

ZYCIE

CZĘSTOCHOWY I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu

Nr 35 (994)
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 22-24 MARCA 2019

Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)



Centrum Handlowe Auchan Poczesna
ul. Krakowska 10, Poczesna

Targi
budowlane
30-31 MARCA
OD 10:00 DO 19:00
Szukasz domu lub mieszkania?
Remontujesz lub budujesz?
Te targi są dla Ciebie!
ZYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
auchanczestochowa.pl

Pakiet Przyjazne Prawo

70 ułatwień dla biznesu

Wydłużenie terminu rozliczenia VAT w imporcie, by wzmocnić pozycję polskich portów w konkurencji z zagranicznymi; prawo do błędu przez pierwszy rok działalności dla mikro, małych i średnich przedsiębiorców; ochrona konsumencka, czyli m.in. prawo do reklamacji, dla przedsiębiorców zarejestrowanych w CEIDG – to niektóre założenia Pakietu Przyjazne Prawo (PPP). Przygotowany przez Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii projekt trafił do uzgodnień, opiniowania i konsultacji publicznych.

Kluczowe rozwiązania PPP

Pakiet Przyjazne Prawo to ponad 70 punktowych ułatwień dla biznesu. Ma on charakter przekrojowy - dotyka wielu różnych branż: od pocztowej, telekomunikacyjnej, lotniczej, energetycznej, hotelarskiej, aż po usługi płatnicze.

Celem PPP jest stworzenie lepszych warunków do rozwoju mikro, małych i średnich firm, a, co za tym idzie, lepsza pozycja konkurencyjna naszego kraju. Ma on



bowiem wyeliminować z systemu prawnego przepisy przestarzałe, uciążliwe, nieodpowiadające realiom społeczno-gospodarczym.

Prawo do popełniania błędów

Wśród najważniejszych propozycji Pakietu jest m.in. prawo do popełnienia błędów. Jest to nowa instytucja w polskim systemie prawnym. Opiera się

na przekonaniu, że większość naruszeń, które popełniają początkujący przedsiębiorcy, nie wynika ze złej woli, lecz ma raczej charakter nieintencjonalnych omyłek.

Prawo do błędów będzie dotyczyło wyłącznie przedsiębiorców zarejestrowanych w CEIDG z sektora mikro, małych i średnich firm. Będzie ono obowiązy-

wać przez rok od dnia podjęcia działalności gospodarczej po raz pierwszy (albo ponownie po upływie co najmniej 36 miesięcy od dnia jej ostatniego zawieszenia lub zakończenia).

Istotą propozycji jest to, że w przypadku naruszenia przepisów związanych z wykonywaną działalnością gospodarczą, przedsiębiorca nie będzie podle-

gał karze, jeżeli stwierdzone naruszenie zostanie usunięte w wyznaczonym przez organ terminie.

MPiT przewiduje dwa ograniczenia: popełnianie naruszeń po raz kolejny oraz przypadki rażącego naruszenia prawa (ciężar wykazywany przez odpowiedni organ).

Szacuje się, że propozycja może dotyczyć ok. 300 tys. przedsiębiorców. Podobne rozwiązania funkcjonują we Francji i na Litwie.

Wydłużenie rozliczenia VAT w imporcie

Kolejna istotna zmiana to wydłużenie terminu rozliczenia VAT w imporcie. Rozwiązanie to ma wzmocnić pozycję polskich portów w konkurencji z zagranicznymi. Propozycja ta polega na odejściu od restrykcyjnego terminu płatności podatku VAT od importu (10 dni od odprawy celnej albo od dnia wydania decyzji celnej) i powszechnym wprowadzeniu rozliczenia na zasadach ogólnych (co do zasady do 25. dnia następnego miesiąca, wraz z deklaracją VAT-7).

ciąg dalszy na str. 4

50 milionów

Pieniądze dla firm z ZUS

Prawie 50 mln zł przyznał przedsiębiorcom Zakład Ubezpieczeń Społecznych na poprawę bezpieczeństwa stanowisk pracy w ramach prewencji wypadkowej. Na dofinansowanie czeka ponad 550 firm, które przedstawiły najbardziej obiecujące projekty. W województwie śląskim wsparcie otrzyma 51 przedsiębiorstw.

ciąg dalszy na str. 4

Sejm zdecydował

Więzienie za cofanie liczników

Sejm przyjął przygotowane w Ministerstwie Sprawiedliwości zmiany w prawie, które pozwolą ukrócić proceder „przekręcania” liczników w używanych samochodach. Za kombinacje przy urządzeniach karani będą nie tylko wykonawcy, ale zlecający. W sumie będzie im grozić od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

ciąg dalszy na str. 4



Oto jest! 17 marca o godzinie 9.20 przyszedł nad świat... następca naszego prezesa! Maleńki Ignacy jeszcze nie zdaje sobie sprawy, jak ważną misją przed nim – prowadzenie redakcji to przecież nie lada wyzwanie!

A tak zupełnie poważnie, kilka dni temu urodził się Ignacy Bartłomiej Mazur – pierwsze dziecko Doroty i Bartłomieja. Maleństwu życzymy beztrudnego i szczęśliwego dzieciństwa, a rodzicom – bezustannego odkrywania nowych uroków wspólnego życia!

GRATULUJEMY!!!



ISSN 2299-4440
9 772299 444056



OSTATNIA SZANSA NA
POŁÓW NAGRÓD!

Tylko do jutra
(sobota, 23 marca)

Wystarczy zrobić zakupy za kwotę min. 150 złotych.

Morze nagród czeka!

CO GODZINĘ karty podarunkowe o wartości **150 zł, 100 zł lub 50 zł**

RAZ DZIENNIE karta podarunkowa o wartości **1000 zł**

NAGRODA GŁÓWNA - karta podarunkowa o wartości **5000 zł**

Nie czekaj! To ostatni moment, by ruszyć na połów nagród!



Galeria
Jurajska

blisko 200 sklepów parking — 2200 miejsc doskonała lokalizacja

Częstochowa, Al. Wojska Polskiego 207-1 Godziny otwarcia: pn - sb: 10:00 - 22:00,

niedziele niehandlowe: 10:00-20:00 [czynne wybrane punkty i lokale] niedziele handlowe: 10:00-21:00

W sieci zawrzało

Przyniósł do przedszkola wypchane zwierzęta

Podczas zajęć o leśnych zwierzętach prowadzący przyniósł do jednego z częstochowskich przedszkoli poroża, wypchane zwierzęta i oprawione skóry. Zdjęcia z tej nietypowej lekcji zostały opublikowane na facebookowym profilu placówki. Na efekty nie trzeba było długo czekać - w sieci natychmiast rozpętała się burza.

Wśród krytykujących pomysłu przyniesienia tego typu rekwizytów do przedszkola był między innymi „Warszawski Ruch Antylowiecki”.

– Zachęcamy rodziców do składania oświadczenia dyrektorom placówek, do których uczęszcza wasze dziecko, że nie życzyście sobie, żeby myśliwi wypaczali wasze dzieci. Myśliwi chodzą po szkołach i przedszkolach w całym kraju i przeprowadzają indoktrynację. Prędzej czy później zawitają w waszej placówce, jeśli nie zgłosicie sprzeciwu – apelowali przedstawiciele ruchu.

Placówka musiała zmierzyć się z falą krytyki i szybko odniosła się do zarzutów. Jak podkreśla, zajęcia zostały przeprowadzone z wiedzą rodziców, a temat i metodyka były w pełni dostosowane do poziomu rozwoju emocjonalnego dzieci i nie miały nic wspólnego z przemocą bądź zabijaniem zwierząt. - W ostatnich dniach Niepubliczne Przedszkole „Małe Bambino” w Częstochowie, jego pracownicy i rodzice uczęszczających do niego dzieci, padli ofiarą bezprecedensowego ataku mowy nienawiści ze strony anonimowych użytkowników internetu, w związku

z publikacją fotografii z zajęć, których tematem było życie dzikich zwierząt – czytamy w specjalnie przygotowanym oświadczeniu podpisanym przez dyrektora placówki i jednego z członków Polskiego Związku Łowieckiego. - Przedmiotowe zajęcia zostały przeprowadzone za wiedzą rodziców przez wykwalifikowanego edukatora przyrodniczego o wieloletnim doświadczeniu dydaktycznym, który pod nadzorem kadry pedagogicznej przedszkola, opowiedział dzieciom o zwierzętach zamieszkujących w polskich lasach i pokazał, jak nadsładować ich odgłosy – wyjaśnia. Przedstawiciele przedszkola przyznają, że „wykorzystane pomocne naukowe w postaci zrzuconych corocznie przez jelenie poroży, a także wypchanych zwierząt oraz skór” miały pozwolić w naoczny sposób wyjaśnić zasady przystosowywania się poszczególnych gatunków do różnych warunków życia. - Temat i metodyka przeprowadzenia zajęć były w pełni dostosowane do poziomu rozwoju emocjonalnego dzieci i nie miały nic wspólnego z przemocą bądź zabijaniem zwierząt, zaś wszelkie takie insynuacje są pomówieniami, których autorzy zostaną pociągnięci do odpowiedzialności. Pragniemy stanowczo podkreślić, że dobro dzieci i troska o ich wszechstronną edukację, również przyrodniczą, zawsze będą dla nas wartościami priorytetowymi, z czego nie zamierzamy się wycofywać, pomimo fali tzw. hejtu, spowodowanej powtarzaniem niesprawdzonych i kłamliwych insynuacji – podkreślają przedstawiciele placówki.

Katarzyna Gwara

Pakiet Przyjazne Prawo

70 ułatwień dla biznesu

Dokończenie ze str. 1

Obecnie preferencyjne rozliczenie przysługuje podmiotom spełniającym warunki procedury uproszczonej i tzw. upoważnionym przedsiębiorcom AEO, czyli ok. 4 tys. importerów, głównie dużych firm. Na proponowanej zmianie może skorzystać nawet ok. 47 tys. importerów. Poprawi ona ich płynność finansową, zmniejszy ponoszone koszty transportowe, a w rezultacie zwiększy wolumen i wartość importu odprawianego przez polskie porty przeładunkowe.

Odroczoną płatność VAT oferują m.in. Niemcy, Holandia i Litwa.

Ochrona konsumentka

Dzięki następnemu przywilejowi z Pakietu, przedsiębiorcy wpisani do CEIDG uzyskają ochronę konsumentką w relacjach z innymi przedsiębiorcami w sytuacji, w której czynność prawna nie ma dla przedsiębiorcy charakteru zawodowego. Przykładowo, mechanik samochodowy, którego drukarka się popsuła, będzie miał takie samo prawo do reklamacji jak konsument, nawet jeśli wykorzystuje drukarkę w warsztacie (i rozliczył jej zakup jako koszt prowadzonej działalności).

Propozycja będzie dotyczyła ok. 2,7 mln przedsiębiorców zarejestrowanych w CEIDG.

Rozwiązania prawne zakładające stosowanie instrumentów ochrony konsumentkiej w czynnościach prawnych zawieranych między przedsiębiorcami stosują np. Francja, Niemcy, Dania, Słowacja, Grecja czy Włochy. We Francji np. ochroną, tak jak konsument, objęty jest przedsiębiorca zawierający czynność

prawną z innym przedsiębiorcą, jeśli jej przedmiot nie jest związany z jego główną działalnością gospodarczą.

Rozszerzenie definicji rzemieślnika

Inne istotne ułatwienie polega na rozszerzeniu definicji rzemieślnika. Projekt umożliwi przedsiębiorcom-rzemieślnikom wybór innej niż wpis w CEIDG, formy prawnej prowadzenia działalności gospodarczej. Wykonywanie rzemiosła będzie więc możliwe przez spółkę jawną, komandytową, komandytowo-akcyjną, jednoosobową spółkę kapitałową. Warunkiem jest to, by co najmniej jeden ze wspólników miał kwalifikacje zawodowe, a pozostali wspólnicy byli małżonkiem lub krewnymi w linii prostej (wstępni lub zstępni).

Należy podkreślić, że firmy rzemieślnicze to głównie firmy rodzinne. Poprzez udział w spółkach członków najbliższej rodziny możliwy będzie transfer wiedzy, doświadczenia w zarządzaniu oraz wspólnie wypracowania strategii dalszego rozwoju firmy, z zachowaniem indywidualnych dla danego biznesu i rodziny wartości. Jest to więc oferta dla ponad 211 tys. rzemieślników z dyplomem mistrza lub świadectwem czeladnika. Podobne rozwiązania funkcjonują w Belgii i Austrii.

Ponadto w CEIDG publikowane będą informacje na temat kwalifikacji zawodowych w rzemiosle, np. informacje o tytule mistrza cukiernictwa. Umożliwi to prezentację przez przedsiębiorców kompetencji, które zostały potwierdzone przez izby rzemieślnicze.

Inne wybrane rozwiązania

Kolejne ułatwienia w sukcesji firm, uzupełniające rozwiązania ustawy o zarządzie sukcesyjnym przedsiębiorstwem osoby fizycznej o zmiany dotyczące innych przypadków sukcesji.

Rozszerzenie możliwości podejmowania i wykonywania działalności gospodarczej w Polsce przez cudzoziemców już pracujących w naszym kraju. Cel to zatrzymanie wykwalifikowanych i wyspecjalizowanych pracowników, których nasza gospodarka potrzebuje.

Likwidacja skokowego wzrostu opłat na PFRON. Wprowadzenie płynnej zmiany wysokości składki, tak aby wysokość obowiązkowych wpłat wzrastała stopniowo dla przedsiębiorców zatrudniających od 25-27 pracowników.

Zniesienie obowiązku przechodzenia dodatkowych testów (sprawności psychoruchowej, oceny widzenia zmierzchowego i wrażliwości na olśnienie) dla pracowników administracyjno-biurowych korzystających z samochodu służbowego.

Ułatwienia dla pracowników gastronomii - będą mogli przebadać się na własny wniosek. Ponadto, jeśli mają aktualne orzeczenie lekarskie, przy zmianie pracodawcy, nie będą podlegały ponownym badaniom sanitarno-epidemiologicznym (w okresie ważności orzeczenia).

Zachowanie ważności orzeczeń lekarskich - przy zmianie pracodawcy, pracownik nie będzie podlegał ponownym badaniom lekarskim (w okresie ważności orzeczenia).

Oprac. Katarzyna Gwara

Przedszkolaki przegoniły zimą

Marzanno, Marzanno, ty zimowa panno...

Częstochowskie przedszkolaki powiedziały „dość” i - jak co roku - przepędziły zimą! Wszyscy, którzy z utęsknieniem czekają na wiosnę mogą więc odetchnąć już z ulgą. Najmłodszy postarali się, aby ta sroga pora roku prędko do nas nie wróciła!

– Musimy wypędzić zimą – stwierdzili pracownicy Muzeum Częstochowskiego i ogłosili tradycyjny konkurs na najpiękniejszą marzannę. Już po raz dziesiąty zresztą. Chętnych do wzięcia udziału w rywalizacji nie brakowało. W sumie kolorowe kukły przygotowało 20 grup z przedszkoli i zespołów szkolno-przedszkolnych.

W czwartek, 21 marca, najmłodszy wraz z przygotowanymi przez siebie marzannami stawili się na placu Biegańskiego. Przed ratuszem momentalnie zrobiło się głośno, barwnie, gwarnie, wesoło i kolorowo. Wszystkie grupy prezentowały przygotowane przez siebie marzanny i wykrzykiwały hasła, które miały przepędzić zimą. Dobrej zabawy nie zabrakło. W czasie, gdy komisja konkursowa oceniała kukły, dzieci śpiewały



wiosenne piosenki. Jury stanęło jednak przed nie lada wyzwaniem. - Wszystkie marzanny były piękne. Wybór był niezwykle trudny – przyznała Magdalena Woch z Wydziału Kultury, Promocji i Sportu częstochowskiego urzędu miasta. Przy ocenie komisja konkursowa pod uwagę brała ogólne wrażenia estetyczne, nawiązanie do tradycji ludowych, pomysłowość, a także staranność wykonania kukieł.

Po burzliwych obradach przyznano 3 nagrody główne. Pierwsze miejsce zajęła marzanna wykonana przez najmłodszych ze Szkoły Podstawowej nr 17 z Oddziałami Integracyjnymi w Cze-

stochowie. Tuż za nimi uplasowało się Samorządowe Przedszkole Publiczne Leśne Skrzaty w Poraju. Trzecie miejsce natomiast zajęła kukła, którą zrobiły dzieci z Miejskiego Przedszkola im. Jana i Małgosi w Częstochowie. Przyznano również trzy wyróżnienia – powędrowały one do dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 25 im. Kubusia Puchatka, Miejskiego Przedszkola nr 29 oraz podopiecznych częstochowskiej fundacji Jurajskie Dzieci. Nagrodzone, najpiękniejsze i najbardziej oryginalne prace można oglądać na ekspozycji w ratuszu.

Katarzyna Gwara

Sejm zdecydował

Więzienie za cofanie liczników

Dokończenie ze str. 1

W myśl przyjętego przez Sejm projektu nowelizacji ustawy za każde „przekręcenie” licznika będzie grozić kara więzienia od 3 miesięcy do 5 lat – zarówno dla zlecającego oszustwo, jak i wykonawcy, np. mechanika w warsztacie. Dziś można to robić, nie narażając się na karę, co więcej - niektóre warsztaty wręcz oferują taką „usługę”. W efekcie ofiarą oszustów padają nieświadomi nabywcy, którzy na zakup wymarzonej czterech kółek wydają często ostatnie oszczędności.

Kara grzywny do 3.000 zł będzie grozić także wtedy, gdy właściciel samochodu nie zgłosi w stacji kontroli pojazdów faktu wymiany całego licznika na nowy (np. z powodu awarii).

Stacje kontroli pojazdów już teraz muszą przekazywać do Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców stan licznika odczytany podczas obowiązkowych przeglądów technicznych pojazdów. Po zmianie przepisów stacje będą przekazywać do centralnej ewidencji także informację o wymianie licznika i jego prze-

biegu w chwili odczytu przez diagnostę.

Projekt przewiduje ponadto, że przy każdej kontroli policja, Straż Graniczna, Inspekcja Transportu Drogowego, Żandarmeria Wojskowa i służby celne będą mogły zapisywać aktualny stan licznika kontrolowanego samochodu. Te dane też trafią do centralnej ewidencji pojazdów. W ten sposób można będzie porównywać kolejne odczyty i łatwiej wykrywać oszustów.

Podobne rozwiązania funkcjonują od dawna w państwach Europy Zachodniej. W Niemczech za fałszowanie wskazań licznika przebiegu kilometrów w samochodzie można dostać 5 lat więzienia. W Austrii rok więzienia grozi za fałszowanie danych technicznych pojazdów. Francuskie prawo przewiduje 2 lata więzienia za zmianę wskazań licznika przebiegu, a w Czechach każda ingerencja w stan licznika grozi rokiem więzienia i przepadkiem samochodu.

Teraz nad projektem pochylił się Senat. Jeśli nie zgłosi on zastrzeżeń, dokument trafi do podpisu prezydenta.

Katarzyna Gwara

50 milionów

Pieniądze dla firm z ZUS

Dokończenie ze str. 1

W wakacje zeszłego roku ZUS ogłosił, że wesprze finansowo przedsiębiorców, którzy chcą podnieść poziom bezpieczeństwa pracowników. – Na przełomie lipca i sierpnia 2018 r., w ramach kolejnej edycji konkursu, projekty nadesłało ponad dwa tysiące firm z całego kraju. Po weryfikacji pomysłów od pracodawców, pod koniec grudnia ZUS przedstawił listę rankingową projektów, które mają szansę na częściową refundację – mówi Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Wnioski firm z województwa śląskiego, z Dolnego Śląska oraz Opolszczyzny, przyjmowało i oceniało Centrum Dofinansowania Płatników w Oddziale ZUS w Opolu. – We współpracy z ekspertami z Centralnego Instytutu

Ochrony Pracy w Warszawie pracownicy opolskiego Centrum sprawdzili 435 wniosków z południowo-zachodniej Polski. Zakwalifikowali 119 pomysłów konkursowych o łącznej wartości ponad 8,5 mln zł – wyjaśnia.

W województwie śląskim rekomendacje otrzymało 51 firm, w tym 18 mikro przedsiębiorców - zatrudniających od 1 do 9 pracowników, 20 małych zakładów pracy (10 - 49 zatrudnionych), 10 średnich przedsiębiorstw (50 - 249 osób) oraz 3 duże firmy, które odprowadzają składki na ubezpieczenia społeczne za co najmniej 250 zatrudnionych.

– Obecnie podpisywane są umowy z pracodawcami, którzy spełnili kryteria, aby zrefundować im część kosztów poniesionych na poprawę bezpieczeństwa pracy – dodaje Beata Kopczyńska.

Złagodzenie obciążenia fizycznego pracowników, redukcja wpływu czynników chemicznych i pyłów oraz poprawa niewłaściwego oświetlenia elektrycznego – to główne parametry, które planują poprawić pracodawcy. – Stąd najczęstsze działania zawarte w zgłoszeniach konkursowych dotyczyły instalacji systemów wentylacyjnych, oświetlenia czy zakupu wózków widłowych. Dofinansowaniem ZUS zakończyło się też wiele projektów w budownictwie, transporcie czy przetwórstwie przemysłowym – podsumowuje.

Lista rankingowa projektów, które uzyskały pozytywną ocenę znajduje się na stronie internetowej BIP (<https://bip.zus.pl/konkurs-dofinansowanie-dzialan-platnika-skladek-na-poprawe-bezpieczenstwa-i-higieny-pracy>)

Katarzyna Gwara

Nabór

Straż miejska poszukuje pracowników

Częstochowska straż miejska szuka kolejnych pracowników. Na dostarczenie dokumentów od chętnych kandydatów czeka do 1 kwietnia.

– Straż miejska szuka chętnych osób, które chciałyby pomagać mieszkańcom i mieszkańcom Częstochowy. Nasza praca codziennie przynosi nowe wyzwania – mówi Artur Kucharski, rzecznik straży miejskiej. – Realizacja codziennych telefonicznych zgłoszeń mieszkańców, własne interwencje, ujęcia sprawców wykroczeń, interwencje monitoringowe, udział w uroczy-

stościach miejskich to tylko niektóre podstawowe zadania strażników miejskich – dodaje.

Aby zostać strażnikiem miejskim trzeba spełnić niezbędne wymagania określone w ustawie o strażach miejskich i gminnych. Kandydat musi: mieć obywatelstwo polskie, skończone 21 lat, korzystać z pełni praw publicznych, posiadać co najmniej wykształcenie średnie, mieć nienaganą opinię, wykazać sprawność pod względem fizycznym i psychicznym, nie może być karany przez sąd, musi mieć uregulowany stosunek do służby wojskowej.

– Podczas naboru kandydaci

zdają m.in. test sprawnościowy, który składa się z biegu na 60 metrów, pchnięcia kulą 4 kilogramową oraz biegiem na 400 metrów – wyjaśnia Artur Kucharski.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru znaleźć można w Biuletynie Informacji Publicznej Straży Miejskiej w Częstochowie na stronie www.strazmiejska.bip.czestochowa.pl

Wymagane dokumenty należy składać w siedzibie straży miejskiej w Częstochowie przy ul. Krakowskiej 80 bl. 3 do 1 kwietnia do godz. 15.30.

Katarzyna Gwara

Koła Gospodyń Wiejskich

Panie spotkały się w Mykanowie

Blisko siedemset pań spotkało się w Mykanowie na zjeździe Kół Gospodyń Wiejskich. W ten sposób razem z europosłanką Jadwigą Wiśniewską świętowały Dzień Kobiet.

Koła Gospodyń Wiejskich to jedna z najstarszych form organizacji społecznych, funkcjonujących na terenie naszego kraju. Kobiety zrzeszone w kołach, pieczołowicie dbają m.in. o kultywowanie tradycji i folkloru, ale

przede wszystkim integrują społeczność. Aktywnie biorą udział przy organizacji wszelkiego rodzaju dożynek czy świąt kościelnych, występują na scenach lokalnych i ogólnopolskich z barwnym, tradycyjnym repertuarem, gotują, wypiekają, zajmują się rękodziełem... Są swojego rodzaju patronkami kultury dawnej i właśnie za swoją działalność zostały docenione 16 marca w Hali Sportowej Mykanów. Tego dnia usłyszały wiele miłych słów o swojej przedsiębiorczości i zaradności,

a także roli, jaką pełnią w społecznościach, w których funkcjonują. Europosłanka Jadwiga Wiśniewska wraz z posłanką Lidią Burzyńską zachęcały panie z Kół Gospodyń Wiejskich do dalszej działalności, którą mają możliwość poszerzać i rozwijać. Była mowa m.in. o ustawie, która nadaje kołom osobowość prawną, co daje możliwość samodzielności a także otwiera przed kołami większe możliwości finansowania swojej statutowej działalności. Zgodnie z ustawą, KGW zajmuje się prowadzeniem działalności społeczno-wychowawczej i oświatowo-kulturalnej w środowiskach wiejskich, prowadzi działalność na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich, wspiera rozwój przedsiębiorczości kobiet, inicjuje i prowadzi działania na rzecz poprawy warunków życia i pracy kobiet na wsi, upowszechnia i rozwija formy współdziałania, gospodarowania i racjonalne metody prowadzenia gospodarstw domowych, reprezentuje interesy środowiska kobiet wiejskich wobec organów administracji publicznej a także rozwija kulturę ludową, w tym w szczególności



kulturę lokalną i regionalną. Oprócz uproszczeń formalnych, na które mogą liczyć koła w przypadku prowadzenia swojej działalności, ustawa przewiduje wsparcie finansowe dla każdego nowo powstałej inicjatywy.

Przybyły do Mykanowa gospodynie mogły liczyć na szereg atrakcji – w tym występy artystyczne młodych i utalentowanych wokalistek z terenu powiatu oraz koncert lokalnej, odnoszącej sukcesy w kraju i za granicą Młodzieżowej Orkiestry Dę-

tej OSP Mykanów. Choć wydarzenie miało charakter integracyjny i nawiązywało do święta Dnia Kobiet, nie zabrakło na nim przedstawicieli władz – m.in. burmistrzów i wójtów. Pieczę nad zjazdem sprawował gospodarz wydarzenia – wójt gminy Mykanów Dariusz Pomada, który w swoim przemówieniu podziękował samorządowcom za umożliwienie i pomoc w przyjeździe na to wydarzenie przedstawicielkom KGW.

Paula Nogaj

Wystawa w VI LO

Ryby i nie tylko...

Miłośnicy akwarystyki zapraszają na kolejną wystawę ryb, roślin i ptaków egzotycznych. Tradycyjnie odbędzie się ona w VI Liceum Ogólnokształcącym im. J. Dąbrowskiego w Częstochowie (ul. Łukasieńskiego 40). Wydarzenie zaplanowano na niedzielę 24 marca.

Podczas wystawy można zamienić, oddać, przyjąć najróżniejsze gatunki ryb. Zazwyczaj wystawiane są te najbardziej popularne, które bezproblemowo się rozmnażają. Zawsze jest dużo mieczyków, molinezji, gupików, kirysów, zbrojników niebieskich, skalarów oraz welonek. Oczywiście nie brakuje także gatunków bardzo wymagających. Zarówno amatorzy, jak i prawdziwi miłośnicy znajdą coś dla siebie, coś co chętnie

zobaczą w swoim prywatnym, podwodnym świecie. Hodowcy oferują także pokarmy, sprzęty renomowanych firm, preparaty pielęgnacyjne i lecznicze. Każdy może kupić również rośliny akwariowe. Znajdą się zarówno te dla początkujących, jak i te dla wymagających sympatyków podwodnych ogrodów. W czasie wystaw akwariści wymieniają się wiedzą i doświadczeniem. Zainteresowanych tradycyjnie nie brakuje. Wystawę systematycznie odwiedzają pasjonaci i amatorzy. Dzieci, młodzież i starsi. Solo, w parach i całymi rodzinami.

Najbliższa wystawa odbędzie się w niedzielę, 24 marca w godzinach 10.00 – 13.30. Wstęp wolny. Organizatorem wydarzenia jest Klub Akwariistów Ligi Ochrony Przyrody.

kg

Powiat kłobucki

Miał sześć tysięcy działek dilerskich

Do 12 lat więzienia grozi 32-latkowi, który miał w domu blisko sześć tysięcy działek dilerskich amfetaminy. Mieszkaniec powiatu kłobuckiego został tymczasowo aresztowany.

Kryminalni z Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie zatrzymali 32-letniego dileram narkotyków. Mężczyzna miał w mieszkaniu znaczne ilości substancji psychoaktywnych. Śledczy przejęli blisko 6 tys. działek

dilerskich amfetaminy. Jak ustalili policjanci, mieszkaniec powiatu kłobuckiego miał zamiar wprowadzić narkotyki między innymi na częstochowski rynek. Oprócz amfetaminy sprzedawał również marihuanę. Sąd przychylił się do wniosku prokuratora i zastosował wobec podejrzanego areszt. Na razie za kratkami spędzi trzy miesiące. Grozi mu jednak znacznie wyższa kara - do 12 lat więzienia.

Katarzyna Gwara





Niedzielne Centrum Rozrywki

JUŻ W NAJBLIŻSZĄ NIEDZIELĘ
RYBY MAJĄ GŁOS!

24 marca godz. 12.00-17.00



Galeria
Jurajska

KLUB MŁODEGO WĘDKARZA ZAPRASZA!

Nasza załoga odkrywa atrakcje podwodnego świata:

- łowienie ryb
- tworzenie ryb z masy solnej
- projektowanie biżuterii inspirowanej wodnym światem.

Dołącz do nas w najbliższą niedzielę! Morze atrakcji czeka na dużych i małych!

• blisko 200 sklepów • parking — 2200 miejsc • doskonała lokalizacja

Częstochowa, Al. Wojska Polskiego 207 | Godziny otwarcia: pn - sb: 10:00 - 22:00,

niedziele niehandlowe: 10:00-20:00 (czynne wybrane punkty i lokale) • niedziele handlowe: 10:00-21:00

Dla pracodawców

Z nową pracą w lepszą przyszłość

Pracodawco, zamierzasz zorganizować staż zawodowy? Ta propozycja jest dla Ciebie! Trwa nabór do projektu współfinansowanego przez Unię Europejską „Z nową pracą w lepszą przyszłość”. Realizuje go Fundacja Dla Rozwoju.

Pracodawcy mogą ubiegać się o organizację min. 3 miesięcznego stażu zawodowego dla uczestników projektu. - Zainteresowani nie ponoszą kosztów organizacji stażu, stypendium stażowego, wstępnych badań lekarskich i odzieży roboczej osoby odbywającej staż - informuje biuro prasowe magistratu. - Każdy z pracodawców otrzyma środki finansowe na refundację dodatku do wynagrodzenia opiekuna lub opiekunki stażu zawodowego z tytułu sprawowania opieki - precyzuje.

Z uwagi na konieczność osiągnięcia efektywności zatrudnieniowej stażów finansowanych przez Unię Europejską,

od pracodawcy wymagana jest deklaracja zatrudnienia stażysty po okresie stażu tj. w oparciu o jedną z trzech możliwości:

- 1) umowę o pracę na okres min. 3 miesięcy i przynajmniej na 1/2 etatu;
- 2) umowę cywilnoprawną na min. 3 miesiące (min. wartość umowy - trzykrotność minimalnego wynagrodzenia za pracę);
- 3) umowę o dzieło - wartość umowy min. trzykrotność minimalnego wynagrodzenia.

Zainteresowani proszeni są o kontakt z biurem projektu:

Fundacja Dla Rozwoju

al. Kościuszki 13,
42-202 Częstochowa
znowapracawlepszaprzyszlosc@gmail.com
tel. 787-682-912

oprac. Katarzyna Gwara

Dla kobiet

Bezpłatny kurs samoobrony

Częstochowianki wciąż jeszcze mogą zgłaszać się na bezpłatny kurs samoobrony w ramach projektu „Uwolnij się z grupy ryzyka!”. Najmłodsze mieszkanki i mieszkańcy z kolei mogą zapisać się na zajęcia dla dzieci w ramach projektu „Ninja Backfist Kids - Ty też możesz zostać ninją. Sport dla wszystkich”.

Oba kursy są organizowane przez Stowarzyszenie Sztuk i Sportów Walki BACKFIST i są współfinansowane przez Urząd Miasta Częstochowy.

Bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet - ostatnie wolne miejsca

W treningach mogą brać udział panie, które:

- dostarczą zgodę od lekarza pierwszego kontaktu o dopuszczeniu do udziału w zajęciach samoobrony;

- będą miały wykupione ubezpieczenie NNW.

Organizatorzy proszą o wysłanie zgłoszenia na adres e-mailowy - stowarzyszeniebackfist@wp.pl

UWAGA! Jest to jedyna możliwa forma zgłoszenia uczestnictwa. Liczba miejsc jest ograniczona, a o udziale w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń. Zajęcia odbywają się przy ul. Hutników 9

Bezpłatne zajęcia dla dzieci

Treningi będą odbywać się w ramach projektu pn. „Ninja Backfist Kids - Ty też możesz zostać ninją. Sport dla wszystkich”, który jest współfinansowany przez Urząd Miasta Częstochowy.

W treningach mogą brać udział dzieci, które:

- mają ukończony 8 rok życia,

- dostarczą zgodę od lekarza pierwszego kontaktu o dopuszczeniu do udziału w zajęciach ogólnorozwojowych z elementami sztuk walki,

- będą miały wykupione ubezpieczenie OC Zgłoszenia dzieci i młodzieży należy wysłać na adres e-mailowy - stowarzyszeniebackfist@wp.pl

UWAGA! Jest to jedyna możliwa forma zgłoszenia uczestnictwa. Liczba miejsc jest ograniczona, a o udziale w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń.

Oprac. Katarzyna Gwara

Okręgowa Rada lekarska alarmuje

Widmo paraliżu nad szpitalem

Czarne chmury zawisły nad Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym im. Najświętszej Marii Panny w Częstochowie. Na początku marca komornik zajął dwa rachunki bankowe jednej największych placówek medycznych w województwie śląskim, a teraz Okręgowa Rada Lekarska w Częstochowie alarmuje, że w najbliższym czasie dojdzie do paraliżu.

Przypomnijmy, zadłużenie szpitala na Parkitce wynosi około 60 mln zł. Na początku marca komornik, w imieniu jednego z wierzycieli, zajął jej dwa rachunki bankowe. - Płynność finansowa szpitala nie została utracona i nie jest zagrożona - zapewnia biuro prasowe Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego. I jak zaznacza, pracownicy nie mają się czego obawiać, bo placówka ma pieniądze na bieżące utrzymanie.

NFZ przekazał już na konto lecznicze 13 mln zł. Do końca miesiąca mają wpłynąć kolejne 4 mln zł. Michał Fijałkowski, rzecznik urzędu marszałkowskiego uspokaja

twierdząc, że zarząd szpitala opracowuje i wdraża program naprawczy mający na celu restrukturyzację długu, który powstał w ubiegłych latach.

Innego zdania jest Okręgowa Rada Lekarska w Częstochowie, która alarmuje, że najbliższym czasie w placówce dojdzie do paraliżu. - Stale pogarszają się sytuacja finansowa, organizacyjna i kadrowa szpitala, w skład którego wchodzi trzy zakłady lecznicze w Częstochowie, w ocenie Okręgowej Rady Lekarskiej, stanowi poważne zagrożenie dla dalszego funkcjonowania tych zakładów, a w szczególności dla zdrowia i życia pacjentów - mieszkańców Częstochowy i regionu - czytamy w wystosowanym stanowisku. - Olbrzymie zadłużenie szpitala, brak płynności finansowej, ciągłe zmiany organizacyjne utrudniające pracę, permanentny brak podstawowego sprzętu, pogłębiające się braki kadrowe lekarzy w najbliższym czasie spowodują paraliż funkcjonowania Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Częstochowie.

Katarzyna Gwara

Częstochowa

Miejski rzecznik konsumentów wyróżniony

Wojciech Krogulec, miejski rzecznik konsumentów, który doradza i interweniuje na rzecz mieszanek i mieszkańców Częstochowy już od ponad 20 lat, został wyróżniony przez prezesa Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Rzecznicy konsumentów są obecni w naszym kraju od 1 stycznia 1999 r. Wtedy weszła w życie ustawa zmieniająca niektóre przepisy określające kompetencje organów administracji publicznej w związku z reformą ustrojową państwa. Od tego momentu samorządy powiatowe muszą powoływać miejskich lub powiatowych rzeczników konsumentów. Udzielają oni bezpłatnych porad w urzędach miast i w starostwach powiatowych całej Polsce.

Wyróżnienia „Za zasługi na rzecz ochrony konsumentów” wręczono z okazji jubileuszu w ramach obchodów Światowego Dnia Konsumenta. - Doceniam pracę rzeczników, dlatego w tym roku, z okazji jubileuszu, wyróżniłem 30 z nich. Dziękuję im za zaangażowanie, wielu z nich sprawuje funkcję rzecznika od początku, czyli od 20 lat - mówi Marek Niechciał, prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Tak



jest w przypadku Wojciecha Krogulca, który miejskim rzecznikiem konsumentów w Częstochowie jest od samego początku. - Każdego roku udzielam średnio pięciu tysięcy porad i podejmuję 600-700 różnego rodzaju interwencji - mówi. - W ubiegłym roku było to 4700 porad i 643 interwencje.

Do zadań rzecznika należy przede wszystkim: zapewnienie konsumentom bezpłatnego poradnictwa, informacji oraz innych form pomocy prawnej w zakresie

ochrony ich interesów; występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów; współpraca z organami, organizacjami i instytucjami, których zadaniem jest ochrona interesów konsumentów. - W ciągu 10 ostatnich lat rzecznicy konsumentów udzielili 4,5 mln porad. Jeżeli porównamy to do liczby mieszkańców Polski, to okazuje się, że co ósmy Polak skorzystał już z porady rzecznika - dodaje Marek Niechciał.

Katarzyna Gwara

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY

SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO I MEDYCZNEGO

W ofercie m.in.:

- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny



Częstochowa

Zakład Ortopedyczny, ul. Augustyna 42
tel. (34) 368 06 14

Sklep, ul. Nowowiejskiego 24
tel. (34) 368 32 91

**DIETA
DOPASOWANA
DO CIEBIE!**

tel. 530 000 610

www.szafanska.dobrydietetyk.pl



Ford Kuga

Już od

79 900 PLN*



Okazja się naSUVa

Tylko teraz Ford Kuga w wyjątkowej ofercie z obejmującą **5 lat / 100 000 km ochroną gwarancyjną i Ford Protect**** oraz **dostępnym promocyjnym ubezpieczeniem 2,99%**. Sprawdź u najbliższego Dealera Forda, jaką ofertą zaskoczy Cię Kuga również w eleganckiej wersji Titanium i sportowej ST-Line. Dowiedz się więcej na **ford.pl**



FORD Frank-Cars Sp. z o.o.

www.frank-cars.pl

Częstochowa, ul. Jagiellońska 147, tel. 34 365 05 75

* Cena podana dla Forda Kuga w wersji Trend, 5 dr., 1.5 EcoBoost, 120 KM, M6, FWD. Na zdjęciu Ford Kuga w wersji ST-Line z wyposażeniem opcjonalnym. Cena promocyjna (rekomendowana cena detaliczna brutto pomniejszona o rabat od firmy Ford Polska i sugerowany rabat od Autoryzowanego Dealera Forda) oraz stawka ubezpieczenia dotyczy wyłącznie klientów indywidualnych (detalicznych). Cena promocyjna obowiązuje do wyczerpania zapasów pojazdów objętych promocją. Wskazana cena nie obejmuje ubezpieczenia. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego.

** 2 lata gwarancji + 3 lata / 100 000 km programu Ford Protect. Ford Protect nie jest gwarancją w rozumieniu kodeksu cywilnego. Warunki Ford Protect znajdują się na stronie www.ford.pl w zakładce Serwis/Gwarancje/FordProtect.

Zużycie paliwa i emisja CO₂: Ford Kuga 1.5 EcoBoost, 120 KM, M6, FWD Euro 6.2; 7.2-8.0 l/100 km, 165-181 g/km (zgodnie z rozporządzeniem WE 715/2007 z późniejszymi zmianami w WE 692/2008, cykl mieszany). Ford OneCall: 22 522 27 27 – opłata za połączenie według taryfy operatora.



Techniczne Zakłady Naukowe

im. gen. Władysława Sikorskiego w Częstochowie

TZN odkrywa świat – TZN discovers the world

druga edycja konkursu szkolnego



#MyFreedomDay – TZN w projekcie CNN



Młodzież naszej Szkoły wzięła udział w projekcie stacji telewizyjnej CNN – kampanii społecznej #MYFREEDOMDAY, która porusza temat współczesnej formy niewolnictwa, jaką jest handel ludźmi.



Kampania ma na celu uświadomić wszystkim, czym jest współczesne niewolnictwo i jakie przybiera formy, jak również nasświetlić przypadki współczesnego niewolnictwa oraz zadbać o to, aby głosy młodych ludzi i ich wysiłki usłyszał i zobaczył cały świat. Dnia 14 marca kanały CNN pokazują na żywo widzom na całym świecie, co dzieje się i młodzież, szkoły oraz społeczności lokalne robią, by zwalczać współczesną formę niewolnictwa.

Społeczność TZN także włączyła się w tę akcję. Organizatorzy, jak co roku, zadają jedno

proste pytanie:

„Czym dla Ciebie jest **WOLNOŚĆ?**” („What does **FREEDOM** mean to you?”)

zachęcają młodych ludzi, by podzielili się swoimi opiniami i przemyśleniami. Uczniowie klasy IK przygotowali krótki materiał video w języku angielskim, w którym odpowiadają na to pytanie.

Materiał ten ma zostać umieszczony na interaktywnej tablicy na stronie CNN. Wybrane prace będą także pokazywane na antenie stacji oraz na profilach CNN w mediach społecznościowych.

KONKURS „ENERGETYKA JĄDROWA PRZYSZŁOŚCIĄ NARODU” W I LO

W naszej szkole miał miejsce drugi etap Regionalnego Konkursu „Energetyka Jądrowa Przyszłością Narodu” i tym samym podsumowanie IV edycji projektu pod honorowym patronatem prezydenta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka oraz prof. dr. hab. inż. Norberta Szczygiola – rektora Politechniki Częstochowskiej. Opiekę merytoryczną sprawował Wydział Infrastruktury i Środowiska Politechniki Częstochowskiej oraz Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Częstochowie. Pierwszy etap to udział młodzieży w wykładach z zakresu wiedzy o energetyce jądrowej, zajęcia prowadzone były przez nauczycieli naszej szkoły oraz nauczycieli akademickich Politechniki Częstochowskiej w pięciu blokach tematycznych: fizyka – Katarzyna Tazbir, geografia – Dorota Stelmach, biologia – Monika Lichańska Walas, chemia – Elżbieta Żołątniak oraz dr inż. Renata Włodarczyk.

W drugim etapie zadaniem uczniów szkół podstawo-



wych i gimnazjalnych biorących udział w konkursowych zmaganiach było rozwiązanie testu.

Zwycięzcami konkursu zostali: I miejsce – Helena Kotlicka, II miejsce – Mateusz Pluta, III miejsce – Martyna Grzybowska. Wszystkim serdecznie gratulujemy!

Jakub Garus kl. I d

VI SALON LITERACKI „MIŁOŚĆ JEST DOBRA NA WSZYSTKO”



W naszej szkole odbył się VI Salon Literacki „Miłość jest dobra na wszystko”, poświęcony twórczości Agnieszki Osieckiej i Jeremiego Przybory, którego organizatorem była Pani Profesor Agnieszka Henel. Uroczystość uświetniły występy solistów i chóru, których do występu przygotowała Pani Profesor Dorota Marińska.

W drugiej części spotkania odbył się III Turniej Jednego Wiersza im. Haliny Poświatowskiej. Młodzi poeci Liceum Słowackiego zaprezentowali swoje

utwory poetyckie, których tematem przewodnim była miłość. Nagrodę Dyrektora Szkoły otrzymała Aleksandra Malecka, a przyznało ją jury w składzie: Pani Dyrektor Małgorzata Kaim i Panie Profesor Monika Wąsińska i Elżbieta Szajbel. Serdecznie gratulujemy zwycięzcy konkursu oraz wszystkim, którzy wzięli w nim udział. Życzymy bogatej twórczości i dalszych sukcesów!

Daria Kierasińska kl. I d

KOLEJNE OLIMPIJSKIE LAURY SŁOWAKÓW!

Z dumą informujemy, że troje uczniów naszej szkoły uczęszczających do klasy III a znalazło się w ścisłym 10-osobowym finale Olimpiady Wiedzy o Laureatach Pokojowej Nagrody Nobla.

Eryk Kawecki i Kamil Zwoliński uzyskali status finalisty. Mateusz Stoparek został laureatem Olimpiady zajmując III miejsce!

Sandra Kropidło, również uczennica klasy III a, zo-

stała finalistką Olimpiady Wiedzy o Prawach Człowieka, a uczennica klasy II a Wiktoria Więckowska zakwalifikowała się do etapu centralnego Olimpiady Tematycznej „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 1921-1956. Od Traktatu Ryskiego do Żołnierzy Niezłomnych”.

Gratulujemy sukcesów, a Wiktorii życzymy powodzenia w dalszych zmaganiach.

DZIEŃ WŁOSKI W I LO

Sztuka, geografia, sport a także kuchnia to bardzo ważne elementy kultury włoskiej. Dzięki prezentacji przygotowanej przez klasę 2c, uczniowie Słowaka wzięli udział w wirtualnej podróży po Włoszech.

Przedstawiciele klas uczestniczących w Dniu Włoskim mogli także sprawdzić swoją wiedzę na temat Italii w quizie, dzięki któremu 2b i 2c (grupa niemiecka) wywalczyły dla siebie „dzień bez pytania”.

Tą samą nagrodą może cieszyć się klasa 1c, która wygrała konkurs na najlepszą włoską potrawę, przygotowując pyszne „penne alla Sophie”.

Gratulujemy zwycięzcom!





SPORT SZKOLNY

WYNIKI • PREZENTACJE • SKŁADY • RELACJE • WYWIADY



Igrzyska Dzieci

Szkoła Podstawowa nr 31 najlepsza w tenisie stołowym

Zakończyła się kolejna impreza organizowana przez Szkolny Związek Sportowy w Częstochowie – tenis stołowy w ramach Igrzysk Dzieci. W rywalizacji uczestniczyli dziewczęta i chłopcy klas VI z rocznika 2006 i młodszy.

W rozgrywkach dziewczęcych wystartowało sześć szkół, a w kategorii chłopców dziesięć. Młode miłośniczki sportu grały więc w systemie każdy z każdym, a chłopcy zostali podzieleni na dwie grupy eliminacyjne. Dopiero po zakończeniu tej fazy, rozegrano gry finałowe o miejsca I – VIII.

Ciekawostką tegorocznych mistrzostw był udział dzieci z klasy pierwszej oraz drugiej szkoły podstawowej. Trzeba przyznać, że najmłodszy nie byli na straconej pozycji. Niektóre partie wygrywały ze starszymi koleżankami i kolegami z klas szóstych. Przeciwnicy, których ledwo było widać zza stołów

pingpongowych okazali się więc godnymi rywalami.

W kategorii dziewcząt najmłodszą zawodniczką była Ewa Bugała klasa I ze SP 31, wśród chłopców Adam Szostak z klasy I ze Społecznej SP nr 1. Z klasy drugiej natomiast Dawid Mołędzki oraz Jakub Pała ze SP nr 24 i Kamil Kozłowski SP nr 13. Ich talenty z pewnością zaowocują w przyszłości.

Tytułu mistrzowskiego z roku ubiegłego zarówno w kategorii dziewcząt, jak i chłopców broniły drużyny Szkoły Podstawowej nr 31. Również i w tym roku zawodniczki i zawodnicy nie mieli sobie równych. Mistrzostwa rozegrane zostały w SP 29. Funkcję sędziego głównego pełnił Darek Szlubowski.

Wyniki tych zawodów są wliczane do współzawodnictwa sportowego szkół na najbardziej usportowioną szkołę w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Częstochowie.

ts



zdj. archiwum



zdj. archiwum



zdj. archiwum



zdj. archiwum



zdj. archiwum

TENIS STOŁOWY DZIEWCZĘTA

SP31 – SP 16 – 3:2; SP31 – SP 13 – 3:0; SP 31 – SP Sokrates – 3:1;
 SP 31 – Spół.SP-1 – 3:0; SP 31 – SP 29 – 3:0; SP 16 – SP 13 – 3:2;
 SP 16 – SP Sokrates – 2:3; SP 16 – Spół.SP-1 – 2:3; SP 16 – M SP 29 – 3:2
 SP 13 – SP Sokrates – 1:3; SP 13 – Spół.SP-1 – 3:0; SP 13 – SP 29 – 3:0
 SP Sokrates – Spół.SP-1 – 3:0; SP Sokrates – SP 29 – 3:0; Spół.SP-1 – SP 29 – 1:3

Ostateczna kolejność

- I miejsce – SP 31
- II miejsce – SP Sokrates
- III miejsce – SP 16
- IV miejsce – SP 13
- V miejsce – SP 29
- VI miejsce – Spół.SP nr 1

Drużyna SP nr 31 wystąpiła w składzie: Ewa Bugała, Marcelina Oczko.
 Trener – Ania Weran

Drużyna SP Sokrates wystąpiła w składzie: Małgorzata Kaźmierczak, Wiktoria Milla.
 Trener – Magdalena Kowalczyk

Drużyna SP 16 wystąpiła w składzie: Wiktoria Mazur, Julia Olczyk.
 Trener – Małgorzata Ignasiak

CHŁOPCY

I grupa eliminacyjna

SP 31 – SP 29 – 3:0
 SP 31 – SP 49 – 3:0
 SP 31 – SP Sokrates – 3:0
 SP 31 – SP 18 – 3:0
 SP 29 – SP 49 – 0:3
 SP 29 – SP Sokrates – 1:3
 SP 29 – SP 18 – 0:3
 SP 49 – SP Sokrates – 3:1
 SP 49 – SP 18 – 3:2
 SP Sokrates – SP 18 – 3:2

II grupa eliminacyjna

1. SP 13 – SP 38 – 0:3
 2. SP 13 – SP 2 – 0:3
 3. SP 13 – SP 24 – 3:0
 4. SP 13 – SP Spół.nr 1 – 3:0
 5. SP 38 – SP 2 – 3:0
 6. SP 38 – SP 24 – 3:0
 7. SP Spół.nr 1 – SP 38 – 0:3
 8. SP 2 – SP 24 – 3:0
 9. SP 2 – SP Spół.nr 1 – 3:0
 10. SP 24 – SP Spół.nr 1 – 0:3

Wyniki gier finałowych

- o I – II miejsce: SP 31 – SP 38 – 3:0
- o III – IV miejsce: SP 49 – SP 2 – 3:0
- o V – VI miejsce: SP Sokrates – SP 13 – 3:0
- o VII – VIII miejsce: SP 18 – SP Spół. Nr 1 – 3 : 0

Ostateczna kolejność

- I miejsce – SP 31
- II miejsce – SP 38
- III miejsce – SP 49
- IV miejsce – SP 2
- V miejsce – SP Sokrates
- VI miejsce – SP 13
- VII miejsce – SP 18
- VIII miejsce – SP Spół.nr 1

Drużyna SP 31 wystąpiła w składzie: Bugała Kornel, Witczak Oskar.
 Trener Ania Weran

Drużyna SP 38 wystąpiła w składzie: Kostarczyk Michał, Sabuda Maksymilian,
 Włodarczyk Bartosz. Trener Robert Ogrodniczek

Zyska też infrastruktura drogowa

Miliony na odwodnienia na Północy

9,6 milionów złotych otrzyma Częstochowa na inwestycję, której celem jest zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpowodziowego. Północna część dzielnicy Północ zyska odwodnienie. Przy okazji realizacji tego zadania poprawi się jakość tamtejszych dróg. Ulice Lawendowa, Hiacyntowa i część ul. św. Brata Alberta przejdą metamorfozę. Poza nowymi jezdniami, powstaną chodniki i ścieżki rowerowe.

Odwodnienie północnej części Północy

Inwestycja ma pozwolić na uporządkowanie gospodarki wód opadowych i roztopowych na dzielnicy Północ, co w konsekwencji ma zapobiec zalewaniu tamtejszych terenów. W ramach prac powstanie prawie 1 400 m nowej sieci kanalizacji deszczowej i dwa nowe urządzenia służące gospodarowaniu wodami opadowymi. - Liczymy, że zagospodarowanie wody deszczowej na terenie miasta przeloży się też z czasem na mniejsze obciążenia z tytułu podatku deszczowego, narzuconego samorządom przez nowe prawo wodne - podkreśla prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.

Lawendowa, Hiacyntowa i Brata Alberta do przebudowy

Przy okazji realizacji odwodnienia, nowe oblicze zyska lokal-



na infrastruktura. Ulice Lawendowa, Hiacyntowa i odcinek ulicy świętego Brata Alberta (od ulicy Pileckiego do ulicy Makuszyńskiego) zostaną przebudowane. - Lawendowa i Hiacyntowa będą miały charakter drogi lokalnej z nawierzchnią asfaltową i jednostronnym chodnikiem o szerokości dwóch metrów - mówi Piotr Kurkowski, dyrektor MZDiT w Częstochowie. - Powstanie tam oczywiście kanalizacja deszczowa, która przejmie wody opadowe oraz roztopowe i odprowadzi je do zbiornika chłonno-odparowującego.

Poza tym ulica Lawendowa zostanie oświetlona dzięki 8 latarniom z wysięgnikami i oprawami LED. Z kolei prace na ul. Hiacyntowej obejmą też budowę sieci oświetlenia - wylicza Piotr Kurkowski. W przypadku ulicy świętego Brata Alberta asfaltowa jezdnia będzie miała szerokość 6 m - na jednym z łuków będzie się poszerzać. Zaprojektowano obustronne opaski bezpieczeństwa, obustronne chodniki, dwukierunkową, asfaltową drogę rowerową, szeroką na 2 m (po

stronie południowo-wschodniej). Powstaną 73 zjazdy, dwa przejścia dla pieszych, przejazd dla rowerzystów, a także skrzyżowania trzywytłotowe z ulicami podrzędnymi oraz czterowytłotowe z ul. Makuszyńskiego i ul. Jemiolową.

Prace rozpoczną się w tym roku, a zakończą w przyszłym. Ich całkowita wartość to nieco ponad 21 mln 575 tys. zł, z czego koszty kwalifikowane mają wynieść 11,3 mln zł, a niekwalifikowane blisko 10,3 mln zł. Unia Europejska dofinansuje to

zadanie kwotą 9,6 mln zł. Częstochowski projekt do dofinansowania zakwalifikował Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska.

Jeszcze Wyczerpy i Bugaj

Odwodnienie dzielnicy Północ to kolejna tego typu inwestycja. Wcześniej podobne zrealizowano w dzielnicy Grabówka (zadanie kosztowało 24,5 mln zł, z czego ponad połowa - 13,5 mln zł - pochodziła z dofinansowania unijnego za pośrednictwem Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska) oraz w dzielnicy Kiedrzyń (tu koszt wyniósł 13,9 mln zł - koszty kwalifikowane to 13,3 mln zł; samo dofinansowanie zaś - ok. 11,3 mln zł). - Staramy się rozwiązywać wszystkie problemy kompleksowo - zaznacza Piotr Grzybowski, naczelnik miejskiego wydziału funduszy europejskich i rozwoju. - Zgodnie z naszą diagnozą w kwestii odwodnienia powinniśmy zrealizować jeszcze dwa zadania - w dzielnicy Wyczerpy i na ulicy Bugajskiej. To bardzo drogie, a zarazem mało spektakularne inwestycje. Są realizowane na obrzeżach miast i efekty są niemal niewidoczne, jednak to właśnie taka infrastruktura znacząco poprawia komfort życia mieszkańców poszczególnych rejonów miasta - podsumowuje.

Katarzyna Gwara



CZĘSTOCHOWA, ul. Jagiellońska 101/105, tel. 34 390 67 00

www.semex.pl

e-mail: semex@semex.pl

EASYCARE
PLAMOODPORNIAODKRYJ BOGACTWO KOLORÓW
Z MIESZALNIKA MARKI DULUX.

NOWOŚĆ



- Odpycha płynne zabrudzenia - HYDROFOBOWA
- 10x bardziej odporna na szorowanie*
- Małowe wykończenie

BRAAS
PEWNY DACH NAD GŁOWĄKLEJE DO GLAZURY
FUGI I SILIKONY · HYDROIZOLACJE

OBSŁUGA INWESTYCJI W BUDOWNICTWIE

Nowe ustalenia

Spotkania Eurogrupy i Rady ECOFIN

W marcu odbyły się spotkania Eurogrupy i Rady ECOFIN, na których obecna była Minister finansów Teresa Czerwińska. Pierwsze z nich dotyczyło ustanowienia instrumentu budżetowego na rzecz konwergencji i konkurencyjności, na drugim z kolei Rada ECOFIN przyjęła pakiet dotyczący zasad VAT w zakresie handlu elektronicznego. Ponadto minister finansów prowadziła rozmowy z ministrem Czech o współpracy obu państw w zwalczaniu oszustw podatkowych VAT.

Nasz kraj jest zainteresowany propozycją Komisji Europejskiej, aby Program Wspierania Reform, który został zaproponowany przez KE w maju ubiegłego roku, stanowił podstawę instrumentu budżetowego na rzecz konwergencji i konkurencyjności – przyznało ministerstwo.

– Zwiększenie konwergencji jest celem dla całej Unii Europejskiej, dlatego też zdaniem Polski instrument powinien objąć wszystkie państwa spoza strefy euro – zwróciła uwagę minister Czerwińska, która poparła także zapowiedź włączenia do Programu Wspierania Reform wymiaru inwestycyjnego.

Miałby on obejmować wszystkie państwa członkowskie, co umożliwi wspierania zarówno inwestycji publicznych, ale także prywatnych oraz transgranicznych projektów inwestycyjnych.

Uproszczony e-handel?

Pakiet dotyczący zasad VAT w zakresie handlu elektronicznego został przyjęty przez Radę COFIN 12 marca br, co zostało przyjęte pozytywnie przez przedstawicieli naszego kraju.

– Polska pozytywnie odnosi się do inicjatyw służących unowocześnieniu, uproszczeniu i uszczelnieniu systemu VAT w handlu elektronicznym – zapewnia ministerstwo finansów. Na posiedzeniu został poruszony również temat pakietu projektów, które mają dotyczyć ogólnych zasad podatku akcyzowego oraz struktury akcyzy od alkoholu i napojów alkoholowych. Nasza strona zapewnia, że zgadza się z potrzebą modernizacji zasad, które panują obecnie, co przyczynić ma się do poprawy warunków biznesowych i ograniczenia kosztów dla najmniejszych producentów napojów alkoholowych.

Uzgodnione zostały ponadto dyrektywy projektu w sprawie opodatkowania cyfrowych usług reklamowych. Pozostałe ustalenia ECOFIN dotyczyły m.in. zmiany w unijnej liście jurysdykcji niewspółpracujących dla celów podatkowych.

Minister Czerwińska w rozmowie z ministrem finansów Czech Aleną Schillerovą poruszyła kwestię działań na rzecz wzmocnienia współpracy administracyjnej w dziedzinie VAT pomiędzy oba państwami.

– Współpraca ta będzie koncentrować się na stworzeniu narzędzi służących przede wszystkim efektywniejszemu zwalczaniu oraz przeciwdziałaniu oszustwom związanym z VAT. Będzie oparta na identyfikacji nieprawidłowości w VAT dotyczących szeroko pojętych transakcji dokonywanych między dwoma państwami przy uwzględnieniu ewentualnych nowych schematów oszustw, które mogłyby wynikać po planowanym wprowadzeniu w Czechach generalnego mechanizmu odwrotnego obciążenia (co może nastąpić w 2020 r.) – wyjaśnia ministerstwo finansów.

Paula Nogaj

Ministerstwo Finansów ostrzega

Fakturowe oszustwa

Ministerstwo Finansów ostrzega przed ogłoszeniami, w których oferowana jest sprzedaż kosztów VAT poprzez faktury. Ministerstwo wraz z Krajową Administracją Skarbową monitorują publikacje internetowe, w których pojawiają się tego typu ogłoszenia.

– Wykorzystanie danych z JPK_VAT i STIR pozwala na wykrywanie tzw. pustych faktur. Proceder polega na wystawianiu faktur dokumentujących fikcyjne zdarzenia

gospodarcze. Faktury te są następnie księgowane przez ich nabywcę, zwiększając kwotę naliczonego podatku VAT oraz zmniejszając kwotę podlegającą opodatkowaniu podatkiem dochodowym – wyjaśnia Ministerstwo Finansów i ostrzega, że bardzo często sprzedawca, który „wystawia” fakturę, korzysta po prostu z danych innych podmiotów gospodarczych, ale bez ich wiedzy.

To coraz częstsze zjawisko i model działania, który dominuje zwłaszcza w przypadku ogłoszeń

internetowych. Choć osoba sprzedająca, deklaruje, że dana faktura będzie zaksięgowana i wykazana w pliku JPK_VAT, jest to oszustwo – w efekcie czego faktura jest jedynie zadrukowaną kartką papieru. Zarówno oferującym, jak i potencjalnym nabywcą tego typu dokumentów, Ministerstwo zwraca uwagę, że handel fakturami jest nielegalny i grozi za ten proceder obu stronom kara pozbawienia wolności do 6 miesięcy – nawet do 25 lat.

Paula Nogaj

Niedozwolone praktyki

Ministerstwo tworzy Czarną Księgę

Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii tworzy Czarną Księgę niedozwolonych praktyk, które dotyczą delegowania pracowników. Zachęca przy tym do współpracy – przedsiębiorcy mogą zgłaszać wszelkie bariery napotkane na rynkach innych państw członkowskich.

Czarna Księga w szczególności dotyczyć będzie delegowania pracowników. Wszelkie skargi złożone do MPiT służą będą do opracowania Czarnego Księgi dotyczącej bezprawnych praktyk, które utrudniają delegowanie pracowników, ale także innych barier i ograniczeń, przez które korzystanie ze wszystkich czterech swobód rynku wewnętrznego, a więc przepływu towarów, osób, usług i kapitału jest utrudnione. Księga ma być przygotowywana we współpracy ze stowarzyszeniem Inicjatywa Mobilności Pracy. - MPiT w sposób ciągły moni-

toruje sytuację na wspólnym rynku i zbiera informacje dotyczące wszelkich ograniczeń. Z naszego doświadczenia wynika, że kluczowe dla powstania Księgi będą jednak informacje przekazywane przez przedsiębiorców prowadzących działalność transgraniczną. Bez ich udziału nie będziemy w stanie stworzyć pełnego obrazu aktualnych problemów związanych z realizacją czterech podstawowych swobód na wspólnym rynku. Informacje, które otrzymamy od przedsiębiorców, zostaną użyte dla ochrony ich interesów. Czarna Księga będzie też ważnym elementem wspierającym argumentację Polski na rzecz przeciwdziałania protekcyjnym praktykom stosowanym przez niektóre państwa członkowskie - podkreśla minister przedsiębiorczości i technologii Jadwiga Emilewicz.

A jakie działania lub regulacje mogą stanowić niedozwolone bariery, o których mowa? To między in-

nymi wymóg dodatkowych zgłoszeń / rejestracji, wytyczne dotyczące jakości produktów, wymogi związane ze znajomością języka, wymogi nakładane wskutek działalności związków zawodowych, dodatkowe opłaty/podatki, szczególnie wysokie kary dla przedsiębiorców zagranicznych bądź nadmierne, uciążliwe kontrole przedsiębiorców zagranicznych. Minister Emilewicz jest przekonana, że argumenty, których dostarczy Księga mogą zostać wykorzystane m.in. podczas prac nad kształtem nowych przepisów unijnych czy w trakcie spotkań z przedstawicielami Komisji Europejskiej. Pomogą one tym samym znaleźć rozwiązania dla konkretnych problemów. Informacje o bezprawnych praktykach można zgłaszać na adres: SekretariatDSE@mpit.gov.pl, a szczegółowe informacje dotyczące Czarnego Księgi na stronie internetowej ministerstwa.

Paula Nogaj

Konsultacje publiczne

Program współpracy z organizacjami pozarządowymi

Od 15 marca do 5 kwietnia odbywać się będą konsultacje publiczne, które dotyczą projektu Porum współpracy Ministra Przedsiębiorczości i Technologii z organizacjami pozarządowymi i innymi interesariuszami na lata 2019-2020 „Partnerstwo w sferze realizacji zadań publicznych” - poinformowało ministerstwo.

Tworzenie warunków dla partnerskiej, aktywnej i efektywnej współpracy Ministerstwa z jak najszerszym kręgiem interesariuszy na rzecz rozwoju polskiej gospodarki i przedsiębiorczości to główny cel Programu, w związku z czym ministerstwo zachęca przedstawicieli organizacji pozarządowych a także innych podmiotów, które pro-

wadzą działalność pożytku publicznego, aby zapoznały się z Programem. Już teraz można przekazywać dotyczące go opinie i uwagi za pomocą formularza, który następnie należy przesłać drogą elektroniczną na e-mail: agnieszka.malachowska@mpit.gov.pl; janusz.rolicz@mpit.gov.pl; bądź też pocztą tradycyjną na adres: Departament Jednostek Nadzorowanych i Podległych Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii, Plac Trzech Krzyży 3/5, 00-507 Warszawa. Istnieje także możliwość dostarczenia formularza osobiście do Kancelarii Ministerstwa Przedsiębiorczości i Technologii, znajdującej się pod adresem Plac Trzech Krzyży 3/5, 00-507 Warszawa bądź faksem na nr: 22 262 91 32.

Sukcesja firmy

Jak ułatwić następcom kontynuowanie działalności?

Jeżeli jesteś przedsiębiorcą i myślisz o przyszłości swojej firmy, warto zadbać, aby spadkobiercy mogli płynnie kontynuować działalność. W tym celu należy wskazać i zgłosić zarządcę sukcesyjnego, który będzie prowadził sprawę firmy do czasu załatwienia formalności spadkowych. Obecnie można to zrobić bezpłatnie i bez zbędnych formalności przez internet.

Czym jest zarząd sukcesyjny? To nic innego jak forma tymczasowego sprawowania kierownictwa nad przedsiębiorstwem po śmierci jego właściciela. Aby taka możliwość zaistniała, należy powołać zarządcę sukcesyjnego, który będzie odpowiedzialny za prowadzenie firmy do czasu, kiedy zostaną uregulowane wszystkie formalności związane ze spadkiem. Tego typu rozwiązanie da czas na podjęcie decyzji związanych z dalszym losem firmy następcem prawnym. Mogą oni zdecydować, że chcą kontynuować działalność na własny rachunek, sprzedać ją lub zamknąć.

Kto może powołać zarządcę sukcesyjnego? Sam przedsiębiorca lub osoby uprawnione po śmierci przedsiębiorcy, jednak wcześniejsze

wyznaczenie zarządcy przez właściciela firmy pozwala uniknąć niepotrzebnych formalności i kosztów. W tym drugim przypadku konieczny jest udział notariusza, co wiąże się z większą ilością formalności i dodatkowymi opłatami.

Istotną informacją jest to, że przedsiębiorca może powołać zarządcę pod warunkiem, że jest wpisany do CEIDG. Aby powołać zarządcę potrzebne jest oświadczenie o powołaniu w formie pisemnej, zgoda zarządcy na pełnienie tej funkcji oraz zgłoszenie zarządcy do CEIDG, które można bezpłatnie dokonać za pomocą wniosku online – bez konieczności wizyty w urzędzie, co z pewnością stanowi duże uproszczenie. Oczywiście wniosek można złożyć w formie tradycyjnej.

Zarządca, który zostaje powołany przez przedsiębiorcę i jest wpisany do CEIDG, może rozpocząć pełnienie swojej funkcji z chwilą śmierci przedsiębiorcy. Zarząd sukcesyjny może trwać do 2 lat po śmierci właściciela firmy, ale w istotnych powodach sąd może przedłużyć go do 5 lat. Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii na swojej stronie internetowej radzi krok po kroku, jak dokonać tej procedury w różnego rodzaju przypadkach.

Kolumnę opracowała: Paula Nogaj

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

DOM

OKNA - DRZWI

PRODUCENT OKIEN I DRZWI PCV I ALU



REWOLUCJA CENOWA

Okna 5-kom. 1465 mm. Najtańsze w swojej klasie. Zadzwoń!!! - przyjazd - pomiar - wycena GRATIS!!!

Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204 Borowno, ul. Głowackiego 53 Infolinia: 801 011 593

LOMBARD DELTA

SKUP - SPRZEDAŻ - ZAMIANA

złota, gsm, rtv, komputerów.

- Cz-wa, al. NMP 3, tel. 34 365 53 14
Cz-wa, pl. Daszyńskiego 4, tel. 34 368 19 45
Cz-wa, ul. Jagiellońska 3/9, tel. 506 107 375

BLACHARSTWO



BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO POJAZDOWE - ASO Citroen Sprzedaż części i wymiana tłumików.

Krzysztof Siudeja ul. Jasnogórska 214 Biała, 42-125 Kamyk, tel. 34 362 75 51

ŚRODKI CZYSTOŚCI



HURT. ŚRODKÓW CZYSTOŚCI www.LESENS.pl KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE

Kupuj u nas środki czystości Profesjonalna kompleksowa oferta Szybka i darmowa dostawa

CHEMIA GOSPODARCZA I PROFESJONALNA RĘCZNIKI PAPIEROWE I CZYSZCIVA BAWELNIANE ARTYKUŁY GOSPODARSTWA DOMOWEGO RĘKAWICE I UBRANIA WSZELKICH TYPÓW OPAKOWANIA JEDNORAZOWE WORKI NA ODPADY i wiele więcej... ZAPRASZAMY!!!

MOTORYZACJA

AKUMULATORY



AKUMULATORY KLIMATYZACJA TURBOSPRĘŻARKI AKUMULATORY TURBOSPRĘŻARKI (dojeżdżamy do klientów)

Częstochowa, ul. Ogrodowa 61 tel. 34 324 06 09 CZYNNIE pn. - pt 8.00 - 17.00 soboty 8.00 - 13.00 KLIMATYZACJA - NAPRAWA, SERWIS Częstochowa, ul. Stawowa 8 tel. 34 368 17 86 www.anoda.com.pl

WAGI



42-200 Częstochowa, ul. Równoległa 68 tel. 34 363 09 67, kom. 502 274 909 www.centrumwag.pl biuro@centrumwag.pl

SPRZEDAŻ, MONTAŻ, NAPRAWA, DORADZTWO



TANIE WAGI: SAMOCHODOWE, SKLEPOWE I INNE

MEBLE / MOTORYZACJA

MEGA KOMIS MEBLOWY NAJWIĘKSZY WYBÓR MEBLI UŻYWANYCH tel. 884 818 323 Częstochowa, ul. Piłsudskiego 35 MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN WŁASNY TRANSPORT WNOSENIE

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ

ODBIERAMY WŁASNYM TRANSPORTEM

skupujemy samochody do 10 000 zł, za samochody w dobrym stanie zapłacimy najlepiej

GOTÓWKĄ OD RĘKI tel. 533 210 534

POGRZEBY

Zakład Pogrzebowy Łakomski



Firma rekomendowana przez Polską Izbę Pogrzebową

Bezgotówkowa Organizacja Ceremonii Pogrzebowych Czynne całą dobę al. Wolności 54/60 34 / 324 12 12

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ DOM

KUPIĘ część domu lub zamieszkać z kimś. Tel. 784 634 476

SPRZEDAM DOM

SPRZEDAM DOM ul. św. Rocha (wjazd z dwóch stron) na działalność gospodarczą. Tel. 660 987 982

SPRZEDAM MIESZKANIE

SPRZEDAM mieszkanie M-3 64 m² w kamienicy oraz lokal użytkowy 16 m² w centrum Częstochowy. Tel. 662 014 102

NAUKA

KURSY

KURSY na KWALIFIKOWANEGO PRACOWNIKA OCHRONY Kursy doskonalące dla kwalifikowanych pracowników ochrony warunkujące przedłużenie uprawnień. S.P. „Oświata” ul. Kawia 4/16 biuro@kursy-czestochowa.pl www.kursy-czestochowa.pl Tel. 34 3616 425

KOREPETYCJE

JĘZYK polski, WOS - korepetycje, przygotowanie do matury. Poziom podstawowy i rozszerzony, materiały do zajęć, nauka pisania wypracowań. Nauczyciel, centrum. www.matura.czest.pl Tel. 796 635 001

USŁUGI

POLEROWANIE reflektorów, blacharstwo, lakiernictwo, tłumiki. Automat Trojanowski. Częstochowa, ul. Wazów 62A. Tel. 509 876 249

OPRAWA muzyczna na zabawy, wesela, imprezy taneczne. Tel. 502 500 228

NAPRAWA pomp wodnych - samochodowych, cyrkulacyjnych hydroforowych. Tel. 669 245 082

NAPRAWA telewizorów nowego i starego typu, montaż anten telewizyjnych i satelitarnych. Dojazd do Klienta. Gwarancja na wykonane usługi. Tel. 34 362 14 42, 608 137 269

FLASHGSM - profesjonalny serwis telefonów komórkowych oraz nawigacji GPS. Częstochowa, al. Wolności 10 (w bramie). Tel. 888 14 99 69

SKLEP Delikatesy Elmas Cz-wa ul. Św. Brata Alberta 81 czynny w każdą niedzielę, zapraszamy na zakupy. Tel. 506 797 760

SPRZEDAM

SPRZEDAM serwisy kawowo-obiadowe z duraleksu i z kamionki. Tel. 504 230 153

SPRZEDAM maszynę do szycia przemysłowego „Minerva”. Do szycia torebek, damskich i plecaków. Stan bdb. Tel. 603 521 686

KATALOGI sukien i mody ślubnej - 11 szt. (9 szt francuskie, 2 szt. polskie) - cena za komplet - 80 zł. BALKONIK rehabilitacyjny kroczący z funkcją kólek, nowy - cena 80 zł. Tel. 601 636 915

KUPON na bezpłatne ogłoszenie

- MOTORYZACJA, NIERUCHOMOŚCI, SPRZEDAM, KUPIĘ, MATRYMONIALNE, INNE, PRACA

Treść ogłoszenia:

Nr tel.

WYPEŁNIONY KUPON NALEŻY DOSTARCZYĆ DO REDAKCJI: AL. NMP 51 (I piętro)



USŁUGI POGRZEBOWE tel. 34 327 10 56 603 471 221 Częstochowa ul. Wielkoborska 196

Nowa lokalizacja: ul. Focha 18 Bezgotówkowe rozliczenia! www.styx.com.pl

**SKUP SAMOCHODÓW
MOTOCYKLI
MASZYN ROLNICZYCH**
ODBIERAMY WŁASNYM TRANSPORTEM
NAJWYŻSZE CENY!!!
TEL. 533 210 534

TACHO

OFERUJEMY:

- ❖ Tachografy ❖ CB Radia
 - ❖ Ogrzewania postojowe
 - ❖ GPS - Autoguard
(system ochrony i monitoringu pojazdów)
 - ❖ Auto klimatyzacja - serwis, napełnianie, odgrzybianie
 - ❖ Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy ❖ Szkolenia
- Autoryzowany serwis tachografów
SIEMENS VDO**



TACHO, ul. Konwaliowa 144
(przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel. 663 488 502, 785 488 502
tacho@tachoczestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

Budowa dróg Jak rozwiązać problem płatności?

Podwykonawcy, usługodawcy i dostawcy materiałów spotkali się w siedzibie GDDKiA z przedstawicielami firmy Salini Impregilo. Powód? Zgłaszane w ostatnim czasie problemy z brakiem płatności za wykonane i odebrane prace lub usługi firmom realizującym zadania na placach budowy. W rozmowach uczestniczył również minister infrastruktury Andrzej Adamczyk.

Firma jest wykonawcą pięciu kontraktów dla GDDKiA o wartości ponad 3,5 mld zł, które obejmują w sumie 80 km tras szybkiego ruchu - A1 Rzęsawa - Blachownia, S3 Kaźmierzów - Lubin Północ, S7 Chęciny - Jędrzejów, S7 Skomielna Biała - Rabka Zdrój oraz będący w stadium projektowania S7 Widoma

- Kraków. - Podejście reprezentowane przez Marco Toresi, prezesa zarządu Salini Polska, odrzucającego od siebie i firmy winę za zaistniałą sytuację oraz domaganie się kilkuset milionowych dopłat do kontraktów i uzależnianie od tego rozliczenia się z podwykonawcami jest niezgodne ze stanem faktycznym oraz treścią podpisanych umów - informują przedstawiciele GDDKiA. Zarówno dyrektorzy oddziałów, na terenie których Salini realizuje inwestycje, jak i Tomasz Żuchowski, pełniący obowiązki Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, wskazywali, że zgodnie z podpisanymi umowami to generalny wykonawca w pierwszej kolejności rozlicza się z podwykonawcami i po przedstawieniu potwierdzeń rozliczenia się z nimi wystę-

puje do GDDKiA o zapłatę. Ten system wprowadzono właśnie po to, by chronić podwykonawców.

Dyrektor Żuchowski podkreślił, że GDDKiA dysponuje różnego rodzaju narzędziami do pomocy przedsiębiorcom. Chodzi tu o takie rozwiązania, jak płatności bezpośrednie po wyrażeniu zgody przez generalnego wykonawcę lub narzędzia wynikające wprost z przepisów ustawy czy zapisów kontraktów zawartych pomiędzy GDDKiA a firmą Salini.

GDDKiA chce szybciej regulować płatności bezpośrednio dla podwykonawców. Jednak do tego potrzebne są zestawienia od generalnego wykonawcy zawierające zatwierdzone firm wraz wykazem wykonanych i odebranych prac i usług. Firma była o to proszona w trakcie realizacji kontraktów, jak i podczas spotkań. Niestety brak tych dokumentów powoduje drastyczne wydłużenie i skomplikowanie możliwości należnych płatności wprost do przedsiębiorców pracujących na budowach. Najszerszym i najprostszym sposobem realizacji zaległych płatności byłoby więc ich uregulowanie przez firmę Salini. Ta zaś, po przedstawieniu rozliczeń otrzymałaby zapłatę od GDDKiA.

Równoległe zaproponowany został drugi wariant postępowania - indywidualne spotkania z przedsiębiorcami by od strony formalnej prawidłowo przygotować się do rozliczenia zaległych płatności.

Katarzyna Gwara

www.kadex-tlumiki.pl

GRUPA
KADEX
EKSPRES SERWIS
tłumiki-mechanika-wulkanizacja

- tłumiki
- katalizatory
- filtry FAP/DPF
- diagnostyka komputerowa



Częstochowa
ul. Traugutta 16
tel. 34 / 322-32-99
ul. Bohaterów Katynia 2

kadex@kadex-tlumiki.pl

GRABOWSKI

AUTO - MOTO

www.grabowski.pl

O NAS:

- Jesteśmy firmą na rynku motoryzacyjnym od 1992 r.
- Skupujemy samochody za gotówkę
- Przyjmujemy samochody w rozliczeniu
- Samochody z gwarancją
- Kredytujemy samochody wyszukane przez klienta
- Sprzedaż w systemie ratalnym nawet dla klientów w bazie BIK i KRd
- Leasing dla firm i osób prywatnych
- Czynne 7 dni w tygodniu!

AUTO-KOMIS

AUTO DLA KAŻDEGO

skup - sprzedaż - zamiana - kredyty - leasing

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85
tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

| | | | |
|--|--|--|---|
| | TOYOTA COROLLA 1.6 E, rok prod. 2015 kraj., 1 - wł., serwis, 132 KM 49.900 zł | | HYUNDAI TUCSON 1.6 E, rok prod. 2017, kraj., 1 - wł., gwarancja 77.900 zł |
| | FORD FOCUS 1.6 TDCi , rok prod. 2014, kraj., 1 - wł., sedan, hatchback, kombi 28.900 - 33.900 zł | | FORD MONDEO V 2.0 TDCi, rok prod. 2015, kraj., 1 - wł., serwis., F. VAT 47.900 zł |
| | DACIA SANDERO 1.5D , rok prod. 2013, kraj., nawigacja 18.900 zł | | OPEL ASTRA IV 1.6 E , rok prod. 2015, kraj., 1 - wł., serwis., F. VAT 35.900 zł |
| | RENAULT CAPTUR 1.5 D, rok prod. 2016, kraj., 1 - wł., serwis, F. VAT 42.800 zł | | HYUNDAI i30 1.6 D , rok prod. 2012, kraj., 1 - wł., serwis., F. VAT 31.900 zł |

Wybrane samochody na dzień 21 marca 2018 r.

| | |
|--|--|
| ■ BMW 3 2.0 D, rok prod. 2001, 3 drzwi 5.500 zł | ■ OPEL CORSA 1.4 E, rok prod. 2011, kraj., 1 - wł. 18.900 zł |
| ■ BMW X3 2.0 D, rok prod. 2005, 4x4 20.900 zł | ■ OPEL INSIGNIA 2.0 D, rok prod. 2010, 163 KM 25.900 zł |
| ■ BMW X3 2.0 D, rok prod. 2015, kraj., 1 - wł., automat, gwarancja, navi, F. VAT 109.500 zł netto | ■ OPEL MERRIVA 1.4 E, rok prod. 2007 12.900 zł |
| ■ BMW X6 2.0 D, rok prod. 2009, F. VAT, automat, skóra, navi, czujniki 99.000 zł | ■ OPEL VECTRA 2.2 D, rok prod. 2003 8.800 zł |
| ■ CITROEN C4 1.6 E, rok prod. 2005, automat 9.900 zł | ■ OPEL VECTRA 1.6 E+GAZ, rok prod. 1999. 3.900 zł |
| ■ CITROEN C5 2.2 D, rok prod. 2002 2.800 zł | ■ RENAULT CLIO III 1.2 E, rok prod. 2008, kraj. 12.200 zł |
| ■ DAEWOO MATIZ 0.8 E, rok prod. 1999 1.900 zł | ■ RENAULT CLIO 1.5 CDTi, rok prod. 2015, kraj., 1 - wł., serwis., F. VAT 24.900 zł |
| ■ FORD FOCUS 1.6 E, rok prod. 2009, kraj., serwis. 19.900 zł | ■ RENAULT MEGANE 1.6 E, rok prod. 2013, kraj., 1 - wł., serwis. 28.700 zł |
| ■ FORD GRAND C-MAX 1.6 D, rok prod. 2012 28.900 zł | ■ RENAULT MODUS 1.5 CDTi, rok prod. 2006 8.900 zł |
| ■ FORD MONDEO 2.0 TDCi, rok prod. 2015, kraj., 1 - wł., F. VAT 49.900 zł | ■ RENAULT SCENIC 1.6 E, rok prod. 2004-2005 8.900-9.900 zł |
| ■ FORD MONDEO 1.8 D, rok prod. 2010 22.900 zł | ■ SEAT ALHAMBRA 2.0 D, rok prod. 2010 19.900 zł |
| ■ FORD MONDEO 1.6 E, rok prod. 2014, kraj., 1 - wł. 39.900 zł | ■ SEAT IBIZA 1.2 E, rok prod. 2003, kraj. 5.900 zł |
| ■ FORD TRANSIT CUSTOM 2.0 D, rok prod. 2017, 9-osobowy 69.900 zł netto | ■ SEAT LEON 1.4 E, rok prod. 2001 6.900 zł |
| ■ HONDA HR-V 1.6 E, rok prod. 2003 9.900 zł | ■ SEAT TOLEDO 1.2 E, rok prod. 2015, kraj., 1 - wł. 27.900 zł |
| ■ KIA CEED 1.6 D, rok prod. 2014, kraj., 1 - wł., serwisowana, na gwarancji fabrycznej producenta 35.900 zł | ■ SKODA FABIA 1.4 E, rok prod. 2000, kraj. 4.900 zł |
| ■ KIA SPORTAGE 1.7 CRDI, rok prod. 2011, polski salon 47.900 zł | ■ SKODA FABIA 1.6 TDI, rok prod. 2010/2011, kraj. 15.900 zł |
| ■ MERCEDES E320 3.2 CDTi, rok prod. 2003 14.900 zł | ■ SKODA OCTAVIA 1.6 TDI, rok prod. 2014, kraj., 1 - wł., serwis., F. VAT 39.800 zł |
| ■ NISSAN MICRA 1.2 E, rok prod. 2015, kraj., 1 - wł. 24.900 zł | ■ SKODA OCTAVIA 1.6 E, rok prod. 1999 3.900 zł |
| ■ NISSAN PRIMERA 2.2 D, rok prod. 2002 8.800 zł | ■ SUZUKI SX4 1.6 E, rok prod. 2008, 4x4 17.800 zł |
| ■ NISSAN QASHQAI 2.0 TDI, rok prod. 2011, kraj., F. VAT 34.900 zł | ■ SUZUKI SX4 1.9 D, rok prod. 2006 16.900 zł |
| ■ OPEL ASTRA 1.9 D, rok prod. 2006 12.800 zł | ■ TOYOTA COROLLA 1.6 E, rok prod. 2015, kraj., 1 - wł., serwis., F. VAT 49.900 zł |
| ■ OPEL ASTRA IV 1.7 D, rok prod. 2014, krajowy, 1 - wł., serwis., F. VAT 31.800 zł | ■ TOYOTA YARIS 1.3 benzyna+LPG, rok prod. 2014, kraj., 1 - wł., serwis., F. VAT 29.900 zł |
| | ■ VW PASSAT 2.0 D, rok prod. 2005 14.900 zł |
| | ■ VW TIGUAN 2.0 D, rok prod. 2014, kraj., 1 - wł. 55.900 zł |
| | ■ VW TOURAN 2.0 TDI, rok prod. 2013, 170 KM 49.900 zł |
| | ■ VW SHARAN 1.8 E+gaz, rok prod. 2001, automat 9.900 zł |

JACEK
TOMKOWICZ

ROBERT
KARPOWICZ

PRZEMYSŁAW
SKOWRON

TOMASZ
OLBRATOWSKI



STAND-UP

RADIOWCY BEZ CENZURY

kup bilecik.pl

ZYCIE
CZĘSTOCHOWY
I POWIATU

13.04.2019r. godzina 17:30 Częstochowa
Akademickie Centrum Kultury "Klub Politechnik"

Bilety do nabycia: kupbilecik.pl, Klub Politechnik, redakcja Życia Częstochowy i Powiatu tel. 696 48 66 80

AGENCJA BRUSSA

TEATR OPERETKI

10 TENORÓW

oraz
orkiestra pod batutą
IGORA JAKOBYCZAKA



PRODUCENT: TEL. 061 424 28 24 WWW.AGENCIABRUSSA.PL

30.03.2019r. godz.18.00 Filharmonia Częstochowska
Częstochowa, ul. Wilsona 16

Bilety: Kasa Filharmonii, Salony Media Markt, Salon Muzyczny RIFF
online: www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.ebilet.pl
Zamówienia zbiorowe informacje tel. 737 567 014, slawek@polskiekabarety.pl
www.agencjabrussa.pl

10 TENORÓW PRZYNOSZĄ MIŁOŚĆ DO POLSKI W 2019 r.

Tęsa koncertowa 10 utalentowanych wokalistów gwarantuje pasję i uśmiech na twarzy. Najbardziej ekscytująca grupa wokalna 10 TENORÓW zaśpiewa dosłownie wszystko – od najpiękniejszych piosenek romantyczny pop, ballad rockowych po utwory ludowe aż do arii operowej. Nic dziwnego – jest ich aż DZIESIĘCIU. Wzrost i repertuar szeroki i możliwości znaczące. Ale to przecież nie jest cała prawda o 10 tenorach z Polski i Ukrainy – ważnym elementem jest perfekcja, z jaką wykonują muzykę oraz skalę talentu, który pozwala na sięgnięcie równocześnie do twórczości Johanna Straussa i Leonarda Cohena. Jakże są rezultaty tego spotkania?

OCENICIE PAŃSTWO SAMI...



- ### CZĘŚĆ I
1. C'EST MAGNIFIQUE z musicalu CAN-CAN / C. PERLER
 2. LA VIDA SIN AMOR / II Divo
 3. GRANADA / A. LARA
 4. PARLA PIU PIANO z muzyki do filmu OJCIEC CHRZESTNY / N. ROTA
 5. septet z operetki WESOŁA WÓWKA / F. LEHÁR
 6. MOJA RODZONA MATKO / P. MAJBORODA
 7. aria Barinkaya WIELKA SŁAWA TO ŻART z operetki BARON CYGANSKI / J. STRAUSS-SYN
 8. WRÓĆ DO SORRENTO / E. DE CURTIS
 9. aria Królowa LA DONNA È MOBILE z opery RIGOLETTO / G. VERDI
 10. NNAMURATO / O. SURDATO
 11. BESAME MUCHO / C. VELÁZQUEZ
 12. FUNICULI, FUNICULÀ / L. DENZA
 13. CIELITO LINDO / Q. MENDOZA Y CORTÉS

- ### CZĘŚĆ II
1. IL MONDO / II Divo
 2. meksykańska pieśń ludowa LA BAMBA
 3. Secret Garden YOU RAISE ME UP
 4. HELP YOURSELF / C. D. LABATI
 5. TYPEWRITER orkiestra
 6. DELILAH / L. REED
 7. PER TE / J. GROBAN
 8. CZERWONA RUTA / W. IWASIUŁ
 9. HALLELUJAH / L. COHEN
 10. VOLARE / D. MODUGNO
 11. CON TE PARTIRÒ / F. SARTORI
 12. LIBERTY H. CARPENDALE
 13. UPTOWN GIRL / B. JOEL bądź DELILAH / T. JONES
 14. no bis WE ARE THE CHAMPIONS / F. MERCURY

PRODUKCJA:

AGENCJA BRUSSA

WWW.AGENCIABRUSSA.PL
INFO@AGENCIABRUSSA.PL
TEL. 061 424 28 24
KOM. 665 277 377

TEATR OPERETKI

Żużlowy weekend

ForBet Włókniarz zaprasza na memoriał i mecz towarzyski

Najbliższy weekend zapowiada się w Częstochowie żużlowo. Już w najbliższą sobotę 23 marca na SGP Arena Częstochowa odbędzie się 47. edycja Memoriału im. Bronisława Idzikowskiego i Marka Czernego. Dzień później – w niedzielę 24 marca forBET Włókniarz zmierzy się w meczu towarzyskim z Betard Sparta Wrocław.

W związku z organizacją najstarszej cyklicznej imprezy żużlowej w naszym mieście pragniemy przybliżyć naszym Kibicom sylwetki tych dwóch tragicznie zmarłych jeźdźców – informuje klub i zachęca do udziału w wydarzeniu. Ma się ono rozpocząć

o godz. 15:00. Wejściówka na memoriał obowiązuje również na dzielny mecz towarzyski pomiędzy forBET Włókniarz Częstochowa a Betard Sparta Wrocław. Osoby posiadające złote karnety a także dzieci do lat dwunastu będą mogły obejrzeć te zawody za darmo. Mecz ze Spartą również został zaplanowany na godzinę 15:00. Cena wejściówki na oba wydarzenia wynosi 25 złotych. Sprzedaż prowadzona jest m.in. w siedzibie klubu, sklepie komputerowym „Pat-Rox” a także w sieci sklepów Mocny Nocny 24h.

Lwy odbyły już pierwszy trening na torze w tym sezonie, korzystając z dobrych warunków pogodowych.

– Udział w nim wzięła praktycznie cała kadra drużyny, za wyjątkiem Leona Madsena, Fredrika Lindgrena oraz Bartłomieja Kowalskiego. Ostatecznie debiutanckie jazdy na owalu przy ulicy Olsztyńskiej w Częstochowie zaliczyli następujący zawodnicy: Matej Zagar, Adrian Miedziński, Paweł Przedpełski, Damian Drózd, Michał Gruchalski, Jakub Miśkowiak oraz Mateusz Świdnicki. Dodatkowo gościnnie na trwający około dwóch godzin treningu pojawił się nasz wychowanek – Artur Czaja, który w sezonie 2019 występować będzie w pierwszoligowej Unii Tarnów – poinformował klub.

Paula Nogaj

Siatkówka

Finał Ligi 40-latków

W miniony weekend na Sali Sportowej „Częstochowianka” zakończyła się 40-latkowie zakończyli ligowe zmagania. W klasyfikacji końcowej sezonu 2018/2019 zwyciężyła drużyna Flyspot. Kolejne miejsca drugie i trzecie zajęły drużyny Klimas&Klimas Blachownia oraz Gmina Rędziny.

– Tradycyjnie po ostatnim spotkaniu odbyło się uroczyste zakończenie ligi, na którym Jarosław Marszałek – Zastępca Prezydenta Miasta Częstochowy wraz z Tomaszem Łuszczem – Dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Częstochowie wręczyli najlepszym drużynom okazałe puchary i okolicznościowe medale. Wszyscy uczestnicy otrzymali

również pamiątkowe podziękowania za udział w rozgrywkach, ponadto wręczono również wyróżnienia indywidualne.

Fotorelacja z ostatniego dnia Ligi 40-latków do zobaczenia na naszym profilu facebook – poinformował Marcin Mazik Kierownik ds. sportu i rekreacji MOSiR.

Wyróżnienia indywidualne trafiły do Marcina Tarki z Flyspot, Daniela Sroki z Gminy Mykanów, Adama Michałaka z Gminy Rędziny, Zbigniewa Stefańskiego z Jedność Mykanów Mikrus, Łukasza Czerwonki z Klimas&Klimas Blachownia, Tomasza Mszycy z Nowak-Mosty, Pawła Cieślaka ze Squara Robelit, Tomasza Turka z Temidy oraz Zbigniewa Sojdy z Volley.

MVP sezonu został Łukasz Czerwonka z Klimas&Klimas Blachownia.

Przed drużynami jeszcze rozgrywki w ramach Pucharu Ligi. Spotkania zostaną rozegrane 24 i 31 marca oraz 7 kwietnia 2019 roku.

Paula Nogaj

Klasyfikacja końcowa sezonu 2018/2019:

1. Flyspot
2. Klimas & Klimas Blachownia
3. Gmina Rędziny
4. Squadra Robelit
5. Nowak-Mosty
6. Gmina Mykanów
7. Volley
8. Jedność Mykanów Mikrus
9. Temida

Akademia Sportów Walki Wataha

Kolejne sukcesy

Dla Akademii Sportów Walki Wataha marzec był intensywnym miesiącem. W Dzierżoniowie reprezentacja klubu walczyła o medale na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej. Wataha na podium stanęła aż 22 razy.

Sobota należała do naszych najstarszych i najbardziej doświadczonych. Walki semi hogo, walki semi contact, walki light contact, techniki szybkościowe, techniki specjalne i ponad 400 konkurentów. Z tym zmierzali się nasi reprezentanci: Weronika „Basia” Włodarczyk, Amelia Prus i Jan Stochnialek – poinformował klub.

Osiągnięcia zawodników są imponujące. **Amelia Prus** (kardetka 150 cm) zdobyła złoto w technikach szybkościowych, złoto w walkach semi hogo oraz srebro w technikach specjalnych, **Jan Stochnialek** (junior 82 kg)

brząz w walkach light contact. **Weronika Włodarczyk** (juniorka młodsza) zyskała z pewnością bezcenne nowe doświadczenia.

W niedzielę wystartowali z kolei młodzicy, kadeci oraz juniorzy młodszy, którzy od swoich starszych kolegów mieli mniejszy staż treningowy. Spośród 600-osobowej konkurencji, zajęli świetne miejsca. **Bartosz Cykowski** (młodzik – 115 cm, 8 cup) wygrał złoto w kategorii techniki specjalne oraz złoto w kategorii techniki szybkościowe. **Rafał Kacprzak** (młodzik – 120 cm) – złoto walki w kategorii kalaki i złoto technikach szybkościowych. Z kolei **Mateusz Borkowski** (młodzik – 115 cm, 10 cup) wywalczył srebro w kategorii techniki specjalne oraz brąz w technikach szybkościowych. Pozostali zwycięzcy: **Szymon Muskalski** (kadet – 135 cm) – srebro techniki szybkościowe, **Cezary Muskalski** (młodzik – 125 cm, 7 cup) – brąz techniki

szybkościowe, **Wiktor Usatiuk** (młodzik – 130 cm) – złoto walki kalaki, brąz techniki szybkościowe, **Anna Klimczak** (juniorka młodsza – 155 cm, do 7 cup) – złoto walki semi contact, złoto techniki szybkościowe, srebro techniki specjalne, **Natalia Klimczak** (młodzik – 130 cm) – srebro techniki szybkościowe, **Dominik Tymura** (młodzik +140 cm) – brąz w walkach kalaki, **Maja Rygalska** (juniorka młodsza – 155 cm, od 6 cup) – srebro techniki specjalne, srebro techniki szybkościowe, srebro walki semi contact. Medale za odwagę zdobyli **Antoni Koperski** (młodzik -135 cm), **Filip Wrona** (młodzik -140 cm), **Dawid Cykowski** (młodzik -140 cm) oraz **Adrian Kochel** (młodzik -140 cm) – poinformowała Akademia Sportów Walki Wataha, która prowadzi sekcję w Pajęcznie, Mykanowie a także Działoszynie.

Paula Nogaj

Piłka nożna

Raków zagra na wyjeździe

RKS Raków zmierzy się na wyjeździe ze Stomilem Olsztyn. Spotkanie odbędzie się 23 marca o godz. 15:00 na stadionie rywala.

Czerwononiebiescy nie mają się czego obawiać, biorąc pod uwagę swoje ostatnie wyniki i formę. Drużyna z Olsztyna znajduje się obecnie na 15 miejscu w tabeli z ilością 26 punk-

tów, podczas gdy Raków pewnie lideruje z 57 punktami na koncie. Po meczu wyjazdowym częstochowian czeka spotkanie z Garbarnią Kraków. Następnie 10 kwietnia podopieczni trenera Marka Papszuna zmierzą się w półfinale Totolotek Pucharu Polski z aktualnym liderem LOTTO Ekstraklasy – Lechią Gdańsk.

Paula Nogaj

Piłka nożna

Skra Częstochowa vs. Znicz Pruszków

W najbliższą sobotę 23 marca Skra Częstochowa rozegra mecz ze Zniczem Pruszków na stadionie przy ul. Loretańskiej 20 w ramach 25. kolejki II ligi. Spotkanie zaplanowano na godzinę 15:00.

W ostatnim meczu Skra zremisowała w Katowicach z Rozwojem. Jesteśmy w dobrej sytuacji, ale jeszcze nie w komfortowej. Do końca rozgrywek jeszcze dziesięć kolejek i za wcz-

śnie na „podsumowania”. Ważne, że po wpadce w pierwszym meczu nasi seniorzy szybko się otrząsnęli i wrócili do „swojej” gry. Choć żartując można powiedzieć, że do „ideału” z jesieni - czyli gry na „zero z tyłu” jeszcze nam odrobinę brakuje – informuje klub. Obecnie Skra znajduje się na 9 miejscu w tabeli z ilością 32 punktów. Najbliższy rywal częstochowian ma o jeden punkt mniej na swoim koncie i zajmuje 8 lokatę.

Paula Nogaj

Siatkówka

Tauron AZS zostaje w I lidze

Tauron AZS Częstochowa wygrał rywalizację w fazie play-out z UKS-em Mickiewicz Kluczbork, zapewniając sobie tym samym pozostanie w I lidze na sezon 2019/2020.



Sobotni mecz rozstrzygnął fazę play-out w przypadku AZS-u Częstochowa. Białozieloni wywalczyli utrzymanie w rozgrywkach I ligi, wygrywając z drużyną z Kluczborka w meczach 8 i 9 marca - kolejno 3:0 i 3:2, by ostatecznie w sobotę 16 marca zwyciężyć pewnie 3:1 na wła-

snym boisku.

– Mamy to! Wróciliśmy z dalekiej podróży, dziękujemy że byliście z nami! Wrócimy silniejsi!!! - wyrazili swoją radość zawodnicy na profilu facebook.

Paula Nogaj

Siatkówka

Exact Systems Norwid zagra z Gwardią Wrocław o miejsca 5-8

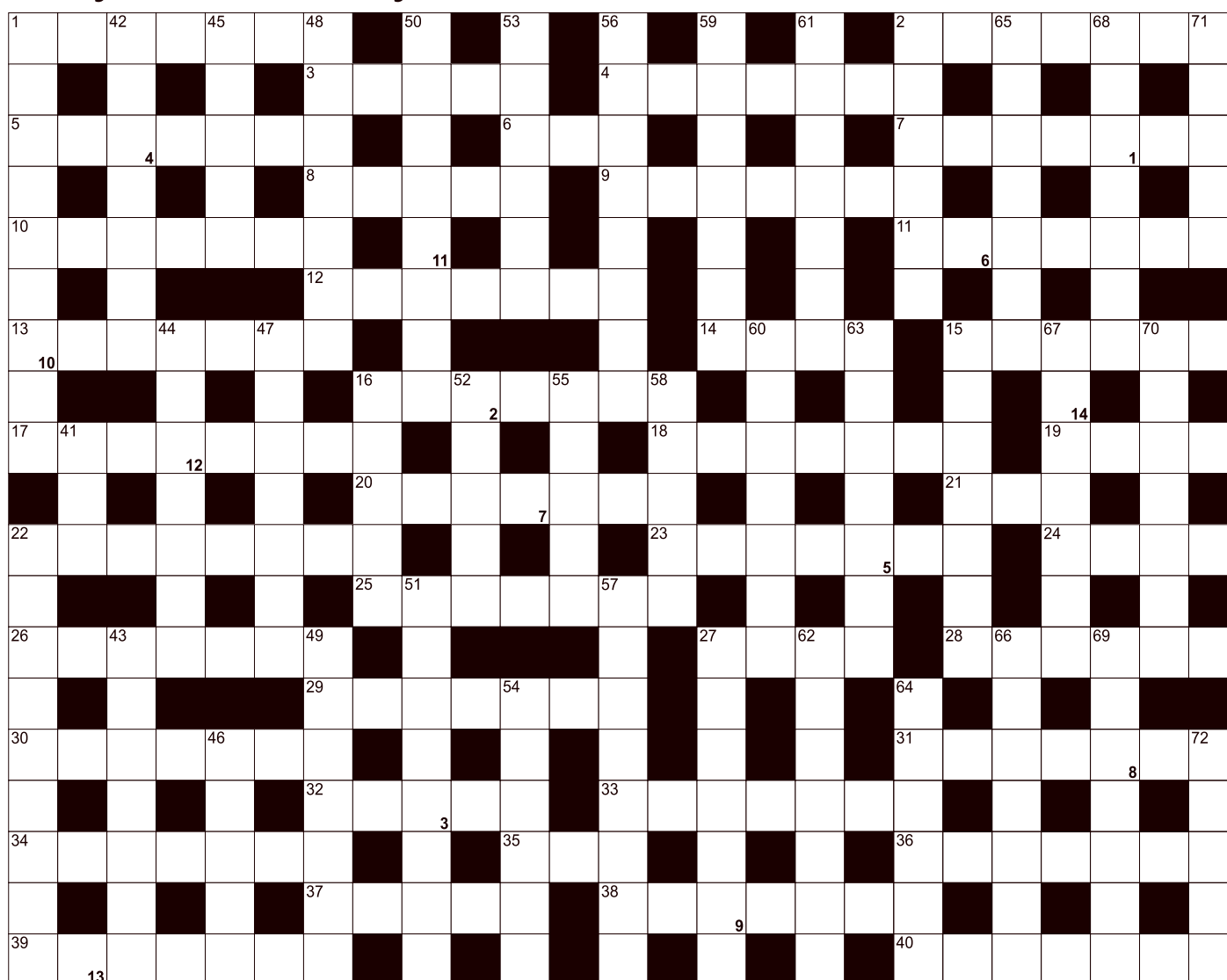
We Wrocławiu 23 marca odbędzie się mecz pomiędzy Exact Systems Norwid a Gwardią Wrocław w ramach drugiej fazy play-off o miejsca 5-8. Kolejny – 30 marca zostanie rozegrany w Częstochowie.

– Zwycięzcy i przegrani tych spotkań (druga grupa - KPS Siedlce i BBTs Bielsko Biała lub

Ślepsk Suwałki) spotkają się 6 i 13 kwietnia, ewentualnie po raz trzeci 14 kwietnia – poinformował klub. Zostały więc jeszcze cztery mecze przed częstochowską drużyną do końca rozgrywek, jedną do rozstrzygnięcia, na którym miejscu zakończy ona sezon, będzie trzeba poczekać jeszcze blisko miesiąc.

Paula Nogaj

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14, utworzą rozwiązanie:

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|

POZIOMO: 1) pokrywa żółwia; 2) dawne terytorium zamorskie; 3) potocznie dziesięć złotych; 4) łańcuch górski we wschodniej Tanzanii; 5) miasto nad Kanalem Mozambickim; 6) masa dla szklarza; 7) dzierganie szydełkiem; 8) japońska metoda uzdrawiania energią życiową; 9) Odyseusz; 10) Okrasa i Amaro; 11) kolega fagocisty; 12) silaczka, zapaśniczka; 13) budowla ze skrzydłami; 14) kosaciec; 15) drzewo melonowe; 16) nieśmiertelny koń Achillesa; 17) ... Wola, miejsce urodzenia Fryderyka Chopina; 18) rzymski bóg miłości; 19) tytułowy Jim z utworu Conrada; 20) gliniana misa do ucierania; 21) rzeka na granicy Beninu i Burkina Faso; 22) nadają kolory; 23) największe miasto archipelagu Sztetlandów; 24) zwierzę z bródką; 25) przywódca; 26) przełęcz w górach Hindukusz, łączy Pakistan z Afganistanem; 27) metal Sn; 28) element łańcucha; 29) krewni ze wspólny przodkiem w linii prostej; 30) liczone podczas diety; 31) człowiek lubiący samotność; 32) Andrzej Bachleda-..., polski śpiewak operowy; 33) do wybierania wody z kokpitu żaglówki; 34) staropolska nazwa dorsza; 35) atol w archipelagu Tuvalu; 36) meteoryt kamienny; 37) mundurowa zieleń; 38) rodzaj źródła archeologicznego; 39) w klaszerze; 40) słoneczna lub odnawialna

PIONOWO: 1) obszar wyżyny o płaskiej powierzchni; 2) poruszany myszką na ekranie; 15) pajacyk z powieści Colodiego; 16) Norwid i Baczyński; 22) auto do transportu substancji ciekłych; 27) zamek legendarnego króla Artura; 41) siódma litera alfabetu greckiego; 42) przeczenie; 43) obchodzi imieniny 3 stycznia i 11 kwietnia; 44) miejski pojazd szynowy; 45) poufale o Ewie; 46) alkoholowe oszołomienie; 47) futurystyczna wieś z opowiadania Mrożka; 48) łagodni skutki stłuczki; 49) strumyki; 50) bohater liady o wrażliwej pięcie; 51) odległość pomiędzy dwoma dźwiękami; 52) hiszpański odpowiednik burmistrza lub prezydenta; 53) damska marynarka; 54) stolówka dla leśnej zwierzyny; 55) befszytk tatarski; 56) rzeka tworząca granicę między Kolumbią, Ekwadorem i Peru; 57) Brunon, planował zamach na Sejm; 58) Fahrenheita lub Beauforta; 59) kalosze; 60) inaczej sprawozdania; 61) pulsacyjnie promieniujące obiekty astronomiczne; 62) niemiecki producent autobusów; 63) kobieta sędzia; 64) ... cappuccino; 65) komosa biała; 66) miejsca ekspozycji dzieł sztuki; 67) ptak z workiem na ryby; 68) hrabina Rostowa z „Wojny i Pokoju” Tolstoja; 69) znawca języka i kultury Indii; 70) Piotr, autor bajki o „Koniku Garbusku”; 71) Kurosawa, reżyser; 72) Aurelia, matka Juliusza Cezara

Rozwiąż krzyżówkę i ulóż hasło.

Wyślij je na adres e-mail:

redakcja@zycieczestochowy.pl

w tytule wpisz: **krzyżówka z 22-03-2019 r.**

Pierwsze dwie osoby otrzymają nagrody – gadżety

Życia Częstochowy i Powiatu

(kontakt ze zwycięzcami drogą mailową).

Odbiór nagród w redakcji

Życia Częstochowy i Powiatu, Al. NMP 51,

42-200 Częstochowa.



ZNAJDŹ NAS I POLUB NA FB



Targi

budowlane

30-31 MARCA

OD 10:00 DO 19:00

Szukasz domu lub mieszkania?
Remontujesz lub budujesz?

Te targi są dla Ciebie!

ZYCIE
CZĘSTOCHOWY
I POWIATUCentrum Handlowe Auchan Poczesna
ul. Krakowska 10, Poczesna

auchanczestochowa.pl

TVP1

05:25 TELEZAKUPY
06:00 Jeden z dziesięciu; 9/111; teleturniej
06:35 Jaka to melodia?
07:05 Elif; s.III; odc. 450; serial; Turcja (2014)
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny; Na żywo
08:40 Blondynka; s.IV; odc. 42 - Sokół w klatce; serial TVP
09:35 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 94 - Czarownice; serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 58 - Powódź; serial kryminalny TVP
11:30 Korona królów; odc. 193; telenowela historyczna TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:40 Agropogoda; magazyn
12:45 Wójt roku – 2018 - sylwetki; felieton
12:50 Bo ja wybieram zdrowie; magazyn
13:10 Natura w Jedynce – Dzikie Istambuł; film dokumentalny Austria (2017); reż.:Judith Doppler, Kurt Mayer
14:10 Skoki Narciarskie - Puchar Świata (studio)
14:30 Skoki Narciarskie – Puchar Świata – Planica - konkurs indywidualny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan; odc. 3454; telenowela TVP
18:30 Korona królów – taka historia...; odc. 27; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 10/111; teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn; Na żywo
20:35 The Wall. Wygraj marzenia; teleturniej
21:30 To był rok!
22:45 The Walk. Sięgając chmur; film fabularny USA (2015)
00:55 El Principe – dzielnica zła; odc. 23; serial Hiszpania (2014)
01:55 El Principe – dzielnica zła; odc. 24; serial Hiszpania (2014)
02:50 Magazyn kryminalny 997; magazyn
03:40 Ocaleni; reality show
04:40 Notacje – Mieczysław Klimowicz. Sokalskie gimnazjum; cykl dokumentalny

TVP ROZRYWKA

06:40 Familiada; s.III; odc. 2484; teleturniej
07:15 Okrasa łamie przepisy – Nieznany burak cukrowy; magazyn kulinarny
07:45 Postaw na milion; s.I; odc. 131; teleturniej
08:45 Prywatne życie zwierząt; reportaż
09:15 Koło fortuny; odc. 430 ed. 6; teleturniej
09:50 Kabaret za kulisami
10:55 Muzeum Polskiej Piosenki; /118/ - „Niepokonani” - Perfect
11:05 Familiada; s.III; odc. 2484; teleturniej
11:40 Rodzina wie lepiej; /77/; teleturniej
12:05 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów – Urzędnik; program rozrywkowy
12:25 Życie to Kabaret – Kolacyjna tv – Kabaret Lowcy; B; program rozrywkowy
13:30 Życie to Kabaret – Kabaret Paranormalni – Niebezpiecznie śmieszni; program rozrywkowy
14:30 The Wall. Wygraj marzenia; /15/; teleturniej
15:25 Kabaretowa Mapa Polski – Wielki Turniej Kabaretowy – Kraków kontra reszta świata (1-3); widowisko
18:05 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów – Policjant; program rozrywkowy
18:25 Okrasa łamie przepisy – Okrasa łamie przepisy – Karp nie tylko na Wigilię; magazyn kulinarny
18:55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (73) - Łódź; cykl reportaży
19:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem.; odc. (3); magazyn kulinarny
19:55 Rodzina wie lepiej; /78/; teleturniej
20:30 Big Music Quiz (5); teleturniej muzyczny
21:35 Postaw na milion; odc. 188; teleturniej
22:35 The Wall. Wygraj marzenia; /41/; teleturniej
23:30 Dzieki Bogu już weekend; s.IV (2); program rozrywkowy
00:35 Koło fortuny; odc. 429 ed. 6; teleturniej
01:20 Kabaretowa Mapa Polski – IX Mazurska Noc Kabaretowa „Dwójki, pary, duety” (1-3); widowisko rozrywkowe
04:10 Rozrywka Retro – Na festiwalowej scenie – Czesław Niemen; widowisko rozrywkowe

TVP2

05:15 Koło fortuny; odc. 242 ed. 4; teleturniej
05:50 Egzamin z życia; odc. 30; serial TVP
06:45 Podróże z historią; s.V; odc. 44 Czarne złoto; cykl dokumentalny
07:20 Na sygnale; odc. 25; serial fabularyzowany TVP
07:45 Przepis dnia
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama i Pogoda
11:00 Panorama
11:05 Pogoda Flesz
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (321)
11:25 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 138 „Nowocześni dziadkowie” sezon 6; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 2027; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 243 ed. 4; teleturniej
13:15 Miłosne potyczki; odc. 49; serial obyczajowy Turcja (2016)
14:00 Coś dla Ciebie; magazyn
14:30 Operacja Zdrowie!; magazyn medyczny
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział; odc. 58; serial; Niemcy (2008)
16:00 Koło fortuny; odc. 455 ed. 6; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2476; teleturniej
17:10 Wiezieni miłości
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:40 Rodzinka.pl; s.II; odc. 32 „Ciagle głodni”; serial komediowy TVP
19:05 Przepis dnia
19:10 Muzeum Polskiej Piosenki; /88/ - „Taki cud i miód” - Danuta Błażejczyk
19:20 Muzeum Polskiej Piosenki; /44/ - „Nie ma wody na pustyni” - Bajm
19:35 Barwy szczęścia; odc. 2027; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; serial obyczajowy TVP
20:45 O mnie się nie martw; s. X; odc. 4/13; serial komediowy TVP
21:45 Rodzinka.pl; odc. 255; sezon 14; serial komediowy TVP
22:20 La La Poland; s.II; odc. (5); program rozrywkowy
22:50 11 minut; Irlandia; Polska (2015); reż.:Jerzy Skolimowski; wyk.:Richard Dormer, Paulina Chapko, Wojciech Mechwaldowski
00:25 Wszystko o Stevenie; USA (2009)
02:15 Nowe życie; USA (2008)

TVN7

04:55 Gotowe na wszystko IV (5/17) - serial, USA
05:55 Ukryta prawda (514) - program obyczajowy
06:55 Sąd rodzinny (38/52) - program sądowy
07:50 Szpital (236) - program obyczajowy
08:45 Big Brother (4/65) - program
09:40 Doradca smaku 9 - Pałki kurczaka z fasolą i pomidorami (2/40) - program
09:50 Big Brother Pobudka (5/64) - program
10:35 Mango Telezakupy
12:10 19 + (45/165) - program
12:45 Ukryta prawda (300) - program obyczajowy
13:45 Big Brother Popołudnie (5/64) - program
13:50 Sąd rodzinny (39/52) - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (76/116) - program sądowy
15:50 Szpital (237) - program obyczajowy
16:50 Big Brother Podwieczorek (5/64) - program
16:55 Gotowe na wszystko IV (6/17) - serial, USA
17:50 Przyciela (22/24) - serial komediowy, USA
18:20 Singielka (9/57) - serial
18:55 Ugotowani 10 (1/12) - program kulinarno-rozrywkowy
20:00 Big Brother (5/65) - program
21:00 Podróż na sto stóp - komedia, USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie/ Indie 2014. Dystyngowana Madame Mallory (Helen Mirren) od lat kieruje cenioną restauracją w niewielkiej miejscowości na południu Francji. Rodzina emigrantów z Mumbaju otwiera skromny lokal vis a vis renomowanej restauracji, Madame Mallory nie kryje oburzenia wobec ich kulinarnego nieokrzesania. Unoszące się w powietrzu zmysłowe nuty curry, kardanonu i kminu sprawiają jednak, że nowa knajpka zaczyna cieszyć się coraz większym zainteresowaniem...
23:40 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA 2012. Oparty na grze wojennej film Battleship opowiada o starciu między Ziemią, a obcą siłą zagrażającą planecie. Bitwy toczą się na morzach, łąkach oraz w powietrzu. W rolach głównych Liam Neeson Taylor Kitsch, Brooklyn Decker oraz Rihanna.
02:30 Moc Magii (432) - program

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień; program informacyjny
9:00 SuperPies (15); magazyn poradnikowy. Ciąg dalszy historii Dariusza Kuźniaka, jego żony oraz Demona. Aneta Awtoniuk odwiedzi też z kamerą Olę i Marcina, którzy przygarneili...
9:30 Malanowski i partnerzy (680) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (101) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (864) serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (145) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (846) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2848) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (892) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (315) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (305) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2849) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (412) serial komediowy. Ciąg dalszy perypetii Ferdynanda Kiepskiego i jego rodziny oraz sąsiadów Paździochów i Boczka. Kiepscy obchodzą 40. rocznicę ślubu.
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 9 (4); program rozrywkowy. Na parkiecie pojawi się 12 gwiazd. Pary będą tworzyć m.in. Agnieszka Radwańska i Stefano Terrazzino, Anna Jagodzińska i Michał Jezirowski...
22:05 Vabank 2, czyli riposta; komedia sensacyjna, Polska 1984
02:20 Straż sąsiedzka; komedia SF, USA 2012. W Glenview dochodzi do zagadkowych zbrodni. Twórca straży sąsiedzkiej, Evan, oraz jego kompani są przekonani, że sprawcami są kosmici.
2:40 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN STYLE

05:05 Wiem, co jem i wiem, co kupuję(12) - program lifestylowy
05:55 Beauty ekspert 2(4/12) - magazyn lifestylowy
06:25 W dobrym stylu 3(4/8) - program lifestylowy
07:10 Przeszły to sam
07:40 Sablewskiej sposób na modę 6(12/13) - program rozrywkowy
08:25 Apetyt na miłość 4(4/12) - program rozrywkowy
09:25 W czym do ślubu? 2(6/10) - reality show
10:00 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7(5/8) - reality show
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 4(6/13) - program rozrywkowy
11:45 Kuchenne rewolucje 2(14) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 No to lece!(3/4) - program
13:45 Nowa misja ratunkowa(3/7) - program rozrywkowy
14:45 Przeszły to sam
15:15 W czym do ślubu 4(4/12) - reality show
15:45 Śluby marzeń
16:50 Subiektywny ranking naj...(6) - program
17:25 Pani Gadzet 15(3/22) - magazyn
17:55 Kuchenne rewolucje 15(1/14) - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 W czym do ślubu 4(5/12) - reality show
19:35 Ugotowani 8(47) - program kulinarno-rozrywkowy
20:10 Ugotowani 8(48) - program kulinarno-rozrywkowy
20:45 Macierzyństwo bez partnera; film dokumentalny, Irlandia 2017
21:50 Kobieta na krańcu świata 8(4/6) - program
22:25 Miłość od kuchni
23:25 Kto tu mieszka?
00:10 Sablewska od stylu. Na okazje(3/12) - program rozrywkowy
00:55 Rankiowicze w Australii 2(12) - program rozrywkowy
02:05 Wiem, co jem 6(8/16) - magazyn
02:35 Wiem, co jem 6(9/16) - magazyn
03:05 W roli głównej - Katarzyna Figura(12/16) - talk show
03:35 W roli głównej - Marcin Meller(13/16) - talk show
04:05 W roli głównej - Bożena Dykiel(14/16) - talk show
04:35 W roli głównej - Sharon Stone(15/16) - talk show

TVN

05:10 Uwaga! (5619) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 3 (9/12) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku 10 (12/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2418) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (1009) - program obyczajowy
12:00 Szpital (898) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (661) - program
14:00 19 + (362) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 2 (9/14) - program kulinarno-rozrywkowy. Restauracja Zamkowa mieści się w XIV-wiecznym zamku, w centrum świdwińskiego ośrodka kultury. Wcześniej była to zajezdnia krzyżacka. Właścicielką Zamkowej jest pani Ania. Niestety przez 5 lat jego istnienia nigdy nikt tutaj nie zajął jako tzw. gość z karty...
15:30 Szkoła (662) - program
16:30 19 + (363) - program
17:00 Szpital (899) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (1010) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7751)
19:35 Sport (7734)
19:45 Pogoda (7731)
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza (124)
19:50 Uwaga! (5620) - program
20:00 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA 2011. W wyniku zuchwałej akcji z więziennego transportu ucieka brat Mii - Dominic „Dom” Toretto (Vin Diesel). Trio spotyka się w Rio de Janeiro, gdzie uczestniczą w kradzieży trzech „lanserskich bryk”. Mia Toretto odjeżdża z miejsca akcji Fordem GT40...
22:45 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA/Australia 2015. Życie Jupiter Jones (Mila Kunis) zostaje wyrwione do góry nogami, gdy pewnego dnia odnajduje ją zmodyfikowany żołnierz Caine (Channing Tatum). Okazuje się, że jej przeznaczeniem jest objąć dziedzictwo, które może przywrócić równowagę w kosmosie...
01:20 Kuba Wojewódzki 13 (17) - talk show
02:25 Uwaga! (5620) - program
02:45 Moc Magii (432) - program

TVP SPORT

06:00 Snooker - Champion of Champions 2018, Coventry - Finał: R. O'Sullivan - K. Wilson
08:15 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Austria; Polska
10:25 Lwiziarstwo figurowe - MŚ, Japonia - program dowolny solistek
13:30 Skoki Narciarskie - PS - Planica - konkurs indywidualny (studio)
14:30 Skoki Narciarskie - PS - Planica - konkurs indywidualny
17:05 Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski; Polska - Islandia
19:00 Biegi narciarskie - Puchar Świata, Quebec - sprint kobiet i mężczyzn
20:15 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Anglia - Czechy (studio)
20:45 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Anglia - Czechy
23:00 Sportowy Wieczór
23:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda -
03:00 Hokej na lodzie - NHL (78); Anaheim Ducks - San Jose Sharks

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Czarni Radom
8:30 Atleci; magazyn
9:00 Piłka nożna: Eliminacje ME; Izrael - Słowenia
11:10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz: ONICO Warszawa - Chemik Bydgoszcz
13:40 Piłka nożna: Eliminacje ME; mecz: Belgia - Rosja
15:50 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Holandia - Białoruś
18:00 Piłka nożna: Eliminacje ME; mecz: Austria - Polska
20:35 Piłka nożna: Eliminacje ME; mecz: Anglia - Czechy
22:50 Atleci; magazyn
23:30 Piłka nożna: Eliminacje ME; magazyn
0:25 Sporty walki: KSW 47: News; program informacyjny
0:30 Tenis: Turniej ATP w Miami; mecz 2. rundy gry pojedynczej
2:30 Sporty walki: KSW 46: Narkun vs. Khalidov 2; walka: Mamed Khalidov - Tomasz Narkun

TV PULS

06:00 Słodka miłość; telenowela, Argentyna 2012; odc. 5
07:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 183
08:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 41
09:00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze; serial fabularny, USA 1997
10:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2013; odc. 4
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial, 2018
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial, 2018
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2013; odc. 5
14:00 Zaklinaczka duchów; serial fabularny, 2006; odc. 29
15:00 Zaklinaczka duchów; serial fabularny, 2006; odc. 30
16:00 Rodzinny interes; odc. 14-15
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 165-166
20:00 22 kule; akcja, Francja 2010. Były kryminalista Charly Mattei postanawia zerwać z przestępczą przeszłością i rozpocząć spokojne życie u boku żony i dzieci. Pewnego dnia sielanka się kończy i Charly budzi się na podziemnym parkingu z 22 kulami w ciele. Jednak wbrew naturze nie umiera. Postanawia też wyrównać rachunki.
22:15 Odwet; akcja, USA 2018. Jacob pracuje jako manager banku. Pewnego dnia dochodzi do brutalnego napadu, w którym jeden jeden z jego współpracowników. Mężczyzna postanawia wziąć sprawy w swoje ręce i odnaleźć sprawcę. O pomoc prosi swojego sąsiada, który jest byłym policjantem. Niespodziewanie zostają porwane żona i córka Jacoba. Mężczyzna musi się spieszyć, by je odnaleźć.
00:10 Bez Litosci; serial akcji, Kanada, USA 2011; odc. 3
02:00 Dyzur; factual, Polska 2009; odc. 7
02:40 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
04:05 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
04:40 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 10
05:00 Dyzur; factual, Polska 2010; odc. 20
05:25 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 9

TVP SERIALE

05:45 Korona królów; odc. 142; telenowela historyczna TVP
06:20 Na sygnale; odc. 21; serial fabularyzowany TVP
06:45 Na sygnale; odc. 22; serial fabularyzowany TVP
07:25 Czarne chmury; odc. 7/10 - Pantomima; serial TVP
08:25 M jak miłość; s.I; odc. 1013; serial TVP
09:25 Za marzenia; s.II; s. II; odc. 3/13; serial TVP
10:15 Rodzinka.pl; s.II; odc. 50 „Boscy u doktora”; serial komediowy TVP
10:50 Rodzinka.pl; s.II; odc. 51 „Golono - strzyżono”; serial komediowy TVP
11:25 Ranczo; s.II; odc. 22 - Diler pierogów; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo; s.II; odc. 23 - Do dobrego lepiej przymusić; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 165 - Piotruś Pan; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 166 - Pogubieni; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 255 Kapitan; serial TVP
16:20 Na sygnale; odc. 22; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; s.II; odc. 24 - Siła wady; serial obyczajowy TVP
17:50 Ranczo; s.II; odc. 25 - Plan awaryjny; serial obyczajowy TVP
18:50 Bulionerzy; odc. 49 - Sylwester; serial komediowy TVP
19:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 167 - Diabelski śmiech; serial kryminalny TVP
20:25 Komisarz Alex; s.X; odc. 122 - Śmiertelne złoto; serial kryminalny TVP
21:20 Ranczo; s.II; odc. 26 - Zgoda po polsku; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; s.III; odc. 27 - Płomień duży i ojciec Mateusz; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 168 - Reportaż z domu; serial kryminalny TVP
00:15 Ojciec Mateusz; s.XXI; odc. 267; serial kryminalny TVP
01:15 Głina; odc. 21/25; serial kryminalny TVP
02:05 Głina; odc. 22/25; serial kryminalny TVP
02:55 Czarne chmury; odc. 7/10 - Pantomima; serial TVP
03:55 M jak miłość; s.I; odc. 1013; serial TVP
04:50 Rodzinka.pl; s.II; odc. 50 „Boscy u doktora”; serial komediowy TVP

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 22 marca; felieton
07:00 Dziennik telewizyjny – 22.03.1989
07:50 Chłopi; odc. 7/13 - Bór; serial TVP
08:55 Marzyciele – Prymas II RP; program publicyst.
09:25 Historia Polski – Generał Polskich Nadziei – Władysław Anders; cz. 2; dokument fabularny.
10:30 Sensacje XX wieku – Afganistan cz. 2; cykl dokumentalny
11:00 Historia jedzenia po amerykańsku – Mięsożery; odc. 2/6; cykl dokumentalny USA (2014)
12:10 Polska Kronika Filmowa 1993 - Wydanie 7; cykl dokumentalny
12:25 Czas honoru – Powstanie; odc. 5; serial TVP
13:20 Źródła naszej cywilizacji; odc. 6/6; serial dokumentalny Wielka Brytania (2010)
14:25 Planeta dinozaurów – Obcy świat; odc. 3 / 3; serial dokumentalny Wielka Brytania (2011)
15:30 W poszukiwaniu Wikingów; odc. 3/3; serial dokumentalny Wielka Brytania (2012)
16:35 Historia Polski – Honor generała; film dokumentalny
17:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – Łowców wiewiórek 1914
18:10 Ex Libris; magazyn
18:35 Polska Kronika Filmowa 1994 - Wydanie 7; cykl dokumentalny
18:45 Chłopi; odc. 9/13 - Wielkanoc; serial TVP
19:45 Piekło sprawiedliwych; Polska (2017)
20:20 Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych; film dokum.; Polska (2004)
21:00 Jak wygrać wojnę; odc. 3/3; serial dokum. Wielka Brytania (2012)
22:00 Niecała nieprawda czyli PRL w DTW; odc. 68; magazyn
22:35 Szerokie tory – Jeden dzień z życia baletnicy Teatru Wielkiego w Petersburgu
23:15 Cała prawda o Grekach; odc. 2/2; serial dokumentalny Wielka Brytania (2013)
00:25 Sensacje XX wieku – Operacja Odessa; cz. II
01:20 Encyklopedia II wojny światowej – Cena zwycięstwa cz. 1; cykl dokumentalny
01:55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Łowców wiewiórek 1914
02:30 Dziennik telewizyjny – 22.03.1989

TVP1

05:15 Klan; odc. 3450; telenowela TVP
05:35 Klan; odc. 3451; telenowela TVP
06:00 Klan; odc. 3452; telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie Extra; magazyn
08:00 Pełnosprawni; odc. 293; magazyn dla niepełnosprawnych
08:30 wojsko – polskie.pl
08:55 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres; magazyn
09:50 Skoki Narciarskie – Puchar Świata (studio)
10:00 Skoki Narciarskie – Puchar Świata – Planica - konkurs drużynowy
12:15 Korona królów – taka historia...; odc. 27; telenowela historyczna TVP
12:45 Fascynujący świat – Niewidzialne miasta starożytności 2; film dokumentalny Wielka Brytania (2018)
13:45 Z pamięci; felieton
13:55 Okrasa łamie przepisy; magazyn kulinarny
14:30 Mistrzowie – Jacek Wszola; cykl dokumentalny
15:00 Serial fabularny
16:00 Sanatorium miłości; odc. 9; reality show
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Stulecie Winnych; odc. 3; serial TVP
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM! magazyn; Na żywo
20:30 Hit na sobotę – Bezpieczna przystań; film obyczajowy USA (2013); reż.:Lasse Hallström; wyk.:Julianne Hough, Josh Duhamel, David Lyons
22:35 Boks – Knockout Boxing Night w Łomży
24:00 Pluton; dramat wojenny USA (1986); reż.:Oliver Stone; wyk.:Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, Richard Edson
02:05 Jaka to melodia?
02:50 The Walk. Sięgając chmur; film fabularny USA (2015)
04:55 Z pamięci; felieton

TVP2

05:15 Koło fortuny; odc. 244 ed. 4; teleturniej
05:55 Barwy szczęścia; odc. 2024; serial obyczajowy TVP
06:25 Barwy szczęścia; odc. 2025; serial obyczajowy TVP
07:00 M jak miłość; odc. 1429; serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda
11:20 Pytanie na śniadanie Extra (322)
11:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem.; odc. (16); magazyn kulinarny
12:30 Bake off – Ale ciacho! (3) ed. 5; widowisko
13:25 Na sygnale; odc. 224 „Dużo miłości”; serial fabularny TVP
14:00 Familiada; odc. 2533; teleturniej
14:35 Koło fortuny; odc. 456 ed. 6; teleturniej
15:20 O mnie się nie martw; s. X; odc. 4/13; serial komediowy TVP
16:15 Rodzinka.pl; odc. 255; sezon 14; serial komediowy TVP
16:40 Słowo na niedzielę – Najbardziej oczekiwany cud
16:55 Zmiennicy; odc. 4/15 - Typowa logika damsko - męska; serial TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport Telegram
18:35 Postaw na milion; odc. 197; teleturniej
19:25 Kulisy - Postaw na milion; odc. 197
19:40 Lajki!
20:05 Dance Dance Dance (7)
21:00 Dance Dance Dance (8)
22:00 Sierocki na sobotę; odc. 14; program rozrywkowy
22:55 Nowe życie; USA (2008); reż.:John Glenn; wyk.:Paul Walker, Piper Perabo, Brooklyn Proulx, Bob Gunton
00:45 Zabójczy układ; film sensacyjny USA (1998); reż.:Antoine Fuqua; wyk.:Yun-Fat Chow, Mira Sorvino, Michael Rooker
02:20 11 minut; Irlandia; Polska (2015); reż.:Jerzy Skolimowski; wyk.:Richard Dormer, Paulina Chapko, Wojciech Meczaldowski, Andrzej Chyra, Agata Buzek, Piotr Glowacki, Jan Nowicki, Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Sikora
03:50 The Good Doctor; s.II; odc. 31; serial obyczajowy USA (2017)

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień; program informacyjny
8:45 Tarzan i Jane; film animowany, USA 2002
10:15 Ewa gotuje (355); magazyn kulinarny. Ewa Wachowicz przygotowuje potrawy inspirowane kuchnią Podhala, m.in. krem z kiszzonej kapusty z...
10:45 Sekrety rodziny (7) serial paradokumentalny
11:45 Sekrety rodziny (8) serial paradokumentalny
12:45 Sekrety rodziny (9) serial paradokumentalny
13:45 Świat według Kiepskich (188) serial komediowy. Perypetie mieszkańców starej kamienicy: bezrobotnego piwowosza Ferdynanda Kiepskiego, jego żony Haliny, ich syna i sąsiadów...
14:25 Świat według Kiepskich (189) serial komediowy
15:05 Świat według Kiepskich (190) serial komediowy
15:45 Kabaret na żywo (53); program rozrywkowy. Panowie z grupy Czesuaf, Kabaretu Młodych Panów i Paraniormalnych przeprowadzą casting na narzeczone. Poszukiwania drugiej połówki rozpoczną w nowym programie...
17:45 SuperPies (16); magazyn poradnikowy. Dorota Deląg szuka idealnego towarzysza dla swojej 19-letniej jamniczki Nikity. Prowadząca postara się doradzić w wyborze. Oskar i Ewelina mają...
18:15 Chłopaki do wzięcia (152) serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (413) serial komediowy
20:05 Smerfy 2; film familijny, USA 2013
22:20 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 11 (5); program rozrywkowy
03:35 Obsesja zazdrości; thriller, USA 2014. Terry mieszka wraz z mężem i dwójką dzieci na przedmieściach Atlanty. Pewnego wieczora otwiera drzwi nieznanemu. Mężczyzna okazuje się więźniem...
2:25 Tajemnice łosu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom

TVN

05:20 Uwaga! (5620) - program
05:45 Mago - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN (1145) - magazyn
11:00 Na Wspólnej Omnibus 17 (724) - serial obyczajowy
12:50 MasterChef Junior 4 (3/10) - program
14:25 Agent - Gwiazdy 4 (4/13) - program
15:25 Efekt Domina 6 (3/8) - program
16:00 Kuchenne rewolucje 19 (4/13) - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Dorota inspiruje 2 (2/8) - program
18:00 36, 6 5 (4/12) - program
19:00 Fakty (7752)
19:25 Sport (7735)
19:35 Pogoda (7732)
19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza (125)
19:45 Uwaga! (5621) - program
20:00 Kac Vegas III - komedia, USA 2013. Życie watahy czyli Phila, Stu, Douga i Alana zmieniło się nie do poznania po ostatniej wyprawie do Bangkoku. Mają rodziny oraz przyjaciół, na których mogą liczyć w trudnych chwilach. Przekonuje się o tym Alan, który po śmierci ojca nie potrafi sobie poradzić z codziennością. Za namową przyjaciół i pod ich czujną eskortą zamierza wyjechać do ośrodka leczenia uzależnień. Niestety okazuje się, że ich podróż odbiega daleko od normy...
22:05 Sąsiedzi - komedia, USA 2014. Małżeństwo mające małe dziecko natrafia na nieoczekiwane problemy z sąsiadującym obok studentkim bractwem.
00:10 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA 2011. Brian O'Conner (Paul Walker) i jego dziewczyna Mia Toretto (Jordana Brewster) doprowadzają do kraksy autobusu więziennego, przewożącego 26 niebezpiecznych przestępców do zakładu karnego Lompoc. W wyniku zuchwałej akcji z transportu ucieka brat Mii - Dominic „Dom” Toretto (Vin Diesel)...
02:55 Uwaga! (5621) - program
03:15 Moc Magii (433) - program

TV PULS

06:00 Pan wzywał, Milordzie?; serial, Wielka Brytania 1993
07:00 Taki jest świat; factual, Polska 2019
07:50 Tajemnice medyczne; serial, Polska; odc. 12
08:50 Co ludzie powiedzą?; serial fabularny, Wielka Brytania 1995
09:25 13 Posterunek 2; serial fabularny; odc. 8
10:05 13 Posterunek 2; serial; odc. 9
10:30 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 162
11:25 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 164
13:15 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 165
14:10 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 166
15:05 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 11-15
20:00 Skarb narodów: Księga tajemnic; przygodowy, USA 2007. Poszukiwacz skarbów – Benjamin Franklin Gates (Nicolas Cage) jest najsłynniejszym tropicielem zagadek w kraju. Musi odszukać Księgę Tajemnic, która być może jest w Białym Domu. Lecz by ją zdobyć musi...porwać prezydenta. Czy Gatesowi mu się poznać prawdę?
22:20 Kroniki Riddicka; akcja, USA 2004. Riddick (Vin Diesel) jest ścigany, a za jego głowę wyznaczono nagrodę. Przemierza więc Kosmos, mijając coraz to nowe galaktyki, aby nie dać się złapać. Niestety ktoś dowiaduje się o miejscu jego pobytu...
00:50 To już jest koniec; komedia, USA 2013
02:35 Taki jest świat; factual, Polska 2019
03:15 2 archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 5
03:55 2 archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 6
04:20 Dyzur; factual; odc. 24. Na oddział trafi nieprzytomna pani Luiza z ostrą niewydolnością krążenia, jej puls jest niemal niewyczuwalny...
04:45 2 archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 7
05:10 Dyzur; factual; odc. 26

TVP SERIALE

05:35 Na sygnale; odc. 221 „Drugi człowiek”; serial fabularny TVP
06:10 Alternatywy 4; odc. 4/9 - Profesjonalności; serial komediowy TVP
07:20 Alternatywy 4; odc. 5/9 - Dwudziesty stopień zasłania; serial komediowy TVP
08:25 Bułonerzy; odc. 23/75 - Savoir - vivre; serial komediowy TVP
08:55 Bułonerzy; odc. 24/75 - Henry; serial komediowy TVP
09:35 Ranczo; s.II; odc. 17 - Honor parafii; serial obyczajowy TVP
10:35 Ranczo; s.II; odc. 18 - Europejski porachunki; serial obyczajowy TVP
11:40 Rodzinka.pl; s.II; odc. 44 „Pogrzeb”; serial komediowy TVP
12:10 Rodzinka.pl; s.II; odc. 45 „Magda”; serial komediowy TVP
12:40 Rodzinka.pl; s.II; odc. 46 „Nie ma czasu do stracenia”; serial komediowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 161 - Insulina; serial kryminalny TVP
14:15 Ranczo; s.II; odc. 19 - Rozwód z miłości; serial obyczajowy TVP
15:15 Ranczo; s.II; odc. 20 - Diabelskie porachunki; serial obyczajowy TVP
16:20 Ranczo; s.II; odc. 21 - Jesienna burza; serial obyczajowy TVP
17:20 Czerdzielostek; odc. 12/21 - Nowy zastępca, czyli meteor; serial TVP
18:30 Komisarz Alex; s.X; odc. 122 - Śmiertelne złoto; serial kryminalny TVP
19:20 Ojciec Mateusz; s.XXI; odc. 267; serial kryminalny TVP
20:20 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 162 - Przed ślubem; serial kryminalny TVP
21:15 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 163 - Osaczenie; serial kryminalny TVP
22:10 Ranczo; s.II; odc. 22 - Diler pierogów; serial obyczajowy TVP
23:15 Ranczo; s.II; odc. 23 - Do dobrego lepiej przymusić; serial obyczajowy TVP
00:15 Stulecie Winnych; odc. 3; serial TVP
01:10 Echo serca; odc. 4; serial TVP
01:55 Zbrodnia II; odc. 3; serial
02:55 Instylnk; odc. 9 „Sąsiedzi”; serial TVP
03:50 Rodzinka.pl; odc. 253; sezon 14; serial TVP
04:20 Rodzinka.pl; odc. 254; sezon 14; serial TVP
04:50 Ja to mam szczęście! odc. 16; serial TVP

TVP ROZRYWKAWKA

06:15 Rozrywka Retro – Telepeerele (6)
07:10 Zakochaj się w Polsce; odc. 79 Chelm; magazyn
07:40 Fabryka śmiechu (odc. 5)
08:45 Koło fortuny; odc. 431 ed. 6; teleturniej
09:20 Gwiazdobiór TVP Rozrywka - Krzysztof Cugowski; /cz. 1/; reportaż
09:45 Muzeum Polskiej Piosenki; /59/ - „Koncert jesienny na dwa świerszcze i wiatr w kominie” - Magda Umer
09:55 Życie to Kabaret – Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokju - Zabawy przyjemne i pożyteczne (1)
10:55 André Rieu: Witaj w moim świecie; s. 2; /3/ - Mój muzyczny rok; cykl dokumentalny Wielka Brytania (2017)
11:50 Gwiazdobiór TVP Rozrywka – Krzysztof Cugowski; /cz. 2/; reportaż
12:20 KabareTOP Story – „Zasmakka” – kabaret OT. TO
12:40 Okrasa łamie przepisy – Potrawy z podlaskiego miodu; magazyn kulinarny
13:10 Podróż z historią; s.I; odc. 11 Legenda „Czarnej Wólgi”; cykl dokumentalny
13:45 Prywatne życie zwierząt; reportaż
14:20 Postaw na milion; odc. 188; teleturniej
15:10 Muzeum Polskiej Piosenki; /119/ - „Krakowski spleen” - Maanam
15:25 Zakupy pod kontrolą; s.II (6); reality show
15:50 Big Music Quiz – Sławomir Big Music Quiz; /4/; teleturniej muzyczny
16:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - Piękna bestia; odc. 4 sezon II; serial Wielka Brytania (1978)
17:55 Wielki Test o Wyspiarśkim
19:45 Hity kabaretu (21) - Gospodyni księżka i inne hity Kabaretu Nowaki
20:45 Paraniormalni Tonight (9) Piotr Gruska; program rozrywkowy
21:45 Sanatorium miłości; odc. 4; reality show
22:45 Kabaretowa Mapa Polski – XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo – Moda na swetry - The Best of
23:45 Kabaretowa Mapa Polski – Lubuskie warde zachodu – wino, kabaret i śpiew (1-2)
01:55 Koło fortuny; odc. 430 ed. 6; teleturniej
02:35 Rozrywka Retro – Telepeerele (6); widowisko rozrywkowe

TVN7

05:20 Ukryta prawda (515) - program obyczajowy
06:30 Mango - Telezakupy
08:35 Brzydula (235) - serial obyczajowy. Odbywa się premiera nowej kolekcji Febo&Dobrzański. Ula jest przekonana, że Marek wyjechał z Pauliną do Włoch. Do Uli dzwoni Piotr i prosi o spotkanie.
09:10 Big Brother (1/65) - program
10:05 Big Brother (2/65) - program
11:05 Big Brother (3/65) - program
12:05 Ukryta prawda (297) - program obyczajowy
13:05 Ukryta prawda (298) - program obyczajowy
14:05 Alexander: Okropny, straszny, niezbyt dobry, bardzo zły dzień - komedia, USA 2014
15:45 Naga broń - komedia, USA 1988. Porucznik Frank Drebin (Leslie Nielsen), najgłupszy wśród policjantów służących w amerykańskiej policji, otrzymuje wyjątkowo delikatne zadanie. Ma zapewnić bezpieczeństwo brytyjskiej królowej podczas jej wizyty w Stanach. Jak łatwo zgadnąć, Jej Wysokość zdana na opiekę szalonego policjanta, nieuchronnie wpada w poważne tarapaty...
17:35 Książę w Nowym Jorku - komedia, USA 1988. Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następcą tronu - księżę Akeem (Eddie Murphy). Bogaty księżę przebywa w Ameryce incognito, szukając dla siebie żony...
20:00 Big Brother Raport (1/13) - program, live
20:35 Batman - film przygodowy, USA 1989. Akcja filmu rozgrywa się w ciemnym i ponurym Gotham City, „chronionym” tylko przez skorumpowaną policję. Pewnego dnia w mieście pojawia się złowrogi Joker (Jack Nicholson), który snuje okrutne plany wobec mieszkańców Gotham...
23:10 Big Brother Nocą + (1/13) - program, live
23:45 Nędznicy - musical, Wielka Brytania/USA 2012. Były więzień Jean Valjean (Jackman), który niegdyś złamał zasady zwolnienia warunkowego i zniszczył swoje oficjalne dokumenty, od dziesiątek lat ścigany jest przez bezwzględного inspektora policji - Javerta (Crowe)
03:00 Moc Magii (433) - program

TVN STYLE

05:35 Zdrowo, mądrze i oszczędnie
06:20 Wszystko o jedzeniu 2 (11/13) - program lifestyleowy
06:50 Ostre cięcie 6 (2/12) - program
07:35 Nowa misja ratunkowa (3/7) - program rozrywkowy
08:35 Co nas truje 3 (1/10) - program lifestyleowy
09:20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (5/13) - program lifestyleowy
10:05 Sablewska od stylu. Na okazję (3/12) - program rozrywkowy
10:50 Kto tu mieszka?
11:35 Powrót Doktora Szczyta
12:35 Śluby marzeń
13:35 Panny młode ponad miarę
14:40 W roli głównej (3/6) - talk show
15:10 ShowBiz Info 3 (3/4) - program
15:40 Pani Gadzet 17 (3/12) - magazyn
16:10 Pani Gadzet 15 (4/22) - magazyn
16:40 Nowa misja ratunkowa (4/7) - program rozrywkowy
17:40 Kobieta na krańcu świata 8 (4/6) - program
18:15 Kulisy sławy EXTRA 3
18:45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (7/13) - program lifestyleowy
19:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (8/13) - program lifestyleowy
20:15 Pani Gadzet 13 (9/12) - magazyn
20:45 SOS – Sablewska od stylu (7/10) - program rozrywkowy
21:30 SOS – Sablewska od stylu (8/10) - program rozrywkowy
22:15 Pogromcy medycznych mitów
23:15 Transmodele (1/6) - program rozrywkowy
00:15 Apetyt na miłość 5 (2/12) - program rozrywkowy
01:15 Randka z Internetu
01:50 Gwiazdy od kuchni 2 (8) - program lifestyleowy
02:20 Wiem, co jem 4 (9/15) - magazyn
02:50 Wiem, co jem 4 (4/15) - magazyn
03:20 W roli głównej – Ewa Minge (16) - talk show
03:50 W roli głównej – Tomasz Jacyków (1/17) - talk show
04:20 W roli głównej – Joanna Senyszyn (2/17) - talk show

TVN SPORT

06:00 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Świata, Japonia - program dowolny par tanecznych
08:15 Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski; Polska - Islandia
09:15 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs drużynowy (studio)
10:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs drużynowy
12:30 Łyżwiarstwo figurowe - Mistrzostwa Świata, Japonia - program dowolny solistów
13:30 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs drużynowy
14:10 Biegi narciarskie - Puchar Świata, Quebec - 10 km kobiet
15:05 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off, Na żywo
18:05 Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski; Polska - Słowacja
20:05 Boks - Knockout Boxing Night w Łomży
00:20 Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów
01:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 2 runda
03:00 Hokej na lodzie - NHL (79); Vancouver Canucks - Calgary Flames

POLSAT SPORT

6:00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Anglia - Czechy
8:30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Austria - Polska
9:30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Austria - Polska
11:30 Sporty walki: Gala mmarocks.pl „Heraklesy polskiego MMA 2018”
12:30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga; mecz: Polpharma Starogard Gdański - King Szczecin
14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz: Cuprum Lubin - Aluron Wirtu Warta Zawiercie
17:50 Piłka nożna: Eliminacje ME; mecz: Szwecja - Rumunia
20:35 Piłka nożna: Eliminacje ME; mecz: Hiszpania - Norwegia
22:50 Atleci; magazyn
23:30 Piłka nożna: Eliminacje ME; magazyn
0:30 Tenis: Turniej ATP w Miami; mecz 2. rundy gry pojedynczej
3:00 Boks
4:00 Sporty walki: UFC Fight Night: Thompson vs. Pettis

TV4

6:00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (22) serial animowany
6:35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (23) serial animowany
7:05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24) serial animowany
7:35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (25) serial animowany
8:05 Flintstonowie (25) serial animowany
8:40 Flintstonowie (26) serial animowany
9:10 Dzielnia mysz; serial animowany
9:30 Tom i Jerry: Magiczny pierścień; film animowany, USA 2002
10:35 Policjantki i Policjanci (505) serial obyczajowy
11:35 Policjantki i Policjanci (506) serial obyczajowy
12:35 Policjantki i Policjanci (507) serial obyczajowy
13:35 STOP Drogówka; magazyn policyjny
14:45 Potyczki z tatą; komedia, USA 1994
17:00 Kosmiczny mecz; film familijny, USA 1996
19:00 Galileo (732); program
20:00 Policjantki i Policjanci (508) serial obyczajowy
21:00 Policjantki i Policjanci (509) serial obyczajowy
22:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (271) serial kryminalny. Ola i posterunkowy Wojtala badają sprawę śmierci starszego człowieka, który nie cieszył się sympatią sąsiadów. Mężczyzna był samotnikiem, ale sąsiadzi...
23:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (272) serial kryminalny. Pracownik hurtowni owoców odkrywa, że w jednej paczce z bananami, pochodzącymi z Ameryki Południowej, znajduje się kokaina. Kilka dni później...
0:00 Podróż do piękna; horror, USA 2014. Tajna grupa strażników pilnuje śmiertelności bestii i jej siostry. Muszą oni przetransportować swoich więźniów do nowej kryjówki. Wkrótce bestia uwalnia...
1:50 Polityka na ostro; program publicystyczny
2:40 Disco Polo Life; program muzyczny
3:40 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
4:40 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
5:45 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy

TVP HISTORIA

06:15 Był taki dzień – 23 marca; felieton
06:20 Dziennik telewizyjny – 23.03.1989
07:05 Wszystkie kolory świata – Bali. Azjatycka legenda; serial dokum. Francja (2008)
08:05 Koło się kręci – Raduj się, Matko Polsko; reportaż
08:20 Zakochaj się w Polsce; s.I; odc. 30 Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN; magazyn
08:45 Zaklęty Dwór; odc. 7/7 Bracia; serial TVP
09:55 Okrasa łamie przepisy – Obiad w jednym termosie; magazyn
10:35 Źródła naszej cywilizacji; odc. 5/6; serial dokumentalny Wielka Brytania (2010)
11:40 Bizancjum: opowieść o trzech miastach; odc. 1/3; film dokumentalny Wielka Brytania (2013)
12:40 Opowieści o Yellowstone; odc. 3. Jesień; cykl dokumentalny Wielka Brytania (2009)
13:45 Szerokie tory – Jeden dzień z życia konduktorki pociągu podmiejskiego na Ukrainie
14:15 Z Andrussem po Galicji – Jasło
14:45 Amerykańska broń; odc. 2 Od zamka skałkowego do kapiszonowego; serial dokum. Kanada (2013)
15:45 Spór o historię – Mniejszość polska w Niemczech; debata
16:25 Historia jedzenia po amerykańsku – Mięsożercy; odc. 2/6; cykl dokumentalny USA (2014)
17:35 Marzyciele – Marszałek Sejmu Śląskiego; program publicystyczny
18:00 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 1/7; serial TVP; Polska (1979)
19:05 Błękitna Armia 1917 – 1919; dokument fabularny; Polska (2017)
20:25 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu; odc. 2/2; film dokumentalny Wielka Brytania (2013)
21:30 Stawka większa niż życie; odc. 12/18 - Zdrada; serial TVP
22:45 Karski i władcy ludzkości; film dokum.; Polska (2015)
23:55 Historia w postaciach zapisana – Izabela Pierwsza Kastyljska; cykl dokumentalny Francja (2013); reż.:Laure Delalex
01:45 Syberia polska; dramat; Polska (2013)
04:00 Dziennik telewizyjny – 23.03.1989

TVP1

05:15 Klan; odc. 3453; telenowela TVP
05:40 Klan; odc. 3454; telenowela TVP
06:05 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka
06:35 wojsko – polskie.pl
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce; odc. 117 Tomaszów Mazowiecki; magazyn
09:05 Ziarno – Życie – dar od naszego Taty; magazyn
09:35 Skoki Narciarskie - Puchar Świata (studio)
10:00 Skoki Narciarskie – Puchar Świata – Planica - konkurs indywidualny
12:10 Między ziemią a niebem; magazyn
12:10 Anioł Pański Watykan (2019)
12:25 Między ziemią a niebem; magazyn
12:45 Misja w Afryce – Analfabetyzm; reportaż
13:00 Z pamięci; felieton
13:15 Natura w Jedyne – Wyspy na morskim pustkowiu; film dokumentalny Wielka Brytania (2017)
14:10 Serial fabularny
15:05 To był rok!
16:00 The Wall. Wygraj marzenia; teleturniej
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz; s.XI; odc. 267; serial kryminalny TVP
18:30 Jaka to melodia?
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Piłka nożna – Eliminacje EURO 2020; Polska – Łotwa (studio)
20:35 Piłka nożna – Eliminacje EURO 2020; Polska – Łotwa
23:00 Zakochana Jedynka – Przyjaciel do końca świata; komedia romantyczna USA (2012); reż.:Lorene Scafaria; wyk.:Steve Carrell, Keira Knightley, Adam Brody, Martin Sheen
00:50 Bezpieczna przystań; film obyczajowy USA (2013); reż.:Lasse Hallström; wyk.:Julianne Hough, Josh Duhamel, David Lyons
02:50 Jaka to melodia?
03:45 Pluton; dramt wojenny USA (1986); reż.:Oliver Stone; wyk.:Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, Richard Edson

TVP ROZRYWKA

06:10 Rozrywka Retro – Kabaret „Potem”; Robin Hood - czwarta strzała
07:05 Zakochaj się w Polsce; odc. 80 Złotów; magazyn
07:35 Fabryka śmiechu (odc. 6)
08:35 Koło fortuny; odc. 432 ed. 6; teleturniej
09:15 Gwiazdzbior TVP Rozrywka – Lora Szafran; /cz. 1/; reportaż
12:25 Muzeum Polskiej Piosenki; /38/ - „Batumi” - Filipinki
12:40 Okrasa łamie przepisy – Morskie grillowanie
13:10 Podróż z historią; s.I; odc. 12; cykl dokum.
13:45 Prywatne życie zwierząt; reportaż
14:20 Wszystkie stworzenia duże i małe – Piękna bestia; odc. 4 sezon II; serial Wielka Brytania (1978)
15:15 Muzeum Polskiej Piosenki; /120/ - „Tolerancja” - Stanisław Soyka
15:25 Zakupy pod kontrolą; s.II (7); reality show
15:55 Big Music Quiz (5); teleturniej muzyczny
16:55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 2; /4/ - Wesele; cykl dokumentalny Wielka Brytania (2017)
17:55 Wielki Test o Kosciuszce
19:25 Kabaretowe Hity – Kabaret Ani Mru Mru; program rozrywkowy
19:45 Kabaret za kulisami
20:50 Paraniormalni Tonight (10) Zbigniew Wodecki; program rozrywkowy
21:45 Dwoje i ich boje (3); program rozrywkowy
22:50 La La Poland; s.I; odc. (8); program rozrywkowy
23:45 Koło fortuny; odc. 431 ed. 6; teleturniej
00:25 Kabaretowa Mapa Polski – XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie (1-2)
02:30 Kabaretowa Mapa Polski – 30. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - „30 lat minęło” - kabaret (2); widowisko rozrywkowe;
03:25 Rozrywka Retro – Kabaret „Potem”; Robin Hood - czwarta strzała; widowisko

TVP2

05:10 Słowo na niedzielę – Najbardziej oczekiwany cud
05:20 Barwy szczęścia; odc. 2026; serial obyczajowy TVP
05:55 Barwy szczęścia; odc. 2027; serial obyczajowy TVP
06:25 Barwy szczęścia (powtórka z piątku); serial obyczajowy TVP
07:00 M jak miłość; odc. 1430; serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda
10:45 Rodzinne oglądanie – Wielkie koty w domu; odc. 3; serial dokumentalny Wielka Brytania (2018)
11:50 Gwiazdy w południe – Zawodowcy; western USA (1966); reż.:Richard Brooks; wyk.:Claudia Cardinale, Burt Lancaster, Lee Marvin, Jack Palance, Robert Ryan, Woody Strode
14:00 Familiada; odc. 2534; teleturniej
14:35 Koło fortuny; odc. 457 ed. 6; teleturniej
15:15 Na dobre i na złe; odc. 736; serial TVP
16:15 Dance Dance Dance
17:10 Dance Dance Dance
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; odc. 255; sezon 14; serial komediowy TVP
19:05 Za marzenia; s.II; odc. 3/13; serial TVP
20:05 Pan i pani Kiler; komedia sensacyjna USA (2010); reż.:Robert Luketic; wyk.:Katherine Heigl, Ashton Kutcher, Tom Selleck
21:55 Kino bez granic – Dzikie historie; komediodramat Hiszpania, Argentyna (2014); reż.:Damian Szifron; wyk.:Ricardo Darin, Oscar Martinez, Leonardo Sbaraglia, Erica Rivas
00:05 Głośniej od bomb; Dania, Francja (2015); reż.:Joachim Trier; wyk.:Jesse Eisenberg, Isabelle Huppert, Gabriel Byrne, Amy Ryan
02:05 Pan i pani Kiler; komedia sensacyjna USA (2010); reż.:Robert Luketic; wyk.:Katherine Heigl, Ashton Kutcher, Tom Selleck

TVN7

05:25 Ukryta prawda (516) - program obyczajowy
06:35 Mango - Telezakupy
08:40 Big Brother (4/65) - program
09:35 Big Brother (5/65) - program
10:35 Zakochani po uszy (37/120) - program
11:05 Zakochani po uszy (38/120) - program
11:35 Zakochani po uszy (39/120) - program
12:05 Zakochani po uszy (40/120) - program
12:40 Podróż na sto stóp - komedia, USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie/ Indie 2014. Madame Mallory (Helen Mirren) od lat kieruje restauracją w niewielkiej miejscowości na południu Francji. Rodzina emigrantów z Mumbaju otwiera skromny lokal vis a vis renomowanej restauracji, Madame Mallory nie kryje oburzenia wobec ich kulinarne go nieokreszenia. Unoszące się w powietrzu zmysłowe nuty curry, kardamonu i kminu sprawiają jednak, że nowa knajpka zaczyna cieszyć się coraz większym zainteresowaniem...
15:15 Batman - film przygodowy, USA 1989
17:50 Zaplątani - film animowany, USA 2010. Flynn (Maciej Stuhr), uroczy awanturnik ścigany przez rozbójników, znajduje schronienie w opuszczonej wieży. Spotyka tam piękną i pełną temperamentu Roszpunkę (Julia Kamińska), dziewczynę, której złote włosy mają magiczną moc...
20:00 Big Brother Arena (2/14) - program
21:30 Niezgodna - film przygodowy, USA 2014. W metropolii wzniesionej na ruinach Chicago idealne społeczeństwo budowane jest na zasadzie selekcji. Jeśli nie posiadasz żadnej z pięciu kluczowych cech, będziesz żyć na marginesie. Jeśli zaś masz więcej niż jedną z nich, jesteś NIEZGODNYM i czeka cię całkowita eliminacja...
00:25 Człowiek tai chi - film sensacyjny, Chiny/Hong Kong/USA 2013. Młody adept sztuki tai chi dzięki swoim niezrównanym umiejętnościom trafia do intratnego ale niebezpiecznego podziemia nielegalnych walk.
02:40 Moc Magii (434) - program

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień; program informacyjny
8:45 Asterix na olimpiadzie; komedia przygodowa, Belgia/Francja/Niemcy/Włochy/Hiszpania 2008
11:15 Piorun; film animowany, USA 2008. Piesek myśli, że posiada nadnaturalne moce. Gdy jego właścicielka zostaje porwana, rusza jej na ratunek.
13:30 Smerfy 2; film familijny, USA 2013
15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 11 (5); program rozrywkowy. O prestiżowy tytuł i 100 tys. zł na cel charytatywny walczą będą m.in. Elżbieta Romanowska, Stanisław Karpiel-Bulecka, Antek Smykiewicz, Kazimierz...
17:45 Nowy dom (134) reality show. 51-letnia pani Maria i jej 13-letnia córka Magda mają domek we wsi Jastrzębna na Podlasiu. W budynku jest stary piec...
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie; program publicystyczny
20:00 W rytmie serca (44) serial obyczajowy
21:05 Kabaret na żywo (54); program rozrywkowy. Formacja Chatelet stworzył kabaretowy koncert życzeń. Widzowie będą mieli okazję zobaczyć swoje ulubione skecze. Satyrycy pokażą scenki, które cieszyły się...
23:05 A więc wojna; komedia romantyczna, USA 2012. Przyjaciele FDR Foster (Chris Pine) i Tuck Hansen (Tom Hardy) są agentami CIA. Pewnego dnia rozwiedziony Tuck poznaje uroczą Lauren Scott (Reese Witherspoon). Atrakcyjna dziewczyna wpada w oko także Fosterowi, który niebawem umawia się z nią na randkę...
1:05 Avatar; film SF, Wielka Brytania/USA 2009. Rok 2154. Były komandos, Jake Sully (Sam Worthington), zostaje wysłany na Pandorę w układzie Alfa Centauri. Celem misji jest uzyskanie dostępu do złóż cennego minerału o nazwie unobtainium...

TVN STYLE

05:10 Gwiazdy od kuchni (4/8) - program lifestylowy
05:45 Zamiana żon. USA (4/7) - program lifestylowy
06:45 Apetyt na miłość 5 (2/12) - program rozrywkowy
07:45 ShowBiz Info 3 (3/4) - program
08:15 Kulisy sławy EXTRA 3
08:45 Sexy kuchnia Magdy Gessler 3 (4/8) - program
09:20 Sztuka mięsa (12) - program
09:50 Patenciary (4/8) - program
10:25 Śluby marzeń
11:30 Co nas truje 3 (2/10) - program lifestylowy
12:15 Sablewska od stylu. Na okazję (4/12) - program rozrywkowy
13:00 Panny młode ponad miarę
14:05 No to leć! (3/4) - program
15:05 Kto tu mieszka?
15:50 Pogromcy medycznych mitów
16:50 Kobieta na krańcu świata 8 (5/6) - program
17:25 Subiektywny ranking naj... 2 (1/6) - program
18:00 Zdrowo, mądrze i oszczędnie
18:35 Co nas truje 2 (1/12) - program lifestylowy
19:20 Co nas truje 3 (2/10) - program lifestylowy
20:05 Pani Gadzet 17 (3/12) - magazyn
20:40 Pani Gadzet 15 (4/22) - magazyn
21:15 Miłość od kuchni
22:15 Powrót Doktora Szczyta
23:15 Macierzyństwo bez partnera; film dokumentalny, Irlandia 2017
00:20 Kulisy sławy EXTRA 3
00:50 ShowBiz Info 3 (3/4) - program
01:20 W dobrym stylu 3 (4/8) - program lifestylowy
02:05 Wiem, co jem 4 (10/15) - magazyn
02:35 Wiem, co jem 4 (11/15) - magazyn
03:05 Wiem, co jem 6 (16) - magazyn
03:35 W roli głównej – Agnieszka Chylińska (3/17) - talk show
04:05 W roli głównej – Sędzia Anna Maria Wesołowska (4/17) - talk show
04:35 W roli głównej – Rinke Rooyens (5/17) - talk show

TVN

05:20 Uwaga! (5621) - program
05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN (1146) - magazyn
11:00 Efekt Domina 6 (4/8) - program
11:30 Co za tydzień (894) - magazyn
12:00 Diagnosta 4 (4/13) - serial
13:00 Miłość od kuchni
14:00 Evan wszechmogący - komedia, USA 2007. Evan Baxter został właśnie wybrany do kongresu i przeprowadza się do nowego domu w pobliżu Waszyngtonu. Problemy zaczynają się, gdy Evanowi objawia się Bóg i każe mu zbudować Arkę...
16:00 Dobry dinosauz - film przygodowy, USA 2015. Co by było, gdyby dinozaury nie wyginęły? W trakcie podróży przez nieprzystępną krainę Arlo, młody apatozaur zaprzyjaźnia się z małym jaskiniowcem Bąblem, uczy się stawiać czoło lękom i odkrywa, do czego tak naprawdę jest zdolny...
18:00 Big Brother – Tydzień (1/13) - program
19:00 Fakty (7753)
19:25 Sport (7736)
19:35 Pogoda (7733)
19:44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza (126)
19:45 Uwaga! (5622) - program
20:00 MasterChef Junior 4 (4/10) - program
21:35 Iron Man III - film przygodowy, USA/Chiny 2013. Świat Tony'ego Starka leży w gruzach wskutek podstępnych działań jednego z jego najpotężniejszych wrogów. W poszukiwaniu zemsty Stark wyrusza w podróż, która wystawi na próbę siłę jego charakteru i ducha walki. Przyparty do muru, znów może polegać wyłącznie na swojej pomysłowości i instynkcie. Wkrótce odkrywa odpowiedź na od dawna nurtujące go pytanie: czy to zbroja czyni superbohatera?
00:10 Big Brother – Tydzień (1/13) - program
01:10 Ziarno prawdy - film sensacyjny 2015
03:25 Uwaga! (5622) - program
03:45 Moc Magii (434) - program

TVP SPORT

06:00 Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski; Polska - Słowacja
07:00 Lwiziarstwo figurowe - Mistrzostwa Świata, Japonia - GALA
09:35 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs indywidualny (studio)
10:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs indywidualny
13:10 Stan futbolu, Na żywo
14:25 Biegi narciarskie - Puchar Świata, Quebec - 15km kobiet, bieg pościgowy
15:45 Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski; Polska - Angola
18:05 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020 - studio
20:05 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020; Polska - Łotwa (studio)
20:35 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020; Polska - Łotwa
23:35 Sportowy Wieczór
00:15 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020; Polska - Łotwa
02:30 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs indywidualny
04:20 Boks - Knockout Boxing Night w Łomży
05:15 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Hiszpania - Norwegia
8:30 Piłka nożna: Eliminacje ME; mecz: Austria - Polska
11:00 Cafe Futbol; magazyn
12:30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga; mecz: TBV Start Lublin - Arka Gdynia
14:45 Żużel: Nice 1. liga żużlowa; mecz: Północ - Południe
18:00 Piłka nożna: Eliminacje ME; studio
20:35 Piłka nożna: Eliminacje ME; mecz: Polska - Łotwa
22:50 Piłka nożna: Eliminacje ME; studio
23:30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; magazyn
0:30 Tenis: Turniej ATP w Miami; mecz 3. rundy gry pojedynczej
3:00 Boks

TV PULS

TV Puls 2019-03-24
05:35 Flash; serial, USA 2014; odc. 11
06:15 Flash; serial, USA 2014; odc. 12
07:10 Przygody Merlina; serial fabularny, Wielka Brytania 2010; odc. 13
08:10 Przygody Merlina; serial fabularny, Wielka Brytania 2011; odc. 1
09:05 Bibliotekarze; serial, USA 2014; odc. 5
09:55 Bibliotekarze; serial, USA 2014; odc. 6
10:50 Żandarm się żeni; komedia, Francja 1968
12:25 Dzieciak; komedia, USA 2000
14:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko; familijny, Niemcy 2016
15:45 Góra Czarownic; familijny, USA 2009
17:40 Skarb narodów: Księga tajemnic; przygodowy, USA 2007
20:00 W obronie własnej; akcja, USA 2013. Odesłany na emeryturę Phil Broker (Jason Statham) przeprowadza się wraz z dorastającą córką do niewielkiego miasteczka w Luizjanie. Na pozór sielankowa miejscowość ma również swoją mroczną stronę...
21:50 Litewski przekręt; akcja, Litwa, Wielka Brytania 2014. John, Ben, Timai Michael, po wspólnym napadzie rabunkowym trafiają do jednego z skrajów Europy Wschodniej, pełnego skorumpowanych policjantów, taniego piwa i chorych fantazji...
23:50 Skorpion; serial, USA 2016; odc. 16
00:50 Dyzur; factual, Polska 2009; odc. 6
01:15 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
01:35 Dyzur; factual, odc. 12
02:00 Z archiwum policji; serial, Polska 2010; odc. 5
02:25 Dyzur; factual; odc. 27
02:50 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:15 Taki jest świat; factual, Polska 2019
04:00 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
04:20 Dyzur; factual; odc. 28
04:45 Z archiwum policji; serial, Polska 2010; odc. 8
05:10 Dyzur; factual; odc. 29
05:35 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 8

TV4

6:00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24) serial animowany
6:35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (25) serial animowany
7:05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (26) serial animowany
7:35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (27) serial animowany
8:05 Flintstonowie (26) serial animowany
8:40 Flintstonowie (27) serial animowany
9:10 Dzielna mysz (13) serial animowany. Zabawne przygody tajnego agenta - białej myszy zwanej Dangermouse oraz chomika Penfoldema. Ich praca ma ocalić świat przed złem.
9:30 Tom i Jerry: Magiczna fasola; film animowany, USA 2013. Tom i Jerry zamieszkali w parku rozrywki Storybook Town. Pewnego dnia dowiadują się o zamknięciu parku przez chciwego biznesmena.
10:30 Galileo (731); program popularnonaukowy. Kulisy produkcji zegara atomowego. W programie również sposoby twórczego wykorzystania niepotrzebnych przedmiotów. Można zrobić m.in. lampkę z kapsli po kawie...
11:30 Galileo (732); program popularnonaukowy
12:40 Marmaduke – pies na fali; film familijny, USA 2010
14:30 Air America; film sensacyjny, USA 1990
16:50 Ja Cię Kreęc (4); program rozrywkowy
19:00 Galileo (733); program
20:00 Obcy – ósmy pasażer „Nostromo”; horror SF, Wielka Brytania/USA 1979
22:35 Wywiad z wampirem; horror, USA 1994. Louis, który po stracie najbliższych został wampirem, opowiada historię swojego życia.
1:00 Ameryka pod ostrzałem: Aurora, Colorado (1) serial dokumentalny
2:10 Ameryka pod ostrzałem: San Bernardino, California (2) serial dokumentalny
3:25 Interwencja; magazyn reporterów
3:40 Top 10 - lista przebojów
4:40 Top 10 - lista przebojów
5:45 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy

TVP SERIALE

05:50 Na sygnale; odc. 222 „A miało być tak pięknie”; serial fabularzowany TVP
06:25 Czerdziołatek; odc. 11/21 - Cudze nieszczęście, czyli świadek obrony; serial TVP
07:25 Czerdziołatek; odc. 12/21; serial TVP
08:30 O mnie się nie martw; s. X; odc. 4/13; serial komediowy TVP
09:30 Ranczo; s.II; odc. 20 - Diabelskie porachunki; serial obyczajowy TVP
10:30 Ranczo; s.II; odc. 21 - Jesienna burza; serial obyczajowy TVP
11:35 Rodzinka.pl; s.II; odc. 47 „Halloween”; serial komediowy TVP
12:05 Rodzinka.pl; s.II; odc. 48 „Brutus”; serial komediowy TVP
12:35 Rodzinka.pl; s.II; odc. 49 „Jesienny blues”; serial komediowy TVP
13:15 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 163 - Osaczenie; serial kryminalny TVP
14:10 Ranczo; s.II; odc. 22; serial obyczajowy TVP
15:15 Ranczo; s.II; odc. 23; serial obyczajowy TVP
16:15 Ranczo; s.II; odc. 24 - Siła władzy; serial obyczajowy TVP
17:15 Alternatywy 4; odc. 6/9 - Gołębie; serial komediowy TVP
18:25 Na sygnale; odc. 223 „W co ty się chłopies, pakujesz?”; serial fabularzowany TVP
18:55 Na sygnale; odc. 224 „Dużo miłości”; serial fabularzowany TVP
19:25 Rodzinka.pl; odc. 254; sezon 14; serial komediowy TVP
19:55 Rodzinka.pl; odc. 255; sezon 14; serial TVP
20:35 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 164; serial TVP
21:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 165; serial TVP
22:25 Ranczo; s.II; odc. 25; serial obyczajowy TVP
23:30 Ranczo; s.II; odc. 26; serial obyczajowy TVP
00:30 Za marzenia; s.II; s. II; odc. 3/13; serial TVP
01:25 Korona królów; odc. 106; telenowela TVP
01:55 Korona królów; odc. 107; telenowela TVP
02:30 Londyńczycy; odc. 10/13; serial TVP
03:30 Głina; odc. 22/25; serial kryminalny TVP
04:20 Bulionerzy; odc. 23/75 - Savoir - vivre; serial komediowy TVP
04:50 Bulionerzy; odc. 24/75 - Henry; serial komediowy TVP

TVP HISTORIA

06:15 Był taki dzień – 24 marca; felieton
06:25 Dziennik telewizyjny – 24.03.1989
07:05 Life - Życie. cz. 1. Trudna sztuka przetrwania; serial dokumentalny Wielka Brytania (2009)
08:05 Święty Augustyn; odc. 5/5 - Państwo Boże; serial; Włochy, Niemcy; Polska (2010)
09:15 Szaleństwa Panny Ewy; odc. 1 Pieskie życie; serial TVP; Polska (1983); reż.:Kazimierz Tarnas; wyk.:Dorota Grzelak, Piotr Fronczewski, Anna Seniuk, Emilian Kamiński, Ryszard Baer
10:10 Okrasa łamie przepisy – Tajemnice domowej kiełbasy; magazyn kulinarny
10:45 Źródła naszej cywilizacji; odc. 6/6; serial dokumentalny Wielka Brytania (2010)
11:50 Planeta dinozaurów – Obcy świat; odc. 3 / 3; serial dokumentalny Wielka Brytania (2011)
12:50 Afryka; cz. 4. Na południu; serial dokumentalny Wielka Brytania (2013)
13:55 Archiwum zimnej wojny – Terroryści na zlecenie; magazyn
14:40 Stawka większa niż życie; odc. 12/18 - Zdrada; serial TVP
15:50 Tajemnice Państwa Podziemnego – Niemcy w okupowanej Polsce; cykl dokumentalny
16:20 Wielka Gra; teleturniej
17:15 Wojownicy czasu – Małe Verdun, czyli Gorlice 1915; cykl reportaży
17:50 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 2/7; serial TVP
18:55 Karski i władcy ludzkości; film dokumentalny; Polska (2015)
20:05 Jak wygrać wojnę; odc. 3/3 Wyścig zbrojeń; serial dokumentalny Wielka Brytania (2012)
21:05 Ranczo Wilkowyje; komedia; Polska (2007)
22:55 Wielki Test z Historii. 25 lat wolności
00:35 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę; film TVP; Polska (1969)
01:30 Ułmowie. Świadectwo sprawiedliwych; film dokumentalny
02:05 Cała prawda o Grekach; odc. 2/2; serial dokumentalny Wielka Brytania (2013)
03:20 Opowieść o „Żegocie”; film dokum.; Polska (2015)
04:20 Dziennik telewizyjny – 24.03.1989

TVP1

05:45 TELESZAKUPY
06:20 Jeden z dziesięciu; 10/111; teleturniej
06:50 Jaka to melodia?; odc. 4045; teleturniej muzyczny
07:20 Natura w Jedyńce – Planeta lasów. W rytmie pływów; film dokum.; Hiszpania (2017)
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka; s.IV; odc. 43; serial TVP
09:40 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 95; serial TVP
10:35 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 59; serial TVP
11:30 Korona królów – taka historia...; odc. 28; telenowela TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 Wójt roku – 2018 – sylwetki; felieton
13:00 Natura w Jedyńce – Las Bawarski – rozległy, mroczny, czarodziejski; film dokumentalny; Niemcy (2016)
13:50 Kulisy To był rok!
14:00 Elif; s.III; odc. 451; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Okrasa łamie przepisy – Sosy ze świeżych ziół; magazyn kulinarny
16:05 Wieczna miłość; s.II; odc. 140; serial; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?; odc. 4047; teleturniej muz.
18:00 Klan; odc. 3455; telenowela TVP
18:30 Korona królów; odc. 194; telenowela TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 11/111; teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:30 Leśniczówka; odc. 104
21:00 Teatr Telewizji – Doktor Halina; spektakl teatralny
22:15 Ekstradycja I; odc. 1/6; serial kryminalny TVP
23:25 Diabelne szczęście; film dokum.
00:25 Przyjaciel do końca świata; komedia romantyczna; USA (2012)
02:15 Saudyjska wiosna; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
03:20 Walcząc z Państwem Islamskim; film dokum.; USA (2015)
04:10 Notacje – Henryk Leopold Kalinowski Z Wołynia do Berlina; cykl dokumentalny

TVP2

05:20 Koło fortuny; odc. 245 ed. 4; teleturniej
05:55 O mnie się nie martw; s. X; odc. 4/13; serial TVP
06:50 Coś dla Ciebie; magazyn
07:20 Na sygnale; odc. 26; serial fabularyzowany TVP
07:45 Przepis dnia (15)
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda Flesz
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (323)
11:25 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 139 sezon 6; serial TVP
11:55 Barwy szczęścia; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 246 ed. 4; teleturniej
13:15 Miłosne potyczki; odc. 50; serial; Turcja (2016)
14:10 O mnie się nie martw; s. X; odc. 4/13; serial TVP
15:05 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział; odc. 59; serial; Niemcy
15:50 Zainwestuj w marzenia; odc. 4; serial TVP
16:00 Koło fortuny; odc. 458 ed. 6; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2477; teleturniej
17:10 Wiezien miłości; odc. 25; Turcja
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:40 Rodzinka.pl; s.II; odc. 33 „Trudne decyzje”; serial komediowy TVP
19:05 Przepis dnia (16)
19:15 Muzeum Polskiej Piosenki; 1/1 - „Śpiewać każdy może” - Jerzy Stuhr
19:20 Muzeum Polskiej Piosenki; 3/3 - „Wars wita was” - Wały Jagiellońskie
19:35 Barwy szczęścia; serial TVP
20:10 Barwy szczęścia; serial TVP
20:40 Kulisy serialu Barwy szczęścia; odc. 93; felieton
20:55 M jak miłość; odc. 1431; serial TVP
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość”; odc. 1164
21:55 Za marzenia; s.II; odc. 4/13; serial TVP
22:50 Zainwestuj w marzenia; odc. 4; serial TVP
23:00 Terror w podziemiach; odc. 3; serial; Dania (2017)
23:55 Sfora; odc. 9/9; serial TVP
01:05 Dzikie historie; komediodramat; Hiszpania, Argentyna (2014)
03:15 Głośniejsi od bomb; Dania, Francja (2015)

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Teleshakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (681) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (682) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (102) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (865) serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (146) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (847) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2849) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (893) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (316) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (306) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2850) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (414) serial komediowy. Ciąg dalszy perypetii Ferdynanda Kiepskiego i jego rodziny oraz sąsiadów Paździuchów i Boczka. Kiepscy obchodzą 40. rocznicę ślubu.
20:10 Megahit: Avatar; film SF, Wielka Brytania/USA 2009. Rok 2154. Były komandos, Jake Sully (Sam Worthington), zostaje wysłany na Pandorę w układzie Alfa Centauri. Celem misji jest uzyskanie dostępu do złoż cennego minerału o nazwie unobtainium...
23:35 Ślad (45) serial kryminalny
0:45 Uprawdżona 2; film sensacyjny, Francja 2012. Były as wywiadu wyrównuje rachunki z bandytami, którzy zagrażają jego rodzinie.
2:45 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia. Występują eksperci, zajmujący się między innymi tarotem...

TVN

05:50 Uwaga! (5622) - program
06:20 Mango - Teleshakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie 3 (4/39) - program
07:55 Akademia ogrodnika (4/39) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2419) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (1010) - program obyczajowy
12:00 Szpital (899) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (662) - program
14:00 19 + (363) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 2 (10/14) - program kulinarno-rozrywkowy. Paroles, paroles to nazwa restauracji znajdującej się na krakowskim Kazimierzu, która głównie serwuje dania ... włoskie. Restaurację założyły do spółki dwie koleżanki, Joanna i Katarzyna. Z początku było niezłe, niestety od jakiegoś czasu nie idzie...
15:30 Szkoła (663) - program
16:30 19 + (364) - program
17:00 Szpital (900) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (1011) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7754)
19:35 Sport (7737)
19:45 Pogoda (7734)
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza (127)
19:50 Uwaga! (5623) - program
20:10 Dodać smaku 10 (13/40) - program
20:15 Na Wspólnej 17 (2846) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (244) - program
21:30 Odwrócenie. Ojcowie i córki (5/8) - program
22:30 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/RPA/Niemcy/Francja 2012. Kate Mathieson powraca na głębokie wody z niewielką grupką turystów i biologów morskich. Gdy ich statek rozbija się podczas szalejącego sztormu, Kate będzie musiała zmierzyć się ze swymi demonami i znaleźć drogę ucieczki, zanim pojawią się ogromne i mięsożerne drapieżniki.
00:55 Kuchenne rewolucje 19 (4/13) - program kulinarno-rozrywkowy
01:55 Co za tydzień (894) - magazyn
02:30 Uwaga! (5623) - program
02:50 Moc Magii (435) - program

TV PULS

06:00 Słodka miłość; telenowela, Argentyna 2012; odc. 6
07:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 184
08:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 166
09:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 15
10:00 Zaklinaczka duchów; serial fabularny, 2006; odc. 30
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial, 2018
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial, 2018
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2013; odc. 5
14:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 42
15:00 Zaklinaczka duchów; serial, 2006; odc. 31
16:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 15
17:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 16
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 166
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 167
20:00 Nieobliczalny; akcja, USA 2006. Pięć lat po śmierci jego żony i syna, Jack Foster, były pracownik CIA, jedzie ze swoją ośmioletnią córką do Bukaresztu. Ku nieszczyć Jacka, Amanda zostaje porwana przez obcego agenta. Ojciec przeczesuje całe miasto w poszukiwaniu swojego ukochanego dziecka...
22:00 Pod ścianą; akcja, Kanada 2011
00:00 W obliczu ciemności; akcja, USA 2009. Jednostka złożona z byłych wojskowych ma za zadanie pokonać wampiry, które grasują w apokaliptycznym świecie i zagrażają każdej żywej istocie. Ocalała jedynie grupa ludzi uwięziona w szpitalu...
01:45 Taki jest świat; factual, Polska 2019
02:20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze; serial, USA 1997; odc. 10
03:10 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:35 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
04:00 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 9
04:20 Dyzur; factual, Polska 2009; odc. 14-15
05:35 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 9

TVP SERIALE

05:50 Korona królów; odc. 143; telenowela historyczna TVP
06:20 Na sygnale; odc. 22; serial fabularyzowany TVP
06:50 Na sygnale; odc. 23; serial fabularyzowany TVP
07:25 Czarne chmury; odc. 8/10 - Wilcze doly; serial TVP
08:30 M jak miłość; s.I; odc. 1014; serial TVP
09:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 165 - Piotruś Pan; serial kryminalny TVP
10:15 Rodzinka.pl; s.II; odc. 51 "Golono - strzyżono"; serial komediowy TVP
10:50 Rodzinka.pl; s.II; odc. 52 „Kociaki domowe”; serial komediowy TVP
11:30 Ranczo; s.II; odc. 23 - Do dobrego lepiej przycmusić; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo; s.II; odc. 24 - Siła władzy; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 166 - Pogubieni; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 167 - Diabelski śmiech; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 256 Między wierszami; serial TVP
16:15 Na sygnale; odc. 23; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; s.II; odc. 25 - Plan awaryjny; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; s.II; odc. 26 - Zgoda po polsku; serial obyczajowy TVP
18:45 Bulionerzy; odc. 50 - Syndrom weterana; serial komediowy TVP
19:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 168 - Reportaż z domu; serial kryminalny TVP
20:20 Komisarz Alex; s.X; odc. 123 - Wszystko w rodzinie; serial kryminalny TVP
21:20 Ranczo; s.III; odc. 27 - Płomień duży i mały; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; s.III; odc. 28 - Powrót demona; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 169 - Portret psychologiczny; serial kryminalny TVP
00:20 O mnie się nie martw; s. X; odc. 4/13; serial komediowy TVP
01:15 Zbrodnia II; odc. 3; serial
02:55 Dobreby; odc. 1/4; serial TVP
03:55 M jak miłość; s.I; odc. 1014; serial TVP
04:55 Rodzinka.pl; s.II; odc. 51; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

06:45 Familiada; odc. 2485; teleturniej
07:20 Okrasa łamie przepisy – Karp nie tylko na Wigilię; magazyn kulinarny
07:50 Big Music Quiz - Stawomir Big Music Quiz; 4/4; teleturniej muzyczny
08:55 Zakochaj się w Polsce; s.I; odc. 37 Walczy; magazyn
09:30 Koło fortuny; odc. 433 ed. 6; teleturniej
10:10 To był rok!
11:20 Familiada; odc. 2485; teleturniej
11:50 Rodzina wie lepiej; 7/8; teleturniej
12:25 Życie to Kabaret – Rejs z kabaretem (1); widowisko
13:15 Życie to Kabaret – Kabaret Paraniernormalni - Niebezpiecznie śmieszni; program rozrywkowy
14:15 The Wall. Wygraj marzenia; 1/6; teleturniej
15:15 Kabaretowa Mapa Polski – XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo - Moda na swetry - The Best of; widowisko
16:15 Kabaretowa Mapa Polski – Lubuskie warte zachodu - wino, kabaret i śpiew (1-2); widowisko rozrywkowe
18:20 Okrasa łamie przepisy – Końska dieta czyli owies i siano w kuchni; magazyn kulinarny
18:50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (74) - Na ryby; cykl reportaży
19:25 Makłowicz w podróży – Podróż 43 Kanada – Quebec (164) Słodkie kronosanie; magazyn kulinarny
19:55 Rodzina wie lepiej; 7/9; teleturniej
20:30 Postaw na milion; s.I; odc. 132; teleturniej
21:30 Kabaretowy Klub Dwójki (43) - PKP; widowisko rozrywkowe
22:30 Dance, dance, dance
23:30 Dance, dance, dance
00:20 Koło fortuny; odc. 432 ed. 6; teleturniej
00:55 Sierocki na sobotę; odc. 12; program rozrywkowy
01:55 Niezapomniane Koncerty – Sopot 2006 na bis - Perfect i goście; koncert
02:55 Dzieki Bogu już weekend; s.III (34); program rozrywkowy
04:00 Rozrywka Retro – Telepeerele (2)

TVN7

04:55 Gotowe na wszystko IV (6/17) - serial, USA
05:55 Ukryta prawda (517) - program obyczajowy
06:55 Sąd rodzinny (39/52) - program sądowy
07:50 Szpital (237) - program obyczajowy
08:45 Big Brother Tydzień (1/13) - program
09:50 Big Brother Pobudka (6/64) - program
09:55 Przyjaciele (22/24) - serial komediowy, USA
10:30 Mango Teleshakupy
12:05 19 + (46/165) - program
12:35 Doradca smaku 10-Racuszki z cukinii i twarogu (9/40) - program
12:45 Ukryta prawda (301) - program obyczajowy
13:45 Big Brother Popołudnie (6/64) - program
13:50 Sąd rodzinny (40/52) - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (77/116) - program sądowy
15:50 Szpital (238) - program obyczajowy
16:50 Big Brother Podwieczorek (6/64) - program
16:55 Gotowe na wszystko IV (7/17) - serial, USA
17:50 Przyjaciele (23/24) - serial komediowy, USA
18:20 Singielka (10/57) - serial
18:55 Singielka (11/57) - serial
19:30 Zakochani po uszy (41/120) - program
20:00 Big Brother (6/65) - program
21:00 Psy - film sensacyjny 1992. Na przełomie lat 80. i 90. oficerowie SB poddawani są procesowi weryfikacji. Franz Maurer (Bogusław Linda), był w czasach PRL-u wielokrotnie nagradzany i awansowanym oficerem. Wraz z kolegami ze służby palą na wyspiisku śmieci stare akta, chcąc zatrzeć ślady swej działalności. Do grupy Franza dołącza porucznik Waldemar Morawiec (Cezary Pazura), który jest donosicielem polityków, przejmujących władzę w Polsce...
23:20 Big Brother Nocą (5/52) - program
23:55 Mgła - film horror, USA 1980. Stuletnie miasteczko położone w południowej Kalifornii, dawna kolonia chorych na trąd, staje się celem ataku zabójczej mgły, z której wyłaniają się zombie-duchy poszukujące zemsty.
01:50 Moc Magii (435) - program
04:00 Druga strona medalu 4 (8) - talk show.- Weronika Marczuk

TVN STYLE

05:10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 2 (1/13) - program lifestylowy
05:55 Wszystko o jedzeniu 2 (11/13) - program
06:25 Ostre cięcie 6 (2/12) - program
07:10 Nowa Maja w ogrodzie 3 (4/39) - program
07:40 Sablewskiej sposób na modę 6 (13) - program
08:25 Apetyt na miłość 4 (6/12) - program
09:25 W czym do ślubu? 2 (7/10) - reality show
10:00 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (6/8) - reality show
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 4 (7/13) - program
11:45 Kuchenne rewolucje 16 (6/13) - program
12:50 Miłość od kuchni
13:50 Co za tydzień (894) - magazyn
14:25 Pani Gadzet 15 (4/22) - magazyn
15:00 Pani Gadzet 13 (9/12) - magazyn
15:35 Ugotowani 8 (45) - program
16:10 Ugotowani 8 (46) - program
16:45 Ugotowani 8 (47) - program
17:15 Ugotowani 8 (48) - program
17:50 Kuchenne rewolucje 15 (3/14) - program
18:50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (5/8) - reality show
19:35 Powrót Doktora Szczyta
20:35 Kobieta na krańcu świata 8 (5/6) - program
21:10 Sablewska od stylu. Na okazję (4/12) - program rozrywkowy
21:55 Pani Gadzet 17 (3/12) - magazyn
22:25 No to lece! (4) - program
23:25 W roli głównej (3/6) - talk show
23:55 Afera fryzjera 6 (4/12) - program rozrywkowy
00:40 Oddać dziecko 2 (3/12) - program dokumentalny
01:40 Wiem, co kupuję (1/12) - program lifestylowy
02:10 Wiem, co kupuję (2/12) - program lifestylowy
02:40 Wiem, co jem 5 (2/10) - magazyn
03:10 Najszubłucha - Maja Ostaszewska (4/6) - talk show
03:40 Najszubłucha - Patrycja Kazadi (5/6) - talk show
04:10 Najszubłucha - Maja Sablewska (6) - talk show
04:40 W roli głównej – Anna Głogowska (6/17) - talk show

TVP SPORT

06:00 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Anglia - Czechy
10:15 Piłka ręczna kobiet - turniej towarzyski: Polska - Angola
11:55 Tenis stołowy - Liga Mistrzów - 1/2 finału: Siarka Tarnobrzeg
13:30 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs drużynowy
15:15 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs indywidualny
17:05 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Polska - Łotwa
18:10 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Polska - Łotwa
19:10 4-4-2
19:40 4-4-2
20:15 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Francja - Islandia (studio)
20:45 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Francja - Islandia
23:00 Sportowy Wieczór
23:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda
01:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda
03:05 Boks - Knockout Boxing Night w Łomży - pozostałe walki
05:15 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT
6:00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Irlandia - Białoruś
8:30 Cafe Futbol; magazyn
11:00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa; mecz: Północ - Południe
12:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz: Cuprum Lubin - Aluron Wirtu Warta Zawiercie
14:40 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Holandia - Niemcy
16:50 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Polska - Łotwa
19:00 Magazyn Fortuna 1. ligi; magazyn piłkarski
20:35 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Francja - Islandia
22:50 Sporty walki: Z archiwum UFC
23:30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; magazyn
0:30 Sporty walki: Z archiwum UFC
1:00 Tenis: Turniej ATP w Miami; mecz 3. rundy gry pojedynczej
3:00 Boks

TV4

6:00 Buffy, postrach wampirów (20) serial przygodowy
7:05 Przygody Kota w Butach (70) serial animowany
7:35 Przygody Kota w Butach (71) serial animowany
7:55 Nasz nowy dom (71) reality show. W Lubowie, małej wsi niedaleko Czaplinka, pan Piotr sam wychowuje troje dzieci. Kupił pół zrujnowanego domu. Mają jeden pokój, zimną...
8:55 Septagon (49) serial kryminalny. Do Septagonu przychodzi Bartek, kolega z wojska Serba. Dowiedział się, że w biurze jest szansa na pracę. Max dziwnie na...
10:00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (49) reality show
11:25 Anatomia głupoty (2) serial dokumentalny
11:55 Galileo (730); program popularnonaukowy. Na smartfonach czai się mnóstwo drobnoustrojów, w tym także zarazki wywołujące nieprzyjemne dolegliwości. Reportrzy Galileo przetestowali skuteczność urządzenia, które umożliwiwa...
12:55 Detektywi w akcji (144) serial fabularno-dokumentalny
13:55 STOP Drogówka; magazyn policyjny
14:55 Gliniarz i prokurator (51) serial kryminalny
15:55 Gliniarz i prokurator (52) serial kryminalny
16:55 Policjantki i Policjanci (509) serial obyczajowy
18:00 Septagon (53) serial kryminalny
19:00 Policjantki i Policjanci (510) serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (273) serial kryminalny
21:00 Nokaut (3) serial komediowy
22:00 Gwiazdy Kabaretu (16); program rozrywkowy
23:00 Jarhead 3: Oblężenie; dramat wojenny, USA 2016
1:05 STOP Drogówka; magazyn policyjny
2:10 Interwencja; magazyn reporterów
2:35 Cafe Futbol; magazyn piłkarski
4:05 Atleci; magazyn
4:40 Trans World Sport; magazyn
5:45 Teleshakupy TV Okazje; magazyn reklamowy

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 25 marca; felieton
06:55 Dziennik telewizyjny – 25.03.1989
07:50 Chłopi; odc. 8/13 - Gospodynie; serial TVP
08:55 Ex Libris; odc. 376; magazyn
09:25 Historia Polski – Honor generała; film dokumentalny
10:30 Sensacje XX wieku – Dwa żywioły. Pancerz; cz. 2; cykl dokumentalny
11:05 Opowieści o Yellowstone; odc. 3. Jesień; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2009)
12:05 Polska Kronika Filmowa 1994 - Wydanie 7; cykl dokumentalny
12:20 Czas honoru; odc. 6 Pawiak; serial TVP
13:20 Cesarskie cięcie; komedia
15:15 Afryka; cz. 4. Na południu; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
16:10 Spór o historię – Sowieckie deportacje Polaków; debata
16:45 Historia Polski – Londyńskie dni generała Sikorskiego; film dokumentalny
17:55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii; odc. 160
18:30 Flesz historii; odc. 435; cykl reportaży
18:45 Polska Kronika Filmowa 1990 - Wydanie 24; cykl dokumentalny
19:05 Chłopi; odc. 10/13 - Śmierć Boryny; serial TVP
20:10 Historia w postaciach zapisana – Izabela Pierwsza Kastilijka; cykl dokumentalny; Francja (2013)
22:00 Archiwum zimnej wojny – Wolna Europa wczoraj i dzisiaj; magazyn
22:35 Marzyciele – Marszałek Sejmu Śląskiego; program publicystyczny
23:10 Wojna stuletnia; odc. 1/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
00:05 Jak to z tym marcem było...?; film dokumentalny
00:55 Sensacje XX wieku – Decydująca bitwa; cz. 1; cykl dokumentalny
01:50 Encyklopedia II wojny światowej – Cena zwycięstwa; cz. 2; cykl dokumentalny
02:20 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii; odc. 160
02:50 Dziennik telewizyjny – 25.03.1989

TVP1

04:40 TELEZAKUPY
05:15 Jeden z dziesięciu; 11/111; teleturniej
05:50 Jaka to melodia?; odc. 4047; teleturniej muzyczny
06:15 Wieczna miłość; s.II; odc. 140; serial; Turcja (2015)
07:05 Elif; s.III; odc. 451; serial; Turcja
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka; s.IV; odc. 44 - Bimber wraca; serial TVP
09:35 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 96; serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 60 - Urwisko; serial kryminalny TVP
11:30 Korona królów; odc. 194; telenowela historyczna TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce – Struś – życie w biegu; film dokumentalny; Austria (2015)
13:50 Kulisy To był rok!
14:00 Elif; s.III; odc. 452; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Leśniczówka; odc. 104
16:05 Wieczna miłość; s.II; odc. 141; serial; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?; odc. 4048
18:00 Klan; odc. 3456; telenowela TVP
18:30 Korona królów; odc. 195; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 12/111; teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:30 Leśniczówka; odc. 105
21:00 Głębia ostrości; /11/; cykl report.
21:40 Echo serca; odc. 11; serial TVP
22:35 Kompania X; s.III - III; odc. 7; serial; Kanada (2015)
23:30 Miasto Gniewu; s.II; /4/; serial TVP
00:15 Tylko dla twoich oczu; film sensac.; USA (1981)
02:30 Stracona noc; film TVP
03:25 Izrael na rozdrożu; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
04:25 Notacje – Alfred Schreyer. Buty z cholewami; cykl dokum.

TVP2

05:20 Koło fortuny; odc. 248 ed. 4; teleturniej
05:55 M jak miłość; odc. 1431; serial TVP
06:50 Powrócić w góry; reportaż
07:15 Na sygnale; odc. 27; serial fabularyzowany TVP
07:45 Przepis dnia (16)
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda Flesz
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (324)
11:25 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 140 sezon 6; serial TVP
11:55 Barwy szczęścia; serial TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 249 ed. 4; teleturniej
13:15 Miłosne potyczki; odc. 51; serial obyczajowy; Turcja (2016)
14:10 M jak miłość; odc. 1431
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział; odc. 60; serial; Niemcy (2008)
16:00 Koło fortuny; odc. 459 ed. 6; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2478; teleturniej
17:10 Wieźnię miłości; odc. 26; Turcja
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:40 Rodzinka.pl; s.II; odc. 34 „Jaki masz zawód?”; serial komediowy TVP
19:10 Przepis dnia (17)
19:15 Muzeum Polskiej Piosenki; /15/ - „Jeszcze się tam żagiel bieli” - Alicja Majewska
19:20 Muzeum Polskiej Piosenki; /29/ - „Jesienna zaduma” - Elżbieta Adamiak
19:40 Barwy szczęścia; serial TVP
20:10 Barwy szczęścia; serial TVP
20:40 Kulisy serialu Barwy szczęścia; odc. 94; felieton
20:55 M jak miłość; odc. 1432; serial TVP
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość”; odc. 1165
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Świat bez fikcji – Nestorzy narzucają tempo; film dokum.; Wielka Brytania (2018)
00:10 Za marzenia; s.II; odc. 4/13; serial TVP
01:00 Rodzinka.pl; odc. 255; sezon 14; serial TVP
01:35 Terror w podziemiach; odc. 3; serial; Dania (2017)
02:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:35 Ostatnia tajemnica Goeringa; film dokumentalny; Wielka Brytania (2011)

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (683) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (684) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (103) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (866) serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (147) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (848) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2850) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (894) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (317) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (307) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2851) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (415) serial komediowy. Ciąg dalszy perypetii Ferdynanda Kiepskiego i jego rodziny oraz sąsiadów Paździuchów i Boczka. Kiepscy obchodzą 40. rocznicę ślubu.
20:05 Urowadzona 2; film sensacyjny; Francja 2012. Były as wywiadu wyrównuje rachunki z bandytami, którzy zagrażają jego rodzinie.
22:00 Ślad (46) serial kryminalny
23:00 Sprawiedliwość ulicy; film sensacyjny, USA 2007. Były komandos ombyśla intrygę, której celem jest zemsta za śmierć syna.
1:20 Tajemnice Iosu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia. Występują eksperci, zajmujący się między innymi tarotem...

TVN

05:10 Uwaga! (5623) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 3 (10/12) - program kulinarno-rozrywkowy. Barcelonato restauracja prowadzona przez byłego piłkarza, pana Rolanda. Niestety ta druga nie ma zbyt dobrej sławy...
07:50 Doradca smaku 10 (13/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2420) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (1011) - program obyczajowy
12:00 Szpital (900) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (663) - program
14:00 19 + (364) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 2(12/14) - program kulinarno-rozrywkowy. Czarcia Łapę w Lublinie zna prawie każdy, odwiedza mało kto. Klienci rzysną, że jest tu smaczna kuchnia i lokal ma świetną lokalizację sam środek rynku, jednak z drugiej strony jest ciemno, duszno i mroczno. W tej restauracji naprawdę można znaleźć diabła, ale tkwi on w szczegółach...
15:30 Szkoła (664) - program
16:30 19 + (365) - program
17:00 Szpital (901) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (1012) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7755)
19:35 Sport (7738)
19:45 Pogoda (7735)
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza (128)
19:50 Uwaga! (5624) - program
20:10 Doradca smaku 10 (14/40) - program
20:15 Na Wspólnej 17 (2847) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (245) - program
21:30 Diagnoza 4 (5/13) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki 13 (18) - talk show
23:30 Superwizjer (1154) - magazyn reporterów
00:05 36,6 5 (4/12) - program
01:05 Strzelec (1/8) - serial, USA. Bob Lee Swagger i jego żona Julie wyruszają w drogę do byłego obozu Marine w Niemczech. Z trudem udaje im się uciec przed atakiem terrorystycznym...
02:05 Uwaga! (5624) - program
02:25 Moc Magii (436) - program

TV PULS

06:00 Słodka miłość; telenowela, Argentyna 2012; odc. 7
07:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 185
08:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 167
09:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 16
10:00 Zaklinaczka duchów; serial, 2006; odc. 31
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2013; odc. 6
14:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 43
15:00 Zaklinaczka duchów; serial fabularny, 2006
16:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 16-17
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 167
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 168
20:00 Krwawa rozgrywka; akcja, Chiny 2017. Inspektor Lin otrzymuje niebezpieczne zadanie. Jest nim przetransportowane naukowca i jego broni biologicznej w bezpieczne miejsce. Niestety, po drodze napotyka wiele przeszkód...
22:10 W obronie własnej; akcja, USA 2013. Odesłany na emeryturę były agent Phil Broker (Jason Statham) przeprowadza się wraz z dorastającą córką do niewielkiego miasteczka w Luizjanie. Szybko okazuje się, że sielankowa miejscowość ma również swoją mroczną stronę...
00:10 Pod ścianą; akcja, Kanada 2011. Shane (Gary Daniels) zostaje zmuszony do walki na ringu. Jeżeli tego nie zrobi jego rodzina znajdzie się w wielkim niebezpieczeństwie...
01:55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze; serial fabularny, USA 1997
02:40 Dyzur; factual, Polska 2009; odc. 16
03:10 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:40 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 10
04:05 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:40 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 11
05:10 Dyzur; factual, Polska 2009; odc. 17
05:35 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 10

TVP SERIALE

05:45 Korona królów; odc. 144; telenowela historyczna TVP
06:20 Na sygnale; odc. 23; serial fabularyzowany TVP
06:50 Na sygnale; odc. 24; serial fabularyzowany TVP
07:25 Czarne chmury; odc. 9/10 - Zaręczyny; serial TVP
08:25 M jak miłość; s.I; odc. 1015; serial TVP
09:25 O mnie się nie martw; s. X; odc. 4/13; serial komediowy TVP
10:15 Rodzinka.pl; s.II; odc. 52 „Kociaki domowe”; serial komediowy TVP
10:50 Rodzinka.pl; s.III; odc. 53 „Praca, dom, kanapki”; serial komediowy TVP
11:30 Ranczo; s.II; odc. 24 - Siła władzy; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo; s.II; odc. 25 - Plan awaryjny; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 167 - Diabelski śmiech; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 168 - Reportaż z domu; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 257 Porzucona; serial TVP
16:20 Na sygnale; odc. 24; serial fabularyzowany TVP
16:50 Ranczo; s.II; odc. 26 - Zgoda po polsku; serial obyczajowy TVP
17:50 Ranczo; s.III; odc. 27 - Płomień duży i mały; serial obyczajowy TVP
18:50 Bulionerzy; odc. 51 - Młody; serial komediowy TVP
19:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 169 - Portret psychologiczny; serial kryminalny TVP
20:20 Komisarz Alex; s.X; odc. 124 - Ostatni mecz; serial kryminalny TVP
21:15 Ranczo; s.III; odc. 28 - Powrót demona; serial obyczajowy TVP
22:15 Ranczo; s.III; odc. 29 - W kleszczach terroryzmu; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 170 - Stan zagrożenia; serial kryminalny TVP
00:15 Na dobre i na złe; odc. 736; serial TVP
01:15 Czas honoru; odc. 46 „Znak Rosenfarba”; serial TVP
02:15 Czas honoru; odc. 47 „Oświadczyński”; serial TVP
03:10 Czarne chmury; odc. 9/10 - Zaręczyny; serial TVP
04:15 M jak miłość; s.I; odc. 1015; serial TVP

TVP ROZRYWKKA

06:40 Familiada; odc. 2486; teleturniej
07:15 Okrasa łamie przepisy – Końska dieta czyli owies i siano w kuchni
07:45 Big Music Quiz (5); teleturniej muzyczny
08:50 Zakochaj się w Polsce; s.I; odc. 38 Deblin; magazyn
09:20 Koło fortuny; odc. 434 ed. 6; teleturniej
09:55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 2; /4/ - Wesele; cykl dokum.; Wielka Brytania (2017)
10:55 Muzeum Polskiej Piosenki; /117/ - „Lubię wracać tam gdzie byłem” - Zbigniew Wodecki
11:10 Familiada; odc. 2486; teleturniej
11:40 Rodzina wie lepiej; /79/; teleturniej
12:10 KabareTOP Story; /5/ - „Piem w Spale, spałem w Pile”; program
12:20 Życie to Kabaret – Łowcy śmiechu - Artur Andrus (5); program
13:20 Życie to Kabaret – Scena Dobrego Humoru - „Z młodymi jak najbardziej” (2); program
14:20 The Wall. Wygraj marzenia; /17/; teleturniej
15:15 Kabaretowa Mapa Polski – 30. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - „30 lat minęło” - kabaret (2); widowisko
16:15 Kabaretowa Mapa Polski – XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie (1-2)
18:05 Tylko hity! Opole; odc. 10 - Maciej Stuhr; koncert
18:20 Okrasa łamie przepisy – Z paleniska i z fajerki
18:50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (75) Jedzenie dżungli; cykl reportaży
19:25 Makłowicz w podróży – Podróż 43 Kanada - Quebec (165) Z pól i sadów; magazyn kulinarny
19:55 Rodzina wie lepiej; /80/; teleturniej
20:30 Postaw na milion; s.I; odc. 133; teleturniej
21:30 Kabaretowy Klub Dwójki (45) - Wesołe jest życie starszaka
22:30 To był rok!
23:35 Koło fortuny; odc. 433 ed. 6; teleturniej
00:15 Sierocki na sobotę; odc. 10; program rozrywkowy
01:25 Niezapomniane Koncerty – Sopot na bis - Edyta Bartosiewicz; koncert
02:25 Dzięki Bogu już weekend; s.IV (2); program rozrywkowy
03:35 Rozrywka Retro – Telepeerele (6); widowisko rozrywkowe

TVN7

04:55 Gotowe na wszystko IV (7/17) - serial, USA
05:55 Ukryta prawda (518) - program obyczajowy
06:55 Sąd rodzinny (40/52) - program sądowy
07:50 Szpital (238) - program obyczajowy
08:45 Big Brother (6/65) - program
09:40 Doradca smaku 10-Racuszki z cukinii i twarogu (9/40) - program
09:50 Big Brother Pobudka (7/64) - program
09:55 Zakochani po uszy (41/120) - program
10:30 Mango Telezakupy
12:05 19 + (47/165) - program
12:35 Doradca smaku 10-Kurczak coq au vin (10/40) - program
12:45 Ukryta prawda (302) - program obyczajowy
13:45 Big Brother Popołudnie (7/64) - program
13:50 Sąd rodzinny (41/52) - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (78/116) - program sądowy
15:50 Szpital (239) - program obyczajowy
16:50 Big Brother Podwieczorek (7/64) - program
16:55 Gotowe na wszystko IV (8/17) - serial, USA
17:50 Przyjaciele (24) - serial komediowy, USA
18:20 Singielka (12/57) - serial
18:55 Singielka (13/57) - serial
19:30 Zakochani po uszy (42/120) - program
20:00 Big Brother (7/65) - program
21:00 Mr. Brooks - film sensacyjny, USA 2007. Earl Brooks (Kevin Costner) ma wszystko o czym mógłby zamarzyć: Kochającą żonę (Marg Helgenberger), oddaną córkę (Danielle Panabaker) i własną firmę. Ten pozornie idealny mąż i ojciec skrywa jednak mroczną tajemnicę – jest serijnym mordercą...
23:30 Big Brother Nocą (6/52) - program
00:05 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005. Anne Heymes (Arly Jover) od miesiąca dręczą ją okropne halucynacje i regularne napady amnezji. W ich wyniku czasem nie rozpoznaje nawet swojego męża i zaczyna powątpiewać w jego uczciwość. W tym samym czasie kapitan paryskiej policji, Paul Nertaux (Jocelyn Quivrin), prowadzi w Dziesiątej Dzielnicy śledztwo w sprawie brutalnych morderstw 3 Turcynek...
02:45 Moc Magii (436) - program

TVN STYLE

05:00 Pod okiem Goka(2/4) - program rozrywkowy
06:05 Co za tydzień(894) - magazyn
06:35 Słuby marzeń
07:40 Sablewskiej sposób na modę (7/112) - program rozrywkowy
08:25 Apetyt na miłość (4/7/12) - program rozrywkowy
09:25 W czym do ślubu? 2(8/10) - reality show
10:00 I nie opuszczę cię aż do ślubu (7/7/8) - reality show
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 4(8/13) - program rozrywkowy
11:45 Kuchenne rewolucje 2(5/14) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 Pani Gadzet 17(3/12) - magazyn
13:20 Pani Gadzet 15(4/22) - magazyn
13:55 Sablewska od stylu. Na okazje(4/12) - program rozrywkowy
14:40 Powrót Doktora Szczyta
15:40 W roli głównej - Paweł Domagała(3/6) - talk show
16:10 Afera fryzjera 6(4/12) - program rozrywkowy
16:55 No to leć!(4) - program
17:55 Kuchenne rewolucje 15(4/14) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 I nie opuszczę cię aż do ślubu (6/6/8) - reality show
19:40 Pogromcy medycznych mitów
20:40 Nowa misja ratunkowa(4/7) - program rozrywkowy
21:40 Co nas truje 3(2/10) - program lifestylowy
22:25 Kto tu mieszka?
23:10 Panny młode ponad miarę
00:15 Miłość od kuchni
01:15 Wiem, co kupuję(11/12) - program lifestylowy
01:45 Wiem, co kupuję(3/12) - program lifestylowy
02:15 Wiem, co kupuję(4/12) - program lifestylowy
02:45 Wiem, co jem 5(9/10) - magazyn
03:15 Najszub słucha - Natalia Sivicz(1/5) - talk show
03:45 Najszub słucha - Anna Wenzlikowska(2/5) - talk show
04:15 Najszub słucha - Anna Czartoryska-Niemczycka(3/5) - talk show
04:45 Najszub słucha - Magdalena Mielczarz(4/5) - talk show

TVN SPORT

06:00 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Austria - Polska
08:10 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Francja - Islandia
10:10 Hokej na lodzie - NHL: Anaheim Ducks - San Jose Sharks
12:15 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda
14:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs indywidualny
15:00 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs indywidualny
15:50 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs drużynowy
17:40 Piłka nożna, Na żywo
20:35 PN - Eliminacje Euro 2020 - podsumowanie meczów 1 i 2, Na żywo
22:30 Sportowy Wieczór
23:10 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F
24:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F
02:05 Boks - Knockout Boxing Night w Łomży - pozostałe walki
04:15 Boks - Knockout Boxing Night w Łomży
05:15 Sportowy Wieczór
POLSAT SPORT
6:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów
8:30 Magazyn Fortuna 1. ligi; magazyn piłkarski
10:00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Portugalia - Serbia
12:30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Francja - Islandia
14:30 Atleci; magazyn
15:00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Polska - Łotwa
17:30 Puncher Extra Time; magazyn sportowy walki
17:50 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Armenia - Finlandia
20:35 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Szwajcaria - Dania
22:50 Magazyn; poświęcony koszykarskiej ekstraklasie mężczyzn
23:30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; magazyn
0:30 Sporty walki: Z archiwum UFC
1:00 Tenis: Turniej ATP w Miami; mecz 4. rundy gry pojedynczej
4:00 Sporty walki; KSW

TV4

6:00 Buffy, postrach wampirów (21) serial przygodowy
7:05 Przygody Kota w Butach (71) serial animowany
7:35 Przygody Kota w Butach (72) serial animowany
7:55 Nasz nowy dom (73) reality show. Kowalscy z czwórka dzieci niedługo mieszkali u dziadków, a potem w wynajętym pomieszczeniu przy sklepie. W końcu udało im się...
8:55 Septagon (53) serial kryminalny
9:55 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (50) reality show
11:55 Galileo (731); program. Kulisy produkcji zegara atomowego oraz sposoby twórczego wykorzystania niezbędnych przedmiotów...
12:55 Detektywi w akcji (145) serial fabularno-dokumentalny
13:55 STOP Drogówka; magazyn policyjny
14:55 Gliniarz i prokurator (53) serial kryminalny
15:55 Gliniarz i prokurator (54) serial kryminalny
16:55 Policjantki i Policjanci (510) serial obyczajowy
18:00 Septagon (54) serial kryminalny
19:00 Policjantki i Policjanci (511) serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (274) serial kryminalny
21:00 Nokaut (4) serial komediowy
22:00 Selekcja; film kryminalny, Polska 2018. Do rezydencji biznesmena włamują się bandyci. Pozostają nieuchwytni. O współpracę z mafią zostaje oskarżony komandos Niedźwiedzi. Były antyterrorysta Mikołaj Białach...
22:50 Obcy – ósmy pasażer „Nostromo”; horror SF, Wielka Brytania/USA 1979
1:15 Zagadkowe zony (1) serial dokumentalny
1:40 STOP Drogówka; magazyn policyjny
2:45 Interwencja; magazyn reporterów
3:00 Atleci; magazyn sportowy
3:40 Trans World Sport; magazyn sportowy
4:35 SuperLudzie (10) serial dokumentalny
5:10 SuperLudzie (11) serial dokumentalny
5:45 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 26 marca; felieton
06:55 Dziennik telewizyjny – 26.03.1989
07:50 Chłopi; odc. 9/13 - Wielkanoc; serial TVP
08:55 Flesz historii; odc. 435; cykl reportaży
09:20 Historia Polski – Londyńskie dni generała Sikorskiego; film dokumentalny
10:25 Sensacje XX wieku – Bitwa o Suez; cykl dokumentalny
10:55 Spór o historię – Intelligenzaktion; debata
11:30 Śladami historii – Lot i rejs ku wolności; cykl dokumentalny
12:05 Polska Kronika Filmowa 1990 - Wydanie 24; cykl dokumentalny
12:20 Czas honoru; odc. 7 Wielkanoc 41; serial TVP
13:15 Życie; cz. 1. Trudna sztuka przetrwania; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2009)
14:20 Śpiew sreny; film dokumentalny
15:30 Śladami historii – Ostra Brama; cykl dokumentalny
16:10 Marzyciele – Marszałek Sejmu Śląskiego; program publicystyczny
16:40 Historia Polski – Sokoly wolności; film dokumentalny; Polska, USA (2017)
17:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii - Bychawy historia sekretna
18:10 Ale nam się wydarzyło... Jan Paweł II; odc. 10; rozmowa
18:25 Polska Kronika Filmowa 1991 - Wydanie 8
18:40 Chłopi; odc. 11/13 - Scheda; serial TVP
19:45 Polskie Państwo Podziemne 1939 - 1945; film dokumentalny
21:00 Pancerni pogromcy Hitlera; odc. 2/2; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
22:00 Po PRLU
22:40 Syberia polska; dramat
01:00 Sensacje XX wieku – Decydująca bitwa; cz. 2; cykl dokumentalny
02:00 Encyklopedia II wojny światowej – Inwazja; cz. 1; magazyn historyczny
02:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii - Bychawy historia sekretna
03:15 Dziennik telewizyjny – 26.03.1989

TVP1

04:40 TELEZAKUPY
05:15 Jeden z dziesięciu; 12/111; teleturniej
05:50 Jaka to melodia?; odc. 4048; teleturniej muz.
06:15 Wieczna miłość; s.II; odc. 141; serial; Turcja (2015)
07:05 Elif; s.III; odc. 452; serial; Turcja (2014)
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka; s.IV; odc. 45; serial TVP
09:40 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 97; serial TVP
10:35 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 61 - Krowy tłuste, krowy chude; serial kryminalny TVP
11:30 Korona królów; odc. 195; telenowela historyczna TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 Rök w ogrodzie Extra; magazyn
12:50 Natura w Jedyne – Australia. Inwazja obcych; film dokumentalny; Francja (2016)
13:50 Kulisy To był rok!
14:00 Elif; s.III; odc. 453; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Leśniczówka; odc. 105
16:05 Wieczna miłość; s.II; odc. 142; serial; Turcja (2015)
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?; odc. 4049; teleturniej muzyczny
18:00 Klan; odc. 3457; telenowela TVP
18:30 Korona królów; odc. 196; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 13/111; teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:30 Leśniczówka; odc. 106
21:00 Wielki test
22:25 Na własne oczy – Miasto duchów. Rakka; film dokumentalny; USA (2017)
24:00 Bez tożsamości; odc. 27; serial; Hiszpania (2016)
00:50 Warto rozmawiać; program publicystyczny
01:50 Głębka ostrości; /11/; cykl reportażowy
02:25 wojsko – polskie.pl
02:50 Tylko dla twoich oczu; film sensacyjny; USA (1981)
04:55 Notacje – Andrzej Sikorowski. Wyznania Krakauera; cykl dokumentalny

TVP2

05:15 Koło fortuny; odc. 250 ed. 4; teleturniej
05:50 M jak miłość; odc. 1432; serial
06:45 Pozyteczni.pl; magazyn
07:20 Na sygnale; odc. 28; serial fabularyzowany TVP
07:45 Przepis dnia (17)
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda Flesz
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (325)
11:25 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 141 „Zima zła”; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; serial TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 251 ed. 4; teleturniej
13:15 Miłosne potyczki; odc. 52; serial obyczajowy; Turcja (2016)
14:10 M jak miłość; odc. 1432; serial
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział; odc. 61; serial; Niemcy (2008)
16:00 Koło fortuny; odc. 460 ed. 6; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2479; teleturniej
17:10 Więźni miłości; odc. 27; Turcja (2016)
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:40 Rodzinka.pl; s.II; odc. 35 „Koniec świata”; serial komediowy TVP
19:10 Przepis dnia (18)
19:15 Muzeum Polskiej Piosenki; /41/- „Czarny blues o czwartej nad ranem” - Stare Dobie Małżeństwo
19:25 Muzeum Polskiej Piosenki; /27/- „Statki na niebie” - De Mono
19:35 Barwy szczęścia; serial TVP
20:10 Barwy szczęścia; serial TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale; odc. 41; felieton
20:55 Na dobre i na złe; odc. 737; serial TVP
21:55 Na sygnale; odc. 225; serial fabularyzowany TVP
22:35 Kino relaks – Zakochani w Rzymie; komedia romantyczna; USA, Włochy (2012)
00:35 O mnie się nie martw; s. X; odc. 4/13; serial komediowy TVP
01:35 Świat bez tajemnic – Nasz świat w 2050 r. – Marzenia o przyszłości. Dom; serial dokumentalny; Francja (2016)
02:30 Codzienna 2 m. 3; odc. 56; serial komediowy TVP
03:05 Codzienna 2 m. 3; odc. 57; serial komediowy TVP

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (685) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (686) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (104) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (867) serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (148) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (849) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2851) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (895) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (318) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (308) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2852) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (38) serial komediowy. Głową rodziny Kiepskich jest Ferdynand, od zawsze bezrobotny, pijak i leń. Jego żona Halina z pensji pielęgniarki musi utrzymywać cały...
20:00 Świat według Kiepskich (544) serial komediowy
20:30 Śpiewajmy razem. All Together Now (4); program muzyczny. Wokaliści mają swoim występem poderwać z krzesel jak największą liczbę jurorów. Na czele panelu sędziowskiego, w którym zasiądą m.in. Anja...
22:05 Ślad (47) serial kryminalny
23:05 12 rund 2; film sensacyjny, USA 2013. Chory psychicznie Patrick zmusza sanitariusza do udziału w makabrycznej grze. Musi on wykonać 12 zadań.
1:05 28 dni; komediodramat, USA 2000
3:30 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia. Występują eksperci, zajmujący się między innymi tarotem...

TVN

05:10 Uwaga! (5624) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 3 (11/12) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku 10 (14/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2421) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (1012) - program obyczajowy
12:00 Szpital (901) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (664) - program
14:00 19 + (365) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 2 (13/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (665) - program
16:30 19 + (366) - program
17:00 Szpital (902) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (1013) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7756)
19:35 Sport (7739)
19:45 Pogoda (7736)
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza (129)
19:50 Uwaga! (5625) - program
20:10 Doradca smaku 10 (15/40) - program
20:15 Na Wspólnej 17 (2848) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (246) - program
21:30 Agent - Gwiazdy 4 (5/13) - program
22:30 Amok - film sensacyjny 2017. We Wrocławiu w Odrze zostaje znalezione zmasakrowane ciało architekta Mariusza Roszewskiego. Tajemnicze zabójstwo zostaje nagłośnione przez wszystkie polskie media. Jednak poszukiwanie winnych okazuje się trudną sprawą. Brakuje dowodów i świadków. Po czterech latach policja otrzymuje anonimowy donos, według którego zabójstwo jest związane z fabularną powieścią „Amok” Krystiana Bali (Mateusz Kościukiewicz)...
00:45 American Horror Story I: Murder House (8/12) - serial, USA. Violet zaczyna popadać w paranoję. Hayden powraca, by wykorzystać słabość rnyali. Zawiązuje również dość niespodziewany sojusz...
01:45 Uwaga! (5625) - program
02:05 Moc Magii (437) - program

TV PULS

06:00 Słodka miłość; telenowela, Argentyna 2012; odc. 8
07:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 186
08:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 168
09:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 17
10:00 Zaklinaczka duchów; serial fabularny, 2006
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial, 2018
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2013; odc. 7
14:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 44
15:00 Zaklinaczka duchów; serial fabularny, 2006
16:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 17-18
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 168
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 169
20:00 Cena powrotu; akcja, USA 2009. Roland Sallinger (Steven Seagal) zatrudnia się u starego znajomego – bogatego przedsiębiorcy naftowego – jako ochroniarz jego córki Nikity (Liesel Carstens). Kiedy dziewczyna zostaje porwana przez gangsterów dla okupu Roland wyrusza, aby ją odnaleźć i uwolnić...
21:55 Siła rażenia; akcja, Rumunia, Wielka Brytania 2006. Obcy gatunek nawiązał sekretne kontakty ze Stanami Zjednoczonymi. Przybyśże ustalają z amerykańskim rządem porozumienie, którego ceną jest pewna wymiana...
23:55 Code Black: Stan krytyczny; serial fabularny, USA 2015; odc. 16
00:50 Flash; serial fabularny, USA 2014; odc. 11
01:30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze; serial fabularny, USA 1997
02:15 Dyzur; factual; odc. 18
02:45 Biedsiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:10 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 16
03:35 Taki jest świat; factual, Polska 2019
04:15 Biedsiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:40 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 12
05:10 Dyzur; factual; odc. 19
05:35 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 11

TVP SERIALE

05:40 Korona królów; odc. 145; telenowela historyczna TVP
06:15 Na sygnale; odc. 24; serial fabularyzowany TVP
06:40 Na sygnale; odc. 25; serial fabularyzowany TVP
07:20 Czarne chmury; odc. 10/10 - Pościg; serial TVP
08:25 M jak miłość; s.I; odc. 1016; serial TVP
09:25 Na dobre i na złe; odc. 736; serial TVP
10:20 Rodzinka.pl; s.III; odc. 53 „Praca, dom, kanapki”; serial komediowy TVP
10:50 Rodzinka.pl; s.III; odc. 54 „Prawko”; serial komediowy TVP
11:25 Ranczo; s.II; odc. 25 - Plan awaryjny; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo; s.II; odc. 26 - Zgoda po polsku; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 168 - Reportaż z domu; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 169 - Portret psychologiczny; serial kryminalny TVP
15:25 Na dobre i na złe; odc. 258 Bez odwrotu; serial TVP
16:20 Na sygnale; odc. 25; serial fabularyzowany TVP
16:50 Ranczo; s.III; odc. 27 - Płomień duży i mały; serial obyczajowy TVP
17:50 Ranczo; s.III; odc. 28 - Powrót demona; serial obyczajowy TVP
18:50 Bulionerzy; odc. 52 - Domek letni; serial komediowy TVP
19:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 170 - Stan zagrożenia; serial kryminalny TVP
20:20 Komisarz Alex; s.X; odc. 125 - Wirtualne życie, prawdziwa śmierć; serial kryminalny TVP
21:20 Ranczo; s.III; odc. 29 - W kleszczach terroryzmu; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; s.III; odc. 30 - Fakt prasowy; serial obyczajowy TVP
23:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 171 - Cień podejrzeń; serial kryminalny TVP
00:15 Rodzinka.pl; odc. 255; sezon 14; serial komediowy TVP
00:45 Na sygnale; odc. 224 „Dużo miłości”; serial fabularyzowany TVP
01:20 Londyńczycy; odc. 11/13; serial obyczajowy TVP
02:20 Londyńczycy; odc. 12/13; serial obyczajowy TVP
03:15 Czarne chmury; odc. 10/10 - Pościg; serial TVP
04:20 M jak miłość; s.I; odc. 1016; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:50 Familiada; odc. 2487; teleturniej
07:20 Okrasa łamie przepisy – Z paleniska i z fajerki
07:50 Postaw na milion; s.I; odc. 132; teleturniej
08:50 Zakochaj się w Polsce; s.I; odc. 39 Reszel; magazyn
09:20 Koło fortuny; odc. 435 ed. 6; teleturniej
09:55 Sanatorium miłości; odc. 4; reality show
10:55 Muzeum Polskiej Piosenki; /118/- „Niepokonani” - Perfect
11:05 KabareTOP Story; /4/- „Z tyłu sklepu”; program
11:20 Familiada; odc. 2487; teleturniej
11:50 Rodzina wie lepiej; /80/; teleturniej
12:25 Życie to Kabaret – Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokju - Zabawy przyjemne i pożyteczne (1-2); widowisko
14:30 The Wall. Wygraj marzenia; /18/; teleturniej
15:25 Kabaretowa Mapa Polski – 30. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyr - „30 lat minęło” - kabaret [1]; widowisko rozrywkowe;
16:20 Kabaretowa Mapa Polski – IX Płocka Noc Kabaretowa. Gra o zryndol (1-2)
18:20 Okrasa łamie przepisy – Jabłka ze Starych Jabłonek; magazyn kulinarny
18:55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (76) Kosmici; cykl reportaży
19:25 Makłowicz w podróży – Podróż 43 Kanada - Quebeck (166) Win ogrody i jagody; magazyn kulinarny
19:55 Rodzina wie lepiej; /81/; teleturniej
20:30 Postaw na milion; s.II; odc. 135; teleturniej
21:30 Kabaretowy Klub Dwójki (41) - Fiesty i festyny; widowisko rozrywkowe
22:30 Dwoje i ich boje (4); program rozrywkowy
23:30 Koło fortuny; odc. 434 ed. 6; teleturniej
00:15 Sierocki na sobotę; odc. 11; program rozrywkowy
01:15 Niezapomniane Koncerty – Sopot na bis - Kayah; koncert
02:10 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów - Lekarz; program rozrywkowy
02:30 Olga Lipińska zaprasza (37); talk-show
03:20 Rozrywka Retro – Kabaret „Potem”. Robin Hood - czwarta strzała; widowisko

TVN7

04:55 Gotowe na wszystko IV (8/17) - serial, USA
05:55 Ukryta prawda (519) - program obyczajowy
06:55 Sąd rodzinny (41/52) - program sądowy
07:50 Szpital (239) - program obyczajowy
08:45 Big Brother (7/65) - program
09:40 Doradca smaku 10-Kurczak coq au vin (10/40) - program
09:50 Big Brother Pobudka (8/64) - program
09:55 Zakochani po uszy (42/120) - program
10:30 Mango Telezakupy
12:05 19 + (48/165) - program
12:35 Doradca smaku 10-Solilanka rosyjska (11/40) - program
12:45 Ukryta prawda (303) - program obyczajowy
13:45 Big Brother Popołudnie (8/64) - program
13:50 Sąd rodzinny (42/52) - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (79/116) - program sądowy
15:50 Szpital (240) - program obyczajowy
16:50 Big Brother Podwieczorek (8/64) - program
16:55 Gotowe na wszystko IV (9/17) - serial, USA
17:50 Przyjaciele (1/25) - serial komediowy, USA
18:20 Singielka (14/57) - serial
18:55 Singielka (15/57) - serial
19:30 Zakochani po uszy (43/120) - program
20:00 Big Brother (8/65) - program
21:00 Teoria wszystkiego - film obyczajowy, Japonia/Wielka Brytania/ USA 2014. Historia związku wybitnego fizyka Stephena Hawkinga i Jane Wilde. Małżeństwo spędziło ze sobą prawie trzydzieści lat i doczekało się trójki dzieci.
23:35 Big Brother Nocą (7/52) - program
00:10 Jonestown: Raj utracony - dokument, Kanada/Francja/RPA 2007. Relacja ostatnich 5 dni poprzedzających masowy mord i zbiorowe samobójstwo członków Świątyni Ludu Jima Jonesa. Ten sądny dzień nastąpił 18 listopada 1978 r. Zginęło wtedy ponad 900 mężczyzn, kobiet i dzieci...

TVN STYLE

05:15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 2 (2/13) - program lifestyleowy
06:00 Nowa Maja w ogrodzie 3 (4/39) - program
06:30 Ugotowani 8 (45) - program kulinarno-rozrywkowy
07:05 Ugotowani 8 (46) - program kulinarno-rozrywkowy
07:40 Sablewskiej sposób na modę 7 (2/12) - program rozrywkowy
08:25 Apetyt na miłość 4 (8/12) - program rozrywkowy
09:25 W czym do ślubu? 2 (9/10) - reality show
10:00 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (8) - reality show
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 4 (9/13) - program rozrywkowy
11:45 Kuchenne rewolucje 16 (8/13) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 Kto tu mieszka?
13:30 Panny młode ponad miarę
14:35 Śluby marzeń
15:35 Kobieta na krańcu świata 8 (5/6) - program
16:10 Ostre cięcie 6 (3/12) - program
16:55 Nowa misja ratunkowa (4/7) - program rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje 15 (5/14) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (7/8) - reality show
19:40 Afera fryzjera 6 (5/12) - program rozrywkowy
20:25 Miłość od kuchni
21:25 No to leć! (4) - program
22:25 W roli głównej (4/6) - talk show
23:00 Powrót Doktora Szczyta
00:00 Walka o leższe życie (1/5) - program
01:05 Okiełznac agresję 2 (4) - serial dokumentalny, Wielka Brytania
02:10 Wiem, co kupuję (5/12) - program lifestyleowy
02:40 Wiem, co kupuję (6/12) - program lifestyleowy
03:10 Najszub słucha - Maria Rotkiel (5) - talk show
03:40 Najszub słucha - Paulina Krupińska (1/6) - talk show
04:10 Najszub słucha - Dorota Wellman (2/6) - talk show
04:40 Najszub słucha - Magdalena Cielecka (3/6) - talk show

TVP SPORT

06:00 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Polska - Łotwa
08:15 PN - Eliminacje Euro 2020 - podsumowanie meczów 1 i 2 kolejki
10:05 Hokej na lodzie - NHL: Vancouver Canucks - Calgary Flames
12:15 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F
13:35 Pełnosprawni
14:05 Piłka nożna - Mistrzostwa Świata, Japonia - GALA
16:00 PN - Eliminacje Euro 2020 - Podsumowanie meczów 1 i 2
18:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F
19:50 Hokej na lodzie - PHL, 2.runda play - off
22:30 Sportowy Wieczór
23:10 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F
24:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F
02:00 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Francja - Islandia
03:00 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Francja - Islandia
04:05 Boks
05:05 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz: Trefl Gdańsk - MKS Będzin
8:30 Magazyn poświęcony koszykarskiej ekstraklasie mężczyzn. Skróty spotkań ostatniej kolejki, analizy i zapowiedzi meczów oraz wywiady.
9:00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Polska - Łotwa
11:30 Trans World Sport; magazyn
12:30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Norwegia - Szwecja
15:00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy; mecz: Szwajcaria - Dania
17:00 Ateci; magazyn
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz fazy play-off
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz fazy play-off
22:30 Boks
2:00 Tenis: Turniej ATP w Miami; 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
4:00 Sporty walki: KSW; relacja z gali

TV4

6:00 Buffy, postrach wampirów (22) serial przygodowy
7:05 Przypadki Kota w Butach (72) serial animowany
7:35 Przypadki Kota w Butach (73) serial animowany
7:55 Nasz nowy dom (77) reality show. Marianna wychowała wnuczkę Monikę. Teraz ona opiekuje się babcią oraz dwójkiem swoich dzieci. Jej mąż zginął w wypadku. Ich dom...
8:55 Septagon (54) serial kryminalny
10:00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (51) reality show
11:25 Anatomia głupoty (3) serial dokumentalny
11:55 Galileo (732); program popularnonaukowy. Reportaży pokazują rower, który bardzo trudno ukraść. Okrągły placek ciasta z dodatkami robi furorę na całym świecie. Nie wszędzie przypomina...
12:55 Detektywi w akcji (146) serial fabularno-dokumentalny
13:55 STOP Drogówka; magazyn policyjny
14:55 Gliniarz i prokurator (55) serial kryminalny
15:55 Gliniarz i prokurator (56) serial kryminalny
16:55 Policjantki i Policjanci (511) serial obyczajowy
18:00 Septagon (55) serial kryminalny
19:00 Policjantki i Policjanci (512) serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (275) serial kryminalny
21:00 Jarhead 3: Obłędzenie; dramat wojenny, USA 2016
23:05 Wywiad z wampirem; horror, USA 1994. Louis, który po stracie najbliższych został wampirem, opowiada historię swojego życia.
1:40 Żona dla milionera (5) reality show. Patti Stanger jest doświadczoną swatką, założycielką ekskluzywnego Klubu Milionerów, w którym mężczyźni sukcesu poznają swoje przyszłe żony.
2:40 Disco Polo Life; program muzyczny
3:40 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
4:40 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
5:45 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 27 marca; felieton
06:55 Dziennik telewizyjny – 27.03.1989
07:40 Chłopi; odc. 10/13 - Śmierć Boryny; serial TVP
08:35 Ale nam się wydarzyło... Jan Paweł II; odc. 9; rozmowa
08:50 Archiwum zimnej wojny – Terrorysty na zlecenie; magazyn
09:35 Historia Polski – Sokoly wolności; film dokumentalny; Polska, USA (2017)
10:30 Sensacje XX wieku – Zadanie specjalne; cykl dokumentalny
11:05 Polskie Państwo Podziemne 1939 - 1945; film dokumentalny
12:15 Polska Kronika Filmowa 1991 - Wydanie 8
12:30 Czas honoru; odc. 8 Odwet; serial TVP
13:30 Wszystkie kolory świata – Holandia. Bez pośpiechu; serial dokumentalny; Francja (2008)
14:35 Karski i władcy ludzkości; film dokumentalny
15:40 Wojna stuletnia; odc. 1/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
16:45 Historia Polski – Przez Wilhelmshaven i Maczków; film dokumentalny
17:45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii... Na poboczach frontowych dróg
18:10 Niecała nieprawda czyli PRL w DTW; odc. 68; magazyn
18:40 Polska Kronika Filmowa 1992 - Wydanie 8; cykl dokumentalny
18:55 Chłopi; odc. 12/13 - Powroty; serial TVP
20:00 Tajne akta III Rzeszy; odc. 1/6 Narkotyki w armii Hitlera; Wielka Brytania (2015)
21:00 Ostatnia bitwa Wikingów; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
22:00 Weterani. Wyrwani śmierci; reportaż
22:35 Chopin. Pragnienie miłości; dramat
00:40 Lanckorońskie okopy konfederacji
01:10 Sensacje XX wieku – Najwyższa stawka; cykl dokumentalny
02:10 Encyklopedia II wojny światowej – Inwazja; cz. 3; magazyn historyczny
02:45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii... Na poboczach frontowych dróg
03:20 Dziennik telewizyjny – 27.03.1989

TVP1

04:40 TELEZAKUPY
05:20 Jeden z dziesięciu; 13/111; teleturniej
05:50 Jaka to melodia?; odc. 4049; teleturniej muz.
06:15 Wieczna miłość; s.II; odc. 142; serial; Turcja (2015)
07:05 Elif; s.III; odc. 453; serial; Turcja
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Blondynka; s.IV; odc. 46; serial
09:40 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 98
10:35 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 62 - Paragraf 23; serial kryminalny TVP
11:30 Korona królów; odc. 196
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 To się oplaca; magazyn
13:00 Natura w Jedyńce – Namorzyny świata Majów; film dokumentalny; Wielka Brytania (2017)
14:00 Elif; s.III; odc. 454; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Leszczynki; odc. 106
16:05 Wieczna miłość; s.II; odc. 143; serial; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?; odc. 4050
18:00 Klan; odc. 3458; telenowela TVP
18:30 Korona królów; odc. 197
18:55 Jeden z dziesięciu; 14/111; teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:35 Ojciec Mateusz; s.XXI; odc. 268; serial TVP
21:30 Sprawa dla reportera
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas; /107/; magazyn
23:00 Magazyn kryminalny 997; magazyn
23:50 Ocaleni; reality show
00:55 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat; talk-show
01:40 Bez tożsamości; odc. 27; serial; Hiszpania (2016)
02:35 Kompania X; s.III - III; odc. 7; serial; Kanada (2015)
03:30 Sprawa dla reportera
04:25 Magazyn śledczy Anity Gargas; magazyn

TVP2

05:10 Koło fortuny; odc. 252 ed. 4; teleturniej
05:45 Na dobre i na złe; odc. 737; serial TVP
06:45 Operacja Zdrowie!; magazyn medyczny
07:20 Na sygnale; odc. 29 „Fachowiec”; serial fabularyzowany TVP
07:45 Przepis dnia (18)
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda Flesz
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (326)
11:25 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 142 „Śmierć w ogrodzie”; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 253 ed. 4; teleturniej
13:15 Miłośne potyczki; odc. 53; serial obyczajowy; Turcja (2016)
14:10 Na dobre i na złe; odc. 737; serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział; odc. 62; serial; Niemcy (2008)
16:00 Koło fortuny; odc. 461 ed. 6; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2480; teleturniej
17:10 Wieźień miłości; odc. 28; Turcja (2016)
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:40 Rodzinka.pl; s.II; odc. 36 „Czy siedzi z nami pilot”; serial TVP
19:05 Przepis dnia (19)
19:15 Muzeum Polskiej Piosenki; /73/ - „Czerwony jak cegła” - Dżem
19:20 Muzeum Polskiej Piosenki; /53/ - „Jeszcze będzie przepięknie” - Tilt
19:35 Barwy szczęścia; serial TVP
20:10 Barwy szczęścia; serial TVP
20:45 The Good Doctor; s.II; odc. 32; serial obyczajowy; USA (2017)
21:40 Teoria chaosu; komedia; USA (2008)
23:15 Na sygnale; odc. 225 „Wszyscy kłamią”; serial fabularyzowany TVP
23:45 Zakochani w Rzymie; komedia romantyczna; USA, Włochy (2012)
01:40 La La Poland; program rozrywkowy
02:20 Riviera; odc. 2; serial; Wielka Brytania (2017)
03:15 Art Noc – Enej akustycznie elektrycznie. 55 lat Domu Muzyki i Tańca w Zabrze; koncert

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (687) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (688) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (105) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (868) serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (149) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (850) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2852) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (896) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (319) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (309) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2853) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (416) serial komediowy. Ciąg dalszy perypetii Ferdynanda Kiepskiego i jego rodziny oraz sąsiadów Paździochów i Boczka. Kiepscy obchodzą 40. rocznicę ślubu.
20:05 Nasz nowy dom (135) reality show
21:10 Przyjaciółki (151) serial obyczajowy. Dalsze losy czterech przyjaciółek: Anki (Magdalena Stuzińska-Brauer), Ingi (Małgorzata Socha), Zuzy (Anita Sokółowska) i Patrycji (Joanna Liszowska). Seria liczy 12...
22:15 Ślad (48) serial kryminalny
23:15 28 dni; komediodramat, USA 2000
1:30 Chirurdzy (147) serial obyczajowy. Lekarze ze szpitala Seattle Grace wciąż przekonują się, że tak w medycynie, jak i w związkach międzyludzkich, nic nie jest...
2:30 Chirurdzy (148) serial obyczajowy
3:30 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia. Występują eksperci, zajmujący się między innymi tarotem....

TVN

05:10 Uwaga! (5625) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 3 (12) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku 10 (15/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2422) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (1013) - program obyczajowy
12:00 Szpital (902) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (665) - program
14:00 19 + (366) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 2 (14) - program kulinarno-rozrywkowy. Tawerna Dominikańska znajduje się przy Żurawiu w starej części Gdańska...
15:30 Szkoła (666) - program
16:30 19 + (367) - program
17:00 Szpital (903) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (1014) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7757)
19:35 Sport (7740)
19:45 Pogoda (7737)
19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza (130)
19:50 Uwaga! (5626) - program
20:10 Doradca smaku 10 (16/40) - program
20:15 Na Wspólnej 17 (2849) - serial obyczajowy
20:55 Milionery (247) - program
21:30 Kuchenne rewolucje 19 (5/13) - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Disco polo - komedia 2015. Tomek i Rudy - chłopaki z prowincji napełniani pasją i marzeniami - zegnają szarą rzeczywistość i ruszają na podbój discopolowych list przebojów. Karierę zaczynają od koncertów w remizach i wiejskich dyskotekach, by w końcu jako grupa LASER brawurowo wdrzeć się na muzyczne salony, czyli do wytwórni Alfa, w której króluje jedyny prawdziwy Polak - Daniel Polak. Tam Tomek zakochuje się w pięknej i ekscentrycznej diwie Gensoninie, zdobywa kasę i sławę, a wszystkie dziewczyny tańczą już tylko dla niego. Lecz sukces ma swoją cenę...
00:45 Odwrócenie. Ojcowie i córki (5/8) - program
01:50 Uwaga! (5626) - program
02:10 Moc Magii (438) - program

TV PULS

06:00 Słodka miłość; telenowela, Argentyna 2012; odc. 9
07:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 187
08:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 169
09:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 18
10:00 Zaklinaczka duchów; serial fabularny, 2006
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial, 2018
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial, 2018
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2013; odc. 8
14:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 45
15:00 Zaklinaczka duchów; serial fabularny, 2006
16:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 18
17:00 Rodzinny interes; serial, Polska; odc. 19
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 169
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; odc. 170
20:00 Asy bez kasy; komedia, 2016. David Ghnatt (Zach Galifianakis) to kierowca opancerzonej ciężarówki. Razem z kolegami z pracy postanawia okraść swojego pracodawcę. Ich akcja kończy się powodzeniem. Jednak to nie koniec, od tej pory muszą uciekać przed policją. Czy im się to uda i będą mogli cieszyć się zrabowaną gotówką?
22:00 Boski żigolo w Europie; komedia, USA 2005. Deuce Bigalow zapisuje się do szkoły dla żigolów w Wielkiej Brytanii, gdzie rozwinięte swoje nieprzeciętne umiejętności. Nie obędzie się bez zabawnych sytuacji!
23:30 Siła rażenia; akcja, Rumunia, Wielka Brytania 2006
01:25 Chłopcy pani Brown; serial, Irlandia, Wielka Brytania 2011; odc. 5
01:55 Chłopcy pani Brown; serial, Irlandia, Wielka Brytania 2011; odc. 6
02:20 Chłopcy pani Brown; serial, Irlandia, Wielka Brytania 2012; odc. 1
02:50 Chłopcy pani Brown; serial, Irlandia, Wielka Brytania 2012; odc. 2
03:20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze; serial fabularny, USA 1997
04:10 Taki jest świat; factual, Polska 2019
04:45 Dyzur; factual; odc. 20
05:35 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 12

TVP SERIALE

05:45 Korona królów; odc. 146; telenowela historyczna TVP
06:15 Na sygnale; odc. 25; serial fabularyzowany TVP
06:45 Na sygnale; odc. 26; serial fabularyzowany TVP
07:20 Na kłopoty... Bednarski; odc. 177 - Kurier z Ankary; serial TVP
08:30 M jak miłość; s.I; odc. 1017; serial TVP
09:30 Stulecie Winnych; odc. 3; serial TVP
10:20 Rodzinka.pl; s.III; odc. 54 „Prawko”; serial komediowy TVP
10:55 Rodzinka.pl; s.III; odc. 55 „Wirtualni przyjaciele”; serial komediowy TVP
11:30 Ranczo; s.II; odc. 26 - Zgoda po polsku; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo; s.III; odc. 27 - Plomierń duży i mały; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 169 - Portret psychologiczny; serial kryminalny TVP
14:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 170 - Stan zagrożenia; serial kryminalny TVP
15:25 Na dobre i na złe; odc. 259 Gorączkowa noc
16:20 Na sygnale; odc. 26; serial fabularyzowany TVP
16:50 Ranczo; s.III; odc. 28 - Powrót demona; serial obyczajowy TVP
17:50 Ranczo; s.III; odc. 29 - W kleszczach terroryzmu; serial obyczajowy TVP
18:50 Bułnierz; odc. 53 - Piramida; serial komediowy TVP
19:30 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 171 - Cień podejrzeń; serial kryminalny TVP
20:25 Komisarz Alex; s.X; odc. 126 - Szkoła strachu; serial kryminalny TVP
21:20 Ranczo; s.III; odc. 30 - Fakt prasowy; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; s.III; odc. 31 - Radio interaktywne; serial obyczajowy TVP
23:25 Ojciec Mateusz; s.XIII; odc. 172 - Złoty saganek; serial kryminalny TVP
00:20 Echo serca; odc. 5; serial TVP
01:15 Instylnk; odc. 9 „Sąsiedzi”; serial kryminalny TVP
02:05 Instylnk; odc. 10 „Łagodna”; serial kryminalny TVP
02:55 Na kłopoty... Bednarski; odc. 177 - Kurier z Ankary; serial TVP
04:05 M jak miłość; s.I; odc. 1017; serial TVP
04:55 Rodzinka.pl; s.III; odc. 54 „Prawko”; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

06:35 Familiada; odc. 2488; teleturniej
07:10 Okrasa łamie przepisy – Jabłka ze Starych Jabłonek; magazyn kulinarny
07:40 Postaw na milion; s.I; odc. 133; teleturniej
08:40 Prywatne życie zwierząt - sezon 2 (odc. 2) - Być atrakcyjnym; reportaż
09:10 Koło fortuny; odc. 436 ed. 6; teleturniej
09:45 Dwoje i ich boje (3); program rozrywkowy
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /90/ - „Ściemisko” - Golec uOrkiestra
10:55 Muzeum Polskiej Piosenki; /119/ - „Krakowski spleen” - Maanam
11:10 Familiada; odc. 2488; teleturniej
11:40 Rodzina wie lepiej; /81/; teleturniej
12:15 Życie to Kabaret – Mariolka Prawde ci powie (1-2); widowisko rozrywkowe
14:15 The Wall. Wygraj marzenia; /19/; teleturniej
15:10 Herbałka z kabaretem (17); program rozrywkowy
15:40 Kabaretowa Mapa Polski – 34. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark Warmiński (1-2); widowisko rozrywkowe;
17:30 Kabaretowa Mapa Polski – Opole - Kabareton
18:20 Okrasa łamie przepisy – Żołnierskie dzieje ziemniaka; magazyn kulinarny
18:50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (99) - Tepui; cykl reportaży
19:25 Makłowicz w podróży – Podróż 43 Kanada - Quebec (167) Ville de Quebec; magazyn kulinarny
19:55 Rodzina wie lepiej; /1/; teleturniej
20:30 Big Music Quiz (6); teleturniej muzyczny
21:35 Kabaretowy Klub Dwójki (42) - Wirtualny świat; widowisko rozrywkowe
22:35 Kabaret za kulisami (3); program rozrywkowy
23:35 Dzięki Bogu już weekend; s.IV (3); program rozrywkowy
00:45 Koło fortuny; odc. 435 ed. 6; teleturniej
01:25 Kabaretowa Mapa Polski – IX Mazurska Noc Kabaretowa - „Dwójki, pary, duety” (1-3); widowisko rozrywkowe
04:10 Rozrywka Retro – Na festiwalowej scenie - 2 plus 1; widowisko rozrywkowe

TVN7

04:55 Gotowe na wszystko IV (9/17) - serial, USA
05:55 Ukryta prawda (Fanka) (520) - program obyczajowy
06:55 Sąd rodzinny (On nienawidzi dzieci) (42/52) - program sądowy
07:50 Szpital (240) - program obyczajowy
08:45 Big Brother (8/65) - program
09:40 Doradca smaku 10-Solilanka rosyjska (11/40) - program
09:50 Big Brother Pobudka (9/64) - program
09:55 Zakochani po uszy (43/120) - program
10:30 Mango Telezakupy
12:05 19 + (49/165) - program
12:35 Doradca smaku 9 - Spaghetti z krewetkami i chorizo (12/40) - program
12:45 Ukryta prawda (Ulubieniec kobiet) (304) - program obyczajowy
13:45 Big Brother Popołudnie (9/64) - program
13:50 Sąd rodzinny (Wesola wdowa) (43/52) - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (80/116) - program sądowy
15:50 Szpital (241) - program obyczajowy
16:50 Big Brother Podwieczorek (9/64) - program
16:55 Gotowe na wszystko IV (10/17) - serial, USA
17:50 Przyjaciele (2/25) - serial komediowy, USA
18:20 Singielka (16/57) - serial
18:55 Singielka (17/57) - serial
19:30 Zakochani po uszy (44/120) - program
20:00 Big Brother (9/65) - program
21:00 Wpadka - komedia, USA 2007. Alison (Katherine Heigl) chce zrobić karierę jako dziennikarka telewizyjna. Ben (Rogen) nie ma specjalnych ambicji na przyszłość. Alison i Ben spędzają noc razem. Rozchodzą się i zapominają o sobie. Po kilku tygodniach do Bena telefonuje Alison i informuje go, że zostanie ojcem...
23:35 Big Brother Nocą (8/52) - program
00:10 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005. Annę Heymes (Arly Jover) od miesiąca dręczą ją okropne halucynacje i regularne napady amnezji. Kapitan paryskiej policji, Paul Nertaux (Jocelyn Quivrin), prowadzi śledztwo w sprawie morderstw 3 Turczynek. Pomocą w kontaktach z miejscową ludnością służy mu Jean-Louis Schiffer (Jean Reno), niegdyś jeden z najwarszyszych gliniarzy w stolicy...
02:45 Moc Magii (438) - program

TVN STYLE

05:10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 2 (3/13) - program lifestylowy
05:55 Subiektywny ranking naj... 2 (1/6) - program
06:30 Ugotowani 8 (47) - program
07:05 Ugotowani 8 (48) - program
07:40 Sablewskiej sposób na modę 7 (3/12) - program rozrywkowy
08:25 Apetyt na miłość 4 (9/12) - program
09:25 W czym do ślubu? 2 (10) - reality show
10:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (1/8) - reality show
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 4 (10/13) - program rozrywkowy
11:45 Kuchenne rewolucje 16 (9/13) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 Sexy kuchnia Magdy Gessler 3 (4/8) - program
13:20 Sztuka mięsa (12) - program
13:50 Patencjary (4/8) - program
14:25 Pogromcy medycznych mitów
15:25 Miłość od kuchni
16:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (8/13) - program lifestylowy
17:10 Co nas truje 3 (2/10) - program lifestylowy
17:55 Kuchenne rewolucje 15 (6/14) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (8) - reality show
19:40 Ugotowani 8 (49) - program
20:15 Ugotowani 8 (50) - program
20:50 W czym do ślubu 4 (6/12) - reality show
21:20 Panny młode ponad miarę
22:25 Pani Gadzet 17 (4/12) - magazyn
23:00 Sablewska od stylu. Na okazję (4/12) - program rozrywkowy
23:45 Pogromcy medycznych mitów
00:45 W roli głównej (4/6) - talk show
01:15 Subiektywny ranking naj... 2 (1/6) - program
01:45 Wiem, co jem 4 (8/15) - magazyn
02:15 Wiem, co jem 6 (10/16) - magazyn
02:45 Wiem, co jem 6 (11/16) - magazyn
03:15 Najszub słucha - Katarzyna Bosacka (4/6) - talk show
03:45 Najszub słucha - Margaret (5/6) - talk show
04:15 Najszub słucha - Roma Gaśiorowska (6) - talk show
04:45 Najszub słucha - Anna Mucha (1/6) - talk show

TVP SPORT

05:55 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Francja - Islandia
08:05 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Austria - Polska
10:10 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Anglia - Czechy
12:20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/4F
14:05 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020: Polska - Lotwa
16:15 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Planica - konkurs indywidualny
18:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/2F
20:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Podsumowanie sezonu 2018/19
22:20 Sportowy Wieczór
23:00 Biegi narciarskie - Puchar Świata, Quebec - Finał sezonu 2018/19
00:20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/2F
02:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 1/2F
04:10 Boks
05:05 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz fazy play-off
8:30 Atleci; magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady....
9:00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy
11:30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy
13:00 Magazyn narciarski; poświęcony narciarstwu alpejskiemu. Widzowie znajdą w nim analizy i zapowiedzi zawodów Pucharu Świata, rozmowy z zawodnikami oraz ciekawostki z...
13:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga; mecz fazy play-off
16:00 7. strefa; magazyn siatkarski. W programie poruszane są tematy rozrywki PlusLigi, Ligi Siatkówki Kobiet i Champions League. Znajdą się w nim także materiały poświęcone...
17:30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet; mecz fazy play-off
20:30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet; mecz fazy play-off
22:30 Boks
0:00 Tenis: Turniej ATP w Miami; 4. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
1:00 Boks
2:00 Boks

TV4

6:00 Buffy, postrach wampirów (1) serial przygodowy
7:05 Przygody Kota w Butach (73) serial animowany
7:35 Przygody Kota w Butach (74) serial animowany
7:55 Nasz nowy dom (78) reality show. Pani Dorota jest pielęgniarką. Po śmierci męża została sama z dwójką dzieci. Nieco ponad rok temu na świat przyszła jej...
8:55 Septagon (55) serial kryminalny
10:00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (52) reality show. Kolejna edycja kulinarnego show. Wojciech Modest Amaro znowu rzuci wyzwanie doświadczonym kolegom po fachu i amatorom gotowania. Czternaścioro zawodników staje...
11:25 Anatomia głupoty (4) serial dokumentalny. Zaprezentowanych zostanie dwadzieścia nowych komplikacji z serii „Anatomia głupoty”. W zestawieniu znajdują się najlepsze filmiki z różnych sezonów programu.
11:55 Galileo (733); program popularnonaukowy. Reporterzy udowadniają, że gotówka to przeżytek. Wyjaśniają, kto oprócz ratowników dba o bezpieczeństwo w aquaparku...
12:55 Detektywi w akcji (147) serial fabularno-dokumentalny
13:55 STOP Drogówka; magazyn policjny
14:55 Gliniarz i prokurator (57) serial kryminalny
15:55 Gliniarz i prokurator (58) serial kryminalny
16:55 Policjantki i Policjanci (512) serial obyczajowy
18:00 Septagon (56) serial kryminalny
19:00 Policjantki i Policjanci (513) serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (276) serial kryminalny
21:00 Gliniarz w przedszkolu 2; komedia obyczajowa, USA 2016
23:10 Ameryka pod ostrzałem (1) serial dokumentalny
0:25 Ameryka pod ostrzałem (2) serial dokumentalny
1:30 Zona dla milionera (6) reality show
2:30 Graffiti; program publicystyczny
2:40 Disco Polo Life; program muzyczny
3:40 Top 10 – lista przebojów; program muzyczny
4:40 Top 10 – lista przebojów; program muzyczny
5:45 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 28 marca; felieton
06:55 Dziennik telewizyjny – 28.03.1989
07:50 Chłopi; odc. 11/13 - Scheda; serial TVP
08:55 Historia Polski – Przez Wilhelmshaven i Maczków; film dokum.
09:50 Po PRLu
10:25 Sensacje XX wieku – Osaczeni; odc. 1; cykl dokumentalny
11:00 Amerykańska broń; odc. 3 Broń strzelecka wojny secesyjnej; serial dokumentalny; Kanada (2013)
11:55 Polska Kronika Filmowa 1992 - Wydanie 8; cykl dokumentalny
12:15 Czas honoru; odc. 9 W matni; serial TVP
13:15 Grecka odyseja Joanny Lumley; odc. 1/4; Wielka Brytania (2011)
14:15 Bizancjum: opowieść o trzech miastach; odc. 2/3; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
15:20 Pancerni pogromcy Hitlera; odc. 2/2; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
16:25 Historia Polski – Bolesław Wieniawa Długosowski – żołnierz i poeta; film dokumentalny
17:05 Śladami historii – Ostra Brama; cykl dokum.
17:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Na rozstajnych drogach
18:10 Taśmy bezpieki; odc. 14 Zwalczanie Kościoła przez SB
18:40 Polska Kronika Filmowa 1993 - Wydanie 8; cykl dokumentalny
18:55 Chłopi; odc. 13/13 - Zemsta; serial TVP
20:00 Instylnk przetwarzania; odc. 1/6 Mistrzowie z lasu deszczowego; esej dokum.; USA (2012)
21:05 Opowieść o Chinach; odc. 1/6; serial dokum.; Wielka Brytania (2016)
22:10 Spór o historię – Władcy polscy: Anna Jagiellonka; debata
22:45 Szerokie tory – Potiomkinowska wioska
23:20 Tajne akta III Rzeszy; odc. 1/6 Narkotyki w armii Hitlera; Wielka Brytania (2015)
00:25 „Sensacje XX wieku” – Krew, miłość, zdrada; widowisko; Polska, Wielka Brytania (2015)
01:15 Encyklopedia II wojny światowej – Skazani; cz. 1; cykl dokumentalny
01:45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Na rozstajnych drogach
02:20 Dziennik telewizyjny – 28.03.1989