

ZYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu

Nr 133 (790)
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 17-19 LISTOPADA 2017

Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)



ŻYCIEK POLECA:

- **Ponowny przetarg na DK-1** str. 2
- **Bez paragonu? To wykroczenie** str. 3
- **Na łyżwy pod Jasną Górę** str. 5
- **Recepta tylko przez internet** str. 6
- **Targi Ślubne w Galerii Jurajskiej 18-19 listopada** str. 11-14
- **Transfer z MZDiT do MPK** str. 19

Resortowy pomysł

Za śmierć pracownika odpowie firma?

Jeżeli w miejscu pracy dojdzie do wypadku ze skutkiem śmiertelnym, odpowiedzialność spadnie nie tylko na menedżerów, lecz także na firmę – takie rozwiązanie chce wprowadzić Ministerstwo Sprawiedliwości.

Podstawowe założenia proponowanych zmian w prawie przedstawił w rozmowie z „Dziennikiem Gazeta Prawna” wiceminister sprawiedliwości Marcin Warchoń. Resort chciałby, aby prokuratura mogła oskarżać firmy o zaniedbania, w wyniku których zginął człowiek. - Prokuratura będzie mogła zarzucić firmie zaniedbania, które doprowadziły do śmierci. I jeśli śledczy wykaza, że w oskarżonym przedsiębiorstwie np. nie było właściwego nadzoru, to stanie ono przed perspektywą kilkumilionowej kary – czytamy w gazecie.

Zdaniem resortu obecny katalog przestępstw, za które podmiot zbiorowy ponosi odpowiedzialność, jest szeroki, ale dziurawy. Trudno też

walczyć z zakładami nielegalnie składującymi odpady czy firmami dopuszczającymi do obrotu wadliwe partie leków. Cytowany przez gazetę wiceminister sprawiedliwości tłumaczy, że w wielu krajach UE, czy w USA funkcjonują mechanizmy prawne, które pozwalają skutecznie postawić zarzuty firmie zanieczyszczającej środowisko na szeroką skalę, czy rażąco łamiącej przepisy bhp. Tymczasem w Polsce nie jest to możliwe ze względu na ograniczenia zawarte w obowiązującej od 14 lat ustawie. Na jej podstawie co roku zapada zaledwie kilka orzeczeń, a kary wymierzone winy spółkom to zwykle kwoty rzędu 1 tys. zł.

Ministerstwo chce też zwolnić prokuraturę z obowiązku wykazywania, że w spółce były nieprawidłowości. Ma być odwrotnie: to oskarżona spółka będzie musiała udowodnić, że stworzyła procedury przeciwko naruszeniom i ich przestrzegala.

kg



Pomysł

Sejm na innych zasadach

Posłów prawdopodobnie czeka rewolucja. Marszałek Sejmu chce, aby ministrowie pracowali w turach trzytygodniowych.

Obecnie posłowie spotykają się przeważnie na trzy dni co dwa tygodnie. W tym czasie odbywają się posiedzenia komisji, posiedzenia plenarne i głosowania. Efekt? Widok pustej sali sejmowej, gdzie podczas czytania ważnych projektów ustaw słychać tylko echo. Nieobecność posłów najczęściej tłumaczona jest... posiedzeniem w komisjach sejmowych. I właśnie tę sytuację Marszałek Sejmu, Marek Kuchciński, chce zmienić. Proponuje, aby posłowie pracowali w cyklu trzytygodniowym. Jeden tydzień poświęcony byłby obradom plenarnym, drugi komisjom, a trzeci pracy posłów w terenie.

kg

GIF

Popularny syrop wycofany z obrotu

Główny Inspektorat Farmaceutyczny wycofał z obrotu popularny syrop - Ambroksol - stosowany w leczeniu kaszlu. Powód? Wykrycie zanieczyszczenia w seriach produktu.

Ambroksol to lek mukolityczny, który rozrzedza wydzielinę w drogach oddechowych i ułatwia jej usuwanie. Stosuje się go przy występowaniu ostrych i przewlekłych schorzeń takich jak między innymi ostre i przewlekłe zapalenie oskrzeli, czy stany zapalne nosa i gardła. Trzy serie leku zostały wycofane z obrotu, bo wykryto w nich zanieczyszczenia. Konkretnie chodzi o serie: 335725 (data ważności: 12.2017), 346164 (data ważności: 03.2018), 359907 (data ważności: 07.2018). Decyzja ta została podjęta na wniosek samego producenta. Jak zapewnił on na swojej stronie internetowej, wycofywane serie nie stanowią zagrożenia dla zdrowia pacjentów.

kg

Sprawdź czym palisz

Nawet do 5 tysięcy kary

Trwa okres grzewczy, a od 1 września na terenie województwa śląskiego obowiązuje tzw. uchwała antysmogowa, która wprowadza stopniową wymianę istniejących źródeł ciepła. Ogranicza też stosowanie niektórych paliw - nie wolno spalać węgla brunatnego, wilgotnego drewna, flotu i mułu. Kara za niestosowanie się do przepisów może wynieść nawet 5000 zł. Organem uprawnionym do nakładania mandatów jest policja oraz Inspektor Ochrony Środowiska.

Uchwała antysmogowa dotyczy wszystkich użytkowników ków kotłów, pieców i kominków na paliwo stałe, a więc mieszkańców, osób prowadzących działalność gospodarczą (kotły o mocy do 1 MW), właścicieli budynków wielorodzinnych, spółdzielni mieszkaniowych, wspólnot, samorządów lokalnych. Nakłada ograniczenia w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw.

Ciąg dalszy na str. 7

W całej Unii Europejskiej

Nowe zasady zniżek?

Zobligowanie wszystkich ubezpieczycieli w Unii do kalkulacji składki za polisy OC na podstawie historii ubezpieczenia i szkód danego kierowcy oraz wprowadzenie jednolitego formularza tego dokumentu w krajach wspólnoty - to nowe propozycje Komisji Europejskiej. W Polsce takie zaświadczenia - każdy właściciel pojazdu - może bezpłatnie pobrać z portalu Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego.

Ciąg dalszy na str. 21

14 listopada o godzinie 22:50

w częstochowskim szpitalu przy ulicy Mickiewicza przysłała na świat Marysia, pierwsze dziecko Magdaleny i Tomáša Sokołowskich. Dziewczynka ma 56 cm i waży 3,2 kg. Dumnym rodzicom życzymy, abyście w nowym składzie stanowili zawsze szczęśliwą, pełną miłości, ciepła i wyrozumiałości rodzinę, a Tobie Marysiu beztrudnego i szczęśliwego dzieciństwa!



Dyrekcja i pracownicy „Życia Częstochowy i Powiatu”

Zdrowa + alfaMEDICA SILESIA NORTH

OPERACJE PIERSI
jak zadbać o bezpieczeństwo zabiegu

Na co zwrócić uwagę przed podjęciem decyzji o operacji, by zabieg był w pełni bezpieczny dla zdrowia?

Czytaj na str. 6

WYNAJME
lokal 100 m², atrakcyjny,
przy ul. Wilsona 8
tel. 34 324 90 37



W śląskiej policji

Nowi funkcjonariusze

W szeregach śląskiej policji wstąpiło 85 nowych policjantów. Wśród mundurowych, którzy rozpoczynają swoją służbę znalazło się 8 kobiet.

Szef śląskiego garnizonu policji nadinsp. Krzysztof Justyński podkreślił, że w rocie ślubowania, którą wypowiedzieli najmłodszy stażem policjanci, zobowiązali się oni służyć obywatelom i strzec bezpieczeństwa.

Już za kilka dni policjanci, którzy złożyli ślubowanie, rozpoczną kurs podstawowy

w szkołach policyjnych. Po zdobyciu podstawowej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych, zasila szereg jednostek garnizonu śląskiego.

Wszystkie osoby marzące o karierze w mundurze wciąż mogą wstąpić w szeregi policji. Przypominamy, że decyzją Komendanta Głównego Policji, jeszcze w 2017 roku na Śląsku zwiększone zostały limity przyjęć do policji. Rekrutacja nadal trwa. Podczas naboru 28 grudnia kandydaci spodziewać się mogą 225 przyjęć, z planowanych początkowo 200.

kg

Blachownia

Chciała zabić konkubenta

Najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie 34-latką z Blachowni, która chciała zabić swojego konkubenta. Z ustaleń śledczych wynika, że kobieta wbiła pokrzywdzonemu nóż w klatkę piersiową. Na szczęście cios nie okazał się śmiertelny. Zatrzymana miała w organizmie ponad dwa promile alkoholu.

Z ustaleń śledczych wynika, że między parą doszło do kłótni. W pewnym momencie kobieta miała wziąć z kuchni nóż i wbić go

konkubentowi w klatkę piersiową. Na szczęście pomoc przyszła na czas i cios nie okazał się śmiertelny. 34-latką została zatrzymana. Badanie wykazało, że miała w organizmie ponad dwa promile alkoholu. Po wytrzeźwieniu w policyjnej celi została doprowadzona do Prokuratury Rejonowej w Częstochowie, gdzie usłyszała zarzut usiłowania zabójstwa. Sąd przychylił się do wniosku śledczych i zastosował wobec podejrzanej środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania.

kg

„Pieśniom otworzymy serce”

Święto Muzyki w pięknej odstonie

W dniach 19-26 listopada odbędzie się 19. edycja Święta Muzyki. Pomysłodawcą tego wydarzenia był dyrygent Krzysztof Pośpiech, niestrudzony propagator muzyki. Teraz, po jego śmierci, imprezę kontynuuje Stowarzyszenie Przyjaciół Gaude Mater.

Program tegorocznego święta jest bogaty. Zainaugurowane zostanie w niedzielę 19. listopada o godz. 18 w Archikatedrze pw. Świętej Rodziny Cecylińskiej mszą św., którą celebrować będą ks. dr. Mikołaj Węgrzyn i ks. mgr Marek Lisowski z udziałem chórów. Agnus Dei, Cantate Deo, Cantemus Domino, Domine Jesu oraz Pochodnia.

Tradycyjnie Święto Muzyki ma swoich bohaterów. W tym roku uhonorowani zostaną: ks. bp. Antoni Długosz (za zaangażowanie na rzecz szeroko rozumianej kultury oraz miłosierdzie i opiekę, którą otacza chorych, zagubionych i cierpiących), ks. prałat Stanisław Jasionek (za działalność na rzecz teatru i nauki poprzez którą przekazuje dziedzictwo myśli katolickiej kolejnym pokoleniom) i Tomasz Łękawa (za wyróżniający się dorobek muzyczny – setki utworów o tematyce religijnej, której znaczna część przeznaczona jest dla dzieci). Uroczystość wręczenia nagród odbędzie się w środę 22. listopada o godz. 19 w parafii Pierwszych Męczenników Polski, ul. Obrońców Poczty Gdańskiej 37. Zakończy ją koncert bp. Antoniego Długosza.

25. listopada o godzinie 17 w Bazylice Jasnogórskiej zaplanowano natomiast koncert galowy z okazji 65-lecia Jasnogórskiego Chóru Mieszanego im. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski pod dyrekcją Marcina Lauzera. Dzień później, 26. listopada o godz. 17 w kościele pw. Najświętszej Maryi Panny we Mstowie odbędzie się koncert galowy Rzemieślniczego Chóru Pochodnia.

DF

Znamy wykonawcę

Ponowny przetarg na DK-1

Miejski Zarząd Dróg i Transportu w Częstochowie musiał unieważnić część czynności przetargowych związanych z przebudową DK-1. Po ponownym przeanalizowaniu ofert wyłoniono nowego wykonawcę.



– Krajowa Izba Odwoławcza w Warszawie zobowiązała częstochowski MZDiT – po wniesionym przez jednego z oferentów odwołaniu – do unieważnienia części czynności przeprowadzonych w ramach pierwotnego przetargu na zaprojektowanie i budowę DK-1 w Częstochowie oraz nakazała ponowne badanie i ocenę ofert – informuje Maciej Hasik, rzecznik MZDiT.

Po dostosowaniu się do wytycznych prawnych wyłoniony został wykonawca. Zadanie będzie realizować Przedsiębiorstwo Usług Technicznych INTERCOR Sp. z o.o. za zaproponowaną kwotę 172 201 849 zł 31 gr. – Podpisanie umowy będzie możliwe najwcześniej 21 listopada, jednak termin ten może się przedłużyć z uwagi na zakończenie koniecznych formalności wynikających z Prawa Zamówień Publicznych – podsumowuje Maciej Hasik.

Przy tej okazji przypominamy, że Projekt „Przebudowa alei Wojska Polskiego – DK-1 w Częstochowie” zajął pierwsze

miejsce na liście inwestycji wybranych do dofinansowania z funduszy UE przez Centrum Unijnych Projektów Transportowych w ramach konkursu dla działania 4.1 Programu Infrastruktura i Środowisko „Zwiększenie dostępności transportowej ośrodków miejskich leżących w sieci drogowej TEN-T i odciążenie miast od nadmiernego ruchu drogowego”. W praktyce oznacza to, że nasze miasto otrzyma kasę na tę inwestycję.

Całkowity koszt projektu to ponad 193 mln zł, z czego z funduszy unijnych Częstochowa dostanie ponad 164 mln zł. Inwestycja przewiduje przebudowę 5,5 km odcinka DK-1 przebiegającej przez miasto na odcinku od wjeździe z aleją Jana Pawła II do skrzyżowania z ul. Rakowską. Do tego powstaną nowe estakady. Jedna na skrzyżowaniu DK-1 z ulicą Krakowską i Rejtana, druga na skrzyżowaniu DK-1 z ulicą Legionów

oraz przebudowę głównych skrzyżowań (w tym budowę dwóch skrzyżowań dwupoziomowych w miejsce istniejących jednopoziomowych i nowej estakady na Rakowie). Wybudowane lub przebudowane zostaną także m. in. kładki dla pieszych, chodniki i ścieżki rowerowe. Prace mają zakończyć się w połowie 2020 roku.

Inwestycja pozwoli na zwiększenie dostępności transportowej Częstochowy, poprawę przepustowości DK-1 i zmniejszenie uciążliwości wynikających z nadmiernego ruchu drogowego. Zwiększy ona również bezpieczeństwo ruchu oraz nośność drogi. Udrożnienie sieci drogowej miasta poprawi płynność ruchu w korytarzu sieci TEN-T na obszarze regionu i całego kraju.

Przypomnijmy, że północny fragment DK-1 w granicach miasta był modernizowany przez miasto w ostatnich latach – także z pomocą środków unijnych. Dwupoziomowy węzeł DK-1–DK-46 (skrzyżowanie alei Wojska Polskiego z aleją Jana Pawła II) został oddany do użytku w październiku 2014 r., natomiast węzeł północny – DK-1 z ul. Makuszyńskiego – w grudniu 2011 r. a w 2013 r. uzupełnił go tzw. Korytarz Północny.

kg

60 lat TKKF

Były kwiaty i podziękowania

Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Częstochowie obchodzi 60-lecie działalności. W związku z jubileuszem w Ratuszu odbyła się miła uroczystość. Były kwiaty, nagrody i podziękowania.

Prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk przekazał prezesowi częstochowskiego TKKF Ryszardowi

Adamczykowi okolicznościowy gratulacyjny list za zasługi w rozwoju kultury fizycznej i rekreacji. Uhonorowano grupę zasłużonych działaczy. Wśród wyróżnionych znalazła się również redakcja „Życia Częstochowy i Powiatu”. Indywidualne medale otrzymali dziennikarze naszej gazety Teresa Szajer i Dariusz Fiuty. Dziękujemy.

Red

W magistracie

Zapłacisz kartą i... telefonem

W Urzędzie Miasta Częstochowy można płacić kartą płatniczą i za pośrednictwem telefonu. To odpowiedź na oczekiwania klientów.

– Urząd Miasta Częstochowy uczestniczy w programie upowszechniania płatności bezgotówkowych w administracji publicznej przy użyciu terminali płatniczych POS oraz WebPOS Paybynet, umożliwiającym dokonywanie płatności za pomocą telefonu komórkowego (smartfonu) bezpośrednio na stanowiskach w Wydziałach Urzędu Miasta – informuje biuro

prasowe magistratu.

Program jest prowadzony przez Ministerstwo Rozwoju we współpracy z Krajową Izbą Rozliczeniową S.A., która pełni rolę koordynatora programu oraz wspiera finansowo jego wdrożenie i funkcjonowanie.

Płatności mobilne zrealizują już klienci banku PKO Banku Polskiego S.A., ING Banku Śląskiego (z wykorzystaniem kodów BLIK) oraz Banku Pekao S.A. (dostawcy aplikacji PeoPay). Trwają rozmowy z kolejnymi bankami, aby jak najszybciej udostępnić tę usługę klientom w urzędach.

kg

Kierowcy

Uważajcie na al. Jana Pawła II

Miesiąc mają potrwać utrudnienia w obrębie jednej z jezdni al. Jana Pawła II na odcinku od skrzyżowania z ul. Wilsona do Ronda Trzech Krzyży. W miejscu tym zostanie wybudowany między innymi pas włączenia do ruchu z ul. Wilsona w Jana Pawła II.

Utrudnienia są spowodowane pracami, których realizacja rozpoczęła się 15 listopada. W ramach inwestycji w budowywany zostanie pas włączenia do ruchu drogowego z ul. Wilsona w Jana Pawła II, chodnik i droga rowerowa wzdłuż al. Jana Pawła II na odcinku pomiędzy Wilsona a Rondem Trzech Krzyży.

kg

Myszków

Od dwóch lat znęcał się nad żoną

Pięć lat w więzieniu może spędzić 40-latek z Myszkowa, który od dwóch lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad żoną.

Stróżę prawa myszkowskiej komendy zostali powiadomieni, że w jednej z myszkowskich rodzin dochodzi do przemocy fizycznej i psychicznej. Przerazona kobieta telefonicznie powiadomiła o wszystkim dyżurnego myszkowskiej jednostki. Policjanci, którzy przyjechali na miejsce, zastali pijanego i rozjuszonego 40-latką. Mężczyzna od razu został obezwładniony i zatrzymany. Miał on w organizmie 3 promile alkoholu. Śledczy ustalili, że w tym mieszkaniu do przemocy fizycznej i psychicznej dochodzi od dwóch lat. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzuty znęcania się. Prokurator wydał postanowienie o zastosowaniu wobec niego dozoru policyjnego i nakazał opuścić zajmowane wspólne z żoną mieszkanie. Za to, co zrobił 29-letniej kobiecie, oprawca może trafić do więzienia na 5 lat.

kg

Straż miejska

Wszedł pod maskę

Z niecodzienną prośbą zadzwonił do dyżurnego straży miejskiej jeden z mieszkańców Częstochowy. Poprosił, aby funkcjonariusze pomogli w uwolnieniu kota, który schował się pod maską samochodu.

Mieszkaniec przechodząc obok jednego z samochodów zaparkowanego na jednej z częstochowskich ulic usłyszał mia-

uczenie kota. Zorientował się, że zwierzę prawdopodobnie zostało uwięzione pod maską samochodu. Nie czekając, zwrócił się o pomoc do dyżurnego straży miejskiej. Powiadomieni funkcjonariusze wywabili kota i pomogli w jego uwolnieniu. Zwierzę zostało przekazane pod opiekę jednej z częstochowskich organizacji zajmującej się kotami do adopcji.

kg

Impreza dla sportowców

Ponownie w Blachowni

Kolejnym po Olsztynie miastem gospodarzem przyszłorocznego cyklu Elemental Tri Series będzie Blachownia. Zawody w tej miejscowości na stałe wpisały się w kalendarz imprez triathlonowych i w 2018 roku odbędą się już po raz trzeci. W przyszłym roku triathloniści w naszym regionie zmierzą się 29 lipca.

Tradycyjnie zawodnicy będą mieli do wyboru jeden z trzech dystansów: supersprint, sprint i „olimpijkę”. Na najdłuższym dystansie – olimpijskim zawodnicy będą mieli do pokonania: 1,5 km pływania, 40 km jazdy na rowerze oraz 10 km biegu, w konwencji bez draftingu, a ponadto będzie można rywalizować w sztafecie triathlonowej, w której jedna osoba płynie, druga jeździ na rowerze, a trzecia biegnie. Na krótszych dystansach, sprinterskim (0,75 km – 20 km – 5 km) oraz supersprinterskim (0,2 km – 10 km – 2,5 km), dozwolona będzie jazda w grupie.

Zawody w ramach cyklu Elemental Tri Series co roku cieszą się ogromną popularnością ze względu na ich przystępną formułę. Na najkrótszym dystansie zmagają się najczęściej młodzi adepci triathlonu oraz zawodnicy, którzy debiutują i chcą spróbować swoich sił na najkrótszym triathlonowym dystansie. Na sprincie rywalizuje elita polskich triathlonistów oraz wszyscy ci, którzy chcą zadebiutować w triathlonowych zmaganiach. Na dystansie olimpijskim natomiast startują najbardziej doświadczeni amatorzy długich dystansów.

Największy triathlon w województwie śląskim rozgrywany będzie w okolicach Jeziora Blachownia, w którym odbędzie się etap pływacki. Trasa kolarska będzie szybka i płaska, poprowadzona, tak jak podczas tegorocznej edycji, przez drogę wojewódzką nr 492. Trasa biegowa prowadzić będzie w pobliżu Jeziora Blachownia i okolicznych stawów. Centrum zmagania wraz z biurem zawodów, strefą zmian i EXPO usytuowane będzie na boisku piłkarskim w Blachowni.

Ponownie odbędą się także zawody biegowe dla dzieci – Elemental Kids. Najmłodszy startują w biegach na trzech dystansach: 200 m (1-7 lat), 500 m (8-11 lat) oraz 1000 m (12-15 lat). Ponadto w ramach imprezy zostanie rozegrany bieg na 10 km, który zostanie przeprowadzony na atestowanej przez PZLA trasie. - Cieszymy się, że cykl Elemental Tri Series ponownie zagości w Blachowni. Zawody w tej miejscowości zawsze cieszą się ogromnym powodzeniem. Na trasie i w centrum imprezy triathlonistów dopinguje wiele kibiców. Blachownia to doskonałe miejsce do organizacji tego typu zawodów, a po stałe rosnącej frekwencji widać, że jest zapotrzebowanie na tego typu event w tym regionie – powiedział Filip Szolowski, organizator cyklu z firmy Labosport Polska.

Zapisy na zawody z cyklu Elemental Tri Series ruszają 2 stycznia 2018 roku o godzinie 12. Więcej informacji już w najbliższym czasie na oficjalnej stronie www.triathlonseries.pl.

kg

Lubliniec

Zapomnieli o narkotykach...

Sąd wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu mieszkańca Lublińca zatrzymanego w związku z popełnionymi przestępstwami narkotykowymi. Kolejni amatorzy substancji odurzających - 20-letnia kobieta i 30-latek - pozostaną pod policyjnym dozorem.

Pod koniec września lublinieccy policjanci zostali wezwani do suszarni jednego z bloków przy ulicy Robotniczej, bo głośnie zachowanie znajdujących się tam osób przeszkadzało mieszkańcom. Przed przyjazdem patrolu, młodzi ludzie zdążyli jednak uciec. Mundurowi sprawdzili po-

mieszczenie i okazało się, że imprecywiście zapomnieli... narkotyków. Stróża prawa znaleźli ponad 40 gram amfetaminy, ponad 30 tabletek Extasy, kilka gramów suszu konopi i kilkanaście gramów grzybów halucynogennych. Kryminalni zabezpieczyli narkotyki i rozpoczęli poszukiwania właściciela.

Po kilku dniach amator zabronionych substancji, którym okazał się 25-letni mieszkaniec Lublińca, był już w rękach mundurowych. Na początku listopada w mieszkaniu mężczyzny policjanci znaleźli ponad 50 gram amfetaminy oraz ponad 260

gram ziela konopi. Śledczy ustalili, że 25-latek posiada i udziela środki odurzające także innym osobom. Kryminalni zabezpieczyli narkotyki i decyzją sądu męczyzna został tymczasowo aresztowany.

Zarzuty posiadania substancji odurzających usłyszeli także współlokatorzy aresztowanego, 20-letnia kobieta i 30-latek z Lublińca. Decyzją prokuratora pozostaną pod policyjnym dozorem. Policjanci i prokurator określają sprawę jako rozwojową i nie wykluczają kolejnych zatrzymań.

kg

Projekt resortu finansów

Bez paragonu? To wykroczenie!

Niezarejestrowanie drobnej sprzedaży na kasie fiskalnej czy niewydanie paragonu ma być wykroczeniem zagrożonym grzywną - przewiduje projekt przygotowany w resorcie finansów.

Ministerstwo Finansów stworzyło nowelizację Kodeksu wykroczeń, ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, prawa o ruchu drogowym oraz ustawy o transporcie drogowym. Projekt trafił do konsultacji i uzgodnień. - Zaproponowane rozwiązania stanowią kolejny krok w kierunku pełniejszego uszczelnienia systemu podatkowego w zakresie dochodów z obrotu towarami podlegającymi opodatkowaniu podatkiem akcyzowym. Możliwe będzie również zwiększenie efek-

tywności przeprowadzanych kontroli poprzez wsparcie innych „formacji” kontrolnych - napisano w uzasadnieniu do projektu.

Właśnie w nim zawarty został pomysł, aby niezarejestrowanie drobnej sprzedaży na kasie fiskalnej czy niewydanie paragonu było wykroczeniem zagrożonym grzywną. - Wprowadzane rozwiązania mają na celu wyeliminowanie niewidencjonowanego obrotu towarami i wyrobami akcyzowymi, a przez to wzmocnienie konkurencyjności i stabilności gospodarki. Dodatkowo, przewiduje się wzrost dochodów budżetu państwa z tytułu podatku akcyzowego poprzez zmniejszenie liczby nieprawidłowości w obrocie towarami uznawanymi za „wrażliwe” - dodano.

Projekt zakłada, że niezarejestrowanie sprzedaży towarów lub usług na kasie fiskalnej albo niewydanie paragonu, jeżeli wartość towaru lub usługi nie przekracza jednej drugiej minimalnego wynagrodzenia, będzie podlegało karze grzywny. Podobnie ma być traktowana sprzedaż - z naruszeniem przepisów o akcyzie - alkoholu, wyrobów tytoniowych i suszu tytoniowego o niewielkiej wartości.

W projekcie zaproponowano, by ujawnienie, że przedsiębiorca posiadający zezwolenie na sprzedaż alkoholu nie ma kasy fiskalnej, nie wydaje paragonu, bądź w miejscu sprzedaży urzęduje nielegalnie gry hazardowe, stanowiło podstawę do wszczęcia postępowania o cofnięcie tego zezwolenia.

kg

Chętni do pomocy

Milion posiłków przekazanych potrzebującym dzieciom

Polacy po raz kolejny hojnie wsparli znaną akcją pomocy niedożywionym dzieciom. Dzięki produktom zebranym w ramach ogólnopolskiej zbiórki Podziel się Dobrym Posiłkiem w sklepach w całym kraju, poprzez serwisy charytatywni.allegro.pl i frisco.pl oraz żywności przekazanej przez firmę Danone, potrzebujące dzieci otrzymają milion dobrych posiłków. Dwadzieścia osiem śląskich placówek weźmie udział w dalszym etapie programu Podziel się Dobrym Posiłkiem i zostanie objętych programem edukacyjnym.

Polacy dzielą się z potrzebującymi

Podczas tegorocznej zbiórki Podziel się Dobrym Posiłkiem udało się zebrać ponad 343 tony żywności, a dzięki hojności internautów kupujących paczki żywnościowe przez serwisy charytatywni.allegro.pl oraz frisco.pl oraz produktom przekazanym bezpośrednio przez firmę Danone, łącznie możliwe będzie przygotowanie aż miliona posiłków dla potrzebują-

cych dzieci. W trakcie trwania zbiórki tysiące Polaków w całym kraju, włączyło się do akcji i przekazywało produkty z długim terminem przydatności do spożycia.

W promocję zbiórki włączyli się także internetowi influencerzy, m.in. 5 sposobów na... Szymon Czerwiński, Skutecznie.tv, Ewa Niespodziana, Miskejt i The Happy Bun. - Cieszymy się, że Polacy kolejny raz wsparli naszą zbiórkę, kupując trochę więcej niż potrzebują i przekazując wolontariuszom - mówi Ewa Gayny, dyrektor ds. relacji zewnętrznych, Danone. - To ważne, bo problem niedożywienia dzieci w Polsce jest wciąż bardzo powszechny, choć zmienia się jego oblicze - dziś często mamy do czynienia z niedożywieniem jakościowym. Co oznacza, że dzieci nie otrzymują w posiłkach wszystkich składników odżywczych, niezbędnych do ich prawidłowego rozwoju.

Zbiórka żywności, organizowana co roku, w ostatni weekend września, przez Polską Federację Banków Żywności, to jeden z ważniejszych elemen-

tów znanego programu społecznego Podziel się Dobrym Posiłkiem. Od 14 lat głównym celem inicjatywy, prowadzonej przez firmę Danone, jest walka z niedożywieniem dzieci w Polsce oraz rzetelna edukacja żywieniowa najmłodszych. Nowa odsłona programu, pod nazwą „Podziel się Dobrym Posiłkiem”, to odpowiedź na zmieniające się realia, w tym zauważalna zmiana występującego niedożywienia: z ilościowego na jakościowe.

Zebrane podczas zbiórki produkty żywnościowe trafiają do wybranych świetlic środowiskowych. Dzięki kolejnym działaniom prowadzonym w ramach programu Podziel się Dobrym Posiłkiem, podopieczni dwudziestu ośmiu śląskich placówek zostaną objęci programem edukacyjnym opartym na rywalizacji. Działania te mają za zadanie uczyć, jak ważne jest spożywanie pełnowartościowych posiłków i codzienne dostarczanie organizmowi wszystkich składników odżywczych, niezbędnych dla prawidłowego rozwijania się organizmu.

kg

GOTÓWKA OD RĘKI dla każdego od 10 zł w górę

MASZ SAMOCHÓD, MASZ FIRME, JESTEŚ ROLNIKIEM - DOSTANIESZ U NAS GOTÓWKĘ

EMERYCI, RENCISCI MILE WIDZIANI

Gotówka za weksel *skupujemy złoto i monety*

Market na czerwonym
Częstochowa, ul. Wolności 12
- wejście po prawej od ul. Waszyngtona

Otwarte: pn.-pt. 9-17 **tel. 507 333 200**

MUSICAL

BODO

eBilet.pl



Dariusz
Kordek
jako
Eugeniusz Bodo



*Pamiętaj!
Bilety na musical
to doskonały
mikołajkowy podarunek
dla najbliższych*

Filharmonia Częstochowska im. Bronisława Hubermana 5 grudnia 2017r godzina 19:30

Bilety do nabycia w Kasie Filharmonii Częstochowskiej, Redakcji Życia Częstochowy i Powiatu Gabinetie Blue Kosmetologia dostępne również na eBilet.pl oraz w sieci salonów Empik

Wyjątkowy musical i nietuzinkowe spojrzenie na życiorys największej gwiazdy kina i teatru okresu międzywojennego. Spektakl ujęty w nietypową formę. Z jednej strony przenosimy się na estradę lat 20-tych i 30-tych, pełną piór, cekinów i zalotnych spojrzeń pań o wątpliwej reputacji, a z drugiej mamy wrażenie, że oglądamy film z tamtych czasów z całą paletą charakterystycznych gestów, słów i układów choreograficznych. Do tego swoistego uroku dodają współczesne projekcje multimedialne, stworzone specjalnie na potrzeby spektaklu. Na ekranie pojawiają się aktorzy, których kreacje aktorskie współgrają z postaciami na scenie, co daje efekt multiplikacji postaci. Ponadto widza czekają jeszcze dodatkowe efekty dźwiękowe i sztuczki magiczne, a w to wszystko wpleciona opowieść człowieka nie do końca spełnionego, niejasnego i trudnego do jednoznacznego określenia. Uwikłanego w czasy wojny i niejasną śmierć; będącego przez całe życie pod ogromnym wpływem matki i uzależnionego od sceny, oklasków i wątpliwej miłości tłumu.

Muzyka znana, ale na nowo zaaranżowana, a wszystkie utwory to niezapomniane "międzywojenne" szlagiery, które widzowie doskonale znają i mogą śpiewać wraz z Eugeniuszem Bodo (Już taki jestem zimny drań, Umówiłem się z nią na dziewiątą, Sex appeal, Najcudowniejsze nóżki).

Barwne wizualizacje specjalnie na potrzeby spektaklu przygotowała Pani Pavlosky, artystka zajmująca się sztukami wizualnymi, wielokrotnie nagradzana w kraju i zagranicą.

Choreografia ułożona przez Agnieszkę Brańską artystkę na stałe współpracującą z Teatrem Roma i będącą głównym choreografem do serialu Bodo. Efektowne kostiumy. Na scenie tancerze (trzech lub sześciu), wśród których zobaczyć można Kamila Kuroczko tancerza programu Taniec z Gwiazdami.

Organizator:

ZYCIE
CZĘSTOCHOWY
I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl
tel. 696486680

Blue
KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA & CAFE

CLIVIA

PRODUKOWANO: DOM KULTURY W RANICZU / FUNDACJA SKENE PRO ARTE



SKENE
Fundacja SKENE
Pro Arte



EGURROLA
DANCESTUDIO

PATRONAT MEDIALNY:

przyjaciółka

Radio
Pogoda



Miejska ślizgawka

Na łyżwy pod Jasną Górę

Miejska ślizgawka przeprowadza się. W tym sezonie na łyżwach będziemy jeździć... w Parku 3 Maja. Jeśli aura pozwoli zostanie ona uruchomiona na Mikołaja.

Miejskie Korty Tenisowe, którymi od dwóch lat samodzielnie zarządza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przez kilka miesięcy w roku nie są wykorzystywane. - To miejsce przy ul. 3 Maja 1, w podjasknogórskim parku, znakomicie nadaje się do jazdy na łyżwach. Częstochowscy seniorzy zapewne pamiętają, że dawniej funkcjonowało tam naturalne lodowisko - przypomina biuro prasowe magistratu. Dziś będzie o tyle łatwiej, że powstająca w tym miejscu ślizgawka już ma zaplecze, z którego będzie można korzystać. W obiekcie są toalety, lokal gastronomiczny, są też ławeczki i właściwe oświetlenie.

Dotychczas miejską ślizgawkę organizowano na placu Biegańskiego, parking przy M1, przy Galerii Jurajskiej, a rok temu

na Starym Rynku. - Spotykaliśmy się z uwagami mieszkańców dotyczącymi wszystkich tych lokalizacji. Ponadto sam montaż ślizgawki w tych miejscach wiązał się z poważnymi problemami technicznymi. Nowe miejsce w Parku 3 Maja wydaje się idealne - mówi Tomasz Łuszcz, dyrektor częstochowskiego MOSiR.

Prace związane z montażem ślizgawki rozpoczęto dwa tygodnie temu. MOSiR chciałby ją udostępnić częstochowianom i częstochowianom na Mikołaja, jednak wszystko będzie zależeć od pogody. Jeśli będzie zbyt ciepło nie będzie to możliwe. Ślizgawka ma działać co najmniej do końca lutego, od godz. 10.00 do 20.00.

Wstęp będzie bezpłatny. Za wypożyczenie pary łyżew będzie trzeba zapłacić 5 zł za godzinę. System kasowy będzie dostosowany do korzystania z kart: „Częstochowski Senior”, „Rodzina +”, „Karta Dużej Rodziny”, „Częstochowska Karta Mieszkańca”.

kg

Gdzie schronić się przed zimnem?

Z myślą o bezdomnych

Gorący posiłek, herbata, a przede wszystkim ciepłe schronienie - tego teraz najbardziej potrzebują osoby bezdomne. Wraz z nadejściem chłodnych dni wzrosło zainteresowanie ludźmi pozbawionymi dachu nad głową. Zima to dla nich prawdziwa szkoła przetrwania.

Spotkanie w magistracie

Przedstawiciele magistratu, instytucji, służb oraz organizacji pozarządowych działających w obszarze pomocy osób bezdomnych spotkali się w urzędzie miasta. Przedstawiono aktualną sytuację osób bezdomnych przebywających w Częstochowie, mówiono na temat wykorzystania miejsc w placówkach, udzielanej pomocy m.in. finansowej i rzeczowej. - Nasza współpraca i to spotkanie są po to, by ci ludzie mogli jak najbezpieczniej przetrwać ten najtrudniejszy dla nich czas - mówił Ryszard Stefaniak, zastępca prezydenta miasta. - Każdy z nas, na pewnym etapie swojego życia, może się znaleźć w takiej sytuacji i stać się osobą bezdomną.

Tematem był także stan przygotowań jednostek udzielających wsparcia osobom bezdomnym w okresie zimowym oraz procedury reagowania w przypadku występowania niskich temperatur i dużych opadów śniegu (ustalenie sposobu przekazywania informacji dotyczących możliwości zakwaterowania osób bezdomnych). Omówiono także sposoby monitorowania miejsc, w których

przebywają osoby bezdomne.

W razie potrzeby, m.in. podczas dużych mrozów, zostaną uruchomione dodatkowe miejsca noclegowe, będą wydawane też dodatkowe gorące posiłki.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Częstochowie monitoruje wszystkie placówki wpięrające osoby bezdomne.

Szczególną troską otaczane są osoby bezdomne, starsze, niepełnosprawne, samotne, oraz wszystkie inne, które nie potrafią zapewnić sobie i swoim najbliższym bezpieczeństwa socjalnego.

Natychmiastowe działania interwencyjne podejmowane są w stosunku do osób bezdomnych przebywających na dworcach, klatkach schodowych i innych miejscach nie nadających się do zamieszkiwania.

Gdzie szukać pomocy?

Osobom bezdomnym z terenu miasta oferowane jest schronienie w następujących placówkach:

- Schronisko dla bezdomnych rodzin oraz mężczyzn, Częstochowa, ul. Krakowska 80/2
- Schronisko dla Kobiet OAZA, Częstochowa, ul. Staszica 5, dla bezdomnych kobiet
- Schronisko dla mężczyzn bezdomnych, Częstochowa, ul. Legionów 50A/ul. Krakowskiej 34
- Schronisko dla bezdomnych, Lubojenka, ul. Prosta 99
- Schronisko dla bezdomnych, Marianka Rzędzińska, ul. Srebrna 25

- Mieszkanie Treningowe, Częstochowa, ul. Wazów 48
- Klub Integracji Społecznej
- Ogrzewalnia Miejska, Częstochowa, ul. Sikorskiego 78a dla każdej osoby bezdomnej.

Ponadto organizacje pozarządowe, realizujące zadania zlecane przez miasto w zakresie pomocy osobom bezdomnym, zapewniają przynajmniej jeden ciepły posiłek w ciągu dnia, ciepłą odzież i obuwie.

Przy tej okazji straż miejska apeluje zgłaszać sytuacje, kiedy widzimy, że osoby bezdomne przebywają w ruinach czy pustostanach i są narażone na niskie temperatury - tel. 986.

kg

TELEFONY INTERWENCYJNE I ALARMOWE

0 800 100 022 - bezpłatna infolinia w Województwie Śląskim
112 - służby ratownicze
987 - numer alarmowy

Interwencja kryzysowa:
(34) 378-51-01(02) - Centrum Zarządzania Kryzysowego w Częstochowie
800 579 997 - **(800 KRYZYS)** - bezpłatny z tel. stacjonarnych

Służby porządkowe:
986 - Straż Miejska w Częstochowie
997 - Komenda Miejska Policji w Częstochowie
Ochrona zdrowia:
999 - Stacja Pogotowia Ratunkowego w Częstochowie

Konferencja w częstochowskiej siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Katowicach

O potrzebach szkoleniowych przedsiębiorców

W częstochowskiej siedzibie filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Katowicach odbyła się konferencja dotycząca potrzeb edukacyjnych i szkoleniowych przedsiębiorców.

Podczas konferencji „Potrzeby edukacyjne i szkoleniowe przedsiębiorców z Subregionu Północnego Województwa Śląskiego - usługi doradcze „szyte na miarę” dla mikro, małych i średnich przedsiębiorstw” zaprezentowane zostały wyniki badań pilotażowych realizowanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach oraz Partnerstwo lokalne na rzecz zatrudnienia i rozwoju rynku pracy Subregionu Północnego. Przedsięwzięcie miało na celu zbadać istotę szkoleń pracowni-

czych na terenie tej części województwa śląskiego. - Z badania wynika, że prawie 90% przedsiębiorców nie korzysta ze szkoleń. Często nawet nie zdają sobie sprawy, że są możliwości dofinansowania w tym zakresie - informuje Piotr Krawczyk, dyrektor częstochowskiej filii WUP w Katowicach.

Tymczasem wachlarz wspomaganie szkoleń jest niezwykle szeroki - należy do nich między innymi platforma internetowa Baza Usług Rozwojowych, która wraz z Podmiotowym Systemem Finansowania Usług Rozwojowych jest podstawą nowego sposobu wspierania mikro, małych i średnich przedsiębiorców. Daje to możliwość finansowania pojedynczej usługi rozwojowej nawet do 80%. - Wielu



przedsiębiorców mówi, że szkolenia dostępne na rynku nie są związane z profilem prowadzonej działalności. Dzięki stworzonemu operatorowi będą mieć szkolenie „szyte na miarę”. Korzyści płynące ze szkoleń jest wiele. Pracownicy są coraz lepsi, coraz bardziej związani z zakładem pracy. Pracodawca ma za to bardziej wykwalifikowaną kadrę. Pamiętajmy też, że w dobie rynku pracownika, to on jest kapitałem, a dla regionu ważne jest by wykwalifikowana kadra nie opuszczała województwa i wzmacniała jego znaczenie w Polsce i Europie - zaznacza Piotr Krawczyk.

W ramach konferencji zostało omówione znaczenie Partnerstwa Lokalnego na rzecz zatrudnienia i rozwoju rynku pracy

Subregionu Północnego. Centralny aspekt był natomiast panel dyskusyjny, podczas którego

nastąpiła wymiana doświadczeń. - Do tej pory większość konferencji organizowanych było w Katowicach. Dzięki filii wiele spotkań może odbyć się w Częstochowie. Przedsiębiorcy bardzo chętnie biorą w nich udział - twierdzi Piotr Krawczyk.

Głównymi adresatami konferencji byli przedsiębiorcy, przedstawiciele władz samorządowych, instytucje rynku pracy oraz uczelnie wyższe.

Organizatorem konferencji był Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach Filia w Częstochowie oraz Partnerstwo lokalne na rzecz zatrudnienia i rozwoju rynku pracy Subregionu Północnego. Patronat nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Śląskiego.

kg



Światowy Tydzień Wiedzy

Co wiemy o antybiotykach?

– Przed rozpoczęciem stosowania antybiotyków należy poradzić się wykwalifikowanego pracownika służby zdrowia – tak brzmi hasło tegorocznych obchodów Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach. W tym czasie warto przypomnieć, że niewłaściwe ich stosowanie stwarza ryzyko dla wszystkich.



Dzieje się tak dlatego, że to bakteria – a nie organizm – zmienia się wskutek reakcji na obecność antybiotyku i staje się antybiotykooporna. Oporne bakterie wpływają negatywnie na zdrowie człowieka i utrudniają proces leczenia.

Antybiotyki są wykorzystywane w zapobieganiu i leczeniu infekcji bakteryjnych. Jeśli przyjmujemy antybiotyki, chociaż nie jest to konieczne, rozwija się oporność na ich działanie. Z tym zjawiskiem mamy do czynienia, gdy antybiotyk nie zabija lub nie hamuje namnażania bakterii, a leczenie nim nie jest skuteczne.

Zakażenia wywołane przez drobnoustroje odporne na antybiotyki są trudniejsze do leczenia. Mogą się one rozwinąć u każdej osoby – niezależnie od wieku i miejsca zamieszkania.

Główne przyczyny antybiotykooporności

- Nadmierne lub niepotrzebne stosowanie antybiotyków
- Nieprzestrzeganie zaleceń lekarza dotyczących dawkowania, przerywanie antybiotykoterapii po ustąpieniu objawów infekcji
- Nadużywanie antybiotyków podczas produkcji żywności
- Nieprzestrzeganie zasad higieny

Działania na rzecz antybiotykooporności jednym z priorytetów Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Stworzyła ona globalną kampanię zdrowotną pod hasłem: „Antybiotyki – stosuj rozważnie!” (Antibiotics – Handle with care), która rozpoczęła się podczas I Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach w 2015 roku.

Pilotażowy program

Recepta tylko przez internet?



W przyszłym roku, w w jednym z miast wprowadzony zostanie pilotażowy projekt wypisywania e-recept. W całym kraju ma on obowiązywać od początku 2020 r.

O sprawie poinformowali specjaliści z Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia. Jest ono państwową jednostką budżetową powołaną przez ministra zdrowia. Odpowiada za monitorowanie planowanych, budowanych i prowadzonych systemów teleinformatycznych za poziomem centralnym i regionalnym.

Pilotażowy program ma ruszyć w lutym albo marcu przyszłego roku. Jak na razie nie wiadomo, w którym mieście będą wypisywane pierwsze e-re-

cepty. W 2019 r. do systemu tego będą włączane kolejne miasta i regiony, a od 1 stycznia 2020 r. e-recepty mają być wystawiane w całym kraju.

Warto podkreślić, że e-recepta ma być wypisywana przez lekarza na każdy lek oddzielnie i będzie można ją realizować w każdej aptece. CSIOZ zapewnia, że pacjent będzie miał wgląd do wystawionych e-recept i będzie mógł ją przedłużyć bez konieczności odbycia kolejnej wizyty u lekarza.

Po wprowadzeniu e-recept będą realizowane kolejne elementy e-zdrowia w publicznej opiece medycznej, takie jak eskierowania czy umawianie wizyt lekarskich za pośrednictwem sieci.

kg

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY

SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO I MEDYCZNEGO

W ofercie m.in.:

- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny



Częstochowa

Zakład Ortopedyczny, ul. Augustyna 42
tel. (34) 368 06 14

Sklep, ul. Nowowiejskiego 24
tel. (34) 368 32 91

Zdrowa
+ alfaMEDICA
SILESIA NORTH

OPERACJE PIERSI jak zadbać o bezpieczeństwo zabiegu

Coraz więcej ośrodków medycznych ma w swojej ofercie zabiegi poprawiające jędrność, rozmiar, a także kształt biustu, by tym samym podnieść samoocenę pacjentki. Na co zwrócić uwagę przed podjęciem decyzji o operacji, by zabieg był w pełni bezpieczny dla zdrowia?

Przed upragnioną operacją niezwykle ważna jest konsultacja specjalistyczna u chirurga plastycznego oraz wykonanie zleconych badań do zabiegu.

Na wizycie konsultacyjnej specjalista z zakresu chirurgii plastycznej przeprowadza wywiad lekarski z pacjentką, w celu wykluczenia ewentualnych przeciwwskazań do zabiegu. Ważne są także powody dla których pacjentka decyduje się na tego rodzaju zabieg. Specjalista przekazuje istotne szczegóły dotyczące samej operacji, późniejszej rekonwalescencji oraz ewentualnych powikłań. Dobierany jest pożądany kształt i wielkość piersi. Pacjentka musi znać możliwości zabiegu i jego ewentualne ograniczenia - tak by jej oczekiwania nie wykraczały poza medyczne i techniczne możliwości procedury, a efekt okazał się dla niej satysfakcjonujący.

Równie ważne jest wykonanie wszystkich niezbędnych badań do zabiegu. Ich wyniki mają istotny wpływ na podjęcie decyzji o przeprowadzeniu zabiegu. Przed operacją niezbędne jest wykonanie RTG klatki piersiowej, badań obrazowych piersi tj. USG i mammografia, EKG, oraz badań laboratoryjnych obejmujących grupę krwi, morfologię, elektrolity, poziom cukru we krwi, antygen Hbs, układ krzepnięcia oraz ogólne badanie moczu. Wskazane jest posiadanie aktualnych szczepień przeciwko wzw typu B. Szczegółowy zakres badań zależy od indywidualnych uwarunkowań

pacjentki. Wyniki są ważne nie tylko z perspektywy chirurga plastycznego, ale także anestezjologa, w celu dobrania odpowiedniego znieczulenia i przeprowadzenia bezpiecznego dla pacjentki zabiegu operacyjnego.

Istotny wpływ na zdrowie pacjentki ma także zastosowanie się do zaleceń przedzabiegowych. Zmniejsza to ryzyko wystąpienia komplikacji oraz powikłań.

Przed zabiegiem należy wstrzymać się od palenia papierosów, przynajmniej na okres dwóch tygodni, a także bezwzględnie odstawić leki wpływające na krzepliwość krwi, gdyż ich działanie mogłoby doprowadzić do niebezpiecznego krwawienia w trakcie zabiegu. W dniu operacji należy powstrzymać się od picia oraz jedzenia.

Na pytania kobiet odpowiada dr Zbigniew Łucki, specjalista chirurgii plastycznej, aktywny członek towarzystw medycznych min.: ISAPS, specjalista chirurg plastyczny Centrum Medycznego AlfaMedica w Częstochowie.

Jakie są wskazania do przeprowadzenia zabiegu?

Decyzja o zabiegu może wynikać ze wskazań medycznych bądź estetycznych. Kwestie medyczne to przede wszystkim zabiegi rekonstrukcyjne, wykonywane najczęściej po mastektomii. Operacje wykonuje się również z uwagi na niedorozwój jednej bądź obu piersi, ich asymetrii, problemów z laktacją bądź niewykształceniem sutków. Z kolei zabiegi ze wskazań estetycznych ukierunkowane są na poprawę kształtu, jędrności oraz wielkości kobiecego biustu. Trzeba pamiętać, że przy tego rodzaju procedurach mówimy nie tylko o sferze fizycznej, ale bardzo często o poprawie kondycji psychicznej pacjentki.

Kto najczęściej decyduje się na zabieg?

Najczęściej są to kobiety, które zakończyły karmienie, a ich piersi utraciły kształt oraz jędrność sprzed ciąży; pacjentki, które zrzuciły wiele kilogramów, ale także kobiety, których biust zmienił się pod wpływem upływającego czasu.

Czy są jakieś przeciwwskazania do wykonania zabiegu?

Tak, operacja nie może zostać przeprowadzona u kobiet ciężarnych oraz karmiących, chorych na nowotwory, bądź niektóre schorzenia wątroby i nerek. Przeciwwskazaniem są także nieregulowane choroby ogólnoustrojowe min.: cukrzyca oraz nadciśnienie tętnicze, ropne infekcje skóry, oraz problemy związane z układem krzepnięcia krwi. Ostateczną decyzję o wykonaniu zabiegu podejmuje zawsze lekarz.

Jak wygląda rekonwalescencja pozabiegowa?

Przez kilka dni po operacji pacjentka może odczuwać ból, który



+ alfaESTETICA
SILESIA NORTH

zmniejsza się poprzez podawanie środków przeciwbólowych. Niezbędne jest prowadzenie w tym okresie spokojnego trybu życia. Po operacji powiększenia piersi zalecane jest noszenie specjalnego biustonosza pooperacyjnego. Co ważne, stosowanie się kobiet do zaleceń pozabiegowych ma bardzo istotny wpływ na efekt finalny.

Po jakim czasie widoczne są efekty operacji?

Pierwsze efekty zauważyć można oczywiście zaraz po operacji, natomiast pierwsze wrażenie może być zaburzone przez opuchliznę, która utrzymuje się przez kilka tygodni po zabiegu. W tym czasie należy unikać intensywnego sportu, natomiast przez około pół roku wstrzymać się od wystawiania klatki piersiowej na promienie słoneczne. Po kilku miesiącach można w pełni ocenić efekt i cieszyć się tak oczekiwanym wyglądem.



CHIRURGIA PLASTYCZNA - konsultacje i zabiegi operacyjne
dr ZBIGNIEW ŁUCKI

Centrum Medyczne AlfaEstetica, ul. Kilińskiego 166, 34 314 71 07

www.alfaestetica.med.pl

Sprawdź czym palisz

Nawet do 5 tysięcy kary

Dokończenie ze str. 1

Od 1 września- także w Częstochowie - obowiązuje zakaz stosowania następujących paliw:

- węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla,
- mułów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem,
- paliw, w których udział masowy węgla kamiennego o uziarnieniu poniżej 3 mm wynosi więcej niż 15 %,
- biomasy stałej, której wilgotność w stanie roboczym przekracza 20 %.

Spalanie wilgotnej biomasy prowadzi do znacznej emisji szkodliwych dla zdrowia substancji; ponadto jest mniej wydajne energetycznie, bo część energii spalania zostaje zużyta na odparowanie wilgoci. Wilgotnego drewna spala się nawet dwu krotnie więcej, co przekłada się na wyższe koszty ogrzewania. Im większa zawartość wody w drewnie opałowym, tym niższa temperatura

spalania, a to oznacza brak całkowitego spalania części lotnych – niespalone gazy uciekają przez komin do powietrza, a smoła i sadza osadzają się w kominie i na wymienniku kotła, obniżając dodatkowo jego sprawność i przyspieszając korozję.

Uchwała nakazuje również wymianę starych, wysokoemisyjnych kotłów na paliwo stałe, zgodnie z harmonogramem.

Od 1 września mogą być instalowane tylko kotły na paliwo stałe, które spełniają minimum standard emisyjny zgodny z 5 klasą pod względem granicznych wartości emisji zanieczyszczeń normy PN-EN 303-5:2012, co potwierdza się zaświadczeniem wydanym przez jednostkę posiadającą w tym zakresie akredytację Polskiego Centrum Akredytacji lub innej jednostki kredytującej w Europie.

Sankcje stosowane w przypadku naruszenia postanowień uchwały zo stały określone w art. 334 Prawa ochrony środowiska. Zgodnie z art. 24 Kodeksu

wyroczeń grzywna może wynieść nawet 5000 zł. Organem uprawnionym do nakładania mandatów jest policja oraz Inspektor Ochrony Środowiska. W naszym mieście to czym się pali, sprawdzają również strażnicy miejscy. Skontrolowali oni między innymi jedną z kamienic przy ul. Źródlanej, bo z jej kominów wydobywał się czarny i gęsty dym. Zaszło podejrzenie, że w mieszkaniach mogą być spalane odpady. W trzech z czterech mieszkań rzeczywiście palono śmieci. Na osoby popełniające wykroczenia nałożono mandaty karne.

Warto wspomnieć, że wszelkie podejrzenia i przypadki spalania śmieci w domowych piecach można zgłaszać do dyżurnego straży miejskiej w Częstochowie - telefon alarmowy 986.

Dodajmy również, że gdy kupujemy węgiel, koniecznie weźmy rachunek i certyfikat paliwa od sprzedawcy! To gwarantuje, że w razie kontroli będziemy bezpieczni.

kg

Wkrótce wejdzie w życie

Nowa ustawa o podstawowej opiece zdrowotnej

Parlamentarne prace legislacyjne nad projektem ustawy o POZ dobiegają końca: po przyjęciu go przez sejm, senacka komisja zdrowia zaakceptowała go bez poprawek.

Pomimo licznych uwag i kontrowersji różnych środowisk, w tym Porozumienia Zielonogórskiego, które zgłaszało długą listę zastrzeżeń, ustawa o podstawowej opiece zdrowotnej wkrótce wejdzie w życie.

- To akt prawny, który od razu nadaje się do poprawki - stwierdza wiceprezes Porozumienia Zielonogórskiego Wojciech Pacholicki. - Wprowadzie ostateczna wersja ustawy różni się nieco od projektu, który ostro krytykowaliśmy, to jednak wprowadzone zmiany nadal nie są satysfakcjonujące. Ustawa, która miała być przełomowa dla systemu, w rzeczywistości niewiele zmienia, a już na pewno nie jest oczekiwaniem przez nas przełomem w umacnianiu pozycji POZ. Nie tylko brakuje jasnego wskazania, że POZ jest filarem systemu, ale też z innych zapisów wynika, że właśnie tak nie jest. Owym filarem wydaje się być leczenie szpitalne, co w naszej opinii jest błędem.

Porozumienie Zielonogórskie, jako jedyny reprezentatywna organizacja lekarzy rodzinnych, podczas konsultacji projektu wielokrotnie przedstawiało ministerstwu swoje uwagi, zarówno ogólne, jak i szczegółowe. Federacja zwracała uwagę, że w dokumencie brakuje jasnego określenia sposobu finansowania POZ, co przy szeregu nowych zadań, jakie wynikają z ustawy musi budzić obawy. Duże zastrzeżenia budzi także sposób wprowadzenia opieki koordynowanej. System ma ruszyć już za dwa lata, co może być trudne. Porozumienie Zielonogórskie postulowało ewolucyjny, stopniowy model wdrożenia.

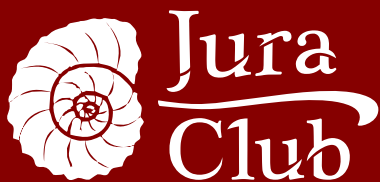


Ustawa przewiduje, że koordynację opieki nad pacjentem w całym systemie ochrony zdrowia ma zapewnić lekarz, jednak brakuje jasnych regulacji dotyczących jego współpracy z pielęgniarką w przypadku odrębnych praktyk.

- Pod znakiem zapytania stoi też powstanie zespołu POZ jako jedynej formy organizacyjnej po r. 2024 - dodaje wiceprezes Pacholicki. - Zespół ma być złożony z lekarza, pielęgniarki i położnej. Porozumienie Zielonogórskie postulowało, by mógł on funkcjonować w oparciu o pracę lekarza i pielęgniarki lub położnej. Problem w tym, że położnych jest zbyt mało, by wszystkie obecnie działające praktyki znalazły chętnie osoby tej profesji do pracy. Niewykonalny zapis jednak pozostał, a to w opinii Federacji oznacza, że część praktyk (zwłaszcza małych), po prostu przestanie istnieć.

To nie jedyne zapisy, budzące obawy Porozumienia Zielonogórskiego. Federacja ma także zastrzeżenia m.in. wobec pomysłu przesunięcia rehabilitacji do POZ oraz nieprecyzyjnych zapisów dotyczących jakości i akredytacji w POZ.

mag



wellness & medical fitness

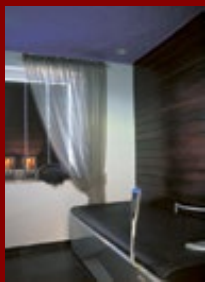
Inteligentna forma treningu

Częstochowa
ul. Wysockiego 39,
lok. 8
tel. 505 712 090
www.juraclub.pl



**Zdrowie masz tylko jedno,
zadbaj o nie już dziś!!**

**U nas
zrealizujesz
swoje cele!**



Zapisz się na pierwszy darmowy trening już dziś!

IMPLANTY już od

1500 PLN

ul. Łódzka 3
Częstochowa
☎ 604 291 400



**Bezpłatna konsultacja
ze skanerem 3D**

StomatologiaPrzyszlosci.pl

KOPERNIK - NEWS

VII Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika
w CzęstochowieSEBASTIAN BOŻEK ZDOBYWCĄ STYPENDIUM
PREZESA RADY MINISTRÓW

16 października 2017 r., w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w Warszawie, z okazji Święta Edukacji Narodowej, odbyło się uroczyste spotkanie prezesa Rady Ministrów Beaty Szydło i Minister Edukacji Narodowej Anny Zalewskiej z najlepszymi uczniami z całej Polski oraz nauczycielami, którzy odznaczają się szczególnymi zasługami dla oświaty.

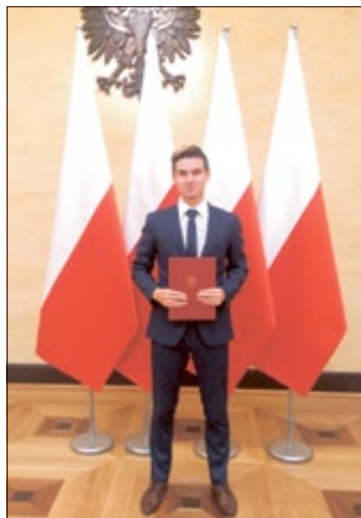
Nagrodę premiera otrzymał także Sebastian Bożek, uczeń VII Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Częstochowie i wszedł w skład pięcioosobowej delegacji: Natalia Gašior z Technikum nr 18 w Zespole Szkół Poligraficzno-Mechanicznych im. Armii Krajowej w Katowicach, Martyna Mielimonka z Technikum nr 1 im. Stanisława Staszica w Zespole Szkół Technicznych w Rybniku, Zuzanna Sadlik z Technikum nr 11 w Zespole Szkół im. Juliana Tuwima w Bielsku-Białej oraz Paweł Wyrzgoł z VII Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Chorzowie. Reprezentanci województwa śląskiego zostali wyłonieni z niemal czterystu pięćdziesięciu stypendystów z całego województwa.

Stypendium Prezesa Rady Ministrów są nagradzani uczniowie, którzy otrzymali promocję z wyróżnieniem, uzyskując przy tym najwyższą w danej szkole średnią ocen lub wykazując szczególne uzdolnienia w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy, uzyskując w niej najwyższe wyniki, a w pozostałych dziedzinach wiedzy wyniki co najmniej dobre.

Dyplomy wręczały premier Beata Szydło i Minister Edukacji Narodowej – Anna Zalewska. Uczniowie dziękując za otrzymane stypendia podkreślali, że są one dla nich dużą motywacją. Mówili także, że są zadowoleni z tego, iż zostały docenione ich



trud i poświęcony czas na osiągnięcie najlepszych wyników. Część oficjalną przeplatały występy instrumentalistów. Uczestnicy uroczystości mogli wysłuchać utworów o różnorodnym nastroju. Muzycy zagrali na skrzypcach, akordeonie, fletach poprzecznych. Występy miały charakter solowy lub zespołowy. Na zakończenie uroczystości zrobiono pamiątkowe zdjęcia.



Minister Edukacji Narodowej pogratulowała również nauczycielom, przyznając tytuły Honorowego Profesora Oświaty. Ponadto, nauczyciele o wybitnym wkładzie dla polskiej edukacji zostali uhonorowani odznaczeniami

państwowymi: Medalami Komisji Edukacji Narodowej oraz nagrodami Ministra Edukacji Narodowej.

Stypendyści mieli również możliwość zwiedzenia Kancelarii Premiera. Odwiedzili, m.in. Salę im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego, w której co wtorek odbywa się posiedzenie Rady Ministrów, Salę Zegarową, w której mają miejsce rozmowy w cztery oczy między premierem a szefami rządów czy ambasadorami, Salę Obrazową, zwaną także Salą Dywanową, służącą jako miejsce ważnych ceremonii i powitań premiera z gośćmi oraz Salę im. Tadeusza Mazowieckiego z zabytkowym świetlikiem z elementami nawiązującymi do tradycji i kultury polskiej, w której odbywają się spotkania z delegacjami krajowymi i zagranicznymi. Nie należy również zapomnieć o Sali im. Anny Walentynowicz, w której miała miejsce uroczystość oraz o Sali Konferencyjnej, w której prowadzone są konferencje oraz wydawane są oświadczenia dla mediów. Uczniowie zobaczyli także przeszklony hall, tzw. „akwarium”, które przed 1993 prowadziło do gabinetu, w którym zasiadali premierzy czy hall główny z zabytkowymi schodami wejściowymi, pochodzącymi z początku XX wieku.

Nasz stypendysta – Sebastian Bożek – jest niezmiernie szczęśliwy, że mógł wziąć udział w tak wielkiej i doniosłej uroczystości i reprezentować setki wyróżnionych uczniów z województwa śląskiego. Gratulacje od samej Pani Prezes Rady Ministrów i Pani Minister Edukacji Narodowej były największą nagrodą. Jak sam mówi, czuł się wtedy wyjątkowo i zdecydowanie wzmocnił swą pewność siebie i poczucie własnej wartości. Było to wydarzenie, którego Sebastian nie zapomni do końca życia. Jego wyteżona praca i nauka zostały nagrodzone.

redakcja KOPERNIK NEWS

KOPERNIK BRONI
TYTUŁU MISTRZA!

10 października 2017 roku piłkarze VII Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Częstochowie obronili tytuł Mistrza Częstochowy w Piłce Nożnej. Ich przeciwnikiem było III Liceum Ogólnokształcące im. dr Wł. Biegańskiego.

„Kopernik” rozpoczął mecz mocnym uderzeniem i już po kilku minutach prowadził 1:0 po bramce Krzysztofa Glina. Kilka chwil później kolejną bramkę strzelił Bartłomiej Lis i zarówno zawodnicy, jak i kibice odechnęli z ulgą. Jednak radość nie trwała długo, ponieważ piłkarze III LO w połowie pierwszej części spotkania trafili dwie bramki. Stan 2:2 utrzymywał się do przerwy, a także przez znaczną część drugiej połowy meczu.

Właśnie w drugiej połowie za-

wodnicy obydwu drużyn grali bardzo agresywnie i niezwykle szybko. Świetną postawą wyróżnił się bramkarz VII LO, Karol Kowalik, który z niesamowitym zaangażowaniem starał się bronić bramki. W powietrzu wisiała już dogrywka lub ewentualne rzuty karne, gdy na kilka minut do końca Kajetan Sikora strzelił niesamowitą bramkę, dającą „Kopernikowi” zwycięstwo.

Dalszy etap rozgrywek odbędzie się zapewne na przełomie maja i czerwca 2018 roku. Najpierw nasi reprezentanci zmierzą się na szczeblu rejonowym (szkoły z powiatu kłobuckiego i koniecpolskiego), następnie w przypadku zwycięstwa odbędą się tzw. półfinały na szczeblu wojewódzkim, których zwycięzca trafi do wielkiego finału Licealiady.

Beniamin Piłat

Przypomnijmy, że w ubiegłym roku szkolnym nasza drużyna bez problemów przeszła szczebel rejonowy oraz półfinały, a podczas wielkiego finału w Bieruniu zajęła 2 miejsce spośród czterech finalistów, ulegając jedynie szkole z Chorzowa.





Szkolne media w Warszawie



Szóstego października, pod opieką Edyty Jankowskiej i Elizy Kulińskiej, uczniowie I LO wyruszyli na wycieczkę do Warszawy. Punktem docelowym było zwiedzenie redakcji Radia Zet, jak i powiązanych z nim stacji radiowych, oraz studia Telewizji Polskiej. Po około trzygodzinnej podróży dotarliśmy do stolicy i skierowaliśmy swe kroki na ulicę Żurawia 8, gdzie mieści się budynek Radio Zet. Przywitani przez Marzenę Chelminiak, absolwentkę naszej szkoły, rozpoczęliśmy zwiedzanie redakcji.

Na początku zostaliśmy oprowadzeni po głównym studiu radiowym, w którym nagrywane są wywiady. Następnie zajrzeliśmy jeszcze do kilku ciekawych miejsc w biurze, m.in. do pracowni dźwiękowców. Mielśmy także okazję porozmawiać z głównymi spikerami Radia Zet i dowiedzieć się co nieco o meandrach pracy dziennikarza.

Kolejnym punktem naszej wycieczki, było

sławne studio TVP. Podczas zwiedzania zobaczyliśmy muzeum Telewizji Polskiej oraz kilka największych pomieszczeń całego kompleksu, m.in. miejsce, gdzie nagrywany jest program „Pytanie na Śniadanie”. Każdy mógł także zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie na ścianie TVP. Po niezwykłych wrażeniach wyruszyliśmy spod Pałacu Kultury, na spacer po słonecznej Warszawie. Świetna pogoda potęgowała nasz optymizm. Do domu wróciliśmy przepełnieni wrażeniami z całego dnia.

Z wycieczki wyciągnęliśmy wiele nauk i obserwacji, które z pewnością są niezbędne osobom, które marzą o pracy w telewizji czy radiu. Okazało się, że w tych branżach znacznie bardziej niż wysokie wykształcenie, liczą się spontaniczność, umiejętność pracy w zespole oraz pozytywne podejście do życia. Wróciliśmy następnego dnia do szkoły, gotowi na ciężką pracę i nowe wyzwania!

Eryk Kawecki, klasa 2a

Olimpiada Wiedzy o Laureatach Pokojowej Nagrody Nobla

W sobotę, 28 października, odbył się w naszej szkole etap okręgowy I edycji Olimpiady Wiedzy o Laureatach Pokojowej Nagrody Nobla. Zmagania konkursowe składały się z dwóch części. Pierwszą z nich był test pisemny, sprawdzający znajomość historii XX wieku oraz wiedzę o laureatach Pokojowej Nagrody Nobla. W drugiej części uczniowie przedstawiali przygotowane prezentacje na temat wybranego przez siebie laureata tej nagrody. Zmagania w etapie ustnym nie były proste, z uwagi na

krótki czas prezentacji i dużą ilość informacji do przedstawienia. W związku z tym, jest nam niezmiernie miło poinformować, że wśród piętki uczniów, którzy wywalczyli wyjazd na etap centralny, znaleźli się uczniowie naszej szkoły Filip Kaczmarzyk (1 miejsce) i Mateusz Stoparek (V miejsce). Wszystkim uczestnikom konkursu serdecznie gratulujemy, a laureatom życzymy powodzenia w etapie centralnym, który odbędzie się 25 listopada w Gdańsku.

Eryk Kawecki, 2a

Wolontariusze z I LO są „eko”

29 września 2017 r. wolontariusze z I LO im. Juliusza Słowackiego wzięli udział w akcji Światowego Dnia Sprzątania Ziemi. Główne przesłanie akcji to czyste środowisko oraz człowiek przyjazny naturze i drugiemu człowiekowi. Uczniowie, pod opieką Magdaleny Kaweckiej, udali się na teren wokół zbiornika wodnego przy ul. Zaciszańskej w Częstochowie. Kolo P.Z.W. Częstochowa Miasto jest opiekunem terenu i było organizatorem tego wydarzenia. Prezes

koła uatrakcyjnił przedsięwzięcie o wykład przeprowadzony przez policjanta służb specjalnych, aspiranta Wojciecha Bożka, który na co dzień pracuje jako przewodnik psa służbowego Wydziału Prewencji KMP w Częstochowie. Młodzieży podczas prac porządkowych towarzyszyły nieustannie uśmiechy i słońce, a na koniec za efektywną pracę zostali nagrodzeni krzepiącym posiłkiem – pieczonymi kielbaskami.

Magdalena Kawecka

Odsłonięcie tablicy pamiątkowej Haliny Poświatowskiej

„Miłość, tak ona jedna nie podlega upływowi czasu, trwa”

Siedemnastego października na dziedzińcu I LO, z okazji obchodów 50 rocznicy śmierci Haliny Poświatowskiej, odbyło się uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej tej wybitnej poetce. Częstochowska artystka była uczennicą I LO im. J. Słowackiego, co uczyniło to wydarzenie jeszcze bardziej pamiętnym i wzruszającym dla wszystkich Słowaków. Tablica, która znajduje się w pobliżu wcześniej odsłoniętych tablic poświęconych pamięci Ludmiły Marjańskiej i Kaliny Jędrusik, jest wykutą w kamieniu tarczą, na której znajdują się sym-



bole poezji lira i wieniec laurowy.

Odsłonięcia dokonał brat zmarłej poetki Zbigniew Myga, a także przedstawiciele Stowarzyszenia Absolwentów i Przyjaciół I LO, delegaci z Wydziału Edukacji Urzędu Miasta i Kuratorium Oświaty w Katowicach

oraz dyrekcja szkoły.

Część oficjalna uroczystości rozpoczęła została przemówieniami p. dyrektora Małgorzaty Kaim, jak i zaproszonych gości. Mury szkoły w tym dniu odwiedziły absolwentki I LO, które ukończyły liceum 50 lat temu. Jedną z nich, Jadwiga Handl otrzymała tytuł i odebrała statuetkę Przyjaciela Szkoły.

Ogłoszono również wyniki Regionalnego Turnieju Wiedzy o Życiu i Twórczości Haliny Poświatowskiej, który zorganizowany był w celu dalszej popularyzacji dzieł poetki. Pierwsze miejsce zdobył w nim Słowak, uczeń Władysław Dyjan. Całość obchodów podsumował krótki montaż słowno – muzyczny, przygotowany przez uczniów i nauczycieli naszej szkoły. Miał on formę opowieści o życiu Haliny Poświatowskiej, przepłataną piosenkami oraz wierszami poetki. Goście nie szczędzili młodym aktorom słów pochwały.

Szczegółowa relacja z uroczystości dostępna jest na stronie internetowej szkoły I LO.

**Eryk Kawecki klasa 2a,
Julia Gawron klasa 2b**

Inauguracyjny rajd SKKT

W sobotę 30.09, w ramach kółka PTTK, pod opieką Urszuli Pijet oraz Elżbiety Żołątniak wybraliśmy się na wycieczkę w Beskid Śląski. Gdy dojechaliśmy do Bielska-Białej, przeszliśmy do wyciągu kolejki linowej, która zabrała nas na Szyndzielnię. Po postoju w schronisku udaliśmy się na najwyższy szczyt, czyli Klimczok. Ochoczo wędrowaliśmy po górach, aż dotarliśmy do schroniska na Błatniej, w którym to został zarządzony dłuższy i bardzo za-

śluzony postój. Po godzinnym wypoczynku, zregenerowani, zeszliśmy z Błatniej, idąc przez las podziwialiśmy piękne krajobrazy południowej Polski. Minęliśmy urokliwe jezioro Wielka Łąka, a także kilka mniejszych szczytów, aż przywędrowaliśmy do autokaru, czekającego na nas przy Wapiennicy. W drodze do Częstochowy przypominaliśmy sobie cudne widoki i już planowaliśmy kolejną wyprawę.

Marek Gaudy, I c



Medialno – kulturalna wyprawa Ib

Wycieczka uczniów klasy medialnej do Warszawy owocowała w wiele atrakcji. Pierwszą z nich był wykład na Uniwersytecie Warszawskim. Czym jest rym a czym rytym? Mówić wierszem czy może prozą? Odnaleźć trocheje, jamby i jak rozpoznać heksametr daktyliczny. To tylko niektóre z zagadnień poruszanych przez dr hab. Witolda Sadowskiego, który z humorem wprowadzał swoich studentów, jak i uczniów naszego liceum, w tajniki poetyki.

Kolejnym przystankiem wyprawy był niezwykle oczekiwany przez wszystkich, monumentalny budynek TVN. Dotrzeć do niego jest niezwykle trudno, ale nie dla naszych Słowaków. Przepustki, prześwietlenia, niemal badania DNA – lecz udało im się! Ludzie witający szerokim uśmiechem, niesamowita



współpraca, decyzje podejmowane w sekundę – to wszystko uczniowie I LO mogli zobaczyć na własne oczy.

To był dzień pełen niezapomnianych wrażeń, jednak to jeszcze nie koniec ich podróży. Kolejnym punktem było miejsce ściśle chronione - siedziba Sejmu Rzeczypospolitej

Polskiej, usytuowana przy ul. Wiejskiej. Dzięki absolwentom naszego liceum, którzy chętnie służyli za przewodników dla naszej ciekawej świata młodzieży, uczniowie byli w stanie zobaczyć miejsca niedostępne przeciętnym odwiedzającym.

Ostatnią atrakcją był Teatr Narodowy, który stanowił doskonałe zwieńczenie naszej wyprawy. Spektakl nosił tytuł „Tartuffe albo Szalbierz”, i był on odzwierciedleniem dobrze znanej komedii Moliere. Wspaniali aktorzy, minimalizm dekoracji i powaga Teatru Narodowego zrobiły na naszej młodzieży ogromne wrażenie.

**Aleksandra Jasińska,
Patrycja Leszczyńska,
Julia Radecka, Julia Zyska Ib**

Mediatorki ze Słowackiego na spotkaniu z Rzecznikiem Praw Obywatelskich

W piątek 20 października w sali sesyjnej Urzędu Miasta Częstochowy w ramach projektu „Strefa empatii - mediacje rówieśnicze” odbyło się spotkanie mediatorów rówieśniczych z Rzecznikiem Praw Obywatelskich Adamem Bodnarem. Nasze liceum reprezentowały certyfikowane mediatorki z klasy I a – Agata Broł, Magdalena Biskup, Aleksandra Cyrułek, Aleksandra Małeczka, Martyna Terlecka pod opieką p. Edyty Jankowskiej.

– *Możliwość wykorzystania mediacji i al-*

tematycznych metod rozwiązywania sporów już w tak młodym wieku daje wyłącznie same korzyści. Pozwala uniknąć eskalacji konfliktów, uczy prowadzenia mądrej rozmowy i słuchania obu stron, a także pozwala uzyskać porozumienie już na początku pojawienia się problemu – powiedział do uczniów Adam Bodnar. – Gratuluję wam decyzji, jestem przekonany, że pełnienie funkcji mediatorów rówieśniczych wykorzystacie z powodzeniem, zarówno dla innych, jak i dla siebie.

Uczniowie mówili m.in. o tym co już im dało uczestnictwo w szkoleniach i warsztatach, przygotowujących ich do pełnienia funkcji mediatora rówieśniczego, jak nowe umiejętności wpływają nie tylko na sytuacje w szkole ale także m.in. relacje z rodzicami w domu.

Adam Bodnar odpowiadał na pytania młodzieży, mówił o prawach człowieka, o tym w jakich sytuacjach bywają zagrożone, a w jakich ograniczane, a także o tym czym zajmuje się biuro Rzecznika Praw Obywatelskich.

Edyta Jankowska



CUKIEREK czy ZNICZ?

31 października i 1 listopada to według odwiecznej tradycji dni poświęcone zmarłym. Popularny w Stanach Zjednoczonych Halloween to tak naprawdę święto poświęcone duszom zmarłych kultywowane parę tysięcy lat temu przez Celtów zamieszkujących Europę. Dzisiaj jest świętem typowo rozrywkowym i komercyjnym. Wszyscy biorący udział w zabawie obowiązkowo przebierają się w kostiumy nawiązujące do postaci ze znanych filmów grozy, zakładają na swoje głowy oryginalne nakrycia, a dzieci rozpoczynają wędrówkę od domu do domu z ofertą nie do odrzucenia: cukierek lub psikus. Tym sposobem Halloween stał się okazją do zarabiania pieniędzy i trudno to sobie dzisiaj wyobrazić, że kiedyś Celtowie zakładali upiornie stroje, aby błagające się po świecie duchy wzięły ich za swoich i zostały w spokoju.

Święto to jest obchodzone nie tylko w USA, ale również w zachodniej części Europy; w Polsce natomiast nie ma jakichś jego typowych obchodów, chociaż sieci handlowe od paru lat przygotowują ofertę strojów i gadżetów halloweenowych, spotkać też można grupy poprzebieranej młodzieży naśladowującej swoich amerykańskich i zachodnioeuropejskich rówieśników. Z punktu wi-



dzenia naszej religii i tradycji ważniejsze są kolejne dni, czyli 1. i 2. listopada. To wtedy odwiedzamy groby naszych bliskich, przyjaciół, aby zapalić na nich znicze – symbol wiecznej pamięci. Składamy też często kwiaty (od lat najpopularniejsze są chryzantemy) i odmawiamy słowa modlitwy (Wieczny odpoczynek...) za ich dusze. Cała chrześcijańska Europa obchodzi to święto w podobny sposób. Ten ceremoniał wymaga od nas zadumy, powagi i ciszy.

K. Kolińska, P. Krzak, K. Soja
(klasa IIIA)
opieka redakcyjna:
mgr Margarita Janik

Nasze ZŁOTE tenisistki po raz kolejny zachwycają

Tenis stołowy to niewątpliwie sport wymagający dużych umiejętności technicznych. I właśnie te zdolności są coraz bardziej widoczne u naszych tenisistek stołowych, które niemal jak burza przezierają się z niezwykłą gracją do kolejnych etapów rozgrywek. Reprezentantki naszego liceum: Julia Jarczok, Aleksandra Górska oraz Ewa Kozioł po rozgrywkach wewnętrznych w tenisie stołowym, dnia 18 października udały się do III LO im. Wł. Biegańskiego, by zmierzyć się w boju, o każdy punkt, z rywalkami z innych częstochowskich szkół.

W porównaniu z zeszłym rokiem, dziewczęta były stawiane w roli faworytek do zwycięstwa, co było dla nich dodatkową presją, a także motywacją. Jak się okazało nie zawiodły one naszych oczekowań, dumnie wygrywając wszystkie 4 spotkania. Kolejno uległy im rywalki z: ZS im. W. Szymborskiej, ZS Ekonomicznych, I LO im. J. Słowackiego oraz IV LO im. H. Sienkiewicza.

Po zwyciężonych zmaganiach nasze bohaterki w składzie: Julia Jarczok & Aleksandra Górska udały się do gimnazjum nr 14 w Częstochowie, by rywalizować z ZS nr 1 w Kłobucku, ZS nr 3 w Kłobucku oraz z I LO im. J. Słowackiego w Częstochowie. Kolejno wyniki 3:0, 3:0 i 3:1 dla naszych dziewcząt dały im awans do kolejnego etapu zmagania. 26



października nadszedł czas półfinałów wojewódzkich. Rywalki z: Sosnowca, Zawiercia oraz Będzina zostały odprawione z kwitkiem, a nasze dumne tenisistki mogły świętować zwycięstwo oraz cieszyć się z awansu do końcowego etapu rozgrywek.

Tegoroczny finał odbędzie się w Bytomiu - 27 listopada i mamy nadzieję na kolejne świetne mecze w wykonaniu naszych reprezentantek. Dziś natomiast pragniemy pogratulować osiągnięć i podziękować za dotarcie do tego etapu rywalizacji. Tym czynem dziewczęta udowodniły swe wielkie umiejętności gry w tenisa stołowego. Dziękujemy również mgr Katarzynie Szlosar, za sprawowanie świetnej opieki nad naszymi tenisistkami i pomoc w rozwijaniu ich umiejętności.

Dawid Zębik (klasa II B)

Jest jedna forma wyrażenia sympatii nauczycielowi: uczenie się

– Janusz Korczak.

Dzień Nauczyciela w V LO

Być może jest to jeden z najbardziej niedocenianych i niewdzięcznych zawodów na świecie. Wydawać się też może, że jego zarobki nie są adekwatne do wykonywanej pracy. Można też usłyszeć opinie, że wykonujące go osoby mają dużo dni wolnych w ciągu roku i pracują łatwo oraz przyjemnie. Niemniej jednak takie wypowiedzi są bardzo nietrafne i nie doceniają jednego z najważniejszych zawodów na świecie - zawodu nauczyciela, bowiem bez nauczycieli i ich niezwykle ciężkiej pracy nie byłoby mądrego społeczeństwa.

Aby uczcić trud pracy nauczycieli, 14 października obchodzony jest Dzień Edukacji Narodowej. W naszym liceum uroczysta akademii miała miejsce w czwartek - 12 października. Zebraliśmy się na sali gimnastycznej, by móc wyrazić swe podziękowania naszym drogim pedagogom. Uroczystość przygotowaną przez uczniów klasy III E, pod opieką mgr Joanny Piwowarczyk, poprzedziło wejście pocztu sztandarowego oraz odśpiewanie hymnu narodowego. Następnie usłyszeliśmy dyrektora szkoły mgr Andrzeja Rydza, który złożył podziękowania wszystkim pracownikom, a także wręczył nagrody dyrektora.

Życzenia naszym pedagogom złożył też w imieniu całej społeczności przewodniczący SU - Maciek Ociepka. Po części oficjalnej nadszedł czas na występy artystyczne naszych licealistów. Usłyszeliśmy jako pierwszą, piosen-



kę Nauczyciel, która była szkolną przeróbką słynnego hitu lata – Despacito. W rolę Luisa Fonsiego wcieliła się uczennica klasy III E – Wiktoria Kowalik. Taniec naszych mażoretek, Ani Wróbel oraz Karoliny Orszulak był kolejnym bardzo udanym elementem uroczystości. Niezwykle ciekawy i humorystyczny okazał się też teletumiej pt. Zgadnij, kto to, który wprowadził w wyjątkowy nastrój całą szkolną publiczność. Następnie na sali wybrzmiały utwory: Przekorny los, Szansa na 5 z WOS-u, Gdzie się podziały oraz Dziś religia w III klasie. Występy artystyczne przeplataty krótkie, lecz niezwykle zabawne scenki, zaprezentowane przez Rafa-

ła Makucha, Dawida Gmyrka oraz Igora Marciniuszyna. Zwierczeniem akademii były życzenia dla nauczycieli, wygłoszone przez prowadzące akademię: Sandrę i Dominikę oraz przebojowa przeróbka piosenki Miłość w Zakopanem, czyli Miłość w Mickiewiczu.

Drodzy nauczyciele, pragniemy, aby nie zabrakło Wam zapалу do kształtowania naszych umysłów, abyście uczyli nas pokonywania zła i kierowania się w życiu tylko dobrem. Potrzebne są nam wzorce i Wy, drodzy Nauczyciele jesteście dla nas takimi wzorcami. Dziękujemy!!!

Dawid Zębik (II B)
zdj: Maciej Kotas (IE)

Z wizytą w Konsulacie USA w Krakowie

26 października uczniowie V LO wraz z mgr M. Gromotowicz, mgr A. Salachną i mgr E. Pietrkowską udali się z wizytą do Krakowa. Celem były dwa bliskie naszym zainteresowaniom miejsca: Muzeum Armii Krajowej im. Gen. Emila Fieldorfa „Nila” i Konsulat Generalny USA. W muzeum zwiedziliśmy wystawę stałą „Polskie Państwo Podziemne i jego siły zbrojne”, na której zgromadzono tysiące pamiątek i archiwaliów. Mielismy również możliwość sprawdzenia swoich umiejętności na multimedialnej strzelnicy wyposażonej w repliki karabinów przeciwpancernych z czasów II wojny światowej. Polecamy to miejsce wszystkim, nie tylko zainteresowanym wiedzą o Polskim Państwie Podziemnym i jego siłach zbrojnych.

Następnie udaliśmy się do Konsulatu Generalnego USA, aby wziąć udział w spotkaniu z szefową Sekcji Konsularnej Kathryn Porter. Spotkanie odbyło się w ramach programu „SPEAKERS PROGRAM”. Tematem wiodącym była: Historia i współczesność dyplomacji Stanów Zjednoczonych. Poruszonych zostało wiele kwestii, w tym historyczna rola Benjamina Franklina. Wierni już jakie role odgrywają placówki dyplomatyczne we współczesnym świecie; gdzie szukać polskich placówek dyplomatycznych w USA: Ambasada RP w Waszyngtonie oraz Konsulaty Generalne RP w Chicago, Los Angeles i Nowym Jorku; a amerykańskich w Polsce: Ambasada Stanów Zjednoczonych Ameryki w Warszawie i Konsulat Generalny USA w Krakowie.

Dzisiaj możemy już zacząć przygotowania do obchodów okrągłej rocznicy polsko-amerykańskich stosunków dyplomatycznych w roku 2019. Wtedy minie równo 100 lat jak, w 1919 roku, rząd USA jako pierwszy uznał nowo odrodzoną Rzeczpospolitą Polską. A kto wie jaki kraj uznał jako pierwszy Stany Zjednoczone Ameryki? Z zainteresowaniem wysłuchaliśmy i tej informacji na spotkaniu. Byliśmy zaskoczeni słysząc, że to Maroko. Stany Zjednoczone utrzymują stosunki dyplomatyczne z wieloma krajami świata i organizacjami międzynarodowymi, co stwarza konieczność utrzymywania około 250 placówek dyplomatycznych i łącznikowych



na całym świecie. Gościliśmy w jednej z nich.

Po wykładzie miała miejsce dyskusja. Poruszono wiele kwestii związanych z historią i współczesnością dyplomacji amerykańskiej, oraz szeroko rozumianą kulturą amerykańską. Nie zabrakło pytań o wrażenia z pobytu w naszym kraju, o polską kuchnię, relacje z ludźmi. Ale, jak zawsze, jeszcze więcej ciekawości pozostało na kolejne spotkanie.

Jak zwykle nasza młodzież stanęła na wysokości zadania. Gdy pierwsze nieśmiałości zostały przełamane, bariery językowe przestawały mieć znaczenie, a zainteresowanie zaczynało się konkretyzować. Nasza kolejna już wizyta w Konsulacie Generalnym USA w Krakowie tym razem miała szczególny charakter. W trakcie zaplanowanego spotkania odwiedził nas gość z Ambasady Amerykańskiej w Warszawie, zajął również Konsul ds. Prasy i Kultury Pamela DeVolder.

W drugiej części wizyty mieliśmy okazję spotkania z przedstawicielką Amerykańskiego Centrum Informacji (AIRC), która opowiedziała o usługach Centrum i zachęcała do korzystania z bogatej oferty aktualnych i wyczerpujących informacji tam dostępnych. Mogliśmy poznać bezpośrednio miejsce i osoby, które tworzą elektroniczny miesięcznik ZOOM IN ON AMERICA. Znany tą publikacją i polecamy jak zawsze. To doskonałe źródło różnorodnych informacji dla uczących się języka angielskiego, a i nagrody w konkursach mobilizujące!

Miniona już wizyta wpisuje się pozytywnie w klimat wieloletniej już współpracy V LO im. Adama Mickiewicza w Częstochowie z placówkami dyplomatycznymi USA w Polsce. Realizowany od 2007 roku w szkole program „Kulturoznawstwo USA” jest nowatorskim przedsięwzięciem, opartym na pomysły i programie autorskim mgr Marzanny Gromotowicz, zachęcającym uczniów do rozwijania postaw otwartości i ciekawości wobec cywilizacji amerykańskiej, wzmacniającym poprzez realizację komponentu kulturowego ich kompetencje językowe.

Spotkanie przebiegało w bardzo miłej atmosferze, tym bardziej, że był z nami Dylan - stypendysta Polsko-Amerykańskiej Komisji Fulbrighta. Z przyjemnością dowiedzieliśmy się o jego propozycji stworzenia w naszej szkole klubu językowego. Dylan chciałby poprzez muzykę, konwersacje wzmocnić kompetencje językowe naszych uczniów. A może zaprosimy na nasze spotkania gimnazjalistów, którzy chcieliby w przyszłości podjąć naukę w V LO? Krótki spacer, po Krakowie - jak zwykle malowanym kolorami jesieni, dał wszystkim wiele przyjemności. Powrót, podobnie jak dojazd do Krakowa, to bez wątpienia festiwal talentów wokalnych naszych uczniów. W pamięci brzmi między innymi „Arizona” na wiele głosów. Wysiadając przed szkołą myślimy jesteśmy z kolejnym dniem, w bagażu wspomnień bogatsi, jak zawsze, o każdą wspólną krakowską chwilę. Do następnego razu!

mgr Marzanna Gromotowicz





Kocham Cię w różnych językach

I love you - Anglia - Ameryka
Ek het jou lief - Afryka
Te dua - Albania
Ana behibak (ek) - Arabia
Yes kez sirumen - Armenia
Ya tabe kahayu - Białoruś
Volim te - Bośnia
Obicham te - Bułgaria
Ngo oiy ney a - Chiny
Volim te - Chorwacja
Miluji te - Czechy
Jeg Elsker Dig - Dania
Ma armastan sind - Estonia
Afgreki' - Etiopia
Mahal kita - Filipiny
Mina rakastan sinua - Finlandia
Je t'aime, Je t'adore - Francja
S'agapo - Grecja
Aloha wau ia oi - Hawaje
Ik hou van jou - Holandia
Te quiero - Hiszpania
Saya cinta padamu - Indonezja
Taim i' ngra leat - Irlandia
Eg elska tig - Islandia
Aishiteru - Japonia
Soro lahn nhee ah - Kambodża
Naanu ninna preetisuttene - Kanada
Sarang Heyo - Korea
Ti tengu caru - Korsyka
Bahibak - Liban
Tave myliu - Litwa
Es tevi miilu - Łotwa
Ana moajaba bik - Maroko
Ich liebe dich - Niemcy
Jeg Elsker Deg - Norwegia
Eu te amo - Portugalia
Te ubesk - Rumunia
Ya tebya liubliu - Rosja
Volim te - Serbia
Lu' bim ta - Słowacja
Ljubim te - Słowenia
Jag alskar dig - Szwecja
Wa ga ei li - Tajwan
Seni Seviyorum - Turcja
Ya tebe kahayu - Ukraina
Szeretlek - Węgry
Anh (Em) ye^u em - Wietnam
Ti amo - Włochy

18-19 listopada

Targi Ślubne w Galerii Jurajskiej

Termin ślubu zbliża się wielkimi krokami, a wy nie jesteście jeszcze przygotowani? A może macie jeszcze dużo czasu i chcecie na spokojnie zaplanować ten wyjątkowy dzień? Tego wydarzenia nie możecie przegapić! Organizowane przez nas w Galerii Jurajskiej Targi Ślubne to najlepszy sposób by przygotować się do ślubu i wesela! Zaproszcie więc rodziców i świadków. Przyprowadźcie przyjaciół i gości. Razem poczujcie się, jak w dniu waszego ślubu!

18 i 19 listopada upłyną pod znakiem jednej z najciekawszych imprez targowych w Częstochowie. Podczas dwudniowych Targów Ślubnych zaprezentowane zostanie kilkadziesiąt pomysłów na to, jak powinien wyglądać ślub marzeń. Nie zabranie m.in. pokazów mody ślubnej, muzyki na żywo oraz wystawy samochodów.

W 2016 roku w Polsce zawarto aż 195 tys. małżeństw, oznacza to, że trzeba było znaleźć ponad 190 tys. pomysłów nie tylko na ślub, ale także na przyjęcie weselne, suknię ślubną czy menu. Sporo pomysłów, jak może wyglądać taki ślub marzeń będzie można znaleźć w ten weekend w Galerii Jurajskiej.

Już po raz kolejny odbędą się tam Targi Ślubne, które zgromadzą wystawców z całego regionu. Podczas targów będzie można m.in. poradzić się profesjonalnych wedding planerów, poznać najmłodniejsze dziś atrakcje i zabawy weselne czy posłuchać muzyki zespołów i dj-ów grających na przyjęciach.

Nie zabraknie też firm zajmujących się produkcją filmów z imprez, właścicieli sal weselnych, makijaży-

stów, barmanów, cukierników, producentów zaproszeń, dekoratorów i florystów. W programie znalazły się nawet pokazy taneczne i pokazy iluzjonistów, czyli atrakcje coraz częściej obecne na polskich weselach. Przyszłe pary młode będą mogły znaleźć inspirację również dotyczące samochodów ślubnych. W specjalnej strefie prezentowane będą niecodziennie pojazdy - wśród nich zarówno nowe modele, jak również samochody vintage i youngtimery. Samochody będzie można oglądać i „przymierzać” się do nich na II poziomie galerii.

Całość uświetni pokaz mody weselnej - największy w Częstochowie. W tym roku oprócz kilkunastu sukien ślubnych, na wybiegu pojawią się także kolekcje skierowane do przyszłych panów młodych. Swoje pokazy przygotują marki Matik, Pawo, Recman, Men's Casual, Vistula i Kubenz. Oprócz pomysłów na organizację wesela, na targach znajdziemy także pomysły jak rozwiązać „problem” prezentów.

Targi w tym roku potrwać aż 2 dni i szczerze wypełnią je pomysły na to jak przygotować wieczór panieński i kawalerski, ślub, przyjęcie weselne i podróż poślubną. W jednym miejscu będzie można znaleźć kilkadziesiąt pomysłów, na to jak urządzić i zaranżować swoje wesele. Na miejscu będzie można także nawiązać współpracę z organizatorami ślubów i zacząć planowanie - mówi Violetta Dziubin-Łuszczak, marketing manager Galerii Jurajskiej.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Targi odbędą się w godzinach od 10 do 19.

kg

Humor małżeński

* * *

Żona skarży się mężowi: człowiek tylko pierze, sprząta i nie może nigdzie wyjść. Zupelnie jak Kopciuszek. Na to mąż z uśmiechem: - obiecałem ci przecież na ślubie, że będziesz miała życie jak z bajki.

* * *

Dlaczego niektóre kobiety nie noszą pierścionków, naszyjników, czy kolczyków? Bo wyszły za mąż z miłości.

* * *

Ojciec widzi syna, który wychodzi z domu z latarką w dłoni. - Dokąd się wybierasz? - pyta. Na randkę - mówi chłopak. - Ja w twoim wieku nie potrzebowałem latarki na randkach. - No i popatrz na kogo trafiłeś.

* * *

Żona wróciła do domu z kliniki chirurgii plastycznej i pyta męża: - jak ci się podobam? Mąż przygląda się jej z uwagą. - Zrobili co mogli.

* * *

Krzychu, jak noc poślubna. Człowieku... jazda na Maksu. Kamasutra się chowa! - A kto pierwszy powiedział: starczy, już nie mogę. - Sąsiad zza ściany.

* * *

Nowak oprowadza teściową po muzeum. To Van Gogh, a to Rembrandt... - A to pewnie Picasso, pyta teściowa. - Nie mamo, to lustro.

* * *

Lekarz do żony pacjenta. - Jak pani mogła nie zauważyć, że mąż ma atak serca? - A wie pan panie doktorze, nawet się trochę zdziwiłam, kiedy po tylu latach małżeństwa wysapał: Zosiu, moje serce!

Sprawdź, czy je znasz

ŚLUBNE PRZESADY

- ❖ Narzeczoną powinna kupić swojemu wybrankowi koszulę do ślubu, a on jej pantofelki
- ❖ Przed wyjściem do kościoła panna młoda pod żadnym pozorem nie powinna oglądać w pełnym stroju swojej sylwetki w lustrze - jeśli chce się przejrzeć, powinna zdjąć choćby jeden element stroju
- ❖ W fałdkach sukni ślubnej należy zaszyć okrusek chleba i ziarenko cukru, a do buta panny młodej włożyć monetę. Wszystko to ma zapewnić młodej parze dobrobyt
- ❖ Zawarcie małżeństwa w kościele, w którym było ochrzczone któregoś z nowożeńców gwarantuje szczęście
- ❖ Próg kościoła należy przekraczać prawą nogą
- ❖ Pocałunek pary po złożeniu przez nią przysięgi zapewni wierność
- ❖ Jeśli w czasie ślubu rąbek sukni zasłoni but pana młodego - mąż będzie pod pantoflem żony
- ❖ W chwili, kiedy młodzi odchodzą już od ołtarza, tą osobą, która odwróci swoją drugą połowę, będzie sprawować rządy w małżeństwie
- ❖ Pierwszą osobą, którą złoży młodym życzenia, powinien być mężczyzna
- ❖ Sypanie ryżem oznacza życzenia płodności, a pieniędzmi - powodzenie
- ❖ Rok po ślubie należy spalić swoją wiązanekę ślubną. W niektórych zakątkach Polski jest zwyczaj mówiący o tym, że wiązanekę można spalić dopiero po udanym porodzie

kg

SALE KONFERENCYJNO-BANKIETOWE

- klimatyzowane o wysokim standardzie

Oferujemy profesjonalną organizację:

- przyjęć weselnych
- imprez okolicznościowych
- chrzty, komunie, urodziny itp.
- prymicji
- zabaw tanecznych
- komersów
- szkoleń, konferencji
- spotkań integracyjnych

IMPREZY PLENEROWE POBYTY WYPOCZYNKOWE - CAŁOROCZNE KULIGI I OGNISKA

Ośrodek Wypoczynkowy
Wing-pol
Zaborze, ul. Olsztyńska 21a
Tel/fax: 34/320 82 36
Tel.kom.: 600 958 030
e-mail: poczta@wing-pol.pl
www.wing-pol.pl



Larwendowy Dom

42-200 Częstochowa, ul. Kruczkowskiego 9

tel. kont. 502 240 321

adres e-mail: larwendowydom@onet.pl

Przyjęcia: * weselne
* komunijne
* okolicznościowe

pokoje gościnne!!!
parking strzeżony!!!

Obsługa
gastronomiczna
wycieczek

www.larwendowy-dom.com



Całodobowe
pokoje już od
30 zł



Ślubne ciekawostki

Obrączki

Dlaczego nosimy je na prawej dłoni?

Dawniej obrączkę ślubną noszono na serdecznym palcu lewej dłoni (w czasach antycznych wierzono, że przez palec serdeczny lewej ręki przechodzi żyła miłości *vena amoris*, która prowadzi prosto do serca), jednak po powstaniu styczniowym kobiety w imię solidarności z żonami poległych powstańców zaczęły nosić obrączki na prawej dłoni. Zwyczaj ten przetrwał do dziś. Obecnie na lewej dłoni noszą obrączki wdowy i wdowcy.

Cytaty autorstwa Marilyn Monroe:

- *Brylanty są najlepszymi przyjaciółmi kobiety*
- *Pieniądze szczęścia nie dają, dopiero zakupy*

Sztuka perfumowania

Panie, stając na ślubnym kobiercu, chcą nie tylko pięknie wyglądać, ale też pięknie pachnieć. A właściwe perfumowanie to już nie tylko zwykła czynność, ale prawdziwa sztuka.

Perfumami najlepiej skropić wewnętrzne strony nadgarstków, bo w kontakcie z ciepłą skórą perfumy ujawniają swój cały bukiet zapachowy. Dawniej uważano, że najlepiej, gdy panie skrapiają się za uchem, a panowie na klatce piersiowej. Teraz jednak – zdaniem perfumiarzy – najlepiej posmarować perfumami te miejsca, gdzie chcemy być całowani. Strefy erogenne są jednocześnie najbardziej ukrwionymi miejscami na całym ciele. Rozpylone tam perfumy będą się najlepiej utleniać i długo pachnieć. Nie powinno się też łączyć zapachów, bo wtedy może powstać trudna do zniesienia mieszanka.

DF



HAPPY
KOSMETYKA

- pielęgnacja twarzy
- pielęgnacja dłoni i paznokci
- masaż bańką chińską
- stylizacja brwi
- depilacja

- tel. 695 736 257

- facebook.com/happykosmetyka

- ul. Filomatów 4 lok.20 (II p.)

42-217 Częstochowa

Restauracja Polonia

Tradycyjna Kuchnia Polska



**ORGANIZUJEMY:
WESELA, KOMUNIE,
CHRZCINY,
BALE SYLWESTROWE,**



**BALE KARNAWAŁOWE, TANECZNE WIECZORY,
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, BANKIETY, SZKOLENIA**

A TAKŻE:

POKOJE Z ŁAZIENKAMI, WI-FI RESTAURACJA, PARKING STRZEŻONY, PARKING GARAŻE - ABONAMENT MIESIĘCZNY

ul. Piłsudskiego 9, 42-200 Częstochowa
e-mail: j.s.polonia@gmail.com

tel. +48 34 324 23 88, tel. kom. 504 09 09 39
fax: +48 34 365 11 05



Papierowa, perłowa, diamentowa...

Ceremonia ślubna to oczywiście szczególnie ważny czas. Jednak równie wyjątkowe powinny być kolejne rocznice naszego małżeństwa. Od papierowej po diamentową - są doskonałe okazje do świętowania.

Związek małżeński to bycie razem na dobre i na złe. Jak to w życiu bywa, raz jest z górki, a raz pod górkę. Są chwile smutku, radości, rozczarowania, złości, gniewu, szczęścia. Jednak wspólnie spędzone dni warto uczcić w wyjątkowy sposób, bo wytrwanie w związku małżeńskim w obecnych czasach to nie lada sztuka. Ostatnio coraz modniejsze stało się urządzenie przyjęć z okazji rocznic - szczególnie tych okrągłych. To doskonała okazja do spotkania z najbliższymi i wspomnienia tego wyjątkowego dnia.

W Polsce za pięćdziesięcioletnie pożycie małżeńskie wojewoda może wystąpić do Prezydenta RP o nadanie jubilatowi Medalu za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Taka rocznica to rocznica złota. Jednak każda z nich ma swoją specyficzną i niepowtarzalną nazwę. Im więcej wspólnie spędzonych lat, tym lepszy powód do uczczenia tak ważnej w naszym życiu daty.

kg

- 1 - Papierowa
- 2 - Bawełniana
- 3 - Skórzana
- 4 - Kwiatowa, Owocowa
- 5 - Drewniana
- 6 - Cukrowa
- 7 - Miedziana, Węlniana
- 8 - Spiżowa, Brązowa
- 9 - Gliniana, Generalska
- 10 - Cynowa, Aluminiowa
- 11 - Stalowa
- 12 - Płócienna, Jedwabna, Lniana
- 13 - Koronkowa
- 14 - Kości Słoniowej
- 15 - Kryształowa, Szklana
- 20 - Porcelanowa
- 25 - Srebrna
- 30 - Perłowa
- 35 - Koralowa
- 40 - Rubinowa
- 45 - Szafirowa
- 50 - Złota
- 55 - Szmaragdowa, Platynowa
- 60 - Diamentowa
- 65 - Żelazna
- 70 - Kamienna
- 75 - Brylantowa
- 80 - Dębowa

Dylemat

Zostać przy swoim, czy zmienić?

Zgodnie z tradycją po ślubie pani młoda powinna przejąć nazwisko męża. Kiedyś kwestia ta nie podlegała żadnym dyskusjom. Dziś jednak wiele kobiet staje przed dylematem: czy pozostać przy swoim nazwisku i oszczędzić formalności urzędowych, czy też przejąć nazwisko ukochanego, a może zdecydować się na nazwisko dwuczłonowe?

Wiele możliwości

Od wieków praktykowano tradycję zgodnie, z którą po ślubie pani młoda przejmowała nazwisko męża. W powszechnym rozumieniu oznaczało to połączenie się małżonków, przejście kobiety spod pieczy ojca pod opiekę męża, który staje się głową nowej rodziny. Dla pań była to kwestia bezdyskusyjna, dla panów punkt honoru.

I choć dla wielu tradycja ma ogromne znaczenie, polskie prawo przewiduje różne rozwiązania w tym zakresie. I tak: żona może przejąć nazwisko rodowe męża, mąż może przejąć nazwisko rodowe żony, do nazwiska rodowego żony można dodać nazwisko rodowe męża, do nazwiska rodowe-

go męża można dodać nazwisko rodowe żony, oboje małżonkowie mogą pozostać przy swoich nazwiskach rodowych.

Zmiana nazwiska wiąże się przede wszystkim z formalnościami urzędowymi - musimy wymienić wszystkie dokumenty i poinformować o tym fakcie instytucje, z którymi jesteśmy związani umowami. Ale to nie jedyny problem. Dla wielu kobiet zmiana nazwiska ma przede wszystkim znaczenie społeczne i emocjonalne. Problem ten szczególnie dotyczy pań, które przez lata pracowały „na swoje nazwisko”, pod nim budowały pozycję zawodową i dzięki niemu stały się rozpoznawalne. Poza tym nazwisko, które nosi się całe dotychczasowe życie, jest dla kobiety częścią jej tożsamości, z którą bardzo trudno jest się rozstać. Nad zmianą nazwiska często zastanawiają się też jedynaczki, które chcą zachować „ciągłość rodu”, a także panie, które wybierając nazwisko kierują się przede wszystkim...estetyką - ich nazwisko bardziej do nich pasuje albo w ich mniemaniu ładniej brzmi, wiąże się z wielowiekową tradycją, czy świadczy o dobrym pochodzeniu.

Zdarza się, choć dużo rzadziej, że to mąż przejmuje nazwisko swojej wybranki. Dzieje się tak najczęściej, kiedy jego rodowe brzmi nieco kompromitująco. Inną motywacją do korekty może być obco brzmiące, w Polsce trudne do wymówienia.

Złoty środek wydaje się być wybór nazwiska dwuczłonowego. Podkreśli to zmianę statusu cywilnego, ale jednocześnie nie spowoduje drastycznego odcięcia się od korzeni. Dobrze byłoby jednak, aby oba nazwiska pasowały do siebie i nie brzmiały komicznie. Pamiętajmy też, że jeśli przed ślubem nosiło się nazwisko dwuczłonowe, nie można dołączyć do niego nazwiska męża. W naszym kraju nazwiska trójczłonowe są zabronione. Wolno natomiast skrócić nazwisko rodowe do jednego elementu i dopisać do niego nazwisko małżonka. Podobnie jest w przypadku, gdy małżonek ma nazwisko dwuczłonowe. Żona wybiera wówczas jeden z członów, który ma wejść do jej nazwiska.

O czym trzeba pamiętać?

Warto zaznaczyć, że wybór nazwiska tuż po ślubie nie jest decyzją ostateczną i nieodwracalną. Można je bowiem zmienić nawet po wielu latach od zawarcia związku małżeńskiego.

Przy tej okazji przypominamy, że o nazwisku, które każdy z małżonków będzie nosił po ślubie, decyduje jego oświadczenie złożone przed kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego. Niezależnie od tego czy nasz ślub jest cywilny, czy konkordatowy, trzeba załatwić to w USC (w przypadku ślubu cywilnego oświadczenie może być złożone bezpośrednio po zawarciu małżeństwa, a w przypadku ślubu konkordatowego deklaracja powinna być złożona wcześniej, tzn. przed momentem sporządzenia przez kierownika urzędu, stosownego zaświadczenia mówiącego o braku przeciwwskazań do zawarcia małżeństwa, które jest przedkładane duchownemu). Brak oświadczenia o wyborze nazwiska oznacza dla urzędników, że nowożeńcy pozostają przy swoich dotychczasowych nazwiskach (panieńskim i kawalerskim)!

kg

Olsztyn, ul. Kazimierza Wielkiego 9
tel. 602, 139 802, 600 973 852
34 3285 195
www.zajazduhermanow.pl
e-mail: kontakt@zajazduhermanow.pl

Zajazd u Hermanów
Restauracja, noclegi.
Organizacja wesel, komunii, chrzcin i innych imprez okolicznościowych.
Organizacja imprez plenerowych (grill).

KIDAWSKI FOTOGRAFIA
793 500 883



Wasze chwile uchwycone z pasją

Profesjonalne wideofilmowanie HD



ul.Orkana 59/65 m 19
42-229 Częstochowa
tel.: +48 512 140 444
e-mail:biuro@fx-film.pl
gg: 20105195
skype: fx-film1

www.fx-film.pl



ZADZWOŃ! +48 600 700 961

Częstochowa,
ul. Szymanowskiego 1
"za Ratuszem"

Benedykt
Restauracja & Pub

Zapraszamy!

Kuchnia Polska
Imprezy okolicznościowe
Catering

 /restauracjabenedykt

www.restauracjabenedykt.pl

Mężczyzna na miarę

Historycznie ślub jest aktem religijnym łączącym zaręczonych w sakramentalny związek małżeński. Natomiast małżeństwo – to zawarty według pewnych przepisów prawnych związek mężczyzny i kobiety dla zupełnej wspólnoty życia. Życie rodzinne rozwinęło się jednak dopiero w średniowieczu, kiedy małżeństwo podniesione zostało do rangi sakramentu. Od tego właśnie czasu, sukcesywnie zaczęła wzrastać liczba zawieranych małżeństw.

Współczesne kobiety nie chcą już być z kimkolwiek. Minęły czasy, kiedy godziły się na sytuację: „nieważne, że pił, czy bił, byleby był...” Ale też nie ma jednego mężczyzny, który posiadałby wszystkie wymarzone atuty (panie potrafią jednym tchem wymienić kilkanaście cech: troskliwy, czuły, inteligentny, zaangażowany, opiekuńczy, wierny, zaradny, przystojny, męski, zadbany, zamożny, ambitny, rozsądny, z poczuciem humoru, itd.). Panowie wiedzą już to od dawna i nie myślą kobiet, które mają być jedynie „uczta dla zmysłów” z tymi, o których myślą jako o „materiale na żonę”.

Mężczyzna idealny to mężczyzna na miarę konkretnej kobiety – jak dobre buty, które się podobają i wiesz, że to inwestycja nie tylko na jeden sezon. Nie uwierają i nie rozpadną się przy wdepnięciu w pierwszą kałużę. Chyba, że szukasz złotych pantofelków na jeden niezapomniany bal. Ale wtedy namiętność nie ma nic wspólnego z miłością, ale z pożądaniem.

DF

Gracja

Dom Weselny

Częstochowa, ul. Flaculska 50; tel. kom. 602 215 936

Organizujemy: przyjęcia weselne, komunie, imprezy firmowe i rodzinne



Pocalunki pod jemiolą

W magiczne właściwości jemioli wierzymy chyba wszyscy. Ci, którzy całują się pod jemiolą mają nadzieję na szczęście w miłości, a w perspektywie – na stworzenie trwałego związku. Przecież nie darmo uważano ją za symbol wieczności i dostatku.

Choć jemiola kojarzona jest głównie ze świętami Bożego Narodzenia, to jednak tradycja przynoszenia jej do domów sięga jeszcze czasów przedchrześcijańskich. W kulturze celtyckiej obchodzono się z jemiolą z ogromną czcią wierząc w jej właściwości magiczne.

DF

endermomed
medycyna estetyczna i kosmetologia

URODOWE PRZYGOTOWANIA

PROJEKT ŚLUB

KONSULTACJE Z EKSPERTEM • PROGRAMY ZABIEGOWE

AKSAMITNA SKÓRA • GŁADKA TWARZ • PROMIENNE SPOJRZENIE • ZGRABNA SYLWETKA

UL. ŁÓDZKA 208 B • 42-218 CZĘSTOCHOWA • TEL.: 34 322 33 23/725 206 132 • WWW.ENDERMOMED.PL



Biała Dama

tel. 691 713 799
www.bialadama.com.pl



SUKNIE ŚLUBNE
UBIORY KOMUNIJNE
Sukienki, Garnitury, Stroje liturgiczne
SZYCIE NA MIARĘ

Na tych samych zasadach

Amortyzacja dziedziczonego majątku

Ministerstwo Finansów i Ministerstwo Rozwoju ponownie przeanalizowały projekt nowelizacji ustawy PIT i CIT. Uzgodniły, że amortyzacja dziedziczonego majątku powinna odbywać się na dotychczasowych zasadach. W odniesieniu do darowizn zaproponowane zostanie rozwiązanie, które umożliwi kontynuację amortyzacji. Zmiany odpo-

wiadają na postulaty zgłaszane przez środowiska firm rodzinnych.

Obecnie, majątek otrzymany w ramach spadku lub darowizny podlega amortyzacji od wartości początkowej. Oznacza to, że można wielokrotnie amortyzować te same składniki majątku, nabyte nieodpłatnie i zwolnione z podatku.

Możliwość wielokrotnej amortyzacji bywa niestety nadużywana poprzez dokonywanie kolejnych darowizn w kręgu najbliższej rodziny. Dlatego w przygotowanym przez MF projekcie nowelizacji ustawy o PIT i CIT, znalazły się propozycje rozwiązań uszczelniających system i ograniczających pole do nadużyć.

Ministerstwo Finansów i Ministerstwo Rozwoju uzgod-

niły jednak, że rozwiązanie pozwalające na amortyzację nabytego majątku od wartości początkowej powinno zostać przywrócone dla dziedziczonego majątku. Jest to uzasadnione potrzebą kształtowania dobrych warunków do zmian pokoleniowych w firmach jednoosobowych, wśród których większość to firmy rodzinne. Ułatwi to ustawa o zarządzie sukcesyjnym, nad którą pra-

cuje Ministerstwo Rozwoju. Najpóźniej wraz z uchwaleniem tej ustawy planowane jest zatem przywrócenie dotychczasowych zasad amortyzacji dla spadkobierców, ze skutkiem od 1 stycznia 2018 r.

W odniesieniu do darowizn zaproponowane zostanie natomiast rozwiązanie, które umożliwi kontynuację amortyzacji przez obdarowanego.

kg

ZUS ODMÓWIŁ CI PRAWA DO NALEŻNEGO ŚWIADCZENIA? ODWOŁAJ SIĘ DO SĄDU.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wydał niekorzystną dla Ciebie decyzję? Odmówił Ci prawa do emerytury, renty, zasiłku chorobowego, czy też świadczenia przedemerytalnego? Nie zgadzasz się z nią i uważasz, że jest dla Ciebie krzywdząca?

Odwołaj się do Sądu Pracy i Ubezpieczeń Społecznych. Niech niezależny i bezstronny Sąd zweryfikuje decyzję ZUS-u i oceni czy jest ona zasadna.

Odwołanie od decyzji możesz wnieść na trzy sposoby:

- pisemnie, za pośrednictwem organu rentowego, który wydał decyzję (najczęściej praktykowany sposób),
- ustnie do protokołu sporządzonego przez organ rentowy,
- ustnie do protokołu we właściwym sądzie.

Pamiętaj, aby zachować termin do wniesienia odwołania. **Masz na to tylko miesiąc od dnia doręczenia Ci decyzji.** Gdy wniesiesz odwołanie

po terminie Sąd je odrzuci bez merytorycznego rozpoznawania sprawy. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy przekroczenie terminu nie jest znaczne i nastąpiło bez winy odwołującego, które to okoliczności należy wykazać.

Wniesienie odwołania spowoduje, że organ rentowy niezwłocznie przekaże je wraz z aktami Twojej sprawy do Sądu. ZUS ma 30 dni na rozważenie, czy podtrzymuje swoją decyzję. Samodzielnie może bowiem uznać odwołanie w całości za słuszne, wówczas zmieni zaskarżoną decyzję bez kierowania sprawy na drogę postępowania sądowego.

W treści odwołania należy opisać dokładnie stan faktyczny i powołać wszelkie możliwe dowody, poświadczające Twoje racje wraz z odpowiednią argumentacją. Jeżeli sprawa tego wymaga zawnioskuj o powołanie świadków lub też biegłych sądowych, którzy nie są związani z ZUS-em i bezstronnie dokonają oceny np. stanu twojego zdrowia.

Nieważne czy decyzja odmowna Zakładu

Ubezpieczeń Społecznych dotyczy emerytury pomostowej, zasiłku chorobowego, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinnej czy świadczenia przedemerytalnego. Każda z nich może okazać się pomyłką ZUS-u.

Strona wnosząca odwołanie do Sądu pracy i ubezpieczeń społecznych jest zwolniona z kosztów sądowych. Jeżeli jednak przegrasz sprawę, a ZUS był reprezentowany przez profesjonalnego pełnomocnika, będziesz musiał uiścić koszty zastępstwa procesowego. Postępowanie sądowe zainicjowane Twoim odwołaniem kończy się wydaniem wyroku. Od niekorzystnej decyzji Sądu przysługuje apelacja do Sądu wyższej instancji.

Decyzje ZUS bywają dla ubezpieczonych i płatników składek zaskakujące i nie zawsze można się z nimi zgodzić. Prawidłowo sporządzone i wniesione w terminie odwołanie może zmienić decyzję organu rentowego na Twoją korzyść.

Katarzyna Brodziak-Grzyb
Radca Prawny



Chcesz mieć konto pełne kasy?

RRSO 15,79%

Teraz w naszej ofercie znajdziesz Linie Pożyczkową MAXI z dostępem do nawet 50 000 zł w razie nieprzewidzianych wydatków.

Częstochowa, al. Najświętszej Marii Panny 8, tel. 34 360 57 38, 695 450 517
Częstochowa, al. Najświętszej Marii Panny 24, tel. 34 374 06 80, 691 913 950
Częstochowa, al. 11 Listopada 5 (Raków), tel. 34 366 16 15, 695 450 559

kasastefczyka.pl

801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

Przyjdź do Placówki Pośrednika Kredytowego umocowanego do dokonywania czynności faktycznych lub prawnych w imieniu i na rzecz SKOK Stefczyka związanych z przygotowaniem, oferowaniem lub zawieraniem umów o kredycie konsumenckim oraz do czynności niezbędnych do wykonywania zawartych Umów. Pośrednik Kredytowy Stefczyk Finans-Towarzystwo Zarządzające SKOK spółka z ograniczoną odpowiedzialnością S.K.A. z siedzibą w Gdyni, przy ul. Legionów 126-128. KRS w SR Gdańsk-Północ w Gdańsku, VIII WG KRS, KRS 0000427715, kapitał zakładowy: 252.603.905,00 zł (wpełacony w całości), NIP 586-227-79-20.

Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Wyprodukowano dnia 16.11.2017 r.

KURS NA INNOWACJE!

Regionalny Program Operacyjny
Województwa Śląskiego
na lata 2014-2020



Michał Gramatyka
Wicemarszałek
Województwa Śląskiego

Lepsze przystosowanie oferty do oczekiwań rynku, podniesienie jakości wykonywanych produktów i usług, usprawnienie metod pracy czy zwiększenie konkurencyjności – to cele, do których dąży każde rozwijające się przedsiębiorstwo. Jednym ze sposobów, by je osiągnąć, jest wdrażanie nowatorskich inwestycji. W grudniu rusza nabór, w ramach którego można pozyskać dofinansowanie na projekty dotyczące produktowych i procesowych innowacji w MŚP.

Działanie 3.2 obejmuje rozwój lub rozbudowę przedsiębiorstw, w szczególności poprzez inwestycje w nowoczesne maszyny i urządzenia oraz wartości niematerialne i prawne. Dzięki rozwojowi firm możliwe jest zwiększenie skali działalności oraz wchodzenie na nowe rynki zbytu. Jednym z kluczowych aspektów, który decyduje o przyznaniu dofinansowania, jest skala innowacyjności projektu. Na wyższą ocenę mogą liczyć inwestycje oparte na wynikach prac badawczo-rozwojowych.

DLA KOGO?

O dofinansowanie w ramach naboru mogą starać się mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa. Fundusze przeznaczone są na wdrożenie i komercyjne wykorzystanie innowacji produktowych oraz procesowych, np. logistycznych, produkcyjnych, systemowych, technologicznych. Podmioty starające się o wsparcie muszą realizować projekty na terenie województwa śląskiego.

„Ze wsparcia najchętniej korzystają firmy, które stale inwestują, rozwijają się, poprawiają swoją konkurencyjność. Są one często związane z branżami stanowiącymi duży potencjał rozwojowy dla województwa śląskiego, w szczególności medycyny, technologii informacyjno-komunikacyjnych, technologii dla środowiska i budownictwa, nanotechnologii i branży automotive” – mówi Michał Gramatyka, Wicemarszałek Województwa Śląskiego.

ZOBACZ, KOMU SIĘ UDAŁO!

Jednym z projektów, który uzyskał dofinansowanie w ramach wcześniejszych naborów, było przedsięwzięcie mające na celu wyposażenie nowoczesnej hybrydowej sali operacyjnej w sprzęt i aparaturę medyczną. Dofinansowanie o wartości 225 050 zł otrzymała Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Pawełczak Sp. z o.o. z Częstochowy. Nowopowstała sala umożliwiła pacjentom korzystanie z zabiegów tzw. chirurgii jednego dnia, gdzie wiodącymi specjalizacjami są ortopedia i gastrologia.



POPZEDNIE NABORY

W dotychczasowych naborach w ramach Działania 3.2 złożono 1174 wnioski o dofinansowanie. Najwięcej w subregionie centralnym, a najmniej w zachodnim. Przeważają branże, których dotyczyły projekty to medycyna i produkcja wyrobów z tworzyw sztucznych.

DO DZIEŁA!

Wnioski o dotacje można składać od grudnia br. Poprosiliśmy pracowników Śląskiego Centrum Przedsiębiorczości o kilka rad nt. jego przygotowywania:

1. Dokładne przeanalizowanie dokumentacji wchodzącej w skład pakietu aplikacyjnego – **to absolutna podstawa!**
2. Punktem wyjścia powinny być założenia, że w wyniku projektu zostanie wdrożona innowacja produktowa (np. nastąpi znacząca zmiana w zakresie świadczonej usługi) i będzie to możliwe dzięki zakresowi rzeczowemu projektu (danym środkiem trwałym/urządzeniem). O powodzeniu aplikowania o wsparcie decyduje właściwe zrozumienie innowacji. Projekty, które faktycznie stanowią wdrożenie innowacji (np. są komercjalizacją wyników prac B+R), są wyżej punktowane w trakcie oceny merytorycznej i mają większe szanse na wybór

do dofinansowania.

3. Często przedsiębiorcy kładą jedynie nacisk na **wskazanie zakupu samych nowoczesnych technologii bez wskazania, na jakie zmiany jakościowe w zakresie innowacji technologicznych, tj. procesu i/lub produktu pozwoli ich zakup.**

Puła środków w konkursie wynosi ponad 63 mln złotych. Wsparcie jest w formie dotacji bezzwrotnej i może maksymalnie pokryć 50% wydatków kwalifikowalnych. Minimalna wartość dofinansowania, o które można wnioskować to 100 tys. zł. Konkurs organizuje Śląskie Centrum Przedsiębiorczości.

**ZAINTERESOWANY?
ZAINTERESOWANA?**

[zaczynij tutaj!](#)

www.slaskieprzyspieszamy.pl

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

DOM

OKNA - DRZWI

PRODUCENT OKIEN I DRZWI
PCV I ALU

REWOLUCJA CENOWA

Okna 5-kom. 1465 mm

Zadzwoń!!!
- przyjazd
- pomiar
- wycena
GRATIS!!!

PROJEKTOWA

NAJTAŃSZE W CENIE

Int...

POGRZEBY

Zakład Pogrzebowy

Lakomski



Firma rekomendowana przez Polską Izbę Pogrzebową

Bezgotówkowa Organizacja Ceremonii Pogrzebowych

Czynne całą dobę
al. Wolności 54/60
☎ 34 / 324 12 12

FINANSE

LOMBARDY

LOMBARD KAPS

20 lat doświadczenia
RABAT - 50% u nas to działa!

SZYBKA GOTÓWKA za:
złoto, srebro, GSM,
RTV i inne

TANIE WYROBY
JUBILERSKIE

Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24
www.kapssc.pl

MOTORYZACJA

AKUMULATORY



AKUMULATORY KLIMATYZACJA
TURBOSPREŻARKI

AKUMULATORY TURBOSPREŻARKI

(dojeżdżamy do klientów)

Częstochowa, ul. Ogrodowa 61

tel. 34 324 06 09

CZYNNY pn. - pt 8.00 - 17.00

soboty 8.00 - 13.00

KLIMATYZACJA - NAPRAWA, SERWIS

Częstochowa, ul. Stawowa 8

tel. 34 368 17 86

www.anoda.com.pl

BLACHARSTWO



BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
POJAZDOWE - ASO Citroen
Sprzedaż części i wymiana
tłumików.

Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51

MEBLE

OUTLET MEBLOWY

MEBLE
NAWET
DO 70 %
TANIEJ!!!



☎ 534 875 299
Częstochowa
ul. Krakowska 66

MEDYCINA

KINGA NICER & ARKADIUSZ NICER



CHIRURGIA
ESTETYCZNA I LASEROWA

KINGA & ARKADIUSZ NICER
www.nicer.pl 606 39 48 56

Zapewniamy Państwu zabiegi
medycyny i dermatologii
estetycznej wykonane
bezpiecznie i fachowo

REJESTRACJA TELEFONICZNA
Kom.: 606 39 48 56
Tel.: (34) 322 06 46

e-mail: dermatologia@nicer.pl
www.nicer.pl

Kinga & Arkadiusz Nicer
ul. Dekabrystów 33, paw.42
42-200 Częstochowa

WAGI



42-200 Częstochowa, ul. Równoległa 68
tel. 34 363 09 67, kom. 502 274 909
www.centrumwag.pl biuro@centrumwag.pl

**SPRZEDAŻ, MONTAŻ,
NAPRAWA, DORADZTWO**
TANIE WAGI:
**SAMOCHODOWE,
SKLEPOWE
I INNE**



TACHO - GRAFY

OFERUJEMY:

- ❖ CB Radia
- ❖ Tachografy
- ❖ Ogrzewania postojowe
- ❖ GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów)
- ❖ Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy
- ❖ Szkolenia

**PROMOCJA - AUTO KLIMATYZACJA
- SERWIS, NAPEŁNIANIE, ODGRZYBIANIE**

TACHO, ul. Konwaliowa 144
(przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel. 663 488 502, 785 488 502
tacho@tachoczestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

FUNDAMENT
AUTOKASACJA

Profesjonalna firma

-> DEMONTAŻU POJAZDÓW <-



Czarna Wieś, ul. Słoneczna 73
42-133 Węglowice

Tel: 34 318-11-85
Kom: 600-243-067
E-mail: robertmanczyk@vp.pl

MEBLE / MOTORYZACJA

MEGA KOMIS MEBLOWY
NAJWIĘKSZY WYBÓR MEBLI
UŻYWANYCH

tel. 884 818 323

Częstochowa, ul. Piłsudskiego 35

MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN
WŁASNY TRANSPORT, WNOSZENIE

Cmentarz Komunalny w Częstochowie

OGŁOSZENIE

Dyrektor Cmentarza Komunalnego w Częstochowie przy ul. Radomskiej 117 ogłasza **drugi nieograniczony przetarg ustny** na sprzedaż zbędnego składnika majątku ruchomego:

Samochód marki Volkswagen T5 z zabudową pogrzebową, rok produkcji 2005, przebieg 72000km, kolor srebrny. Według wyceny PZMot z maja 2017 roku wartość brutto pojazdu 38 200,00zł.

- cena wywoławcza netto wynosi 23 325,00 zł,
- wysokość postąpienia ustala się na kwotę 500,00 zł,
- wadium w wysokości 2000,00 zł należy wpłacać w kasie Cmentarza lub na konto Bank Handlowy S.A. w Warszawie nr 94 1030 1104 0000 0000 9323 8000 do dnia 21 listopada 2017r. do godziny 10.00 z dopiskiem „sprzedaż samochodu”
- oględzin pojazdu i zapoznania się z dokumentacją można dokonywać codziennie w dni robocze poniedziałek-piątek w godzinach 8-16,
- przetarg odbędzie się w dniu **21 listopada 2017 roku** o godzinie 10.15 w siedzibie Cmentarza pok.7.

Wszelkie informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Cmentarza Komunalnego, na stronie internetowej www.ck-czestochowa.pl lub dzwoniąc pod numer 34 366 68 79.

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

NAUKA

■ **JĘZYK POLSKI** - korepetycje, szkoła średnia, nauczyciel. Przygotowanie do matury, poziom podstawowy i rozszerzony, materiały. www.matura.czest.pl Centrum Tel. 796 635 001

■ **TŁUMACZENIA** - język niemiecki - przysięgłe i zwykle. malrab@ten.pl Tel. 692 234 971

TŁUMACZENIA

■ **ANGIELSKI** - tłumaczenia i korekta tekstów; CV dokumenty i inne. Od 1997 r., faktury. admiraal.piet@wp.pl Tel. 508 569 307

■ **TŁUMACZENIA** - język niemiecki - przysięgłe i zwykle. malrab@ten.pl Tel. 692 234 971

MOTORYZACJA

— SPRZEDAM —

■ **SPRZEDAM** Daewoo Matiz. Tel. 34 362 94 27

NIERUCHOMOŚCI

— SPRZEDAM DZIAŁKĘ —

■ **SPRZEDAM** działkę rolną o pow. 0,59 ha. Pabianice, gm. Janów. Tel. 730 885 982

SPRZEDAM

— MASZYNY I URZĄDZENIA —

■ **SPRZEDAM** pompę wodną Grudziądz - III stopnia z gwarancją, pompę wodną Apollo - II stopnia. Tel. 669 245 082



PRACA OD ZARAZ
Kontroler jakości
Częstochowa
725-257-889



BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

- **AKCESORIA DO ODKURZACZY** – worki, szczotki, ssawki, rury, filtry. Częstochowa. www.workiodkurzacze.pl
Tel. 500 042 770, 34 362 91 01
— **WYPOSAŻENIE WNĘTRZ** —
- **SPRZEDAM** fotel ANNE, kremowy. NOWY!
Rama w kolorze drewna brzoźowego, przyjemna bawełniana tapicerka. Wartość 149 - sprzedam za 100 zł. Tel. 504 563 612
- **SPRZEDAM** nowiutkie siedzisko dla psa o wymiarach 58 / 44 cm. Tel. 504 563 612
- **SPRZEDAM** gamek kamienny, wys. 26 cm, średnica 23 cm. 1 kg wełny „szetland” –kolor ciepły beż. Tel. 504 563 612
- **SPRZEDAM** NOWE futro sztuczne niebiesko-perłowe na dość dużą osobę. Cena do negocjacji. Tel. 504 563 612
- **SPRZEDAM** nowiutkie siedzisko dla psa o wymiarach 58 / 44 cm. Tel. 504 563 612
- **SPRZEDAM** TANIÓ 1) nowe ubranko zimowe granatowe dla pska średniej wielkości; 2) smycz, obroże; 3) podwójną miseczkę na karmę; 4) bidad turystyczny na wodę z poidełkiem. Dodatkowo oddam GRATIS siedzisko używane. Tel. 504 230 153
- **SPRZEDAM** torbę myśliwską, skóra żółta z frędzlami, bućki ciepłe dziecięce 14 cm, 15 cm (dwie pary). Klocki „Lego” komplet, warsztat drewniany tkacki (mały) –zabytek. Szeleczki dla kotka (czerwone). Tel. 504 563 612
- **SPRZEDAM** opony 185 x 70 x 13 – cena 35 zł/szt., 4 szt.; rower młodzieżowy – 50 zł; ścisłki stolarskie 120 dl. – 30 zł/szt.; imadło do rur Pionier – 50 zł. Tel. 504 375 516

OPIEKA

- **Centrum Opiekuńczo-Medyczne ZATRUDNI** pielęgniarki w Częstochowie. Tel. 508 321 688

- **RENCISTA** bez nalogów, spokojny, lat 55 zaopiekuje się dożywnio osobą starszą mieszkającą samotnie w zamian za mieszkanie. Tel. 536 315 866
- **Podjęmę** opiekę nad dziećmi lub osobą niepełnosprawną. Praktyka. Umowa o pracę. Kobieta 48 lat. Tel. 669 245 082
- **ZAOPIEKUJĘ** się dzieckiem lub osobą starszą. Doświadczenie. Referencje. Tel. 508 860 723

PRACA

— DAM PRACĘ —

Przyjmę do pracy ślusarza
601 50 55 20

- **FIRMA** InterKadra poszukuje pracowników na produkcję. System 3-zmianowy, wynagrodzenie godzinowe + premia. Tel. 575 770 450

— SZUKAM PRACY —

Firma WIELTON z siedzibą w Wieluniu w związku z silnym rozwojem oraz rozbudową zakładu produkcyjnego poszukuje pracowników na stanowiska:



WIELTON

- Spawacz, ● Operator wózka widłowego,
- Montażysta, ● Lakiernik, ● Pomocnik lakiernika,
- Operator maszyn.

Zapewniamy dofinansowanie do obiadów, transport pracowniczy, umowę o pracę oraz szkolenia i rozwój pracowniczy.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z Działem Kadr przy ul. Fabrycznej 8 w Wieluniu lub przesłanie CV na adres praca@wielton.com.pl

Spare Bricks jest zespołem wyjątkowym, ponieważ jest pierwszym na świecie cover-bandem Pink Floyd z kobiecym wokalem, co sprawia, że utwory te zyskują świeżość i oryginalność...

WYJĄTKOWY SPEKTAKL MULTIMEDIALNY
MUZYKA

PINK FLOYD

W BLASKU

KSIĘZYCA

09.12.2017r. godz.18.00

SALA KONCERTOWA FILHARMONII CZĘSTOCHOWSKIEJ
CZĘSTOCHOWA, UL. WILSONA 16

WSPANIAŁE WIDOWISKO INSPIROWANE KONCERTAMI PINK FLOYD

W programie: •koncert w wykonaniu zespołu Spare Bricks • pokazy multimedialne i laserowe • występ chóru dziecięcego • oryginalne scenografie • prezentacje z wykorzystaniem fotografii Leszka Paradowskiego •

Partię Chóru zaśpiewa Chór Lokalny z Częstochowy

Bilety: Kasa Filharmonii ul. Wilsona 16 tel. 34 324 42 30
Salony EMPIK, Salon Muzyczny RIFF ul. Śląska 3/5

online : www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.ebilet.pl
Zamówienia - Informacje tel. 737 567 014
www.agencjabrussa.pl

AGENCJA BRUSSA



NARODOWY BALET

KRÓLEWSKI ZE LWOWA



DZIADEK DO ORZECHÓW

NA MOTYWACH BAŚNI „DZIADEK DO ORZECHÓW I KRÓL MYSZY”
MUZYKA: PIOTR CZAJKOWSKI

18.12.2017r. godz. 19.00 Filharmonia Częstochowska
Częstochowa, ul. Wilsona 16

Bilety : Kasa Filharmonii tel. 34 324 42 30, Salony EMPIK
online : www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.ebilet.pl
Zamówienia - Informacje tel. 737 567 014 slawek@polskiekabarety.pl
www.agencjabrussa.pl

eBilet.pl biletyna.pl kupbilecik.pl [empik](http://empik.pl)

WYDARZENIE ROKU



CHÓR ALEXANDROWA

Jedyny Prawdziwy Oryginalny

21 LISTOPADA, CZĘSTOCHOWA
HALA SPORTOWA, godz. 19.00

BILETY: Hala Sportowa - Ul. Żużłowa 4 empik
BILETY ON-LINE: www.ebilet.pl, www.eventim.pl, www.ticketpro.pl, www.kupbilecik.pl

informacje: 509 125 400, www.chor-alexandrowa.pl

Nowy prezes

Transfer z MZDiT do MPK

Mariusz Sikora, dotychczasowy dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg i Transportu w Częstochowie został prezesem Miejskiej Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego.

Mariusz Sikora jest absolwentem Politechniki Częstochowskiej, Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie, a także Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego (specjalność: drogi i mosty kołowe). Jest specjalistą w dziedzinie dróg publicznych i transportu drogowego.

Od 1999 do 2008 roku pracował w Powiatowym Zarządzie Dróg w Zawierciu, od 2000 r. na stanowisku kierownika Wydziału Utrzymania Dróg; od 2008 do 2011 był dyrektorem Powiatowego Zarządu Dróg w Myszkowie.

W 2011 roku został dyrektorem Miejskiego Zarządu Dróg i Transportu w Częstochowie. Przez 6 lat nadzorował realizację inwestycji, m.in. tych strategicznych jak budowa wielopoziomowego skrzyżowania DK-1/DK-46, czy przebudowa ulic Warszawskiej i Rędzińskiej. W tym czasie wiele drogowych inwestycji prowadzono na terenach specjalnych stref ekonomicznych, sukcesywnie poprawiano także infrastrukturę w poszczególnych dzielnicach i centrum miasta. W ostatnich latach MZDiT ma stuprocentową skuteczność w pozyskiwaniu zewnętrznych środków

– przede wszystkim unijnych – na inwestycje drogowe. Takie dofinansowanie otrzymała m.in. przebudowa ulicy Sobieskiego, modernizacja części sieci oświetleniowej, budowa węzłów przesiadkowych, odwodnienie dzielnic Grabówka i Kiedrzyn, przebudowa Alei Wojska Polskiego – DK-1, rozbudowa DK-46 – ulicy Głównej i ulicy Przejaz-

dowej wraz z budową obejścia ul. Św. Barbary do ul. Puławskiego, budowa przedłużenia Alei Bohaterów Monte Cassino do ul. Dźbowskiej oraz rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 908, przebudowa Alei Wyzwolenia wraz z przebudową przejścia podziemnego, budowa Północnego Korytarza, przebudowa DK-1, budowa wiaduktu na skrzyżowaniu z DK-46; połączenie z ul. Srebrną, węzeł DK-1 z ul. Makuszyńskiego, przebudowa Alei Pokoju na odcinku od DK-1 do ulicy Rejtana wraz z przebudową skrzyżowania z ulicą Rejtana w Częstochowie. W 2016 roku Regionalna Izba Gospodarcza w Katowicach nagrodziła Mariusza Sikorę Laurem Umiejętności i Kompetencji w kategorii lider społeczno-gospodarczy.

Teraz, decyzją Rady Nadzorczej Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego Mariusz Sikora został prezesem zarządu spółki. Poprzedni „szef” miejskiego przewoźnika Roman Bolczyk odszedł na emeryturę.

kg



MISTRZOWSKIE MODELE W MISTRZOWSKICH CENACH



RABATY DO
13 000 PLN
NA MODELE Z ROCZNIKA 2017

TYLKO TERAZ BOGATO
WYPOSAŻONE MODELE FORDA
W WYPRZEDAŻY ROCZNIKA 2017.
PRZYJDŹ I WYBIERZ SWOJEGO FORDA,
ZANIM ZROBI TO KTOŚ INNY.

Korzyść finansowa jest wyliczona dla Forda Edge w wersjach Titanium, Sport, ST-Line, zawiera upust od Ford Polska i Autoryzowanego Dealera Forda. Oferta limitowana, ograniczona w czasie i ilości. Zużycie paliwa oraz emisja CO₂: Ford C-MAX Edition, 5 dr., 1.5 EcoBoost, 150 KM, M6; 6,1 l/100 km, 139 g/km; Ford Focus Trend, 5 dr., 1.5 EcoBoost, 150 KM, M6, 5,5 l/100 km, 127 g/km; Ford Mondeo Edition, 5 dr., 2.0 TDCI, 150 KM, M6, FWD; 4,2 l/100 km, 109 g/km (zgodnie z rozporządzeniem WE 715/2007 z późniejszymi zmianami w WE 692/2008, cykl mieszany). Na zdjęciu samochody z wyposażeniem opcjonalnym.

FORD Frank-Cars Sp. z o.o.
www.frank-cars.pl

Częstochowa ul. Jagiellońska 147 tel. 34 365 05 75



SKUP

**SAMOCODÓW
MOTOCYKLI
MASZYN ROLNICZYCH**

**ODBIERAMY WŁASNYM
TRANSPORTEM**

NAJWYŻSZE CENY!!!

TEL. 533 210 534

www.kadex-tlumiki.pl

GRUPA
KADEX
EKSPRES SERWIS

tłumiki-mechanika-wulkanizacja

- tłumiki
- katalizatory
- filtry FAP/DPF
- diagnostyka komputerowa



Częstochowa
ul. Traugutta 16
tel. 34 / 322-32-99
ul. Bohaterów Katynia 2

kadex@kadex-tlumiki.pl

GRABOWSKI®

AUTO - MOTO

www.grabowski.pl

AUTO-KOMIS

AUTO DLA KAŻDEGO

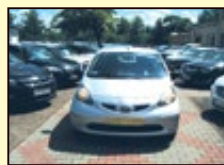
skup - sprzedaż - zamiana - kredyty - leasing

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85
tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

O NAS:

- Jesteśmy firmą na rynku motoryzacyjnym od 1992 r.
- Skupujemy samochody za gotówkę
- Przyjmujemy samochody w rozliczeniu
- Samochody z gwarancją
- Kredytujemy samochody wyszukane przez klienta
- Sprzedaż w systemie ratalnym nawet dla klientów w bazie BIK i KRD
- Leasing dla firm i osób prywatnych
- Czynne 7 dni w tygodniu!

Wykaz samochodów na dzień 16 listopada 2017 r.


AUDI A4 1.6 E,
rok prod. 1997, klima,
alufelgi
5.900 zł
OPEL ASTRA II 1.4 E,
2006, krajowy, I - wł.
10.900 zł
SEAT ALHAMBRA
2.0 D, rok prod. 2010,
7-osobowy
27.900 zł
BMW X6 2.0 D,
rok prod. 2009, F. VAT,
automat, skóra, navi,
czujniki
119.000 zł
OPEL ASTRA 1.6 E,
rok prod. 2015, krajowy,
I - wł., serwisowany,
F-ra VAT
39.900 zł
SKODA FABIA 1.6 TDI,
rok prod. 2010/2011,
krajowy
17.900 zł
BMW X3 2.0 D,
rok prod. 2015, krajowy,
I - wł., automat,
gwarancja, navi, F. VAT
109.500 zł netto
OPEL CORSA 1.2 E +
GAZ, rok prod. 2014,
krajowy, I - wł., F-ra VAT
27.900 zł
SKODA RAPID 1.2 E,
rok prod. 2015,
krajowy, I - wł., serwis.,
F. VAT
34.900 zł
FORD FIESTA 1.3 E,
rok prod. 2007,
krajowy, I - wł.
9.900 zł
OPEL INSIGNIA 2.0
CDTi, rok prod. 2015,
tempomat
69.900 zł
SUZUKI SX4 1.9 D,
rok prod. 2006
18.900 zł
FORD FOCUS 1.6 TDCi,
rok prod. 2014, krajowy,
I - wł., hatchback
33.900 zł
PEUGEOT 308 II 1.6 E,
rok prod. 2014, krajowy,
I - wł., serwisowany,
F. VAT
41.900 zł
SUZUKI SX4 1.6 E,
rok prod. 2014, 4x4,
krajowy, I - wł., serwis.,
F. VAT
45.900 zł
FORD MONDEO 1.6
TDCi, rok prod. 2013,
krajowy, F. VAT
38.900 zł
PEUGEOT PARTNER
1.4 E, rok prod. 2002/03,
krajowy, I - wł.
5.900 zł
TOYOTA AYGO 1.0,
rok prod. 2007, I - wł.
10.900 zł
HYUNDAI i30 1.6 CRDi,
2014 - zakup, krajowy, I
- wł., gwarancja produc.,
F. VAT
38.900 zł
RENAULT CLIO 1.5 D,
2015, krajowy, I - wł.,
serwisowany
34.900 zł
TOYOTA YARIS 1.4 D,
rok prod. 2005
8.900 zł
MERCEDES B-klasa
1.8 CDI, rok prod. 2013 r.
krajowy, I - wł.,
serwisowany, przebieg
34 tys. km
64.900 zł
RENAULT CLIO III
1.5 DCi, rok prod. 2013,
krajowy, I - wł., F. VAT
18.900 zł
TOYOTA YARIS 1.0 E,
rok prod. 2012-13, 3 szt.,
krajowe, I - wł., serwis.,
F. VAT, c. zamek, el.
szyby, ABS, klimatyzacja
26.900 - 27.900 zł
MITSUBISHI ASX
1.8 DiD, rok prod. 2014,
4x4, krajowy, I - wł.,
F. VAT
59.900 zł
RENAULT MEGANE III
1.5 DCi, rok prod. 2014,
I - wł., serwis. ASO
33.700 zł
VW GOLF VI 1.4 E,
rok prod. 2010, 5 drzwi
29.900 zł
NISSAN QASHQAI 1.5
D, rok prod. 2013,
krajowy, I - wł., serwis.,
F. VAT
49.900 zł
RENAULT SCENIC III
1.5 CDI, rok prod. 2009,
navi, po wymianie
rozrządu
19.900 zł
VW PASSAT 1.6 TDI,
rok prod. 2014, krajowy,
I - wł., serwis., F. VAT
49.800 zł

- **AUDI Q5 2.0 TFSi**, rok prod. 2014, quattro **118.000 zł**
- **BMW 320 2.0 D**, rok prod. 2012 **55.900 zł**
- **CHRYSLER VOYAGER 2.5 D**, rok prod. 2008 **17.500 zł**
- **FIAT BRAVO 1.4 E + GAZ**, rok prod. 1998 **2.900 zł**
- **FORD FIESTA 1.4 TDCi**, rok prod. 2006 **8.400 zł**
- **FORD FOCUS 1.6 D**, sedan, rok prod. 2013, krajowy, I - wł., serwisowany, F. VAT **30.900 zł**
- **FORD FOCUS 1.6 E**, rok prod. 2005, krajowy **10.900 zł**
- **FORD MONDEO 1.8 TDCi**, rok prod. 2010, krajowy **24.900 zł**
- **HYUNDAI i30 1.4 CRDi**, rok prod. 2013, krajowy, I - wł., serwis., gwar. produc. **37.900 zł**
- **HONDA CIVIC 1.8 E**, rok prod. 2007, automat **25.700 zł**
- **JAGUAR XF 3.0 E**, rok prod. 2013 **91.800 zł**
- **MAZDA 3 1.6 E**, rok prod. 2004 **12.900 zł**
- **MERCEDES C200 2.0 D**, rok prod. 2000 **9.800 zł**
- **MERCEDES E270** rok prod. 2002, automat, skóra **17.800 zł**
- **NISSAN PRIMERA 2.2 D**, rok prod. 2002 **8.800 zł**
- **OPEL ASTRA 1.6 D**, rok prod. 2015, sedan **36.900 zł**
- **OPEL ASTRA 1.9 D**, rok prod. 2006 **14.800 zł**
- **OPEL INSIGNIA 1.8 E**, rok prod. 2015, krajowy, I - wł., f-ra VAT **50.900 zł**
- **OPEL VECTRA 1.9 D**, rok prod. 2007 **16.900 zł**
- **PEUGEOT 208 1.0 E**, rok prod. 2016 **33.900 zł**
- **PEUGEOT 508 1.6 D**, rok prod. 2011 **39.800 zł**
- **RENAULT CLIO 1.5 D**, rok prod. 2015, krajowy, I - wł., serwisowany, F-ra VAT **31.900 zł**
- **RENAULT MEGANE 1.5 D**, rok prod. 2008, krajowy **11.900 zł**
- **RENAULT SCENIC 1.5 D**, rok prod. 2006 **8.800 zł**
- **SKODA FABIA 1.2 E**, zakup 2008 **6.800 zł**
- **SKODA FABIA 1.2 E**, rok prod. 2005, krajowy, II właściciel **8.400 zł**
- **SKODA OCTAVIA 1.6 E**, rok prod. 1999 **3.900 zł**
- **SKODA OCTAVIA 1.9 D**, rok prod. 2004, krajowy **10.800 zł**
- **TOYOTA AURIS 2.0 D**, rok prod. 2008 **19.900 zł**
- **VOLVO S40 1.9 D**, rok prod. 2003 **6.900 zł**
- **VOLVO S60 2.0 E**, rok prod. 2008 **29.900 zł**
- **VW GOLF 1.9 D**, rok prod. 2008/09, krajowy, I właściciel **20.900 zł**
- **VW GOLF 1.4 TSi**, rok prod. 2009 **29.900 zł**
- **VW JETTA 2.0 E**, rok prod. 2015 **58.900 zł**

W całej Unii Europejskiej

Nowe zasady zniżek?

Dokończenie ze str. 1

Przeгляд dyrektywy ubezpieczeń komunikacyjnych przeprowadzony właśnie przez Komisję Europejską zaowocował m.in. pomysłem doprecyzowania niektórych rozwiązań sprzed dziesięciu lat, czyli wejścia w życie tej regulacji. Nowe propozycje mają ułatwić mieszkańcom Unii zakup polisy OC, szczególnie po przeprowadzce do innego kraju wspólnoty. Unijni ubezpieczyciele zostaliby zobligowani do stosowania określonych zasad przy ubezpieczaniu OC pojazdów – w zakresie zniżek/zwyżek składki za bezwypadkową jazdę. I tak, jedna z propozycji KE zakłada wprowadzenie jednolitego formularza zaświadczenia o historii szkód z komunikacyjnej polisy OC. Firmy ubezpieczeniowe zaś, zobligowane miałyby być do uwzględniania tej historii – przy wyliczaniu składki dla danego kierowcy. Dziś towarzystwa nie mają takiego obowiązku. Najdalej idąca propozycja KE to obowiązek publikowa-



nia, przez unijne towarzystwa, sposobu naliczania bonusów za bezwypadkową jazdę, tak żeby każdy potencjalny klient mógł się z nim zapoznać.
– Propozycja wprowadzenia w Unii jednolitego formularza zaświadczenia o historii szkodowej jest dobrym pomysłem. Jego standaryzacja spowoduje, że dokument ten będzie rozpoznawalny we wszystkich krajach UE – mówi Elżbieta Wanat-Poleć, prezes Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego. – Jednak zobligowanie ubezpieczycieli do publikowa-

nia szczegółowych kryteriów systemu zniżek/zwyżek za bezszkodową jazdę – wydaje się już zbyt daleko idącą propozycją, która ogranicza swobodę działalności gospodarczej – dodaje.
W Polsce zaświadczenie o historii ubezpieczenia i szkód można bezpłatnie pobrać online z portalu Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego. Dotychczas zrobiło to już blisko 60 tysięcy właścicieli pojazdów. Warto zaznaczyć, że liczba osób zainteresowana uzyskaniem takiego dokumentu stale rośnie. Tylko w ciągu

pierwszych dziewięciu miesięcy 2017 roku była ona o 20 procent wyższa w porównaniu do statystyk z całego 2016 roku. Trudno jednak ustalić jak często i czy w ogóle takie zaświadczenia honorowane są przez unijnych ubezpieczycieli poza granicami Polski. – Nie sposób powiedzieć ile z tych zaświadczeń faktycznie wykorzystywane jest przez Polaków przy ubezpieczaniu pojazdu zagranicą. Większość tej dokumentacji jest bowiem pobierana online i nie mamy informacji w którym następnym kraju ubezpieczony został dany pojazd – mówi Iwona Woźniak-Sadek, dyrektor Biura Obsługi Klienta UFG. – Sporadycznie zdarzają się jednak sytuacje,

gdy zagraniczny ubezpieczyciel dodatkowo prosi nas o potwierdzenie autentyczności zaświadczenia pobranego przez właściciela pojazdu ze strony Funduszu. W 70 procentach przypadków są to firmy z Niemiec, a w 20 procentach z Wielkiej Brytanii – wyjaśnia.

Pobranie własnej historii OC z ogólnopolskiej bazy polis komunikacyjnych UFG jest bezpłatne i dostępne dla wszystkich właścicieli pojazdów zarejestrowanych w Polsce. By to zrobić wystarczy zarejestrować się na portalu Funduszu www.ufg.pl i założyć konto – a po weryfikacji tożsamości – aktywować konto i pobrać online swoją historię OC.

Oprac. kg

Historia ubezpieczenia i szkód obejmuje informacje o polisach OC wykupionych przez właściciela pojazdu oraz o wypadkach/szkodach spowodowanych przez danego kierowcę i wypłaconych z tego tytułu odszkodowaniach. Szczegółowy katalog danych gromadzonych w Ośrodku Informacji UFG określony jest w art.102 ustawy o ubezpieczeniach obowiązkowych, UFG i PBUK.

JURABUS.PL
KONTAKT:
tel: 601 912 478
e-mail: biuro@jurabus.pl
strona internetowa: jurabus.pl
nasza siedziba: Bankowa 36, Niegowa
facebook: www.facebook.com/jurabuszarki/

ZAPRASZAMY DO WSPÓLNYCH PODRÓŻY

02.12.2017
BERLIN – TROPICAL ISLAND

Marzysz o ciepłych krajach pełnych plaż, palm i lazurów? Tropikalna Wyspa to raj nawet w środku zimy - wybierz się do niego razem z nami!
CENA: 300 - 330 zł

9-10.12.2017
BIALKA TATRZAŃSKA - ZAKOPANE

Baseny termalne - najlepsze na zimowe dni, Zakopiańskie Krupówki Spacer w chmurach - Słowacki chodnik w koronach drzew z widokiem na górskie szczyty
CENA: 240 zł

16.12.2017
JARMARK BOŻONARODZENIOWY w Ostrawie...

Tutaj poczujesz niepowtarzalny klimat Świąt, wzmacniony zapachem choinek i grzanego wina, ogromny wybór stroików i ozdób świątecznych
...i MUZEUM TATRY Kopřivnice

Muzeum techniki – kultowe eksponaty samochodów
CENA: 90 zł

17.12.2017
PARK ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA w ZATORZE

Wędrowka bajkową ścieżką, seans 3D lub Magic Show na żywo, wstęp na lodowisko, mini-pociąg, diabelski młyn, bajkowa parada, spotkanie ze św. Mikołajem
DLA KAŻDEGO DZIECKA PREZENT OD ŚW. MIKOŁAJA
CENA: 90 zł (dzieci do 3 lat za darmo)

Od przyszłego roku Kary za brak OC jeszcze wyższe

Nowy rok przyniesie kolejną podwyżkę kar za brak ubezpieczenia OC dla kierowców. Wzrosnie ona z 4000 zł (2017 r.) do 4200 zł (2018 r.).

Od początku 2012 r. kary za brak obowiązkowego ubezpieczenia dla kierowców są ustawowo powiązane z wysokością płacy minimalnej. Taka konstrukcja przepisów skutkuje podwyżką stawek karnych przy każdorazowym wzroście najniższej krajowej. A że w przyszłym roku minimalne wynagrodzenie pójdzie w górę - z 2000 zł brutto do 2100 zł brutto – oznacza to podwyżkę głównej kary dla posiadaczy nieubezpieczonych samochodów osobowych. Wzrosnie ona z 4000 zł (2017 r.) do 4200 zł (2018 r.). O 5% wzrosną

również wszystkie pozostałe opłaty naliczane przez Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny. - Kierowca samochodu osobowego z przerwą w okresie ubezpieczenia wynoszącą do 3 dni włącznie od stycznia 2018 r. zapłaci 840 zł zamiast 800 zł. W przypadku takiej przerwy wynoszącej od 4 dni do 14 dni stawka karna wzrosnie z 2000 zł do 2100 zł – informuje serwis ubea.pl

Warto pamiętać, że brak dokumentów kierowcy poświadczających długość przerwy w okresie ubezpieczenia (poniżej 15 dni) będzie skutkowało naliczeniem najwyższej stawki karnej. - Taka sama zasada dotyczy również właścicieli motocykli, samochodów ciężarowych oraz innych pojazdów - zwraca uwagę serwis ubea.pl.

Mimo bardzo dużej podwyżki kar dla nieubezpieczonych kierowców, liczba takich osób ukaranych przez UFG systematycznie rosła w kolejnych latach. Według danych Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego liczba wystawionych wezwań do zapłaty w związku z brakiem obowiązkowego OC kierowców i rolników przez kolejne lata wynosiła:

2012 rok	41 456
2013 rok	51 241
2014 rok	56 774
2015 rok	68 915
2016 rok	71 975

Warto zaznaczyć, że Polska jest jednym z krajów UE, które najłagodniej karzą nieubezpieczonych kierowców.

kg

POLCAR

AUTORYZOWANE CENTRUM SERWISOWE SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH, AUTOBUSÓW I NACZEP

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW SCZ/016

DEKRA
GAS TACHO Parking TIR Restauracja

Kolonia Poczesna
ul. Nadrzeczna 1
42-262 Poczesna
k/Częstochowy

SERWIS - Biuro Obsługi Klienta:
34 3274548 wew. 21, 22, 23
34 3274758 wew. 21, 22, 23
www.polcar.eu

Stacja Diagnostyczna:
503050143
34 3274548 wew. 31, 32, 33
34 3274758 wew. 31, 32, 33



SPORT SZKOLNY

WYNIKI • PREZENTACJE • SKŁADY • RELACJE • WYWIADY



Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Piłka nożna chłopców

Mistrzostwa Częstochowy w piłce nożnej chłopców w tym roku szkolnym 2017/18 odbywały się w nieco zmienionej formie.

Do tej pory w zawodach tych brała udział młodzież uczęszczająca do szkół gimnazjalnych. Ze względu na reformę szkolnictwa, od tego roku szkolnego, współzawodnictwo sportowe szkół odbywać się będzie w trzech kategoriach wiekowych.

Pierwsza kategoria rozgrywek to **IGRZYSKA DZIECI** – udział biorą uczennice i uczniowie rocznika 2005 i młodsi czyli klasa VI i młodsi

Druga kategoria rozgrywkowa to – **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** – udział biorą uczennice i uczniowie klas VII i II i III gimnazjum – rocznik 2002 – 2004.

Trzecia kategoria rozgrywko-

wa to – **LICEALIADA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** – udział biorą uczennice i uczniowie szkół ponadgimnazjalnych – rocznik 1998 i młodsi.

Forma ta obowiązywać będzie przez najbliższe dwa lata do ukończenia nauki przez gimnazjalistów.

Mistrzostwa w piłce nożnej chłopców rocznika 2002-2004 cieszyły się dużym zainteresowaniem. Do mistrzostw zgłosiło się 16 zespołów, które drogą losowania zostały podzielone na 4 grupy eliminacyjne po 4 zespoły grające systemem każdy z każdym.

Z każdej grupy do półfinału awansowały po dwie drużyny tworząc dwie grupy półfinałowe po cztery drużyny. Z tych półfinałów dwie pierwsze drużyny rozegrały finał o miejsca I – IV, pozostałe drużyny o miejsca V – VIII.

ts

Igrzyska Młodzieży Szkolnej Piłka nożna chłopców

WYNIKI GIER PÓLFINAŁOWYCH

LP	KTO	Z	KIM	WYNIK	
1	SP	9	SP	50	12 : 1
2	SP	7	SP	13	8 : 3
3	SP	13	SP	9	1 : 12
4	SP	50	SP	7	1 : 15
5	SP	13	SP	50	9 : 3
6	SP	9	SP	7	6 : 0
1	SP	8	SP	29	1 : 3
2	SP	53	SP	41	1 : 6
3	SP	41	SP	8	8 : 5
4	SP	29	SP	53	1 : 5
5	SP	41	SP	29	6 : 4
6	SP	8	SP	53	2 : 8

WYNIKI FINALÓW

SP 13 – SP 29 2 : 7
 SP 50 – SP 8 5 : 14
 SP 41 – SP 7 1 : 16
 SP 9 – SP 53 9 : 1
 SP 41 – SP 53 8 : 1
 SP 7 – SP 9 9 : 1

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

I MIEJSCE – SP 7
 II MIEJSCE – SP 9
 III MIEJSCE – SP 41
 IV MIEJSCE – SP 53
 V MIEJSCE – SP 29
 VI MIEJSCE – SP 13
 VII MIEJSCE – SP 8
 VIII MIEJSCE – SP 50

Drużyna SP 7: Margas Mateusz, Chłód Bartosz, Radecki Daniel, Rybaniec Jan, Wojtania Przemysław, Wrześniewski Maksymilian, Kobylkiewicz Michał, Kielnowicz Bartosz, Matusz Konrad, Grzesik Adrian, Przybyłski Krystian, Klajnowski Maksym
 Nauczyciel – Robert Brzeziński

Drużyna SP 9: Włodarczyk Oskar, Norberciak Wiktor, Błędowski Daniel, Schwartzman Zjawiony Jakub, Mikołajczuk Michał, Kuban Kamil, Żabik Adrian, Nurek Marcel
 Nauczyciel – Prometeusz Morawiak

Drużyna SP 41: Bąk Bartosz, Duszczyk Filip, Foksovicz Szymon, Garbowicz Bartłomiej, Jarosik Wojciech, Józwiak Kacper, Kryst Mateusz, Niemczyk Jan, Pędzioch Piotr
 Nauczyciel – Piotr Ruszel

Drużyna SP 53: Bednarek Bartłomiej, Borkowski Daniel, Kazen Jakub, Kozik Miłosz, Sławik Mateusz, Szczygłowski Dawid, Szmidla Maksymilian, Szweйда Dawid
 Nauczyciel – Paweł Musiał



zdj. arch



zdj. arch



zdj. arch



zdj. arch

Piłka nożna

Raków rozpoczyna rundę rewanżową. W hicie kolejki zagra z Miedzią Legnica

W najbliższy weekend rozpocznie się runda rewanżowa w Nice 1 Lidze. Częstochowski Raków zagra na wyjeździe z wiceliderem Miedzią Legnica. Bezpośrednią transmisję z tego spotkania przeprowadzi stacja Polsat Sport.

Obie drużyny spotkały się już na inaugurację sezonu. Mecz w Częstochowie zakończył się

bezbramkowym remisem.

Obecnie po 17. kolejkach Miedź Legnica z dorobkiem 30 punktów jest wiceliderem Nice 1 Ligi. Raków ma swoim koncie 28 punktów i sklasyfikowany jest na czwartym miejscu.

W trzech ostatnich meczach częstochowianie zdobyli komplet 9 punktów. Ze zwycięstwami wrócili z Grudziądza i Siedlec, a na własnym stadionie pokona-

li Górnik Łęczna. Ostatniej porażki doznali 13 października w Chorzowie.

W ostatniej kolejce faworyzowana Miedź Legnica dość niespodziewanie tylko zremisowała u siebie z Puszczą Niepołomice. Wcześniej zdobyła punkt na wyjeździe z liderem Chojniczanką Chojnice.

Niedzielny rewanż rozpocznie się o godz. 17.45. **KR**

Lekka atletyka

29. Bieg Niepodległości w Warszawie...

Szczególny bieg dla każdego sportowca patrioty. Ponad 15 tysięcy zakochanych w historii swojego kraju biegaczy, odliczyło się na starcie 10 kilometrowego biegu, by uczcić 99. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Było, co świętować i czym się cieszyć.

Są takie daty, obok, których nawet nam biegaczom nie wolno przejść obojętnie. 11 listopada święto narodowe, uczyć postanowiliśmy wraz ze swoją biegową ekipą w stolicy naszego kraju. Podniosła atmosfera, która miała nas potargać i sponiewierać. Zapowiadało się znakomicie. Warszawa miasto, które słynie z genialnych imprez biegowych, robi ich w ciągu roku dużo i potrafi to robić. Reklamy prawie wszędzie, zapowiedź pokonania rekordu Polski w frekwencji na imprezie masowej. 18 tysięcy zapisanych uczestników, którzy w biało-czerwonych koszulkach z logo sponsora miało biec ulicami prawie 2 milionowego miasta. Święto, doskonale ocenę poprzednich edycji, chęć uczczenia rocznicy w niezwykłej atmosferze. To nasze pragnienia. Przejechaliśmy prawie 250 kilometrów, wstając jeszcze przed świtem, z małą ilością snu, by zdążyć odebrać pakiet startowy. Walka pojawiła się jeszcze przed startem, bo nie byliśmy pewni czy zdążymy przed godziną 9 zameldować się w biurze zawodów. Ale udało się.

Spodziewaliśmy się atmosfery przypominającej burzę z piorunami. Niestety emocje i atmosfera biegu nieco odstawała od narodowego przemarszu ulicami stolicy. Odnoszę wrażenie, że czuć było, iż duma Polaków eksplodowała nieco później kilka ulic dalej i kilka godzin po biegu. Czuło się atmosferę rocznicy i obchodów, ale brakowało mi „czegoś” na kształt erupcji wulkanu. Było poprawnie i zmieniało się jak pogoda w tym dniu. Liczba osób przygotowujących się do startu imponująca. Wszyscy w takich samych koszulkach, które przed startem otrzymaliśmy w swoich pakietach startowych. Wybór był prosty, kolor



biały albo czerwony. Organizatorzy podzielili biegaczy na 6 grup. Deklaracja podczas zapisów sklasyfikowała biegacza w danej grupie. Bieglisimy, jako doświadczeni zawodnicy, startując razem z gwiazdami takimi jak m.in. Dominika Stelmach czy pełniąc rolę „zajaca” Yared Shegumo, jak i zupełnie debiutując na tym dystansie. Odstępy 5 minutowe między grupami sprawiły, że startująca 6 grupa i zawodnicy Nordic Walking wyruszyli w momencie jak najlepsi już na mecie. Imponująco wyglądała fala biegnących zawodników, fala zakrywająca tą część miasta bardzo szalenie. Tworzyła żywą flagę, która na tle ogromnych budynków wyglądała imponująco. Sprawiała wrażenie jakby nie miała końca.

Przed biegiem odśpiewaliśmy hymn państwowy, który powodował u nas wzruszenie i jeszcze większą ilość energii, dzięki której mieliśmy nadzieję na życiówki. Punktualnie o godzinie 11.11 ruszyła elita biegu, czyli Ci najmocniejsi, najsilniejsi, wśród nich nasz najlepszy zawodnik i nowy nabytek Życia Częstochowy Team Mikołaj Kawelczyk, osiągając rekordowy dla siebie czas 35:35 minut. Wynik godny pochwały, gdyż Mikołaj był pierwszym zawodnikiem z Częstochowy przekraczającym linię mety, a zarazem 80 z całej stawki 15014 tysięcy uczestników. W drugiej grupie

startował drugi nasz zawodnik Dominik Haładus, osiągając czas 47:18 minut plasując się na 3280 miejscu.

Niesamowite są te różnice miejsc na mecie. Biegając czuło się, że z każdą minutą, gdy sił brakowało i trzeba było ulec lepszym od siebie zawodnikom, było się mijanym nie przez kilku tylko kilkunastu biegaczy. Cała chmura uczestników pochłaniała słabsze jednostki, niczym dzieci ulubione lody. Ale nie to w tym dniu było najważniejsze. Od samego rekordu ważna była atmosfera święta, jedność, wiara w lepsze jutro, uczczenie uroczystości. Można było pochwalić się przybitą „piątką” z sobowtórem Marszałka Józefa Piłsudskiego. A przed rodziną niepowtarzalnym i unikalnym medalem.

Dobry nastrój organizatorom Stołecznemu Centrum Sportu Aktywna Warszawa dopisuje, bo mają apetyt na dużo większą frekwencję w roku następnym. Tego im życzymy, okazja będzie i na 100 rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości, 20 a może 30 tysięcy biegaczy przybędzie na metę zawodów.

Gratulujemy organizatorom za nieprzerwane od 29 lat chęci i starania w doskonaleniu biegowej imprezy a zawodnikom znakomitych wyników. I tu szczególne gratulacje dla Anety, Agnieszki, Roberta i Grzegorza, którzy w tym dniu tworzyli super ekipę.

Dominik Haładus

Siatkówka

Historyczne derby siatkarskie już w sobotę

Po raz pierwszy w historii częstochowskiej siatkówki odbędą się derby między AZS-em a drużyną Exact Systems Norwid. Pierwszy mecz zostanie rozegrany już w najbliższą sobotę, 18 listopada w hali sportowej przy ul. Jasnogórskiej.

O dużym zainteresowaniu tym wydarzeniem świadczy fakt, że bilety na pierwsze w tym sezonie derby zostały sprzedane na kilka dni przed meczem. Pojedynki obejrzałoby z trybun z pewnością dużo więcej kibiców, ale na przeszkodzie stanęły ograniczenia hali sportowej Zespołu Szkół im. C.K. Norwida.

W sobotę można spodziewać się arcyciekawego widowiska. Obie drużyny z pewnością podejną do tego spotkania podwójnie zmotywowane. Będzie to również pojedynek dwóch doskonałych znanych w Częstochowie kiedyś

zawodników, a od kilku lat trenerów – Radosława Panasa i Krzysztofa Stelmacha.

Po 8. kolejkach w I lidze oba zespoły mają po 15 punktów. Dzięki lepszemu bilansowi setów wyżej sklasyfikowany jest AZS Częstochowa. W ostatnich trzech kolejkach akademicy zdobyli komplety punktów, pokonując zespoły z Wałbrzycha, Krakowa i Wrześni.

Po dobrym początku rozgrywek drużyna z Norwida gra w kratkę. W ostatniej kolejce częstochowianie nie bez trudu pokonali na wyjeździe przedostatnią w tabeli Olimpię Sulecin. Wcześniej dość gładko przegrali przed własną publicznością z Lechią Tomaszów Mazowiecki.

Kto zwycięży pierwsze w historii siatkarskie derby w Częstochowie? Przekonamy się już w sobotę. Mecz rozpocznie się o godz. 17. **KR**

Siatkówka

Turniej w rocznicę niepodległości

Już po raz szesnasty przedstawicielki czterech częstochowskich szkół ponadgimnazjalnych wzięły udział w Turnieju Piłki Siatkowej Żeńskich Amatorskich Zespołów Młodzieżowych z okazji 99 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, a także 60-lecie powstania w Polsce i Częstochowie Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej.

Impreza objęta patronatem Prezydenta Miasta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka organizowana przez TKKF „Sportowiec” – Jerzy Kowalski, UM Częstochowy – Sławomir Gajda, Starostwo Powiatowe w Częstochowie – Tadeusz Kapica, MO-SiR – Wojciech Nabiałek i Częstochowski Związek TKKF – Ryszard Adamczyk, Maciej Żmudziński, zgromadziła dziewczęta z Zespołu Szkół im. Kochanow-

skiego, II LO im. R. Traugutta, IV LO im. H. Sienkiewicza oraz Zespołu Szkół im. B. Prusa. Rozegrano 6 spotkań systemem „każdy z każdym” do dwóch wygranych setów.

Pierwsze miejsce zajęła drużyna na IV LO im. H. Sienkiewicza (trener Zbigniew Biegański) przełamując kilkuletnią hegemonię drugiego w kolejności ZS im. J. Kochanowskiego (trener Paweł Kapica). Trzecie miejsce wywalczyło II LO im. R. Traugutta (opiekun Agata Frej-Pastusińska), a na czwartej pozycji uplasował się ZS im. B. Prusa.

Przyznano indywidualnie: MVP – Zuzanna Hajduś – ZS im. J. Kochanowskiego, najlepsza atakująca – Kinga Pytel – IV LO im. H. Sienkiewicza, najlepsza przyjmująca – Kornelia Kabala – II LO im. R. Traugutta, najlepsza rozgrywająca – Karolina Ziora – ZS im. B. Prusa. **RA**

Sprostowanie



Autorem fotografii zamieszczonej przy artykule „Straszny bieg w Olsztynie” jest **Piotr Chrzaszcz/fotosymetria www.facebook.com/fotosymetria/** Za nasze niedopatrzenie i powstałe w ten sposób zamieszanie przepraszamy!



Pielęgnacja twarzy

— ★★★★★ —

Pielęgnacja twarzy kwasami
- peelingi medyczne

— ★★★★★ —

Zabiegi na dłonie i stopy

— ★★★★★ —

Zabiegi na ciało

— ★★★★★ —

Masaże

☎ 601-994-099

ul. Kilińskiego 72/74,
42-200 Częstochowa

blue-estetyka.pl



www.semex.pl

42-200 Częstochowa

ul. Jagiellońska 101/105

☎ 34 390 67 00

narzędzia profesjonalistów



**korzystne rabaty!
atrakcyjne promocje!**

TVP1

04:45 **TELEZAKUPY**
05:20 **Jaka to melodia?**; odc. 3664; teleturniej muz.
05:55 **Dzień dobry Polsce!**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrań polityczny**
08:40 **Komisariat**; serial TVP
09:10 **Zakochaj się w Polsce**; odc. 48 Nowy Sącz; magazyn
09:40 **Rodziny ekspres**; magazyn
10:10 **Dr Quinn**; seria I; odc. 9/18; serial obyczajowy; USA (1992)
11:05 **Downton Abbey**; odc. 3/8; serial obyczajowy; Wielka Brytania (2014)
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda**; magazyn
12:40 **Nowoczesność w rolnictwie – Uprószone uprawy gleby**; cykl reportaży
12:55 **Natura w Jedyńce – Koziorożec nubijski mistrz przetrwania**; film dokumentalny; Japonia (2013); reż.:Minako Harada, Toshiyuki Ichinara
14:00 **Elif**; odc. 136; serial; Turcja (2014)
14:55 **Przed Pucharem Świata w Skokach Narciarskich**
15:10 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**; magazyn
15:45 **Wiadomości**
15:55 **Pogoda**
16:05 **W sercu miasta**; odc. 35; serial; Turcja (2016)
17:00 **Telexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**; odc. 3665; teleturniej muz.
17:55 **Przed Pucharem Świata w Skokach Narciarskich**
18:00 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła - kwalifikacje
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:25 **The Wall. Wygraj marzenia**; /8/; teleturniej
21:20 **Weekendowy Hit Jedyńki – Film fabularny**
00:05 **Wersja ostateczna**; film science fiction; Niemcy, USA (2005)
01:50 **James Bond w Jedyńce – Ośmiorniczka**; film sensacyjny; Wielka Brytania, USA (1983)

TVP2

05:55 **Rodzinka.pl**; odc. 181 „Sprzedane” sezon 8; serial komediowy TVP
06:35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**; (87) Bieda; cykl reportaży
07:05 **M jak miłość**; odc. 167; serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
10:55 **Panorama**
11:15 **Barwy szczęścia**; odc. 1742; serial TVP
11:50 **Postaw na milion**; odc. 168; teleturniej
12:50 **Tylko z Tobą**; odc. 26; serial obyczajowy; Turcja (2015)
13:50 **Na sygnale**; odc. 81 „Być mężczyzną”; serial fabularny TVP
14:20 **Coś dla Ciebie**; magazyn
14:50 **Ewangelicki Gdańsk**; film dokumentalny; Polska (2017)
15:30 **Janosik**; odc. 7/13 - Beczka okowity; serial TVP
16:30 **Koło fortuny**; odc. 59 ed. 3; teleturniej
17:05 **Nadzieja i miłość**; odc. 55; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 **Panorama**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu**; 18/102; teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia**; odc. 1742; serial obyczajowy TVP
20:05 **Barwy szczęścia**; odc. 1743; serial obyczajowy TVP
20:40 **O mnie się nie martw**; s. VII; odc. 11/13; serial komediowy TVP
21:40 **Rodzinka.pl**; odc. 220 sezon 11; serial komediowy TVP
22:10 **Pod wspólnym niebem**; odc. 9 Manewry miłosne; serial komediowy TVP
22:45 **Anatomia zła**; dramat; Polska (2015); reż.:Jacek Bromski
00:55 **Milion dolarów**; komediodramat; Polska (2010); reż.:Janusz Kondratiuk; wyk.:Kinga Preis, Tomasz Karolak, Joanna Kulig, Jakub Gierszał
02:55 **Grupa specjalna „Kryzys”**; odc. 5/10; serial; Japonia (2017)



POLSAT

5:00 **Disco gramy**; program muzyczny
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**; program informacyjny
8:00 **Trudne sprawy** (557); serial paradokumentalny
9:00 **Malanowski i partnerzy** (760); serial fabularno-dokumentalny
9:30 **Malanowski i partnerzy** (761); serial fabularno-dokumentalny
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** (64); serial paradokumentalny
11:00 **Dlaczego ja?** (356); serial paradokumentalny
12:00 **Pielęgniarki** (284); serial paradokumentalny
13:00 **Trudne sprawy** (685); serial paradokumentalny
14:00 **Pierwsza miłość** (2570); serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?** (731); serial paradokumentalny
15:30 **Janosik**; odc. 7/13 - Beczka okowity; serial TVP
16:30 **Koło fortuny**; odc. 59 ed. 3; teleturniej
17:05 **Nadzieja i miłość**; odc. 55; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 **Panorama**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu**; 18/102; teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia**; odc. 1742; serial obyczajowy TVP
20:05 **Barwy szczęścia**; odc. 1743; serial obyczajowy TVP
20:40 **O mnie się nie martw**; s. VII; odc. 11/13; serial komediowy TVP
21:40 **Rodzinka.pl**; odc. 220 sezon 11; serial komediowy TVP
22:10 **Pod wspólnym niebem**; odc. 9 Manewry miłosne; serial komediowy TVP
22:45 **Anatomia zła**; dramat; Polska (2015); reż.:Jacek Bromski
00:55 **Milion dolarów**; komediodramat; Polska (2010); reż.:Janusz Kondratiuk; wyk.:Kinga Preis, Tomasz Karolak, Joanna Kulig, Jakub Gierszał
02:55 **Grupa specjalna „Kryzys”**; odc. 5/10; serial; Japonia (2017)

TVN

05:10 **Uwaga!** (5133) - program
05:40 **Mango** - Telezakupy;
06:50 **Kuchenne rewolucje** 12 (8/15) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku**;
08:00 **Dzień Dobry TVN** (2126) - magazyn
10:55 **Ukryta prawda** (834) - program obyczajowy
12:00 **Szkoła** (486) - program
13:00 **19 + (187)** - program
13:30 **Szpital** (723) - program obyczajowy
14:30 **Kuchenne rewolucje 5** (1/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 **Szkoła** (487) - program
16:30 **19 + (188)** - program
17:00 **Ukryta prawda** (835) - program obyczajowy
18:00 **Szpital** (724) - program obyczajowy
19:00 **Fakty** (7261)
19:35 **Sport** (7244)
19:45 **Pogoda** (7241)
19:4; 9; Raport smogowy – wiem czym oddycham (4/48) - program
19:50 **Uwaga!** (5134) - program
20:00 **Gwiezdne wojny: Część VII - Przebudzenie mocy** - film przygodowy, USA 2015, reżyseria: J.J. Abrams, obsada: Harrison Ford, Mark Hamill, Carrie Fisher, Adam Driver, Daisy Ridley, John Boyega, Oscar Isaac, Lupita Nyong'o, Domhnall Gleeson, Anthony Daniels, Max Von Sydow, Peter Mayhew, Gwendoline Christie;
22:55 **Kick-Ass II** - film sensacyjny, USA 2013., reżyseria: Jeff Wadlow, obsada: Aaron Taylor-Johnson, Chloë Grace-Moretz, Jim Carrey, Christopher Mintz-Plasse, Donald Faison, Morris Chestnut;
01:05 **Kuba Wojewódzki 12** (11/13) - talk show, Polska. Król TVN powraca w świetnej formie, z językiem ciętym jak brzytwa, garscią autorskich złotych myśli oraz syplącymi się z rękawa dowcipami. Kogo tym razem zaprosi na swoją skórzaną kanapę?
02:05 **Revolution II** (4/22) - serial S-F, USA
03:05 **Uwaga!** (5134) - program
03:20 **Moc Magii** (314/355) - program, Polska.;
04:40 **Nie straconego**

TV PULS

06:00 **To moje życie!**; telenowela, Turcja 2015
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw**; Polska; odc. 14
08:00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze**; serial fabularny, USA 1997
09:00 **Kobra - oddział specjalny**; serial fabularny, Niemcy 2003
10:00 **Napisła: Morderstwo**; serial fabularny, USA 1993
11:00 **Kobra - oddział specjalny**; serial fabularny, Niemcy 2003
12:00 **Agenci NCIS: Los Angeles**; serial fabularny, USA 2012; odc. 3
12:55 **Agenci NCIS: Los Angeles**; serial fabularny, USA 2012; odc. 7
13:50 **Zbuntowany anioł**; telenowela, Argentyna 1998; odc. 260
14:45 **Królowa Serc**; telenowela, USA 2014; odc. 12
15:45 **Lekarze na start**; Polska; odc. 1
16:30 **Lekarze na start**; Polska; odc. 2
17:15 **Wojny magazynowe: Kanada**; factual, Kanada 2013
17:45 **Lombard. Życie pod zastaw**; Polska; odc. 18
18:40 **Lombard. Życie pod zastaw**; Polska; odc. 19
19:30 **Gwiazdy lombardu**; factual, USA 2014
20:00 **Zabójcy cel**; akcja, Kanada, USA 2008. Detektyw Jacob Stilwell stara się rozwiązać zagadkę serii morderstw. Jego śledztwo prowadzi go do Memphis. W trakcie poszukiwań morderców, detektywa doświadcza demony przeszłości, które utrudniają mu poszukiwania.
21:55 **Ghost Rider**; akcja, Australia, USA 2007. Dawno temu gwiazdor motocyklowy, Johnny Blaze, zawiera pakt z diabłem, aby chronić swoją najbliższą rodzinę. Diabeł szybko jednak wraca po zapłatę...
00:05 **Śmiertelna wyliczanka**; akcja, USA 2002
02:30 **Ale numer!**; Polska
03:00 **Biesiada na cztery pory roku**; factual, Polska 2015
03:25 **Na jedwabnym szlaku**; factual, Polska 2015
03:50 **Na jedwabnym szlaku**; factual, Polska 2015
04:20 **Menu na miarę**; serial fabularny, Polska 2011
04:45 **Z archiwum policji**; serial fabularny, Polska 2010; odc. 8
05:10 **Twój Puls**; serial fabularny, Polska 2015
05:35 **Menu na miarę**; serial fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

05:50 **Ja to mam szczęście!**; odc. 11; serial TVP
06:25 **Czterdziestolatek**; odc. 3/21 - Wpadnij, kiedy zechcesz, czyli bodźce stepione; serial TVP
07:20 **Na sygnale**; odc. 77 „Próba”; serial fabularny TVP
07:50 **Na sygnale**; odc. 78 „Z nieba”; serial fabularny TVP
08:25 **M jak miłość**; odc. 676; serial TVP
09:25 **Na dobre i na złe**; odc. 685; serial TVP
10:20 **Rodzinka.pl**; odc. 161 „Zależności” sezon 7; serial komediowy TVP
10:50 **Rodzinka.pl**; odc. 162 „Powrót Magdy” sezon 7; serial komediowy TVP
11:30 **Rancko**; odc. 88 - Koniec świata w Wilkowyjach; serial obyczajowy TVP
12:30 **Rancko**; odc. 89 - Czas konspiracy; serial obyczajowy TVP
13:25 **Ojciec Mateusz**; odc. 66 - Obrona konieczna; serial kryminalny TVP
14:20 **Ojciec Mateusz**; odc. 67 - Sonata; serial kryminalny TVP
15:15 **Na dobre i na złe**; odc. 618 - Romans; serial TVP
16:15 **Na sygnale**; odc. 78 „Z nieba”; serial fabularny TVP
16:45 **Rancko**; odc. 90 - Trudne powroty; serial obyczajowy TVP
17:45 **Rancko**; odc. 91 - Droga przez stos; serial obyczajowy TVP
18:40 **Rodzinka.pl**; odc. 163 „Wspomnień czar” sezon 7; serial komediowy TVP
19:20 **Ojciec Mateusz**; odc. 68 - Rabunek; serial kryminalny TVP
20:15 **Wspaniałe stulecie**; odc. 195; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:15 **Rancko**; odc. 92 - Radio Mamrot; serial obyczajowy TVP
22:05 **Rancko**; odc. 93 - Wykapany ojciec; serial obyczajowy TVP
22:55 **Ojciec Mateusz**; odc. 69 - Ogrodnik; serial kryminalny TVP
23:55 **Ojciec Mateusz**; odc. 236; serial kryminalny TVP
00:55 **Krew z krwi**; odc. 8/8; serial TVP
01:55 **Krew z krwi 2**; odc. 1/10; serial TVP; Polska (2015); reż.:Jan Komasa
02:55 **Czterdziestolatek**; odc. 3/21; serial TVP
03:55 **M jak miłość**; odc. 676; serial TVP
04:50 **Rodzinka.pl**; odc. 161 „Zależności” sezon 7; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:25 **Familiada**; odc. 2388; teleturniej
05:55 **Okrasa łamie przepisy – Ryby z miłkich stawów**; magazyn kulinarny
06:35 **Fabryka śmiechu**; (odc. 7)
07:35 **Jeden z dziesięciu**; 14/98; teleturniej
08:15 **Kabaretowy Klub Dwójki**; (50) - Ekologia
09:10 **Koło fortuny**; odc. 51 ed. 3; teleturniej
09:45 **Kierunek Kabaret**; /43/
10:45 **Muzeum Polskiej Piosenki**; /64/- „Pamiętajcie o ogrodach” - Jonasz Kofta
11:05 **Pojedynek nie na żarty**; (11) - Kabaret Młodych Panów kontra Kabaret Sześćdziesiątych
12:05 **Życie to Kabaret – Kabaret na festiwalu. Fabularny show kabaretowy**
13:15 **Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Dwójki Kabaret Ani Mru Mru** „Premiery, propremiery i prawie premiery”; widowisko
14:10 **Familiada**; odc. 2388
14:45 **Kabaretowa Mapa Polski – 35. Wieczory Humor i Satyra Lidzbark 2014 - Neo - Nowka i goście**; /1-2/
16:40 **Kabaretowa Mapa Polski – Wakacje z Kabaretem** - Szczecin 2014.; (1)
17:55 **Okrasa łamie przepisy – Tanie i proste gotowanie**
18:25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**; odc. 41 - Oaza wolności; cykl rep.
18:55 **Makłowicz w podróży – Podróż 8 Portugalia - „Dolina Duoro”** (36)
19:35 **Humor w odcinkach – Święta wojna**; (271) Hanyś Parnas; serial komediowy TVP
20:15 **Kabaretowcy**; (1); teleturniej
21:10 **Postaw na milion**; odc. 154; teleturniej
22:10 **Pierwsza randka**; (11) weekend; (12)
00:15 **Koło fortuny**; odc. 50 ed. 3; teleturniej
00:50 **Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2013** (1); widowisko
01:55 **Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2013** (2); widowisko
02:55 **Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2013** (3); widowisko
04:00 **Rozrywka Retro – Studio Gama** - Ale cyrk

TVN7

05:20 **Ukryta prawda** (74) - program obyczajowy
06:20 **Szpital** (193) - program obyczajowy. Dr Dominika Gajda zajmuje się 35-letnią Agatą Bielską, która gorzej się poczuła podczas obiadu ze swoim byłym mężem...
07:15 **Sąd rodzinny** (126) - program sądowy
08:15 **Zaklinaczka duchów** (11) - serial S-F, USA
09:10 **Brzydula** (153/180) - serial obyczajowy
09:45 **Brzydula** (154/180) - serial obyczajowy
11:55 **Ukryta prawda** (468) - program obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** (127) - program sądowy
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (367) - program sądowy
14:55 **Szpital** (194) - program obyczajowy. Do szpitala trafia 24-letni barman, Mariusz Pawlik, który dostał w pracy silnego ataku duszności...
15:55 **Druga szansa** (11/13) - serial
16:55 **Zaklinaczka duchów** (12) - serial S-F, USA
17:55 **Brzydula** (155/180) - serial obyczajowy. Marek prosi Ulę, żeby zastąpiła Aleksa na stanowisku dyrektora finansowego. Ula nie zdaje sobie sprawy, jakie są prawdziwe motywy tej propozycji. Violetta liczy, że Marek odwdzięczy się jej za pomoc w pozbyciu się Aleksa...
19:00 **Ukryta prawda** (469) - program obyczajowy
20:00 **Greystoke: Legenda Tarzana władcy małp** - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1984



TVN STYLE

05:25 **Zabójcy długów** (7) - reality show
05:55 **Nowa Maja w ogrodzie** (38/40) - magazyn ogrodniczy
06:25 **Akademii ogrodnika** (45/52) - magazyn
06:30 **Ugotowani 11** (10/12) - program
07:30 **Idealna niania 9** (8/12) - program
08:15 **Sekrety chirurgii 2** (10/13) - reality show
09:15 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6) - reality show
10:00 **Sablowskiej sposób na modę 3** (4/6) - program rozrywkowy
10:45 **Perfekcyjna Pani Domu 4** (8/13) - program
11:45 **Kuchenne rewolucje 7** (7/15) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 **Ostre cięcie 4** (10/12) - program
13:30 **Kobieta na krańcu świata 9** (1/9) - program
14:00 **W czym do ślubu?** (8/10) - reality show
14:30 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu 4** (3/8) - reality show
15:15 **Życie bez wstydu 5** (11/12) - reality show
16:15 **Beauty ekspert 2** (9/12) - magazyn lifestyle'owy
16:45 **Pani Gadzet 2.0** (11/12) - magazyn
17:15 **Pani Gadzet 14** (3/12) - magazyn
17:45 **Ugotowani 11** (11/12) - program kulinarno-rozrywkowy
18:45 **36,6 2** (10/13) - program
19:45 **Kuchenne rewolucje 8** (6/15) - program kulinarno-rozrywkowy
20:45 **Śmiertelna randka** (2) - dokument
21:45 **Pojedynek na modę**
22:30 **Życie bez wstydu 5** (12) - reality show
23:30 **Odbite z rąk Świetlistego Szlaku** - dokument
00:45 **Zapytaj lekarza**
01:25 **Rozbierana randka** (2/20) - program rozrywkowy
01:55 **W roli głównej - Karolina Korwin Piotrowska** (4/6) - talk show
02:25 **W roli głównej - Jarosław Kuźniar** (2/7) - talk show
02:55 **W roli głównej - Piasek** (5/9) - talk show
03:25 **Wiem, co jem 5** (6/10) - magazyn
03:55 **Wiem, co jem 4** (15) - magazyn
04:20 **Wiem, co jem 2** (12/15) - magazyn
04:45 **Wiem, co jem 3** (2/16) - magazyn

TVP SPORT

08:00 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła - Powitanie
08:15 **Piłka nożna** - Mecz towarzyski: Polska - Urugwaj
10:15 **Piłka nożna** - Mecz towarzyski: Polska - Meksyk
12:15 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny
15:35 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła (studia)
16:00 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła; seria treningowa (1 seria)
17:00 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła; seria treningowa (2 seria)
18:00 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła - kwalifikacje
19:20 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła (studia)
20:00 **Łyżwiarstwo szybkie** - Puchar Świata. Stavanger - dz. 1: 500 i 1000m kobiet i mężczyzn
21:15 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła - kwalifikacje
22:30 **Sportowy Wieczór**
23:10 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła - kwalifikacje
00:30 **Hokej na lodzie** - NHL 2017/18 - skróty meczów z 13; (NHL 2017/18 - skróty meczów z 13 - 16.11); Szwajcaria (2017)
01:00 **Hokej na lodzie** - NHL 2017/18 (13); Columbus Blue Jackets - New York Rangers
20:55 **POGODA**
21:00 **Kto to jeszcze pamięta** czyli włamanie do archiwum TVP
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:45 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:00 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Reportaż**
23:05 **Telekurier**
23:35 **List biskupów**; film dokum.; Polska (2015)
00:40 **Pełnosprawni**; odc. 228; magazyn dla niepełnosprawnych
01:20 **Sprawa dla reportera**
02:20 **Nożem i widelcem**; odc. 151
02:40 **List biskupów**; film dokum.; Polska (2015)
03:45 **Echa dnia**
04:05 **Agrobiznes**
04:25 **Pogoda**
04:30 **Reportaż**
04:50 **Antenowe remanenty**
05:10 **Dziennik Regionów**
05:35 **Telekurier**
06:00 **Plebania**; odc. 994
06:20 **Reportaż**
06:35 **Pełnosprawni**; odc. 228; magazyn dla niepełnosprawnych

POLSAT SPORT

7:00 **Magazyn Nice 1. ligi**; magazyn piłkarski
8:30 **Siatkówka mężczyzn**; PlusLiga; mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS Olsztyn
10:40 **Piłka nożna**; Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21; mecz: Polska - Dania
12:50 **Siatkówka mężczyzn**; PlusLiga; mecz: PGE Skra Bełchatów - Aluron Virtu Warta Zawiercie
14:45 **Tenis**; Turniej ATP World Tour Finals w Londynie; studia
15:00 **Tenis**; Turniej ATP World Tour Finals w Londynie; mecz fazy grupowej gry pojedynczej
18:00 **Siatkówka mężczyzn**; PlusLiga; mecz: BBS Bielsko-Biała - Espadon Szczecin
20:30 **Piłka nożna**; Nice 1. liga; mecz: Miedź Legnica - Raków Częstochowa
23:00 **Boks**
1:00 **Sporty walki: KSW 39: Colosseum**; walka: Mamed Khalidov - Borys Mańkowski

TVP3 KATOWICE

07:00 **Kwadrań w ogrodzie**
07:15 **Kopalnia reportaży**; reportaży
08:05 **List biskupów**; film dokum.; Polska (2015)
09:00 **TELEZAKUPY**
09:30 **Telekurier OPP**
09:55 **Pogoda**
10:00 **Co niesie dzień**
10:25 **Plebania**; odc. 994
10:50 **Reportaż**
11:15 **Sprawa dla reportera**
12:15 **Nożem i widelcem**; odc. 151
12:25 **Historie szczęśliwe**; odc. 7; cykl reportaży
12:45 **Co niesie dzień**
13:05 **TELEZAKUPY**
13:20 **Agrobiznes**
13:45 **Agropogoda**; magazyn
13:50 **Antenowe remanenty**
14:15 **List biskupów**; film dokum.; Polska (2015)
15:15 **Mój pies i inne zwierzęta**; magazyn
15:35 **Pełnosprawni**; odc. 228; magazyn dla niepełnosprawnych
16:00 **Telekurier**
16:25 **Pogoda**
16:30 **reportaż**
16:45 **Dziennik regionów**
17:00 **TELEZAKUPY**
17:32 **POGODA**
17:35 **Kalejdoskop dobrych miejsc**
17:50 **Twarze TV Katowice**
18:00 **Dzisiaj**; magazyn
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Meteo**
19:15 **Śchlesien Journal**
20:01 **Świadectwo**; program dokum.
20:55 **POGODA**
21:00 **Kto to jeszcze pamięta** czyli włamanie do archiwum TVP
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:45 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:00 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Reportaż**
23:05 **Telekurier**
23:35 **List biskupów**; film dokum.; Polska (2015)
00:40 **Pełnosprawni**; odc. 228; magazyn dla niepełnosprawnych
01:20 **Sprawa dla reportera**
02:20 **Nożem i widelcem**; odc. 151
02:40 **List biskupów**; film dokum.; Polska (2015)
03:45 **Echa dnia**
04:05 **Agrobiznes**
04:25 **Pogoda**
04:30 **Reportaż**
04:50 **Antenowe remanenty**
05:10 **Dziennik Regionów**
05:35 **Telekurier**
06:00 **Plebania**; odc. 994
06:20 **Reportaż**
06:35 **Pełnosprawni**; odc. 228; magazyn dla niepełnosprawnych

TVP HISTORIA

06:50 **Był taki dzień – 17 listopada**; felieton
06:55 **Historia Polski – Havel**; film dokumentalny; Polska (1990)
07:50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**; odc. 42; cykl reportaży
08:25 **RetroTEYada – Z archiwum kabaretu Tey czyli RetroTEYada**; odc. 12
09:15 **W labiryntcie**; odc. 119/120; serial TVP
09:45 **Rówieśnicy Niepodległości**; film dokum.; Polska (2008)
10:45 **Wszystkie kolory świata – Baleary**; odc. 15/30; serial dokum.; Francja (2008)
11:50 **Taśmy bezpieki**
12:20 **Śladami zbrodni**
12:50 **Podróż z historią**; odc. 36 Jak powstaje papier?; cykl dokum.
13:25 **Było, nie minęło – kronika wiadomości historii** - Kryptonim 665
13:55 **Sensacje XX wieku – Tajemnica bomby A**; cz. 1-2; cykl dokumentalny
14:55 **Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego** - Twierdza Dęblin; cykl dok.
15:30 **Sto lat Rzymianie – Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu 1/3**; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
16:45 **Historia Polski – Fotograf Solidarności**; Polska (2014)
17:55 **Czas honoru**; odc. 40 „Już czas...”; serial TVP
18:55 **Goniec historyczny IPN**; odc. 6; magazyn
19:10 **Sensacje XX wieku – Rajd na St. Nazaire** cz. 1-2; cykl dokumentalny
20:15 **Niecała nieprawda** czyli PRL w DTW; magazyn
20:45 **Odtajnione akcje szpiegowskie**; odc. 5/8; film dokumentalny; USA (2016)
21:40 **Boża podszewka**; odc. 6/15; serial obyczajowy TVP
22:50 **Szerokie tory – Jeden dzień z życia lekarza ginekologa w Kijowie**; reportaży
23:25 **Ośmiornica**; s. 6; odc. 5/12; serial; Włochy (1984)
00:30 **Ułańska ballada**; odc. 2

TVP1

04:25 Galeria; odc. 85; serial obyczajowy TVP
 04:45 Galeria; odc. 86
 05:15 Klan; odc. 3203
 05:35 Klan; odc. 3204
 06:10 Słownik polski@polski - talk - show prof. Jana Miodka (365)
 06:35 Pełnosprawni; odc. 229; magazyn dla niepełnosprawnych
 07:00 Msza Święta – Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:40 Ziarno – Śpiew to modlitwa; magazyn
 09:15 Jak to działa; odc. 132 Instrumenty; magazyn
 09:40 Biblia – Święty Paweł; cz. 4; serial; Niemcy, Włochy, Francja, USA
 10:40 Zakochaj się w Polsce; odc. 49; magazyn
 11:10 Weterynarze z sercem; /17/
 11:40 Sekrety mnichów – Rodzina w rozpłyce; rozmowa
 11:55 Między ziemią a niebem; magazyn
 12:00 Anioł Pański; Watykan
 12:15 Między ziemią a niebem; magazyn
 13:00 BBC w Jedyńce – Troskliwi rodzice wśród zwierząt. We dwoje łatwiej; cykl dokum.; Wielka Brytania (2015)
 14:05 Halo, tu Pjongczang; odc. 1; reportaż
 14:20 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny (studio)
 15:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indy. (1 seria)
 15:55 Telexpress
 16:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywi. (2 seria)
 17:25 Komisarz Alex; odc. 127; serial TVP



18:40 Jaka to melodia?; odc. 3667; teleturniej muz.
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Pogoda
 20:15 Dziewczyny ze Lwowa; odc. 24; serial TVP
 21:10 Rolnik szuka żony seria IV; odc. 11; reality show
 22:10 Zakochana Jedynka – Plan B; komedia USA
 24:00 Poltergeist; thriller; USA (2015)
 01:40 Jaka to melodia?
 02:35 Biblia – Święty Paweł; cz. 5; serial; Niemcy, Włochy, Francja, USA

TVP2

05:25 Słowo na niedzielę
 05:40 Podróże z historią; odc. 33 Jak smakują Kresy?; cykl dokumentalny
 06:20 M jak miłość; odc. 1329; serial TVP
 07:15 Barwy szczęścia; odc. 1749; serial obyczajowy TVP
 07:45 Barwy szczęścia; odc. 1740; serial obyczajowy TVP
 08:20 Barwy szczęścia; odc. 1741; serial obyczajowy TVP
 08:50 Barwy szczęścia; odc. 1742; serial obyczajowy TVP
 09:20 Barwy szczęścia; odc. 1743; serial obyczajowy TVP
 10:00 Ukryte skarby
 10:35 Rodzinnie oglądanie – Lasy bagienne; film dokumentalny; Polska (2016); reż.:Michał Ogrodowczyk, Tomasz Ogrodowczyk, Sławomir Skupiński
 11:35 Makłowicz w podróży – Kanada – Quebeck (166) Win ogrody i jagody; magazyn kulinarny
 12:15 Kleopatra do dzieła; komedia; Wielka Brytania (1964); reż.:Gerald Thomas; wyk.:Kenneth Williams, Jim Dale, Charles Hawtrey, Sid James
 14:00 Familiada; odc. 2409; teleturniej
 14:40 Koło fortuny; odc. 60 ed. 3; teleturniej
 15:20 Na dobre i na złe; odc. 685; serial TVP
 16:20 The Voice of Poland - Live (17); widowisko
 18:00 Panorama
 18:30 Sport Telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Pod wspólnym niebem; odc. 9; serial komediowy TVP
 19:25 Lajki
 20:05 Gra tajemnic; dramat; USA, Wielka Brytania (2014)



22:15 Kino bez granic – Uciekinier; dramat; USA (2013)
 00:30 Koncert „Cantata Reformacyjna”
 01:40 Masz na imię Justine; dramat; Polska, Luksemburg (2005)
 03:25 Film fabularny

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
 6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
 7:45 My3; program dla dzieci
 8:15 Jeźdźcy smoków na końcu świata (15); serial animowany
 8:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (16); serial animowany
 9:15 Jeźdźcy smoków na końcu świata (31); serial animowany
 9:45 Tarzan. Król dżungli; film animowany, Niemcy 2013. John Greystoke i jego żona giną w wypadku helikoptera podczas ekspedycji do afrykańskiej dżungli. Przeżywa jedynie ich młody synek. Chłopiec...
 11:45 Kevin sam w domu – po raz czwarty; komedia, USA 2002
 13:35 Madagaskar 2; film animowany, USA 2008 Skupiński
 15:15 Krokodil Dundee; komedia przygodowa, Australia 1986
 17:30 Nasz nowy dom (105); reality show. W Szczytynie mieszka Lidia z córkami - Małgosią i Darią, która jest upośledzona. We trzy mieszkają w dwóch pokoikach, bez...
 18:35 Dom pełen zmian (6); serial komediowy. Perypetie rodziny Malinowskich. Historia rozgrywa się na przestrzeni wielu lat, a każdy odcinek dzieje się około rok później od poprzedniego....
 18:50 Wydarzenia; magazyn informacyjny
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie; program publicystyczny
 20:00 W rytmie serca (12); serial obyczajowy
 21:05 Kabaret na żywo: Tak, że o (30); program rozrywkowy
 23:05 Bad Ass 3; film sensacyjny, USA 2015. Frank Vega (Danny Trejo) i Bernie Pope (Danny Glover) poszukują w Luizjanie porwanego nauczyciela. Tym razem weteran wojenny i jego...
 0:55 Need for Speed; film sensacyjny, Filipiny/Irlandia/Wielka Brytania/USA 2014
 3:45 Tajemnice losu; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:25 Uwaga! (5135) - program
 05:45 Mango - Telezakupy;
 07:55 Nowa Maja w ogrodzie (38/40) - magazyn ogrodnicy. Maja Popielarska już od kilkunastu lat doradza widzom jak dbać o ogrody i przemierza cały kraj w poszukiwaniu najciekawszych zielonych przestrzeni
 08:25 Akademia ogrodnika (45/52) - magazyn ogrodnicy
 08:30 Dzień Dobry TVN (1027) - magazyn
 11:00 Co za tydzień (826) - magazyn. Olivier Janiak w kolejnym sezonie lubianego i docenianego przez widzów przewodnika po najciekawszych wydarzeniach z rodzimego show-biznesu!
 11:30 Diagnosta (11/13) - serial
 12:30 Druga szansa 4 (10/13) - serial
 13:30 Mam talent 10 (11/13) - program rozrywkowy. Dziesiąta edycja zaskoczy jeszcze większą porcją szaleństwa – będzie odważnie, zabawnie, wzruszająco. Widzowie zobaczą fenomenalne pokazy solowe, a także grupowe
 15:20 Azja Express 2 (11/13) - program
 16:55 Spotkanie ze smakiem 2 - inne
 17:05 Mali Giganci 3 (3/8) - program
 19:00 Fakty (7263)
 19:25 Sport (7246)
 19:35 Pogoda (7243)
 19:40 Raport smogowy – wiem czym oddycham (6/48) - program
 19:45 Uwaga! (5136) - program
 20:00 MasterChef 6 (11/14) - program rozrywkowy Charzmatyczne jury, magia smaków i wielkie emocje – to znaki rozpoznawcze tego programu. Nic więc dziwnego, że od ponad pięciu lat „MasterChef” w każdy niedzielny wieczór przyciąga przed telewizory blisko 2,5 miliona widzów naszej ery. Rzymskie miasto Pompeje znajduje się w rozkwicie i na pozór nic nie zapowiada nadchodzącej katastrofy...
 23:50 Pretty Woman - komedia, USA 1990
 02:20 Uwaga! (5136) - program
 02:40 Moc Magii (316/355) - program, Polska.;
 03:50 Nic straconego

TV PULS

05:50 Co ludzie powiedzą?; serial fabularny, Wielka Brytania 1992
 06:15 Co ludzie powiedzą?; serial fabularny, Wielka Brytania 1992
 07:00 Złoto dla zuchwałych; akcja, USA 1970. Francja, 1944
 09:55 Dziesiąte królestwo; familijny, Niemcy, USA; odc. 2
 11:45 Dziesiąte królestwo; familijny, Niemcy, USA, Wielka Brytania 2000; odc. 3
 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Trzy piórka; familijny, Niemcy 2014
 14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać; familijny, Niemcy 2014
 16:10 Ace Ventura: Psi detektyw; komedia, USA 1994. Psi detektyw – Ace Ventura – jest wielkim miłośnikiem zwierząt, w pełni oddanym swojej pracy. Pewnego dnia, przebrany za dostawcę, porwano psa właścicieli, który jego zdaniem źle traktuje swojego pupila. Następnie przywozi szczeniaka do swojego domu, w którym... ma prawdziwe zoo!
 17:45 Piękna i bestia; familijny, Francja, Niemcy 2014
 20:00 Kroniki Riddicka; akcja, USA 2004. Kolejna część przygód ściganego we Wszechświecie Riddicka. Bohater ucieka przed najemnikami, którzy pragną zdobyć nagrodę za jego głowę i nieoczekiwanie wplątuje się w wojnę w cudzej sprawie...
 22:20 Lockout; akcja, Francja 2012. W niedalekiej przyszłości były agent rządowy, Snow (Guy Pearce), zostaje niesłusznie oskarżony, o szpiegostwo przeciwko USA...
 00:15 Wikingowie; fabularny, Irlandia, Kanada 2013; odc. 5
 01:10 Ale numer!; Polska
 01:50 Dyzur; factual, Polska, Polska 2010; odc. 23
 02:25 Taki jest świat; factual, Polska 2017
 03:00 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
 03:25 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
 03:50 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
 04:20 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
 04:50 Twój Puls; serial fabularny, Polska 2015
 05:35 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

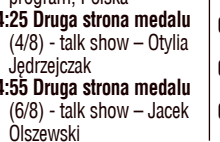
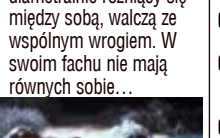
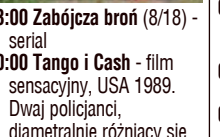
05:45 Rezydencja; odc. 1; telenowela TVP; Polska (2011)
 06:20 Rezydencja; odc. 2; telenowela TVP; Polska (2011)
 06:50 Janosik; odc. 9/13 - Pobór; serial TVP
 07:50 Janosik; odc. 10/13 - Wszyscy za jednego; serial TVP
 08:45 Ranczo; odc. 85 - Pojedynek czarownic; serial obyczajowy TVP
 09:45 Ranczo; odc. 86 - Droga na szczyt; serial obyczajowy TVP
 10:40 Ranczo; odc. 87 - Ciężka ręka prawa; serial obyczajowy TVP
 11:40 Rodzinka.pl; odc. 158 „Nowe życie” sezon 7; serial komediowy TVP
 12:10 Rodzinka.pl; odc. 159 „Ból głowy” sezon 7; serial komediowy TVP
 12:45 Rodzinka.pl; odc. 160 „Sprzątanie” sezon 7; serial komediowy TVP
 13:20 Ojciec Mateusz; odc. 64 - Aukcja; serial kryminalny TVP
 14:15 Ranczo; odc. 88 - Koniec świata w Wilkowyjach; serial obyczajowy TVP
 15:15 Ranczo; odc. 89 - Czas konspiracy; serial obyczajowy TVP
 16:15 Ranczo; odc. 90 - Trudne powroty; serial obyczajowy TVP
 17:15 Zmiennicy; odc. 12/15 - Obywatel Monte Christo; serial TVP
 18:25 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 10/13; serial komediowy TVP
 19:20 Rodzinka.pl; odc. 220 sezon 11; serial komediowy TVP
 19:50 Na sygnale; serial fabularny TVP
 20:25 Ojciec Mateusz; odc. 65; serial kryminalny TVP
 21:25 Ojciec Mateusz; odc. 66; serial kryminalny TVP
 22:20 Ranczo; odc. 91; serial obyczajowy TVP
 23:15 Ranczo; odc. 92; serial obyczajowy TVP
 00:15 Miasto skarbow; odc. 9; serial kryminalny TVP
 01:05 Nowa; odc. 2; serial TVP
 01:55 Londryńczyk II; odc. 12/16; serial TVP
 02:50 Krew z krwi 2; odc. 1/10; serial TVP; Polska (2015); reż.:Jan Komasa
 03:45 Komisarjat; odc. 23; serial TVP
 04:15 Komisarjat; odc. 24; serial TVP
 04:45 Rezydencja; odc. 1; telenowela TVP; Polska (2011)
 05:15 Rezydencja; odc. 2; telenowela TVP; Polska (2011)

TVP ROZRYWKA

05:35 Kochamy polskie komedie; odc.22
 06:10 Rozrywka Retro – Program rozrywkowy
 07:05 Zakochaj się w Polsce; odc. 8 Bory Tuchołskie; magazyn
 07:35 Dubidui; odc. 5; quiz muzyczny
 08:40 Koło fortuny; odc. 53 ed. 3; teleturniej
 09:15 Gwiazdociąg TVP Rozrywka
 09:45 Życie to Kabaret – Kabaret na wiosnę; /cz. 2/; program rozrywkowy
 10:45 Dzięki Bogu już weekend; (12); program rozrywkowy
 11:55 Gwiazdociąg TVP Rozrywka
 12:25 Okrasa łamie przepis – Kuchnia myśliwska; magazyn kulinarny
 12:55 Podróże z historią; odc. 17 Sekrety browarnego koła; cykl dokumentalny
 13:35 Kochamy polskie komedie; odc.22
 14:15 Pierwsza randka; (11)
 15:10 Muzeum Polskiej Piosenki; /68/ - „Tyle wdzięku” - Danuta Rinn
 15:25 LIKE A MAGIC - Magiczny świat Luca; /23/ (LIKE A MAGIC); Francja (2016)
 15:55 Gwiazdociąg TVP Rozrywka
 16:25 Herbatka z Kabaretem
 17:25 Gwiazdociąg TVP Rozrywka
 17:50 Olga Lipińska zaprasza; (12); talk-show
 18:45 U Pana Boga za piecem; komedia; Polska (1998); reż.:Jacek Bromski; wyk.:Ira Łączina, Jan Wierczokowski, Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczęsna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska
 20:45 Kierunek Kabaret - Z cyklu „Wielkie sylwetki” - Policjant; /13/
 21:45 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów; (11) - Kelner i kucharz; program rozrywkowy
 22:50 Hity kabaretu; (12) Marian i Hela i inne hity Kabaretu Kofi Polski; program rozrywkowy
 23:55 Koło fortuny; odc. 52 ed. 3; teleturniej
 00:35 Kabaretowa Mapa Polski – XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie (1-3); program rozrywkowy
 03:45 Rozrywka Retro – Program rozrywkowy; widowisko rozrywkowe

TVN7

05:50 Ukryta prawda (76) - program obyczajowy
 06:50 Mango - Telezakupy
 08:55 Dwoch i pół (17/23) - serial, USA
 09:25 Druga szansa (9/13) - serial
 10:25 Druga szansa (10/13) - serial
 11:25 Brzydula (154/180) - serial obyczajowy
 12:00 Brzydula (155/180) - serial obyczajowy
 12:35 Brzydula (156/180) - serial obyczajowy
 13:10 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowy, USA/Francja 1998. Muszkieterowie nie mogą patrzeć bezczynnie, gdy Paryż głoduje, a króla Ludwika XIV bardziej interesują historie miłosne, rozpusta i dworskie intrzygi niż los poddanych...
 15:55 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983. Clark W. Griswold, wynalazca dodatków spożywczych, wyjeżdża z żoną Ellen i dwójką dzieci: Rusty i Audrey na zaplanowane przez komputer wakacje. Celem podróży jest park rozrywkowy Walley World w Kalifornii. Jak nietrudno się domyślić, nie będzie to zwyczajna podróż...
 18:00 Oszuści (2/10) - serial
 19:00 Zabójcza broń (7/18) - serial
 20:00 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013
 23:00 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989. Dwaj policjanci, diametralnie różniący się między sobą, walczą ze wspólnym wrogiem. W swoim fachu nie mają równych sobie...
 02:15 Moc Magii (316/355) - program, Polska
 04:25 Druga strona medalu (4/8) - talk show – Otylia Jędrzejczak
 04:55 Druga strona medalu (6/8) - talk show – Jacek Olszewski



TVN STYLE

05:35 In vitro - marzenia o dziecku (2/4) - program obyczajowy
 06:20 Domowe triki Goka (16/20) - program obyczajowy
 07:25 W roli głównej - Zygmun Chajzer (1/8) - talk show
 07:55 36,6 2 (10/13) - program
 08:55 Kobieta na krańcu świata 9 (1/9) - program
 09:25 Idealna niania 9 (9/12) - program obyczajowy
 10:10 Dorota was urządzi 4 (8/12) - program
 10:55 Gwiazdy prywatnie
 11:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (12) - program lifestyle'owy
 12:10 Sablewskiej sposób na modę 8 (11/12) - program rozrywkowy
 12:55 I nie opuścisz Cię aż do ślubu 5 (2/10) - reality show
 13:40 W czym do ślubu? (9/10) - reality show
 14:10 Beauty ekspert 2 (9/12) - magazyn lifestyle'owy
 14:40 Życie bez wstydu 5 (12) - reality show
 15:40 Nowy wygląd, nowe życie (4/5) - program rozrywkowy
 17:05 Pojedynyk na modę
 17:50 Gwiazdy prywatnie
 18:25 Sekrety doliny Inków - dokument
 19:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (12) - program lifestyle'owy
 20:15 Pani Gadżet 2.0 (12) - magazyn
 20:45 Pani Gadżet 14 (10/12) - magazyn
 21:15 Życie bez wstydu 5 (12) - reality show
 22:15 Apetyt na miłość 4 (12) - program rozrywkowy
 23:15 Śmiertelna randka (2) - dokument
 00:15 W roli głównej - Zygmun Chajzer (1/8) - talk show
 00:45 66 w sieci (4/7) - program rozrywkowy
 01:15 66 w sieci (5/7) - program rozrywkowy
 01:45 Prawda z DNA (8) - program obyczajowy
 02:15 W roli głównej - Szymon Hołownia (1/8) - talk show
 02:45 W roli głównej - Mateusz Damięcki (4/7) - talk show
 03:10 W roli głównej - Dariusz Michalczewski (7/9) - talk show
 03:35 Wiem, co jem 5 (8/10) - magazyn
 04:00 Wiem, co jem 5 (2/10) - magazyn
 04:25 Wiem, co jem 2 (14/15) - magazyn
 04:50 Wiem, co jem 3 (4/16) - magazyn

TVP SPORT

06:00 Short track - Puchar Świata - Seul dz. 2 (1000m kobiet i mężczyzn - 1/4 finału)
 06:50 Short track - Puchar Świata - Seul dz. 2 (1000m kobiet i mężczyzn - 1/2 finału)
 07:20 Short track - Puchar Świata - Seul dz. 2 (1000m kobiet i mężczyzn - Finały)
 08:05 Short track - Puchar Świata - Seul dz. 2 (sztafety kobiet i mężczyzn - Finały)
 08:50 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - meldunek
 09:15 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs drużynowy
 11:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - meldunek
 11:20 Hokej na lodzie - NHL 2017/18 (14); Montreal Canadiens - Toronto Maple Leafs
 13:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła (studio)
 15:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny
 18:45 Łyżwiarstwo figurowe - GP Francji - Gala
 20:10 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny
 22:00 Sportowa niedziela
 22:40 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny
POLSAT SPORT
 7:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Czarni Radom
 9:00 Boks; waga ciężka: Tomasz Adamek - Fred Kassl
 11:00 Café Futbol; magazyn piłkarski
 12:30 Koszykówka mężczyzn; Polska Liga Koszykówki; Anwil Włocławek - BM Stal Ostrów Wielkopolski
 14:45 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; Indykpol AZS Olsztyn - Cuprum Lubin
 17:30 Piłka nożna; Nice 1 - Stal Mielec
 20:00 Siatkówka kobiet; LSK; BKS Profit Credit Bielsko-Biała - ŁKS Commercecon Łódź
 22:30 Boks; waga ciężka: Tomasz Adamek - Fred Kassl
 0:30 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata
 2:00 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata

TVP3 KATOWICE

07:00 Wiatr od morza; mag. 07:20 Nożem i widelcem 07:35 1200 Muzeów; odc. 17 - Kozłówka; reportaż
 08:05 Powracając życie prawdziwie; film dokum.; Polska (2014)
 08:50 Podkarpacki szlak kulinarny - Atena Mielec
 08:55 Pogoda
 08:55 Uroczysta Msza św. z katedry Opolskiej
 10:00 Sacrum profanum - Finały
 10:15 Rączka gotuje
 10:45 Magazyn kulturalny
 11:15 Jak to działa – Historie pewnych wynalazków; cz. 2; odc. 89; magazyn
 11:50 Pod Tatrami
 12:10 Głos Regionów
 13:05 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Do upartych należy zwycięstwo
 13:30 Pogoda
 13:40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
 14:15 Kocie ślady; film TVP; Polska (1971)
 15:45 Polskie drogi; odc. 7/11; serial TVP
 17:32 POGODA
 17:35 Niedzielny fajer
 18:20 Twarze TV Katowice
 18:30 Aktualności
 18:52 Wiadomości sportowe
 19:05 Magazyn Meteo
 19:10 Dokument w obiektywie; magazyn
 19:40 Dojrzałsi; mag. publ.
 20:10 Recital Maryli Rodowicz rok 1979
 20:40 Łódzkie jakiego nie znacie; odc. 1
 20:55 POGODA
 21:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
 21:30 Aktualności Sportowe
 21:45 Wiadomości weekend
 21:55 POGODA
 22:00 Dziennik Regionów
 22:25 Pogoda
 22:30 Wojna domowa; odc. 12/15; serial komediowy TVP
 23:05 Antenowe remanenty
 23:30 Antenowe remanenty
 23:50 Powracając życie prawdziwie; film dokum.; Polska (2014)
 00:40 Podkarpackie smaki 20 – Atena Mielec; feleton
 00:50 Nożem i widelcem
 01:05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
 01:45 Kocie ślady; film TVP; Polska (1971)
 03:10 Antenowe remanenty
 03:40 Głos Regionów
 04:35 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Do upartych należy zwycięstwo
 05:05 Dziennik Regionów
 05:30 Wiatr od morza; magazyn
 05:45 1200 Muzeów; odc. 17 - Kozłówka; reportaż
 06:05 Podkarpackie smaki 20 – Atena Mielec; feleton
 06:10 Pod Tatrami
 06:15 Nożem i widelcem
 06:30 Jak to działa – Historie pewnych wynalazków; cz. 2; odc. 89; magazyn

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 19 listopada; feleton
 06:55 Wszystkie kolory świata – Baleary; odc. 15/30; serial dokum.; Francja (2008)
 08:05 Non Possumus. Prymas Stefan Wyszyński; odc. 2; film dokum.; Polska (2006)
 09:05 Przybice i kaptury; odc. 4/9; serial TVP
 10:05 Okrasa łamie przepis – Kozie sery w Ogrodzieńcu
 10:40 Giniące cywilizacje – Prośba o deszcz. Szamani w Burkina Faso; odc. 14; cykl dokum.; Francja, Polska (1996)
 11:45 Opowieści o Yellowstone; odc. 3. Jesień; cykl dokum.; Wielka Brytania (2009)
 12:45 Starożytni Rzymianie – Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu; 1/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012); reż.:Hugo MacGregor
 13:55 Szerokie tory – Jeden dzień z życia milicjanta drogówki z Doniecka
 14:35 Dziewczyna szuka miłości; film obyczajowy; Polska (1938); reż.:Romuald Gantkowski, Romuald Gantkowski; wyk.:Jan Kurnakowicz, Tamara Wiszniewska, Mieczysław Cybulski, Kazimierz Szubert, Józef Orwid, Maria Chmurkowska, Franciszek Dominiak, Mieczysław Milecki, Jan Ciecierski
 16:35 Wielka Gra; odc. 672 (38); teleturniej
 17:30 Ex Libris; magazyn
 18:00 Ród Gasieniców; odc. 3/6 - Jędrsek Gasienica-Krwawy; serial TVP; Polska (1979); reż.:Konrad Nałęcki; wyk.:Franciszek Knapczyk, Krzysztof Majchrzak, Andrzej Nędra, Ewa Skarżanka, Jerzy Nowak
 19:05 Z archiwum IPN – PKWN; magazyn
 19:40 Duszpasterz Wileńszczyzny; reportaż; Polska (2007)
 20:25 Kanalia; film; Polska (1990)
 21:55 Tajemnica śmierci wojewody; film dokum.; Polska (2015)
 23:05 Mała Moskwa; dramat; Polska (2008)
 01:10 Święte miejsca Jerozolimy; film dokum.; Wielka Brytania (2007)
 02:15 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci; Cześć 3/4: Stosy 1942 - 1943; serial dokumentalny; Francja (2009)

TVP1

04:45 TELEZAKUPY
05:20 Jaka to melodia?; odc. 3666; teleturniej muz.
05:55 Dzień dobry Polsce!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Okrasa łamie przepisy – Zatorskie karpie
09:10 Rok w ogrodzie
09:35 Rok w ogrodzie extra; magazyn
09:45 ŁAP START UP
10:10 Dr Quinn; seria 1.; odc. 10/18; serial obyczajowy; USA (1992)
11:05 Downton Abbey; odc. 4/8; serial obyczajowy; Wielka Brytania (2014)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:35 To się opłaca – Wsparcie dla nowych uczestników systemów jakości – Rolnictwo ekologiczne; magazyn
12:55 Natura w Jedyńce – Mazka Japonia; cz. 1 Honsiu; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2014); reż.:Mary Summerill
14:00 Elif; odc. 137; serial; Turcja (2014)
14:55 Program rozrywkowy
15:10 Obserwator; odc. /178/; cykl reportaży
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 W sercu miasta; odc. 36; serial; Turcja (2016)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?; odc. 3668; teleturniej muz.
18:00 Klan; odc. 3205; telenowela TVP
18:30 Rodzina wie lepiej; /71/; teleturniej
18:55 Komisariat; serial TVP
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Teatr Telewizyj. Dawne grzechy; spektakl teatralny; reż.:Krzysztof Lang
21:40 James Bond w Jedyńce – Osmiorniczka; film sensacyjny; Wielka Brytania, USA (1983)
24:00 GOL; felieton
00:35 Plan B; komedia romantyczna; USA (2010)
02:30 Mów mi Dave; USA (2008)
04:05 Notacje – Leonard Pulchny. Życie jest inspiracją; cykl dokumentalny

TVP2

06:10 Rodzinka.pl; odc. 182 „Przeprowadzka” sezon 8; serial komediowy TVP
06:40 Coś dla Ciebie; magazyn
07:05 M jak miłość; odc. 168; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:15 Barwy szczęścia; odc. 1743; serial obyczajowy TVP
11:50 Na dobre i na złe; odc. 488 - Koniec złudzeń; serial TVP
12:50 Tylko z Tobą; odc 27; serial obyczajowy; Turcja (2015)
13:50 Na sygnale; odc. 82 „Randka w ciemno”; serial fabularny TVP
14:25 Czarne chmury; odc. 8/10 - Wilcze doły; serial TVP
15:30 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 11/13; serial komediowy TVP
16:30 Koło fortuny; odc. 61 ed. 3; teleturniej
17:05 Nadzieja i miłość; odc. 56; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu; 19/102; teleturniej
19:30 Barwy szczęścia; odc. 1743; serial TVP
20:05 Barwy szczęścia; odc. 1744; serial TVP
20:40 Kulisy serialu Barwy szczęścia; odc. 15; felieton
20:45 M jak miłość; odc. 1330; serial TVP
21:40 Kulisy serialu „M jak miłość”; odc. 1063
21:50 Bake off – Ale ciacho!; (10) - Finał; widowisko
23:00 Bake off – Ale przepis; (10)
23:20 Czy świat oszalał? – Powrót Chodorowskiego; film dokumentalny; Izrael (2015); reż.:Cyril Tuschi
01:00 Pod wspólnym niebem; odc. 9; serial komediowy TVP
01:35 Rodzinka.pl; odc. 220 sezon 11; serial komediowy TVP
02:05 Uciekinier; dramat; USA (2013)
04:25 Powrót Chodorowskiego; film dokumentalny; Izrael (2015); reż.:Cyril Tuschi

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (558); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (762); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (763); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (65); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (357); serial paradokumentalny
12:00 Pielęgniarki (285); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (686); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2571); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (732); serial paradokumentalny. Sprzątaczką Danuta samotnie wychowuje córkę Olę. Na 18 urodziny daje jej w prezencie los na loterie. Wkrótce okazuje się, że...
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (176); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (164); serial paradokumentalny. W remontowanym domu znalezione zostają zwłoki mężczyzny, kierownika budowy. Detektywi prowadzą śledztwo i dowiadują się o małżeńskich konfliktach oraz odkrywają...
18:00 Pierwsza miłość (2572); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (418); serial komediowy. Ciąg dalszy perypetii Ferdynanda Kiepskiego i jego rodziny oraz sąsiadów Paździochów i Boczka. Kiepscy obchodzą 40. rocznicę ślubu.
20:10 Megahit: Need for Speed; film sensacyjny, Filipiny/Irlandia/Wielka Brytania/USA 2014. Mistrz kierownicy chce odegrać się na wspólniku i upokorzyć go w wyścigu.
22:55 Wrobinny; thriller, Belgia/Kanada/Wielka Brytania/USA 2012
1:00 Metro strachu; film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2009. Świetnie zrealizowane, efektowne kino akcji. Remake filmu sensacyjnego z 1974 roku.
3:25 Tajemnice Iosu; program rozrywkowy

TVN

05:10 Uwaga! (5136) - program
05:40 Mango - Telezakupy;
06:50 Kuchenne rewolucje 12 (9/15) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Spotkanie ze smakiem 2 - inne
08:00 Dzień Dobry TVN (2127) - magazyn
10:55 Ukryta prawda (835) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (487) - program
13:00 19+ (188) - program
13:30 Szpital (724) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 5 (2/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (488) - program
16:30 19+ (189) - program
17:00 Ukryta prawda (836) - program obyczajowy
18:00 Szpital (725) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7264)
19:35 Sport (7247)
19:45 Pogoda (7244)
19:4; 9; Raport smogowy – wiem czym oddycham (7/48) - program
19:50 Uwaga! (5137) - program
20:10 Doradca smaku;
20:15 Na Wspólnej 15 (2584) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (102/118) - teleturniej
21:30 Druga szansa 4 (11/13) - serial
22:30 Ślub od pierwszego wejścia 2 (11/12) - program. Zimna wojna – tak chyba można określić stan, w jakim znajduje się obecnie małżeństwo Pauliny i Krzysztofa. Ona milczy uparcie i nie odzywa się do męża, sprawia pozory niewzruszonej...
23:30 Pompeje - film przygodowy, USA/Niemcy/Kanada 2014. Jest 79 rok naszej ery. Rzymskie miasto Pompeje znajduje się w rozkwicie i na pozór nic nie zapowiada nadchodzącej katastrofy...
01:45 Co za tydzień (826) - magazyn Olivier Janiak w kolejnym sezonie lubianego i docenianego przez widzów przewodnika po największych wydarzeniach z rodzimego show-biznesu!
02:20 The Following II (3/15) - serial sensacyjny, USA
03:15 Uwaga! (5137) - program
03:40 Moc Magii (317/355) - program, Polska.;
05:00 Nic straconego

TV PULS

6:00 To moje życie! (164); telenowela.
7:00 Lombard. Życie pod zastaw (15/39); serial obyczajowy
8:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (18); serial sensacyjny
9:00 Kobra – oddział specjalny 7: Rodzinna banda (5); serial sensacyjny
10:00 Napisała: Morderstwo 10: Na Północy (11/21); serial kryminalny
11:00 Kobra – oddział specjalny 7: Zabójczy ładunek (6); serial sensacyjny
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles 4: Wkalkulowane straty (8/24); serial sensacyjny
13:50 Zbuntowany anioł (261); telenowela
14:45 Królowa serc (13); telenowela
15:45 Lekarze na start (2/52); serial obyczajowy. Zuza i Piotrek mają dyżur na SOR-ze, gdzie trafia kilkunastu pacjentów rannych po zderzeniu autobusów...
16:30 Lekarze na start (3/52); serial obyczajowy
17:15 Wojny magazynowe: Kanada (23); reality show
17:45 Lombard. Życie pod zastaw (19/39); serial obyczajowy
18:40 Lombard. Życie pod zastaw (20/39); serial obyczajowy
19:30 Gwiazdy lombardu 15 (330); reality show
20:00 Bóg zemsty; dramat sensacyjny, USA 2011
22:05 Kroniki Riddicka; film SF, USA 2004
0:30 Zabójczy cel; film sensacyjny, Kanada/USA 2008
2:40 Zobacz to! Taki jest świat 3 (33); program informacyjny
3:20 Ale numer! (34); program rozrywkowy
3:50 Biesiada na cztery pory roku: Biesiada kurpiowska - miod kurpiowska (1/10); serial dokumentalny
4:20 Biesiada na cztery pory roku: Biesiada wędzarska - karp zatorski (2/10); serial dokumentalny
4:45 Menu na miarę (8); program kulinarny
5:10 Z archiwum policji (11); serial dokumentalny
5:35 Menu na miarę (9); program kulinarny. Olga Głębińska tym razem gości u Kateriny Przybylskiej w Grodzisku Mazowieckim...

TVP SERIALE

05:50 Ja to mam szczęście!; odc. 12; serial TVP
06:25 Czerdziestolatek; odc. 4/21 - Portret czyli jak być kochanym; serial TVP
07:15 Na sygnale; odc. 78 „Z nieba”; serial fabularny TVP
07:45 Na sygnale; odc. 79 „Pies”; serial fabularny TVP
08:25 M jak miłość; odc. 677; serial TVP
09:20 Ojciec Mateusz; odc. 237; serial kryminalny TVP
10:15 Rodzinka.pl; odc. 162 „Powrót Magdy” sezon 7; serial komediowy TVP
10:45 Rodzinka.pl; odc. 163 „Wspomnień czar” sezon 7; serial komediowy TVP
11:25 Ranczo; odc. 89 - Czas konspiry; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; odc. 90 - Trudne powroty; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; odc. 67 - Sonata; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz; odc. 68 - Rabunek; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe; odc. 619 - Klamca; serial TVP
16:10 Na sygnale; odc. 79 „Pies”; serial fabularny TVP
16:40 Ranczo; odc. 91 - Droga przez stos; serial obyczajowy TVP
17:35 Ranczo; odc. 92 - Radio Mamrot; serial obyczajowy TVP
18:35 Rodzinka.pl; odc. 164 „Życie to powieść” sezon 7; serial komediowy TVP
19:15 Ojciec Mateusz; odc. 69 - Ogrodnik; serial kryminalny TVP
20:15 Wspaniałe stulecie; odc. 196; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:15 Ranczo; odc. 93 - Wykapany ojciec; serial obyczajowy TVP
22:05 Ranczo; odc. 94 - Wybacz mi; serial obyczajowy TVP
22:55 Ojciec Mateusz; odc. 70 - Eden; serial kryminalny TVP
23:50 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 11/13; serial komediowy TVP
00:50 Głina; odc. 22/25; serial kryminalny TVP
01:45 Głina; odc. 23/25; serial kryminalny TVP
02:45 Czerdziestolatek; odc. 4/21 - Portret czyli jak być kochanym; serial TVP
03:40 M jak miłość; odc. 677; serial TVP
04:40 Rodzinka.pl; odc. 162 „Powrót Magdy” sezon 7; serial komediowy TVP
05:10 Ja to mam szczęście!; odc. 12; serial TVP

TVP ROZRYWKA

05:15 Familiada; odc. 2389; teleturniej
05:50 Okrasa łamie przepisy – Tanie i proste gotowanie
06:30 OPPA 2000 – Gdzie jest Dzik (1); widowisko
07:25 Jeden z dziesięciu; 15/98; teleturniej
07:55 Kabaretowy Klub Dwójki; (49) - Fachowcy; widowisko rozrywkowe
08:55 Koło fortuny; odc. 54 ed. 3; teleturniej
09:40 Bake off – Ale ciacho!; (9); widowisko
10:50 Bake off – Ale przepis; (9)
11:10 Kabaretożercy; (1); teleturniej
12:05 Życie to Kabaret – Kabaret na festiwalu. Fabularny show kabaretowy
13:15 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Dwójki - Kabaret Ani Mru Mru „Premiery, prapremiery i prawie premiery”; widowisko
14:15 Familiada; odc. 2389; teleturniej
14:45 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowa Noc Listopadowa 2014 - Bohater potrzebny od zaraz. (1-3); widowisko
17:55 Okrasa łamie przepisy – Francuskie tropy w mazurskiej kuchni
18:25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (104) - Mato Grosso; cykl report.
18:55 Makłowicz w podróży – Podróż 8 Portugalia – „Zielone Minho” (37)
19:35 Humor w odcinkach – Święta wojna; (272) Robin Hood; serial TVP
20:15 Kabaretożercy; (2); teleturniej
21:15 Kabaretowy Klub Dwójki; (53) - Hipisi czyli peace, love & rock'n'roll
22:15 The Voice of Poland; VIII seria - Live (16); widowisko
23:50 Koho fortuny; odc. 53 ed. 3; teleturniej
00:30 Niezapomniane Koncerty – Opole 2017 na bis - Jubileusz Maryli Rodowicz /cz. 1/; koncert
01:35 Niezapomniane Koncerty – Opole 2017 na bis - Jubileusz Maryli Rodowicz /cz. 2/; koncert
02:35 Paraniormalni Tonight; (3) Katarzyna Pakosińska; program rozrywkowy
03:35 Rozrywka Retro – Telepeerele; (15); widowisko rozrywkowe

TVN7

05:20 Ukryta prawda (77) - program obyczajowy
06:20 Szpital (194) - program obyczajowy. Do szpitala trafia 24-letni barman, Mariusz Pawlik, który dostał w pracy silnego ataku duszności...
07:15 Sąd rodzinny (127) - program sądowy
08:15 Zaklinaczka duchów (12) - serial S-F, USA. W czasie akcji wolontariuszy w szpitalu, Melinda poznaje ducha uwiecznionego między światem żywych i martwych...
09:10 Brzydula (155/180) - serial obyczajowy
09:45 Brzydula (156/180) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (469) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (128) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (368) - program sądowy
14:55 Szpital (195) - program obyczajowy. Do szpitala przyjeżdżają skłócenie narzeczeni: Sabina Miśkowiec i Marek Mikulski. Podczas kłótni mężczyzna w nerwach przytrzasnął narzeczonej dłoń drzwiami od samochodu...
15:55 Druga szansa (12/13) - serial
16:55 Zaklinaczka duchów (13) - serial S-F, USA. Melinda spotyka ciężarną przyjaciółkę. Okazuje się, że kobietę nawiedza duch, który chce zranić nienarodzone dziecko...
17:55 Brzydula (157/180) - serial obyczajowy
18:30 Brzydula (158/180) - serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (470) - program obyczajowy
20:00 Czy narodziła się gwiazda? - komedia, Włochy 2012
21:55 Nie z tego świata (11/22) - serial, USA
22:55 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013



TVN STYLE

05:25 Domowe triki Goka (3/20) - program
06:25 Idealna niania 9 (9/12) - program
07:10 Nowa Majja w ogrodzie (39/40) - magazyn ogrodnicy
07:40 Akademia ogrodnika (46/52) - magazyn
07:45 Sablewskiej sposób na modę 8 (11/12) - program rozrywkowy
08:30 Sekrety chirurgii 2 (11/13) - reality show
09:30 I nie opuścisz Cię aż do ślubu 2 (1/6) - reality show
10:15 Sablewskiej sposób na modę 3 (5/6) - program rozrywkowy
11:00 Perfekcyjna Pani Domu 4 (9/13) - program
12:00 Kuchenne rewolucje 7 (8/15) - program
13:00 Apetyt na miłość 4 (12) - program
14:00 Co za tydzień (826) - magazyn
14:35 Pani Gadzet 2.0 (12) - magazyn
15:05 W czym do ślubu? (5/10) - reality show
15:35 W czym do ślubu? (9/10) - reality show
16:10 Surowi rodzice 3 (13) - reality show
17:10 Ugotowani 11 (11/12) - program
18:10 Kuchenne rewolucje 8 (7/15) - program
19:10 Sablewskiej sposób na modę 6 (4/13) - program rozrywkowy
19:55 Afery fryzjera 2 (9/12) - program rozrywkowy
20:40 Sablewskiej sposób na modę 8 (11/12) - program rozrywkowy
21:25 Kobieta na krańcu świata 9 (2/9) - program
21:55 Pani Gadzet 14 (10/12) - magazyn
22:25 W roli głównej - Agnieszka Dygant (4/8) - talk show
22:55 W dobrym stylu 3 (7/8) - program
23:40 Mistrzowie podrywki (3/8) - program
00:25 Śmiertelna randka (2) - dokument
01:25 Brudasy (4) - program
01:55 W roli głównej - Magda Schejbal (8) - talk show
02:20 W roli głównej - Beata Kozidrak (2/8) - talk show
02:45 W roli głównej - Robert Korzeniowski (5/7) - talk show
03:10 W roli głównej - Shazza (8/9) - talk show
03:35 Wiem, co jem 5 (9/10) - magazyn
04:00 Wiem, co jem 5 (3/10) - magazyn
04:25 Wiem, co jem 2 (15) - magazyn
04:50 Wiem, co jem 3 (5/16) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny
09:55 Łyżwiarstwo szybkie - Puchar Świata, Stavanger - dz. 3: sprint drużynowy kobiet i mężczyzn
11:00 Łyżwiarstwo figurowe - GP Francji - Gala
12:45 Oko w oko z Szierezauerem
13:25 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs drużynowy
15:20 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny
17:10 Zwarcie towarzyski: Polska - Meksyk
20:10 4-4-2
21:20 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - podsumowanie
22:30 Sportowy Wieczór
23:05 Boks - Megafights

TVP3 KATOWICE

07:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
08:05 Strzaskany zyciorys – opowieść żołnierza; film dokum.
09:00 TELEZAKUPY
09:30 Telekurier
09:35 Zapiski Łazęgi – Dawno temu w Moryniu; felieton
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania; odc. 995
10:50 Reportaż
11:15 ŁAP START UP
11:25 Antenowe remanenty
11:50 Antenowe remanenty
12:15 Nozem i widelcem
12:30 Obrębny; odc. 13; mag.
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 AgroMoc; magazyn
14:15 Strzaskany zyciorys – opowieść żołnierza; film dokum.
15:15 Antenowe remanenty
15:35 Dachy Krakowa, czyli literatura jest rozmową 2017; magazyn o książkach
15:55 Pogoda
16:00 Polski Sukces Gospodarczy; odc. 8; mag.
16:30 reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Sacrum profanum
17:50 Kartki z kalendarza
18:00 Subregion; program publicystyczny
18:20 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Kronika regionu
19:21 Kartki z kalendarza
20:01 Optyka polityka; program publicystyczny
20:55 POGODA
21:00 Kwadrans w ogrodzie
21:15 Czas niedawno przeszły – Bieżeń
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Reportaż
23:05 Polski Sukces Gospodarczy; odc. 8; mag.
23:35 Strzaskany zyciorys – opowieść żołnierza; film dokum.
00:40 Dachy Krakowa, czyli literatura jest rozmową 2017; magazyn o książkach
01:20 Polskie drogi; odc. 7/11; serial TVP
03:00 Legendy regionalne – Husci tu byli; cykl report.
03:10 ANTENOWE REMANENTY
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:25 Pogoda
04:30 Reportaż
04:50 AgroMoc; magazyn
05:10 Dziennik Regionów
05:35 Polski Sukces Gospodarczy; odc. 8
06:00 Plebania; odc. 995
06:20 Reportaż
06:35 Dachy Krakowa, czyli literatura jest rozmową 2017; magazyn o książkach


TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 20 listopada; felieton
06:55 Historia Polski – Fotograf Solidarności; reż.:Pawel Woldan
08:05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (43) - Obrzęd zaby; cykl reportaży
08:35 Z szafy Pietrzaka – Z szafy Pietrzaka; odc. 4 em. 17.06.2016
09:05 W labiryncie; odc. 120/120 - Pożegnanie; serial TVP
09:40 Wykłęci i zapomniani.; film dokumentalny; reż.:Anton Tsyalezhnikau
10:50 Sekrety wykute w kamieniu; odc. 4/8 Transjordania, na skrzyżowaniu religii i kultur; serial dokumentalny; Francja (2005)
11:55 Umarłem, aby żyć; dramat wojenny
13:35 Niecała nieprawda czyli PRL w DTW; magazyn
14:05 Sensacje XX wieku – Rajd na St. Nazaire cz 1; cykl dokumentalny
14:35 Sensacje XX wieku – Rajd na St. Nazaire cz 2; cykl dokumentalny
15:05 Encyklopedia II wojny światowej – Pojedynek gigantów; cykl dokumentalny
15:35 Spór o historię – Polacy na frontach I wojny światowej; debata
16:15 Opowieści o Yellowstone; odc. 3. Jesień; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2009)
17:15 Ex Libris; magazyn
17:45 Czas honoru; odc. 41 „W pułapce”; serial TVP
18:40 Flesz historii; cykl reportaży
19:00 Sensacje XX wieku – Trocki; film dokumentalny
19:35 Sensacje XX wieku – Dzień, który wstrząsnął światem - Sarajewo; cykl dokumentalny
20:05 Było, nie minęło – kronika zwładowców historii.
20:35 Największe obłędzenia średniowiecza; odc. 3/6; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
21:35 Boża podszewka; odc. 7/15; serial TVP
22:40 Zagadka chińskich mumii; film dokum.; Wielka Brytania (2008)
23:45 Oblicza Afryki; Część III Część Lata 1965 - 89 (3/4); serial dokumentalny; Francja (2010)
01:20 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (43) - Obrzęd zaby; cykl report.
01:55 Boża podszewka; odc. 7/15; serial TVP

POLSAT SPORT

7:00 Trans World Sport; magazyn sportowy
8:10 Piłka nożna; Nice 1. liga; : Miedź Legnica - Raków Częstochowa
10:20 Magazyn lekkoatletyczny
10:50 Siatkówka mężczyzn; Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Czarni Radom
13:00 Piłka nożna; Nice 1. liga: Ruch Chorzów - Stal Mielec
15:10 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga: Indykpol AZS Olaszyn - Cuprum Lubin
17:20 Atleci; magazyn
18:00 Siatkówka kobiet; Liga Siatkówek Kobiet: Enea PTPS Piła - Trefl Proxima Kraków
20:30 Magazyn Nice 1. ligi; magazyn piłkarski
22:00 Z archiwum boksu: Boks; Gala w Miami Beach z 1964 roku; waga ciężka: Sonny Liston - Muhammad Ali
23:00 Boks; Gala w Częstochowie; waga ciężka: Tomasz Adamek - Fred Kassl
2:00 Sporty walki; KSW 38: Live In Studio; walka: Artur Sowiński - Łukasz Chlewicki

TVP1

04:45 TELEZAKUPY
05:20 Jaka to melodia?; odc. 3668; teleturniej muz.
05:55 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat; serial TVP
09:10 Weterynarze z sercem; /24/
09:40 Nienasyceni; magazyn
10:10 Dr Quinn; serial 1.; odc. 11/18; serial obyczajowy; USA (1992)
11:05 Downton Abbey; odc. 5/8; serial obyczajowy; Wielka Brytania (2014)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 To się opłaca – Przetwórstwo i marketing produktów rolnych dla firm; magazyn
12:55 Natura w Jedyńce – Dzika Japonia; cz. 2 Wyspy Południowo-Zachodnie; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2014); reż.: Mary Summerill
14:00 Elif; odc. 138; serial; Turcja (2014)
14:55 Program rozrywkowy
15:10 Obserwator; odc. /179/; cykl reportażowy
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 W sercu miasta; odc. 37; serial; Turcja (2016)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?; odc. 3669; teleturniej muz.
18:00 Klan; odc. 3206; telenowela TVP
18:30 Rodzina wie lepiej; /72/; teleturniej
18:55 Komisarjat; serial TVP
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 S. W. A. T. – jednostka specjalna.; odc. 2; serial; USA (2017)
21:35 Magazyn śledczy Anty Gargas; /51/; magazyn
22:05 El Principe – dzielnica zła; odc. 46; serial; Hiszpania (2014)
22:55 Miasto Gniewu; serial fabularyzowany TVP
23:40 Anno Domini – Biblii ciąg dalszy; odc. 3/12; serial; USA (2015)
00:35 Kryptonim Nina; film sensacyjny; USA (1993)

02:30 Dom; odc. 20/25 - Powrót z dalekiej podróży; serial TVP
04:05 Notacja – Krystyna Chojnowska-Liskiewicz. Na jachcie jak w domu; cykl dokumentalny

TVP2

06:00 Rodzinka.pl; odc. 183 „Życiowy błąd” sezon 9; serial komediowy TVP
06:35 Program ekumeniczny
07:05 M jak miłość; odc. 169; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:10 Weterynarze z sercem; odc. 1744; serial obyczajowy TVP
11:45 Na dobre i na złe; odc. 489 - Niechciany spadek; serial TVP
12:50 Tylko z Tobą; odc. 28; serial obyczajowy; Turcja (2015)
13:40 Na dobre i na złe – 18 lat!; odc. 9; felieton
13:50 Na sygnale; odc. 83 „Rana”; serial fabularyzowany TVP
14:25 Cuda z odzysku – urzędy mieszkanie za darmo; odc. 1; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
15:20 Kulisy serialu Barwy szczęścia; odc. 15; felieton
15:30 M jak miłość; odc. 1330; serial TVP
16:30 Koło fortuny; odc. 62 ed. 3; teleturniej
17:05 Nadzieja i miłość; odc. 57; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu; 20/102; teleturniej
19:30 Barwy szczęścia; odc. 1744; serial TVP

20:05 Barwy szczęścia; odc. 1745; serial TVP
20:40 Na dobre i na złe – 18 lat!; odc. 10; felieton

20:50 M jak miłość; odc. 1331; serial TVP
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość”; odc. 1064
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Świat bez fikcji – Aaron Swartz – złote dziecko Internetu; film dokumentalny; USA (2014)
00:55 Miasto skarbów; odc. 10; serial kryminalny TVP
01:50 Pierwsza randka; (11)
02:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:50 Aaron Swartz – złote dziecko Internetu; film dokumentalny; USA (2014)

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (559); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (764); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (765); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (66); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (358); serial paradokumentalny
12:00 Pielęgniarki (286); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (687); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2572); serial obyczajowy (4/52); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (733); serial paradokumentalny. Patryk podkochuje się w Antoninie, tanecznej partnerce i najlepszej przyjaciółce. Pewnego dnia odbiera żart dziewczyny jako wyznanie miłosne. Podczas zaaranżowanego...
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (177); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (165); serial paradokumentalny. Na jednym z warszawskich osiedli znaleziono ranną studentkę z Ukrainy. Okazuje się, że została zgwałcona. Jej chłopak sugeruje, że mogła...
18:00 Pierwsza miłość (2573); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (419); serial komediowy. Ciąg dalszy perypetii Ferdynanda Kiepskiego, jego rodziny i sąsiadów. Ferdynand i Halina będą obchodzić m.in. czterdziestą rocznicę ślubu.
20:05 Metro strachu; film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2009. Świetnie zrealizowane, efektowne kino akcji. Remake filmu sensacyjnego z 1974 roku.
22:15 Łzy słońca; dramat wojenny, USA 2003
0:40 Agentka; komedia, USA 2015. Susan Cooper pracuje w CIA jako analityk. Gdy najlepszy agent zostaje zaprowadzony, kobieta decyduje się wyjść z biurka...
3:20 Tajemnice losu; program rozrywkowy

TVN

05:10 Uwaga! (5137) - program
05:40 Mango - Telezakupy;
06:50 Kuchenne rewolucje 12 (10/15) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku;
08:00 Dzień Dobry TVN (2128) - magazyn
10:55 Ukryta prawda (836) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (488) - program
13:00 19+ (189) - program
13:30 Szpital (725) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 5 (3/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (489) - program
16:30 19+ (190) - program
17:00 Ukryta prawda (837) - program obyczajowy
18:00 Szpital (726) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7265)
19:35 Sport (7248)
19:45 Pogoda (7245)
19:4; 9; Raport smogowy – wiem czym oddycham (8/48) - program
19:50 Uwaga! (5138) - program
20:10 Doradca smaku;
20:15 Na Wspólnej 15 (2585) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (103/118) - teleturniej
21:30 Diagnosta (12/13) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki 12 (12/13) - talk show. Król TVN powraca w świetnej formie, z językiem ciętym jak brzytwa, garścią autorskich złotych myśli oraz sypiącymi się z rękawa dowcipami. Kogo tym razem zaprosi na swoją skórzaną kanapę?
23:30 Superwizjer (1110) - magazyn reporterów
00:05 36,6 2 (11/13) - program
01:05 Ślub od pierwszego wejścia 2 (11/12) - program. Zimna wojna – tak chyba można określić stan, w jakim znajduje się obecnie małżeństwo Pauliny i Krzysztofa...
02:05 Mroczne zagadki Los Angeles (10/19) - serial, USA
03:05 Uwaga! (5138) - program
03:30 Moc Magii (318/355) - program
04:50 Nie straconego

TV PULS

6:00 To moje życie! (165); telenowela
7:00 Lombard. Życie pod zastaw (16/39); serial obyczajowy
8:00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (19); serial sensacyjny
9:00 Kobra - oddział specjalny 7: Zabójczy ładunek (6); serial sensacyjny
10:00 Napisała: Morderstwo 10: Dowód w menu (12/21); serial kryminalny
11:00 Kobra - oddział specjalny 7: Wypadek (7); serial sensacyjny
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles 4: Demony przeszłości (5/24); serial sensacyjny
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles 4: Parzył złota (9/24); serial sensacyjny
13:50 Zbuntowany anioł (262); telenowela
14:45 Królowa serc (14); telenowela
15:45 Lekarze na start (3/52); serial obyczajowy (4/52); serial obyczajowy. Piotrek wraz z Łukaszem trafia na ginekologię. Doktor Golan nie ma zamiaru oszczędzać żadnego z nich i poddaje początkujących lekarzy...
17:15 Wojny magazynowe: Kanada (24); reality show
17:45 Lombard. Życie pod zastaw (20/39); serial obyczajowy
18:40 Lombard. Życie pod zastaw (21/39); serial obyczajowy
19:30 Gwiazdy lombardu 15 (331); reality show
20:00 Lockout; dramat SF, Francja 2012
21:55 Maczeta; film sensacyjny, USA 2010
0:00 American Pie: Księga miłości; komedia, USA 2009
1:55 Z Nation 2 (4); serial grozy
2:55 Zobacz to! Ale numer! (35); program rozrywkowy
3:15 Biesiada na cztery pory roku: Biesiada tatarska: Pierkakaczewnik (3/10); serial dokumentalny
3:40 Biesiada na cztery pory roku: Biesiada sami swoi: Kołacz śląski (4/10); serial dokumentalny
4:05 Menu na miarę (10); program kulinarny
4:30 Z archiwum policji (12); serial dokumentalny
4:50 Twój Puls (18); magazyn lifestyleowy
5:35 Menu na miarę (11-ost.); program kulinarny. Olga pomaga biegacze Danusi Marcinkowskiej z Warszawy...



TVP SERIALE

05:50 Ja to mam szczęście!; odc. 13; serial TVP
06:25 Czerdziestolatk; odc. 5/21 - Kondycja fizyczna, czyli walka z metryką; serial TVP
07:25 Na sygnale; odc. 79 „Pies”; serial fabularyzowany TVP
07:55 Na sygnale; odc. 80 „Wieczór panieński”; serial fabularyzowany TVP
08:30 M jak miłość; odc. 678; serial TVP
09:30 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 11/13; serial komediowy TVP
10:20 Rodzinka.pl; odc. 163 „Wspomnień czar” sezon 7; serial komediowy TVP
10:50 Rodzinka.pl; odc. 164 „Życie to powieść” sezon 7; serial komediowy TVP
11:30 Ranczo; odc. 90 - Trudne powroty; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo; odc. 91 - Droga przez stos; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; odc. 68 - Rabunek; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; odc. 69 - Ogrodnik; serial kryminalny TVP
15:25 Na dobre i na złe; odc. 620 - Strach; serial TVP
16:20 Na sygnale; odc. 80 „Wieczór panieński”; serial fabularyzowany TVP
16:50 Ranczo; odc. 92 - Radio Mamrot; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; odc. 93 - Wykapany ojciec; serial obyczajowy TVP
18:45 Rodzinka.pl; odc. 165 „Trudna miłość” sezon 7; serial komediowy TVP
19:20 Ojciec Mateusz; odc. 70 - Eden; serial kryminalny TVP
20:15 Wspiania stulecie; odc. 197; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:15 Ranczo; odc. 94 - Wybacz mnie; serial obyczajowy TVP
22:15 Ranczo; odc. 95 - Czysta karta; serial obyczajowy TVP
23:05 Ojciec Mateusz; odc. 71 - Powrót Piotra; serial kryminalny TVP
23:55 Rodzinka.pl; odc. 220 sezon 11; serial TVP
00:35 Pod wspólnym niebem; odc. 9; serial TVP
01:15 Ratownicy; odc. 2/13; serial TVP
02:15 Ratownicy; odc. 3/13; serial TVP
03:10 Czerdziestolatk; odc. 5/21; serial TVP
04:05 M jak miłość; odc. 678; serial TVP
05:00 Rodzinka.pl; odc. 163 „Wspomnień czar” sezon 7; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:20 Familiada; odc. 2390
05:55 Okrasa łamie przepisy – Francuskie tropy w mazurskiej kuchni
06:30 OPKA 2000 – Gdzie jest Dziadek (2); widowisko
07:35 Jeden z dziesięciu; 16/98; teleturniej
08:15 Kabaretowy Klub Dwójki; (53) - Hipisi czyli peace, love & rock'n'roll
09:10 Koło fortuny; odc. 55 ed. 3; teleturniej
09:45 Pierwsza randka; (11)
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /21/ - „Miłość Ci wszystko wybaczy” - Hanka Ordonówna
10:50 Muzeum Polskiej Piosenki; /67/ - „Tin Pan Alley” - Halina Frąckowiak
11:15 Kabaretożercy; (2); teleturniej
12:10 Życie to Kabaret – Kabaret Hrabci - Savoir vivre. Bon ton (1-2)
14:10 Familiada; odc. 2390
14:40 Kabaretowa Mapa Polski – XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 - Park Rozrywki; (1-3)
17:50 Okrasa łamie przepisy – Szybkie owocowe konfitury
18:25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; odc. 42 - Życie codzienne w Amazonii; cykl reportażowy
18:55 Makłowicz w podróży – Podróż 9 Islandia „Rejkiavik” (38)
19:30 KabareTOP Story; /8/ - „Nudzę się”
19:40 Humor w odcinkach – Święta wojna; (273) Energio - Oszczędny; serial komediowy TVP
20:20 Kabaretożercy; (3); teleturniej
21:15 Kabaretowy Klub Dwójki; (54) - Co z tą Rosją?
22:15 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju
23:35 Koło fortuny; odc. 54 ed. 3; teleturniej
00:10 Na festiwalowej scenie – Anna German
00:35 superSTARcie; (7) (skrót); widowisko muz.
01:40 Niezapomniane Koncerty – The Best Of Szalona na Szerokiej (Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie 2017); koncert
02:45 Hiły kabaretu; (12) Marian i Hela i inne hity Kabaretu Koń Polski
03:45 Rozrywka Retro – Kabaret „Potem”. Robin Hood – czwarta strzała; widowisko

TVN7

05:20 Ukryta prawda (78) - program obyczajowy
06:15 Szpital (195) - program obyczajowy
07:15 Sąd rodzinny (128) - program sądowy
08:15 Zaklinaczka duchów (13) - serial S-F, USA
09:10 Brzydula (157/180) - serial obyczajowy
09:45 Brzydula (158/180) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (470) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (129) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (369) - program sądowy
14:55 Szpital (196) - program obyczajowy. Karetka przywozi do szpitala 15-letnią Weronikę Trakiewicz, która przewróciła się w parku, uderzyła głową o chodnik i straciła przytomność...
15:55 Druga szansa (13) - serial
16:55 Zaklinaczka duchów (14) - serial S-F, USA. Samochód Melindy nieoczekiwanie psuje się na pustkowiu. Kobieta czekając na pomoc, spotyka rozwścieczonego ducha, który mówi jej, że wkrótce ktoś zginie...
17:55 Brzydula (159/180) - serial obyczajowy
18:30 Brzydula (160/180) - serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (471) - program obyczajowy
20:00 Złotodziób - film sensacyjny, USA 1990. Doświadczony policyjny detektyw Nick Pulowski (Clint Eastwood) usiłuje odnaleźć morderców swojego partnera...

22:30 Ojciec chrzestny II - film sensacyjny, USA 1974. Film opowiada o losach sycylijskiego emigranta Don Vito Corelone (Robert De Niro) poczynając od jego dzieciństwa...


TVN STYLE

05:35 66 w sieci (4/7) - program rozrywkowy
06:05 Beauty ekspert 2 (9/12) - magazyn lifestyleowy
06:35 Co za tydzień (826) - magazyn
07:05 Bez planu 2 (1/6) - program pod różniczo-rozrywkowy
07:50 Afera fryzjera 5 (11/12) - reality show rozrywkowy
08:35 Sekrety chirurga 2 (12/13) - reality show
09:35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 2 (2/6) - reality show
10:20 Sablewskiej sposób na modę 3 (6) - program rozrywkowy
11:05 Perfekcyjna Pani Domu 4 (10/13) - program rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje 7 (9/15) - program kulinarno-rozrywkowy
13:05 Pani Gadżet 14 (10/12) - magazyn
13:35 Pani Gadżet 2.0 (12) - magazyn
14:05 Pani Gadżet 8 (2/13) - magazyn
14:35 W czym do ślubu? (6/10) - reality show
15:05 Oszczędne zakupy (1/2) - serial, Wielka Brytania
16:25 Wszystko o jedzeniu 2 (7/13) - program
16:55 Zapytaj lekarza
17:40 Kobieta na krańcu świata 9 (2/9) - program
18:10 Kuchenne rewolucje 8 (8/15) - program
19:10 Sablewskiej sposób na modę 6 (5/13) - program rozrywkowy
19:55 Afera fryzjera 2 (10/12) - program
20:40 Wiem, co jem na diecie (2/12) - program
21:10 Pani Gadżet 14 (4/12) - magazyn
21:40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (12) - program lifestyleowy
22:25 Pojedynie na modę
23:10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (2/10) - reality show
23:55 Apetyt na miłość 4 (12) - program
00:55 Operacje w Tajlandii
02:05 W roli głównej - Urszula Dudziak (3/8) - talk show
02:35 W roli głównej - Marcin Prokop (6/7) - talk show
03:05 W roli głównej - Piotr Rubik (9) - talk show
03:30 Wiem, co jem 5 (10) - magazyn
03:55 Wiem, co jem 5 (4/10) - magazyn
04:20 Wiem, co jem 3 (1/16) - magazyn
04:45 Wiem, co jem 3 (6/16) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Piłka nożna - Mecz towarzyski: Polska - Urugwaj
10:05 Łyżwiarstwo szybkie - Puchar Świata, Stavanger - dz. 2: 500 i 1500m kobiet i mężczyzn
11:50 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs drużynowy
13:45 Jedziemy na Mundial
14:25 Piłka nożna - Mecz towarzyski: Polska - Urugwaj
16:30 4-4-2
17:30 Pełnosprawni
18:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - podsumowanie
19:15 Pływanie - Puchar Świata - Finał, Singapur - podsumowanie
20:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny
22:40 Sportowy Wieczór
23:20 Piłka nożna - Mecz towarzyski: Polska - Meksyk
POLSAT SPORT
7:00 Piłka nożna; Nice 1. liga: Ruch Chorzów - Stal Mielec
9:10 Siatkówka kobiet; Liga Siatkówki Kobiet: BKS Profit Credit Bielsko-Biała - ŁKS Commercecon Łódź
11:20 Magazyn Nice 1. ligi; magazyn piłkarski
13:00 Siatkówka kobiet; Liga Siatkówki Kobiet: Enea PTPS Piła - Trefl Proxima Kraków
15:10 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga: Indykpol AZS Olsztyn - Cuprum Lubin
17:15 Piłka nożna; Nice 1. liga: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Stal Mielec
19:45 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga: GKS Katowice - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
22:30 Boks; Gala w Częstochowie; waga ciężka: Tomasz Adamek - Fred Kassi
0:30 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata: Rumunia - Polska
2:00 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska - Czarnogóra

TVP3 KATOWICE

07:01 Dokument w obiektywie; magazyn
08:00 Linia Stalina na dłoni dziecięcej; cykl dokum.
09:00 TELEZAKUPY
09:30 Polski Sukces Gospodarczy; odc. 8; magazyn
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania; odc. 996
10:50 Graj w zielone; odc. 7; magazyn
11:15 Wojna domowa; odc. 12/15; serial komediowy TVP
11:45 Antenowe remanenty
12:30 Kreatywni
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:40 Agropogoda; magazyn
13:50 AgroSzansa; odc. 104/12; magazyn
14:15 Linia Stalina na dłoni dziecięcej; cykl dokum.
15:15 Wawel w nowej Polsce – Ogrody królewskie; film dokum.
15:35 Antenowe remanenty
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Graj w zielone; odc. 7; magazyn
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Śląskie bez auta; magazyn
18:00 EkoAgent; magazyn
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Piłkarska 3; magazyn
20:30 Kalejdoskop dobrych miejsc
20:45 Kartki z kalendarza; magazyn
20:55 POGODA
21:00 Rączka gotuje na bezdyżurni
21:20 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Graj w zielone; odc. 7; magazyn
23:05 Telekurier
23:30 Listy do PRL-u; felieton
23:40 Wojna domowa; odc. 12/15; serial komediowy TVP
06:00 Plebania; odc. 996
06:20 Graj w zielone; odc. 7; magazyn
06:35 Telenowyny/ Antenowe remanenty

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 21 listopada; felieton
07:00 Historia Polski – Za wolność naszą i waszą. Non Alius Reges. Kazimierz Pułaski; dokument fabularyzowany
07:55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (44) - Israelitas; cykl reportażowy
08:30 Wszystko po Krakowsku – Szalona na Szerokiej 2013 Ensemble Yaman; koncert
09:00 Znak Orła; odc. 1 Edukacja 1308; serial TVP
09:35 Tutaj możecie sobie mieszkać; film dokum.
10:45 Skarby Watykanu; 2/2; film dokumentalny; Francja (2013)
11:50 Goniec historyczny IPN; odc. 6; magazyn
12:30 Zagadka chińskich mumii; film dokum.; Wielka Brytania (2008)
13:25 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii.
14:00 Sensacje XX wieku – Trocki; film dokumentalny
14:25 Sensacje XX wieku – Dzień, który wstrząsnął światem - Sarajewo; cykl dokumentalny
15:00 Encyklopedia II wojny światowej – Montgomery; cykl dokumentalny
15:30 Największe obłężenia średniowiecza; odc. 3/6; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
16:30 Historia Polski – Jeńcy; film dokumentalny
17:50 Czas honoru; odc. 42; serial TVP
18:40 Biało-czerwoni – historie niezwykłe
19:00 Kryptonim MUZEUM – Szlak Armii Krajowej; odc. 5; reportaż
19:20 Sensacje XX wieku – Sprawa Admirala Canarisa cz 1-2; cykl dok.
20:30 Nowe Ateny
21:20 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Depozyt z rzeźnego zakola
21:50 Boża podszewka; odc. 8/15; serial TVP
23:00 II wojna światowa na Bałkanach; odc. 5/12 W oczekiwaniu inwazji Aliantów; serial dokum.; Serbia (2015)
23:40 II wojna światowa na Bałkanach; odc. 6/12 Bitwa o Serbie; serial dokum.; Serbia (2015)
00:25 Przewodnik; dramat; Ukraina (2014)
02:30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (44) - Israelitas; cykl reportażowy
03:05 Boża podszewka; odc. 8/15; serial TVP

TVP1

04:45 **TELEZAKUPY**
05:20 **Jaka to melodia?**; odc. 3669; teleturniej muz.
05:55 **Dzień dobry Polsko!**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadran polityczny**
08:35 **Komisariat**; serial TVP
09:10 **Sonda 2**; (65) - Nuda; program popularnonaukowy
09:35 **Jak to działa**; odc. 132 Instrumenty; magazyn
10:10 **Dr Quinn**; seria I.; odc. 12/18; serial; USA (1992)
11:05 **Downton Abbey**; odc. 6/8; serial obyczajowy; Wielka Brytania (2014)



12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda**; magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy – rolnictwo przyszłości**
12:55 **Natura w Jedynce – Dzika Japonia**; cz. 3 Hokkaido; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2014); reż.:Mary Summerill
14:00 **Elif**; odc. 139; serial; Turcja (2014)
14:55 **Program rozrywkowy**
15:10 **Obserwator**; odc. /180/; cykl reportaży
15:45 **Wiadomości**
15:55 **Pogoda**
16:05 **W sercu miasta**; odc. 38; serial; Turcja (2016)
17:00 **Telexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**; odc. 3670; teleturniej muz.
18:00 **Klan**; odc. 3207



18:30 **Rodzina wie lepiej**; 7/3; teleturniej
18:55 **Komisariat**; serial TVP
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:20 **Liga Mistrzów - 5 kolejka (studio)**
20:40 **Liga Mistrzów - 5 kolejka**
23:00 **Liga Mistrzów - skróty (skróty)**; (2017)
00:10 **Haiti. Cudownie ocalona**; film dokum.; Wielka Brytania (2010)
01:10 **Trójkąt Bermudzki**; film kryminalny
02:55 **Naszaarmia.pl**; odc. 291; magazyn
03:25 **Anno Domini – Biblii ciąg dalszy**; odc. 3/12; serial; USA (2015)
04:20 **Notacje – Waclaw Sikorski. Jesteście aresztowani**; cykl dokum.

TVP2

06:00 **Rodzinka.pl**; odc. 184 „Smutek apartamentów” sezon 9; serial komediowy TVP
06:30 **Pożyteczni.pl**; magazyn
07:05 **M jak miłość**; odc. 170; serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama**
11:15 **Barwy szczęścia**; odc. 1745; serial obyczajowy TVP
11:45 **Na dobre i na złe**; odc. 490 - Operacja pod specjalnym nadzorem; serial TVP
12:45 **Tylko z Tobą**; odc 29; serial obyczajowy; Turcja (2015)
13:45 **Na sygnale**; odc. 84 „Pomyłka”; serial fabularny TVP
14:20 **Nasz dziwny świat**; odc. 11; esej dokumentalny; Wielka Brytania (2016)
15:20 **Kulisy serialu Barwy szczęścia**; odc. 15; felieton
15:30 **M jak miłość**; odc. 1331; serial TVP
16:30 **Koło fortuny**; odc. 63 ed. 3; teleturniej
17:05 **Nadzieja i miłość**; odc. 58; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 **Panorama**
18:30 **Sport Telegram**
18:40 **Pogoda**
18:50 **Jeden z dziesięciu**; 21/102 Wielki Finał
19:30 **Barwy szczęścia**; odc. 1745; serial TVP
20:05 **Barwy szczęścia**; odc. 1746; serial TVP
20:45 **Na dobre i na złe**; odc. 686; serial TVP
21:50 **Na sygnale**; odc. 163 „Pierwsza krew”; serial fabularny TVP
22:25 **Kino relaks – Bridget Jones – w pogoni za rozumem**; komedia; Wielka Brytania, Francja, USA (2004)



00:25 **O mnie się nie martw**; s. VII; odc. 11/13; serial komediowy TVP
01:20 **Świat bez tajemnic – Agresywne dziewczyny**; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
02:25 **Paradoks**; odc. 2; serial kryminalny TVP
03:15 **Licencja na wychowanie**; odc. 63; serial obyczajowy TVP
03:45 **Licencja na wychowanie**; odc. 64; serial obyczajowy TVP
04:25 **Zawrócony**; dramat

POLSAT

5:00 **Disco gramy**; program muzyczny
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**; program informacyjny
8:00 **Trudne sprawy** (560); serial paradokumentalny
9:00 **Malanowski i partnerzy** (766); serial fabularno-dokumentalny
9:30 **Malanowski i partnerzy** (767); serial fabularno-dokumentalny
10:00 **Dzień, który zmienił moje życie** (67); serial paradokumentalny
11:00 **Dlaczego ja?** (359); serial paradokumentalny
12:00 **Pielęgniarki** (287); serial paradokumentalny
13:00 **Trudne sprawy** (688); serial paradokumentalny
14:00 **Pierwsza miłość** (2573); serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?** (734); serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**; magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** (178); serial paradokumentalny
17:00 **Gliniarze** (166); serial paradokumentalny. Kobieta zostaje brutalnie zamordowana przez zamaskowanego napastnika. W życiu ofiary było wiele tajemnic. Czeszc z nich znał jej mąż, który...
18:00 **Pierwsza miłość** (2574); serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** (420); serial komediowy. Ciąg dalszy perypetii Ferdynanda Kiepskiego, jego rodziny i sąsiadów. Ferdynand i Halina będą obchodzić m.in. czterdziestą rocznicę ślubu.
20:05 **Świat według Kiepskich** (527); serial komediowy
20:40 **Agentka**; komedia, USA 2015
23:20 **Eurotrip**; komedia przygodowa, Czechy/USA 2004
1:20 **Lola Versus**; komedia, USA 2012. 29-letnia Lola i jej wieloletni partner Luke właśnie mają się pobrać, ale nagle Luke ją porzuca. Lola rzuca się w...
3:15 **Daleko od noszy - Reanimacja** (11); serial komediowy. Pani Ordynator szykuje Kubę do konkursu na Pacjenta Roku. Do szpitala trafia mężczyzna, który poiknął elektroniczny moduł temperatury z klimatyzatora...
3:45 **Tajemnice Iosu**; program rozrywkowy

TVN

05:10 **Uwaga!** (5138) - program
05:40 **Mango** - Telezakupy;
06:50 **Kuchenne rewolucje** 12 (11/15) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku**;
08:00 **Dzień Dobry TVN** (2129) - magazyn
10:55 **Ukryta prawda** (837) - program obyczajowy
12:00 **Szkoła** (489) - program
13:00 **19 +** (190) - program
13:30 **Szpital** (726) - program obyczajowy
14:30 **Kuchenne rewolucje 5** (4/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 **Szkoła** (490) - program
16:30 **19 +** (191) - program
17:00 **Ukryta prawda** (838) - program obyczajowy
18:00 **Szpital** (727) - program obyczajowy
19:00 **Fakty** (7266)
19:35 **Sport** (7249)
19:45 **Pogoda** (7246)
19:4; 9; Raport smogowy – wiem czym oddycham (9/48) - program
19:50 **Uwaga!** (5139) - program
20:10 **Doradca smaku**;
20:15 **Na Wspólnej 15** (2586) - serial obyczajowy
20:55 **Milionerzy** (104/118) - teleturniej
21:30 **Azja Express 2** (12/13) - program
23:00 **Gwiezdne wojny: Część VII - Przebudzenie mocy** - film przygodowy, USA 2015
01:55 **Superwizjer** (1110) - magazyn reporterów
02:30 **Czarne lustro** (1/3) - serial, Wielka Brytania. Wyobraź sobie świat, w którym wszystko, co widzisz i robisz, jest nagrywane i przechowywane - wszystkie wyjątkowe chwile można przeżyć jeszcze raz, a każdą wymianę zdań zinterpretować na opak. Taki właśnie jest świat „In Memoriam” (ku pamięci)...
03:45 **Moc Magii** (319/355) - program, Polska.;
05:05 **Nie straconego**

TV PULS

TV Puls środa 22-11-2017
6:00 **To moje życie!** (166); telenowela
7:00 **Lombard. Życie pod zastaw** (17/39); serial obyczajowy
8:00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3** (20); serial sensacyjny
9:00 **Kobra** - oddział specjalny 7: Wypadek (7); serial sensacyjny
10:00 **Napisała: Morderstwo 10: Portret śmierci** (13/21); serial kryminalny
11:00 **Kobra** - oddział specjalny 7: Rock'n Roll (8); serial sensacyjny
12:00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4: Przykre niespodzianki** (6/24); serial sensacyjny
12:55 **Agenci NCIS: Los Angeles 4: Darmowa przejażdżka** (10/24); serial sensacyjny
13:50 **Zbuntowany anioł** (263); telenowela
14:45 **Królowa serc** (15); telenowela
15:45 **Lekarze na start** (4/52); serial obyczajowy
16:30 **Lekarze na start** (5/52); serial obyczajowy
17:15 **Wojny magazynowe: Kanada** (25); reality show. Paul zabiera na aukcję w Weston dwie starsze siostry Bogarta. Mężczyzna nie jest z tego powodu zadowolony.
17:45 **Lombard. Życie pod zastaw** (21/39); serial obyczajowy
18:40 **Lombard. Życie pod zastaw** (22/39); serial obyczajowy
19:30 **Gwiazdy lombardu 15** (332); reality show
20:00 **Naznaczoney: Rozdział 3: horror, Kanada/USA 2015**. Nastoletnia Quinn przezuwa, że zmarła matka szuka z nią kontaktu...
22:00 **Krzyk 2**; horror, USA 1997
0:25 **8. mila**; dramat, Niemcy/USA 2002
2:50 **Z Nation 2** (5); serial grozy
3:30 **Zobacz to! Ale numer!** (36); program rozrywkowy
3:55 **Biesiada na cztery pory roku: Biesiada myśliwska** (5/10); serial dokumentalny
4:25 **Biesiada na cztery pory roku: Biesiada dworska** (6/10); serial dokumentalny
4:40 **Biesiada na cztery pory roku: Biesiada jezdziecka: Kabanosy** (7/10); serial dokumentalny
5:10 **Z archiwum policji** (13-05); serial dokumentalny
5:35 **Menu na miarę** (1/11); program kulinarny

TVP SERIALE

05:50 **Ja to mam szczęście!**; odc. 14; serial TVP
06:25 **Czterdziestolatek**; odc. 6/21 - Włosy Flory, czyli labirynt; serial TVP
07:20 **Na sygnale**; odc. 80 „Wieczór paniński”; serial fabularny TVP
07:50 **Na sygnale**; odc. 81 „Być mężczyzną”; serial fabularny TVP
08:25 **M jak miłość**; odc. 679; serial TVP
09:25 **Dziewczyny ze Lwowa**; odc. 23 - Niespodzianki chodzą po ludziach; serial obyczajowy TVP
10:20 **Rodzinka.pl**; odc. 164 „Życie to powieść” sezon 7; serial komediowy TVP
10:50 **Rodzinka.pl**; odc. 165 „Trudna miłość” sezon 7; serial komediowy TVP
11:25 **Ranczo**; odc. 91 - Droga przez stos; serial obyczajowy TVP
12:25 **Ranczo**; odc. 92 - Radio Mamrot; serial obyczajowy TVP
13:25 **Ojciec Mateusz**; odc. 69 - Ogrodnik; serial kryminalny TVP
14:25 **Ojciec Mateusz**; odc. 70 - Eden; serial kryminalny TVP
15:20 **Na dobre i na złe**; odc. 621 - Egzamin; serial TVP
16:15 **Na sygnale**; odc. 81 „Być mężczyzną”; serial fabularny TVP
16:45 **Ranczo**; odc. 93 - Wykapany ojciec; serial obyczajowy TVP
17:40 **Ranczo**; odc. 94 - Wybacz mnie; serial obyczajowy TVP
18:40 **Rodzinka.pl**; odc. 166 „Podział” sezon 7; serial komediowy TVP
19:15 **Ojciec Mateusz**; odc. 71 - Powrót Piotra; serial kryminalny TVP
20:15 **Wspaniałe stulecie**; odc. 198; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:15 **Ranczo**; odc. 95 - Czysta karta; serial obyczajowy TVP
22:15 **Ranczo**; odc. 96 - Obywatelskie obowiązki; serial obyczajowy TVP
23:05 **Ojciec Mateusz**; odc. 72 - Fatum; serial kryminalny TVP
23:55 **Komisarz Alex**; odc. 127 - Kolory milczenia; serial kryminalny TVP
00:55 **Miasto skarbów**; odc. 9; serial kryminalny TVP
01:50 **Miasto skarbów**; odc. 10; serial kryminalny TVP
02:45 **Czterdziestolatek**; odc. 6/21 - Włosy Flory, czyli labirynt; serial TVP
03:45 **M jak miłość**; odc. 679; serial TVP
04:45 **Rodzinka.pl**; odc. 164; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA


05:15 **Familiada**; odc. 2391; teleturniej
05:50 **Okrasa łamie przepis - Szybkie owocowe konfitury**
06:25 **Kraj się śmieje – Wszystkiego najlepszego czyli cnoty i zalety**; cz. 1
07:30 **Jeden z dziesięciu**; 17/98; teleturniej
08:05 **Kabaretowy Klub Dwójki**; (54) - Co z tą Rosją?; widowisko przytomności...
07:15 **Sąd rodzinny** (129) - program sądowy
08:15 **Zaklinaczka duchów** (14) - serial S-F, USA. Samochód Melindy nieoczekiwanie psuje się na pustkowi. Kobieta czekając na pomoc, spotyka rozwścieczonego ducha, który mówi jej, że wkrótce ktoś zginie...
09:10 **Brzydula** (159/180) - serial obyczajowy
09:45 **Brzydula** (160/180) - serial obyczajowy
10:20 **Mango Telezakupy**
11:55 **Ukryta prawda** (471) - program obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** (130) - program sądowy
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (370) - program sądowy
14:55 **Szpital** (197) - program obyczajowy



15:55 **Druga szansa 2** (1/13) - serial
16:55 **Zaklinaczka duchów** (15) - serial S-F, USA
17:55 **Brzydula** (161/180) - serial obyczajowy
18:30 **Brzydula** (162/180) - serial obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** (472) - program obyczajowy
20:00 **Złap mnie, jeśli potrafisz** - film sensacyjny, USA 2002. Prawdziwa historia wielkiego oszusta i falkszera...
23:15 **Koło fortuny**; odc. 55 ed. 3; teleturniej
23:50 **Na festiwalowej scenie – Czesław Niemen 00:20 superSTARcie**; (8) (skróty); widowisko muzyczne
01:30 **Niezapomniane Koncerty – Opole na bis - Doda, Agnieszka Chylińska**; koncert
02:30 **Kierunek Kabaret**; /43/ - Sny
03:25 **Rozrywka Retro – Zdzisława Sośnicka. Studio 2**; recital
03:55 **Rozrywka Retro – Wiem, że jesteście lwem**; koncert

TVN7

05:35 **W-11 Wydział Śledczy** (1170) - program kryminalny
06:20 **Szpital** (196) - program obyczajowy. Karetka przywozi do szpitala 15-letnią Weronikę Trakiewicz, która przewróciła się w parku, uderzyła głową o chodnik i straciła przytomność...
07:15 **Sąd rodzinny** (129) - program sądowy
08:15 **Zaklinaczka duchów** (14) - serial S-F, USA. Samochód Melindy nieoczekiwanie psuje się na pustkowi. Kobieta czekając na pomoc, spotyka rozwścieczonego ducha, który mówi jej, że wkrótce ktoś zginie...
09:10 **Brzydula** (159/180) - serial obyczajowy
09:45 **Brzydula** (160/180) - serial obyczajowy
10:20 **Mango Telezakupy**
11:55 **Ukryta prawda** (471) - program obyczajowy
12:55 **Sąd rodzinny** (130) - program sądowy
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (370) - program sądowy
14:55 **Szpital** (197) - program obyczajowy



15:55 **Druga szansa 2** (1/13) - serial
16:55 **Zaklinaczka duchów** (15) - serial S-F, USA
17:55 **Brzydula** (161/180) - serial obyczajowy
18:30 **Brzydula** (162/180) - serial obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** (472) - program obyczajowy
20:00 **Złap mnie, jeśli potrafisz** - film sensacyjny, USA 2002. Prawdziwa historia wielkiego oszusta i falkszera...
23:15 **Koło fortuny**; odc. 55 ed. 3; teleturniej
23:50 **Na festiwalowej scenie – Czesław Niemen 00:20 superSTARcie**; (8) (skróty); widowisko muzyczne
01:30 **Niezapomniane Koncerty – Opole na bis - Doda, Agnieszka Chylińska**; koncert
02:30 **Kierunek Kabaret**; /43/ - Sny
03:25 **Rozrywka Retro – Zdzisława Sośnicka. Studio 2**; recital
03:55 **Rozrywka Retro – Wiem, że jesteście lwem**; koncert

TVN STYLE

05:35 **Brudasy** (2/4) - program rozrywkowy
06:05 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję 5** (13) - program lifestylowy
06:50 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1/14) - program lifestylowy
07:35 **Wszystko o jedzeniu 2** (7/13) - program
08:05 **Beauty ekspert 2** (9/12) - magazyn
08:35 **Sekrety chirurgii 2** (13) - reality show
09:35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu 2** (3/6) - reality show
10:20 **Sablewskiej sposób na modę 4** (1/13) - program rozrywkowy
11:05 **Perfekcyjna Pani Domu 4** (11/13) - program rozrywkowy
12:05 **Kuchenne rewolucje 7** (10/15) - program
13:05 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5** (2/10) - reality show
13:50 **Pojedynek na modę**
14:35 **W roli głównej** - Agnieszka Dygant (4/8) - talk show
15:05 **W dobrym stylu 3** (7/8) - program
15:50 **Nowy wygląd, nowe życie** (4/5) - program
17:10 **Apetyt na miłość 4** (12) - program
18:10 **Kuchenne rewolucje 8** (9/15) - program
19:10 **Sablewskiej sposób na modę 6** (6/13) - program rozrywkowy
19:55 **Afera fryzjera 2** (11/12) - program rozrywkowy
20:40 **Mistrzowskie cięcie** (2/8) - program rozrywkowy
21:40 **Dorota we władzy 4** (8/12) - program
22:25 **Beauty ekspert 2** (10/12) - magazyn lifestylowy
22:55 **Życie bez wstydu 5** (12) - reality show
23:55 **Zemsta z pomocą Kardashianki** (6/9) - program rozrywkowy
00:55 **Prawda z DNA** (8) - program obyczajowy
01:25 **Nieudane operacje** - cena piękna (3/6) - reality show
02:20 **W roli głównej** - Agnieszka Grochowska (4/8) - talk show
02:45 **W roli głównej** - Magda Molek (7) - talk show
03:10 **W roli głównej** - Katarzyna Dowbor (1/8) - talk show
03:35 **Wiem, co jem 6** (1/16) - magazyn
04:00 **Wiem, co jem 5** (5/10) - magazyn
04:25 **Wiem, co jem 3** (2/16) - magazyn
04:50 **Wiem, co jem 3** (7/16) - magazyn

TVP SPORT

08:00 **Piłka nożna** - Mecz towarzyski: Polska - Meksyk
10:05 **Łyżwiarstwo figurowe** - GP Francji - Gala
11:55 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła - konkurs indywidualny
13:45 **Piłka nożna** - Mecz towarzyski: Niemcy - Francja
15:35 **Piłka nożna** - Mecz towarzyski: Polska - Meksyk
17:40 **Jedziemy na Mundial**
18:30 **Piłka nożna Bayern**
20:30 **Z archiwum**
20:45 **Skoki Narciarskie** - Puchar Świata - Wisła - konkurs drużynowy
22:40 **Sportowy Wieczór**
23:15 **Piłka nożna** - Mecz towarzyski: Niemcy - Francja

POLSAT SPORT

7:00 **Siatkówka kobiet**; Liga Siatkówek Kobiet: BKS Profit Credit Bielsko-Biała - ŁKS Commercecon Łódź
9:10 **Atleci**; magazyn
10:00 **Piłka nożna**; Nice 1. liga: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Stal Mielec
12:10 **Siatkówka mężczyzn**; PlusLiga: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Czarni Radom
14:20 **Magazyn Nice 1. ligi**; Magazyn piłkarski
16:00 **Siatkówka mężczyzn**; PlusLiga: GKS Katowice - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
18:00 **Siatkówka mężczyzn**; PlusLiga: PGE Skra Bełchatów - Trefl Gdańsk
20:30 **Siatkówka mężczyzn**; PlusLiga: Asseco Resovia Rzeszów - Aluron Virtu Warta Zawiercie
23:00 **Z archiwum boksu**: Boks; Gala w Miami Beach z 1964 roku; waga ciężka: Muhammad Ali
0:00 **Boks**; Gala w Częstochowie; waga ciężka: Tomasz Adamek - Fred Kassi
2:00 **Boks**

TVP3 KATOWICE

07:00 **EkoAgent**; magazyn
08:05 **Był Luksemburg...**; film dokum.
09:00 **TELEZAKUPY**
09:30 **Telekurier**
09:55 **Pogoda**
10:00 **Co niesie dzień**
10:25 **Plebania**; odc. 997
10:50 **Reportaż**
11:15 **Głos Regionów**
12:05 **Legendy regionalne – Husyci tu byli**; cykl rep.
12:15 **Smaki polskie**
12:30 **Sekrety Stomatologii**; odc. 10; magazyn
12:45 **Co niesie dzień**
13:05 **TELEZAKUPY**
13:20 **Agrobiznes**
13:45 **Agropogoda**; magazyn
13:50 **biznes na wsi/ Antenowe remanenty**
14:15 **Był Luksemburg...**; film dokum.
15:15 **Turystyczna Jazda**
15:35 **Astronarium** (9) - „Projekt OGLE”; magazyn
16:00 **Polski Sukces** **Gospodarczy**; odc. 9; mag.
16:25 **Pogoda**
16:30 **reportaż**
16:45 **Dziennik regionów**
17:00 **TELEZAKUPY**
17:32 **POGODA**
17:35 **Subregion**; progr. publ.
18:00 **Kopalnia** **reportaż**; rep.
18:30 **Aktualności**
18:52 **Wieczorne wiadomości sportowe**
19:05 **Magazyn Meteo**
19:10 **Rączka gotuje na bezdziej**
20:01 **Dokument w obiektywie**
20:30 **Zwykłe – niezwykłe**; odc. 3; cykl reportaży
20:45 **Zgadnij! Napisz! Wygraj!**
20:55 **POGODA**
21:00 **Kopalnia** **reportaż**; reportaż
21:30 **Aktualności Wieczorne**
21:45 **Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice**
21:55 **POGODA**
22:00 **Dziennik Regionów**
22:20 **Echa dnia**
22:40 **Pogoda**
22:45 **Reportaż**
23:05 **Polski Sukces** **Gospodarczy**; odc. 9; magazyn
23:35 **Był Luksemburg...**; film dokum.
00:40 **Astronarium** (9) - „Projekt OGLE”; magazyn
01:20 **Głos Regionów**
02:20 **Smaki polskie**; magazyn kulinarny
02:40 **Był Luksemburg...**; film dokum.
03:45 **Echa dnia**
04:05 **Agrobiznes**
04:25 **Pogoda**
04:30 **Reportaż**
04:50 **Biznes na wsi/ Antenowe remanenty**
05:10 **Dziennik Regionów**
05:35 **Polski Sukces** **Gospodarczy**; odc. 9; magazyn
06:00 **Plebania**; odc. 997
06:20 **Sekrety Stomatologii**; odc. 10; magazyn
06:35 **Astronarium** (9) - „Projekt OGLE”; magazyn

TVP HISTORIA

06:50 **Był taki dzień – 22 listopada**; felieton
06:55 **Historia Polski – Jęrcy**; film dokumentalny
08:00 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**; (52); cykl reportaży
08:35 **Czterdziesty sezon Kabaretu pod Egidą – Przeboje Kabaretu pod Egidą** [3]; widowisko
09:15 **Znak Orła**; odc. 2; serial TVP
09:50 **Kardynał Bolesław Kominek - Strażnik „Gorącego żelaza”**; film dokumentalny
10:25 **Aniś ty dla Pana, ani Pon dla Tobi**; film dok.
10:50 **Ułani Andersa**; film dokumentalny
11:55 **Spór o historię – Czy możliwa jest jedna historia Europy**; debata
12:35 **Jurek Kukuczka – pożegnanie 1989**; film dokumentalny
13:30 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii**. - Depozyt z rzeźnego zakola
14:05 **Sensacje XX wieku – Sprawa Admirala Canarisa** cz 1; cykl dok.
14:35 **Sensacje XX wieku – Sprawa Admirala Canarisa** cz 2; cykl dokumentalny
15:10 **Encyklopedia II wojny światowej – Stalingrad** cz 1; cykl dokumentalny
15:40 **Święte miejsca Jerozolimy**; film dokum.; Wielka Brytania (2007)
16:45 **Historia Polski – Gdynia była pierwsza**; film dokumentalny
17:45 **Czas honoru**; odc. 43 „Sonderkommando Tiger”; serial TVP
18:40 **Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956 - 19:15 „Sensacje XX wieku” – Krew, miłość, zdrada**; film dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
20:05 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii**. - Wielka historia małych miasteczek Tykocin
20:35 **Świadectwo historii. 50 lat po zamachu na JFK**; film dokumentalny; USA (2013)
21:40 **Boża podszewka**; odc. 9/15; serial TVP
22:50 **Kronika olimpijska**; odc. 5 Berlin 36 - go. Olimpiada w cieniu swastyki; film dokum.; Białoruś (2012)
23:15 **Kronika olimpijska**; odc. 6 Barcelona - 92. Ostatnie złoto; film dok.; Białoruś (2014)
23:50 **Komornik**; dramat
01:40 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** (52) - ; cykl reportaży
02:15 **Boża podszewka**; odc. 9/15; serial TVP

