczyzn zaatakowało mieszkańca gminy Poczesna. Zaczęli okładać go pięściami po twarzy i grozili natychmiastowym użyciem przedmiotu przypominającego broń palną. Ukradli mu różne przedmioty o wartości 30 tysięcy złotych. Wśród nich były pieniądze, zegarek oraz bransoleta. Później Polak i Ukraińiec – podejrzani o napad – pojechali do Osin. Tam próbowali nakłonić swoją ofiarę do sprzedaży samochodu wartego 200 tysięcy złotych.

Ciąg dalszy na str. 3

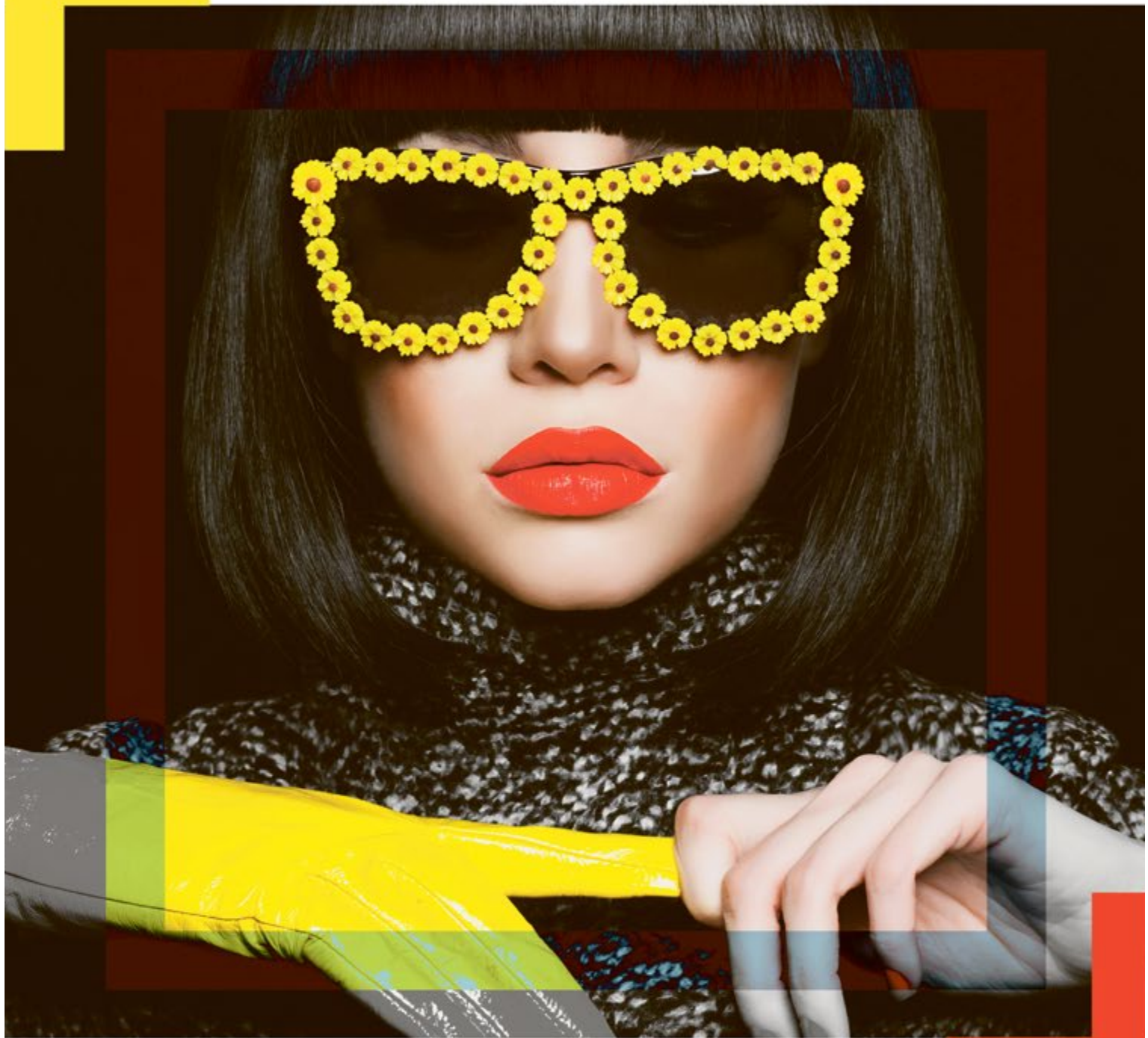
DRZWI WEWNĘTRZNE DĘBOWE i inne
najwyższa jakość, na zamówienie
PRODUCENT: tel. 601 08 61 30

MEGA KOMIS MEBLOWY
NAJWIĘKSZY
WYBÓR MEBLI
UŻYWANYCH
tel. 884 818 323
Częstochowa, ul. Piłsudskiego 35
MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN
WŁASNY TRANSPORT
WNOSZENIE

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ
ODBIERAMY WŁASNYM TRANSPORTEM
skupujemy samochody do 10 000 zł,
za samochody w dobrym stanie
zapłacimy najlepiej
GOTÓWKA OD RĘKI
tel. 533 210 534



Galeria
Jurańska



Wiosna to idealny czas na zmianę wizerunku.
Z nami znajdź swój styl!

Zakupy ze **stylistką**

Pierwsze metamorfozy już za nami!

Skorzystaj z modowych konsultacji Tatiany Szczęch – stylistki i doradcy wizerunkowego z 10-letnim doświadczeniem w branży.

Profesjonalnym okiem spojrzysz na Twój wizerunek i pomoże Ci odnaleźć indywidualny styl!




TATIANA SZCZĘCH

Jak to zrobić? Wystarczy 3 kroki:

- wejdź na www.galeriajurańska.pl
- umów się na indywidualne spotkanie ze stylistką
- przyjdź do galerii - Tatiana pomoże Ci w zakupach!

Baw się modą i odmień swój wizerunek!
Zapraszamy zarówno panie, jak i panów.

Usługa bezpłatna.

Lubliniec

Młodzi uciekinierzy

Długo nie cieszyli się wolnością dwaj 17-latkowie, którzy uciekli z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kaletach. Libację na dworcu przegrali im lublinieccy policjanci. Po zatrzymaniu okazało się, że ucieczka to tylko jedno z przewinień. Młodzi ludzie byli pod wpływem alkoholu, mieli przy sobie marihuana, a przed przyjazdem do Lublińca, pobili i próbowali okraść 21-letniego mieszkańca Kalet.

Do zdarzenia doszło późnym wieczorem we wtorek (7.03.). Kilka minut po 22.00 dyżurny lublinieckiej komendy przyjął zgłoszenie o ucieczce dwóch wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kaletach. Kilka minut później, na dworcu PKP, policjanci zauważyli grupę osób, spośród których dwie odpowiadały rysopisowi poszukiwanych. Na widok zbliżających się funkcjonariuszy, jeden z młodych ludzi zaczął uciekać. Chwilę później chciał zwać jego kolega. Po krótkim pościgu, uciekinierzy, którymi okazali się dwaj 17-letni podopieczni MOW-u, zostali zatrzymani. Przy jednym z nich policjanci znaleźli lufkę z marihuaną. Z uzyskanych przez policjantów informacji wynikało, że młodzi ludzie, przed przyjazdem do Lublińca, pobili i usiłovali okraść 21-letniego mieszkańca Kalet. Okoliczności tego zdarzenia będą wyjaśniać tarnogórscy funkcjonariusze, którym przekazano zatrzymanych. **kg**

Gmina Poczesna

Pobili, okradli, chcieli uprowadzić...

Dokończenie ze str. 1
Sprzedaży oczywiście tylko na papierze – podejrzani bowiem nie mieli najmniejszego zamiaru płacić za auto. Z nieoficjalnych informacji wynika, że próbowali również uprowadzić mieszkańca gminy Poczesna. Została jednak ona udaremniona przez miejscowych policjantów.

W sprawie zostało wszczęte śledztwo. - Obaj mężczyźni usłyszeli zarzut rozbój, w trakcie którego używano przemocy – mówi prokurator Tomasz Ozimek, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie. Przesłuchani przez prokuratora nie przyznali się do winy. - Złożyli wyjaśnienia, jednak z uwagi na dobro śledztwa nie można ujawnić ich treści – wyjaśnia prokurator Ozimek. Prokurator wystąpił z wnioskiem o zastosowanie tymczasowego aresztu. Sąd go jednak nie uwzględnił. Mężczyźni zostali zwolnieni. - Sąd zastosował wobec nich poręczenie majątkowe. Każdy z nich musiał wpłacić kaucję w wysokości 250 tysięcy złotych. Do tego mają doзор policji i zakaz opuszczania kraju. Prokuratura będzie składać do Sądu Okręgowego zażalenie dotyczące braku aresztu – podsumowuje prokurator Ozimek. **kg**

ZUS

Składki na jednym rachunku

Dokończenie ze str. 1

- Fundusz Pracy i Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych,
- Fundusz Emerytur Pomostowych.

Zmiany ograniczą ilość informacji podawanych w dokumentach płatniczych, przez co mają zostać wyeliminowane błędy popełniane przez płatników. To z kolei ma usprawnić system rozliczeń z ZUS. Zmniejszyć ma się także, w skali roku, liczba wpłat do przetworzenia przez systemy informatyczne banków oraz ZUS z 65 mln do ok. 27 mln. Zadaniem ZUS będzie rozdysponowanie środków pomiędzy poszczególne fundusze oraz ich dysponentów.

W projekcie mowa jest także o wprowadzeniu ułatwień dla płatników składek, jeśli chodzi o wydawanie przez ZUS zaświadczeń o niezaleganiu z opłatami. Będzie to możliwe dzięki zrównaniu – pod względem prawnym – zaświadczeń wydawanych w postaci papierowej i wydruków elektronicznych samodzielnie wygenerowanych przez płatnika z sys-

temów elektronicznych ZUS.

Projekt porusza również kwestię tzw. „outsourcingu pracowniczego”. Zaproponowane przepisy zmniejszą obciążenia składowe przedsiębiorców, którzy skorzystali z takich rozwiązań poprzez możliwość przeksięgowania przez ZUS już dokonanych wpłat.

Warto podkreślić, że podczas środowego posiedzenia rządu, wszystkie kluby parlamentarne opowiedziały się w debacie za dalszymi pracami nad rządowym projektem. Projektowana nowelizacja ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych oraz Kodeksu pracy trafi teraz do sejmowej komisji polityki społecznej i rodziny.

Nowe rozwiązania mają wejść w życie 14 dni po ogłoszeniu. Przepisy dotyczące jednego rachunku nieco później, bo 1 października bieżącego roku. Jednak do końca roku ZUS będzie miał czas na przekazanie nadanych numerów kont płatnikom. Od 1 stycznia 2018 r. składki miałyby być opłacane na jedno konto. **kg**

Regionalny Ośrodek Kultury

„Dwudziestka” w malarskim wydaniu



Do 15 marca w Regionalnym Ośrodku Kultury w Częstochowie można oglądać indywidualną wystawę malarską autorstwa Jerzego Klimczaka.

Na wystawie zatytułowanej „20-stka” zobaczymy w 35 obrazów. Są to prace zarówno abstrakcyjne, jak i realistyczne. Autor dzieł jest członkiem Czę-

stochowskiego Stowarzyszenia Plastyków im. Jerzego Dudy-Gracza, przynależący m.in. do Grupy Artystycznej „Przymat” działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury we Wręczycy Wielkiej, ale przede wszystkim reprezentuje od lat Grupę Artystyczną „Werniks” w Częstochowie. Wstęp na wystawę jest wolny. **kg**

Disco polo

Częstochowianin podbija rynek?

Pamiętacie hit internetu, w którym pewien chłopak przyjechał do McDonald's i wyśpiewał zamówienie w rytm piosenki Akcentu „Przez Twe oczy zielone”? Jego wersja „Przez te frytki chrupiące” ma już prawie 4 miliony wyświetleń na YouTube! Dawid Furch (Da-Fu) - bo o nim mowa - postanowił iść za ciosem. Stworzył własną piosenkę disco polo pt. „Bądźmy Sobą”. Jej premiera odbyła się w czwartek (9.03.).

- Tekst piosenki „Bądźmy Sobą” jest całkowicie unikalny, bowiem nikt inny wcześniej nie

śpiewał w Disco Polo o dążeniu do celu, motywacji czy nie poddawaniu się w trudnych życiowych chwilach - podkreśla Dawid Furch. Teledysk do został nakręcony w Opolu w Centrum Rozrywki Kubatura, należącym do Jakuba Błaszczkowskiego i Jerzego Brzęczka. Producentem piosenki są Jakub Stępień „Discobeat”, który w przeszłości tworzył muzykę do przebojów zespołów Boys, MIG czy Pudzian Band oraz Marcin Mackiewicz.

W czwartek (9.03.) piosenka trafiła na YouTube. Więcej informacji znajdziecie na Facebooku oficjalnym profilu Dawida - Da-Fu - Dawid Furch. **kg**

Abonament RTV

Teraz zapłaci każdy podatnik?

Dokończenie ze str. 1

Plany na przyszłość

Takie przepisy mają funkcjonować najprawdopodobniej do końca roku. W przyszłym resort planuje rewolucję, która miałaby kompletnie zmienić zasady poboru opłat.

Teoretycznie ma być taniej - obecnie obowiązujący abonament RTV to nieco ponad 22 zł za miesiąc, a po zmianach

miałby wynieść 6 zł miesięcznie. Trzeba jednak zaznaczyć, że teraz opłata pobierana jest od gospodarstwa domowego. Plany resortu zakładają obciążenie nową opłatą każdej osoby fizycznej i prawnej płacącej podatki. Poza tym abonament miałby być pobierany z podatkiem dochodowym PIT i CIT oraz składką na KRUS. **kg**

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego
Kolegi i Przyjaciela
BOGDANA COMERA
Serdeczne wyrazy współczucia dla
Żony i najbliższej Rodziny
składają członkowie
Regionalnej Rady Polskiego Komitetu
Olimpijskiego w Częstochowie

Mistrzowska Promocja!

STIHL®

Polecam!
Valery Durovich, Białoruś,
Mistrz Świata Drwali 2016

STIHL MS 170 749,-
30,1 cm³ • 1,2 kW/1,6 KM • 4,1 kg**

STIHL MS 231 od 1.579,-
42,6 cm³ • 2,0 kW/2,7 KM • 4,8 kg**

STIHL MS 261 od 2.649,-
50,2 cm³ • 3,0 kW/4,1 KM • 4,9 kg**

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

* sugerowane ceny detaliczne
** ciężar bez prowadnicy i pily łańcuchowej

KREDYTY BEZ BIK, CHWILÓWKI, ODDŁUŻENIA

- Dla osób fizycznych oraz dla firm
- Za polecenie płacimy
- Potrzebujesz gotówki? Sprawdź nas!

Częstochowa
al. Wolności 27
tel. 690 640 761 i 690 641 006



Torty Pierwsza Komunia Święta



Tort I Komunia Święta, nr. kat. TK-402-400

Delikatny biszkopt nasączony ponczem, przełożony bitą śmietaną z cząstkami owoców leśnych. Dekoracja: masa cukrowa, sentencja komunijna, napis okolicznościowy z imieniem dziecka. Tort w kształcie kielicha 20x30 cm. Waga 1,5-3,5 kg. Kod własny 261



Tort I Komunia Święta, nr. kat. TK-403-400

Ciasto biszkoptowe nasączone ponczem, przełożone bitą śmietaną z nutką nadzienia truskawkowego. Dekoracja: sentencja komunijna, napis okolicznościowy z imieniem dziecka. Tort w kształcie kielicha. Waga 2-3 kg. Kod wł. 260



Tort I Komunia Święta, nr. kat. TK-404-400

Delikatny biszkopt nasączony ponczem, przełożony bitą śmietaną, mussem truskawkowym. Dekoracja: masa cukrowa, czekolada, sentencja komunijna, napis okolicznościowy z imieniem dziecka. Tort w kształcie kielicha 20x30 cm. Waga: 2,0-3,5 kg. Kod własny 261



Tort I Komunia Święta, nr. kat. TK-410-400

Ciasto biszkoptowe nasączone ponczem, przełożone bitą śmietaną oraz nadzieniem owoców leśnych. Dekoracja: sentencja komunijna, czekolada, napis z imieniem dziecka. Tort w kształcie kielicha 20x30 cm. Waga ok. 2,5-3,0 kg. Kod wł. 260



Tort I Komunia Święta, nr. kat. TK-405-400

Delikatny biszkopt nasączony ponczem, przełożony bitą śmietaną, mussem z cząstkami owoców leśnych. Dekoracja: masa cukrowa, napis okolicznościowy z imieniem dziecka, sentencja komunijna. Tort wg kompozycji własnej klienta. Waga 3-5kg Kod własny 764



Tort I Komunia Święta, nr. kat. TK-411-400

Delikatny biszkopt nasączony ponczem, przełożony bitą śmietaną oraz nadzieniem truskawkowym. Dekoracja: owoce, czekolada, napis z imieniem dziecka. Tort w kształcie kielicha 20x30 cm Waga ok. 2,0 kg. Kod wł. 259



Tort I Komunia Święta, nr. kat. TK-412-400

Krańki ciasta biszkoptowego nasączone ponczem, przełożone bitą śmietaną oraz mussem z owoców czarnej porzeczki. Dekoracja: owoce, czekolada, napis okolicznościowy z imieniem dziecka. Waga 1,5-2,5 kg. Kod wł. 258



Tort I Komunia Święta, nr. kat. TK-414-400

Ciasto biszkoptowe nasączone ponczem, przełożone bitą śmietaną oraz nadzieniem owoców leśnych. Dekoracja: czekolada, owoce, napis z imieniem dziecka. Tort w kształcie kielicha 20x30 cm. Waga ok. 2,5-3,0 kg. Kod wł. 259

- polub nasz profil na stronie facebook Tele Torty Michaś
 - złóż telefonicznie zamówienie na TORT
 - a my dostarczymy Twoje zamówienie na wskazany adres naszym bezpłatnym transportem*
 - zamówienia weekendowe (Sobota) na torty weselne, komunijne, okolicznościowe oraz ciasta przyjmujemy ostatecznie do środy do godziny 18:00
 - bezpłatny transport* dotyczy dostaw powyżej 80 zł brutto oraz realizacji zamówień weekendowych (Sobota w godzinach 9-13)
 - akcja Tele Torty obejmuje wyłącznie obszar Miasta Częstochowy
- O szczegóły realizacji zamówienia zapytaj swojego sprzedawcę.

Pełna galeria tortów na: www.michas.com.pl lub facebook Tele Torty Michaś

Cocomilo Sp z o.o. – ZDROWY SEN - producent wyrobów z ekologicznej łuski gryczanej



Główne zalety produktów "wypełnienia z łuski gryki":

- eliminuje pocenie się głowy oraz ciała podczas snu;
- wypełnienie nie zbija się i idealnie dopasowuje się do kształtu głowy;
- łuska posiada właściwości antyalergiczne;
- podwyższa komfort snu.



Sprawdź sam!
Zamów na www.cocomilo.pl

W ofercie posiadamy m.in. poduszki, materace, wałki wpływające na poprawę zdrowia



tel: 500 056 653

e-mail: kontakt@cocomilo.pl

www.cocomilo.pl

Nowość!



Uroczystość

90 lat szkoły na Targowej

90 lat istnieje już Zespół Szkół Mechaniczno-Elektrycznych w Częstochowie. Jubileusz był okazją do spotkania byłego kierownictwa placówki, emerytowanych nauczycieli (m.in. obecny był Kazimierz Siciak, który pracował w ZMSE 40 lat, absolwentów (m.in. wiceprezydent Jarosław Marszałek), obecnej kadry pedagogicznej, uczniów i zaproszonych gości.

Uroczystości z udziałem władz miasta oraz społeczności szkoły rozpoczęły się od mszy św. w częstochowskiej Archikatedrze. Głównym punktem doniosłego dla ZSME jubileuszu było odsłonięcie tablicy pamiątkowej patrona szkoły – Kazimierza Pułaskiego. W obecności dyrektora Tomasza Dobosza dokonał tego Ryszard Stefaniak, wiceprezydent Częstochowy. Na tablicy widnieje napis: „Kazimierz Pułaski 1745–1779. Bohater Narodów Polskiego i Amerykańskiego. Patron Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych. Marzec 2017”. Krótko dokonania Pułaskiego przypomniała Iwona Stefaniak, dyrektor muzeum jego imienia w Warce, które współpracuje ze szkołą.

Poza tym podczas jubileuszowej gali w murach szkoły, społeczność ZSME przybliżyła historię placówki oraz zaprezentowała spektakl teatralny. Wydarzeniu towarzyszył występ orkiestry dętej. Goście mieli również okazję przyjrzeć się szkolnym kroni-



kom, zostawić wpis w księdze pamiątkowej oraz otrzymać monografię szkoły i kartkę pocztową z wizerunkiem Kazimierza Pułaskiego.

Zespół Szkół Mechaniczno-Elektrycznych powstała w 1926 roku jako Szkoła Rzemieślnicza Okręgowego Towarzystwa Rzemieślniczego. Choć w ciągu lat działalności zmieniły się nazwy i siedziby, placówka wykształciła całą rzeszę kadr technicznych na potrzeby regionu. W 1996 roku nadano jej imię Kazimierza Pułaskiego.

– Dzisiaj cieszymy się dużą renomą, systematycznie poszerzamy

ofertę edukacyjną o nowe kierunki kształcenia, aby zwiększyć konkurencyjność naszych absolwentów na rynku pracy – podkreślił dyrektor Tomasz Dobosz.

W trakcie uroczystości przekazano list gratulacyjny od prezydenta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka. Miłą niespodzianką sprawiła dyrektor Iwona Stefaniak, która obdarowała uczniów szkoły setką bezpłatnych wejściówek do Muzeum im. K. Pułaskiego w Warce. Życzenia złożyli również dyrektorzy zaprzyjaźnionych szkół.

DF



„Śniadanie z przedsiębiorcami”

Czy bezrobotni znajdą zajęcie?

Tematem marcowego „Śniadania z przedsiębiorcami” organizowanego tradycyjnie w Częstochowskim Parku Przemysłowo-Technologicznym przez Regionalną Agencję Rozwoju było wsparcie dla pracodawców i bezrobotnych w 2017 roku. Formy i możliwości takiej pomocy przedstawiła Grażyna Klamek, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Częstochowie. W spotkaniu uczestniczył prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.

Miejscowy PUP jest czwartym co do wielkości (liczba zarejestrowanych osób i podmiotów gospodarczych) urzędem pracy w Polsce.

Trochę statystyki

– W ciągu ostatnich trzech

lat liczba bezrobotnych zmniejszyła się u nas o połowę – nie bez satysfakcji mówiła Grażyna Klamek. Obecnie zarejestrowanych mamy nieco ponad 11,5 tysiąca bezrobotnych (Częstochowa – 6766, powiat 4478). A jeszcze w 2014 roku było ich ponad 20 tysięcy. Najwięcej osób bez pracy zarejestrowanych jest w grupie wiekowej 55 lat i powyżej (27,4%), 25–34 lata (23,6%) i 18–24 lata (6,6%). Z wykształceniem wyższym mamy 22,3% bezrobotnych, z policealnym i średnim – 23,9, zasadniczym – 20,7 i gimnazjalnym – 24,5. Tyle statystyki.

Na co liczyć?

W latach 2014–2016 udzielono wsparcia prawie 4,5 tysiąca osobom. Najczęściej była to pomoc w formie stażów, prac in-

terwencyjnych, robót publicznych i szkoleń. W samym tylko 2016 roku na aktywne formy przeciwdziałania bezrobociu przeznaczono prawie 40 mln złotych. Tyle samo pieniędzy zaplanowano na bieżący rok. I znów dominować będą staże (nabywanie umiejętności przez wykonywanie zadań w miejscu pracy bez nawiązywania stosunku pracy z pracodawcą, w okresie odbywania stażu przysługuje 120% zasiłku, czyli 997,40 zł), prace interwencyjne (zwrot części kosztów poniesionych przez pracodawcę), refundacje (dofinansowanie) kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy, jednorazowe środki na uruchomienia własnej działalności gospodarczej, refundacja kosztów studiów podyplomowych.

Nowe instrumenty

Są też inne formy wsparcia dla bezrobotnych i pracodawców, które wprowadzono po wejściu w życie znowelizowanej ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (dla bezrobotnych do 30 roku życia) – bony stażowe, zatrudnieniowe, szkoleniowe, na zasiedlenie. – Nowym instrumentem jest refundacja wynagrodzenia i składek na ubezpieczenie społeczne dla osób powyżej 30 lat (wnioski od zainteresowanych przyjmowane są od 10 marca) – poinformowała dyrektor Maria Klamek.

Można skorzystać też ze środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego. W tym zakresie priorytetowe będą sektory: przetwórstwo przemysłowe, transport, gospodarka magazy-

Teatr

Hawajski romans siostry Jane

Agencja artystyczna „Novakka” już po raz kolejny sprawiła miłośnikom komedii sporą frajdę. Parę tygodni temu na deskach filharmonii mieliśmy przyjemność obejrzeć spektakl „Lekko nie będzie”. Tym razem zaś zaprezentowano farsę „Hawaje czyli przygody siostry Jane”.

Autor – Kanadyjczyk Allan Stratton, rocznik 1951. Przekład – Anna Szczerkowska, reżyseria – Marcin Sławiński. Sztuka to prezentacja warszawskiego Teatru Capitol. O farsie niełatwo pisać. Wbrew pozorom łatwiejsza jest klasyka, bo w recenzji można podejrzeć się historią, popierać o rzeczywistość, błysnąć erudycją. W farsie o to trudno. Tu nie temat jest ważny, ale pomysł. Można więc rzecz streścić, pochwalić lub zganić pomysł, ocenić aktorów. I już.

Historyjka „Hawajów...” jest prosta, ale zreżymowana według wszelkich reguł gatunku. Vivien, trochę zwariowana autorka książek o miłości, czyli popularnych harlequinów chce przeżyć swoje pierwsze seksualne doświadczenie. I kiedy wreszcie wydaje się, że do tego dojdzie z poznanym niedawno Edgarem, zniecka pojawia się Doris – żona niedoszłego kochanka. Ale Vivien ma jeszcze dodatkowy problem, obiecała wydawcy kolejną książkę, a czas leci, a pomysłu brak... Wtedy w jej głowie pojawia się diaboliczny plan. Im dalej, tym śmieszniej.

Pisarka zreżymowana próbuje wykorzystać sytuację, która może posłużyć jej za kanwę nowej powieści. Rusza lawina komplikacji, których nikt nie jest w stanie powstrzymać, aż do finałowego, zdawałoby się, qui pro quo. Okazuje się bowiem, że nieproszone goście, którzy pojawiają się (wyskakują) jak przysłowiowe króliki z kapelusza łączy więcej niż można się spodziewać. Wszyscy bohaterowie, po kolei, zostają wprężeni w gorący romans, który – jak wskazuje tytuł – rozgrywa się na Hawajach, których uroda przyprawia o palpitację serca (chciałoby się tam mieszkać).

Zaletą spektaklu jest szalone tempo. Mocną stroną są też aktorzy, których w większości znamy z kilku popularnych seriali telewizyjnych. W częstochowskim spektaklu wystąpili: Daria Widawska („Magda M.”), Dominika Ostalońska („M jak miłość”), Marta Manowska (serial fabularyzowany „Rolnik szuka żony”), Bartosz Żukowski („Świat według Kiepskich”), Przemysław Sadowski („Samo życie”). Farsa mnogością działań, natłokiem sytuacji, chaosem wymusza ze spowolnienie gry, co znakomicie widać na scenie.

„Śmiech jest dla duszy tym samym, czym tlen dla płuc” – powiedział wielki mistrz kina komediowego Louis de Funes. Ja ośmieliłem się, oglądając „Hawaje...”, mocno się dotleniłem i mam nadzieję, że wyjdzie mi to tylko na zdrowie.

Dariusz Fluty

DF

Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego w Częstochowie

al. Niepodległości 16/18
tel. 34 370 95 52

e-mail: sekretariat@zeromski.czest.pl



Drugie starcie z poligonem...

Sobotnie przedpołudnie po raz kolejny upłynęło młodym kadetom i kadetkom z naszej szkoły na „Poligonie z Bankową” – cyklicznej imprezie organizowanej przez kilka chorzowskich instytucji. Pierwsze spotkanie odbyło się pod koniec listopada i już wtedy pogoda nie rozpieszczała uczestników poligonu. Tym razem było jeszcze gorzej, ale miłośników munduru i żołnierskiego życia nic nie jest w stanie przestraszyć. Tym razem zajęcia odbywały się w grupach – według płci. Nie znaczy to jednak, że dla dziewczyn była jakkolwiek taryfa ulgowa. Wszyscy przeszli to samo szkolenie wojskowe, czyli strzelanie, musztrę, spotkanie z medykiem, survival oraz zupełnie nowozajęcia taktyczne i naukę ochrony przed bronią masowego rażenia.

W przypadku tych ostatnich kadeci dowiedzieli się, w jaki sposób korzystać ze specjalnego stroju używanego przez armię w miejscach zagrożonych bronią masowego rażenia. Okazuje się, że taki strój trzeba zarówno odpowiednio



zakładać, jak i ściągać. Nie można także zbyt długo nosić. Przy okazji kadeci zapoznali się także z zestawem maści stosowanych w przypadku skażeń BMR. Z kolei zajęcia taktyczne uczyły transportowania osób rannych. I jeśli myślicie, że czołganie się w śniegu jest zarezerwowane tylko dla zawodowych żołnierzy, to jesteście w błędzie. I tę część szkolenia musieli zaliczyć wszyscy kadeci. Poza tym poligon obejmował znane już z poprzedniego spotkania – zajęcia z medykiem, musztrę i strzelanie. To ostatnie poszło znacznie lepiej, co oznacza, że trening czyni mistrza. Natomiast na zajęciach z medykiem kadeci uczyli się udzielania pierwszej pomocy osobom z otwartymi złamaniami, czyli usztywniania, opatrywania i przenoszenia na nosze. Podobnie, jak w czasie pierwszego poligonu niezwykle emocje budziły zajęcia survivalowe. Po rozpaleniu ognia

za pomocą krzesiwa przyszła pora na uzdatnianie wody. Chcecie instrukcji? Oto ona: obetnij dno butelki plastikowej, zrób niewielki otwór w nakrętce butelki, szybkę butelki okryj kawałkiem tkaniny, zakręć nakrętkę, butelkę napełnij piaskiem, w piasek wetknij gałązki świerkowe, nalej wody ... i czekaj. Po jakimś czasie z otworu zrobionego w korku poleci czysta, przefiltrowana woda. Tej wody kadeci jednak nie pili, ale za to zjedli grochówkę – tym razem lepszą niż poprzednio – co oceniła uczestniczka poligonu, Marta – i smaczne bułki – dodała druga kadetka, Natalia. Była także ciepła herbata i energetyczny batonik, bo w taki mróz ciepły posiłek to podstawa...

W ogóle ten poligon był o wiele ciekawszy niż poprzedni ocenili – czekające na poligon wiosenny – Marta Małczak i Natalia Rakowska, a kadetek wysłuchała.

Liliana Madejska



Pokaz w „Galerii Jurajskiej”

10 lutego uczniowie naszej szkoły wraz z opiekunami uczestniczyli w pokazie oferty edukacyjnej szkół ponadgimnazjalnych zorganizowanej w „Galerii Jurajskiej”. Uczniowie przygotowali liczne prezentacje swoich umiejętności. Można było się udać, razem z mgr Rafałem Nocunem, wychowawcą klasy technikum, uczącym w zawodzie technik informatyk, na wirtualną wycieczkę po naszej szkole oraz zapoznać z multimedialną ofertą edukacyjną przygotowaną na nadchodzący rok szkolny. Dużym zainteresowaniem cieszyła się pokazowa musztra oraz pokaz taktyki i wyszkolenia bojowego przygotowane przez mgr Zbigniewa Prokopa i mgr Arkadiusza Mojsę. Uczniowie i uczennice klasy pierwszej Liceum Ogólnokształcącego, w której od września wdrożono innowację pedagogicz-



na „Edukacja obronna i patriotyczna”, w pełnym umundurowaniu, z replikami broni płynnie wykonywali ćwiczenia i wzbudzali powszechne zainteresowanie. Elementem artystycznym był pokaz salsy przygotowany przez mgr

Aleksandrę Motyl oraz skecze w wykonaniu członków szkolnego teatryku. Można było zaprezentować kunsztowną fryzurę, przygotowaną przez adeptki fryzjerstwa czy zrobić sweet focie z Supermenem.

Drukujemy w 3D



Zarówno uczniowie technikum, jak i liceum czy szkół zawodowych mieli okazję uczestniczyć w pokazie najnowszej technologii, jakim jest drukowanie wielowymiarowych obiektów za pomocą specjalnej drukarki. Mogli prześledzić sam proces programowania przedmiotów przeznaczonych do druku, jak i uczestniczyć w przebiegu ich powstawania. Dla młodego pokolenia ta metoda może być kluczowa, prognozy naukowe rozwoju tej technologii są obiecujące, coraz bliższy jest czas, gdy drukarki 3D



będą miały wpływ na nasz sposób życia. Już obecnie ta metoda drukowania jest wykorzystywana w medycynie, przy tworzeniu protez czy ściśle dopasowanych endoprotez, drukowane są budynki i meble. Uczniowie z zainteresowaniem towarzyszyli pracy urzędników, a efekty ich pracy cieszyły się dużym zainteresowaniem. Zapoznali się również z obecnym stanem nauki, jak i prognozami rozwoju tej technologii. Dowiedzieli się, że oprócz tworzywa sztucznego, jak było to w naszym przypadku, możliwe jest również wykorzystanie innych materiałów np. żywic, czekolady metalu czy mieszanek cementu. Zdziwienie wywoływały zdjęcia obiektów powstałych przy użyciu tego urządzenia. Obecnie przeprowadzane są liczne eksperymenty wykorzystania tej technologii, a czas najbliższy pokaże, jak będzie się ona rozwijała.

Walentynki na wrotkach



Zabawa, muzyka, sport i super atmosfera. To czekało naszych uczniów, którzy postanowili razem ze swoim wychowawcą spędzić czas doskonaląc swoje umiejętności jazdy na rolkach i wrotkach w rytmie disco. Tak niekonwencjonalnie spędzili czas uczniowie klasy trzeciej Zasadniczej Szkoły Zawodowej kształcącej się w zawodzie fryzjer. Dziewczęta i chłopcy,

biegli w swoim zawodzie, również wykazali się umiejętnościami sprawnościowymi a na pewno miłe spędzili czas. Dodatkową super atmosferę dodała gra świateł i oczywiście muzyka. To tylko buty na kółkach, a dają tyle radości. Większość z nas miało je na nogach w dzieciństwie, więc postanowiliśmy wrócić do tych lat.

Ślawa Pluta



... i po studniówce



Zapewne większość trzecioklasistów odczuwa już presję związaną z maturą. O zbliżającym się egzaminie przypomina wiele rzeczy, a jedną z nich jest studniówka. Wiele osób czekało na nią z utęsknieniem, w końcu to pierwszy taki bal. Jedyne w swoim rodzaju i zapada w pamięć. Ja także nie mogłam się go doczekać, jednak czas spłatał mi figła i studniówka nadeszła szybciej niż się spodziewałam. Odbyła się ona 17 lutego na Hali Polonia. Na jeden wieczór zapomniałam o zbliżającym się egzaminie i postanowiłam wspaniale się bawić. I rzeczywiście atmosfera była znakomita. Zachowam z tego wydarzenia naprawdę miłe wspomnienia. A co będę wspominać?

Przede wszystkim moich kolegów i koleżanki, wszyscy uśmiechnięci, w wieczorowych strojach. Podczas

podziękowań sama przyłapałam się na tym, że pomyślałam „Naprawdę będzie mi ich wszystkich brakować...” Z niecierpliwością czekałam na słowa pani dyrektor „Poloneza czas zacząć”. Z treścią i pod czujnym okiem rodziców i nauczycieli odtańczyliśmy poloneza. A potem... czas na toast, obiadokolację i można było ruszać na parkiet. Razem z zespołem i DJ-ami bawiliśmy się do białego rana, przy znanych i lubianych piosenkach oraz przy nowościach zaproponowanych przez DJ-ów. W międzyczasie można było skorzystać z foto budki i zabawnych gadżetów znajdujących się przy niej. Nie mogło również zabraknąć zdjęć klasowych.

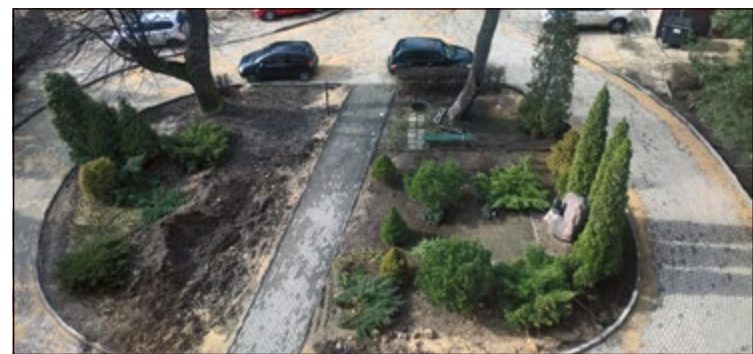
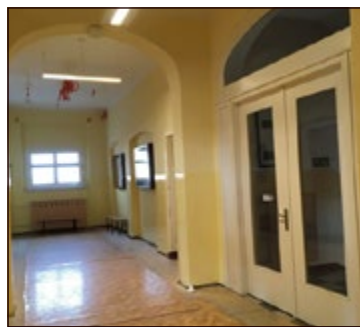
Myszę, że nie tylko zdjęcia i nagrania będą mi przypominały o studniówce. Cała uroczystość pozostawiła wiele wspomnień, które z przyjemnością będę przywoływać.

Julia Badura kl. 3e

Remont w Słowackim

Jesienią cała społeczność Słowacka stanęła przed ogromnym wyzwaniem. W połowie października 2016 roku w I LO im. Juliusza Słowackiego w Częstochowie, liczącym sobie już 110 lat, rozpoczął się generalny remont. Modernizacja ma na celu przebudowę, chronionego na podstawie wpisu do Wojewódzkiej Ewidencji Zabytków, budynku szkoły tak, aby spełniał zlecenia Państwowej Straży Pożarnej. Ma on być bardziej nowoczesny, nie tracąc przy tym swojego wyjątkowego ducha.

Za nami już pierwsza część prac budowlanych. Dzięki specjalnym oknom i drzwiom, placówkę podzielono na 11 stref pożarowych. Istniejące wcześniej stropy drewniane w 14 salach oraz na korytarzach, zabezpieczono do wymaganej klasy odporności ogniowej. Już do końca lutego 2017 roku wykonano drogę pożarową na wewnętrznym dziedzińcu oraz dwa



wyjścia ewakuacyjne, prowadzące bezpośrednio z sali widowiskowej.

W szkole już można zauważyć ogromne zmiany estetyczne. Powiewu świeżości dostarczają pastelowe kolory ścian w pracowniach i na korytarzach oraz efektowne lampy LED, które na pewno rozjaśnią niejednego „tęgi” umysł podczas zajęć szkolnych.

Rozpoczęto również budowę nowej szatni. Zakupione zostaną długo oczekiwane przez wszystkich szafki. Nie ukrywając, jest to chyba jedna z najbardziej ekscytujących dla wszystkich uczniów zmian w Słowaku. W szkole zostanie położony także nowy parkiet oraz w dalszej kolejności zabezpieczane będą stropy kolejnych pomieszczeń.

Plany remontowe przewidują wymianę instalacji sanitarnych oraz hydrantów, a już w wakacje, renowację toalet oraz budowę no-

wych. Prace będą również wykonywane w sali widowiskowej. Czekamy tam na przebudowę sceny, na której młodzi artyści będą prezentować swoje talenty.

Najbardziej intensywne prace wykonywane były podczas ferii. Codziennie jednak społeczność szkoły zmagająca się z niewielkimi trudnościami. Ale mimo to, życie w Słowackim pędzi wciąż tym samym tempem. Uczniowie biorą aktywny udział w wielu olimpiadach, konkursach i przedsięwzięciach artystycznych. Odbywają się ciekawe projekty zagraniczne oraz spotkania ze znanymi ludźmi - artystami, politykami.

Całej społeczności Słowackiego przyświeca jeden cel - nowoczesna ale przede wszystkim bezpieczna szkoła, przepełniona młodzieńczym duchem i wszechobecną życzliwością.

Dominika Karoń, Natalia Kotnis

Erasmus+



I LO im. Juliusza Słowackiego w Częstochowie bierze udział w projekcie „Present for the future - ochrona przyrody na terenach turystycznych” od końca sierpnia 2016. Kiedy wniosek o przyjęcie do unijnego programu Erasmus został zaakceptowany, część naszych uczniów została wcielona do międzynarodowej drużyny. Głównym zadaniem grupy, jak i celem projektu, jest stworzenie planów, które miałyby uratować zagrożone tereny, co prawda zaniedbane, lecz o znaczących walorach przyrodniczych. W tym celu, nasza szkoła łączy siły ze szkołami partnerskimi z Agen we Francji, Ramian Valcea w Rumunii, Lemgo w Niemczech i Izmitu w Turcji. Pierwszy wyjazd projektowy odbył się 12 lutego do Lemgo w Niemczech i był niezwykle udany. Jak napisała w swojej relacji Marysja Wielgat: Na początku wy-



jazdu podzielono nas na międzynarodowe grupy, w których przez cały pobyt wykonywaliśmy różne zadania, głównie dotyczące przyrody i ochrony środowiska. Dzięki takiemu systemowi integrowaliśmy się z rówieśnikami z innych krajów, doskonaliliśmy język angielski, a przede wszystkim nawiązywaliśmy nowe przyjaźnie. Wyjazd do Niemiec był jedną z najlepszych przygód jakie przeżyłam i bardzo wiele zmienił w moim życiu. Nie zabrakło też powodów do dumy podczas wyjazdu, ponieważ, jak pisze Marysja: wszystkie kraje miały przygotowane prezentacje o swoich ojczyznach, miastach i szkołach, które potem były

przedstawiane na forum publicznym. Po prezentacjach usłyszeliśmy wiele słów uznania od uczestników z innych krajów. Wszyscy zgodnie twierdzili, że grupa z Polski była najlepsza i bardzo chcieli przyjechać do naszego kraju i zobaczyć wszystko to, o czym tak ciekawie im opowiadaliśmy.

Pozostałe wyjazdy zaplanowano do na jesień 2017 (do Rumunii) oraz na wiosnę 2018 (do Francji). Natomiast na przełomie maja i czerwca będziemy mieli okazję gościć naszych partnerów w Częstochowie. W ramach zakończenia projektu przedstawiciele I LO odwiedzą Izmit w Turcji.

Laura Korzekwińska

„TAK!” dla międzynarodowej współpracy

Czyli AIESEC w I LO

AIESEC jest największą na świecie, niezależną, koordynowaną przez młodych ludzi organizacją. Działa w 126 krajach, zarówno na poziomie lokalnym, jak i narodowym, czy też globalnym. Ma na celu wykształcenie cech lidera u młodych ludzi poprzez praktyczne doświadczenia w trakcie wymian międzynarodowych. We współpracy z AIESEC jest zaangażowanych blisko 2 400 uniwersytetów, a sama organizacja posiada około 70 000 członków.

W I LO im. Juliusza Słowackiego w Częstochowie co roku mamy przyjemność gościć studentów w ramach współpracy z organizacją AIESEC. Tym razem odwiedzili nas studenci z Brazylii i Ukrainy. Ich wizyta była częścią projektu ‘World Talks’.

Jak wszystko wyglądało od „strony kuchni”? Dla osób przyjmujących gości było to nie lada wyzwanie, ale też i niezwykle doświadczenie. Jak się okazało największą polską atrakcją i zarazem przyjemnością okazał się być śnieg. Cytując słowa uczennicy goszczącej Brazylijczyka:

„Razem z moim bratem zabraliśmy Hermesa do Olsztyna na sanki. Tutaj, w Częstochowie, pierwszy raz



w życiu zobaczył śnieg, poczuł go na sobie. I to było dla niego niesamowite przeżycie! Najbardziej podobały mu się trzy rzeczy: polska kuchnia, przyjaźni ludzie i śnieg.”

Jak się okazuje, aby być członkiem AIESEC-u, wcale nie trzeba perfekcyjnie władać językiem angielskim. Bywa, że studenci uczą się go dopiero na potrzeby wymiany i używają go w stopniu komunikatywnym. Jednak, niezależnie od stopnia zaawansowania językowego studentów, każda ich wizyta w naszej szkole jest niezwykle ciekawa i dostarcza wielu niezapomnianych wrażeń.

Patrycja Gil





11-12 marca CH Auchan Poczesna

Przyjdź na Targi turystyczne

Do wakacji zostało jeszcze kilka miesięcy. To dobry moment, by zacząć myśleć o planowaniu urlopu. Okazją do zapoznania się z ofertą biur podróży, a także propozycją turystyczno-rekreacyjną podczęstochowskich gmin (tj. Poczesna, Olsztyn, Poraj czy Blachownia) będą Targi turystyki i rekreacji, które w najbliższy weekend – 11, 12 marca - odbędą się w Centrum Handlowym Auchan Poczesna.



ju. Nagrody przewidziano też dla najlepszych zawodników w grupach wiekowych.

Niespodzianki – wśród nich między innymi medale – będzie można również zdobyć podczas konkursów Okinawskiej Akademii Uechi – Ryu. Częstochowska Akademia sztuk walk przygotowała dla odwiedzających liczne pokazy.

Poza tym będzie też coś dla miłośników wędkarstwa. Pano wie z koła PZW Mykanów odpowiedzą na wszystkie nurtujące pytania. Podpowiedzą też jak przygotować się do łowienia oraz pokażą jak samodzielnie przygotować przynętę.

Targi turystyki i rekreacji odbędą się w 11 i 12 marca w Centrum Handlowym Auchan Poczesna przy ulicy Krakowskiej 10 w godzinach od 10.00 do 19.00. Wstęp wolny!

kg

Na dwa dni Centrum Handlowe Auchan Poczesna stanie się miejscem, gdzie oprócz zakupów będzie można zaplanować urlop i poznać atrakcje turystyczne pobliskich gmin.

Dodatkową atrakcją wydarzenia będzie turniej szachów szybkich o puchar Centrum Handlowego Auchan Poczesna. Rywalizacja rozpocznie się 12 marca o godz. 11.15. By wziąć udział w turnieju, należy zapisać się wcześniej telefonicznie (+48 602 17 40 20) lub mailowo (ela1p@o2.pl). Istnieje również możliwość zgłoszenia chęci udziału w dniu imprezy do godz. 11. Udział w turnieju jest bezpłatny.

Na zwycięzców czekają nagrody - trzy puchary i upominki niespodzianki. Trafiają one również do najlepszej kobiety turnie-



POL-ORBI-TOUR

AGENCJA TURYSTYCZNA

al. Kościuszki 13

Częstochowa, tel./fax 34 324 99 22

- Wczasy ● Wycieczki ● Rejsy
- Ubezpieczenia ● Wizy
- Bilety autokarowe, lotnicze, promowe

BIURO PODRÓŻY
MAMUNOW menu: *Cały świat*

LATO 2017

Bulgaria 10dni

1290zł/os. - 950zł/os.

Włochy Majówka 6 dni

1350zł/os. - 830zł/os.

Grecja 11dni

1890zł/os. - 1440zł/os.

**Mega
PROMOCJA!!!**

Kolonie, wczasy
nad morzem 9 dni
790zł/os.

- Kolonie
- Zimowiska
- Wczasy
- Wyjazdy dla firm
- Sylwester

Al. N.M.P 37/3

42-200 Częstochowa

www.mamuno.pl www.tanie-obozy.pl ☎ 34 324 44 43, 34 322 72 22, +48 502 925 922

KOLONIE WE WŁOSZECH - 1260 ZŁ



KAJAKI NAD WARTĄ

SPŁYWY KAJAKOWE

Niezapomniana PRZYGODA!

Rybaki 21, 98-331 Nowa Brzeźnica

www.kajaki-nad-warta.pl

www.facebook.com/KajakiNadWarta

607 831 737

info@kajaki-nad-warta.pl

Serdecznie zapraszamy na spływy kajakowe.

Proponujemy trasy znajdujące się na niezwykłych i malowniczych odcinkach rzeki Warta. Spływy Wartą nie wymagają doświadczenia, dlatego może to być niezapomniana przygoda dla całej rodziny.

WYPOCZYNEK PO DNIU PEŁNYM PRZYGÓD

Po dniu pełnym przygód na spływie kajakowym oferujemy Państwu wypoczynek w nowo powstałych całorocznych luksusowych domkach. Są to domki, które posiadają sypialnie, salon z TV i aneksem kuchennym oraz łazienką z kabiną prysznicową.

Dodatkowo posiadamy wypożyczalnię rowerów, boisko do siatkówki plażowej, altanę biesiadną oraz miejsce na ognisko.





Blachownia

Zbiornik przejdzie metamorfozę

Gmina Blachownia otrzyma z Unii Europejskiej ponad 12 milionów złotych na rekultywację zbiornika. To właśnie ten projekt został najwyższej oceniony przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Ministerstwo Ochrony Środowiska w ogólnopolskim konkursie o dofinansowanie unijne.

- Skala trudności przy aplikowaniu o środki europejskie na ten cel była tak duża, iż przez ocenę formalną i merytoryczną I stopnia przebrnęły wyłącznie trzy projekty w Polsce. Świadczy to o bardzo wysokim poziomie przygotowania naszego wniosku - zaznaczają przedstawiciele

Urzędu Miejskiego w Blachowni. Pieniądze z Unii Europejskiej zostaną przeznaczone na oczyszczenie zbiornika oraz zagospodarowanie przyległego terenu. W sumie inwestycja ma pochłonąć ponad 14 milionów złotych. 85%, czyli ponad 12 milionów złotych stanowiąc będzie dofinansowanie. - Kwota potrzebna na wykonanie wszystkich prac jest rekordowym wydatkiem naszej gminy realizowanym na pojedynczą inwestycję. Dofinansowanie natomiast jest sześciokrotnie wyższe niż dofinansowania, które udało się pozyskać w ciągu poprzednich kadencji - podkreślają. Prace związane z rekultywacją zbiornika w Blachowni mają ruszyć w maju. kg

Bieg tylko dla pań

Przez jurajskie tereny

Po raz pierwszy w Olsztynie odbędzie się Jurajski Bieg Kobiet. Wydarzenie zaplanowano na sobotę, 11 marca. Zawodniczki - punktualnie o godzinie 11.00 - wystartują z parkingu przy ścieżce rowerowej w Olsztynie-Odrzykoniu od strony ulicy Bugajskiej.

Bieg Kobiet będzie pierwszą rundą z cyklu „Jura Trail Run 2017”. Organizatorzy zaplanowali biegi na dystansach: 15 km, 10 km, 5 km i 500m dla dzieci oraz marsz nordic walking na dystansie

5 km. Wszyscy będą rywalizować w kilku kategoriach wiekowych.

Trasa biegnie po leśnych duktach. Limit czasowy dla wszystkich dystansów to 2h 30 min. Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu danego dystansu.

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Miasto Sportu przy współpracy z Gminą Olsztyn, Gminnym Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Olsztynie oraz CHRONOSPORTS sp. z o.o. kg

STRZELNICA
HOTEL • RESTAURANT • BUZIK SPORTS

HOTEL

PARK ATRAKCJI

STRZELNICA

PAINTBALL

QUADY

GOKARTY

OSRODEK SZKOLENIOWO REKREACYJNY STRZELNICA
UL. LUBLINIECKA 9, KOCHCICE, 42-713 KOCHANOWICE
RECEPCJA@OSR-STRZELNICA.PL TEL. +48 734 149 201

Biuro Podróży

www.bpwesley.pl

Organizacja wyjazdów grupowych krajowych i zagranicznych :

- wycieczki szkolne, zielone szkoły w górach, nad morzem
- zielone szkoły Hiszpania, Włochy, Czarnogóra i Albania
- wyjazdy integracyjne dla nauczycieli i zakładów pracy
- wczasy,
- wycieczki objazdowe po Europie
- obozy sportowe, kolonie
- Pielgrzymki

NASZE ATUTY TO:

- **KONKURENCYJNE CENY I**
- **WŁASNY TRANSPORT**

Szybki kontakt
602 385 423
602 701 341
wesley@wesley.cze.pl



Konkursy

W ramach walki z niską emisją

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 ogłasza konkursy w zakresie kompleksowej likwidacji niskiej emisji na terenie województwa śląskiego. Chodzi o przygotowanie nowych projektów.

Przedmiotem pierwszego z konkursów jest dofinansowanie projektów dotyczących wspierania efektywności energetycznej w sektorze mieszkaniowym w Subregionie Centralnym Województwa Śląskiego tj. głębokiej kompleksowej modernizacji energetycznej wielorodzinnych budynków mieszkaniowych. O dofinansowanie ubiegać się mogą spółdzielnie mieszkaniowe, wspólnoty mieszkaniowe, porozumienia wspólnot mieszkaniowych ze wskazanymi obszarów w Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Subregionu Centralnego Województwa Śląskiego. Wnioski o dofinansowanie należy składać w terminie od 31 marca 2017 r. do 29 maja 2017 r. Kwota środków przeznaczona na dofinansowanie projektów w ramach konkursu wynosi 110 000 000 zł. Nabór wniosków odbywa się w terminie 1 marca 2017 r. – 29 maja 2017 r.

Planowane rozstrzygnięcie konkursu – listopad 2017 r. Przedmiotem drugiego z konkursów jest dofinansowanie projektów, dotyczących efek-

tywnej dystrybucji ciepła i chłodu w województwie śląskim. O dofinansowanie mogą ubiegać się w ramach konkursu przedsiębiorcy, jednostki samorządu terytorialnego oraz działające w ich imieniu jednostki organizacyjne, podmioty świadczące usługi publiczne w ramach realizacji obowiązków własnych jednostek samorządu terytorialnego nie będące przedsiębiorcami, spółdzielnie mieszkaniowe z obszaru Województwa Śląskiego. Wnioski o dofinansowanie należy składać w terminie od 31 marca 2017 roku do 29 maja 2017 roku. Rozstrzygnięcie konkursu planowane jest na listopad 2017 r.

Ostatni z trzech konkursów dotyczy dofinansowania projektów związanych z promowaniem wykorzystywania wysokosprawnej kogeneracji ciepła i energii elektrycznej w Województwie Śląskim. Rodzaj podmiotów, które mogą ubiegać się o dofinansowanie w ramach tego konkursu to przedsiębiorcy, jednostki samorządu terytorialnego oraz działające w ich imieniu jednostki organizacyjne, podmioty świadczące usługi publiczne w ramach realizacji obowiązków własnych jednostek samorządu terytorialnego nie będące przedsiębiorcami, spółdzielnie mieszkaniowe z obszaru Województwa Śląskiego. Termin rozwiązania jest taki sam jak w przypadku w/w konkursów. Szczegóły i regulamin konkursów są dostępne na stronie internetowej www.wfosigw.katowice.pl

Sposób na oszczędność

Bądź EKO – wybierz e-fakturę

Faktura w wersji elektronicznej to wygodne i przede wszystkim ekologiczne rozwiązanie. Wystawiając e-fakturę zaoszczędzamy nie tylko czas, ale także tony papieru rocznie.

Aby wyprodukować jedną tonę papieru trzeba ściąć aż 17 drzew. Jest to powierzchnia ok 1 ara lasu. W Polsce wystawia się około 4 miliardów faktur, co daje około 20 tys. ton papieru rocznie. Przy produkcji zużywaną jest także energia i tonery, jednocześnie zanieczyszcza się miliardy litrów wody. Wybierając fakturę w wersji elektronicznej mamy pewność, że zawsze dotrze na czas. Nie musimy wystawiać w kolejkach na pocztę czy w banku. Oszczędzamy nie tylko czas, ale także pieniądze, ponieważ drukowanie i wysyłka dokumentów wiąże się z opłatami. Im więcej firma wysyła faktur, tym większe generuje koszty. Korzysta nie tylko firma, ale także klient - nie musi on odbierać, skanować oraz archiwizować papierowych dokumentów. Wszystkie e-faktury z załącznikami są dostępne w sieci. Płatnik ma

więc łatwy dostęp do faktury, możliwość jej podglądu i kontroli swoich wydatków. Wygodą jest także to, że samo przechowywanie dokumentów w wersji elektronicznej nie zabiera nam praktycznie żadnego miejsca (poza miejscem na dysku). Na komputerze łatwiej odnaleźć potrzebny plik. Aby przejść na taką formę dostarczania faktur konieczna jest zgoda wyrażona przez kontrahentów. Klient oczywiście może w każdej chwili zmienić zdanie i zrezygnować z przyjmowania e-faktur. Wtedy firma zobowiązana jest do wystawiania tych dokumentów w tradycyjnej formie. W przypadku e-faktur nie ma problemu z korygowaniem ich czy też wystawianiem duplikatów. Zarówno wystawiający fakturę, jak i osoba która ją otrzymała, zobowiązani są do ich przechowywania aż do momentu przedawnienia zobowiązania podatkowego – podobnie jak w przypadku faktur tradycyjnych.

Warto więc pomyśleć o przejściu na elektroniczną formę wystawiania faktur, ponieważ w ten prosty i łatwiejszy dla nas sposób możemy przyczynić się do ochrony środowiska.

Weekend z przyrodą

Ekoturystyka? Czemu nie!



Masz wolny czas i chcesz go wykorzystać efektywnie? Może warto zadbać przy okazji o środowisko i postawić na ekoturystykę? Odpowiedzialne podróżowanie do naturalnych obszarów pomaga zachować stan środowiska naturalnego oraz wspomaga dobrobyt lokalnej społeczności.

Ekoturystyka to forma turystyki zrównoważonej, która aktywnie przyczynia się do ochrony środowiska oraz przynosi korzyści ekonomiczne i poprawę jakości życia społeczności lokalnych w najbardziej atrakcyjnych (przyrodniczo i kulturowo) za-

kątkach świata. Samemu można zaplanować weekend w ekologicznym stylu. Wystarczy, że postawisz na...kontakt z przyrodą. Można zaplanować wyprawę, która nie umniejszy zasobów naturalnych, a przyczyni się do zrównoważonego rozwoju. Wybierz trekking, wycieczkę rowerową. Pomyśl na przykład o spływie kajakowym lub odwiedź stadninę koni! Aby być konsekwentnym wybierz się do miejsca docelowego komunikacją miejską – jeżeli to oczywiście konieczne. Ekoturystyka to świetne rozwiązanie dla osób, które chcą spędzić czas aktywnie. Ota- cza nas wiele miejsc o znacz-

nych wartościach przyrodniczych i kulturowych. Co wybrać, jeżeli decydujemy się na ekoturystyczną wycieczkę? Z pewnością nocleg u miejscowych ludności, w małych pensjonatach i schroniskach, regionalne potrawy charakterystyczne dla danego obszaru (znajdziemy je w karczmach, zajazdach itp.), szlaki turystyczne – piesze, rowerowe, konne.

Ekoturystyka staje się coraz bardziej popularna i przyczynia się do powstawania wielu ośrodków agroturystycznych. Promuje jednocześnie lokalne bogactwo natury i w znaczący sposób wpływa na środowisko.

Dla kreatywnych

Stwórz własny projekt

Rusza kolejna edycja konkursów Zielona Pracownia Projekt'2017 i Zielona Pracownia'2017 organizowanych przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach. Pierwszy z wyżej wymienionych konkursów jest organizowany już po raz trzeci.

Mogą w nim wziąć udział szkoły podstawowe i średnie z terenu województwa śląskiego. Zadaniem ich jest przygotowanie projektu szkolnej pracowni na potrzeby nauk przyrodniczych, biologicznych, ekologicznych, geograficznych, geologicznych czy chemiczno-fizycznych. Nagrodzone zostaną projekty ekopracowni, których przyszła realizacja wpłynie znacząco na podniesienie świadomości ekologicznej uczniów z terenu województwa śląskiego poprzez uatrakcyjnienie warunków nauczania oraz zastosowanie kreatywnych rozwiązań zagospodarowania przestrzeni szkolnej. Jury konkursu przy ocenie zgłoszonych prac będzie brało pod uwagę pomysły na zagospodarowanie pracowni czyli wykorzystanie przestrzeni,

**ZIELONA
pracownia
'2017**

funkcjonalność, estetykę, kreatywność i innowacyjność rozwiązań, a także różnorodność pomocy dydaktycznych, wyposażenia i sprzętu oraz zasadność ich zakupu. Nagrody przyznawane będą w formie pieniężnej (przewidywana pula nagród do 100 000 zł) lub rzeczowej (wartość do 20 000 zł). Maksymalna wysokość nagrody dla jednego laureata nie może przekroczyć 20% kosztu całkowitego wdrożenia projektu ekopracowni i stanowić kwoty wyższej niż 7 500 zł. Nagrodami rzeczowymi w konkursie są: projektor multimedialny, laptop, aparat fotograficzny cyfrowy, mikroskop, tablet. Organ prowadzący nagrodzoną placówkę deklaruje

złożenie do Funduszu wniosku o dofinansowanie realizacji projektu ekopracowni w roku szkolnym 2017/2018 w ramach konkursu pn. ZIELONA PRACOWNIA'2017.

Konkurs Zielona Pracownia Projekt'2017 będzie trwał do 31 marca 2017 roku, a jego rozstrzygnięcie planowane jest w terminie do 20 kwietnia 2017 roku. Z kolei konkurs Zielona Pracownia'2017 rozpocznie się 24 kwietnia 2017 roku, a jego zakończenie organizatorzy przewidują na 8 maja 2017 roku. Regulamin i karty zgłoszeniowe są dostępne na stronie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach.



Dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach



Ingerencja człowieka w naturę

Turystyka a środowisko

Przemysł turystyczny wpływa niejako na środowisko przyrodnicze. Najmocniej narażone na ingerencje człowieka są obszary nadmorskie (wyspy, wody przybrzeżne, rafy koralowe, laguny, tereny namorzynowe oraz plaże i wydmy), tereny wysokogórskie, ekosystemy słodkowodne, obszary nadbrzeżne antarktyczne i arktyczne. Duża część tych terenów została objęta ochroną prawną.

Badania wykazały, że turystyka przyczynia się w dużej mierze do zmian w strukturze i funkcjonowaniu ekosystemów na tych właśnie chronionych obszarach. Można wyodrębnić szkody bezpośrednio i pośrednio. Do tych pierwszych zalicza się niszczenie roślinności, fauny, przyrody nie-

ożywionej, gleby, hałas i zanieczyszczenia, pożary, zmiany krajobrazu, mikroklimatu itd. Szkody pośrednie wynikają w zasadzie ze szkód bezpośrednich. Zalicza się do nich m.in. synantropizację roślin i zwierząt, zmiany właściwości fizykochemicznych gleby i wód, zmiany w strukturze i funkcjonowaniu ekosystemów chronionych, obniżenie walorów dydaktycznych, naukowych i turystycznych parków narodowych. Parki narodowe zostały utworzone w celu ochrony tych unikatowych i bogatych przyrodniczo obszarów, jednak przyciągają one rzesze turystów. Ruch turystyczny powinien być odpowiednio kontrolowany. Nie może on przekraczać bezpiecznego poziomu, aby nie zaszkodzić przyrodzie i gatunkom zwierząt tam występującym. Nie tylko Parki



Narodowe są miejscem wypraw turystycznych. Ludzie często wybierają spacerować po najbliższych lasach, jednak wydeptywanie nowych ścieżek, poruszanie się rowerami po niewyznaczonych trasach, hałas i zaśmiecanie są zagrożeniami, które dość często występują na tego typu obsza-

rach. Odpady, które turyści zostawiają w lesie są szkodliwe nie tylko dla roślinności, ale także dla zwierząt go zamieszkujących. Trzeba zdawać sobie sprawę, że jeżeli wybieramy leśne spacerki, musimy szczególnie zadbać o to, aby jak najmniej ingerować w środowisko, które odwiedza-

my. Nie zostawiamy śmieci i nie wydeptujemy nowych, niepotrzebnych ścieżek. Spacerujemy poza wyznaczonymi ścieżkami przyczyniając się do wydeptywania roślin. Zdarza się także, że turyści często zrywają wiele atrakcyjnych pod względem wyglądu roślin, które mogą być pod ochroną. Ponadto spacerowicze hałasują w lesie, co w połączeniu z pozostałym zapachem stresuje i płoszy zwierzyne.

Obszary leśne przyciągają ludzi walorami przyrodniczymi i krajobrazowymi, świeżym, niezanieczyszczonym powietrzem, a także odmienną niż w głośnych miastach atmosferą. Każdy człowiek powinien pamiętać, że jeżeli nie będziemy troszczyć się o te obszary, w przyszłości nie będziemy mogli również cieszyć się tymi darami natury.

Trwają dyskusje

Co powoduje zmiany klimatu?

Zmiany klimatu są przedmiotem wielu dyskusji, choć nie są zjawiskiem nowym. Różnice klimatyczne kształtowały się przez stulecia i w dalszym ciągu się kształtują. Naukowcy uważają, że przyczyną tego jest zmiana aktywności słonecznej.

Zmieniająca się aktywność Słońca tłumaczy zmiany klimatu dokonujące się do mniej więcej lat 50. XX wieku. Od tego czasu aktywność Słońca maleje, natomiast temperatura na Ziemi coraz szybciej wzrasta. Oczywiście istnieje wiele innych czynników (niekoniecznie naturalnych), które wpływają na klimat naszej planety. Jednym z głównych czynników jest koncentracja w atmosferze gazów cieplarnianych – dwutlenku węgla, metanu, tlenku azotu, freonów itd. Do tej koncentracji przyczyniła się działalność człowieka. Naturalna równowaga została zachwiana przez to, że zaczęto wykorzystywać paliwo kopalniane. Podczas ich spala-

nia i w efekcie rozwoju przemysłu, a także rolnictwa emitowane są do atmosfery CO₂, CH₄, NO i CFC. Ten nadmiar nie może być w naturalny sposób usuwany. W konsekwencji nasza planeta cierpi. Ze zmianami klimatu związanych jest także wiele zjawisk, takich jak topnienie lodowców, zanik rzek (kryzys wodny), topnienie lodów Arktyki, Antarktydy oraz Grenlandii – wzrasta przez to poziom oceanów, rozmarzanie wiecznej zmarzliny, zmiany w oceanach, wzrost mocy huraganów, zmiany w opadach, susza i pustynnienie. Przejawami globalnego ocieplenia są także fale upałów, zmiany prądów oceanicznych, powodzie, burze, lawiny błotne, pożary itd.

Co możemy zrobić, aby zapobiec tym zjawiskom? Musimy ograniczyć korzystanie z paliw kopalnianych, zmniejszyć zużycie energii w naszych domach i zakładach pracy. Należy zacząć korzystać ze alternatywnych i naturalnych źródeł energii.

Hałas

Zjawisko, z którym trzeba walczyć



Hałas to poważny problem, który obniża jakość życia. Jest on skutkiem ruchu transportowego, działalności przemysłowej oraz aktywności związanej z rekreacją. Niepożądane i uciążliwe dźwięki traktuje się jako zanieczyszczenie środowiska przyrodniczego, które może objawiać się poprzez różnorodne źródła.

Hałas źle wpływa na system nerwowy oraz immunologiczny człowieka. Przyczynia się do zwiększenia liczby zawałów serca i jest też jedną z przyczyn zbyt wczesnego starzenia się. Zakłóca także sen i przekłada się na wzrost nadpobudliwości nerwowej. Innymi objawami, do których może doprowadzić hałas jest apatia, agresja, i uczucie zmęczenia, brak koncentracji

oraz niska wydajność w pracy.

Jednym z najmocniej doskwierających hałasów i drgań są te, które wywołują startujące, będące w ruchu i lądujące samoloty. Teren lotniska nie jest jedynym obszarem zagrożonym hałasem. Efekty są słyszalne i odczuwalne do kilkunastu kilometrów od granicy lotniska. Mieszkańcy pobliskich miejscowości czy miast są więc skazani na uciążliwe hałasy i drgania. Poziomy dźwięku pochodzące ze środków komunikacji drogowej i kolejowej, wynoszą od 75 do 95 dB, pojazdy jednośladowe 79-87 dB, samochody ciężarowe 83-93 dB, autobusy i ciągniki 85-92 dB, samochody osobowe 75-84 dB, maszyny drogowe i budowlane 75-85 dB, wozy oczyszczania miasta 77-95 Db. Hałasy o poziomie poniżej 35 dB nie są szkodliwe dla zdrowia, ale mogą

być denerwujące. Do hałasów tych zalicza się np. szum wody, brzęk przekładanych naczyń lub narzędzi. Powyżej tej liczby natężenie hałasu wpływa niekorzystnie na zmiany wegetatywne w organizmie, powyżej 75 dB grożą człowiekowi rozmaite uszkodzenia organiczne i choroby, m.in. nadciśnienie tętnicze, wzrost wydzielania adrenaliny itd. 90 dB wpływa na osłabienie i ubytek słuchu, 120 dB może już mechanicznie uszkodzić słuch, a 130 dB to granica bólu.

Działania związane ze zwalczaniem nadmiernego hałasu do połowy lat 90-tych w większości państw Unii Europejskiej nie były priorytetowe. Skupiano się na innych problemach środowiskowych – takich jak na przykład smog. W kwestii zmniejszenia hałasu i drgań pozostaje bardzo wiele do zrobienia.

KALENDARZ EKOLOGICZNY

MARZEC

14	Międzynarodowy Dzień Sprzeciwu Wobec Tam
15	Międzynarodowy Dzień Konsumenta
20	Dzień bez Mięsa
23	Światowy Dzień Wody
22	Dzień Bałtyku
23	Dzień Meteorologii i Pogody
23	Światowy Dzień Lasu

KWIECIEŃ

1	Dzień Ptaków
1-7	Tydzień Czystości Wód
7	Światowy Dzień Zdrowia
22	Dzień Ziemi
24	Światowy Dzień Zwierząt Laboratoryjnych

Kolumny 10 i 11 przygotowała Paula Nogaj



Dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach

Treści zawarte w publikacji nie stanowią oficjalnego stanowiska organów Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach

TVP1

04:50 **TELEZAKUPY**
05:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3514; teleturniej muz.
05:55 **Dzień dobry Polsko**
07:45 **Kwadran polityczny**
08:00 **Wiadomości**
08:15 **Pogoda poranna**
08:35 **Serial fabularny**
09:35 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem**; serial kostiumowy
10:30 **Serial fabularny**
11:30 **Magazyn śledczy Anity Gargas**; magazyn
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:25 **Agropogoda**; magazyn
12:30 **Smaki polskie**; na zielono, Do pieczenia, do smażenia, do zjedzenia szakłwia i roznymy; magazyn kulinarny
12:45 **Przepis dnia**; magazyn
12:50 **Natura w Jedynce** - Film dokumentalny
14:00 **Serial fabularny**
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**; magazyn
16:10 **Złote serce** - odc. 55; serial, Portugalia (2015)
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3515; teleturniej muz.
17:55 **Przepis dnia**; magazyn
18:05 **Klan** - odc. 3089; telenowela TVP
18:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem**; serial kostiumowy
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Wiktoria** - odc 8 - Młoda Anglia; serial kostiumowy, Wielka Brytania (2016)

21:30 **Weekendowy Hit Jedynki - Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą**; dramat, Niemcy (2001)

23:40 **Komandosi** - cz. 2/3; serial, Hiszpania (2015)
01:15 **Wiktoria** - odc 8 - Młoda Anglia; serial kostiumowy, Wielka Brytania (2016)
02:15 **Pierwszy raz**; komedia, USA (2009)
03:50 **Notacje**; cykl dokumentalny
04:00 **Zagadkowa Jedynka**; teleturniej

TVP2

05:55 **Rodzinka.pl** - odc. 10 - Spółka rodzinna; serial komediowy TVP
06:30 **Misja natura** - Zalew Szczeciński, Łąki Skoszewskie 5/12; serial dokumentalny
07:05 **M jak miłość** - odc. 1275; serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Barwy szczęścia** - odc. 1616; serial TVP
11:30 **Postaw na milion** (powtórka); teleturniej
12:30 **Tylko z Tobą** - odc 163; serial obyczajowy, Turcja (2015)
13:25 **Rodzinka.pl** - odc. 121 "Wakacje w Grudziądzu"; serial komediowy TVP
13:55 **Anna Dymna** - spotkajmy się (2456); serial obyczajowy
14:35 **Program rozrywkowy**
15:05 **Tysiąc i jedna noc** - odc. 17; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:05 **Formacja Chatelet** - „Goleoć”; program kabaretowy
17:05 **Tylko z Tobą** - odc 164; serial obyczajowy, Turcja (2015)
18:00 **Panorama**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - 10/97; teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - odc. 1616; serial obyczajowy TVP
20:05 **Barwy szczęścia** - odc. 1617; serial obyczajowy TVP
20:40 **O mnie się nie martw** - s. VI odc. 2/13; serial komediowy TVP
21:40 **Rodzinka.pl** - odc. 197; serial komediowy TVP
22:20 **Program rozrywkowy** (benefis)
23:25 **Zielona miła**; dramat, USA (1999); reż.: Frank Darabont; wyk.: Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt

02:40 **Zadze i pieniądze**; komedia, USA (2012); reż.: Stephen Frears; wyk.: Bruce Willis, Catherine Zeta-Jones, Rebecca Hall, Vince Vaughn, Corbin Bernsen

04:25 **Zabójcze umysły** - odc. 90; serial, USA (2007)

POLSAT

5:00 **Disco gramy**; program muzyczny
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**; program informacyjny
8:00 **Trudne sprawy** (531); serial paradokumentalny
9:00 **Malanowski i partnerzy** (323); serial fabularno-dokumentalny
9:30 **Malanowski i partnerzy** (324); serial fabularno-dokumentalny
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** (40); serial paradokumentalny
11:00 **Dlaczego ja?** (447); serial paradokumentalny
12:00 **Oszukane** (8); serial paradokumentalny
13:00 **Trudne sprawy** (681); serial paradokumentalny
14:00 **Pierwsza miłość** (2456); serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?** (727); serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**; magazyn reporterów. Program ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interweniują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 **Na ratunek 112** (70); serial paradokumentalny
17:00 **Gliniarze** (60); serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** (2457); serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** (31); serial komediowy. Perypetie mieszkańców starej kamienicy: bezrobotnego piwowarsza Ferdynanda Kiepskiego, jego żony Haliny, ich syna oraz sąsiadów.
20:05 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7** (2); program rozrywkowy. O Kryształową Kulę zawalczy 11 par, m.in.: Dominika Gwit i Zora Korolowicz oraz Mariusz Kałama i Walerija Żurawlewa. Tanczny show...
22:10 **Step Up 3**; film muzyczny, USA 2010
0:35 **Bez litości: Mroczna zemsta** (2); serial sensacyjny. Elijah Kane stoi na czele tajnego zespołu, który walczy z przestępczością w północno-zachodniej części Stanów. Do drużyny dołącza Sarah.
2:40 **Tajemnicze losy**; program rozrywkowy. Program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia.

TVN

05:15 **Uwaga!** (4882) - program
05:45 **Mango** - Telezakupy
06:50 **Kuchenne rewolucje 11** (2/13) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku** (6/40) - program
08:00 **Dzień Dobry TVN** (1997) - magazyn
10:55 **Ukryta prawda** (733) - program obyczajowy
12:00 **Szkoła** (385) - program
13:00 **19+** (86/111) - program
13:30 **Szpital** (622) - program obyczajowy
14:30 **Kuchenne rewolucje 4** (9/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 **Szkoła** (386) - program
16:30 **19+** (87/111) - program
17:00 **Ukryta prawda** (734) - program obyczajowy
18:00 **Szpital** (623) - program obyczajowy
19:00 **Fakty** (7009)
19:35 **Sport** (6992)
19:45 **Pogoda** (6989)
19:50 **Uwaga!** (4883) - program
20:00 **Grawitacja** - film S-F, USA/Wielka Brytania 2013, obsada: Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris

21:55 **Pearl Harbor** - film wojenny, USA 2001, reżyseria: Michael Bay, obsada: Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale, William Lee Scott, Ewen Bremner, Alec Baldwin, Jennifer Garner, Jon Voight, Cuba Gooding Jr., Cary-Hirokyu Tagawa

01:35 **Poznaj moją tatę** - film komedia, USA 2000, reżyseria: Jay Roach, obsada: Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner

03:50 **Uwaga!** (4883) - program
04:05 **Moc Magii** (68/355) - program
05:20 **Nie straconego**

TV PULS

05:55 **Słodka miłość**; telenowela, Argentyna 2012, odc. 73
06:55 **Sila: odnalezienie**; fabularny, Turcja 2006, odc. 132
08:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2004
09:00 **Nash Bridges**; akcja, USA 1997
10:00 **Napisała: Morderstwo**; kryminalny, USA 1985
11:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2004
12:00 **Agenci NCIS: Los Angeles**; kryminalny, USA 2012, odc. 20
13:00 **Górka Dolna**; obyczajowy, Słowacja 2015
14:05 **Ale numer!**; Polska 2017
14:40 **13 Posterunek 2**; komedia, Polska, odc. 20. Do matury przystępują Agnieszka, Rysio i Czarek. Pierwsza przeszkoda, czyli Inspektor Zofia zostaje ogłoszona i wyniesiona owinięta w dywan...
15:20 **13 Posterunek 2**; komedia, Polska, odc. 21
16:00 **Ale numer!**; Polska 2017
16:30 **Ale numer!**; Polska 2017
17:00 **Wojna o kontener**; program rozrywkowy, USA 2013
17:30 **Wojna o kontener**; program rozrywkowy, USA 2013
18:00 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2014
18:30 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2014
19:00 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2014
20:00 **Zastępca**; akcja, USA 2006
21:50 **Ślepa furia**; akcja, USA 1990
23:25 **Pozwól mi wejść**; horror, USA 2010
01:55 **Z archiwum policji**; kryminalny, Polska 2010, odc. 2
02:30 **Dyżur**; dokumentalny, Polska 2009, odc. 3
03:00 **Biesiada na cztery pory roku**; dokumentalny, Polska 2015
03:25 **Biesiada na cztery pory roku**; dokumentalny, Polska 2015
03:50 **Na jedwabnym szlaku**; dokumentalny, Polska 2015
04:20 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011, odc. 9
04:50 **Twój Puls**; lifestyleowy, Polska 2015
05:35 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011, odc. 10

TVP SERIALE

05:40 **Na sygnale** - odc. 48 „Lewiza góry”; serial fabularny TVP
06:05 **TELEZAKUPY**
06:45 **Na sygnale** - odc. 49 „Dzidzius”; serial fabularny TVP
07:20 **Czterdziestolatek** - odc. 10/21 - Pocztówka ze Spitzbergu, czyli oczarowanie; serial TVP
08:25 **M jak miłość** - odc. 504; serial TVP
09:25 **Na dobre i na złe** - odc. 665; serial TVP
10:20 **Rodzinka.pl** - odc. 179 „Gdyby kózka nie skakała...”; serial komediowy TVP
10:50 **Rodzinka.pl** - odc. 180 „Boskie życie”; serial komediowy TVP
11:25 **Ranczo** - odc. 38 - Złoty deszcz; serial obyczajowy TVP
12:30 **Ranczo** - odc. 39 - Szczęśliwe rozwiązanie; serial obyczajowy TVP
13:30 **Ojciec Mateusz** - odc. 111 - Festyn; serial kryminalny TVP
14:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 112 Powrót po latach; serial kryminalny TVP
15:15 **Na dobre i na złe** - odc. 446 - Czas rozliczeń; serial TVP
16:10 **Na sygnale** - odc. 49 „Dzidzius”; serial fabularny TVP
16:40 **Ranczo** - odc. 40 - Szok poporodowy; serial obyczajowy TVP
17:40 **Ranczo** - odc. 41 - Sztormy emocjonalne; serial obyczajowy TVP
18:40 **Rodzinka.pl** - odc. 181 „Sprzedane”; serial komediowy TVP
19:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 113 Z miłości; serial kryminalny TVP
20:15 **Wspaniałe stulecie** - odc. 34; serial kostiumowy, Turcja (2011)
21:20 **Ranczo** - odc. 42 - Śluby i rozstania; serial obyczajowy TVP
22:25 **Ranczo** - odc. 43 - Agent; serial obyczajowy TVP
23:25 **Ojciec Mateusz** - odc. 114 Zbrodnia na pierwszej stronie; serial kryminalny TVP
00:15 **Ojciec Mateusz** - odc. 213 - Odkupienie; serial kryminalny TVP
01:15 **Pitbull** - odc. 3; serial policyjny TVP
02:05 **Pitbull** - odc. 4; serial policyjny TVP
02:55 **Czterdziestolatek** - odc. 10/21 - Pocztówka ze Spitzbergu, czyli oczarowanie; serial TVP
04:00 **M jak miłość** - odc. 504; serial TVP
04:55 **Rodzinka.pl** - odc. 179 „Gdyby kózka nie skakała...”; serial TVP

TVP ROZRYWKA

05:40 **Humor w odcinkach** - Słodkie życie - Prawdziwy wzór 8/; sitcom
06:15 **Familiada** - odc. 2296; teleturniej
06:45 **Okrasa łamie przepis** - Polskie ryby w polskim winie; magazyn kulinarny
07:25 **Fabryka śmiechu** - (odc. 5)
08:20 **Jeden z dziesięciu** - odc. 5/94; teleturniej
08:55 **Kabaretowy Klub Dwójki** - PRL (61); widowisko rozrywkowe
09:55 **Andre Rieu: Witaj w moim świecie** /9/- Królewski bal; cykl dokumentalny, Wielka Brytania (2013)
10:45 **Muzeum Polskiej Piosenki** /103/- „Spoza nas” - Mieczysław Szczepiński
11:00 **Mój pierwszy raz** - (odc. 4); talk-show
12:05 **Życie i Kabaret** - Jak się zachować; widowisko
13:15 **Życie i Kabaret** - Jak się rozstać; widowisko
14:05 **Familiada** - odc. 2296; teleturniej
14:35 **Kabaretowa Mapa Polski** - III Mazurska Biesiada Kabaretowa - Baby Góra! (1-3); widowisko
17:55 **Okrasa łamie przepis** - Wspomnienie lata; magazyn kulinarny
18:25 **Wojciech Cejrowski** - boso przez świat - (73) - Łódź; cykl reportaży
18:55 **Makłowicz w podróży** - Podróż 19 (72) Macedonia „Stare wino”; magazyn kulinarny
19:35 **Humor w odcinkach** - Słodkie życie - Prawdziwy wzór 8/; sitcom
20:15 **Smaczne Go!** - (2); magazyn kulinarny
21:15 **Postaw na milion** - odc. 130; teleturniej
22:10 **Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy** - sezon II - (1)
23:20 **Gwiazdy Rocka**
00:15 **Sonda 2** - (45); program popularyzacyjny
00:50 **Kabaretowa Mapa Polski** - XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 - (1-2)
02:55 **Kabaretowa Mapa Polski** - Opole 2006 - Kabareton /1/
03:55 **Rozrywka Retro** - Czar par (3); program rozrywkowy

TVN7

05:20 **Ukryta prawda** (163) - program obyczajowy
06:20 **Szpital** (583) - program obyczajowy
07:20 **Sąd rodzinny** (168) - program sądowy
08:20 **Zagubieni VI** (4/18) - serial sensacyjny, USA
09:15 **Lekarze** (6/13) - serial obyczajowy, Polska
10:25 **Mango Telezakupy**
12:00 **Ukryta prawda** (230) - program obyczajowy
13:00 **Sąd rodzinny** (169) - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (193) - program sądowy
15:00 **Szpital** (584) - program obyczajowy
16:00 **Zagubieni VI** (5/18) - serial sensacyjny, USA

17:00 **Dr House I** (21/22) - serial obyczajowy, USA
18:00 **Zaklinaczka duchów** (11/22) - serial S-F, USA
19:00 **Ukryta prawda** (231) - program obyczajowy
20:00 **Gremliny II** - film S-F, USA 1990, reżyseria: Joe Dante, obsada: Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher Lee, Dolby

22:15 **Daję nam rok** - film komedia, Wielka Brytania/Francja 2013, reżyseria: Dan Mazer, obsada: Rose Byrne, Rafe Spall, Anna Farris, Simon Baker, Minnie Driver

00:20 **Naznaczoney** (2/13) - serial, Polska
01:25 **Kryminalni 8** (13) - serial, Polska
02:25 **Moc Magii** (68/355) - program

TVN STYLE

05:25 **Wiem, co jem na diecie** (1/12) - program lifestyleowy
05:55 **Wiem, co jem na diecie** (2/12) - program lifestyleowy
06:25 **Nowa Maja w ogrodzie** (9/52) - magazyn ogrodnicy
06:55 **Akademia ogrodnika** (9/52) - magazyn ogrodnicy
07:00 **Sablewskiej sposób na modę 7** (2/12) - program rozrywkowy
07:45 **Idealna niania 8** (1/12) - program obyczajowy
08:30 **Sekrety lekarzy** (8/12) - reality show
09:30 **Idealna niania** (8/12) - program rozrywkowy
10:15 **Sablewskiej sposób na modę 2** (3/13) - program rozrywkowy
11:00 **Perfekcyjna Pani Domu 5** (11/13) - program rozrywkowy
12:00 **Kuchenne rewolucje 7** (8/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:00 **Pani Gadzet EXTRA 4** - magazyn
13:45 **Misja Pies** (1/12) - program
14:15 **Idealne suknie ślubne** (2/3) - program rozrywkowy
14:45 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2/6) - reality show
15:30 **Surowi rodzice** (7/13) - reality show
16:30 **Dorota was urządzi** (3/12) - program
17:15 **Dorota was urządzi 5** (9/12) - program
17:55 **Ugotowani** - dokładka 7 (10/13) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 **Idealna niania 8** (1/12) - program obyczajowy
19:40 **Kuchenne rewolucje 12** (6/15) - program kulinarno-rozrywkowy
20:40 **Kobiety z bronią** - dokument
21:45 **Mistrzowie podryw** (1/8) - program
22:30 **Sekrety lekarzy 3** (2/12) - reality show
23:30 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu 2** (1/6) - reality show
00:15 **Uwikłane** (2/10) - serial, Polska
01:00 **Oblicza prostytutki 2** (4/6) - program dokument. (dozwolone od lat 18)
02:00 **W roli głównej** - Iza Mikko (2/9) - talk show
02:30 **W roli głównej** - Marysia Peszek (4/9) - talk show
03:00 **W roli głównej** - Shazza (8/9) - talk show
03:30 **Wiem, co jem 5** (10)
03:55 **Wiem, co jem 5** (4/10)
04:20 **Wiem, co jem 2** (13/15)
04:45 **Wiem, co jem 3** (7/16)

TVP SPORT

08:00 **Piłka nożna** - Liga Europy - 1/8F (1)
09:00 **Piłka nożna** - Liga Europy - 1/8F (1)
10:05 **Zwarcie** - magazyn Europy - 1/8F (2)
12:45 **Magazyn piłkarski FIFA**
13:20 **Zapasy** - Krajowa Liga (10); Racibórz - Piotrków
15:00 **Narciarstwo klasyczne** - Mistrzostwa Świata, Lahti - podsumowanie
16:30 **The World Sailing Show** - magazyn
17:00 **Lekkoatletyka** - Halowe Mistrzostwa Europy - Belgrad - podsumowanie
18:30 **Football Extra Time** - magazyn
19:00 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 2 runda (1-2)
23:00 **Sportowy Wieczór**
23:20 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 2 runda (3-4)

POLSAT SPORT

6:00 **Tenis**: Turniej ATP w Indian Wells
8:30 **Siatkówka mężczyzn**; PlusLiga: Cuprum Lubin - Jastrzębski Węgiel
10:30 **Tenis**: Turniej ATP w Indian Wells; mecz 1.
20:45 **Narciarski weekend**
20:55 **POGODA**
21:00 **Kto to jeszcze pamięta** czyli wianami do archiwum TVP; magazyn historyczny
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Meteo**
19:10 **Narciarski weekend**
19:15 **Schlesien Journal**
20:01 **Narciarski weekend**
20:05 **A życie toczy się dalej...**
20:45 **Narciarski weekend**
20:55 **POGODA**
21:00 **Kto to jeszcze pamięta** czyli wianami do archiwum TVP; magazyn historyczny
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:46 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:20 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Jedź bezpiecznie** - odc. 637; magazyn
23:05 **Telekurier**
23:35 **Cyryl i Metody**. Apostołowie Słowian - odc. 4; film dokum., Czechy (2014)
00:50 **Z Andrusiem po Galię** - Rzeszów
01:25 **Sprawa dla reportera**
02:20 **Płakaliśmy tylko raz**; rep.
02:40 **Cyryl i Metody**. Apostołowie Słowian - odc. 4; film dokum., Czechy (2014)
03:55 **Echa dnia**
04:15 **Jedź bezpiecznie** - odc. 637; magazyn
04:25 **Pogoda**
04:30 **Pogoda na narty**; magazyn
04:50 **Płakaliśmy tylko raz**; rep.
05:10 **Dziennik Regionów**
05:40 **Telekurier**
06:05 **Plebania** - odc. 820
06:35 **Z Andrusiem po Galię** - Rzeszów

TVP3 KATOWICE

07:00 **Narciarski weekend**
07:05 **Oj ni ma jak Łwów**; magaz.
07:24 **Narciarski weekend**
08:00 **Co niesie dzień**
08:10 **Pogoda**
08:15 **Jedź bezpiecznie** - odc. 637; magazyn
08:30 **TELEZAKUPY**
08:55 **Telekurier OPP**
09:30 **Nożem i widelcem**
09:40 **Pogoda**
09:45 **Miasto duchów**; reportaż
10:00 **Co niesie dzień**
10:25 **Plebania** - odc. 820
10:50 **Pogoda na narty**; magazyn
11:15 **Ślizg TVP 3** - odc. 13; mag.
11:45 **Sprawa dla reportera**
12:35 **Pogoda**
12:45 **Co niesie dzień**
13:05 **TELEZAKUPY**
13:20 **Agrobiznes**
13:45 **Agropogoda**; magazyn
13:50 **Polskie Inwestycje**
14:20 **Cyryl i Metody**. Apostołowie Słowian - odc. 4; film dokum., Czechy (2014)
15:35 **Z Andrusiem po Galię** - Rzeszów
16:00 **Telekurier**
16:20 **Pogoda**
16:30 **Płakaliśmy tylko raz**; rep.
16:45 **Dziennik regionów**
17:00 **Jedź bezpiecznie** - odc. 637; magazyn
17:10 **TELEZAKUPY**
17:32 **POGODA**
17:35 **Kalejdoskop dobrych miejsc**
17:50 **Twarze TV Katowice**
18:00 **Kto to jeszcze pamięta** czyli wianami do archiwum TVP; magazyn historyczny
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Meteo**
19:10 **Narciarski weekend**
19:15 **Schlesien Journal**
20:01 **Narciarski weekend**
20:05 **A życie toczy się dalej...**
20:45 **Narciarski weekend**
20:55 **POGODA**
21:00 **Kto to jeszcze pamięta** czyli wianami do archiwum TVP; magazyn historyczny
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:46 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:20 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Jedź bezpiecznie** - odc. 637; magazyn
23:05 **Telekurier**
23:35 **Cyryl i Metody**. Apostołowie Słowian - odc. 4; film dokum., Czechy (2014)
00:50 **Z Andrusiem po Galię** - Rzeszów
01:25 **Sprawa dla reportera**
02:20 **Płakaliśmy tylko raz**; rep.
02:40 **Cyryl i Metody**. Apostołowie Słowian - odc. 4; film dokum., Czechy (2014)
03:55 **Echa dnia**
04:15 **Jedź bezpiecznie** - odc. 637; magazyn
04:25 **Pogoda**
04:30 **Pogoda na narty**; magazyn
04:50 **Płakaliśmy tylko raz**; rep.
05:10 **Dziennik Regionów**
05:40 **Telekurier**
06:05 **Plebania** - odc. 820
06:35 **Z Andrusiem po Galię** - Rzeszów

TVP HISTORIA

06:55 **Był taki dzień** - 10 marca; felieton
07:00 **Historia Polski** - Niedokończona historia: marzec 68; film dokum., POLSKA (2008)
08:00 **Wojciech Cejrowski** - boso przez świat - Polowanie na Buszmenami - odc. 35; cykl reportaży
08:35 **Saga przestarzałej puszczki**; Opowieść o dziku: Cena niezależności; film dokum.
09:40 **Było, nie minęło**; kronika zwiadowców historii - Latający panteon bohaterów
10:15 **Tam gdzie nie kwitną jabłonie**; reportaż, POLSKA
11:25 **Hakerzy Solidarności**; film dokum., POLSKA
11:55 **Sny stracone, sny odzyskane**; film dokum., POLSKA (2008)
13:00 **Sprawa Galileusza: nauka i wiara**; film dokum., Austria (2014); reż.: Fritz Kallits
14:00 **Sensacje XX wieku** - Syndykat zabójców
14:55 **Encyklopedia II wojny światowej** - Mussolini; cykl dokum.
15:25 **Zomierze niezłomni**; Z archiwum IPN; Zaporczycy; magazyn, POLSKA (2006)
16:00 **Podróż z historią** - odc. 26 Na ratunek w górach; cykl dokum.
16:35 **Historia Polski**: Cudze listy; film dokum., POLSKA (2010)
17:45 **Wspaniałe stulecie** - odc. 292; serial kostiumowy, Turcja (2014)
18:40 **Polska z bocznej drogi** - Pożegnanie; reportaż
19:00 **„Sensacje XX wieku”** - Krew, miłość, zdrada; widowisko, POLSKA, Wielka Brytania (2015)
19:55 **Wojownicy czasu** - odc. 7 20 pułk piechoty; cykl reportaży
20:35 **Holokaust** - odc. 6/6 Wyzwolenie; esej dokum., Niemcy (2015)
21:35 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy** - odc. 6 Już tylko nadzieja; serial TVP
22:45 **Szerokie tory**; Jeden dzień z życia znawcy środowiska kryminalnego w Peters

TVP1

04:50 Galeria - odc. 25; serial obyczajowy TVP
 05:15 Klan - odc. 3085
 05:35 Klan - odc. 3086; telenowela TVP
 06:05 Sprawa dla reportera
 06:55 Zatrzymaj Chwilę; reality show
 07:35 Rok w ogrodzie
 08:00 Naszaarmia.pl; magazyn
 08:25 Pelnosprawni; magazyn dla niepełnosprawnych
 08:55 Po prostu zdrowie; magazyn medyczny
 09:25 Firmowe ewolucje - /19/; reality show
 09:55 Iskry miłości; film obyczajowy, USA (2014)
 11:25 Program katolicki
 11:45 Jak to działa; magazyn
 12:25 Fascynujący świat - Granice pod ścisłą kontrolą; film dokumentalny, Francja
 13:30 Okrasa łamie przepisy
 14:05 Młodzi lekarze; telenowela TVP
 15:00 Zagadka Hotelu Grand - odc. 34; serial obyczajowy, Niemcy, Hiszpania (2013)
 15:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Oslo - konkurs drużynowy (studio)
 16:15 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Oslo - konkurs drużynowy
 17:20 Teleexpress - (w przerwie skoków)
 18:35 Program rozrywkowy
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport
 20:10 GOL
 20:15 Pogoda
 20:25 Komisarz Alex - odc. 106 - W pogoni za wiecznym życiem; serial kryminalny TVP
 21:15 Program rozrywkowy
 21:50 Hit na sobotę - Piraci z Karaibów: Na krańcu świata; film przygodowy, USA (2007)



00:45 Pierwszy raz; komedia, USA (2009)



02:20 Zagadka Hotelu Grand - odc. 34; serial obyczajowy, Niemcy, Hiszpania (2013)
 03:20 Komandosi - cz. 2/3; serial, Hiszpania (2015)

TVP2

05:25 Dzielný manat Hamilton; film dokumentalny, Niemcy (2014); reż.:Ulrich Marquardt
 06:30 M jak miłość - odc. 1283; serial TVP
 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda
 10:40 Co się dzieje?
 11:05 Na sygnale - odc. 132 „Cała prawda”; serial fabularny TVP
 11:40 Podróże z historią - odc. 32 Dwie twarze Galicji; cykl dokumentalny
 12:15 Poludnik Wildsteina; program publicystyczny
 12:50 Program rozrywkowy
 13:20 Program rozrywkowy
 14:00 Familiada - odc. 2354; teleturniej
 14:35 Sonda 2; program popularnonaukowy
 15:10 Rodzinka.pl - odc. 197; serial komediowy TVP
 15:45 Pielgrzymka do miejsc śmiesznych - Kabaret Neo - Nówka
 16:55 Program rozrywkowy
 17:45 Słowo na niedzielę
 18:00 Panorama
 18:30 Sport Telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Kulisy - Postaw na milion
 19:05 Postaw na milion; teleturniej
 20:05 Kocham Cię, Polsko! - odc. (2); zabawa quizowa
 21:50 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 - Park Rozrywki - (2); program rozrywkowy
 22:55 Zabójcze umysły - odc. 90; serial, USA (2007)



23:50 Program rozrywkowy (powtórka)

00:50 Sherlock - odc. Zakłamaný detektyw; serial, Wielka Brytania (2016)



02:35 Karate po polsku; film obyczajowy, POLSKA (1983); reż.:Wojciech Wójcik; wyk.:Edward Żentara, Dorota Kamińska, Zbigniew Buczkowski, Jerzy Trela, Halina Buyno-Łoza, Bernard Ładysz, Piotr Grabowski, Stanisław Pąg, Franciszek Trzeciak, Michał Anioł
 04:15 Serial fabularny

POLSAT

6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
 7:40 Jeźdźcy smoków (14); serial animowany
 8:10 Turbo FAST (23); serial animowany
 8:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (14); serial animowany
 9:10 Pan Peabody i Sherman Show (25); serial animowany
 9:40 Przygody Kota w Butach (12); serial animowany
 10:10 Ewa gotuje (295); magazyn kulinarny
 10:45 Idol (4); program rozrywkowy
 12:45 The Brain. Genialny Umysł (1); program rozrywkowy. Uczestnicy rywalizacji charakteryzują się wyjątkową pamięcią, wybitnym talentem matematycznym lub ponadprzeciętnie rozwiniętymi zmysłami.
 14:15 Kabaret na żywo: Gdzie te chłopy? (11); program rozrywkowy. Gospodarzem tego odcinka będzie Kabaret Młodych Panów. Wśród zaproszonych gości znaleźli się: Ani Mru-Mru, Ewa Blachnio i Tomasz Jachimek, kabaret...
 16:15 Daleko od noszy - Reanimacja (2); serial komediowy
 16:50 Ameryka marzeń (2); serial paradokumentalny
 17:50 Chłopaki do wzięcia (37); serial dokumentalny
 18:20 Chłopaki do wzięcia (38); serial dokumentalny
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (506); serial komediowy
 20:10 Epoka lodowcowa 2: Odwilż; film animowany, USA 2006
 21:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 7 (3); program rozrywkowy
 23:55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7 (2); program rozrywkowy
 2:15 Tajemnice losu; program rozrywkowy. Program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:25 Uwaga! (4883) - program
 05:45 Mango - Telezakupy
 08:00 Dzień Dobry TVN (975) - magazyn
 11:00 Na Wspólnej Omnibus 15 (620) - serial obyczajowy
 12:50 Ugotowani 12 (3/13) - program kulinarno-rozrywkowy
 13:50 Agent - Gwiazdy (4/13) - program
 14:50 MasterChef Junior (3/10) - program
 16:25 Misja Pies (2/12) - program
 17:00 Domowe rewolucje (8) - program
 18:00 Kuchenne rewolucje 15 (4/15) - program kulinarno-rozrywkowy
 19:00 Fakty (7010)
 19:25 Sport (6993)
 19:35 Pogoda (6990)
 19:45 Uwaga! (4884) - program
 20:00 Millerowie - film komedia, USA 2013, reżyseria: Rawson Marshall Thurber, obsada: Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms
 22:20 Poznaj moją tatę - film komedia, USA 2000, reżyseria: Jay Roach, obsada: Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner, Nicole De Huff, Jon Abrahams, Owen Wilson, James Rebhorn
 00:40 Grawitacja - film S-F, USA/Wielka Brytania 2013, reżyseria: Alfonso Cuarón, obsada: Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
 02:30 Kuba Wojewódzki 11 (4/13) - talk show
 03:35 Uwaga! (4884) - program
 03:55 Moc Magii (69/355) - program
 05:15 Nie straconego



22:20 Poznaj moją tatę - film komedia, USA 2000, reżyseria: Jay Roach, obsada: Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner, Nicole De Huff, Jon Abrahams, Owen Wilson, James Rebhorn



00:40 Grawitacja - film S-F, USA/Wielka Brytania 2013, reżyseria: Alfonso Cuarón, obsada: Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris



02:30 Kuba Wojewódzki 11 (4/13) - talk show
 03:35 Uwaga! (4884) - program
 03:55 Moc Magii (69/355) - program
 05:15 Nie straconego

TV PULS

05:55 Niesamowite!; reality TV, Polska 2014; odc. 23
 06:25 Niesamowite!; reality TV, Polska 2014; odc. 24
 07:00 Taki jest świat; informacyjny, Polska 2015
 07:50 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja 2015, odc. 8
 09:30 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 17
 10:10 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 18
 10:50 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 19
 11:25 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 20
 12:00 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 21
 12:35 Ale numer!; Polska 2017
 13:05 Ale numer!; Polska 2017
 13:40 Ale numer!; Polska 2017
 14:10 Janke i Dama; przygodowy, Wielka Brytania 2016, odc. 1
 15:10 Bibliotekarze; przygodowy, USA 2014, odc. 1
 16:20 Małolaty u taty; komedia, USA 2003. Kiedy dwóch bogatych ojców traci swoje prestiżowe posady, zmuszeni są zmienić nie tylko swój styl życia, ale także swoich pociech. Rezygnują z kosztownego przedszkola i postanawiają otworzyć własne, w którym nie zabraknie atrakcji...
 18:15 Jumper; przygodowy, USA, Kanada 2008
 20:00 MOCNE SOBOTNIE KINO: xXx; akcja, USA 2002
 22:25 Doom; akcja, USA 2005. Legenda, która powstała w oparciu o grę, przysparza równie wiele emocji. Na Ziemię dociera informacja o katastrofie, która wydarzyła się na Marsie...
 00:45 Zlecenie na śmierć; akcja, Kanada 2008
 02:35 Taki jest świat; informacyjny, Polska 2015
 03:15 Kręmy z gwiazdami; program rozrywkowy, Polska 2012
 03:50 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska 2015
 04:20 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011
 04:45 Z archiwum policji; kryminalny, Polska 2010
 05:10 Twój Puls; lifestylowy, Polska 2015
 05:35 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011

TVP SERIALE

05:50 Okazja - odc. 19/19 - Manewry miłosne; serial TVP
 06:20 TELEZAKUPY
 06:55 Tygrysy Europy - odc. 4/18 - Decyzje; serial komediowy TVP
 08:00 Tygrysy Europy - odc. 5/18 - Interview; serial komediowy TVP
 09:05 Codzienna 2 m. 3 - odc. 18; serial komediowy TVP
 09:35 Ranczo - odc. 33 - Sprawca; serial obyczajowy TVP
 10:35 Ranczo - odc. 34 - Odsiecz; serial obyczajowy TVP
 11:40 Rodzinka.pl - odc. 173 „Czysto, czyściej, czyściuteńko”; serial komediowy TVP
 12:10 Rodzinka.pl - odc. 174 „Nie chcę być babcia”; serial komediowy TVP
 12:40 Rodzinka.pl - odc. 175 „Zarządzanie kryzysowe”; serial komediowy TVP
 13:20 Ojciec Mateusz - odc. 107 - Czarna wdowa; serial kryminalny TVP
 14:15 Ranczo - odc. 35 - Upadek obyczajowy; serial obyczajowy TVP
 15:15 Ranczo - odc. 36 - Miedź brzęcząca; serial obyczajowy TVP
 16:15 Ranczo - odc. 37 - Zrozumieć kobietę; serial obyczajowy TVP
 17:20 Zmiennicy - odc. 10/15 - Krzyk ciszy; serial TVP
 18:30 Komisarz Alex - odc. 105 - Gołąb Jakuba; serial kryminalny TVP
 19:25 Ojciec Mateusz - odc. 212 - Wahadełko; serial kryminalny TVP
 20:25 Ojciec Mateusz - odc. 108 - Obrączka; serial kryminalny TVP
 21:20 Ojciec Mateusz - odc. 109 - Ucieczka; serial kryminalny TVP
 22:15 Ranczo - odc. 38 - Złoty deszcz; serial obyczajowy TVP
 23:15 Ranczo - odc. 39 - Szcześliwie rozwiązanie; serial obyczajowy TVP
 00:15 Wojenne dziewczyny - odc. 1; serial TVP
 01:15 Strażacy - odc. 19 - Ojciec i syn; serial TVP
 02:05 Trzeci oficer - odc. 7/13 - Twarzą w twarz; serial sensacyjny TVP
 02:55 Artyści - odc. 7; serial TVP
 03:55 Ja to mam szczęście! - odc. 19; serial TVP
 04:30 Ja to mam szczęście! - odc. 20; serial TVP
 05:00 Okazja - odc. 19/19 - Manewry miłosne; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:10 Humor w odcinkach - Święta wojna - (255) Feminista; serial komediowy TVP
 06:40 Rozrywka Retro - XIII Przegląd Kabaretów Pała w Krakowie - Parodie, Żarty, Parafrazy (1); widowisko
 07:40 Zakończ się w Polsce - odc. 12 Katowice; magazyn
 08:15 Mój pierwszy raz - (odc. 3); talk-show
 09:15 Humor w odcinkach - Siódkie życie - Eurofriends /2/; sitcom
 09:40 Z rodziną najlepiej na zdjęciu? - Damiećcy rozrywkowe
 09:55 Życie to Kabaret - Dzikie Fazy Fair Play Crew /cz. 1/; widowisko rozrywkowe
 10:50 Kierunek Kabaret - Nauka do potęgi klucz /2/1
 11:50 Magiczny świat Luca (1); Francja (2016)
 12:25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia pachnąca ziołami; magazyn kulinarny
 12:55 Podróże z historią - odc. 23 Owczym pędem; cykl dokumentalny
 13:35 Z Andrusiem po Galicji - Tarnobrzeg
 14:15 Postaw na milion - odc. 130; teleturniej
 15:05 Muzeum Polskiej Piosenki - /109/ - „Pamelo żegnał” - Tercet Egzotyczny
 15:25 Hity kabaretu - (2) - THE SEJM kabaret Neo - Nówka
 16:30 Olga Lipińska zaprasza - (9); talk-show
 17:15 KabaretTOP Story - „Sęk” - kabaret Dudek
 17:35 Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2015 odc. 2, Monako (2015)
 18:45 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy - sezon II - (1)
 19:50 Bake off - Ale ciacho! - (1); widowisko
 20:50 Bake off - Ale przepis - (1)
 21:05 Dzięki Bogu już weekend - (6); program rozrywkowy
 22:10 Gwiazdy Rocka
 23:10 Paraniormalni Tonight - (9) Piotr Gruska; program rozrywkowy
 00:05 Kabaretowa Mapa Polski - Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (1-3)
 03:10 Magiczny świat Luca (1); Francja (2016)
 03:35 Rozrywka Retro - XIII Przegląd Kabaretów Pała w Krakowie - Parodie, Żarty, Parafrazy (1); widowisko

TVN7

05:00 Ukryta prawda (164) - program obyczajowy
 06:00 Ukryta prawda (165) - program obyczajowy
 07:00 Mango - Telezakupy
 09:05 Przyjaciele VIII (8/24) - serial komediowy, USA
 09:35 Przyjaciele VIII (9/24) - serial komediowy, USA
 10:05 Przyjaciele VIII (10/24) - serial komediowy, USA
 10:35 Przyjaciele VIII (11/24) - serial komediowy, USA
 11:05 Przyjaciele VIII (12/24)
 11:35 Przyjaciele VIII (13/24)
 12:05 Lekarze (2/13) - serial obyczajowy, Polska
 13:10 Lekarze (3/13) - serial obyczajowy, Polska
 14:10 Zaklinaczka duchów (7/22) - serial S-F, USA
 15:10 Zew natury - film przygodowy, USA/Japonia 1995
 17:15 Pan niania - film komedia, USA 1992, obsada: Hulk Hogan, Sherman Hemsley, Austin Pendleton
 19:00 Ochroniarz amator - film komedia, USA 2008
 21:10 Facet z ogłoszenia - film komedia, USA 2005
 23:20 Jackass: Bezwstydy dzieadek - komedia, USA 2013 (dozwolone od lat 18),
 01:10 Partnerki (7/15) - serial kryminalny, USA
 02:10 Moc Magii (69/355) - program
 04:20 Druga strona medalu (4/8) - talk show



10:35 Przyjaciele VIII (11/24) - serial komediowy, USA



21:10 Facet z ogłoszenia - film komedia, USA 2005



23:20 Jackass: Bezwstydy dzieadek - komedia, USA 2013 (dozwolone od lat 18),



01:10 Partnerki (7/15) - serial kryminalny, USA

TVN STYLE

05:30 Klinika urody 8 (4/10) - program lifestylowy
 06:00 Stary dom, nowe wnętrza (1/45) - program
 07:00 Ekspersi domowego budżetu 2
 08:15 Wszystko o jedzeniu (1/14) - program
 08:45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (1/12) - program lifestylowy
 09:30 Dorota was urządzi (5/12) - program
 10:15 Dorota was urządzi 5 (9/12) - program
 11:00 Mój gruby trener (1/10) - program rozrywkowy
 12:00 Apetyt na miłość 3 (1/12) - program rozrywkowy
 13:00 Sablewskiej sposób na modę 8 (1/12) - program rozrywkowy
 13:45 I nie opuszczę Cię aż do słońca 4 (1/8) - reality show
 14:30 Idealne suknie ślubne (2/3) - program rozrywkowy
 15:00 Afera fryzjera 5 (2/12) - program
 15:45 W roli głównej - Magdalena Boczarowska (1/8) - talk show
 16:15 Pani Gadździ 13 (2/12) - magazyn
 16:45 Dorota was urządzi 5 (10/12) - program
 17:30 W dobrym stylu 2 (2/12) - program lifestylowy
 18:15 Magiel Towarzystwa 22 (1/11) - magazyn
 19:00 Beauty ekspert (1/10) - magazyn lifestylowy
 19:30 Sekrety lekarzy 3 (2/12) - reality show
 20:30 Project Runway: Miodzi projektanci (1/8) - program rozrywkowy
 21:30 Miłość od pierwszego pocałunku (3/8) - program rozrywkowy
 22:30 Magiel Towarzystwa 22 (2/11) - magazyn
 23:15 Mój gruby trener (2/10) - program rozrywkowy
 00:15 W dobrym stylu 2 (2/12) - program lifestylowy
 01:00 Porno on-line (7) - serial dokument., Dania (dozwolone od lat 18)
 01:45 W roli głównej - Sebastian Karpel Bulecka (9/16) - talk show
 02:15 W roli głównej - Michał Pirog (3/9) - talk show
 02:40 W roli głównej - Piasek (5/9) - talk show
 03:05 W roli głównej - Piotr Rubik (9) - talk show
 03:30 Wiem, co jem 4 (15) - magazyn
 03:55 Wiem, co jem 5 (5/10) - magazyn
 04:20 Wiem, co jem 2 (14/15) - magazyn
 04:45 Wiem, co jem 3 (8/16) - magazyn

TVP SPORT

07:45 The World Sailing Show - magazyn żeglarski
 08:20 Piłka nożna - Bayern TV
 09:10 Magazyn tematyczny
 10:25 Łyżwiarstwo szybkie - Finał Pucharu Świata - Stavanger dz. 1 - 500 m K i M
 11:10 Łyżwiarstwo szybkie - Finał Pucharu Świata - Stavanger dz. 1 - dekoracja 500m + wyścigi drużynowe K i M
 12:00 Łyżwiarstwo szybkie - Finał Pucharu Świata - Stavanger dz. 1 - dekoracja + 1000m K i M 13:00 Łyżwiarstwo szybkie - Finał Pucharu Świata - Stavanger dz. 1 - dekoracja + 3000m K i M
 14:00 Short track - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 1 - 1500m K i M - 1/2 F
 14:50 Short track - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 1 - 1500m K i M - Finał
 15:30 Short track - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 1 - 500m K i M - 1/4F
 16:10 Short track - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 1 - 500m K i M - Finał
 17:15 Short track - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 1 - sztafeta K i M - 1/2
 18:05 Hokej na lodzie - PHL
 20:45 Z archiwum
 21:05 Gwiazdy tenisa - magazyn
 21:35 Sportowa sobota
 22:00 Hokej na lodzie - NHL: San Jose Sharks - Nashville Predators
 01:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells
 6:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells
 8:30 Siatkówka kobiet; Orlen Liga: Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - Enea PTPS Piła
 10:30 ATP World Tour Uncovers; magazyn tenisowy
 11:50 Biatlon; Zawody Pucharu Świata w Kontiolahti; bieg na dochodzenie mężczyzn
 13:00 Polska 2017; magazyn siatkarski
 14:45 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
 01:50 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian - odc. 4 (ep. 4); film dokum., Czechi
 03:00 Tu jest moja mała ojczyzna...; reportaż
 03:35 Morscy misjonarze; film dokum., Francja (2004)
 01:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Z odc. 1
 01:25 Ziołowa apteka - miorzab japoński
 01:50 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian - odc. 4 (ep. 4); film dokum., Czechi
 03:00 Tu jest moja mała ojczyzna...; reportaż
 03:35 Morscy misjonarze; film dokum., Francja (2004)
 05:00 Dziennik Regionów
 05:30 Głina zabytkowa - odc. 2 Rodzina tradycja; reportaż
 05:50 Wszystko po krakowsku - Dopóki Ziemia kręci się... - II Międzynarodowy Festiwal im. B. Okudźawy Kraków 2003 cz. II
 16:35 Pogoda
 16:40 PiKarski Diament
 17:10 e-sport planet; magazyn
 17:32 POGODA
 17:35 Narciarski weekend
 17:40 Relacje; magazyn ekono.
 18:00 Rączka gotuje
 18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
 19:00 Magazyn Metro
 19:05 Magazyn kulturalny
 19:30 Rawa blues
 20:25 Narciarski weekend
 20:30 Zasmakuj w Sienkiewiczcu
 20:55 POGODA
 21:00 Relacje; magazyn ekono.
 21:20 Pięć minut z...
 21:30 Aktualności Wieczorne
 21:46 Wiadomości sport weekend
 21:55 POGODA
 22:00 Dziennik Regionów
 22:25 Pogoda
 22:30 Reportaż
 22:50 1200 Muzeów odc. 10 - Szkló i witraże; reportaż
 23:20 Sto tysięcy bocianów - odc.2; serial dokum. TVP
 23:50 Morscy misjonarze; film dokum., Francja (2004)
 01:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Z odc. 1
 01:25 Ziołowa apteka - miorzab japoński
 01:50 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian - odc. 4 (ep. 4); film dokum., Czechi
 03:00 Tu jest moja mała ojczyzna...; reportaż
 03:35 Morscy misjonarze; film dokum., Francja (2004)
 05:00 Dziennik Regionów
 05:30 Głina zabytkowa - odc. 2 Rodzina tradycja; reportaż
 05:50 Wszystko po krakowsku - Dopóki Ziemia kręci się... - II Międzynarodowy Festiwal im. B. Okudźawy Kraków 2003 cz. II
 16:35 Pogoda
 16:40 PiKarski Diament
 17:10 e-sport planet; magazyn
 17:32 POGODA
 17:35 Narciarski weekend
 17:40 Relacje; magazyn ekono.
 18:00 Rączka gotuje
 18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
 19:00 Magazyn Metro
 19:05 Magazyn kulturalny
 19:30 Rawa blues
 20:25 Narciarski weekend
 20:30 Zasmakuj w Sienkiewiczcu
 20:55 POGODA
 21:00 Relacje; magazyn ekono.
 21:20 Pięć minut z...
 21:30 Aktualności Wieczorne
 21:46 Wiadomości sport weekend
 21:55 POGODA
 22:00 Dziennik Regionów
 22:25 Pogoda
 22:30 Reportaż
 22:50 1200 Muzeów odc. 10 - Szkló i witraże; reportaż
 23:20 Sto tysięcy bocianów - odc.2; serial dokum. TVP
 23:50 Morscy misjonarze; film dokum., Francja (2004)
 01:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Z odc. 1
 01:25 Ziołowa apteka - miorzab japoński
 01:50 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian - odc. 4 (ep. 4); film dokum., Czechi
 03:00 Tu jest moja mała ojczyzna...; reportaż
 03:35 Morscy misjonarze; film dokum., Francja (2004)
 05:00 Dziennik Regionów
 05:30 Głina zabytkowa - odc. 2 Rodzina tradycja; reportaż
 05:50 Wszystko po krakowsku - Dopóki Ziemia kręci się... - II Międzynarodowy Festiwal im. B. Okudźawy Kraków 2003 cz. II
 16:35 Pogoda
 16:40 PiKarski Diament
 17:10 e-sport planet; magazyn
 17:32 POGODA
 17:35 Narciarski weekend
 17:40 Relacje; magazyn ekono.
 18:00 Rączka gotuje
 18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
 19:00 Magazyn Metro
 19:05 Magazyn kulturalny
 19:30 Rawa blues
 20:25 Narciarski weekend
 20:30 Zasmakuj w Sienkiewiczcu
 20:55 POGODA
 21:00 Relacje; magazyn ekono.
 21:20 Pięć minut z...
 21:30 Aktualności Wieczorne
 21:46 Wiadomości sport weekend
 21:55 POGODA
 22:00 Dziennik Regionów
 22:25 Pogoda
 22:30 Reportaż
 22:50 1200 Muzeów odc. 10 - Szkló i witraże; reportaż
 23:20 Sto tysięcy bocianów - odc.2; serial dokum. TVP
 23:50 Morscy misjonarze; film dokum., Francja (2004)
 01:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Z odc. 1
 01:25 Ziołowa apteka - miorzab japoński
 01:50 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian - odc. 4 (ep. 4); film dokum., Czechi
 03:00 Tu jest moja mała ojczyzna...; reportaż
 03:35 Morscy misjonarze; film dokum., Francja (2004)
 05:00 Dziennik Regionów
 05:30 Głina zabytkowa - odc. 2 Rodzina tradycja; reportaż
 05:50 Wszystko po krakowsku - Dopóki Ziemia kręci się... - II Międzynarodowy Festiwal im. B. Okudźawy Kraków 2003 cz. II

TVP3 KATOWICE

07:00 TELEZAKUPY
 07:30 Ziołowa apteka - miorzab japoński
 07:50 Mój pies i inne zwierzęki; magazyn
 08:10 Slizj TVP 3 - odc. 14; magazyn
 08:40 Dia niesłyszących Misja Integracja OPP; magazyn
 08:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Z odc. 1
 09:20 Pogoda
 09:30 Rączka gotuje; magazyn kulinarny
 10:00 A życie toczy się dalej...
 10:30 Fascynujące Ślaskie; cykl reportaży
 11:00 Narciarski weekend
 11:15 Jak to działa - odc. 3 Film, fotografia; magazyn
 11:50 Sto tysięcy bocianów - odc.2; serial dokum. TVP
 12:25 Norem i widelcem - odc. 115; magazyn kulinarny
 12:40 1200 Muzeów odc. 10 - Szkló i witraże; reportaż
 13:05 Pogoda
 13:10 Tu jest moja mała ojczyzna...; reportaż
 13:40 Głina zabytkowa - odc. 2



TVP1

05:15 Klan - odc. 3087; telenowela TVP
 05:35 Klan - odc. 3088; telenowela TVP
 05:55 Klan - odc. 3089; telenowela TVP
 06:30 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka (339)
 07:00 Transmisja Mszy Świętej
 08:00 Tydzień
 08:40 Ziarno - Camino de Santiago; magazyn
 09:10 Zakochaj się w Polsce - odc. 26 Pszczyna; magazyn
 09:40 Serial fabularny
 10:35 Program rozrywkowy
 11:05 Weterynarze z sercem
 11:35 Program sportowy
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:55 BBC w Jedyńce - Dzika Alaska cz. 3; serial dokumentalny, Wielka Brytania (2015); reż.:Marry Summerill
 13:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Oslo - konkurs indywidualny (studio)
 14:15 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Oslo - konkurs indywidualny
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Przyjacieli do zadań specjalnych
 18:35 Jaka to melodia? - odc. 3516; teleturniej muz.
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport
 20:15 Pogoda
 20:25 Wojenne dziewczyny - odc. 2; serial TVP
 21:25 Młodzi lekarze - odc. 2 sezon 2; telenowela dokumentalna TVP
 22:20 Zakochana Jedyńka - Kraina Jane Austen; komedia, Wielka Brytania, USA (2013)

 00:05 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata; film przygodowy, USA (2007); reż.:Gore Verbinski; wyk.:Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Geoffrey Rush, Jonathan Pryce

 03:00 Jaka to melodia? - odc. 3516; teleturniej muz.

TVP2

06:00 Słowo na niedzielę
 06:05 Podróże z historią - odc. 2 Jak zostać husarzem?; cykl dokumentalny
 06:45 M jak miłość - odc. 1284; serial TVP
 07:45 Barwy szczęścia - odc. 1613; serial TVP
 08:15 Barwy szczęścia - odc. 1614; serial TVP
 08:50 Barwy szczęścia - odc. 1615; serial TVP
 09:20 Barwy szczęścia - odc. 1616; serial TVP
 09:50 Barwy szczęścia - odc. 1617; serial TVP
 10:30 Bake off - Ale ciacho!; widowisko
 11:30 Bake off - Ale przepis
 11:45 Biegi narciarskie - Puchar Świata: Oslo - 30 km techniką klasyczną (studio)
 11:55 Biegi narciarskie - Puchar Świata: Oslo - 30 km techniką klasyczną (studio)
 14:00 Familiada - odc. 2355; teleturniej
 14:35 Sonda 2; program popularnonaukowy
 15:15 Na dobre i na złe - odc. 665; serial TVP

 16:20 Kocham Cię, Polsko! - odc. (2); zabawa quizowa
 18:00 Panorama
 18:30 Sport Telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 Rodzinka.pl - odc. 196; serial TVP
 19:30 Rodzinka.pl - odc. 197; serial TVP
 20:00 Program rozrywkowy - mini audycja
 20:05 Sherlock - odc. Zakłamaný detektyw; serial, Wielka Brytania (2016)
 21:50 Program rozrywkowy
 22:55 Przeszość; dramat, Francja, Włochy (2013)
 01:15 Imagine; film obyczajowy, POLSKA, Francja, Portugalia (2012); reż.:Andrzej Jakimowski

 03:05 Ostatnie piętro; thriller, POLSKA (2012); reż.:Tadeusz Król; wyk.:Janusz Chabior, Joanna Orleańska, Barbara Garstka, Wojciech Zieliński, Przemysław Bluszcza

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
 6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
 7:45 Jeźdźcy smoków (15); serial animowany
 8:15 Turbo FAST (24); serial animowany
 8:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (15); serial animowany
 9:15 Przygody Kota w Butach (13); serial animowany
 9:55 Rysiek Lwie Serce; film animowany, Hiszpania 2013. Historia chłopca, który pragnie zostać rycerzem. Rysiek postanawia odnaleźć magiczny miecz, a także wypracować w sobie cnotę odwagi.
 12:15 Doktor Doolittle 2; komedia, USA 2001
 14:00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż film animowany, USA 2006
 15:50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 7 (3); program rozrywkowy. Uczestnicy rywalizacji przelastczają się w gwiazdy sceny muzycznej. O Złotą Twarz i 100 tysięcy złotych na cel charytatywny walczą m. in....
 17:50 Nasz nowy dom (84); reality show
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie; program publicystyczny. Dziennikarze magazynu ujawniają patologie, piętują nieuczciwych urzędników i upominają się o sprawiedliwość dla pokrzywdzonych przedsiębiorców. W każdym odcinku przedstawiane są...
 20:05 Kabaret na żywo: Wiosenne gryzka w San Escobar! (12); program rozrywkowy. Odcinek poprowadzi Marcin Wójcik. Stanisław Tym wystąpi z monologiem zażyłowanym przedsięwzięciem. W każdym odcinku przedstawiane są...
 20:05 Kabaret na żywo: Wiosenne gryzka w San Escobar! (12); program rozrywkowy. Odcinek poprowadzi Marcin Wójcik. Stanisław Tym wystąpi z monologiem zażyłowanym przedsięwzięciem. W każdym odcinku przedstawiane są...
 22:05 Weekend; komedia sensacyjna, Polska 2010
 0:45 Iluzja; thriller, Francja/USA 2013. Grupa magików doprowadza do spektakularnej kradzieży. Tropi ich FBI.
 3:20 Tajemnicze losy; program rozrywkowy. Program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:25 Uwaga! (4884) - program
 05:45 Mango - Telezakupy
 07:55 Nowa Maja w ogrodzie (9/52) - magazyn ogrodnicy
 08:25 Akademia ogrodnika (9/52) - magazyn ogrodnicy
 08:30 Dzień Dobry TVN (976) - magazyn
 11:00 Efekt Dominia (1/8) - program
 11:35 Co za tydzień (791) - magazyn
 12:15 Przetawiacze (1/12) - program
 12:50 Zony Hollywood 3 (4/12) - program
 13:50 Druga szansa 3 (4/13) - serial, Polska
 14:50 Podróż do wnętrza Ziemi (Journey to the Center of the Earth) - film przygodowy, USA 2008, reżyseria: Eric Brevig, obsada: Brendan Fraser, Josh Hutcherson, Anita Briem, Seth Meyers
 16:50 Belle Epoque (4/10) - serial, Polska
 17:50 Spotkanie ze smakiem (2/13) - program
 18:00 Ugotowani 12 (4/13) - program kulinarno-rozrywkowy
 19:00 Fakty (7011)
 19:25 Sport (6994)
 19:35 Pogoda (6991)
 19:45 Uwaga! (4885) - program
 20:00 MasterChef Junior (4/10) - program
 21:35 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuję - film S-F, USA 1980, obsada: Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher

 00:10 Ring - film horror, USA/Japonia 2002, reżyseria: Gore Verbinski, obsada: Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost
 02:30 Graceland (8/13) - serial, USA
 03:30 Uwaga! (4885) - program
 03:50 Moc Magii (70/355) - program
 05:00 Nic straconego

TV PULS

06:00 Taki jest świat; informacyjny, Polska 2015
 06:50 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja
 07:50 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja
 08:50 Ale numer!; Polska
 09:25 Ale numer!; Polska
 09:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas; dokumentalny, Polska
 10:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby; dokumentalny, Polska
 10:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby; dokumentalny, Polska
 11:30 Janek i Dama; przygodowy, Wielka Brytania 2016, odc. 2
 12:25 Bibliotekarze; przygodowy, USA 2014, odc. 2
 13:35 Śpiąca królewna; baśń, Niemcy 2008
 15:10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen; baśń, Niemcy 2015. Księżniczka Maleen zakochuje się w hrabim Konradzie. Jej ojciec stwierdza jednak, że nie jest to godny kandydat serca Księżniczki...
 16:35 Bibliotekarz II: Tajemnicze kopalnie króla Salomona; przygodowy, USA 2006. Flynn Carsen pracuje w Bibliotece Publicznej, w której zgromadzone są najcenniejsze skarby cywilizacji; puszką Pandory, Arka Przymierza czy Excalibur...
 18:30 Sezon na misia 3; animacja, USA 2011
 20:00 NIEDZIELA Z GWIAZDAMI: Furia; akcja, USA, Chiny, Wielka Brytania 2014
 22:45 Ślepa furia; akcja, USA 1990.
 00:20 Uwiktłana; akcja, USA 2016, odc. 11
 01:20 Dyzur; dokumentalny, Polska 2009, odc. 5
 01:55 Taki jest świat; informacyjny, Polska 2015
 02:45 Z archiwum policji; kryminalny, Polska 2010, odc. 4
 03:00 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska
 03:25 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska
 03:50 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska
 04:20 Menu na miarę; lifestyleowy, Polska 2011
 04:50 Twój Puls; lifestyleowy, Polska 2015
 05:35 Menu na miarę; lifestyleowy, Polska 2011

TVP SERIALE

05:45 Bulionerzy - odc. 1/75 - Losowanie; serial komediowy TVP
 06:10 TELEZAKUPY
 06:50 Zmiennicy - odc. 9/15 - Podróż sentymalna; serial TVP
 08:05 Zmiennicy - odc. 10/15 - Krzyk ciszy; serial TVP
 09:10 Codzienna 2 m. 3 - odc. 19; serial komediowy TVP
 09:40 Ranczo - odc. 36 - Miedź brzęcząca; serial obyczajowy TVP
 10:40 Ranczo - odc. 37 - Zrozumieć kobietę; serial obyczajowy TVP
 11:40 Rodzinka.pl - odc. 176 „Kwestia perspektywy”; serial komediowy TVP
 12:10 Rodzinka.pl - odc. 177 „Życie nie jest nudne”; serial komediowy TVP
 12:45 Rodzinka.pl - odc. 178 „Mimo wszystko miłość”; serial komediowy TVP
 13:20 Ja wam pokażę! - odc. 13/13; serial obyczajowy TVP
 14:20 Ranczo - odc. 38 - Złoty deszcz; serial obyczajowy TVP
 15:20 Ranczo - odc. 39 - Szczęśliwe rozwiązanie; serial obyczajowy TVP
 16:20 Ranczo - odc. 40 - Szok poporodowy; serial obyczajowy TVP
 17:20 Tygrysy Europy - odc. 6/18 - Zakrecona; serial komediowy TVP
 18:25 O mnie się nie martw - s. VI odc. 1/13; serial komediowy TVP
 19:20 Na sygnale - odc. 131 „Stanisław czy Wiktor”; serial fabularny TVP
 19:50 Na sygnale - odc. 132 „Cała prawda”; serial fabularny TVP
 20:25 Ojciec Mateusz - odc. 110 - Sprawa honoru; serial kryminalny TVP
 21:20 Ojciec Mateusz - odc. 111 - Festyn; serial kryminalny TVP
 22:10 Ranczo - odc. 41 - Sztormy emocjonalne; serial obyczajowy TVP
 23:10 Ranczo - odc. 42 - Słuby i rozstania; serial obyczajowy TVP
 00:15 Superprodukcja; komedia
 02:00 Wojenne dziewczyny - odc. 1; serial TVP
 02:55 Strażacy - odc. 19 - Ojciec i syn; serial TVP
 03:50 Codzienna 2 m. 3 - odc. 18; serial komediowy TVP
 04:25 Codzienna 2 m. 3 - odc. 19; serial komediowy TVP
 04:50 Twój Puls; lifestyleowy, Polska 2015
 05:35 Menu na miarę; lifestyleowy, Polska 2011

TVP ROZRYWKA

06:10 Humor w odcinkach - Święta wojna - (256) Ostatnie; serial komediowy TVP
 06:45 Rozrywka Retro - Czar par (5); program rozrywkowy
 07:50 Zakochaj się w Polsce - odc. 13 Zabrze; magazyn
 08:25 Mój pierwszy raz - (odc. 4); talk-show
 09:30 Gwiazdociąg TVP Rozrywka - Andrzej Dąbrowski /1/; reportaż
 09:55 Życie to Kabaret - Dzikie Fazy Fair Play Crew /cz. 2/
 10:50 Hity kabaretu - (2) - THE SEJM kabaret Neo - Nowka
 11:55 Gwiazdociąg TVP Rozrywka - Andrzej Dąbrowski /2/; reportaż
 12:25 Okrasa łmie przepis - Na kłopsy do ławy
 12:55 Podróże z historią - odc. 22 Historia wśród fal; cykl dokumentalny
 13:35 Z Andrussem po Galicji - Przemysł
 14:05 Z rodziną najlepiej na zdjęciu? - Wołajko
 14:25 Andre Rieu: Witaj w moim świecie /9/ - Królewski bal; cykl dokumentalny, Wielka Brytania (2013)
 15:05 Muzeum Polskiej Piosenki - /110/ - „Zwierzenia kontestatora” - TSA
 15:20 Magiczny świat Luca (2), Francja (2016)
 15:50 Gwiazdociąg TVP Rozrywka - Andrzej Dąbrowski /1/; reportaż
 16:25 Olga Lipińska zaprasza - (10); talk-show
 17:10 Gwiazdociąg TVP Rozrywka - Andrzej Dąbrowski /2/; reportaż
 17:40 Herbatka z kabaretem - (9); program rozrywkowy
 18:35 Paraniernormalni Tonight - (10) Zbigniew Wodecki; program rozrywkowy
 19:35 Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2015 odc. 2, Monako (2015)
 20:40 Kierunek Kabaret - Nauka do potęgi klucz /21/
 21:40 Smaczne Go! - (2); magazyn kulinarny
 22:40 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy - (12); program rozrywkowy
 23:50 Kabaretowa Mapa Polski - Płocka Noc Kabaretowa 2012; program rozrywkowy
 00:50 Kabaretowa Mapa Polski - Lubuskie warte zachodu - wino, kabaret i śpiew (1-2)
 02:55 Magiczny świat Luca (2), Francja (2016)
 03:30 Rozrywka Retro - Czar par (5); program rozrywkowy.

TVN7

04:55 Ukryta prawda (166) - program obyczajowy
 05:55 Ukryta prawda (167) - program obyczajowy
 06:55 Mango - Telezakupy
 09:00 Przyjaciele VIII (14/24) - serial komediowy, USA
 09:30 Przyjaciele VIII (15/24) - serial komediowy, USA
 10:00 Przyjaciele VIII (16/24) - serial komediowy, USA
 10:30 Przyjaciele VIII (17/24) - serial komediowy, USA
 11:00 Przyjaciele VIII (18/24) - serial komediowy, USA
 11:30 Przyjaciele VIII (19/24) - serial komediowy, USA
 12:00 Przyjaciele VIII (20/24) - serial komediowy, USA
 12:30 Lekarze (4/13) - serial obyczajowy, Polska
 13:30 Lekarze (5/13) - serial obyczajowy, Polska
 14:30 Lekarze (6/13) - serial obyczajowy, Polska
 15:30 Gremiiny II - film S-F, USA 1990, reżyseria: Joe Dante, obsada: Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher Lee, Dolby
 17:45 Plan gry - film komedia, USA 2007

 20:00 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996

 22:40 Lucyfer (2/13) - serial, USA
 23:45 Jaja w tropikach - film komedia, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008


TVN STYLE

05:35 Surowi rodzice 2 (1/13) - reality show
 06:35 Project Runway: Młodzi projektanci (1/8) - program rozrywkowy
 07:35 Domowe triki Goka
 08:40 Misja Pies (1/12) - program
 09:10 Dorota was urządzi 5 (10/12) - program
 09:55 Afera fryzjera 5 (2/12) - program
 10:40 Idealna niania 8 (2/12) - program obyczajowy
 11:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (2/12) - program lifestyleowy
 12:10 Sablewski sposób na modę 8 (2/12) - program rozrywkowy
 12:55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 4 (2/8) - reality show
 13:40 Idealne suknie ślubne (3) - program rozrywkowy
 14:10 Sekrety lekarzy 3 (2/12) - reality show
 15:10 Mój gruby trener (2/10) - program rozrywkowy
 16:10 Domowe triki Goka
 17:15 Magiel Towarzyski 22 (2/11) - magazyn
 18:00 ShowBiz Info 2 (2/8) - magazyn rozrywkowy
 18:30 Project Runway: Młodzi projektanci (2/8) - program rozrywkowy
 19:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (2/12) - program lifestyleowy
 20:15 Pani Gadżet 12 (2/12) - magazyn
 20:45 Pani Gadżet 13 (2/12) - magazyn
 21:15 Sekrety lekarzy 3 (2/12) - reality show
 22:15 Apetyt na miłość 3 (2/12) - program rozrywkowy
 23:15 Uwiktłane (2/10) - serial, Polska
 00:00 Kobiety z bronią - dokument
 01:05 ShowBiz Info 2 (2/8) - magazyn rozrywkowy
 01:35 W roli głównej - Magdalena Bocarska (1/8) - talk show
 02:05 W roli głównej - Katarzyna Dowbor (1/8) - talk show
 02:35 W roli głównej - Olivier Janiak (3/8) - talk show
 03:05 W roli głównej - Mandaryna (5/8) - talk show
 03:30 Wiem, co jem 4 (1/15) - magazyn
 03:55 Wiem, co jem 5 (6/10) - magazyn
 04:20 Wiem, co jem 2 (15) - magazyn
 04:45 Wiem, co jem 3 (9/16) - magazyn

TVP SPORT

07:55 Football Extra Time
 08:30 piłka nożna - Barca TV
 09:45 piłka nożna - Barca TV
 11:05 piłka nożna - Barca TV - magazyn
 11:40 Łyżwiarstwo szybkie - Finał PS - Stavanger dz. 2 - 500m K i M
 12:25 Łyżwiarstwo szybkie - Finał PS - Stavanger dz. 2 - dekoracja 500m K i M + 1500m K i M
 13:30 Łyżwiarstwo szybkie - Finał PS - Stavanger dz. 2 - dekoracja + wyścigi drużynowe K i M + start masowy K i M
 15:10 Short track - MŚ - Rotterdam dz. 2 - 1000m K i M - 1/2F
 15:45 Short track - MŚ - Rotterdam dz. 2 - 1000m K i M - Finał
 16:20 Short track - MŚ - Rotterdam dz. 2 - 3000m K i M - Finał
 17:00 Short track - MŚ - Rotterdam dz. 2 - sztafeta K i M - Finał
 17:50 Hokej na lodzie - PHL
 18:45 Hokej na lodzie - PHL
 19:35 Hokej na lodzie - PHL
 20:30 Sportowa niedziela
 21:00 (set 1, gem 1-3) Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda (1-2)
 01:00 Hokej na lodzie - NHL: Edmonton Oilers - Montreal Canadiens

POLSAT SPORT

 7:00 Sporty walki; FEN 16: Warsaw Reloaded; walka: Gabriel Silva - Kamil Łebkowski
 9:00 Boks; Gala w Veronie; waga średnia: David Lemieux - Curtis Stevens
 11:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
 12:30 Koszykówka Mężczyzn; Polska Liga Koszykówki; Rosa Radom - MKS Dąbrowa Górnicza
 14:45 Siatkówka Kobiet; Orlen Liga; Grot Budowlani Łódź - Chemik Police
 17:30 Boks; Gala w Londynie; waga ciężka: Tony Bellew - David Haye
 19:00 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecze 2. rundy gry pojedynczej
 0:00 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecze 2. rundy gry pojedynczej
 2:30 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecze 2. rundy gry pojedynczej

TVP3 KATOWICE

NIEDZIELA 12.03.2017 TVP3 Katowice
 07:00 Turystyczna jazda; magazyn
 07:20 Naturalnie tak - odc. 120; magazyn
 07:30 Pogoda
 07:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
 08:15 Superliga tenisa stołowego - ODC. 13; magazyn
 09:10 Superliga przy stole - odc. 13
 09:20 Posmakuj Opolskiego - odc. 02 Kococh śląski!... dookoła Kamienia Śląskiego
 09:35 Pogoda
 09:40 Nozem i widelcem; magazyn kulinarny
 10:00 Sacrum profanum
 10:15 Racza gotuje
 10:45 Magazyn kulturalny
 11:15 Jak to działa - odc. 4 GPS; magazyn
 12:10 Głos Regionów
 13:05 Pogoda
 13:10 Psi psycholog - odc. 1; telenowela dokumentalna TVP
 13:45 Las Story - odc. 2; cykl reportaży
 14:10 Reportaż
 14:30 Łagodna; dramat
 16:15 Pod Tatrami
 16:20 Pogoda
 16:30 Adwokaci w sztuce; reportaż
 16:55 Zakochaj się w Polsce - odc. 2 Muzeum Powstania Warszawskiego; magazyn
 17:32 POGODA
 17:35 20 OFPA 2016; reportaż
 18:10 Wiersz jest drogą; reportaż
 18:30 Aktualności
 18:52 Więzienne wiadomości sportowe
 19:00 Magazyn Meteo
 19:05 Gwarowy koncert zyczeń
 19:45 Dojrzałsi; magazyn publicystyczny
 20:15 Mam świetną pracę
 20:30 Archiwum Zbrodni - Ci bandyci z BOA; magazyn
 20:45 Kartki z kalendarza; magazyn
 20:55 POGODA
 21:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
 21:30 Aktualności Wieczorne
 21:55 POGODA
 22:00 Dziennik Regionów
 22:25 Pogoda
 22:30 e-sport planet; magazyn
 22:50 Piłkarski diament
 23:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
 23:50 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą; film dokum.
 01:05 Nozem i widelcem; magazyn kulinarny
 01:25 Łagodna; dramat
 03:10 Posmakuj Opolskiego - odc. 02 Kococh śląski!... dookoła Kamienia Śląskiego
 04:30 Adwokaci w sztuce; reportaż
 05:00 Dziennik Regionów
 05:30 Zakochaj się w Polsce - odc. 2 Muzeum Powstania Warszawskiego; magazyn
 05:55 Psi psycholog - odc. 1; telenowela dokumentalna TVP
 06:20 Antenowe remanenty
 06:30 Jak to działa - odc. 4 GPS; magazyn

TVP HISTORIA

06:55 Był taki dzień - 12 marca; felieton
 07:05 Ginące cywilizacje - Latający w Cuetzalan odc. 4; cykl dokum., Francja (2000)
 08:10 Prorok - rzecz o ks. Franciszku Blachnickim; film dokum., POLSKA (2016)
 09:20 Paziowie - odc. 4/5; serial TVP
 09:45 Paziowie - odc. 5/5; serial TVP
 10:20 Okrasa łmie przepis - Ziemiaki i dojrzewający ser; magazyn kulinarny
 10:55 Sprawa Galileusza: nauka i wiara; film dokum., Austria (2014)
 11:55 Złoty pociąg; film dokum., POLSKA (2015)
 12:55 Dzikie wyspy. Amazonia - pływające lasy. Odc. 2.
 14:00 Szerokie tory. Antyputyńsi; reportaż
 14:35 Układ krążenia - Odc. 7/7 - Doktor Bognar; serial TVP
 16:35 Wielka Gra; teleturniej
 17:30 Ex Libris; magazyn
 18:00 Biała wizytówka - odc. 4 Spółka Ruberg; serial obyczajowy TVP, POLSKA, Niemcy (1986)
 19:05 Dzień z życia dyktatora - 2/2; film dokum., Francja (2013)
 20:05 Śmieciarz - odc. 4; serial obyczajowy
 21:45 Kryptonim Prorok; film dokum., POLSKA (2016)
 23:00 Nowe Ateny; program publicystyczny
 24:00 Gniazdo; dramat historyczny, POLSKA (1974)
 01:45 Marcowa prasa - Łódź 68; film dokum., POLSKA (1998)
 02:55 Żelazne Kompanie; film dokum., POLSKA (2002)

TVP1

04:50 **TELEZAKUPY**
05:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3515; teleturniej muz.
06:00 **Dzień dobry Polsko**
08:00 **Wiadomości**
08:15 **Pogoda poranna**
08:20 **Kwadran polityczny**
08:40 **Serial fabularny**
09:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** - Murat IV, odc. 102; serial kostiumowy, Turcja (2016)
10:35 **Serial fabularny**
11:30 **Po prostu zdrowie;** magazyn medyczny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Magazyn Rolniczy** - Mazurskie Agro Show Ostróda 2017
12:45 **Przepis dnia** - /455/; magazyn
12:55 **Natura w Jedyńce** - Nieznany Pantanal. Królestwo jaguara; cykl dokumentalny, Brazylia (2013)
14:00 **Serial fabularny**
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Okrasa łamie przepisy;** magazyn kulinarny
16:05 **Złote serce** - odc. 56; serial, Portugalia (2015)
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3517; teleturniej muz.
17:55 **Przepis dnia** - /456/; magazyn
18:05 **Klan** - odc. 3090; telenowela TVP
18:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** - Murat IV, odc. 103; serial, Turcja
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Teatr Telewizji** - Listy z Rosji; spektakl teatralny
22:10 **Gol Ekstra;** feleron
22:35 **Łowca smoków.;** cykl reportaży
23:30 **Historia w Jedyńce - Zakładnicy SS. Podróż w nieznanie;** serial dokumentalny, Niemcy
00:35 **Kraina Jane Austen;** komedia, Wielka Brytania, USA (2013)



02:20 **Kaznodzieja z karabinem;** dramat, USA (2011)



TVP2

06:00 **Rodzinka.pl** - odc. 11 „Nienormalnie normalna rodzina”; serial komediowy TVP
06:35 **Coś dla Ciebie;** magazyn
07:05 **M jak miłość** - odc. 1276; serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Barwy szczęścia** - odc. 1617; serial obyczajowy TVP
11:35 **Na dobre i na złe** - odc. 340 Młodych miesiąc; serial TVP
12:40 **Tylko z Tobą** - odc. 164; serial obyczajowy, Turcja (2015)
13:35 **Rodzinka.pl** - odc. 122 „Bo ja jestem perfekcyjna”; serial komediowy TVP
14:15 **Hity kabaretu** - Drzwi i inne hity Kabaretu Moralnego Niepokoju cz. 2
15:20 **Tysiąc i jedna noc** - odc. 18; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:15 **O mnie się nie martw** - s. VI odc. 2/13; serial komediowy TVP
17:10 **Tylko z Tobą** - odc. 165; serial obyczajowy, Turcja (2015)
18:00 **Panorama**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - 11/97; teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - odc. 1617; serial obyczajowy TVP
20:05 **Barwy szczęścia** - odc. 1618; serial obyczajowy TVP
20:40 **M jak miłość** - odc. 1285; serial TVP
21:50 **Bake off - Ale ciacho!** - (2); widowisko
22:55 **Bake off - Ale przepis** - (2)
23:10 **Rodzinka.pl** - odc. 197 „Biora z naszej półki” sezon 10; serial komediowy TVP
23:45 **Czy świat oszalał?: Krwawe łwy;** film dokumentalny, USA (2015)
00:50 **Pitbull** - odc. 7; serial policyjny TVP



01:50 **Przeszłość;** dramat, Francja, Włochy (2013)



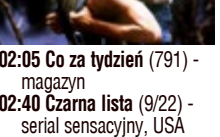
04:10 **Krwawe łwy;** film dokumentalny, USA (2015)

POLSAT

5:00 **Disco gramy;** program muzyczny
6:00 **Nowy dzień z Polsat News;** program informacyjny
8:00 **Trudne sprawy** (572); serial paradokumentalny
9:00 **Malanowski i partnerzy** (325); serial fabularno-dokumentalny
9:30 **Malanowski i partnerzy** (326); serial fabularno-dokumentalny
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** (41); serial paradokumentalny; serial poświęcony niezwykłym wydarzeniom, które stały się udziałem zwykłych ludzi. W każdym odcinku ukazane zostaną dwie szokujące historie.
11:00 **Dlaczego ja?** (448); serial paradokumentalny
12:00 **Oszukane** (9); serial paradokumentalny
13:00 **Trudne sprawy** (682); serial paradokumentalny
14:00 **Pierwsza miłość** (2457); serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?** (728); serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja;** magazyn reporterów; program ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interweniują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 **Na ratunek 112** (71); serial paradokumentalny
17:00 **Gliniarze** (61); serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** (2458); serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** (33); serial komediowy. Kiepski jest bezrobotny. Dom utrzymuje jego żona. Paździemko do właściciel stoiska Majtex. Boczek daje się nabierać na „interesy” sąsiadów.
20:05 **Megahit: Iluzja;** thriller, Francja/USA 2013. Grupa magików doprowadza do spektakularnej kradzieży. Tropi ich FBI.
22:20 **Skazaniec;** dramat kryminalny, USA 2008. Niefortunny splot wydarzeń skazuje zwykłego człowieka na walkę o życie w więzieniu.
04:55 **28 dni;** komediodramat, USA 2000
2:55 **Tajemnice losu;** program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:20 **Uwaga!** (4885) - program
05:45 **Mango** - Telezakupy
06:50 **Kuchenne rewolucje** 11 (3/13) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Spotkanie ze smakiem** (2/13) - program
08:00 **Dzień Dobry TVN** (1998) - magazyn
10:55 **Ukryta prawda** (734) - program obyczajowy
12:00 **Szkoła** (386) - program
13:00 **19 +** (87/111) - program
13:30 **Szpital** (623) - program obyczajowy
14:30 **Kuchenne rewolucje 4** (10/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 **Szkoła** (387) - program
16:30 **19 +** (88/111) - program
17:00 **Ukryta prawda** (735) - program obyczajowy
18:00 **Szpital** (624) - program obyczajowy
19:00 **Fakty** (7012)
19:35 **Sport** (6995)
19:45 **Pogoda** (6992)
19:50 **Uwaga!** (4886) - program
20:10 **Doradca smaku** (7/40) - program
20:15 **Na Wspólnej 15** (2441) - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy** (18/59) - program
21:30 **Druga szansa 3** (5/13) - serial, Polska
22:30 **Zony Hollywood 3** (5/12) - program
23:35 **Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuje** film S-F, USA 1980, reżyseria: Irvin Kershner, obsada: Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher, Billy Dee Williams, Anthony Daniels, David Prowse, Peter Mayhew, Kenny Baker, Frank Oz, Alec Guinness, Jeremy Bulloch, James Earl Jones



02:05 **Co za tydzień** (791) - magazyn
02:40 **Czarna lista** (9/22) - serial sensacyjny, USA



03:40 **Moc Magii** (71/355) - program
05:00 **Nie straconego**

TV PULS

05:55 **Słodka miłość;** telenowela, Argentyna 2012, odc. 74
06:55 **Sila: odnaleźć przeznaczenie;** fabularny, Turcja 2006, odc. 133
08:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2004
09:00 **Nash Bridges;** akcja, USA 1997
10:00 **Napisane: Morderstwo;** kryminalny, USA 1985
11:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2010, odc. 1
12:00 **Agenci NCIS: Los Angeles;** kryminalny, USA 2012, odc. 21
12:55 **Co ludzie powiedzą?;** komedia, Wielka Brytania 1995,
13:30 **Co ludzie powiedzą?;** komedia, Wielka Brytania 2012, odc. 21
14:00 **Co ludzie powiedzą?;** komedia, Wielka Brytania 2013, odc. 22
14:40 **13 Posterunek 2;** komedia, Polska, odc. 22
15:20 **13 Posterunek 2;** komedia, Polska, odc. 22
16:00 **Ale numer!**; Polska
16:30 **Ale numer!**; Polska
17:00 **Wojna o kontener;** program rozrywkowy, USA 2013
17:30 **Wojna o kontener;** program rozrywkowy, USA 2013
18:00 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2014, odc. 322
18:30 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2014, odc. 323
19:00 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2014, odc. 325
19:30 **Gwiazdy lombardu;** dokumentalny, USA 2014, odc. 326
20:00 **Gwiazdy lombardu;** dokum., USA, odc. 327
21:00 **Gwiazdy lombardu;** dokum., USA, odc. 328
21:30 **Gwiazdy lombardu;** dokum., USA, odc. 329
22:00 **Doom;** akcja, USA 2005
00:10 **Kręcimy z gwiazdami;** program rozrywkowy
01:05 **Taki jest świat;** informacyjny, Polska 2015
02:00 **JRG w akcji;** dokumentalny, Polska
02:30 **Dyżur;** dokumentalny, Polska 2009
03:00 **Na jedwabnym szlaku;** dokumentalny, Polska
03:25 **Na jedwabnym szlaku;** dokumentalny, Polska
03:50 **Na jedwabnym szlaku;** dokumentalny, Polska
04:20 **Menu na miarę;** lifestylowy, Polska 2011
05:10 **Twój Puls;** lifestylowy, Polska 2015
05:35 **Menu na miarę;** lifestylowy, Polska 2011

TVP SERIALE

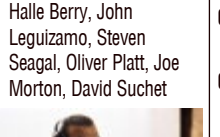
05:45 **Na sygnale** - odc. 49 „Dzidzius”; serial TVP
06:10 **TELEZAKUPY**
06:50 **Na sygnale** - odc. 50 „Sopel lodu”; serial TVP
07:25 **Czterdziestolatek** - odc. 11/21 - Cudze nieszczęście, czyli świadek obrony; serial TVP
08:20 **M jak miłość** - odc. 505; serial TVP
09:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 214; serial kryminalny TVP
10:10 **Rodzinka.pl** - odc. 180 „Boskie życie” sezon 8; serial komediowy TVP
10:45 **Rodzinka.pl** - odc. 181 „Sprzedane” sezon 8; serial komediowy TVP
11:20 **Ranczo** - odc. 39 - Szczęśliwe rozwiązanie; serial obyczajowy TVP
12:20 **Ranczo** - odc. 40 - Szok porodowy; serial obyczajowy TVP
13:25 **Ojciec Mateusz** - odc. 112 Powrót po latach; serial kryminalny TVP
14:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 113 Z miłości; serial kryminalny TVP
15:15 **Na dobre i na złe** - odc. 447 - Przysługa; serial TVP
16:10 **Na sygnale** - odc. 50 „Sopel lodu”; serial fabularny TVP
16:40 **Ranczo** - odc. 41 - Sztormy emocjonalne; serial obyczajowy TVP
17:40 **Ranczo** - odc. 42 - Śluby i rozstania; serial obyczajowy TVP
18:45 **Rodzinka.pl** - odc. 182 „Przeprowadzka” sezon 8; serial komediowy TVP
19:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 114 Zbrodnia na pierwszej stronie; serial kryminalny TVP
20:15 **Wspaniałe stulecie** - odc. 35; serial, Turcja
21:20 **Ranczo** - odc. 43 - Agent; serial TVP
22:20 **Ranczo** - odc. 44 - Polityka i czary; serial obyczajowy TVP
23:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 115 Daleki krewny; serial kryminalny TVP
00:15 **O mnie się nie martw** - s. VI odc. 1/13; serial komediowy TVP
01:15 **Trzeci oficer** - odc. 8/13 - Zawieszeni; serial sensacyjny TVP
02:15 **Trzeci oficer** - odc. 9/13 - Witaj, Grand; serial sensacyjny TVP
03:05 **Czterdziestolatek** - odc. 11/21 - Cudze nieszczęście, czyli świadek obrony; serial TVP
03:55 **M jak miłość** - odc. 505; serial TVP
04:55 **Rodzinka.pl** - odc. 180 „Boskie życie” sezon 8; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:40 **Humor w odcinkach** - Święta wojna - (255) Feminista; serial komediowy TVP
06:10 **Familiada** - odc. 2297; teleturniej
06:45 **Okrasa łamie przepisy** - Wspomnienie lata; magazyn kulinarny
07:20 **Kraj się śmieje** - Wszystkiego najlepszego czyli cnoty i zalety cz. 1
08:20 **Jeden z dziesięciu** - odc. 6/94; teleturniej
08:55 **Kabaretowy Klub Dwójki** - Fitness (60); widowisko rozrywkowe
09:50 **Herbatka z kabaretem** - (10); program rozrywkowy
10:35 **Muzeum Polskiej Piosenki** - /25/ - „Polska” - Kult
10:50 **Muzeum Polskiej Piosenki** - /109/ - „Pamelo żegnaj” - Tercet Egzotyczny
11:10 **Dubidu** - odc. 2; quiz muzyczny
12:15 **Życie to Kabaret** - Jak się zakochać; widowisko
13:20 **Życie to Kabaret** - Jak się rozstać; widowisko
14:15 **Familiada** - odc. 2297; teleturniej
14:45 **Kabaretowa Mapa Polski** - Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (1-3)
17:55 **Okrasa łamie przepisy** - Smaki Suwalszczyzny; magazyn kulinarny
18:30 **Wojciech Cejrowski** - bosko przez świat - (74) - Na ryby; cykl reportaży
19:00 **Makłowicz w podróży** - Podróż 19 (73)
22:55 **Skazany na śmierć** (17/22) - serial kryminalny, USA
22:55 **Skazany na śmierć** (18/22) - serial kryminalny, USA
23:55 **LIKE A MAGIC** - Magiczny świat Luca (3), Francja (2016)
20:15 **Gwiazdy Rocka**
21:15 **Kabaretowy Klub Dwójki** - Miasto (64); widowisko rozrywkowe
22:15 **Kocham Cię, Polsko!** - odc. (1); zabawa quizowa
23:50 **! Polskie Przeboje!**
00:50 **Muzeum Polskiej Piosenki** czyli historia jednego przeboju /3/
01:55 **Dzięki Bogu już weekend** - (7); program rozrywkowy
03:00 **Rozrywka Retro** - Kabaret POTEM przedstawia - Paskudy i wywłoki

TVN7

05:15 **Ukryta prawda** (168) - program obyczajowy
06:20 **Szpital** (584) - program obyczajowy
07:20 **Sąd rodzinny** (169) - program sądowy
08:20 **Zagubieni VI** (5/18) - serial sensacyjny, USA
09:15 **Lekarze** (7/13) - serial obyczajowy, Polska
10:25 **Mango Telezakupy**
12:00 **Ukryta prawda** (231) - program obyczajowy
13:00 **Sąd rodzinny** (170) - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (194) - program sądowy
15:00 **Szpital** (585) - program obyczajowy
16:00 **Zagubieni VI** (6/18) - serial sensacyjny, USA
17:00 **Dr House I** (22) - serial obyczajowy, USA
18:00 **Zaklinaczka duchów** (12/22) - serial S-F, USA
19:00 **Ukryta prawda** (232) - program obyczajowy
20:00 **Dziewczyna Hitchcocka** (The Girl) - film obyczajowy, Wielka Brytania/USA/RPA/Niemcy 2012, reżyseria: Julian Jarrold, obsada: Sienna Miller, Toby Jones, Imelda Staunton, Conrad Kemp, Penelope Wilton
21:55 **Skazany na śmierć** (17/22) - serial kryminalny, USA
22:55 **Skazany na śmierć** (18/22) - serial kryminalny, USA
23:40 **Afera fryzjera 5** (2/12) - program
00:25 **Kobiety z bronią** - dokument
01:30 **Bajeczne życie milionerów** (3/15) - program rozrywkowy
02:00 **W roli głównej** - Weronika Rosati (2/8) - talk show
02:30 **W roli głównej** - Anna Mucha (4/8) - talk show
03:00 **W roli głównej** - Krzysztof Ibisz (7/8) - talk show
03:30 **Wiem, co jem 4** (2/15) - magazyn
03:55 **Wiem, co jem 5** (7/10)
04:20 **Wiem, co jem 3** (5/16)
04:45 **Wiem, co jem 3** (10/16)



TVN STYLE

05:25 **Stary dom, nowe wnętrza** (1/45) - program obyczajowy
06:25 **Sprzątaczkę** (2/12) - program obyczajowy
07:10 **Nowa Maja w ogrodzie** (10/52) - magazyn ogrodniczy
07:40 **Akademii ogrodnika** (10/52) - magazyn ogrodniczy
07:45 **Sablewskiej sposób na modę 8** (2/12) - program rozrywkowy
08:30 **Sekrety lekarzy** (9/12) - reality show
09:30 **Idealna niania** (9/12) - program
10:15 **Sablewskiej sposób na modę 2** (4/13) - program rozrywkowy
11:00 **Perfekcyjna Pani Domu 5** (12/13) - program rozrywkowy
12:05 **Kuchenne rewolucje 7** (9/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:05 **Apetyt na miłość 3** (2/12) - program rozrywk.
14:05 **Co za tydzień** (791) - magazyn
14:35 **ShowBiz Info 2** (2/8) - magazyn rozrywkowy
15:05 **Misja Pies** (1/12) - program
15:40 **Idealne suknie ślubne** (3) - program rozrywkowy
16:10 **Stary dom, nowe wnętrza** (2/45) - program obyczajowy
17:10 **Ugotowani** - dokładka 7 (10/13) - program kulinarno-rozrywkowy
18:10 **Kuchenne rewolucje 12** (7/15) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 **Sablewskiej sposób na modę 5** (8/13) - program rozrywkowy
19:55 **Idealna niania 6** (6/11) - program obyczajowy
20:40 **Sablewskiej sposób na modę 8** (2/12) - program rozrywkowy
21:25 **Misja Pies** (2/12) - program
21:55 **Pani Gadźet 13** (2/12) - magazyn
22:25 **W roli głównej** - Maja Ostaszewska (2/8) - talk show
22:55 **W dobrym stylu 2** (2/12) - program
23:40 **Afera fryzjera 5** (2/12) - program
00:25 **Kobiety z bronią** - dokument
01:30 **Bajeczne życie milionerów** (3/15) - program rozrywkowy
02:00 **W roli głównej** - Weronika Rosati (2/8) - talk show
02:30 **W roli głównej** - Anna Mucha (4/8) - talk show
03:00 **W roli głównej** - Krzysztof Ibisz (7/8) - talk show
03:30 **Wiem, co jem 4** (2/15) - magazyn
03:55 **Wiem, co jem 5** (7/10)
04:20 **Wiem, co jem 3** (5/16)
04:45 **Wiem, co jem 3** (10/16)

TVP SPORT

08:00 **Sportowa niedziela**
08:35 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda (2)
10:05 **Gwiazdy Tenisa 3**
10:35 **Hokej na lodzie** - PHL:
12:40 **Zeglarsstwo** - The World Sailing Show
13:10 **Łyżwiarstwo szybkie** - Finał Pucharu Świata - Stavanger dz. 1
14:50 **Hokej na lodzie** - NHL: Edmonton Oilers - Montreal Canadiens
17:00 **Short track** - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 1
18:30 **Football Extra Time 11** (odc. 11); magazyn, Australia (2017)
19:00 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda (3)
21:00 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda (4)
23:00 **Sportowy Wieczór**
23:20 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda (5)
01:00 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda (6)

POLSAT SPORT

7:00 **Siatkówka Kobiet;** Orlen Liga; Grot Budowlani Łódź - Chemik Police sportowe
9:10 **Koszykówka Mężczyzn;** Polska Liga Koszykówki; Rosa Radom - MKS Dąbrowa Górnicza
11:20 **Cafe Futbol;** magazyn piłkarski
13:00 **Siatkówka Mężczyzn;** PlusLiga; Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
15:10 **Siatkówka Kobiet;** Orlen Liga; Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - Enea PTPS Piła
17:20 **Atleci;** magazyn lekkoatletyczny
18:00 **Siatkówka Mężczyzn;** PlusLiga; Jastrzębski Węgiel - Cerrad Czarni Radom
20:30 **Magazyn 1. ligi;** magazyn piłkarski
21:30 **Puncher;** magazyn sportów walki
22:30 **Boks;** Gala w Veronie; waga średnia: David Lemieux - Curtis Stevens
1:00 **Tenis;** Turniej ATP w Indian Wells; mecze 3. rundy gry pojedynczej
3:30 **Tenis;** Turniej ATP w Indian Wells; mecze 3. rundy gry pojedynczej

TVP3 KATOWICE

07:00 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie;** magazyn
08:00 **Co niesie dzień**
08:10 **Pogoda**
08:15 **Szlachetne zdrowie 2;** magazyn
08:30 **TELEZAKUPY**
08:55 **Telekurier**
09:30 **Posmakuj Opolskiego** - odc. 02. Kołoc śląski i... dookoła Kamienia Śląskiego.
09:45 **W taksówce** - Ewa Uryga; felieton
09:55 **Pogoda**
10:00 **Co niesie dzień**
10:25 **Plebiana** - odc. 821
10:55 **Ja zostaje 16;** magazyn
11:15 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie;** magazyn
11:45 **Adwokaci w sztuce;** reportaż
12:10 **Wszystko po krakowsku** - Dopóki Ziemia kręci się... - II Międzynarodowy Festiwal im. B. Okudźawy Kraków 2003 cz. II
12:35 **Pogoda**
12:45 **Co niesie dzień**
13:05 **TELEZAKUPY**
13:20 **Agrobiznes**
13:50 **Historie szczęśliwe odc. 11;** cykl reportaży
14:20 **Prawdziwy koniec zimnej wojny;** film dokum.
15:35 **PozYTECZNI**
16:00 **Telekurier**
16:20 **Pogoda**
16:30 **Muzycokochanie;** reportaż
16:45 **Dziennik regionów**
17:00 **TELEZAKUPY**
17:32 **POGODA**
17:35 **Sacrum profanum**
17:50 **Karki z kalendarza**
18:00 **Tajemnice historii;** cykl dokum.
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Meteo**
19:10 **Atlas Sztuki**
19:25 **Karki z kalendarza**
20:01 **Optyka polityka;** program publicystyczny
20:55 **POGODA**
21:00 **Ocalony świat;** cykl dokum.
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:46 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:00 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Szlachetne zdrowie 2**
23:05 **Telekurier**
23:35 **Prawdziwy koniec zimnej wojny;** film dokum.
00:50 **PozYTECZNI**
01:25 **Adwokaci w sztuce;** reportaż
01:45 **Wszystko po krakowsku** - Dopóki Ziemia kręci się... - II Międzynarodowy Festiwal im. B. Okudźawy Kraków 2003 cz. II
02:20 **Muzycokochanie;** reportaż
02:40 **Prawdziwy koniec zimnej wojny;** film dokum.
03:55 **Echa dnia**
04:15 **Szlachetne zdrowie 2**
04:30 **Pogoda**
04:30 **Ja zostaje 16;** magazyn
04:50 **Muzycokochanie;** reportaż
05:10 **Dziennik Regionów**
05:40 **Telekurier**
06:05 **Plebiana** - odc. 821
06:35 **PozYTECZNI**

TVP HISTORIA

06:55 **Był taki dzień** - 13 marca; felieton
07:00 **Historia Polski** - Cudze listy; film dokum.; rez.:Maciej Drygas
08:05 **Wojciech Cejrowski** - bosko przez świat - odc. 36 - U brzegów Sahary; cykl reportaży
08:45 **Duchy Twierdzy Boyen;** reportaż
09:10 **Projekt „X”** - Kajaki górskie (Argentyna); cykl reportaży; rez.:Bogusław Linda
09:40 **Było, nie minęło** - kronika zwiadowców historii. - Tajemnice jeziora
10:15 **Zaginiony grobowiec Heroda;** film dokum., Wielka Brytania (2008)
11:20 **Wild Mediterranean: Wokół Morza Śródziemnego. Wielka piątka;** serial dokum., Włochy (2014)
12:20 **Gniazdo;** dramat historyczny
14:10 **„Sensacje XX wieku”** - Krew, miłość, zdrada; widowisko, Polska, Wielka Brytania (2015)
15:00 **Encyklopedia II wojny światowej** - Ostatni cios odc. 1; cykl dokum.
15:40 **Spór o historię** - Syjonści a polska racja stanu; debata
16:20 **Dzień z życia dyktatora** - 2/2; film dokum., Francja (2013)
17:15 **Ex Libris;** magazyn
17:45 **Wspaniałe stulecie** - odc. 293; serial kostiumowy, Turcja (2014)
18:45 **Flesz historii;** cykl reportaży
19:

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia? - odc. 3517; teleturniej muz.
06:00 Dzień dobry Polsko
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:20 Kwadrans polityczny
08:40 Serial fabularny
09:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV, odc. 103; serial, Turcja
10:35 Serial fabularny
11:30 Rok w ogrodzie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda; magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy - Międzynarodowe Targi Techniki Rolniczej - AGROTECH
12:45 Przepis dnia - /456/
12:55 Natura w Jedyńce - Nieznany Pantanal. Królestwo kajmana; cykl dokum., Brazylia (2013)
14:00 Serial fabularny
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator; cykl reportaży
16:00 Złote serce - odc. 57; serial, Portugalia (2015)
16:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Lillehammer - konkurs indywidualny (studio)
17:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Lillehammer - konkurs indywidualny (1 seria)
17:55 Teleexpress (w przerwie)
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL; felieton
20:15 Pogoda
20:30 El Principe - dzielnica zła - odc. 10; serial, Hiszpania (2014)
21:25 Kryminalne zagadki Las Vegas - s. XV, odc. 2/18; serial sensacyjny, Kanada, USA (2014)
22:20 Kaznodzieja z karabinem; dramat, USA (2011)



00:40 Dziewczęta z Nowolipiek; dramat; reż.: Barbara Sass
02:15 Protektor; film sensacyjny, USA (2009)



04:00 Notacje - Andrzej Seweryn. Zaplątany w Mickiewicza i Marzec; cykl dokumentalny
04:10 Zagadkowa Jedynka; teleturniej

TVP2

06:00 Rodzinka.pl - odc. 12 „Walka z natogami”; serial komediowy TVP
06:35 Program ekumeniczny
07:05 M jak miłość - odc. 1277; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia - odc. 1618; serial obyczajowy TVP
11:40 Na dobre i na złe - odc. 341 Spóźniony maturzysta; serial TVP
12:40 Tylko z Tobą - odc. 165; serial obyczajowy, Turcja (2015)
13:35 Rodzinka.pl - odc. 123 „Podróż”; serial komediowy TVP
15:20 Tysiąc i jedna noc - odc. 19; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:20 M jak miłość - odc. 1285; serial TVP
17:10 Tylko z Tobą - odc. 166; serial obyczajowy, Turcja (2015)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - 12/97; teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - odc. 1618; serial obyczajowy TVP
20:05 Barwy szczęścia - odc. 1619; serial TVP



20:40 M jak miłość - odc. 1286; serial TVP



21:35 Kulisy serialu „M jak miłość” - odc. 1019
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Świat bez fikcji - Życie na dwóch biegunach; film dokumentalny, Wielka Brytania (2015)

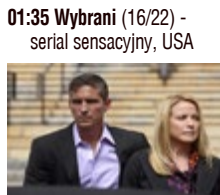
23:50 XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 - (3)
00:50 Skandal - odc. 11; serial, USA (2012)
01:45 Skandal - odc. 12; serial, USA (2012)
02:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:45 Życie na dwóch biegunach; film dokumentalny, Wielka Brytania (2015)
04:45 Skandal - odc. 11; serial, USA (2012)

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (573); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy
9:00 Wspaniałe stulecie
9:30 Malanowski i partnerzy (328); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (42); serial paradokumentalny; serial poświęcony niezwykłym wydarzeniom, które stały się udziałem zwykłych ludzi. W każdym odcinku ukazane zostaną dwie szokujące historie.
11:00 Dlaczego ja? (449); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (10); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (683); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2458); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (729); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów; program ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interwenują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 Na ratunek 112 (72); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (62); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2459); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (34); serial komediowy
20:05 The Brain. Genialny Umysł (2); program rozrywkowy. Uczestnicy rywalizacji charakteryzują się wyjątkową pamięcią, wybitnym talentem matematycznym lub ponadprzeciętnie rozwiniętymi zmysłami. Walczą o nagrodę pieniężną. Geniuszy ocenia m.in....
21:35 Niania w wielkim mieście (2); serial obyczajowy
22:40 28 dni; komediodramat, USA 2000
0:50 John Tucker musi odejść; komedia romantyczna, USA 2006
2:45 Tajemnice losu; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:15 Pogoda (6992)
05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 11 (4/13) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku (7/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (1999) - magazyn
10:55 Ukryta prawda (735) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (387) - program
13:00 19+ (88/111) - program
13:30 Szpital (624) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 4 (11/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (388) - program
16:30 19+ (89/111) - program
17:00 Ukryta prawda (736) - program obyczajowy
18:00 Szpital (625) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7013)
19:35 Sport (6996)
19:45 Pogoda (6993)
19:50 Uwaga! (4887) - program
20:10 Doradca smaku (8/40) - program
20:15 Na Wspólnej 15 (2442) - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionery (19/59) - program
21:30 Agent - Gwiazdy (5/13) - program
22:30 Kuba Wojewódzki 11 (5/13) - talk show
23:30 Superwizjer (1089) - magazyn reporterów
00:05 Misja Pies (2/12) - program
00:40 Pamiętniki wampirów 3 (4/22) - serial horror, USA
01:35 Wybrani (16/22) - serial sensacyjny, USA
02:40 Uwaga! (4887) - program
03:05 Moc Magii (72/355) - program
04:25 Nie straconego



02:40 Uwaga! (4887) - program
03:05 Moc Magii (72/355) - program
04:25 Nie straconego

TV PULS

05:55 Słodka miłość; telenowela, Argentyna 2012, odc. 75
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie; fabularny, Turcja 2006, odc. 134
08:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2010, odc. 1
09:00 Nash Bridges; akcja, USA 1997
10:00 Napisana: Morderstwo; kryminalny, USA 1985
11:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2010, odc. 2
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; kryminalny, USA 2012, odc. 22
12:55 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja 2015, odc. 1
14:00 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania 1990.
14:40 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 22
15:15 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 23
16:00 Ale numer!; Polska 2017
16:30 Ale numer!; Polska 2017
17:00 Wojna o kontener; program rozrywkowy, USA 2013
17:30 Wojna o kontener; program rozrywkowy, USA 2013
18:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2014, odc. 324
18:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2014, odc. 325
19:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2014, odc. 330
19:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2014, odc. 331
20:00 Purpurowe rzeki; akcja, Francja 2001
22:05 Ślepa furia; akcja, USA 1990, reż. Phillip Noyce, wys. Rutger Hauer
23:50 Zastępca; akcja, USA 2006
01:40 Z archiwum policji; kryminalny, Polska 2010, odc. 13
02:10 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011
02:40 Dyzur; dokumentalny, Polska 2009
03:05 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska 2015
03:30 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska 2015
03:55 Na jedwabnym szlaku; dokumentalny, Polska 2015
04:20 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011
04:45 Z archiwum policji; kryminalny, Polska 2010
05:10 Twój Puls; lifestylowy, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011

TVP SERIALE

05:35 Na sygnale - odc. 50 „Sopel lodu”; serial TVP 2012, odc. 75
06:05 TELEZAKUPY
06:40 Na sygnale - odc. 51 Słubuj Ci miłość; serial TVP
07:15 Czerdziestolatek - odc. 12/21 - Nowy zastępca, czyli meteor; serial TVP
08:25 M jak miłość - odc. 506; serial TVP
09:20 O mnie się nie martw - s. VI odc. 1/13; serial komediowy TVP
10:15 Rodzinka.pl - odc. 181 „Sprzedane”; serial TVP
10:45 Rodzinka.pl - odc. 182; serial TVP
11:20 Ranczo - odc. 40 - Szok porodowy; serial obyczajowy TVP
12:25 Ranczo - odc. 41 - Sztormy emocjonalne; serial obyczajowy TVP
13:25 Ojciec Mateusz - odc. 113 Z miłości; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz - odc. 114 Zbrodnia na pierwszej stronie; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe - odc. 448 - Ostatni raz; serial TVP
16:10 Na sygnale - odc. 51 Słubuj Ci miłość; serial fabularny TVP
16:40 Ranczo - odc. 42 - Słuby i rozstania; serial obyczajowy TVP
17:40 Ranczo - odc. 43 - Agent; serial obyczajowy TVP
18:40 Rodzinka.pl - odc. 183 „Zyciowy błąd” sezon 9; serial komediowy TVP
19:20 Ojciec Mateusz - odc. 115 Daleki krewny; serial kryminalny TVP
20:15 Wspaniałe stulecie - odc. 36; serial, Turcja
21:20 Ranczo - odc. 44 - Polityka i czary; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo - odc. 45; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz - odc. 116; serial TVP
00:10 Rodzinka.pl - odc. 197; serial TVP
00:40 Na sygnale - odc. 132 „Cała prawda”; serial fabularny TVP
01:15 Czas honoru - odc. 64 „Koniec tej miłości”; serial TVP
02:15 Czas honoru - odc. 65 „Dwa dni wolności”; serial TVP
03:10 Czerdziestolatek - odc. 12/21 - Nowy zastępca, czyli meteor; serial TVP
04:10 M jak miłość - odc. 506; serial TVP
05:00 Rodzinka.pl - odc. 181; serial TVP

TVP ROZRYWKA

05:40 Humor w odcinkach - Święta wojna - (256) Ostaniec; serial komediowy TVP
06:10 Familiada - odc. 2298
06:40 Okrasa łamie przepisy - Smaki Suwalszczyzny
07:20 Kraj się śmieje - Wszystkiego najlepszego czyli cnoty i zalety cz. 2
08:15 Jeden z dziesięciu - odc. 7/94; teleturniej
08:50 Kabaretowy Klub Dwójki - Miasto (64)
09:50 Kierunek Kabaret - Nauka do potęgi klucz /2/1/
10:50 Muzeum Polskiej Piosenki - /1/10/ - „Zwierzchni kontestatora” - TSA
11:05 Muzeum Polskiej Piosenki - /1/ - „Jeszcze się tam zagłębili” - Alicja Majewska
11:20 Smaczne Go! - (2); magazyn kulinarny
12:15 Życie to Kabaret - Łowcy śmiechu - Grzegorz Halama
13:20 Życie to Kabaret - Kabaret Paraniernormalni - Niebezpiecznie śmieszni
14:15 Familiada - odc. 2298
14:45 Kabaretowa Mapa Polski - Lubuskie warte zachodu - wino, kabaret i śpiew (1-2)
16:55 Kabaretowa Mapa Polski - Płocka Noc Kabaretowa 2012
17:55 Okrasa łamie przepisy - Indyk na polskim stole
18:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - (75) Jedzenie dżungli; cykl reportaży
19:00 Makłowicz w podróży - Podróż 20 (74) Indie „Delhi wielu kultur”
19:35 LIKE A MAGIC: Magiczny świat Luca (4), Francja (2016)
20:15 Mój pierwszy raz - (odc. 5); talk-show
21:15 Kabaretowy Klub Dwójki - Niemcy (65); widowisko rozrywkowe
22:15 Bake off: Ale ciacho! - (2); widowisko
23:15 Bake off: Ale przepis - (2)
23:30 Magiczny świat Luca (3), Francja (2016)
23:55 Na festiwalowej scenie - Halina Frąckowiak
00:30 Niezapomniane Koncerty - OPOLE 2014 - 25 lat! Wolność - Kocham i rozumiem! - Gala Jubileuszowa (3)
01:30 Niezapomniane Koncerty - Budka Suflera - największe przeboje
02:35 Olga Lipińska; zaprasza - (10); talk-show
03:30 Rozrywka Retro - XIII Przegląd Kabaretów PaKa w Krakowie - Parodie, Zarty, Parafrazy (1)

TVN7

05:30 Szpital (585) - program obyczajowy
06:35 W-11 Wydział Śledczy (1129) - program kryminalny
07:20 Sąd rodzinny (170) - program sądowy
08:20 Zagubieni VI (6/18) - serial sensacyjny, USA
09:15 Lekarze (8/13) - serial obyczajowy, Polska
10:25 Mango Telezakupy
12:00 Ukryta prawda (232) - program obyczajowy
13:00 Sąd rodzinny (171) - program sądowy
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (195) - program sądowy
15:00 Szpital (586) - program obyczajowy
16:00 Zagubieni VI (7/18) - serial sensacyjny, USA
17:00 Dr House II (1/24) - serial obyczajowy, USA
18:00 Zaklinaczka duchów (13/22) - serial S-F, USA
19:00 Ukryta prawda (233) - program obyczajowy
20:00 Piętno przeszłości (Tenderness) - film sensacyjny, USA 2009, reżyseria: John Polson, obsada: Russell Crowe, Jon Foster, Sophie Traub, Laura Dern, Alexis Dziena
22:10 Złoto dla zuchwałych (Kelly's Heroes) - film wojenny, USA/Jugosławia 1970, reżyseria: Brian G. Hutton, obsada: Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor
01:10 Lucyfer (2/13) - serial, USA
02:10 Moc Magii (72/355) - program
04:20 Druga strona medalu 2 (1/7) - talk show



TVN STYLE

05:30 Klinika urody 7 (3/13) - program lifestylowy
06:15 Klinika urody 8 (4/10) - program lifestylowy
06:45 ShowBiz Info 2 (2/8) - magazyn rozrywkowy
07:15 Co za tydzień (791) - magazyn
07:45 Afera fryzjera 5 (2/12) - program
08:30 Sekrety lekarzy (10/12) - reality show
09:30 Idealna niania (10/12) - program
10:15 Sablewskiej sposób na modę 2 (5/13) - program
11:00 Perfekcyjna Pani Domu 5 (13) - program rozrywkowy
12:00 Kuchenne rewolucje 7 (10/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:00 Pani Gadziet 13 (2/12) - magazyn
13:30 Pani Gadziet 12 (2/12) - magazyn
13:55 Beauty ekspert (1/10) - magazyn lifestylowy
14:25 Wszystko o jedzeniu (1/14) - program lifestylowy
14:55 Eksperti domowego budżetu 2
16:10 Walka o dom (10) - reality show
17:10 Mój gruby trener (2/10) - program rozrywkowy
18:10 Kuchenne rewolucje 12 (8/15) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 Sablewskiej sposób na modę 5 (9/13) - program
19:55 Beauty ekspert (1/10) - magazyn lifestylowy
20:25 Wszystko o jedzeniu (2/14) - program
20:55 Idealna niania 8 (2/12) - program obyczajowy
21:40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (2/12) - program lifestylowy
22:25 Mistrzowie podryw (2/8) - program
23:10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 4 (2/8) - reality show
23:55 Apetyt na miłość 3 (2/12) - program rozrywkowy
00:55 Detektywi od zrad 2 (2/22) - reality show
01:55 Bajeczne życie milionerów (4/15) - program rozrywkowy
02:20 W roli głównej - Katarzyna Grochola (8) - talk show
02:45 W roli głównej - Monika Richardson (1/8) - talk show
03:10 W roli głównej - Katarzyna Montgomery (3/8) - talk show
03:35 Wiem, co jem 4 (3/15) - magazyn
04:00 Wiem, co jem 5 (8/10) - magazyn
04:25 Wiem, co jem 3 (6/16) - magazyn
04:50 Wiem, co jem 3 (11/16) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda (5)
09:45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 3 runda (6)
11:30 Narciarstwo klasyczne - Mistrzostwa Świata, Lahti - podsumowanie
13:10 Łyżwiarstwo szybkie - Finał Pucharu Świata - Stavanger dz. 2
14:50 Hokej na lodzie - NHL: San Jose Sharks - Nashville Predators
16:30 Pełnosprawni - odc. 194; magazyn dla niepełnosprawnych Warszawskiego; magazyn
17:00 Short track - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 2
18:30 Zwarcie - odc. 2; magazyn
19:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda (1)
21:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda (2)
23:00 Sportowy Wieczór
23:20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda (3)
01:00 Hokej na lodzie - NHL: Washington Capitals - Minnesota Wild
7:00 Koszykówka Mężczyzn; Polska Liga Koszykówki; Rosa Radom - MKS Dąbrowa Górnicza
9:10 Siatkówka Mężczyzn; PlusLiga; Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
11:20 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 3. rundy gry pojedynczej
13:30 Siatkówka Kobiet; Orlen Liga; Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - Enea PTPS Piła
15:40 Siatkówka Mężczyzn; PlusLiga; Jastrzębski Węgiel - Cerrad Czarni Radom
18:00 Boks; Gala w Veronie; waga średnia: David Lemieux - Curtis Stevens
19:00 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 3. rundy gry pojedynczej
21:30 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 3. rundy gry pojedynczej
0:00 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 3. rundy gry pojedynczej
2:30 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 3. rundy gry pojedynczej

TVP3 KATOWICE

07:00 Lekcja angielskiego
07:14 Kalejdoskop dobrych miejsc
08:00 Co niesie dzień
08:10 Pogoda
08:15 Nożem i widelcem; magazyn kulinarny
08:30 TELEZAKUPY
08:55 Telekurier
09:30 Rączka gotuje; magazyn kulinarny
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania - odc. 822
10:55 Skarby prowincji - II odc. 3; cykl reportaży
11:15 Sto tysięcy bocianów - odc. 2 (5/13) - program
11:45 Dobry klimat dla morza - Jak zmienić się Bałtyk; cykl dokum.
12:15 Zakochaj się w Polsce - odc. 2 Muzeum Powstania Warszawskiego; magazyn
12:35 Pogoda
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:40 Agropogoda; magazyn
13:50 Misja Integracja OPP; magazyn
14:20 Królik po berlińsku; film dokum.
15:35 Rok w ogrodzie
15:55 Polska z Wiodkiem - (2) Stary Sącz; felieton
16:00 Telekurier
16:20 Pogoda
16:30 Tysiące twarzy; reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Kartki z kalendarza
17:40 Wiersz jest droga; reportaż
18:00 Ekosonda; magazyn
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Kalejdoskop dobrych miejsc
20:01 Piłkarska 3; magazyn
20:55 POGODA
21:00 Ekosonda; magazyn
21:30 Aktualności Wieczorne
21:46 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Nożem i widelcem
23:05 Telekurier
23:35 Królik po berlińsku; film dokum.
00:50 Rok w ogrodzie
01:15 Polska z Wiodkiem - (2) Stary Sącz; felieton
01:25 Dobry klimat dla morza - Jak zmienić się Bałtyk; cykl dokum.
01:50 Zakochaj się w Polsce - odc. 2 Muzeum Powstania Warszawskiego; magazyn
02:20 Tysiące twarzy; reportaż
02:40 Królik po berlińsku; film dokum.
03:55 Echa dnia
04:15 Nożem i widelcem; magazyn kulinarny
04:25 Pogoda
04:30 Skarby prowincji - II odc. 3; cykl reportaży
04:50 Tysiące twarzy; reportaż
05:10 Dziennik Regionów
05:40 Telekurier
06:05 Plebania - odc. 822
06:35 Rok w ogrodzie
06:55 Polska z Wiodkiem - (2) Stary Sącz; felieton

TVP HISTORIA

06:55 Był taki dzień - 14 marca; felieton
07:00 Historia Polski - List biskupów; film dokum.
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - odc. 37 - Wielbiąc; cykl reportaży
08:35 Wawel - Wawel Zygmunta Starego; serial dokum.
09:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Józef Wybicki - reaktywacja
10:20 Sen o Morzach i Koloniach; film dokum.; reż.: Tomasz Rudomino
11:15 Dzikie wyspy. Amazonia - płynące lasy. Odc. 2.
12:10 Koło historii - Kresowym szlakiem - Kosów - huculskie Davos; cykl reportaży
12:50 Pierwsza wojna światowa - odc. 8 Rewolta; serial dokum., USA (2008)
14:05 „Sensacje XX wieku” - Strażnicy skarbow; widowisko, Polska, Wielka Brytania (2015)
15:00 Encyklopedia II wojny światowej - Ostatni cios odc. 2; cykl dokum.
15:40 Francja w ogniu alianckich bomb - odc. 1/2; serial dokum., Francja (2014)
16:40 Historia Polski - Urodzeni dla Rzeczy; film dokum.
17:45 Wspaniałe stulecie - odc. 294; serial kostiumowy, Turcja (2014)
18:45 Regiony z Historią - odc. 24 powiat przasnyski; cykl dokum.
19:05 „Sensacje XX wieku” - Największy wróg Hitlera; widowisko, Polska, Wielka Brytania (2015)
20:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. Tajemnica kurowskiej świątyni - odsłona druga
20:35 Jurajski Park Hitlera; film dokum., Wielka Brytania (2014)
21:35 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - odc. 8 Dzieki ci, Żelazny Kanclerzu; serial TVP
22:40 Krwawe rubiny Czerwonych Khmerów; film dokum., Francja (2010)
23:45 Podzielony kontynent; film wojenny, Niemcy, Norwegia, Polska (2012)
01:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - odc. 37 - Wielbiąc; cykl reportaży
02:20 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy

TVP1

05:20 **TELEZAKUPY**
06:00 **Dzień dobry Polsce**
08:00 **Wiadomości**
08:15 **Pogoda poranna**
08:20 **Kwadran polityczny**
08:40 **Serial fabularny**
09:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** - Murat IV, odc. 103; serial, Turcja
10:35 **Serial fabularny**
11:30 **Pełnosprawni**; magazyn dla niepełnosprawnych
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda**; magazyn
12:40 **Magazyn Rolniczy** - Nowe zasady obrotu ziemią rolą
12:55 **Natura w Jedyńce** - Nieznany Pantanal. Sekrety filmowców; cykl dokumentalny, Brazylia
14:00 **Serial fabularny**
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Obserwator**; cykl reportaży
16:10 **Złote serce** - odc. 58; serial, Portugalia (2015)
17:00 **Telexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - odc. 3518; teleturniej muz.
17:55 **Przepis dnia** - /457/; magazyn
18:05 **Klan** - odc. 3091; telenowela TVP



18:40 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem** - Murat IV, odc. 104; serial, Turcja
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Historia Roja, czyli w ziemi lepiej słyszać** - odc. 3; serial TVP
21:15 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - /23/; magazyn
21:45 **Nasz świat w Jedyńce** **Korupcja w państwie Putina**; film dokument., Niemcy (2016)
22:45 **Protektor**; film sensacyjny, USA (2009)



00:30 **El Principe** - dzielnica zła - odc. 10; serial, Hiszpania (2014)
01:25 **Kryminalne zagadki Las Vegas** - s. XV, odc. 2/18; serial sensacyjny, Kanada, USA (2014)
02:20 **Wiedźmy** - odc. 10/13; serial TVP
03:05 **Wiedźmy** - odc. 11/13; serial TVP
03:55 **Zagadkowa Jedynka**; teleturniej

TVP2

06:00 **Rodzinka.pl** - odc. 13 1278; serial TVP
06:35 **Program gminy żydowskiej**
07:05 **M jak miłość** - odc. 1278; serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:05 **Barwy szczęścia** - odc. 1619; serial TVP
11:40 **Na dobre i na złe** - odc. 342 Śmiertelna choroba; serial TVP
12:45 **Tylko z Tobą** - odc. 166; serial obyczajowy, Turcja (2015)
13:30 **Rodzinka.pl** - odc. 124 „Niebezpieczne sporty”; serial komediowy TVP
14:10 **Świąteczna Gala Kabaretowa 2015**; widowisko
15:10 **Tysiąc i jedna noc** - odc. 20; serial, Turcja
16:05 **M jak miłość** - odc. 1286; serial TVP
17:05 **Cena miłości** - odc. 1; serial, Turcja (2011)
18:00 **Panorama**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu** - 13/97; teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - odc. 1619; serial TVP



20:05 **Barwy szczęścia** - odc. 1620; serial TVP
20:40 **Na dobre i na złe** - odc. 666; serial TVP
21:45 **Na sygnale** - odc. 133 „Proszę pani, był wypadek...”; serial fabularny TVP



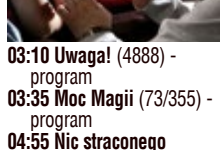
22:25 **Kino relaks: Jak urodzić i nie zwariować**; komedia, USA (2012)
00:25 **O mnie się nie martw** - s. VI, odc. 2/13; serial komediowy TVP
01:20 **Świat bez tajemnic** - Cicha wojna - odc. 1-2; serial dokumentalny, Wielka Brytania (2013)
03:25 **Licencja na wychowanie** - odc. 13/101; serial TVP
04:00 **Radio Romans** - odc. 18/32 - Trefny temat; serial TVP
04:35 **Radio Romans** - odc. 19/32 - Przykre prawdy; serial TVP
05:10 **Skandal** - odc. 12; serial, USA (2012)

POLSAT

5:00 **Disco gramy**; program muzyczny
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**; program informacyjny
8:00 **Trudne sprawy** (574); serial paradokumentalny
9:00 **Malanowski i partnerzy** (330); serial fabularno-dokumentalny
9:30 **Malanowski i partnerzy** (331); serial fabularno-dokumentalny
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** (43); serial paradokumentalny; serial poświęcony niezwykłym wydarzeniom, które stały się udziałem zwykłych ludzi. W każdym odcinku ukazane zostaną dwie szokujące historie.
11:00 **Dlaczego ja?** (450); serial paradokumentalny. Bohaterami serii są ludzie, którzy przez błędne decyzje lub ślepy traf przegrali życie. Każdy odcinek opowiada prawdziwą historię.
12:00 **Oszukane** (11); serial paradokumentalny
13:00 **Trudne sprawy** (684); serial paradokumentalny
14:00 **Pierwsza miłość** (2459); serial obyczajowy serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**; magazyn reporterów; program ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interweniują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 **Na ratunek 112** (73); serial paradokumentalny
17:00 **Gliniarze** (63); serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** (2460); serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** (36); serial komediowy. Perypetie mieszkańców pewnej kamienicy. Głową rodziny jest Ferdynand.
20:00 **Idol** (5); program rozrywkowy. W rywalizacji muzycznej biorą udział wokaliści w wieku od 16 do 28 lat
22:00 **John Tucker musi odejść**; komedia romantyczna, USA 2006
23:55 **Sportowy film**; komedia, USA 2007
1:55 **Tajemnice losu**; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:15 **Uwaga!** (4887) - program
05:45 **Mango** - Telezakupy
06:50 **Kuchenne rewolucje**
11 (5/13) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku** (8/40) - program
08:00 **Dzień Dobry TVN** (2000) - magazyn
10:55 **Ukryta prawda** (736) - program obyczajowy TVP
12:00 **Szkoła** (388) - program
13:00 **19+** (89/111) - program
13:30 **Szpital** (625) - program obyczajowy TVP
14:30 **Kuchenne rewolucje 4** (12/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 **Szkoła** (389) - program
16:30 **19+** (90/111) - program
17:00 **Ukryta prawda** (737) - program obyczajowy TVP
18:00 **Szpital** (626) - program obyczajowy TVP
19:00 **Fakty** (7014)
19:35 **Sport** (6997)
19:45 **Pogoda** (6994)
19:50 **Uwaga!** (4888) - program
20:10 **Doradca smaku** (9/40) - program
20:15 **Na Wspólnej 15** (2443) - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy** (20/59) - program
21:30 **Belle Epoque** (5/10) - serial, Polska
22:30 **Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie** - film przygodowy, USA 2011, reżyseria: Joe Johnston, obsada: Chris Evans, Hayley Atwell, Sebastian Stan, Tommy Lee Jones, Hugo Weaving, Dominic Cooper, Richard Armitage, Stanley Tucci, Samuel L. Jackson
01:00 **Dlaczego nie!** - film komedia, Polska 2007, reżyseria: Ryszard Zatorski, obsada: Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska
03:10 **Uwaga!** (4888) - program
03:35 **Moc Magii** (73/355) - program
04:55 **Nie straconego**



TV PULS

05:55 **Słodka miłość**; telenowela, Argentyna 2012, odc. 76
06:55 **Siła: odnalezienie**; fabularny, Turcja 2006, odc. 135
08:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2010, odc. 2
09:00 **Nash Bridges**; akcja, USA 1997
10:00 **Napisana: Morderstwo**; kryminalny, USA 1985
11:00 **Kobra** - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2010, odc. 3
12:00 **Agenci NCIS: Los Angeles**; kryminalny, USA 2012, odc. 23
12:55 **Górka Dolna**; obyczajowy, Słowacja 2015, odc. 2
14:00 **Co ludzie powiedzą?**; komedia, Wielka Brytania 1990.
14:40 **13 Posterunek 2**; komedia, Polska, odc. 23
15:20 **13 Posterunek 2**; komedia, Polska, odc. 24
16:00 **Ale numer!**; Polska 2017
16:30 **Ale numer!**; Polska 2017
17:00 **Wojna o kontener**; program rozrywkowy, USA 2013
17:30 **Wojna o kontener**; program rozrywkowy, USA 2013
18:00 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2014, odc. 330
18:30 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2014, odc. 331
19:00 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2014, odc. 332
19:30 **Gwiazdy lombardu**; dokumentalny, USA 2014, odc. 333
20:00 **After Earth: 1000 lat po Ziemi**; przygodowy, USA 2013
21:55 **Straszny film**; komedia, USA 2000
23:30 **Fajna z niego babka**; komedia, USA 2002
01:25 **American Horror Story: Sabat**; horror, USA 2013, odc. 11
02:35 **Taki jest świat**; informacyjny, Polska 2015
03:15 **Na jedwabnym szlaku**; dokumentalny, Polska 2015
03:35 **Biesiada na cztery pory roku**; dokumentalny, Polska 2015
04:00 **Biesiada na cztery pory roku**; dokumentalny, Polska 2015
04:25 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011
04:50 **Twój Puls**; lifestyleowy, Polska 2015
05:35 **Menu na miarę**; lifestyleowy, Polska 2011

TVP SERIALE

05:40 **Na sygnale** - odc. 51; serial fabularny TVP
06:10 **TELEZAKUPY**
06:45 **Na sygnale** - odc. 52; serial fabularny TVP
07:20 **Czterdziestolatek** - odc. 13/21; serial TVP
08:25 **M jak miłość** - odc. 507; serial TVP
09:20 **Na sygnale** - odc. 132; serial fabularny TVP
09:50 **Rodzinka.pl** - odc. 197; serial TVP
10:20 **Rodzinka.pl** - odc. 182; serial TVP
10:50 **Rodzinka.pl** - odc. 183; serial TVP
11:30 **Ranczo** - odc. 41; serial obyczajowy TVP
12:30 **Ranczo** - odc. 42; serial obyczajowy TVP
13:30 **Ojciec Mateusz** - odc. 114 Zbrodnia na pierwszej stronie; serial kryminalny TVP
14:25 **Ojciec Mateusz** - odc. 115 Daleki krewny; serial kryminalny TVP
15:20 **Na dobre i na złe** - odc. 449 - Czas na zmiany; serial TVP
16:15 **Na sygnale** - odc. 52 „Wielka kumulacja”; serial fabularny TVP
16:45 **Ranczo** - odc. 43 - Agent; serial obyczajowy TVP
17:45 **Ranczo** - odc. 44 - Polityka i czary; serial obyczajowy TVP
18:45 **Rodzinka.pl** - odc. 184 „Smutek apartamentów”; sezon 9; serial komediowy TVP
19:25 **Ojciec Mateusz** - odc. 116 Pluskwa; serial kryminalny TVP
20:15 **Wspaniałe stulecie** - odc. 37; serial kostiumowy, Turcja (2011)
21:15 **Ranczo** - odc. 45 - Wymiana międzypokoleniowa; serial obyczajowy TVP
22:20 **Ranczo** - odc. 46 - Dzieci śmieci; serial obyczajowy TVP
23:20 **Ojciec Mateusz** - odc. 117 Muzycy; serial kryminalny TVP
00:15 **Komisarz Alex** - odc. 106 - W pogoni za wiecznym życiem; serial kryminalny TVP
01:05 **Instynkt** - odc. 11 „Dobrodziej”; serial kryminalny TVP
01:55 **Instynkt** - odc. 12 „Hyceł”; serial kryminalny TVP
02:50 **Czterdziestolatek** - odc. 13/21 - Kozioł ofiarny, czyli rotacja; serial TVP
03:55 **M jak miłość** - odc. 507; serial TVP
04:55 **Rodzinka.pl** - odc. 182 „Przeprowadzka” sezon 8; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:25 **Humor w odcinkach – Słodkie życie** - Alimenty /9/; sitcom
06:00 **Familiada** - odc. 2299; teleturniej
06:30 **Okrasa łamie przepisy** - Indyk na polskim stole; magazyn kulinarny
07:10 **Kraj się śmieje – Komplementy i inwektywy** (1)
08:05 **Jeden z dziesięciu** - odc. 8/94; teleturniej
08:40 **Kabaretowy Klub Dwójki – Niemcy** (65)
09:40 **Bake off – Ale ciacho!** - (2); widowisko
10:40 **Bake off – Ale przepis** - (2)
10:55 **Muzeum Polskiej Piosenki** - /107/ - „Monaliza” - Papa Dance
11:10 **Muzeum Polskiej Piosenki** - /29/ - „Jesienna zaduma” - Elżbieta Adamiak
11:25 **Hity kabaretu** - (2) - THE SEJM kabaret Neo - Nowyka
12:30 **Życie to kabaret – Dzikie Fazy Fair Play Crew** /cz. 1-2/;
14:15 **Familiada** - odc. 2299; teleturniej
14:45 **Kabaretowa Mapa Polski** - Kabaretowa Noc Listopadowa 2012 (1-3)
17:55 **Okrasa łamie przepisy – Różne oblicza kaczki**; magazyn kulinarny
18:25 **Wojciech Cejrowski** - boso przez świat - (76) Kosmicki; cykl reportaży
18:55 **Makłowicz w podróży – Podróż 20** (75) Indie „Ulice Delhi”; magazyn kulinarny
19:35 **Humor w odcinkach – Słodkie życie** - Alimenty /9/; sitcom
20:15 **Mój pierwszy raz** - (odc. 6); program rozrywkowy
21:15 **Kabaretowy Klub Dwójki** - z kabaretem Jurki (62)
22:10 **Olga Lipińska zaprasza** - (11); talk-show
22:50 **Magiczny świat Luca** (4), Francja (2016)
23:20 **Na festiwalowej scenie – Violetta Villas**
23:50 **Niezapomniane Koncerty – OPOLÉ 2014 – 25 lat! Wolność – Kocham i rozumiem!** - Gala Jubileuszowa (1)
00:50 **Niezapomniane Koncerty – Na dwa głosy** - Ale Kino! Basia Kurdej - Szatan i Rafał Szatan; koncert
02:00 **Kierunek Kabaret – Nauka do potęgi klucz /21/**
03:00 **Rozrywka Retro – Czar par** (5); program rozrywkowy

TVN7

05:15 **Ukryta prawda** (169) - program obyczajowy
06:20 **Szpital** (586) - program obyczajowy
07:20 **Sąd rodzinny** (171) - program sądowy
08:20 **Zagubieni VI** (7/18) - serial sensacyjny, USA
09:15 **Lekarze** (9/13) - serial obyczajowy, Polska
10:25 **Mango Telezakupy**
12:00 **Ukryta prawda** (233) - program obyczajowy
13:00 **Sąd rodzinny** (172) - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (196) - program sądowy
15:00 **Szpital** (587) - program obyczajowy
16:00 **Zagubieni VI** (8/18) - serial sensacyjny, USA

17:00 **Dr House II** (2/24) - serial obyczajowy, USA
18:00 **Zaklinaczka duchów** (14/22) - serial S-F, USA
19:00 **Ukryta prawda** (234) - program obyczajowy
20:00 **Doskonały świat** (A Perfect World) - film sensacyjny, USA 1993, reżyseria: Clint Eastwood, obsada: Kevin Costner, Clint Eastwood, Laura Dern, T.J. Lowther, Keith Szarabajka, Leo Burmester

22:55 **Magazyn UEFA Champions League** (13) - program
00:00 **Kryminalni 8** (1/13) - serial, Polska
01:00 **Iris** (Iris) - film dokument, USA 2014, reżyseria: Albert Maysles, obsada: Iris Apfel, Carl Apfel


TVN STYLE

05:35 **Klinika urody 8** (5/10) - program lifestyleowy
06:05 **Idealna niania 8** (2/12) - program obyczajowy
06:50 **Beauty ekspert** (1/10) - magazyn lifestyleowy
07:20 **Misja Pies** (2/12) - program
07:50 **Magiel Towarzystwo 22** (2/11) - magazyn
08:35 **Sekrety lekarzy** (11/12) - reality show
09:35 **Idealna niania** (11/12) - program
10:20 **Sablewskiej sposób na modę 2** (6/13) - program rozrywkowy
11:05 **Perfekcyjna Pani Domu 5** (1/13) - program rozrywkowy
12:05 **Kuchenne rewolucje 7** (11/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:05 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu 4** (2/8) - reality show
13:50 **W roli głównej** - Maja Ostaszewska (2/8) - talk show
14:20 **W dobrym stylu 2** (2/12) - program lifestyleowy
15:05 **Surowi rodzice 2** (1/13) - reality show
16:05 **Domowe triki Goka**
17:10 **Apetyt na miłość 3** (2/12) - program rozrywkowy
18:10 **Kuchenne rewolucje 12** (9/15) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 **Sablewskiej sposób na modę 5** (10/13) - program rozrywkowy
19:55 **Idealna niania 6** (7/11) - program obyczajowy
20:40 **Mój gruby trener** (2/10) - program rozrywkowy
21:40 **Dorota w urzędzi 5** (10/12) - program
22:25 **Uwikłane** (3/10) - serial, Polska
23:10 **Magiel Towarzystwo 22** (2/11) - magazyn
23:55 **Sekrety lekarzy 3** (2/12) - reality show
00:55 **Internetowi oprawcy** (1/6) - program obyczajowy
01:55 **W roli głównej** - Anita Werner (2/8) - talk show
02:25 **W roli głównej** - Trinny & Susannah (8) - talk show
02:55 **W roli głównej** - Urszula (4/8) - talk show
03:25 **Wiem, co jem 4** (4/15) - magazyn
03:55 **Wiem, co jem 5** (9/10) - magazyn
04:20 **Wiem, co jem 3** (7/16) - magazyn
04:45 **Wiem, co jem 3** (12/16) - magazyn

TVP SPORT

08:00 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda (2)
09:45 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 4 runda (3)
11:30 **Short track** - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 1
13:00 **Hokeyj na lodzie** - NHL: Washington Capitals - Minnesota Wild
15:00 **Bayern Monachium TV** - FC Bayern - Eintracht Frankfurt
17:05 **Bayern Monachium TV**
18:20 **Hokeyj na lodzie** - PHL
21:00 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F (1)
23:00 **Sportowy Wieczór**
23:30 **Lekkoatletyka** - Najwlepsi mistrzostwa Europy - Belgrad - podsumowanie
01:00 **Hokeyj na lodzie** - PHL
03:00 **Tenis ziemny** - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F (2)
04:45 **REKLAMA**
POLSAT SPORT
7:00 **Cafe Futbol**; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
9:10 **Siatkówka Kobiet**; Orlen Liga; Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - Enea PTPS Piła
11:20 **Tenis**; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 3. rundy gry pojedynczej
13:30 **Siatkówka Mężczyzn**; PlusLiga; Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
15:40 **Siatkówka Mężczyzn**; PlusLiga; Jastrzębski Węgiel - Cerrad Czarni Radom
18:00 **Boks**; Gala w Veronie; waga średnia: David Lemieux - Curtis Stevens
21:30 **Tenis**; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 1/8 finału gry pojedynczej
0:00 **Tenis**; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 1/8 finału gry pojedynczej
2:30 **Tenis**; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 1/8 finału gry pojedynczej

TVP3 KATOWICE

ŚRODA 15.03.2017 TVP3 Katowice
07:00 **EkoAgent**; magazyn
08:00 **Co niesie dzień**
08:10 **Pogoda**
08:15 **Ziołowa apteka** - miorzab japoński
08:30 **TELEZAKUPY**
08:55 **Telekurier**
09:30 **Nozem i widelcem** - odc. 116; magazyn kulinarny
09:40 **Pogoda**
09:45 **Tysiąc twarzy**; reportaż
10:00 **Co niesie dzień**
10:25 **Plebania** - odc. 823
10:55 **Biznes na wsi** odc. 3; magazyn
11:15 **Tu jest moja mała ojczyzna...**; reportaż
11:45 **Głos Regionów**
12:35 **Pogoda**
12:45 **Co niesie dzień**
13:05 **TELEZAKUPY**
13:20 **Agrobiznes**
13:45 **Agropogoda**; magazyn
14:20 **Jaster**; film dokum.
15:35 **Astronarium** - (18) - „Odległości w kosmosie”; magazyn
16:00 **Telekurier**
16:20 **Pogoda**
16:30 **Na walizkach**; reportaż
16:45 **Dziennik regionów**
17:00 **TELEZAKUPY**
17:35 **Z potrzeby serca**; reportaż
17:52 **Kartki z kalendarza**; magazyn
18:00 **Magazyn Reporterów TVP Katowice**
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Meteo**
19:10 **Atlas Sztuki**
19:25 **Kartki z kalendarza**; magazyn
20:05 **Warmia i Mazury**; magazyn
20:20 **Życie toczy się dalej...**
20:55 **POGODA**
21:00 **Magazyn Reporterów TVP Katowice**
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:45 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:00 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Ziołowa apteka** - miorzab japoński
23:05 **Telekurier**
23:35 **Solidaruchy z Rakowieckiej**; film dokum.
00:50 **Astronarium** - (18) - „Odległości w kosmosie”; magazyn
01:25 **Głos Regionów**
02:20 **Na walizkach**; reportaż
02:40 **Solidaruchy z Rakowieckiej**; film dokum.
03:55 **Echa dnia**
04:15 **Ziołowa apteka** - miorzab japoński
04:25 **Pogoda**
04:30 **Biznes na wsi** odc. 3; magazyn
04:50 **Na walizkach**; reportaż
05:10 **Dziennik Regionów**
05:40 **Telekurier**
06:05 **Plebania** - odc. 823
06:35 **Astronarium** - (18) - „Odległości w kosmosie”; magazyn

TVP HISTORIA

06:55 **Był taki dzień** - 15 marca; felieton
07:00 **Historia Polski** - Urodziny dla Rzeszy; film dokum.
08:10 **Wojciech Cejrowski** - boso przez świat - odc. 38 - Wśród Berberów; cykl reportaży
08:40 **Szlakiem smaków** - odc. 3; serial dokum., Korea Połudn. (2014)
09:40 **Było, nie minęło** - kronika zwiadowców historii. Tajemnica kurowskiej świątyni - odsłona druga
10:15 **Dzieje Kultury Polskiej** - Trudne początki. Wiek XI
11:20 **Tajemnice początków Polski** - Miasto zatopionych bogów; cykl dokum.
12:15 **Spór o historię** - Jaita 1945; debata
12:55 **Jurajski Park Hitlera**; film dokum., Wielka Brytania (2014)
13:55 **„Sensacje XX wieku”** - Największy wróg Hitlera; widowisko, Polska, Wielka Brytania (2015)
14:50 **Encyklopedia II wojny światowej: B – Barbarossa**; cykl dokum.
15:25 **Krwawe rubiny Czerwonych Khmerów**; film dokum., Francja
16:30 **Historia Polski: Bez jednego drzewa las lasem zostanie**; film dokum.
17:40 **Wspaniałe stulecie** - odc. 295; serial, Turcja
18:35 **Regiony z Historią** - Błonie; cykl dokum.
18:55 **„Sensacje XX wieku”** - Astrolog; widowisko, Polska, Wielka Brytania (2015)
19:50 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** - Nad drutami błękitne niebo
20:30 **Nowe Ateny**; program publicystyczny
21:20 **Sładami zbrodni i walki 1944 – 1956** - Łączka na Powązkach - tajemnice kwatery ofiar komunizmu; cykl reportaży
21:45 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy** - odc. 9 Ausrotten; serial TVP
22:55 **II wojna światowa na Bałkanach** - odc. 5/12; serial dokum., Serbia (2015)
23:35 **II wojna światowa na Bałkanach** - odc. 6/12; serial dokum., Serbia (2015)
00:20 **Persona non grata**; dramat, Polska, ROSJA, Włochy (2005)
02:20 **Wojciech Cejrowski** - boso przez świat - odc. 38 - Wśród Berberów; cykl reportaży
02:50 **Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy** - odc. 9 Ausrotten; serial TVP

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia? - odc. 3518; teleturniej muz.
06:00 Dzień dobry Polsko
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Serial fabularny
09:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV, odc. 104; serial kostiumowy, Turcja (2016)
10:35 Serial fabularny
11:30 My Wy Oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:35 Smaki polskie - Smaki polskiej wiewprzowiny - zimne nóżki na gorąco; magazyn kulinarny
12:50 Przepis dnia - /457/; magazyn
13:00 Natura w Jedyńce - Przyroda Niemiec. Życie na granicy; film dokumentalny, Niemcy (2014)
14:00 Serial fabularny
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator; cykl reportaży
16:00 Złote serce - odc. 59; serial, Portugalia (2015)



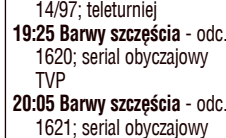
16:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Trondheim - konkurs indywidualny (studio)
17:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Trondheim - konkurs indywidualny (1 pot.)
17:55 Teleexpress (w przerwie)
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - odc. 215; serial kryminalny TVP



21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Warto rozmawiać; program publicystyczny
23:30 Dokument przed północą: Gwałt na wojnie; film dokumentalny, Dania (2013)
00:40 Przybywa jeździec; dramat, USA (1978)
02:50 Sprawa dla reportera
03:45 Komediantka - odc. 2/9; serial TVP

TVP2

06:05 Rodzinka.pl - odc. 14 „Marzenia Kacperka”; serial komediowy TVP
06:35 Sztuka codzienności - Komiksy; serial dokumentalny, Wielka Brytania (2013)
07:05 M jak miłość - odc. 1279; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia - odc. 1620; serial obyczajowy TVP
11:35 Na dobre i na złe - odc. 343 Bracia; serial TVP
12:35 Cena miłości - odc. 1; serial, Turcja (2011)
13:35 Rodzinka.pl - odc. 125 „Pasje”; serial komediowy TVP
14:10 XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 - (3)
15:10 Tysiąc i jedna noc - odc. 21; serial obyczajowy, Turcja (2006)
16:00 Na dobre i na złe - odc. 666; serial TVP
17:05 Cena miłości - odc. 2; serial, Turcja (2011)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - 14/97; teleturniej



19:25 Barwy szczęścia - odc. 1620; serial obyczajowy TVP
20:05 Barwy szczęścia - odc. 1621; serial obyczajowy TVP
20:40 Pierwsza randka - program rozrywkowy
21:50 Kroniki Rzidicka; film science fiction, USA (2004)



24:00 Egzorczyzm Dorothy Mills; thriller, Francja (2008)



01:50 Jak urodzić i nie zwariować; komedia, USA (2012)



03:45 Art Noc: Wodek Pawlik TRIO - America II; koncert

POLSAT

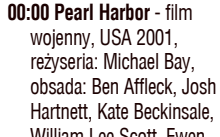
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (575); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (332); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (334); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (44); serial paradokumentalny; serial poświęcony niezwykłym wydarzeniom, które stały się udziałem zwykłych ludzi. W każdym odcinku ukazane zostaną dwie szokujące historie.
11:00 Dlaczego ja? (451); serial paradokumentalny. Bohaterami serii są ludzie, którzy przez błędne decyzje lub ślepy traf przegrali życie. Każdy odcinek opowiada prawdziwą historię.
12:00 Oszukane (12); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (685); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2460); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (731); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów; program ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interwenują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 Na ratunek 112 (74); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (64); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2461); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (37); serial komediowy
20:05 Nasz nowy dom (85); reality show
21:10 Przyjaciółki (101); serial obyczajowy; Dalsze losy czterech przyjaciółek: Anki (Magdalena Stuzżyńska), Ingi (Małgorzata Socha), Zuzi (Anita Sokółowska) i Patrycji (Joanna Liszowska).
22:15 Zdrady (102); serial paradokumentalny
23:15 Step Up 4; film muzyczny, USA 2012; Członkowie ulicznej grupy tanecznej The Mob pochodzą z Miami. Przewodzi im Sean (Ryan Guzman). Pewnego dnia chłopak spotyka piękną Emily.2

TVN

05:15 Uwaga! (4888) - program
05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 11 (6/13) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku (9/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2001) - magazyn
10:55 Ukryta prawda (737) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (389) - program
13:00 19 + (90/111) - program
13:30 Szpital (626) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 4 (13/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (390) - program
16:30 19 + (91/111) - program
17:00 Ukryta prawda (738) - program obyczajowy
18:00 Szpital (627) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7015)
19:35 Sport (6998)
19:45 Pogoda (6995)
19:50 Uwaga! (4889) - program
20:10 Doradca smaku (10/40) - program
20:15 Na Wspólnej 15 (2444) - serial obyczajowy, Polska



20:55 Milionery (21/59) - program
21:30 Kuchenne rewolucje 15 (5/15) - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Wszyscy na jednego, czyli Roast Krzysztofa „Diablo” Włodarczyka - program
00:00 Pearl Harbor - film wojenny, USA 2001, reżyseria: Michael Bay, obsada: Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale, William Lee Scott, Ewen Bremner, Alec Baldwin



03:40 Moc Magii (74/355) - program
05:00 Nic straconego

TV PULS

05:55 Słodka miłość; telenowela, Argentyna 2012, odc. 77
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie; fabularny, Turcja 2006, odc. 136
08:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2010, odc. 3
09:00 Nash Bridges; akcja, USA 1997
10:00 Napisała: Morderstwo; kryminalny, USA 1985
11:00 Kobra - oddział specjalny; kryminalny, Niemcy 2010, odc. 4
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; kryminalny, USA 2012, odc. 24
12:55 Górka Dolna; obyczajowy, Słowacja 2015, odc. 3
14:00 Co ludzie powiedzą?; komedia, Wielka Brytania 1990,
14:40 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 24
15:20 13 Posterunek 2; komedia, Polska, odc. 25
16:00 Ale numer!; Polska 2017
16:30 Ale numer!; Polska 2017
17:00 Wojna o kontener; program rozrywkowy, USA 2013
19:35 Sport (6998)
19:45 Pogoda (6995)
19:50 Uwaga! (4889) - program
20:10 Doradca smaku (10/40) - program
20:15 Na Wspólnej 15 (2444) - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionery (21/59) - program
21:30 Kuchenne rewolucje 15 (5/15) - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Wszyscy na jednego, czyli Roast Krzysztofa „Diablo” Włodarczyka - program
00:00 Pearl Harbor - film wojenny, USA 2001, reżyseria: Michael Bay, obsada: Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale, William Lee Scott, Ewen Bremner, Alec Baldwin

TVP SERIALE

05:45 Na sygnale - odc. 52; serial fabularny TVP
06:10 TELEZAKUPY
06:50 Na sygnale - odc. 53; serial fabularny TVP
07:25 Czerdziestolatek - odc. 14/21; serial TVP
08:25 M jak miłość - odc. 508; serial TVP
09:20 Komisarz Alex - odc. 106; serial TVP
10:15 Rodzinka.pl - odc. 183; serial TVP
10:45 Rodzinka.pl - odc. 184; serial TVP
11:20 Ranczo - odc. 42 - Słuby i rozstania; serial obyczajowy TVP
12:25 Ranczo - odc. 43 - Agent; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz - odc. 115 Daleki krewny; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz - odc. 116 Pluskwa; serial kryminalny TVP
15:10 Na dobre i na złe - odc. 450 - Nowe otwarcie; serial TVP
16:05 Na sygnale - odc. 53 „Przysługa”; serial fabularny TVP
16:35 Ranczo - odc. 44 - Polityka i czary; serial obyczajowy TVP
17:30 Wojna o kontener; program rozrywkowy, USA 2013
18:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2014, odc. 332
18:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2014, odc. 333
19:00 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2014, odc. 334
19:30 Gwiazdy lombardu; dokumentalny, USA 2014, odc. 335
20:00 Straszny film 2; horror, Kanada, USA 2001
21:30 Krzyk; horror, USA 1996
23:55 Spartakus: Bogowie areny; akcja, USA 2011, odc. 17
01:00 Spartakus: Bogowie areny; akcja, USA 2011, odc. 18
02:00 Z archiwum policji; kryminalny, Polska 2010
02:30 Dyzur; dokumentalny, Polska 2009
03:00 Biesiada na cztery pory roku; dokumentalny, Polska 2015
03:25 Biesiada na cztery pory roku; dokumentalny, Polska 2015
03:50 Tak jest świat; informacyjny, Polska 2015
04:20 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011
04:50 Twój Puls; lifestylowy, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; lifestylowy, Polska 2011

TVP ROZRYWKA

05:35 Humor w odcinkach – Słodkie życie – Psychoanaliza /10/; sitcom
06:10 Familiada - odc. 2300; teleturniej
06:40 Okrasa łamie przepis - odc. 14/21; magazyn kulinarny
07:20 Kraj się śmieje - Komplementy i inwektywy (2)
08:15 Jeden z dziesięciu - odc. 9/94; teleturniej
08:50 Kabaretowy Klub Dwójki – z kabaretem Jurki (62)
09:45 Gwiazdy Rocka
10:50 Muzeum Polskiej Piosenki - /108/ - „Jaskółka uwięziona” - Stan Borys
11:05 Mój pierwszy raz - (odc. 5); talk-show
12:10 Życie to Kabaret – Kabaret Ani Mru Mru - 1-2
14:05 Familiada - odc. 2300; teleturniej
14:35 Kabaretowa Mapa Polski – III Mazurska Biesiada Kabaretowa - Baby Góra! (1-3)
17:55 Okrasa łamie przepis – Indyk na polskim stole; magazyn kulinarny
18:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - (77) Azja; cykl reportaży
18:55 Makłowicz w podróży – Podróż 20 (76) Indie „Z przyjaciółmi”; magazyn kulinarny
19:35 Humor w odcinkach – Słodkie życie – Psychoanaliza /10/; sitcom
20:15 Dubidu - odc. 3; quiz muzyczny
21:25 Kabaretowy Klub Dwójki – Hydraulicy (63); widowisko rozrywkowe
22:20 Kierunek Kabaret – Najlepszy rzyciel człowieka /22/
23:25 Paraniernormalni Tonight – Marcin Gortat; program rozrywkowy
00:25 Sonda 2 - (45); program popularnonaukowy
00:55 Kabaretowa Mapa Polski – XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 - (1-2)
03:00 Kabaretowa Mapa Polski – Opole 2006 - Kabareton /1/
04:05 Rozrywka Retro – Joe Dassin; koncert

TVN7

05:15 Ukryta prawda (170) - program obyczajowy
06:20 Szpital (587) - program obyczajowy
07:20 Sąd rodzinny (172) - program sądowy
08:20 Zagubieni VI (8/18) - serial sensacyjny, USA
09:15 Lekarze (10/13) - serial obyczajowy, Polska
10:25 Mango Telezakupy
12:00 Ukryta prawda (234) - program obyczajowy
13:00 Sąd rodzinny (173) - program sądowy
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (197) - program sądowy
15:00 Szpital (588) - program obyczajowy
16:00 Zagubieni VI (9/18) - serial sensacyjny, USA
17:00 Dr House II (3/24) - serial obyczajowy, USA
18:00 Zaklinaczka duchów (15/22) - serial S-F, USA
19:00 Ukryta prawda (235) - program obyczajowy
20:00 Wyborcze jaja komedia, USA 2012
21:45 Sposób na morderstwo 2 (13/15) - serial, USA
22:45 Statek widmo - film horror, USA/Australia 2002, reżyseria: Steve Beck, obsada: Gabriel Byrne, Julianna Margulies, Ron Eldard, Desmond Harrington, Isaiah Washington, Alex Dimitriades, Karl Urban, Emily Browning
00:30 Mroczne zagadki Los Angeles (2/19) - serial, USA
01:35 Moc Magii (74/355) - program
03:45 Druga strona medalu 2 (2/7) - talk show
04:15 Druga strona medalu 2 (3/7) - talk show
04:45 Druga strona medalu 2 (4/7) - talk show



TVN STYLE

05:35 Wiem, co jem 6 (2/16) - magazyn
06:05 Wiem, co jem 6 (1/16)
06:35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (13) - program
07:20 Wszystko o jedzeniu (2/14) - program
07:50 W dobrym stylu 2 (2/12) - program
08:35 Sekrety lekarzy (12) - reality show
09:35 Idealna niania (12) - program
10:20 Sablewskiej sposób na modę 2 (7/13) - program
11:05 Perfekcyjna Pani domu 5 (2/13) - program rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje 7 (13/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:10 Afera fryzjera 5 (2/12) - program
13:55 Sablewskiej sposób na modę 8 (2/12) - program (2/11) - magazyn
15:25 ShowBiz Info 2 (2/8) - magazyn rozrywkowy
15:55 Sekrety lekarzy 3 (2/12) - reality show
16:55 Wszystko o jedzeniu (2/14) - program
17:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (2/12) - program lifestylowy
18:10 Kuchenne rewolucje 12 (10/15) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 Sablewskiej sposób na modę 5 (11/13) - program kulinarno-rozrywkowy
19:55 Idealna niania 6 (8/11) - program obyczajowy
20:40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 4 (2/8) - reality show
21:25 Idealne suknie ślubne (3) - program rozrywkowy
21:55 Beauty ekspert (2/10) - magazyn lifestylowy
22:25 Pani Gadżet 13 (3/12) - magazyn
22:55 Dorota was urządzi 5 (10/12) - program
23:40 Mistrzowie podryw (2/8) - program
00:25 Bajeczne życie milionerów (5/15) - program rozrywkowy
00:55 Bajeczne życie milionerów (6/15) - program rozrywkowy
01:25 Idealne suknie ślubne (3) - program rozrywkowy
01:55 W roli głównej - Bogusław Linda (5/8) - talk show
02:20 W roli głównej - Aleksandra Kwaśniewska (1/7) - talk show
02:45 W roli głównej - Mateusz Damięcki (4/7) - talk show
03:10 W roli głównej - Robert Korzeniowski (5/7) - talk show
03:35 Wiem, co jem 4 (5/15)
04:00 Wiem, co jem 5 (10) - **04:25 Wiem, co jem 3** (8/16)
04:50 Wiem, co jem 3 (13/16) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F (1)
09:45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F (2)
11:30 Short track - Mistrzostwa Świata - Rotterdam dz. 2
13:05 Hokej na lodzie - PHL
15:00 Zwarcie - odc. 2; magazyn
15:35 Barca TV - Deportivo - FCB
18:15 Barca TV-magazyn
18:55 Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F (3)
21:00 Piłka nożna - Liga Europy - 1/8F (4)
23:00 Sportowy Wiczoór
23:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F (3)
01:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Indian Wells - 1/4F (4)
7:00 Trans World Sport; magazyn sportowy
8:10 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 3. rundy gry pojedynczej
10:20 ATP World Tour Uncovers; magazyn tenisowy. Kulisy wielkiego tenisa. W programie m.in. informacje o turniejach - taktyczne analizy ekspertów, podsumowania i zapowiedzi.
10:50 Magazyn narciarski; program poświęcony narciarstwu alpejskiemu. Widzowie znajdą w nim analizy i zapowiedzi zawodów Pucharu Świata, rozmowy z zawodnikami oraz ciekawostki z...
11:20 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; mecz 3. rundy gry pojedynczej
13:30 Siatkówka Mężczyzn; PlusLiga; Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
15:40 Siatkówka Mężczyzn; PlusLiga; Jastrzębski Węgiel - Cerrad Czarni Radom
18:00 Boks; Gala w Veronie; waga średnia: David Lemieux - Curtis Stevens
21:00 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; 1. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
23:30 Sporty walki; FEN 16: Warsaw Reloaded; walka: Gabriel Silva - Kamil Łebkowski
3:00 Tenis; Turniej ATP w Indian Wells; 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

TVP3 KATOWICE

07:00 Magazyn Reporterów TVP Katowice
07:11 Mam świętą pracę
08:00 Co niesie dzień
08:10 Pogoda
08:15 Mój pies i inne zwierzaki; magazyn
08:30 TELEZAKUPY
08:55 Telekurier
09:30 Rączka gotuje
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania - odc. 824
10:55 Turystyczna jazda; mag.
11:15 1200 Muzeum odc. 10 - Szkoła i witraże; reportaż
11:45 Psi psycholog - odc. 1; telenowela dokum. TVP
12:15 Las Story - odc. 2; cykl reportaży
12:35 Pogoda
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 Wiatr od morza/na szlaku wydarzeń
14:20 Tatrzański Park Narodowy; film dokum.
15:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Na progu tajemnicy
16:00 Telekurier OPP
16:20 Pogoda
16:30 Panorama exportowa; reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Kartki z kalendarza
17:45 Magazyn Reporterów TVP Katowice
18:00 Reportaże kulturalne - Zabytki Doliny Osy
18:30 Aktualności
18:52 Wieszorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Kalendarz dobrych miejsc
19:25 Kartki z kalendarza
20:01 Uwaga weekend; magazyn kulturalno-społeczny
20:49 Kartki z kalendarza
20:56 POGODA
21:00 Do teatru
21:30 Aktualności Wieszorne
21:46 Wieszorne wiadomości sportowe TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Mój pies i inne zwierzaki; magazyn
23:05 Telekurier OPP
23:35 Tatrzański Park Narodowy; film dokum
00:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Na progu tajemnicy
01:25 Psi psycholog - odc. 1; telenowela dokumentalna TVP
01:50 Las Story - odc. 2; cykl reportaży
02:20 Panorama exportowa; reportaż
02:40 Tatrzański Park Narodowy; film dokum.
03:55 Echa dnia
04:15 Mój pies i inne zwierzaki
04:25 Pogoda
04:30 Turystyczna jazda
04:50 Panorama exportowa; reportaż
05:10 Dziennik Regionów
05:40 Telekurier OPP
06:05 Plebania - odc. 824
06:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Na progu tajemnicy

TVP HISTORIA

06:55 Był taki dzień - 16 marca; felieton
07:00 Historia Polski - Bez jednego drzewa las lasem zostanie; film dokum.
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Miasto w dżungli - odc 39; cykl reportaży
08:35 Ukryte skarby - Zamurowany Onufry i Szwed na Sądzie Bożym; cykl reportaży
09:05 Nature Wonder Land VII - Cudowny świat przyrody. Tajemnicze kręgi w wodach u wybrzeży Japonii; serial dokum., Japonia (2013)
09:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Nad dżunglami błękitne niebo
10:10 Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu - odc. 5-6; dokument fabularny
11:15 Żołnierze niezłomni - Humer i inni; film dokum.
12:05 Świadkowie nieznanych historii; program publ.
12:45 Ludzie rzeki - L'Amazone 2/2; serial dokum., Francja (2014)
13:50 „Sensacje XX wieku” - Astrolog; widowisko, Polska, Wielka Brytania
14:50 Encyklopedia II wojny światowej - Droga do wojny; cykl dokum.
15:25 II wojna światowa na Bałkanach - odc. 5-6/12; serial dokum., Serbia
16:40 Historia Polski - Daj mi duszę, resztę zabierz; film dokum.
17:45 Wspaniałe stulecie - odc. 296; serial kostiumowy, Turcja (2014)
18:40 Flesz historii; cykl reportaży
19:05 Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka cz. I-II; cykl dokum.
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Przebudzona pamięć
20:35 Tajemnice III Rzeczy - odc. 3/6 Kobiety Hitlera; cykl dokum., Niemcy
21:40 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - odc. 10 Na wojnie jak to na wojnie; serial TVP
22:45 Spór o historię - Władcy polscy: Władysław II Jagiełło; debata
23:30 Kryptonim Prorok; film dokum.
00:45 Listy gończe – Ostatni rejs - odc. 21; magazyn
01:05 Listy gończe – Śmierć spekulanta - odc. 22; magazyn
01:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Miasto w dżungli - odc 39; cykl reportaży
02:20 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - odc. 10 Na wojnie jak to na wojnie; serial TVP

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

BIURA

BUDOWNICTWO

FINANSE

MOTORYZACJA

MEDYCYNA



- SOLO** **KOLOS**
- Artykuły biurowe
 - Meble biurowe
 - Papier
 - Sprzęt biurowy
 - Tusze i tonery

BIUROSERWIS

ul. Warszawska 363/365, Częstochowa
tel. (34) 360-41-70, (34) 360-41-38,
(34) 360-41-68
Sklep internetowy: (34) 366-72-72
Fax: (34) 366-51-55
E-mail: solokolos@solokolos.pl
E-mail sklep internetowy: sklep@solokolos.pl
www.solokolos.pl
Czynne: poniedziałek - piątek : 8:00 - 17:00

USŁUGI REMONTOWE

„JARKO”

– REMONTY TANIO!!!

- malowanie;
 - kafelkowanie;
 - hydraulika;
 - wymiana drzwi
- 42-200 Częstochowa
tel. 601-525-116

OKNA – DRZWI

**PRODUCENT OKIEN I DRZWI
PCV I ALU**

Okna 5-kom. 1465 mm

ALUCOPAL

REWOLUCJA CENOWA

Zadzwoni!!!
– przyjazd
– pomiar
– wycena
GRATIS!!!

NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE

Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204
Borowno, ul. Głowackiego 53
Infolinia: 801 011 593

LOMBARDY

LOMBARD KAPS

20 lat doświadczenia
RABAT – 50% u nas to działa!

SZYBKA GOTÓWKA za:
złoto, srebro, GSM,
RTV i inne

**TANIE WYROBY
JUBILERSKIE**

Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24
www.kapssc.pl

**LOMBARD
DELTA**

■ SKUP ■ SPRZEDAŻ
■ ZAMIANA

złota, gsm, rtv, komputerów.

- Cz-wa, al. NMP 3,
tel. 34 365 53 14
- Stary Rynek (DH „Puchatek”),
tel. 34 368 19 45
- Kłobuck, Rynek, Jana Pawła II 12
tel. 34 317 36 09

GRUPA **KADEX** HURT-DETAL
EKSPRES SERWIS **MONTAŻ**

TEUMIKI
KATALIZATORY I AKCESORIA
do wszystkich typów samochodów
osobowych i dostawczych

Częstochowa, ul. Boh. Katynia 2
(Bleszno), tel. (34) 363-11-50
Częstochowa, ul. Traugutta 16
(os. Północ), tel. (34) 322-32-99, 361-55-16
RABAT 10%

AKUMULATORY



**AKUMULATORY KLIMATYZACJA
TURBOSPREŻARKI**

AKUMULATORY TURBOSPREŻARKI
(dojeżdżamy do klientów)
Częstochowa, ul. Ogrodowa 61
tel. 34 324 06 09
CZYNNE pn. - pt 8.00 - 17.00
soboty 8.00 - 13.00
KLIMATYZACJA - NAPRAWA, SERWIS
Częstochowa, ul. Stawowa 8
tel. 34 368 17 86
www.anoda.com.pl

BLACHARSTWO



**BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO
POJAZDOWE – ASO Citroen**
Sprzedaż części i wymiana
tłumików.

Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51

CHIRURGIA ESTETYCZNA

KINGA NICER & ARKADIUSZ NICER



Zapewniamy Państwu zabiegi
medycyny i dermatologii
estetycznej wykonane
bezpiecznie i fachowo

REJESTRACJA TELEFONICZNA
Kom.: 606 39 48 56
Tel.: (34) 322 06 46

e-mail: dermatologia@nicer.pl
www.nicer.pl

Kinga & Arkadiusz Nicer
ul. Dekabrystów 33, paw.42
42-200 Częstochowa

MEBLE

KOMIS MEBLOWY

- SKUP MEBLI
ZA GOTÓWKĘ
- ANTYKI
- MOŻLIWOŚĆ
NEGOCJACJI
CEN



534 875 299
Częstochowa
ul. Krakowska 66

MOTORYZACJA

TACHO - GRAFY

OFERUJEMY:

- ❖ Tachografy
- ❖ CB Radia
- ❖ Ogrzewania postojowe
- ❖ GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu
pojazdów) ❖ Oprogramowanie do analizy
czasu pracy kierowcy ❖ Szkolenia



**PROMOCJA – AUTO KLIMATYZACJA
- SERWIS, NAPEŁNIANIE, ODGRZYBIANIE**

TACHO, ul. Konwaliowa 144
(przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel. 663 488 502, 785 488 502
tacho@tachoczystochowa.pl www.tachoczystochowa.pl

MEGA KOMIS MEBLOWY
**NAJWIĘKSZY
WYBÓR MEBLI
UŻYWANYCH**
tel. 884 818 323
Częstochowa, ul. Piłsudskiego 35
**MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN
WŁASNY TRANSPORT
WNOSZENIE**

**SKUP AUT
ZA GOTÓWKĘ**
**ODBIERAMY WŁASNYM
TRANSPORTEM**
skupujemy samochody do 10 000 zł,
za samochody w dobrym stanie
zapłacimy najlepiej
GOTÓWKA OD RĘKI
tel. 533 210 534

**FUNDAMENT
AUTOKASACJA**

Profesjonalna firma

-> DEMONTAŻU POJAZDÓW <-

**CZĘŚCI
Z DEMONTAŻU**

**ZŁOMOWANIE
SAMOCHODÓW**

**RECYKLING
POJAZDÓW**

Czarna Wieś, ul. Słoneczna 73
42-133 Węglowice

Tel: 34 318-11-85
Kom: 600-243-067
E-mail: robertmanczyk@vp.pl

OBWIESZCZENIE

Starosty Częstochowskiego o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji
o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

na podstawie:

- art.11d ust. 5 Ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015r., poz. 2031)
- art. 10 § 1 i art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016r., poz. 23) **zawiadamia się, że w dniu 16.02.2017 r., na wniosek Wójta Gminy Olsztyn (skorygowany i uzupełniony w dn. 2 marca 2017 r.)**

zostało wszczęte postępowanie

w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.:

**„ Budowa drogi gminnej z wyznaczeniem szlaku rowerowego – na odcinku
od stacji paliw w Odrzykoniu do zabudowy m. Olsztyn.”**

Inwestycja prowadzona będzie na działkach o nr ewidencyjnych:

obręb ewid. Olsztyn, jedn. ewid. Olsztyn – dz. nr ewid.: 2748/1 (2748); 239/6; 112/3; 111/17; 111/19; 111/21; 110/6; 109/7; 61/7; 60/6; 46/3; 47/4; 59/12; 2782/1(2782); 499/3(499/1); 499/5 (499/2); 507/1 (507); 321/5(321/2); 321/3(321/1); 320/1(320); 319/14(319/5); 319/12(319/4); 319/10(319/3); 319/8(319/2); 319/6(319/1); 314/1(314); 313/1(313); 312/1(312); 311/1(311); 310/1(310); 309/1(309); 308/1(308); 307/1(307); 306/1(306); 305/1(305); 286/3(286/2); 51/4(51/3); 49/4(49/2); 50/4(50/2); 48/4(48/2); 101/6(101/1); 107/7(107/2); 108/7(108/2); 109/9(109/4); 110/8(110/3); 111/15(111/11); 115/4(115/3); 240/6(240/3); 241/3(241/2); 242/3(242/2); 243/3(243/2); 60/2; 130/1; 114/1; 113/1; 111/12; 47/2; 243/1; 239/3; 239/4; 239/5; 254/2; 286/1; 801/7(801/5) – w nawiasie podano pierwotny nr działki

Działki zakwalifikowane do użyczenia:

obręb ewid. Olsztyn, jedn. ewid. Olsztyn – dz. nr ewid 524; 771.

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, obwieszczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

W związku z powyższym informuję, że w terminie 14 dni od daty dokonania ogłoszenia strony mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie oraz składać wnioski i zastrzeżenia w Wydziale Administracji Architektoniczno - Budowlanej Starostwa Powiatowego w Częstochowie, ul. Sobieskiego 9, parter, pokój nr 17.

Geneva International Motor Show

Najgorętsze premiery

W Genewie trwa jedna z najważniejszych i największych wystaw motoryzacyjnych na świecie. To właśnie w tym miejscu rokrocznie odbywają premiery światowych i europejskich nowości samochodowych. Większość pojazdów w ciągu najbliższych miesięcy trafi do salonów sprzedaży.

Targi Geneva International Motor Show trwają właściwie od 7 do 19 marca. Pierwsze dwa dni imprezy (7-8 marca) to tzw. dni prasowe, tradycyjnie przeznaczone były dla dziennikarzy. Dla zwiedzających drzwi genewskiej wystawy są otwarte od 9 do 19 marca. W tym roku na 8 halach wystawowych zlokalizowanych przy genewskim porcie lotniczym można zobaczyć praktycznie wszystkie czołowe marki produkujące samochody. Organizatorzy szacują, że w sumie jest ponad 900 modeli samochodów. Są wśród nich te tradycyjne, przeznaczone do produkcji seryjnej, ale również designerskie prototypy wybiegające w przyszłość. Poza tym zapowiedziano ponad 100 premier. Wśród wystawców są też producenci akcesoriów do tuningu, części zamiennych, a także pojazdów ekologicznych.

Najszybsze

800 koni mechanicznych pod maską, 2,9 sekundy do setki,

prędkość maksymalna 340 km/h – tak w ogromnym skrócie można przedstawić najnowszą propozycję od Ferrari. Marka w Genewie zaprezentowała model 812 Superfast, czyli długo oczekiwanego następcę Ferrari F12. Pod maską znajdziemy 6,5-litrowy, wolnossący motor V12. Silnik współpracuje z 7-stopniową, dwusprzęgłową skrzynią automatyczną. Cena pojazdu jeszcze nie jest znana – jednak z nieoficjalnych informacji wynika, że ma ona wynieść 1,25 mln zł.

Na tym jednak nie koniec nowości dla miłośników szybkiej jazdy. Swoje najnowsze dziecko zaprezentowało również Porsche - 911 GT3. Sercem auta jest 4-litrowy wolnossący silnik typu bokser. Tutaj również mamy 7-stopniową przekładnię dwusprzęgłową. Pod maską trafiło 500 KM. Pojazd przyspiesza do setki w 3,4 sekundy, a jego prędkość maksymalna wynosi 318 km/h. Porsche 911 GT3 można już zamawiać. W Polsce jego ceny zaczynają się od blisko 800 tysięcy zł. Porsche odsoniło światu też Panamerę Sport Turismo. Wariant ten oferuje doskonałą kombinację codziennej wygody, użyteczności i sportowych osiągnięć.

Dla każdego

Przyjrzyjmy się teraz producentom samochodów masowych. Nissan zaprezentował no-

wego crossovera Qashqai. Pojazd zyskał nowoczesną stylistykę nadwozia, podniesiono też jakość wykończenia wnętrza oraz zastosowano nowe rozwiązania poprawiające wrażenia z jazdy.

Volkswagen z kolei pochwalił się między innymi nową limuzyną. Awangardowy model nosi nazwę Arteon i w hierarchii aut niemieckiego koncernu plasuje się powyżej Passata. W połowie czerwca nowy model będzie dostępny w Niemczech.

Opel pokazał nową Insignię Grand Sport. Polscy klienci mogą już ją zamawiać – oczywiście w autoryzowanych salonach. W cenie katalogowej jest oferowana od 99 900 zł, natomiast wersja kombi Sports Tourer w cenie od 103 900 zł. Poza tym zaprezentował również brata Opla Mokki - Crosslanda X, który powstał we współpracy z Peugeotem. Oprócz silników benzynowych i wysokoprężnych w ofercie pojawi się fabryczny wariant przystosowany do zasilania LPG. Opel Crossland X zadebiutuje na naszym rynku latem. Jego cena nie jest jeszcze znana. Warto podkreślić, że Opel w Genewie rozpoczyna swoją ofensywę produktową „7 w 17” – w 2017 roku producent wprowadzi aż 7 nowych modeli.

Nowości czekają również na fanów Skody. W Genewie Czesi zaprezentowali odświeżoną Octa-

wię w wersjach RS i Scout. To propozycje dla wymagających użytkowników. Poza tym nasi sąsiedzi pokazali odnowione modele Rapid i Rapid Spaceback. W tym przypadku zmodyfikowano nie tylko wygląd zewnętrzny pojazdu, ale i wnętrze.

Japończycy pochwalili się między innymi metamorfozą jednego z najpopularniejszych miejskich samochodów. W Toyocie Yaris przeprojektowano w sumie 900 części! Kosztowały one 90 milionów euro. Jednak dzięki temu nabywcy mogą liczyć nie tylko na nowy wygląd, ale również jednostkę napędową. Poza tym odważający zobaczą również sportową wersję Yaris - GRMN oraz pełną gamę samochodów Gazoo Racing (m.in. Yaris WRC, TS050 Hybrid oraz samochody, które wystartowały w Rajdzie Dakar).

Najstarsze koreańskie przedsiębiorstwo motoryzacyjne należące do grupy Hyundai Kia Automotive Group pokazał nowy model i30 Wagon. Design nadwozia uznano jednogłośnie za jeden z najładniejszych wśród nowych kombi. Hyundai i30 Wagon mierzy 4585 mm długości, 1795 mm szerokości oraz 1465 mm wysokości, przy rozstawie osi wynoszącym 2650 mm. Jest to jeden z najbardziej przestronnych modeli w swojej klasie - pojemność bagażnika wynosi 602 l lub nawet 1650 l po złożeniu tylnego

siedzenia. Hyundai i30 Wagon pojawi się w polskich salonach w maju tego roku. Cennik nie został jeszcze podany.

Jedną z najbardziej wyczekiwanych premier była propozycja Volvo - SUV XC60. Pierwsza generacja tego pojazdu podbiła rynek. Samochód ustanawiał nowe rekordy sprzedaży, gromiąc na europejskim rynku znacznie młodszych konkurentów z półki Premium – na wszystkie rynki trafiło blisko milion egzemplarzy. Z niecierpliwością więc wyczekiwano na jego następcę. Szwedzi zapowiadają, że produkcja ich najnowszego modelu ruszy w połowie kwietnia.

Mercedes z kolei przygotował kolejny wariant Klasy E. Tym razem jest to kabriolet. Dach oferowany jest w 4 kolorach: czarnym, ciemnoczerwonym, ciemnoniebieskim i ciemnobrązowym, a jego rozkładanie trwa 20 sekund. Składać i rozkładać można go w czasie jazdy do 50 km/h. Warto podkreślić, że Mercedes daje możliwość zamówienia tego modelu z napędem na cztery koła.

Wspomniane premiery to zaledwie ułamek tego, co czeka na wszystkich fanów samochodów. Jedno jest pewne – ten rok pod względem motoryzacyjnym zapowiada się naprawdę dobrze.

kg

GRABOWSKI
AUTO - MOTO
www.grabowskim.pl

AUTO-KOMIS

AUTO DLA KAŻDEGO

U NAS MOŻESZ:

- szybko sprzedać
- dobrze kupić
- uzyskać tani kredyt
- korzystny leasing

skup za gotówkę - sprzedaż - zamiana - kredyty

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85, tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

KREDYTUJEMY samochody wyszukane przez klienta!

■ BMW 320 2.0 D, 2006 28.000 zł	■ HONDA JAZZ 1.25 E, 2008, krajowy, 1 właściciel 17.900 zł	■ NISSAN ALMERA 1.5 D, 2005, krajowy, 1 właściciel 11.900 zł	■ SEAT ALHAMBRA 2.0 D, 2010, 7-osobowy 23.900 zł
■ BMW x6 2.0 D, 2009, faktura VAT 118.000 zł	■ HYUNDAI i20 1.1 CRDI, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT, gwarancja producenta 27.900 zł	■ NISSAN QASHQAI 1.5 D, 2013, krajowy 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT 49.900 zł	■ SKODA FABIA 1.6 D, 2010/2011, krajowy 17.900 zł
■ CITROEN C3 1.6 HDI, 2006 11.900 zł	■ HYUNDAI i30 1.6 CRDi, 2014 - zakup, krajowy, 1 właściciel, gwarancja producenta, faktura VAT 38.900 zł	■ OPEL ASTRA II 1.8 E, 1999, kombi 5.900 zł	■ SKODA FABIA 1.6 D, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT 23.900 zł
■ CHEVROLET SPARK 1.0 E, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT 20.900 zł	■ HYUNDAI i30 1.4 CRDi, 1.6 CRDi, 2012-13, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, gwarancja producenta 36.900-39.900 zł	■ OPEL ASTRA IV Sport 1.6 E, 2014, krajowy, 1 właściciel 37.900 zł	■ SKODA RAPID 1.2 E, 2013, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT 35.900 zł
■ FIAT PANDA 1.3 D, 2006, krajowy 5.900 zł	■ HYUNDAI i30 1.6 CRDi, 2014, hatchback, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT, gwarancja producenta 43.900 zł	■ OPEL ASTRA 1.7 CDTI, hatchback, 5 drzwi, krajowy, 1 właściciel 35.900 zł	■ SUZUKI GRAND VITARA 1.6 E + GAZ, 2002 12.900 zł
■ FIAT SEICENTO 0.9 E, 2000, krajowy 2.400 zł	■ KIA RIO 1.2 E, 2012, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT 31.900 zł	■ OPEL ASTRA 1.6 E, 1999 6.500 zł	■ SUZUKI IGNIS 1.5 E + GAZ, 2005 12.900 zł
■ FORD FIESTA 1.4 D, 2009 18.900 zł	■ LAND ROVER FREELANDER 1.8 E, 2000-2001, 2 sztuki 6.900-7.900 zł	■ OPEL CORSA 1.7 D, 2004 7.700 zł	■ SUZUKI SX4 1.6 E, 2014, 4x4, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT 45.900 zł
■ FORD FIESTA 1.5 TDCI, 2013, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT, 2 szt. 27.900-29.900 zł	■ MERCEDES A160 long 1.6 E, 2001 7.900 zł	■ OPEL CORSA 1.2 E, 2001, krajowy 7.800 zł	■ TOYOTA AVENSIS 1.8 E, 2004 18.900 zł
■ FORD FOCUS 1.6 E, 2005 13.500 zł	■ MERCEDES S 350 3.5 E, 2008 72.900 zł	■ OPEL INSIGNIA 1.8 E, 2014, krajowy 1 właściciel, faktura VAT 55.800 zł	■ VOLVO S60 2.0 E, 2008 29.900 zł
■ FORD FOCUS sedan 1.6 TDCI, 2012, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT 31.900 zł	■ MITSUBISHI ASX 1.8 DID, 2014, 4x4, krajowy, 1 właściciel, faktura VAT 66.900 zł	■ OPEL INSIGNIA 2.0 D, 2015, krajowy 1 właściciel, serwisowany, gwarancja, faktura VAT 79.900 zł	■ VW GOLF IV 1.4 E, 2002 9.900 zł
■ FORD FOCUS 1.6 TDCI, 2013 4 szt. 30.900 - 33.900 zł		■ OPEL INSIGNIA 2.0 CDTi, 2013, krajowy 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT 52.900 zł	■ VW GOLF plus 1.9 D, zakup 2008 20.900 zł
■ FORD KA 1.2 E, 2014, krajowy, 1 właściciel, serwisowany, faktura VAT 24.500 zł		■ OPEL VECTRA CGTS 1.8 E, 2002/03, krajowy 11.900 zł	■ VW PASSAT 1.4 TSi, 2014, krajowy, serwisowany, faktura VAT, 2 sztuki 48.900-51.900 zł
■ FORD MONDEO 2.0 TDCI, 2012, 2013, krajowy, faktura VAT, 2 szt. 38.900 - 44.900 zł		■ RENAULT MEGANE 1.6 D, 2004, krajowy 8.800 zł	■ VW TOURAN 1.9 D, 2006 18.900 zł
■ HONDA CRV 2.0 E, 2012, automat, 4x4 63.000 zł			■ VW TRANSPORTER 1.9 D, 2001, 6-osobowy 12.800 zł

Oferta wybrana z dnia 8 marca 2017 r.

- samochody z gwarancją – istniejemy już od 1992 r.
- skupujemy samochody za gotówkę
- sprzedaż w systemie ratalnym
- kredytujemy samochody wyszukane przez klienta
- w rozliczeniu przyjmujemy samochody bezwypadkowe
- udzielamy gwarancji na stan techniczny i legalność pochodzenia
- bezpośredni importer samochodów bezwypadkowych (z Niemiec)
- kompleksowe ubezpieczenia motoryzacyjne i nie tylko

SALON SAMOCHODOWY
MALUCH42-200 Częstochowa, ul. Jesienna 144/146
tel. 501 586 287 lub 34 363 64 75www.maluch.otomoto.plSAMOCHODY
Z GWARANCJĄCzynne: Pn.-Pt. 9.00-18.00
Sob. 9.00 - 14.00
Niedz. 11.00 - 13.00

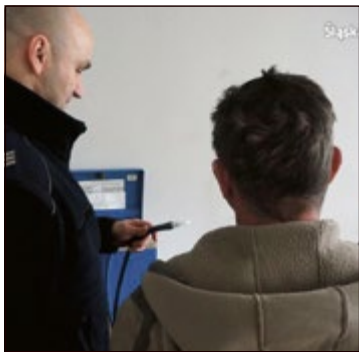
SALON SAMOCHODOWY

MALUCH**12.900 zł** Renault Modus 2005 113 000 km
Benzyna Hatchback 1.2 16V benzyna113 tys./km, Serwis ASO, Oplacony z Niemiec. Super Stan. 75 KM
Fajne wyposażenie
VIN VF1JP0C0534309899
Niebieski metalik, 1 właściciel
Bezwypadkowy**18.800 zł** Opel Astra GTC 1.6-16V EcoTec
Bezwypadkowy, Serwisowany, z Niemiec,2006, 160 000 km, benzyna, sportowy/ coupe. VIN W0L0AHL0865085248
moc 105 KM, szary metalik. Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie. Jeden właściciel od nowości. Zadbany technicznie jak i wizualnie**33.800 zł** Honda Civic VIII 2010 154 000 km
Benzyna Hatchback 1.4 V TEC 100 KMType S. Full Serwis ASO
Stan Idealny. Benzyna, 3 drzwi
VIN SHHFN4360AU003288
Brązowy metalik. Kraj pochodzenia Niemcy. Pierwsza rejestracja grudzień 2010. Pełne wyposażenie**34.800 zł** Opel Meriva II 2011 98 000 km Benzyna
Hatchback 1.4 16V TURBO Eco Tec z Niemiec,Bezwypadkowy, Serwisowany
VIN W0LSD9ED6B4394093
120 KM, czarny. Pełne wyposażenie
Samochód świeżo sprowadzony z Niemiec od jednego właściciela od nowości od osoby prywatnej**21.900 zł** Mazda 2 II 2009 103 000 km Benzyna
Hatchback, 2 1.4i Niesamowity stan z NiemiecBezwypadkowa, Serwisowana
VIN JMZDE13K200127420
75 KM. Zielony Pełne wyposażenie
Opis pojazdu: samochód zadbany technicznie. Udokumentowany przebieg pojazdu**13.000 zł** Volkswagen New Beetle 2003 236 000
km Benzyna Hatchback 1.6 SR 102KM.Bezwypadkowy, Serwisowany,
z Niemiec 3 drzwi, szary metalik
VIN WVVZZZ9CZ3M606956
Bezwypadkowy, serwisowany w ASO. Pełne wyposażenie. Świeżo sprowadzony z Niemiec**19.800 zł** Opel Astra H GTC 2006 166 000 km
Benzyna Sportowy/Coupe 1.8 16V Eco Tec 125KM.Ksenon, Panorama, Jedyny Taki
VIN W0L0AHL0865174432 Benzyna
3 drzwi, Szary metalik. Bezwypadkowy.
Serwisowany w ASO. Pełna wyposażenie. Samochód świeżo sprowadzony z Niemiec**13.900 zł** Daihatsu Sirion 2006 107 000 km
Benzyna Hatchback 1.0i BezwypadkowyOryginalny Japończyk, Niesamowity
Stan z Niemiec 69 KM niebieski
VIN JDAM300S001010622
1 właściciel, bezwypadkowy,
serwisowany w ASO Pełne wyposażenie**35.000 zł** Ford Focus 1.6TDCi-115KM. Titanium,
6 biegów. Model Roku 2013.Bezwypadkowy. Z Niemiec, 2012
r. 163 000 km, diesel, 115 KM
VIN WF0LXXGCBLC09140
Kombi, biały. Pierwszy właściciel.
Serwisowany w ASO
Pełne wyposażenie**28.800 zł** Seat Altea XL 2010 171 000 km Diesel
Hatchback 1.6TDI 105KM.100% BEZWYPADKOWY,
Serwisowany, Jeden wł.
VIN VSSZZ5PZBR009561
Czarny. Kraj pochodzenia Niemcy
Pierwszy właściciel
Pełne wyposażenie**22.700 zł** Renault Megane KARMANN 1.6 16V
100% Bezwypadkowy, kabrioletJak Nowa z Niemiec
VIN VF1EM1R0H41261852
Benzyna, 112 KM, 2 drzwi
Szary metalik. Serwisowany w ASO. Pełne wyposażenie
Samochód świeżo sprowadzony**23.900 zł** O Škoda Octavia II 2008 186 000 km
Diesel Kombi 1.9TDI 105KM I właśc.z Niemiec. Serwis ASO.
Oryginał lakier. Czarny metalik
Bezwypadkowy. Pełne
wyposażenie. Samochód od
nowości posiadał jednego
właściciela w Niemczech!**26.700 zł** Volkswagen Touran I 2007 163 000
km Benzyna Minivan 1.6i 102 KM.VIN WVGZZZ1T7W029816
7 miejsc, 5 drzwi, srebrny
Kraj pochodzenia Niemcy
Pierwszy właściciel,
Bezwypadkowy, Serwisowany
Pełne wyposażenie**119.000 zł** Ford Tourneo Custom 2015 20 000
km Diesel Minivan 2.2TDCi 155KM.euro 5Salon Polska, na gwarancji
VIN WF03XXTTG3FS13755
155 KM, 8 miejsc, beżowy
metalik. 1 właściciel,
bezwypadkowy, serwisowany.
Pełne wyposażenie**15.900 zł** Hyundai I10 I 2009 75 000 km
Benzyna Hatchback 1.2i. Bezwypadkowy JedenWłaściciel. Jak Nowy. 78 KM
VIN MALAN51CP9M176108
Czerwony. Serwisowany
Pełne wyposażenie
Samochód świeżo sprowadzony z Niemiec.**21.700 zł** Hyundai I30 I 2007 141 000 km
Benzyna Hatchback I30 1.4i UNITEDJeden właściciel z Niemiec
100% BEZWYPADKOWY
141 000 km, 109 KM, benzyna
VIN KMHDB51CP8U007115
Szary, Serwisowany w ASO
Bogate wyposażenie**12.500 zł** Smart Forfour I 2004 196 000 km
Benzyna Hatchback 1.3i Panorama Dach Modelroku 2005 100% bezwypadkowy,
Jeden Właściciel 95 KM
VIN WME4540311B013984
Szary metalik, z Niemiec. 1
właściciel, bezwypadkowy,
serwisowany. Pełne wyposażenie**20.000 zł** BMW Seria 1 1.6i tylko 162 tys./km.
Serwisowany. Bezwypadkowy.Z Niemiec, 2005 r., 162 000 km
benzyna, 115 KM
VIN WBAUF11060JR90809
Srebrny metalik. Pierwszy
właściciel.
Pełne wyposażenie**32.800 zł** Hyundai Tucson I 2009 74 000 km
Benzyna SUV 2.0 16V Model roku 2010Bezwypadkowy R. produkcji 2009
VIN KMHJM81BP9U063900
141 KM Szary metalik. Z Niemiec
Pierwsza rejestracja styczeń
2010. 1 właściciel. Bezwypadkowy
Serwisowany. Pełne wyposażenie**41.800 zł** Volkswagen Tiguan I 2008 176 000
km Benzyna SUV 1.4TSi 150KM. 4 Motion,Panorama dach, niesamowity
stan z Niemiec 150 KM, 4x4
VIN WVGZZZ5NZ9W039980
Czarny. 1 właściciel, bezwypadk.,
serwisowany w ASO. Pełne
wyposażenie**114.000 zł** Iveco Daily 2016 9 km DieselAutolaweta, bez AdBlue 146 KM
VIN ZCFC235A5H5118112
Biały, Liczba miejsc – 3
Dop. ładowność 1 350 kg
Dop. masa całkowita 3 500 kg
Pełne wyposażenie**26.900 zł** Ford Mondeo Mk4 2008 265 000 km
Diesel Hatchback 2.0TDCI 140 KMGHIA Wersja Indywidualny
Taki ASO Ford Stan Idealny
VIN WFOEXXGBBE8Y80181
Automat. Czarny. 1 właściciel
Bezwypadkowy. Serwisowany
w ASO. Pełne wyposażenie**28.800 zł** Toyota Auris I 2007 150 000 km
Benzyna Hatchback 1.6i 124KM.Automat, 100% Bezwypadkowa,
ksenon, Navigacja Szary metalik
VIN SB1KV56E20F016499
1 właściciel, bezwypadkowy,
serwisowany. Pełne wyposażenie
Wersja SOL**10.800 zł** Volkswagen Golf IV 2000 135 000
km Benzyna Hatchback, 1.6 SRStan Perfekcyjny 135 tys./km!
1 właśc. z Niemiec, benzyna
102 KM, 3 drzwi, czerwony
Bogate wyposażenie. Auto mimo
swojego wieku zachowane w
stanie idealnym!**31.900 zł** Škoda Octavia II 2012 219 000 km
Benzyna Hatchback1.4TSi 122KM. Bezwypadkowa,
serwisowana. Jeden wł. z Niemiec.
Czarny Metalik Pełne wyposażenie.
Samochód świeżo sprowadzony z Niemiec. Bardzo zadbany technicznie jak i wizualnie**22.800 zł** VW Passat B6 2006 197000 km
Diesel Kombi 1.9TDI 105KM. 100%Bezwypadkowy. Serwisowany,
z Niemiec. Czarny metalik
VIN WVVZZZ3CZ7E039682
Pełne wyposażenie
Samochód świeżo
sprowadzony z Niemiec**23.800 zł** Honda Civic VIII 2006 137 000 km
Benzyna Hatchback 1.4iDSi 83KM. 6biegów, bezwypadkowy,
serwisowany
VIN SHHF17606U009563
Szary, 1 właściciel. Pełne
wyposażenie. Zadbany
technicznie i wizualnie

O krok od tragedii

Za kółkiem z czterema promilami

Kompletnym zlekceważeniem przepisów i brakiem wyobraźni wykazał się mężczyzna zatrzymany przez kozięgłowskich mundurowych. Zatrzymany jechał drogą krajową nr 1 kompletnie pijany. Miał w organizmie cztery promile alkoholu. 54-latek naraził tym samym na niebezpieczeństwo nie tylko siebie, ale również innych uczestników ruchu drogowego. O jego dalszym losie zadecyduje sąd.



i poczekał na przyjazd policji. Jak się okazało 54-letni mieszkaniec Rawy Mazowieckiej miał w organizmie cztery promile alkoholu! O jego dalszym losie zdecyduje sąd. Za prowadzenie po pijaku może mu grozić kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Przy tej okazji przypominamy, że zgodnie z obowiązującymi obecnie przepisami, kiedy zawartość alkoholu w orga-

nizmie kierowcy przekracza 0,5‰, siadanie za kółkiem jest już przestępstwem i podlega karze. Kodeks przewiduje, że w takiej sytuacji kierowcę można ukarać grzywną. O jej wysokości decyduje sąd.

Z popełnieniem opisywanego przestępstwa wiąże się również utrata uprawnień do prowadzenia pojazdów mechanicznych na czas od roku do lat 15. Gdy natomiast pijany kierowca spowodował wypadek, w którym ktoś poniósł śmierć – sąd może zdecydować o dożywotnim zakazie prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości trafić można również do więzienia (do 2 lat), a w przypadku gdy pijany kierowca spowodował wypadek, może spędzić za kratkami 10 lat.

kg

Geneva International Motor Show

Wycieczka w przyszłość

Na genewskich targach nie mogło oczywiście zabraknąć designerskich prototypów wybiegających w przyszłość.

Jednym z nich jest pojazd i-TRIL Concept - 3-miejscowy mikrosamochód z silnikiem elektrycznym, który będzie mógł poruszać się bez udziału kierowcy. „Wynalazek” waży zaledwie 600 kg, ma 2830 mm długości i 1460 mm wysokości. Nowy samochód koncepcyjny Toyoty może po pełnym naładowaniu akumulatora przejechać ponad 200 km i jest w stanie poruszać się autonomicznie. Został jednak stworzony z myślą o tym, by umożliwić czerpanie przyjemności z prowadzenia użytkownikom, którzy chcą robić to samodzielnie.

Samochód koncepcyjny pokazała też Honda – NeuV. Pojazd – najkrócej mówiąc – obdarzony jest sztuczną intelligen-

cją. Wykorzystuje on układ „emotion engine”, który potrafi uczyć się zachowań kierowcy poprzez wykrywanie emocji stojących za dokonywanymi przez niego wyborami. Na tej podstawie samochód samodzielnie dokona wyborów lub przedstawi stosowne rekomendacje.

W przyszłość wybiegł również Volkswagen. Stworzył prototyp pojazdu o nazwie Sedric. Samojezdne auto ma pozostawać w stałej łączności z siecią. Zamiast kierownicy, pedałów i wskaźników Sedric oferuje bardzo przestronne wnętrze z miejscami dla pasażerów, wykończoną drewnem podłogą i... roślinami na podszybiu. Podróż ma być relaksem, bo samochód sam pojedzie i zaparkuje. Co ciekawe, do korzystania z niego nie będą potrzebne uprawnienia.

kg

Ceny

Paliwa delikatnie w dół

Podobnie jak przed tygodniem, ceny paliw na stacjach odnotowały spadki. Wyraźnie potaniały wszystkie paliwa.

O 4 grosze na litrze potaniały w tym tygodniu obie benzyny oraz olej napędowy. Obecnie za litr 95 trzeba średnio zapłacić 4,73 zł, za Pb98 5,05 zł, natomiast za diesla 4,59 zł. Z dieslem w podobnej cenie na stacjach ostatni raz zetknęliśmy się w grudniu ubiegłego roku.

Przez ostatnie 5 tygodni średnia cena LPG lawiruje pomiędzy poziomem 2,42 i 2,22. Nie inaczej jest i w tym tygodniu. Autogaz odnotował spadek przeciętnej ceny o 2 grosze i uplasował się na poziomie cenowym 2,22 zł/l.

W tym tygodniu najtańszym województwem pod względem średniej ceny benzyny 95 i LPG jest świętokrzyskie. Najmniej za diesla zapłacą natomiast kierowcy na Śląsku i w województwie świętokrzyskim, przeciętnie 4,51 zł/l.

kg

HURTEX **ART. ROBOCZO-OCHRONNE** **GAŚNICE**

ODZIEŻ ROBOCZA I OCHRONNA
RĘKAWICE ROBOCZE I OCHRONNE
OBUWIE ROBOCZE I OCHRONNE

KOMPLETUJEMY DOSTAWY WEDŁUG ZAMÓWIEŃ
DORADZTWO – MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN
WARUNKI PŁATNOŚCI DO UZGODNIENIA
W ofercie pacholek drogowy 50 cm fluorescencyjny

42-200 Częstochowa, ul. Kilińskiego 120
tel. 34/ 361 08 31 tel./fax 34/ 361 08 02
ZAPRASZAMY 8⁰⁰ – 16⁰⁰ SOBOTY 8⁰⁰ – 12⁰⁰
www.hurtext.com.pl e-mail: biuro@hurtext.com.pl

SERWIS BLACHARSKO-LAKIERNICZY
* specjalizacja Citroën *

- ▶ sprzedaż części
- ▶ wymiana tłumików
- ▶ bezgotówkowa likwidacja szkód komunikacyjnych
- ▶ naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
- ▶ wynajem auta zastępczego

Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214, Biała, 42-125 Kamyk
e-mail: siudeja@gmail.com
tel. 34 362 75 51, kom. 601 928 931

Hyundai i30
Nowy ideał samochodu.

Move on. Hyundai i30 Nowej Generacji.

Jak powstaje ideał samochodu? Ponadczasowy design to tylko punkt wyjścia. Doskonałe prowadzenie zapewnia wyjątkowy komfort jazdy. Wygodny dostęp do multimedów, inteligentne systemy bezpieczeństwa i szeroka gama wydajnych, turbodoładowanych silników odpowiadają na potrzeby współczesnego trybu życia. To dlatego Hyundai i30 Nowej Generacji dzieła na wyobraźnię. Rzeczywistość nieustannie się zmienia, a wczorajsze myślenie o motoryzacji jest już nieaktualne. Wybierz nowy ideał samochodu – czas na Hyundai i30 Nowej Generacji.

HYUNDAI
SZYMAŃSKI

Szymański Lesław Autoryzowany Dealer
ul. 11-go Listopada 31
41-300 Dąbrowa Górnicza
www.szymanski.hyundai.pl

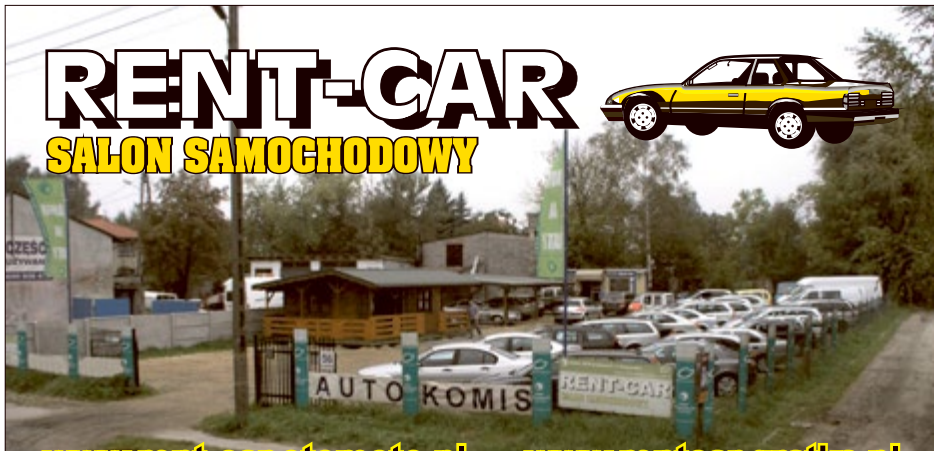
HYUNDAI



5-letnia Gwarancja Bez Limitu Kilometrów Hyundai dotyczy jedynie tych samochodów Hyundai, które były sprzedane Klientowi końcowemu przez Autoryzowanego Dealera Hyundai na warunkach opisanych w książce gwarancyjnej. Szczegóły oferty i programu gwarancyjnego, w tym wyłączeń gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Średni poziom spalania paliwa w cyklu mieszanym dla zaprezentowanego modelu Hyundai i30 wynosi od 3,6 do 5,6 l / 100 km, średnia emisja CO₂ wynosi od 96 do 130 g/km.

RENT-CAR

SALON SAMOCHODOWY



www.rent-car.otomoto.pl www.rentcar.gratka.pl

skup-sprzedaż-zamiana-sprowadzanie z zagranicy-kredyty-ubezpieczenia

Czynne: Pon.-Pt. 9 - 18 Sobota 9 - 15 Niedziela 11 - 13

42-200 Częstochowa
ul. Główna 56

tel. (34) 324 30 72
kom. 601 51 77 88

SAMOCHODY Z GWARANCJĄ!

Rok założenia firmy 1994

- Bezpośredni importer samochodów bezwypadkowych
- Sprzedaż ratalna
- Gwarancja stanu technicznego i legalności
- Ubezpieczenie OC GRATIS!
- Przyjmujemy w rozliczeniu tylko pojazdy bezwypadkowe
- Sprowadzamy samochody na zamówienie

Oferta wybrana z 8 marca 2017 r.



Audi A5 Audi A5 I (8T) 2.7TDI 190PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima LED Skóra Serwis Navi **GWARANCJA**, 2010 196218 km, 2.7 diesel, coupe, 2/3 drzwi, 190 KM, szary metalik, automat VIN: WAUZZZ8T3AA057768 Pełne wyposażenie. Garażowany. I właściciel. Stan bardzo dobry. **58 900 zł**



Kia Soul CRDi 116PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis MP3 **GWARANCJA**, 2009, 145896 km, 1.6 diesel, 116 KM, VIN: KNAJG553297018695 Garażowany, Serwisowany w ASO, Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie Wymienione kompletne sprzęgło-faktura-gwarancja. **22 900 zł**



Renault Clio III OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2009, 174372 km, 1.5 diesel, 68 KM, kombi, srebrny metalik VIN: VF1KR1G0H41020861 Garażowany, Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **15 900 zł**




BMW SERIA 5 3.0D OPLĄCONY Bezwypadkowy Skóra Pełny-Serwis Xenon Automat **GWARANCJA**, 2008 217440 km, 3.0 diesel, 197 KM, kombi czarny metalik, automat VIN: WBAPX51040CU08230 Garażowany, Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **39 900 zł**



Kia Sportage II 136PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2010, 164781 km, 2.0 diesel, 136 KM, szary metalik VIN: U6YKG815AAL084453 Na gwarancji, Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **30 900 zł**



Renault Grand Scenic II 1.6i, 16V, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Pełny-Serwis **GWARANCJA**, 2008 219334 km, 1.6 benzyna, 111 KM, kombi, czarny metalik VIN: VF1JM1RD639989194 Pełne wyposażenie **16 900 zł**



Chrysler Sebring III OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Skóra Navi Serwis **GWARANCJA**, 2009, 169538 km, 2.0 diesel, 140 KM, srebrny VIN: 1C3ACC6A48N137393 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. **22 900 zł**



Mazda 3 II 1.6D 110PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2010, 190343 km, 1.6 diesel, 110 KM, czarny metalik VIN: JMZBL14Y201162692 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. Ostatni przegląd przy 190.343km. **27 900 zł**




Renault Laguna III Coupe, Monaco GP, 150PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Navi Serwis **GWARANCJA**, 2012, 171754 km, 2.0 diesel, 150 KM, coupe, 2/3 drzwi, czarny metalik VIN: VF1DTD20646602084 Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny. **44 900 zł**



Citroen Berlingo II Multispace OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2008, 192157 km 1.6 diesel 75 KM, kombi, srebrny metalik VIN: VF77J9HTC67623805 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Bogate wyposażenie **21 900 zł**



Mitsubishi ASX 1.8DiD OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2010, 163991 km, 1.8 diesel, 116 KM, szary metalik VIN: JMBXJGA6WBZ408935 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. Ostatni przegląd przy 163.966km **39 900 zł**



Saab 9-3 I 2.0i, 130PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2000, 214064 km, 2.0 benzyna, 130 KM, czarny metalik VIN: YS3DB55J2Y2026327 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan idealny. Pełne wyposażenie **6 900 zł**



Dodge Avenger CRD OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2008, 133200 km, 2.0 diesel, 140 KM, czarny metalik. VIN: 1B3ACC6A98N163162 Garażowany, pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **22 900 zł**



Nissan Note E11 Idealny VIP **GWARANCJA** Oplacony Bezwypadk. **127.000km-Serwis Klima**, 2008, 89 KM, 127041 km, 1.4 benzyna, czarny metalik VIN: SJNF4AE11U1272528 Garażowany, Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie. STAN IDEALNY. **19 900 zł**




SEAT Ibiza V 1.4TDi 80PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2009, 168194 km, 1.4 diesel, 80 KM VIN: VSSZZZJZAR021868 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Bogate wyposażenie **18 900 zł**




Fiat Bravo II OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatyzacja Serwis **GWARANCJA**, 2009, 187263 km, 1.6 diesel, 90 KM, czarny metalik VIN: ZFA19800004230216 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Bogate wyposażenie **20 900 zł**



Opel Antara CDTi 4x4 Bezwypadkowy Klimatronik Skóra Serwis Navi **GWARANCJA**, 2010, 166591 km, 2.0 diesel, 150 KM, szary metalik, 4x4, VIN: WOLLA63F8AB039386 Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie Stan idealny. **39 900 zł**




SEAT Leon II OPLĄCONY Bezwypadkowy Skóra Serwis Klimatronik, 2009, 219917 km, 1.9 diesel, 105 KM, szary. VIN: VSSZZZ1PZ9R017849 Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości. Stan idealny. **23 900 zł**



Ford Mondeo III 2.0 HE 145PS Bezwypadkowy Klima Serwis Oplacony Idealny **GWARANCJA**, 2002 214569 km, 2.0 benzyna, 145 KM, kombi, złoty VIN: WF0WXXGBBW1A57955 Pełne wyposażenie. Dokumentacja przebiegu. II właściciel od nowości. Stan idealny ! **8 900 zł**




Opel Insignia 131PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis BiXenon Navi Skóra **GWARANCJA**, 2009, 202656 km, 2.0 diesel, kombi, 131 KM VIN: WOLGT87K191106135 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. **34 900 zł**




Skoda Fabia 1.2HTP OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2005 171655 km, 1.2 benzyna, 55 KM, czarny VIN: TMBNWX46YX54268062 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan idealny. Pełne wyposażenie **10 900 zł**



Honda Accord VIII 2.0i-VTEC 156PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima **77.000km-Serwis** **GWARANCJA**, 2010 77704 KM, 2.0 benzyna, 156 KM, szary VIN: JHMCU1550BC202976 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **51 900 zł**




Opel Meriva A 1.7CDTi 100PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klima Serwis **GWARANCJA**, 2006 214446 km, 1.7 diesel, czarny metalik 100 KM VIN: WOLOXCE7564122792 Garażowany, Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. Ostatni przegląd przy 200.766 km **10 900 zł**



Skoda Octavia II 136PS, OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatron Skóra Serwis **GWARANCJA**, 2007, 194564 km, 2.0 diesel, 136 KM, kombi czarny VIN: TMBHE21Z982084350 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Bogate wyposażenie **20 900 zł**



H Honda Civic IX 1.8i-VTEC, 141PS, Automat, Sport OPLĄCONY Bezwypadkowy Serwis **GWARANCJA** 2013, 70401 km, 1.8 benzyna, 141 KM, szary, automat VIN: SHHF2860DU003618 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **54 900 zł**



Peugeot 308 I 1.6HDI, 110PS, Zarejestrowany Bezwypadkowy Klima **GWARANCJA**, 2008, 175867 km, 1.6 diesel, 109 KM, czarny metalik VIN: VF34C9HZH55163193 Pełne wyposażenie II właściciel od nowości. Stan idealny. **19 900 zł**



Subaru Impreza III 1.5i 105PS OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2008, 163585 km, 1.5 benzyna, 105 KM, kombi, srebrny VIN: JF1GGDLW47G034076 Garażowany. Pierwszy właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie **17 900 zł**



Jaguar S-Type I Bezwypadkowy Klimatronik Skóra Serwis Navigacja, 2005, 158917 km, 2.7 diesel, 206 KM, automat, niebieski metalik. VIN: SAJAA011067N56805 Garażowany. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. **Samochód ma uszkodzony silnik** **9 900 zł**



Peugeot 407 SW 136PS 2.0Hdi OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA**, 2005, 209462 km, 2.0 diesel, 136 KM, kombi, niebieski. VIN: VF36ERHRG21242988 Garażowany. Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan perfekcyjny. **12 900 zł**



Toyota Corolla X 1.4VVT-i 100 KM OPLĄCONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis **GWARANCJA** 2010, 154759 km, 1.4 benzyna, szary met. VIN: AHTLT56E606003523 Garażowany, Pierwszy właściciel. Pełne wyposażenie. Stan idealny. **32 900 zł**

Wybieramy najlepszego dzielnicowego!

Twój dzielnicowy zawsze chętnie służy pomocą, jest aktywny i interesuje się losem mieszkańców? Docenij jego pracę i zgłoś w plebiscycie na naszej stronie internetowej www.zycieczestochowy.pl! Dziś przedstawiamy Wam dzielnicowych z I Komisariatu. To Wy zdecydujecie, których z nich jest najlepszy! Najlepsi dzielnicowi z poszczególnych komisariatów trafią do wielkiego finału. Kandydat, który w ostatecznym głosowaniu zdobędzie największą liczbę, otrzyma tytuł „Najlepszego dzielnicowego” oraz nagrodę.

asp. Piotr MADEJCZYK,
tel. 508-036-557

- w policji pracuje od 2004 roku; ul. Jagiellońska 67-105, ul. Dźbowska, ul. Gościnną – str. nieparzysta

- Dlaczego ten zawód? Możliwość sprawdzenia własnej osoby
- Najbardziej zadziwiający/wstrząsający przeżycie w pracy - Katastrofa budowlana - zawalenie się hali targowej w Katowicach w 2006 roku.
- Najlepszy film, jaki widziałem - Ciężko wybrać jeden. Mam wiele ulubionych filmów, do których często wracam.
- Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata - rosół
- Śpiew czy taniec? Taniec
- Kino czy teatr? Kino
- Morze czy góry? Morze
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym...zonę
- Gdybym nie był policjantem.... chciałbym pracować w Państwowej Straży Pożarnej
- Największa wartość w życiu... zdrowie



asp. szt. Ireneusz ZAGÓRSKI,
tel. 508-036-559

- w policji pracuje od 2000 roku; ul. Bardowskiego, Równoległa 2-28, Szczytowa – str. nieparz.

- Dlaczego ten zawód? Pociąg do służby i mundurów
- Najbardziej zadziwiający/wstrząsający przeżycie w pracy - Przyniesienie granatu na komisariat policji
- Najlepszy film, jaki widziałem - Nie oglądałem filmów
- Najbardziej wciągający serial - „Doktor House”
- Książka, którą ostatnio przeczytałem - „Kubuś Puchatek” (z rodziną)
- Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata – schabowy i rosół
- Śpiew czy taniec? Taniec
- Kino czy teatr? Kino
- Morze czy góry? Góry
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym...zonę
- Gdybym nie był policjantem..... prawdopodobnie pracowałbym w ochronie
- Największa wartość w życiu... rodzina i zdrowie



st. sierż. Norbert BŁACHOWICZ,
tel. 508-036-550

- w policji pracuje od 2011 roku; ul. Powstańców Warszawy – str. nieparzysta, ul. Rydla, ul. Gościnną – str. parzysta

- Dlaczego ten zawód? Przede wszystkim chciałem pomagać innym. Poza tym od zawsze miałem respekt do przepisów prawa.
- Najbardziej zadziwiający/wstrząsający przeżycie w pracy - Przyniesienie granatu na komisariat policji
- Najlepszy film, jaki widziałem - „Ojciec chrzestny”
- Najbardziej wciągający serial - „Belfer”
- Książka, którą ostatnio przeczytałem - „Bieganie metodą Danielsa”
- Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata - pierogi z kapustą, które robi moja żona
- Śpiew czy taniec? Taniec
- Kino czy teatr? Kino
- Morze czy góry? Góry
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym.... książki historyczne
- Gdybym nie był policjantem.....nie spełniłbym swojego marzenia
- Największa wartość w życiu... honor i wierność



mł. asp. Paweł LESKIEWICZ,
tel. 508-036-582

- w policji pracuje od 2007; ul. Festynowa, ul. Kawodrzańska, ul. Konwaliowa

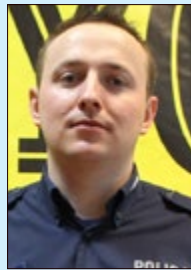
- Dlaczego ten zawód? Lubię chodzić w mundurze
- Najlepszy film, jaki widziałem „Proroic”
- Piosenka, której nigdy nie usunę z swojego odtwarzacza „Bombtrack” R.A.T.M.
- Najbardziej wciągający serial - „Gra o tron”
- Książka, którą ostatnio przeczytałem - „Antropologia wojny” Ludwika Stomma
- Śpiew czy taniec? Taniec
- Kino czy teatr? Teatr
- Morze czy góry? Morze
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym....dużo książek
- Gdybym nie był policjantem.....byłbym żołnierzem



st. sierż. Łukasz FRYDRYCH,
tel. 508-036-503

- w policji pracuje od 2007 roku; ul. Botaniczna, ul. Kasztanowa, ul. Lipowa, al. Niepodległości

- Dlaczego ten zawód? Jest to moja pasja. Zdecydowując się na niego, kierowałem się chęcią pomocy innym ludziom. Poza tym uważam, że jest on ciekawy i interesujący.
- Najbardziej zadziwiający/wstrząsający przeżycie w pracy – Zdarzenia, w których ranne zostają osoby nieletnie.
- Najlepszy film, jaki widziałem - „Helikopter w ogniu”
- Piosenka, której nigdy nie usunę z swojego odtwarzacza – żadnego utworu Lady Pank
- Najbardziej wciągający serial - „Gra o tron”
- Książka, którą ostatnio przeczytałem – wspólnie z córką „Doctor Dolittle”
- Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata - pierogi
- Śpiew czy taniec? Taniec
- Kino czy teatr? Kino, kabaret
- Morze czy góry? Morze
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym.... rodzinę
- Gdybym nie był policjantem..... byłbym informatykiem
- Największa wartość w życiu...miłość, szczerłość



asp. szt. Jacek ZYCH,
tel. 508-036-560

- w policji pracuje od 1992 roku; ul. Dźbowska str. parzysta, ul. Jagiellońska od 113, ul. Sabinowska od 79 i od 62

- Dlaczego ten zawód? Chciałem pomagać ludziom
- Najbardziej zadziwiający/wstrząsający przeżycie w pracy – Często przydarzały mi się ciekawe wydarzenia w mojej pracy, więc trudno mi wybrać jedno i je opisać.
- Najlepszy film, jaki widziałem - „Gwiezdne wojny”
- Piosenka, której nigdy nie usunę z swojego odtwarzacza - nie mam ulubionej piosenki
- Najbardziej wciągający serial - „Belfer”
- Książka, którą ostatnio przeczytałem - „Kolorowy człowiek”
- Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata - zalewajka
- Śpiew czy taniec? Taniec
- Kino czy teatr? Kino
- Morze czy góry? Góry
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym....swoją rodzinę
- Gdybym nie był policjantem..... wybrałbym zawód taki, w którym praca wiązałaby się z kontaktem ze społeczeństwem
- Największa wartość w życiu...zdrowie



mł. asp. Piotr SADOWSKI,
tel. 508-036-570

- w policji pracuje od 2007 roku; al. Niepodległości, ul. Równoległa, ul. Powstańców Śląskich

- Dlaczego ten zawód? Chciałem mieć stabilizację zawodową
- Najbardziej zadziwiający/wstrząsający przeżycie w pracy – Najbardziej wstrząsnęło mną samobójstwo pewnej kobiety
- Najlepszy film, jaki widziałem - „Titanic”
- Piosenka, której nigdy nie usunę z swojego odtwarzacza - „Przeżyj to sam” Lombard
- Najbardziej wciągający serial - „Belfer”
- Książka, którą ostatnio przeczytałem - „Po ciemnej strony mocy” Patryka Vegi
- Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata - bigos
- Śpiew czy taniec? Śpiew
- Kino czy teatr? Kino
- Morze czy góry? Morze
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym....zonę oraz syna
- Gdybym nie był policjantem.....zostałbym strażakiem lub żołnierzem
- Największa wartość w życiu...miłość i rodzina



sierż. szt. Damian Zieliński,
tel. 508-036-551

- w policji pracuje od 2010 roku; rejon: ul. Bór, al. Niepodległości

- Dlaczego ten zawód? W tym zawodzie najbardziej podoba mi się brak monotonii. Każdego dnia dzieje się coś innego.
- Najbardziej zadziwiający/wstrząsający przeżycie w pracy – Nie miałem jeszcze takiego przeżycia
- Najlepszy film, jaki widziałem - „Siedem”
- Piosenka, której nigdy nie usunę z swojego odtwarzacza - „Mniej niż zero” Lady Pank
- Najbardziej wciągający serial – nie oglądałem seriali
- Książka, którą ostatnio przeczytałem - „Masa o porachunkach polskiej mafii”
- Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata - żurek
- Śpiew czy taniec? Zdecydowanie taniec
- Kino czy teatr? Kino
- Morze czy góry? Morze
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym....poradnik „Bear Grylls - szkoła przetrwania”
- Gdybym nie był policjantem.....pewnie wykonywałbym inny ciekawy zawód
- Największa wartość w życiu...rodzina, przyjaciele, szczerłość, zaufanie



st. asp. Przemysław DOMINOWSKI,
tel. 508-036-552

- w policji pracuje od 2007 roku; rejon: dzielnica Stradom – ul. Piastowska

- Dlaczego ten zawód? Wybór zawodu był zgodny z moimi zainteresowaniami. Poza tym podoba mi się różnorodność sytuacji, które mogą się zdarzyć w tej pracy.
- Najbardziej zadziwiający/wstrząsający przeżycie w pracy – żadne do tej pory nie utkwiło w mojej pamięci.
- Najlepszy film, jaki widziałem - „Zielona miła”
- Piosenka, której nigdy nie usunę z swojego odtwarzacza – Metallica „Nothing else matters”
- Najbardziej wciągający serial – nie oglądałem seriali
- Książka, którą ostatnio przeczytałem - „Rytuał ciemności” Eric Giacometti
- Bez tej potrawy nie wyobrażam sobie świata – tradycyjny, polski schabowy
- Śpiew czy taniec? Ani jedno, ani drugie. Muzyka to zdecydowanie nie moja bajka (śmiesz)
- Kino czy teatr? Kino, ale ciekawy spektakl również
- Morze czy góry? Góry
- Miłość czy pieniądze? Miłość
- Na bezludną wyspę zabrałbym....zonę i dzieci
- Gdybym nie był policjantem.....byłbym żołnierzem
- Największa wartość w życiu...rodzina, życzliwość, sprawiedliwość





SPORT SZKOLNY

WYNIKI • PREZENTACJE • SKŁADY • RELACJE • WYWIADY



Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Łyżwiarstwo szybkie – gimnazja

MIEJSKA GIMNAZJADA W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM – CZĘSTOCHOWA 2017 r. DZIEWCZĘTA

I. Gimnazjum 14

- nauczyciel
Marzena Małek
1. Rataj Gabriela
2. Księżyk Emilia
3. Kluszevska Milena
4. Flak Marta

II. Gimnazjum 9

- Prometeusz Morawiak
1. Rzepisko Nadia
2. Kurzycka Justyna
3. Koch Laura
4. Owczarek Kinga

III. Gimnazjum 3

- Paweł Bielak
1. Myrda Paulina
2. Langier Ola
3. Sikorska Weronika
4. Lizak Maja

IV. Gimnazjum 16

- Małgorzata Ignasiak-Siwek
1. Skwarczyńska Natalia
2. Kaszper Ada
3. Krawczyk Zuzanna
4. Cedrowicz Zuzanna

V. Gimnazjum 18

- Sławomir Siorek
1. Ściebura Paulina
2. Kowalska Marta
3. Dudek Julia
4. Gawęł Martyna

CHŁOPCY

4. Księżyk Emilia G14

I. Gimnazjum 17

- Magdalena Ruskowska
1. Joński Jakub
2. Szymczyk Wojtek
3. Wypych Kacper
4. Frankowski Eryk

II Publiczne Gimnazjum Siostr

Zmartwychstanek

- Tomasz Kapica
1. Boral Dominik
2. Denis Michał
3. Krotla Dominik
4. Urbaniak Kacper

III Gimnazjum 9

- Morawiak Prometeusz,
Ceglarek Tomasz
1. Chrobaczyński Filip
2. Klajnowski Maksym
3. Tyfel Jonatan
4. Matuszczyk Mikołaj

IV Gimnazjum 14

- nauczyciel Rafał Nanart
1. Grzywacz Kacper
2. Marzec Kuba
3. Pawłowski Krystian
4. Rygał Jakub

V Gimnazjum 18

- Sławomir Siorek
1. Beška Dominik
2. Szelka Daniel
3. Cyran Mateusz
4. Majchrzak Jakub

VI Gimnazjum 13

- Jacek Drzewiecki
1. Hobka Jakub
2. Pindych Dominik
3. Światała Emil

VI. Gimnazjum 17

- Marek Bieć
1. Sikora Julia
2. Szymańska Natalia
3. Tyrna Klaudia
4. Cwińska Natalia

VII. Gimnazjum 13

- Jacek Drzewiecki
1. Trzewiczek Maja
2. Tatarek Zuzia
3. Drosik Zuzia

VIII. Gimnazjum 7

- Aleksandra
Wróblewska
1. Kowalik Natalia
2. Zarzycka Patrycja
3. Maźnik Karolina
4. Wosik Wiktoria

IX. Gimnazjum 8

- Mariola Sojda
1. Boczkowska Martyna
2. Knysak Weronika
3. Królak Mirinda

X. Gimnazjum 12

- Maria Ciuk
1. Szlufik Aniela
2. Gołda Emilia
3. Królak Natalia
4. Jaros Wiktoria

VII Gimnazjum 7

- Aleksandra Wróblewska
1. Ciepły Kevin
2. Kowalczyk Artur
3. Leszczyński Filip
4. Waroński Józef

VIII Gimnazjum 21

- Monika Bigdowska
1. Klim Dawid
2. Płatek Patryk
3. Cisowski Jakub
4. Czesny Kamil

IX Gimnazjum 12

- Maria Ciuk
1. Haberko Adam
2. Jarosik Wojciech
3. Jędrzejak Patryk
4. Siedlecki Kamil

X Gimnazjum 16

- Agata Pastor-Gołda
1. Frukacz Kacper
2. Chrzaszcz Marcel
3. Madejski Sebastian
4. Choła Mikołaj

XI Gimnazjum 5

- Danuta Najdek – Białas
1. Adamczyk Igor
2. Ciura Wojciech
3. Dinu Łukasz
4. Labocha Mateusz

Klasyfikacja indywidualna

I miejsce

- Joński Jakub
– gimnazjum 17

II miejsce

- Grzywacz Kacper
– gimnazjum 14

III miejsce

- Klim Dawid
– gimnazjum 21

XI. Gimnazjum Społeczne

im. Z. Herberta – Agnieszka Motyl

1. Zietara Anastazja
2. Walusiak Katarzyna
3. Michalewicz Natalia
4. Bednarczyk Milena

Klasyfikacja indywidualna

1. Rataj Gabriela G 14
2. Myrda Paulina G 3
3. Trzewiczek Maja G 13

Na lodowisku przy ul. Boya-Żeleńskiego odbyły się kolejne zawody Szkolnego Związku Sportowego w ramach Zimowej Gimnazjady Młodzieży Szkolnej. Do rywalizacji o tytuł mistrza Częstochowy przystąpiło jedenaście reprezentacji gimnazjalnych dziewcząt i chłopców.

Każdy uczestnik (uczestniczka) zawodów musiał pokonać dwa dystanse (2 i 3/4 okrążenia), a suma czasów tych przejazdów dawała wynik końcowy. Trzy najlepsze przejazdy

w każdym czteroosobowym zespole zaliczono do punktacji drużynowej.

Rywalizacja była bardzo wyrównana, a niektóre wyścigi niezwykle emocjonujące. Niekiedy o zwycięstwie decydowały dziesiąte części sekundy. Najlepsze zespoły to: Gimnazjum 14 wśród dziewcząt – nauczyciel Marzena Małek i Gimnazjum 17 wśród chłopców – nauczyciel Magdalena Ruskowska.

Zwycięzcy wystartują 28-29 marca w zawodach wojewódzkich w Jastrzębiu Zdroju. Życzymy dobrych i szybkich przejazdów!



I miejsce – gimnazjum 14



II miejsce – gimnazjum 9



III miejsce – gimnazjum 3



Najlepsze indywidualnie



I miejsce – Gimnazjum 17



II miejsce – Gimnazjum Siostr Zmartwychstanek



III miejsce – Gimnazjum 9



Klasyfikacja indywidualna: I miejsce – Joński Jakub g 17; II miejsce – Grzywacz Kacper g 14; III miejsce – Klim Dawid g 21

Siatkówka

AZS bez wygranego seta w Rzeszowie

Drużyna Michała Bąkiewicza w trzech setach przegrała w środę, 8 marca w Hali Podpromie z wiceliderem PlusLigi Asseco Resovia Rzeszów. W sobotę częstochowianie podejmą Espadon Szczecin.

Częstochowianie byli skazani na porażkę, kwestią otwartą pozostawały jej rozmiary. Skończyło się na trzech setach, choć w pierwszym akademicy próbowali walczyć.

Po skutecznym ataku Mykoly Moroz góście prowadzili w inauguracyjnej partii 11:8. Zaniepokojony tą sytuacją trener Resovii Andrzej Kowal poprosił o czas. Po powrocie na

boisko jego drużyna zdobyła trzy punkty z rzędu i zaczęła uzyskiwać przewagę. W końcówce po udanym ataku Bartosza Buniaka AZS przegrywał różnicą jednego punktu (21:20). Niestety, akademicy na tym poprzestali.

Siatkarze Resovii już na początku drugiej partii wypracowali sobie wyraźną przewagę (4:1). Od stanu 6:4 wygrali siedem kolejnych akcji i byli już pewni zwycięstwa w drugim secie. Mimo beznadziejnej sytuacji akademicy próbowali jeszcze walczyć i w końcówce zdołali zmniejszyć stratę.

Trzeci set okazał się już tylko formalnością. Rozpędzeni gospodarze szybko wypracowali

sobie bezpieczną przewagę i pewne zmierni po zwycięstwie.

W sobotę, 11 marca AZS zmierzy się w Hali Sportowej Częstochowa z trzynastym w tabeli Espadonem Szczecin. Początek meczu o godz. 17.

KR

Asseco Resovia Rzeszów – AZS Częstochowa 3:0 (25:21, 25:20, 25:15)

Resovia: Drzyzga, Rossard, Możdzonek, Schops, Ivočić, Lemański, Masłowski (libero) oraz Dryja.

AZS: Tomasz Kowalski, Moroz, Buniak, Grebeniuk, Szlubowski, Janus, Adam Kowalski (libero) oraz Szymura, Polański.

Piłka nożna

Raków wyrusza po punkty w daleką podróż

Po dość niespodzianej porażce w pierwszym meczu po przerwie zimowej z GKS-em Bełchatów piłkarze częstochowskiego Rakowa zmierzają się w sobotę, 11 marca na wyjeździe z Gryfem Wejherowo.

Z pewnością nie tak częstochowscy kibice wyobrażali sobie początek piłkarskiej wiosny w wykonaniu Rakowa. Lider II ligi po rundzie jesiennej, który pozostawał bez porażki, musiał uznać wyższość bardzo przeciętnie spisującego się GKS-u Bełchatów. I to jeszcze przed własną publicznością. Częstochowski zespół kosztowało to utratę pierwszego miejsca w tabeli na rzecz Odry Opole.

Mimo to Raków będzie faworytem wyjazdowego meczu z Gryfem Wejherowo. Sobotni rywal „czerwono-niebieskich” z dorobkiem 22 punktów zajmuje 12. miejsce i walczy o utrzymanie w II lidze. Na inaugurację zespół z Wejherowa pokonała w Kołobrzegu 3:1 znajdującą się w strefie spadkowej Kotwicę.

Jesienią w bezpośrednim pojedynku Rakowa z Gryfem zdecydowanie lepsi byli częstochowianie. Drużyna Marka Papszuna wygrała przed własną publicznością 4:1. Bramki dla Rakowa zdobywali Tomasz Petrasek, Piotr Malinowski, Przemysław Oziębala i Rafał Figiel.

Rewanż rozpocznie się o godz. 15.

KR

Siatkówka

„Norwid” walczy o pozostanie w I lidze

Zespół Exact Systems Norwid Częstochowa rozegra w sobotę i niedzielę (11 i 12 marca) przed własną publicznością dwa mecze, których stawką jest utrzymanie w I lidze. Rywale drużyny Radosława Panasa będzie Victoria Wałbrzych.

Przed sezonem działacze częstochowskiej drużyny, która wy-

startowała w I lidze jako beniaminek, liczyli na pierwszą ósemkę. Ta sztuka jednak się nie udało i Exact Systems Norwid zakończył rundę zasadniczą na 9. miejscu z dorobkiem 17 punktów. Dziesiątą pozycję z dwoma „oczkami” mniej na koncie zajęła Victoria Wałbrzych i to ona będzie rywalem częstochowian w pojedynkach o utrzymanie. Zgodnie z regulaminem drużyny

grają do trzech zwycięstw.

Pierwsze dwa mecze zostaną rozegrane w najbliższą sobotę, 11 marca (godz. 17) i niedzielę, 12 marca (godz. 12) w hali sportowej przy LO im. C.K. Norwida.

Przypomnijmy, że w rundzie zasadniczej częstochowianie pokonali u siebie 3:0 zespół z Wałbrzycha, a na wyjeździe ulegli rywalowi w tie-breaku.

KR

Siatkówka

Gimnazjum nr 3 znów na szczycie



Zaszczytne I miejsce w Gimnazjum Młodzieży Szkolnej zajęły uczennice z Gimnazjum nr 3 w Częstochowie, podtrzymując zwycięską tradycję. Turniej rozegrał się w miniony piątek 3 marca w Gimnazjum nr 18. Podobnie jak w ubiegłych latach młode siatkarki nie pozostawiły złudzeń, co do swoich sportowych umiejętności. Dziewczyny doszły do finału, pewnie zwyciężając we wszystkich starciach. W fazie eliminacyjnej pokonały zawodniczki z Gimnazjum nr 14, nr 7 i nr 18. Pod opieką trenera Pawła

Bielaka gimnazjalistki zagrały wymiennie w składzie: Ola Deska, Patrycja Rykała, Kornelia Kabała, Ola Langier, Matylda Grabowska, Julia Siorek, Martyna Grzywacz, Zuzanna Cichoń, Wiktoria Mazur, Kaja Stachowiak, Klaudia Olesiak, Dagmara Turlej, Julia Pacak, Weronika Rajek. Młode siatkarki uczęszczają do profilowanych klas sportowych i reprezentują naszą gazetę, grając zawsze w koszulkach z Życia Częstochowy Team. Życzymy im dalszych sukcesów!

KR

Przełaje

Medale lekkoatletów na mistrzostwach Śląska

Trzy medale mistrzostw Śląska w biegach przełajowych wywalczyli w minionej sobotę w Mysłowicach częstochowski lekkoatleci.

W zawodach wystartowało ponad 300 biegaczy z całego województwa śląskiego, wśród nich siedemnastu zawodników częstochowskiego klubu. Zdobyli oni w sumie trzy medale - złoty, srebrny i brązowy.

Na najwyższym podium stanął Jakub Mrozek, który zwyciężył w kategorii juniorów młodszych na dystansie 4 km. Srebrny medal w kategorii senierek również na dystansie 4 km zdobyła Sylwia Ślęzak. Brąz na dystansie 1 km w kategorii młodszek wywalczyła z kolei Natalia Kowalska. Tuż za podium uplasowali się: Wiktora Pluta (kategoria dzieci - 1 km), Mateusz Klimek (juniorzy - 5 km), Karol Grabowski (senio-

rzy - 6 km). Na piątek pozycji w kategorii junierek na dystansie 2 km finiszowała Anna Chudy.

W sobotę 11. marca w Jeleniej Górze rozegrane zostaną mistrzostwa Polski w biegach przełajowych wśród juniorów i seniorów. Częstochowski klub reprezentować będą: Sylwia Ślęzak - 5 km, Karol Grabowski - 10 km, Szymon Kotyla - 10 km, Rafał Formicki - 10 km, Rafał Nowak - 4 km, Jakub Mrozek - 5 km.

KR

Żużel

Częstochowianie za kilka dni wyjadą na tor

W przyszłym tygodniu żużlowcy Włókniarza Vitroszlif Crossfit Częstochowa mają wyjechać na tor przy ul. Olsztyńskiej.

Trener Włókniarza Lech Kędziora rezygnuje z planów wyjazdu na treningi zagranicę. W lutym była mowa o Krsko, Żarnowicy lub Gorican. - Sugerujemy się prognozami pogody i dlatego

na razie nie decydujemy się na wyjazd - wyjaśnia Kędziora.

Żużlowcy częstochowskiej drużyny kończą kompletowanie sprzętu, który będą mieć do dyspozycji w nadchodzącym sezo-

nie. Już w przyszłym tygodniu powinniśmy ich zobaczyć na pierwszych treningach przy Olsztyńskiej.

Przypomnijmy, że zgodnie z planem jako pierwsi na treningu

punktowanym w Częstochowie zameldować mają się żużlowcy Falubazu Zielona Góra. Sparring zaplanowano na 18 marca.

KR

Wybieramy najlepszego dzielnicowego – KUPON (informacje na str. 21)

Imię i nazwisko dzielnicowego

Imię i nazwisko wypełniającego (do wiadomości redakcji)



Blue KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA & CAFE

★★★★

ul. Kilińskiego 72/74 lok.U-2
42-200 Częstochowa
601-994-099
www.blue-estetyka.pl



ZAPRASZAMY



Efekty po 4
zabiegach
karboksyterapii na
rozstępny



Efekty zamykania
naczyniek przed i
bezpośrednio po
zabiegu

Zapraszamy
601 994 099

ul. Kilińskiego 72/74 lok.U-2
42-200 Częstochowa
601-994-099
www.blue-estetyka.pl

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA MASAŻE KOSMETYKA KAPSUŁA SPA



CZĘSTOCHOWA, ul. Jagiellońska 101/105, tel. 34 390 67 31

www.semex.pl, semex@semex.pl

DYSTRYBUTOR URZĄDZEŃ POMIAROWYCH LEICA GEOSYSTEMS ORAZ OSPRZĘTU DO ELEKTRONARZĘDZI HAWERA

