

KARTY POJAZDU

JEŻELI ZAPŁACIŁEŚ 500 zł
ZA KARTĘ POJAZDU ZA
SPROWADZONY Z ZAGRANICY
SAMOCHÓD W OKRESIE
OD 1.05.2004 r. DO 14.04.2006 r.
ZWRÓCIMY CI CZĘŚĆ OPŁATY

tel. (34) 324-36-19,
tel. 503-629-674
www.kartapojazdu.com

ZYCIE

CZĘSTOCHOWY I POWIATU

Nr 3 (208)
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 10-12 STYCZNIA 2014

Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)

KONSULTACJE „ŻYCIA”

Zadzwoń!

22 stycznia w godz. 10³⁰ do 11³⁰
w naszej redakcji dyżurować będzie
adwokat

**Marcin
Szymański**

Można zadawać pytania online
na czacie lub dzwonić pod numer
tel. **533 333 049**

Relację z czatu zamieścimy
24 stycznia w naszej gazecie

Zapraszamy do dyskusji!

Polewali ofiarę wrzątkiem

Prokuratura oskarżyła 34-letniego Krzysztofa H. i 44-letnią Izabelę T. o pozbawienie wolności kobiety, połączonej ze szczególnym udrczeniem. Oboje bili ją i polewali wrzątkiem.

Pokrzywdzona kobieta we wrześniu 2013 roku zaczęła spotykać się z Krzysztofem H. Po kilku dniach znajomości została po raz pierwszy pobita przez pijanego Krzysztofa H. Mężczyzna bił ją pięściami po twarzy i plecach. Zabrał jej dowód osobisty i zniszczył. Po tym zdarzeniu pokrzywdzona pogodziła się z Krzysztofem H.

5 października 2013 roku pokrzywdzona poszła do mieszkania Krzysztofa H., celem wspólnego udania się do lombardu, w którym oskarżony zastawił jej telefon komórkowy. W mieszkaniu znajdowali się również oskarżona Izabela T. oraz czworo ich znajomych.

– Po wejściu do lokalu, Krzysztof H. zamknął drzwi na klucz, a następnie zaczął ubliżać pokrzyw-

dzonej, wypominając jej spotkanie się z byłym konkubentem Izabeli T. Potem oskarżony zaczął bić ją po głowie, a także grozić polaniem wrzątkiem, kazał jej rozebrać się. Wtedy do zdarzenia przyłączyła się oskarżona Izabela T., która również była pokrzywdzona oraz wyrwała jej włosy. Kiedy pokrzywdzona próbowała uciec z mieszkania, oskarżeni odciągali ją od drzwi, ciągnąc za ręce i włosy – mówi Tomasz Ozimek, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Częstochowie. – Następnie Krzysztof H. zaczął polewać pokrzywdzoną, w okolice rąk, pleców i piersi, wrzącą wodą, którą gotował w czajniku. Oskarżony groził jej także, że jeżeli nie wyciągnie rąk do polania, to poleje ją wrzątkiem po twarzy. Ponadto Krzysztof H. kopał kolanem pokrzywdzoną w okolice klatki piersiowej. W przerwach pomiędzy polewaniem wrzątkiem, Krzysztof H. spożywał alkohol z obecnymi w lokalu osobami.

Ciąg dalszy na str. 3

Wyrównany finisz Matyjaszczyk - Maranda

Nasza sonda prezydencka została zakończona. Najgroźniejszym rywalem Krzysztofa Matyjaszczyka w walce o prezydenturę może okazać się Marcin Maranda. Pokazał to kolejny sondaż. Rywalizacja pomiędzy panami była niezwykle zacięta. Wszystko rozstrzygnęło się w ostatnich sekundach naszego głosowania.

Przypomnijmy, 6 grudnia ruszyliśmy z sondą prezydencką. Przez miesiąc internauci głosowali, wybierając kandydata, który byłby ich zdaniem najlepszym prezydentem Częstochowy. Sonda cieszyła się ogromnym zainteresowaniem.

Krzysztof Matyjaszczyk, Marcin Maranda, Konrad Głębocki

oraz Andrzej Szewiński zgromadzili na swoich kontaktach największą liczbę głosów. Ostatni dzień głosowania przyniósł największą emocji. Prawdziwa walka o pierwsze miejsce w naszej sondzie rozegrała się pomiędzy Krzysztofem Matyjaszczykiem, a Marcinem Marandą. Obaj panowie co rusz zmieniali się na prowadzeniu. Ostatecznie jednak – niewielką przewagą głosów – zwyciężył Krzysztof Matyjaszczyk, tuż za nim uplasował Marcin Maranda. Trzecie miejsce na podium należy do Konrada Głębockiego. Różnica między Matyjaszczykiem i Marandą mieści się w granicach błędu statystycznego.

Ostateczne wyniki głosowania – strona 2. kg

Mleko z trutką umorzone



Prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie trutki na gryzonie, znalezionej w mleku w proszku, wykorzystywanym do produkcji słodczy.

Granulat i fragmenty opakowania po trutce w workach z mlekiem znalazł prawie rok temu pracownik firmy Magnolia z woj. lubuskiego. Podejrzana partia mleka została wyprodukowana 20 lipca 2012 r. przez Okręgową Spółdzielnię Mleczarską „Rokitniana” ze Szczekocin. Kupiło je osiem firm. Okazało się, że granulat znaleziony w mleku to bromadiolon – toksyczny środek gryzoniobójczy. Biegły z zakresu toksykologii zaznaczył, że

ilość granulatu znaleziona w workach z mlekiem nie mogła zagrażać życiu ani zdrowiu ludzi.

Prokuratorzy badali, czy trutka na gryzonie znalazła się w workach z mlekiem na etapie produkcji, czy też dopiero po wywiezieniu ich z zakładu. Jak przekonywał zarząd „Rokitniana”, nie można potwierdzić, że znalezione substancje dostały się do mleka w proszku w zakładzie produkcyjnym mleczarni. Prokuratura uznała, że mleko zostało zanieczyszczone już w Szczekocinach.

Z udziałem biegłego w zakładzie przeprowadzono eksperyment procesowy, w którym wykorzystano opakowanie takiego samego środ-

ka, jaki znaleziono w mleku. Okazało się, że na całej linii produkcyjnej przed zapakowaniem gotowego produktu do worków jest tylko jedno miejsce, w którym do mleka może dostać się cokolwiek z zewnątrz to otwór rewizyjny. To właśnie tam opakowanie z trutką musiało wpaść lub zostać wrzucone i później „zmielone” przez ruchome elementy – uznał biegły.

Na fragmentach opakowania znalezionej w workach z mlekiem, które trafiły do Magnolii, znaleziono ślady linii papilarnych, ale nie nadawały się one do identyfikacji. Z uwagi na niewykrycie sprawy sprawa musiała zostać umorzona.

mag

OSONELLA® OSONELLA® LEN

ZASTOSOWANIE

Preparaty naturalne zawierają biologicznie aktywny ozon.

Ozonella® i Ozonella® LEN

posiadają szereg zastosowań:

- Chroni, pielęgnuje i nawilża
- Wyraźnie przyspiesza regenerację skóry trądzikowej
- Zdecydowanie łagodzi podrażnienia i przyspiesza regenerację naskórka
- Poprawia wygląd i koloryt skóry w ocenie testujących
- Skutecznie łagodzi skórę, zmniejszając uczucie świądu
- Wspomaga i przyspiesza rewitalizację skóry
- Przyspiesza proces regeneracji i skutecznie zapobiega wtórnym zakażeniom

Ozonella® i Ozonella® LEN regeneruje strukturę skóry oraz łagodzi i wygładza podrażnione miejsca przy:

- Łuszczycy i Atopowym zapaleniu skóry – łagodzi objawy skórne
- Zmianach trądzikowych i opryszczce – poprawia wygląd i koloryt skóry
- Podrażnieniach termicznych (oparzeniach termicznych, słonecznych i radioterapii)
- Dokuczliwym świądzie skóry
- Nadmiernym rogowaceniu i pękaniu naskórka
- Otarciach, zdarciach naskórka
- Odparzeniach
- Przebarwieniach skórnych

Preparat rekomendowany przez
Centrum Leczenia Ran metodą OZONOTERAPII

Biuro Handlowe: ONKOMED Sp. z o.o.,
ul. Żelazna 82/84, lokal 1, 00-894 Warszawa, tel.: (22) 652 13 76, fax: (22) 620 34 72
e-mail: biuro@onkomed.waw.pl

www.onkomed.waw.pl

RZUC PALENIE!!!
JEDNORAZOWY ZABIEG I ZRYWASZ Z PALENIEM
OTYŁOŚĆ zmniejszanie apetytu
poprawa przemiany materii
ALERGIA bezbolesne testy i odczulanie
270 alergenów
Ponadto leczymy: bóle kręgosłupa i stawów,
reumatyzm, nerwice, depresje
Częstochowa, al. Armii Krajowej 1 p. 107
tel. 783 755 505

**POŻYCZKI
NIEBANKOWE**
698 075 400
DAIGLOB FINANCE
SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI
EMERYCI I RENCISCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU
DO 2000 Zł !!!
www.daiglob.pl
ODWIEDZ NASZĄ STRONĘ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!
CZĘSTOCHOWA
ul. Berka Joselewicza 1 lok. 10
tel. 728 753 753

DZIŚ
SPORT
Str. 23



KREDYTY ODDŁUŻENIA

- najtańsza konsolidacja drogich kredytów
- dla osób bez zdolności kredytowej
- kredyty na oświadczenia o dochodach
- pożyczki pozabankowe do 100.000 zł

**KREDYTY, POŻYCZKI I CHWILÓWKI (50 produktów)
NIE PRZEKREŚLAMY z powodu nieterminowej spłaty**

Częstochowa, ul. Piłsudskiego 23 (na wprost PKP)
tel. 34 361 45 01, 509 40 11 22

30 zł/os.
50 zł/2os.
(w weekendy)

Relaks
Najtańsze noclegi w mieście!

Częstochowa,
ul. Korfantego 12
(Dz. Kucelin)
Dojazd tramwajem nr 1
i autobusami 13, 19, 28
tel.: 34 375 15 62

www.relaks-noclegi.pl

Ostateczne
wyniki głosowania
w sondzie
prezydenckiej:

- **Krzysztof Matyjaszczyk**
1786 głosów – **28,65 %**
- **Marcin Maranda**
1707 głosów – **27,38 %**
- **Konrad Głębocki**
1483 głosy – **23,79 %**
- **Andrzej Szewiński**
750 głosów – **12,03 %**
- **Marek Drygas**
131 głosów – **2,10 %**
- **Grzegorz Sztolcman**
117 głosów – **1,88 %**
- **Tadeusz Wrona**
83 głosy – **1,33 %**
- **Ewelina Balt**
72 głosy – **1,15 %**
- **Szymon Giżyński**
47 głosów – **0,75 %**
- **Artur Warzocha**
44 głosy – **0,70 %**
- **Artur Bramora**
14 głosów – **0,22 %**

SALE KONFERENCYJNO-BANKIETOWE
- klimatyzowane o wysokim standardzie

Oferujemy profesjonalną organizację:

- przyjęć weselnych
- imprez okolicznościowych
- chrzty, komunie, urodziny itp.
- prymicji
- zabaw tanecznych
- komersów
- szkoleń, konferencji
- spotkań integracyjnych

**IMPREZY PLENEROWE
POBYTY WYPOCZYNKOWE - CAŁOROCZNE
KULIGI I OGNISKA**

Ośrodek Wypoczynkowy
Wing-pol
Zaborze, ul. Olsztyńska 21a
Tel/fax: 34/320 82 36
Tel.kom.: 600 958 030
e-mail: poczta@wing-pol.pl

Obiady domowe u Sytego

Częstochowa, ul. Śląska 12
tel. 781 331 400

pn-pt: 10.00-18.00 sob: 10.00-15.00 nd: 11.00-15.00



nowy właściciel !!!

DANIE DNIA 9.90 ZŁ

Polewali ofiarę wrzątkiem

Dokończenie ze str. 1

W pewnym momencie, wykrzystując chwilowe otwarcie drzwi, pokrzywdzona uciekła z mieszkania i udała się do szpitala. Powołany w sprawie biegły lekarz stwierdził, że w wyniku zdarzenia pokrzywdzona doznała urazu głowy z krwiakiem podskórnym, urazu klatki piersiowej, złamania żebra, urazu brzucha oraz licznych oparzeń przedramion, piersi i okolicy krzyżowej.

Oskarżony Krzysztof H. częściowo przyznał się do zarzucanych mu przestępstw i wyjaśnił, że zniszczył dowód osobisty, należący do pokrzywdzonej oraz po-

lewał ją wrzątkiem. Jednocześnie zaprzeczył, że bił lub kopał pokrzywdzoną. Krzysztof H. wyjaśnił także, że chciał zemścić się na pokrzywdzonej, gdyż kilka dni wcześniej obecny konkubent pokrzywdzonej, oblał gorącą zupą jego konkubinę Izabelę T.

Oskarżona Izabela T. nie przyznała się do zarzucanego jej czynu i wyjaśniła, że nie pamięta przebiegu zdarzenia, gdyż była pod wpływem alkoholu.

Zarzucone oskarżonym przestępstwo pozbawienia wolności, połączone ze szczególnym udreżeniem, jest zagrożone karą do 15 lat pozbawienia wolności.

mag

Urząd Skarbowy zaprasza na szkolenia

Drugi Urząd Skarbowy w Częstochowie zaprasza na spotkanie informacyjno-edukacyjne przeznaczone głównie dla przedsiębiorców. Odbędzie się ono 22 stycznia o godzinie 9, w sali 119.

- Na spotkaniu zostanie poruszona następująca tematyka:
- obowiązki podatkowe ciążyące na podatnikach rozpoczynających działalność gospodarczą,
 - obowiązki ewidencyjne podatników,
 - korzyści wynikające z wykorzystywania do kontaktów z administracją podatkową platformy e-PUAP,
 - obowiązek ewidencjonowania

- obrotów za pomocą kas fiskalnych,
- obszary ryzyka zewnętrznego na 2014 rok,
 - zakres odpowiedzialności za niedopełnienie obowiązków podatkowych,
 - zasady rozliczenia sprzedaży towarów objętych mechanizmem odwróconego obciążenia VAT.

Zgłoszenia osób chętnych do wzięcia udziału w wydarzeniu przyjmowane są do 16 stycznia pod numerem telefonu 34 378 61 17. Można je także wysłać na adres: us2410@sl.mofnet.gov.pl. Trzeba się jednak spieszyć, bo ilość miejsc jest ograniczona.

Piotr Klasiński

Jerzy Zając opuszcza częstochowską Platformę

4 stycznia podczas zebrania zarządu Koła nr 2 radny Jerzy Zając zrezygnował z dalszego członkostwa w Platformie Obywatelskiej.

Przez dwie kadencje, od 1990 do 1998, był radnym miejskim (przewodniczącym i wiceprzewodniczącym), posłem Unii Wolności, od 2005 roku był związany z częstochowską Platformą, w 2010 powrócił do samorządu miejskiego.

Swoją decyzję o odejściu Jerzy Zając tłumaczy brakiem porozumienia i rozbieżnościami ideałów pomiędzy nim, a większością partyjnych kolegów - Już od dłuższego czasu nie jestem w stanie się porozumieć z pozostałymi członkami Platformy, którzy w swoich działaniach nie kierują się dobrem wyborców - wyjaśnia. Jednocześnie radny zrezygnował z udziału w Klubie Radnych Platformy, o czym w liście poinformował sekretarza generalnego PO, Pawła Grasia. List zawierał przede wszystkim przyczyny, któ-

re doprowadziły radnego do rezygnacji. - Nieporozumienia między mną a resztą kolegów trwają od dawna. Za wszystkie swoje inicjatywy zostawałem od jakiegoś czasu wzywany do porządku - tłumaczy nam Zając.

Dla przykładu podaje kilka swoich i radnego Marcina Biernata ostatnich inicjatyw, w tym listów otwartych dotyczących wywozu śmieci czy głosowania za in vitro i za dofinansowanie do badań naprotechnologii, za co zresztą sąd koleżeńcki domagał się zwolnienia obu radnych za złamanie dyscypliny - Mnie samemu dostało się nawet za to, że na prośbę Uniwersytetu III Wieku zgłosiłem pomysł utworzenia miejskiej rady seniorów. Nie mogę też zrozumieć akcji, która miała miejsce w październikowych wyborach, kiedy koledzy z koła nr 1 wycieli z władz częstochowskiej Platformy wszystkich kandydatów związanych z kołem nr 2. Ponadto koło nr 1 na siłę powiększało się nowymi uczestnikami, byle tylko wygrać, o tym pisze m.in. portal

Wpolityce.pl Ta rezygnacja nie jest więc chwilowym kaprysem, po prostu miało miejsce te kilka sytuacji, które pomogły mi w podjęciu tej decyzji - dodaje.

Na pytanie o plany radny stwierdza, że chętnie znalazłby się jeszcze raz w samorządzie miejskim. - Chociaż polityce i jakiegokolwiek przynależności do partii mówię stanowcze nie - twierdzi. Jerzy Zając zdradza też, co jego zdaniem uzdrowiłoby obecną Platformę. - O tym również wspominałem w swoim liście sekretarzowi Pawłowi Grasiowi. Chciałbym, żeby on sam sprawdził, co się tutaj dzieje. Że na przykład pan Krawczyk buduje sobie ulicę, żeby mieć wygodny dojazd do nowo budowanego domu i pieniądze idą na to z budżetu, a pozostali radni się na to zgodzili, odrzucając zgłoszoną przeze mnie poprawkę. Dobrym wyjściem byłoby ustanowienie zarządu komisarycznego w częstochowskiej PO i naturalnie pozbycie się tych radnych, którym nie leży na sercu dobro mieszkańców miasta - podsumowuje.

Angelika Dąbek

Obchodziła setne urodziny

200 lat życzyli Mariannie Chola obchodzącej setną rocznicę urodzin najbliżsi oraz władze gminy Poczesna reprezentowane przez wójta - Krzysztofa Ujmę oraz przewodniczącą Rady Gminy - Lidie Kaźmierczak.

Pani Marianna już nie mieszka sama. Wymaga stałej opieki.

Mieszka w Częstochowie wraz z córką, która się nią zajmuje.

Przewodnicząca Rady Gminy - Lidia Kaźmierczak i Krzysztof Ujma złożyli życzenia, wręczyli bukiet czerwonych róż, dyplom oraz list gratulacyjny od premiera Donalda Tuska. Pani Marianna ma trójkę dzieci, czworo wnucząt i dwoje prawnuków.

opr. an



Gratulacje odbierała córka Jubilatki zdj. aca

Wielkie kolędowanie z biskupem



Spotkanie otworzyła przewodnicząca PKPS w Częstochowie Anna Kliszewska zdj. arc

Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Częstochowie wraz z Kapelą biesiadną „Grupa Romana” zorganizowali wielkie kolędowanie z Biskupem Antonim Długoszem. Odbędzie się ono 7 stycznia w Klubie Politechnik.

Sala wypełniona była po brzegi. Na spotkaniu panował szczególny klimat, pełen miłości, życzliwości, wzajemnej wspólnoty, wzruszenia i solidarności. - Trudno nie wspomnieć o przepięknej dekoracji sceny - las cudownie oświetlonych choinek, dzięki życzliwości firmy ADAL -Justynie i Adamowi Gil, stanowiąc tło żywej szopki złożonej przez wychowanków Specjalnego

Ośrodka Wychowawczego Braci Szkolnych - mówi Anna Kościańska, wykładowca z AJD, terapeutka integracji sensorycznej. - Widząc jak bardzo oczekiwane są takie spotkania i ile wzruszenia ono dostarczyło - za rok organizatorzy obiecali jeszcze większe kolędowanie - w miejscu, które pomieści więcej uczestników - dla wszystkich chętnych. Traktujemy to jako noworoczne postanowienie i oczekujemy realizacji, trzymając za słowo - podsumowuje Anna Kościańska.

Relację oraz zdjęcia z wielkiego kolędowania znajdują Państwo w poniedziałkowym wydaniu naszej gazety.

kg

Chasydzi w Lelowie

Jak co roku do Lelowa przyjechali chasydzi z całego świata, pielgrzymowali m. in. z Izraela, Anglii i Holandii. 8 stycznia pragnęli upamiętnić swojego wielkiego mentora cadyka Dawida Bidermana.

28 stycznia przypada okrągła 200 rocznica śmierci cadyka. Z tego powodu w gminie Lelów została postawiona tablica upamiętniająca. Według władz gminnych to doskonala promocja dla regionu i okazja do przypomnienia o historii miasta Lelowa. Z hitlerowskiego holocaustu z całej społeczności żydowskiej okolic Lelowa ocalało do dziś jedynie 7 chasydów. Cadyk Dawid Biderman był rabinem, pierwszym cadykiem w chasydzkiej dynastii Lelów. Był zwolennikiem pokojowego współistnienia wyznań i narodów. Żył w ascezie, poscił od szabatu do szabatu, a jego myśli cytują do dziś chasydzi na całym świecie. Następcą cadyka Dawida został jego syn Mosze Biderman, który przeniósł siedzibę dynastii z Lelowa do Jerozolimy.

Piotr Klasiński

Podziękowanie

Za miłą i fachową opiekę zdrowotną na Oddziale Urologii i Onkologii Urologicznej Specjalistycznego Szpitala Gruzłicy, Chorób płuc i Rehabilitacji w Tuszynie w dniach 11-18.12.2013

panu dr n. med. Ryszardowi Marandzie oraz personelowi szpitala serdecznie dziękuję

Edward Graj

PIWIARNIA

Częstochowa, Al. NMP 31, tel. 530 869 764
e-mail: piwiarniasc@gmail.com

Zapraszamy na piwa regionalne z małych polskich browarów (około 150 różnych piw do wyboru).
Piwa niepasteryzowane, niefiltrowane, smakowe.

Wars i Sawa

Sala bankietowa

Zapraszamy do organizac ji:

Wesel Chrzcin Komunii | 18-nastek Studniówek Konferencji | Bankietów Styp i innych imprez okolicznościowych

kontakt: tel. 512-188-452 Katarzyna | adres: ul. Długa 63
tel. 500-020-361 Mateusz | Częstochowa - Stare Błeszno



V LO W ESKIŞEHİR, W TURCJI

W dniach 22-29 października 2013 roku uczniowie naszej szkoły: K. Włodarczyk (IIB) i K. Sytniewski (IIC) pod opieką dyrektora mgr A. Rydza i mgr M. Gromotowicz przebywali w Eskişehir i w Stambule w Turcji. Wizyta odbyła się w ramach realizowanego w szkole projektu europejskiego LIFELONG LEARNING PROGRAMME, COMENIUS Multilateral School Partnerships. W czwartym z kolei spotkaniu międzynarodowego zespołu realizującego od 2012 roku projekt „Take responsibility today for a better tomorrow” wzięły również udział szkoły z Niemiec, Włoch, Hiszpanii i Belgii. Głównym organizatorem spotkania była szkoła ATTAYURT OKULLARI w Eskişehir - jedna z najlepszych szkół w Turcji, która cieszy się również wielką renomą za granicą ze względu na osiągnięcia naukowe i sportowe. Nasi gospodarze są m.in. organizatorami międzynarodowych zawodów szachowych.

Od strony logistycznej spotkanie międzynarodowego zespołu było przygotowane bez zarzutu. Goście z Niemiec, Włoch, Belgii, Hiszpanii i oczywiście my – wylądowaliśmy na lotnisku Ataturk Airport w podobnym mniej więcej czasie. Powitali nas główni organizatorzy spotkania – panowie Serdar i Berkant.



Następnie autokarem udaliśmy się w drogę do Eskişehir. W ramach przerwy w podróży na krótki wypoczynek zatrzymaliśmy się w zagłębiu pigwy i dyniowym. Po około pięciu godzinach dotarliśmy na miejsce. Na uczniów czekały już goszczące ich rodziny. Wszyscy przywitali się bardzo serdecznie i tak było przez cały czas, aż do pożegnania w sobotę. Wzruszenie, łzy i... obietnice, że nawiązane kontakty przetrwają. W środę 23 października goście przyjęci zostali przez władze szkoły; panów Zevri BINGÜL (The Principal), Hikmet ERTÜRK (The General Director) i Ahmet YALÇIN (The Representative of The Founder).

Po lunchu, który zjedliśmy w kantine szkolnej udaliśmy się do szkolnej sali widowiskowej celebrować ze społecznością szkolną „World Mole Day”. Miło nam było, gdy na początku tureckiej prezentacji przywołano wspomnienie Marii Skłodowskiej Curii i jej wkładu w rozwój światowej nauki. Czwartek przebiegał pod kątem spotkań z władzami miasta oraz wymiany poglądów i informacji na temat naszych dotychczasowych działań w zakresie ochrony środowiska naturalnego, „Responsibility for Environment”. Prezentacje szkół partnerskich i nasz polski głos (wystąpienie Konrada i Kacpra) na temat wieku ziemi były bardzo ciekawe, co zgodnie przyznali wszyscy.

W piątek odbyły się występy artystyczne i prezentacje na temat kultury ludowej poszczególnych krajów. Sobota była dniem, który gospodarze przeznaczili na zwiedzanie miasta Eskişehir. Podobał nam się pokaz w Muzeum Szkoa, gdzie na żywo obserwowaliśmy jak

powstaje szklany konik morski. Zajmujący okazał się pobyt w METROPOLITAN MUNICIPALITY SCIENCE CENTER. Tam w myśl hasła: THE FUTURE WILL PASS THROUGH ESKEŞEHİR! – ludziom w różnym wieku przychodzi na myśl ochota podejmowania prób odkrycia, tworzenia, poszukiwania nowych umiejętności dla przyszłości. Przeróżne doświadczenia w myśl pomysłodawcy i twórcy tego miejsca bawiły nas, dawały możliwość nie tylko pogłębienia wzajemnych przyjaźni, ale również poczucia bliskości ze światem roślin, zwierząt i gwiazd. Pokaz w miejscowym PLANETARIUM był jedną z ciekawszych atrakcji. Przeżycie podróży w kosmosie... kto o tym nie marzy? A potem – park z przepięknym zamkiem, kolejką, statkiem, hektarami pięknie zaprojektowanej przestrzeni, na której gwar szczęśliwych dzieci i dorosłych przenoślił nas w świat pozytywnych historii. Niedziela – to smutny dzień rozstania z rodzinami goszczącymi i przedstawicielami szkoły i potem 5-godzinna podróż do Stambułu. Wszyscy zastaliśmy zakwaterowani w hotelu. Należało nabrać sił przed kolejnym dniem.

Poniedziałek, 28 października 2013 roku, był dniem spotkania ze Stambułem, jego historią i codziennością. Pani przewodnik oprowadziła nas po: Topkapi Palace, Blue Mosque, Hagia Sophia, Grand Bazaar, a na koniec podróż łodzią po Bosforze. Wtedy mogliśmy podziwiać spektakularne widoki, mieniący się wielością światła Stambuł wyglądał imponująco! Wtorek to dzień rozstania zespołów międzynarodowych. Nasi dwaj tureccy przyjaciele ze szkoły partnerskiej ATAYOURT OKULLARI w Eskişehir, koordynatorzy projektu: Serdar i Berkant – byli z nami do końca. Jesteśmy przekonani, że za sprawą tej wizyty zostały w 100% zrealizowane cele szczegółowe programu Comenius: rozwijanie wśród młodzieży i kadry nauczycielskiej wiedzy o różnorodności kultur i języków europejskich oraz zrozumienia jej wartości, pomaganie młodym ludziom w nabyciu podstawowych umiejętności i kompetencji życiowych niezbędnych dla rozwoju osobistego, przyszłego zatrudnienia i aktywnego obywatelstwa europejskiego.



V LO im. A. Mickiewicza w Częstochowie było, jest i będzie ambasadorem współpracy międzynarodowej szkół w celu rozwijania projektów oświatowych społeczności szkolnej, ponieważ dzięki wzbogaceniu oferty edukacyjnej, podnosimy jakość pracy szkoły i tworzymy lepsze jutro.

Dziękujemy szkole partnerskiej ATAYOURT OKULLARI w Eskişehir za zorganizowanie spotkania i wszystkim szkołom partnerskim za możliwość współpracy.

mgr Marzanna Gromotowicz

Pomagamy spełniać marzenia



Już po raz trzeci nasza szkoła włączyła się do projektu SZLACHETNA PACZKA. Koordynatorami tegorocznej akcji na terenie V LO byli nauczyciele: mgr D. Magacz, mgr I. Karlak i ks. T. Zawierucha.

SZLACHETNA PACZKA to akcja ogólnopolska organizowana przez Stowarzyszenie Wiosna. Jej celem jest pomoc osobom najuboższymi. Zaczęło się od tego, że w 2001 roku grupa studentów z duszpasterstwa akademickiego prowadzona przez ks. Jacka Stryczka, obdarowała 30 ubogich rodzin. Dziś projekt organizowany jest w 508 lokalizacjach w całej Polsce. Darczyńca, którym każdy może zostać, wybiera rodzinę, której będzie w stanie pomóc. Gromadzi wówczas artykuły ze specjalnej listy, sporządzonej przez wolontariusza i uwzględniającej najważniejsze potrzeby danej rodziny. W bieżącym roku po raz kolejny SZLACHETNA PACZKA przygotował prezydent Bronisław Komorowski z żoną Anną. W projekcie brali również udział znani sportowcy, aktorzy, piosenkarze.

W 2013 roku Paczka trafiła do 95 rodzin z Częstochowy i okolic. Dwie z tych rodzin otrzymały dary od uczniów i organizatorów akcji z V LO im. A. Mickiewicza. A jak to było od początku? W listopadzie szkolni koordynatorzy akcji wybrali rodzinę z internetowej bazy. Wśród potrzeb wymienio-

nych przez opiekującego się rodziną wolontariusza były artykuły spożywcze i środki czystości. I to było zadanie dla uczniów. Po tygodniu zgromadziliśmy w szkole tak dużą ilość tych produktów, że mgr D. Magacz, mgr I. Karlak i ks. T. Zawierucha postanowili przygotować paczkę jeszcze jednej rodzinie. Wśród swoich potrzeb obie rodziny wymieniały również buty i kurtki zimowe dla dzieci, ręczniki, plecaki, zeszyty i przybory szkolne. Artykuły te zostały zakupione przez nauczycieli nadzorujących akcję w szkole i pozyskanych przez nich sponsorów. Pan Dyrektor A. Rydz przekazał pralkę i umywalkę. Udało się nam odpowiedzieć na wszystkie potrzeby obu rodzin. Przekazaliśmy również prezenty świąteczne, których nie było na liście. Wszystko zapakowaliśmy w 24 duże kartony i okleiliśmy ozdobnym papierem. 7 grudnia naszą PACZKĘ załadowaliśmy do trzech samochodów i przewieźliśmy do specjalnego magazynu zorganizowanego przez Stowarzyszenie Wiosna. Stamtąd wolontariusze przewieźli je do rodzin.

Mamy nadzieję, że nasze PACZKI sprawiły rodzinom wiele radości, a nasze prezenty wywołały uśmiechy na twarzach dzieci i ich rodziców. Jesteśmy dumni, że mogliśmy stać się częścią SZLACHETNEJ PACZKI, a rodzinom dać coś od serca.

Wiktorja Kielan (IC)

ŚWIĘTO PATRONA SZKOŁY

W dniu 18.12.2013 obchodziliśmy dzień naszego patrona Adama Mickiewicza. Uczniowie klasy IIF z tej okazji przygotowali występ artystyczny, którego motywem przewodnim był dramat romantyczny „Dziady” Adama Mickiewicza. Stworzyliśmy wspólnie świat zjaw, duchów i ludzi wzajemnie szukających do siebie drogi i uczących się życiowych mądrości.

Długie próby i dbałość o szczegóły przyniosły efekty. Akademia okazała się sukcesem! Na szkolnych korytarzach słyszało się wiele pozytywnych komentarzy. Uczniowie dali z siebie wszystko, odkryliśmy mnóstwo talentów aktorskich i z dumą możemy powiedzieć, że

do naszej szkoły uczęszczają bardzo zdolni uczniowie. Dekoracje i wystrój sali gimnastycznej przygotowani również przez nasze uczennice nadawał mroczny, ale bardzo efektowny klimat. Aktorzy oraz mgr K. Kosel usłyszeli moc ciepłych słów oraz pochwał od dyrektora A. Rydza. Wspólne godziny pracy – opracowywanie scenariusza, uczenie się ról, ćwiczenie dykcji i ruchu scenicznego – były wyczerpujące, ale stanowiły także okazję do żartów i zabawy. Z ogromną satysfakcją możemy powiedzieć – „Było warto!”. Sztuka to wspinała przestrzeń do nauki, wzruszeń i dobrej zabawy.

Kasia Janik (IIF)





TEATRALNIAK-owe podsumowanie

Pomysł stworzenia grupy, która skupiałaby miłośników teatru przewijał się w naszych rozmowach wielokrotnie. Jeździć do teatrów, spotykać się z aktorami, dyskutować o sztukach - na tym najbardziej nam zależało. Dwa lata temu, choć jeszcze nieformalnie i nie pod banderą TEATRALNIKA, zorganizowaliśmy pierwszy wyjazd. Łódź przywitała nas chmurnie i zimno, ale Teatr Powszechny i *Kolacja dla głupca* zrekomensowały niekorzystne pierwsze wrażenie. Ten wyjazd był pierwszym impulsem - już wiedzieliśmy, że nie skończy się na jednej wycieczce. Potem Teatr Buffo (wprawdzie nie zachwylił nas pomysłem Janusza Józefowicza na współczesną wersję *Romea i Julii*, ale też nie zniechęcił do poszukiwań), Muzyczny Teatr Roma i wspaniała *Deszczowa piosenka*, aż w końcu Teatr Narodowy w Warszawie i *Królowa Margot*, lekcja teatralna w Teatrze im. A. Mickiewicza i wiele, wiele innych inicjatyw.



tyk i podsumowaliśmy półroczną działalność wyjazdem do Teatru Muzycznego w Łodzi na barwny, kulturowy spektakl *Skrzypek na dachu*.

A co przed nami? Teatr Narodowy w Warszawie i *Królowa Margot*, lekcja teatralna w Teatrze im. A. Mickiewicza i wiele, wiele innych inicjatyw.

Teatralniak jest zupełnie nowatorską formacją. Często mylny z kołem aktorskim, tak naprawdę skupia grono osób, które fascynują się teatrem, chcą poznać jego inne oblicza oraz zarażać tą pasją innych. Nieformalnym głównym celem Teatralniaka jest uświadomienie innym, że co to dzieje się na scenie jest również bardzo blisko nas. Przecież teatr to nie tylko Szekspir, aksamiłne suknie, czy tandetna scenografia. Nasza grupa dąży do rozpowszechnienia wizji innego teatru - takiego, który autentycznie bawi, wzrusza, budzi silne emocje, inspiruje, jest prosty i niesie uczciwy przekaz. Na cotygodniowych spotkaniach możemy wymieniać się spostrzeżeniami dotyczącymi nie tylko częstochowskiego teatru, ale także wielu innych. Rozszerzamy horyzonty, czerpiemy pełnymi garściami z każdego spektaklu czy spotkania oraz staramy się z coraz większym zapałem poszukiwać nowych atrakcji artystycznych!



Od września tego roku szkolnego grupa zyskała formalny kształt (mamy nazwę, szefową, opiekuna, regularne spotkania i mnóstwo pomysłów). Przepoczęliśmy cykl *Spotkania z Aktorem* (szkołę odwiedzili: Iwona Chołuj i Adam Hutyrta), uczestniczyliśmy w VII Przeglądzie Przedstawień Istotnych Przez do-

„Teatr robi się dla widzów” - wywiad z Emilianem Kamińskim

Co jest największą wartością Pańskiego teatru?
Mój teatr jest niezależny. Stworzyłem go z niczego. Miałem kiedyś takie marzenie i udało mi się znaleźć dziewicze miejsce, które nigdy nie było teatrem. Są to są piwnice starej warszawskiej kamienicy. Podobno ma ona już ponad 120 lat, jakimś cudem ocalała z wojny. Miejsce samo w sobie jest magiczne i energetyczne.

Jako dyrektor teatru z jednej strony jest Pan szefem, zaś z drugiej aktorem, artystą. Nie jest to swoista walka sacrum z profanum?

Ja nie zajmuję się żadnym arcyzmem. Zajmuję się rzemiosłem - zarówno rzemiosło dyrektorowania, jak i reżyserii czy aktorstwa jest dla mnie jednym rzemiosłem. Nie widzę żadnego podziału. Teatr w ogóle jest sacrum. Czy szewc jest profanum? Jeśli wykonuje dobrze swój zawód, to przez to też jest sacrum. To jest tylko kwestia stosunku do swojej rzeczywistości.

To prawda, że reżyser-aktor może łatwiej nawiązać współpracę z pozostałymi aktorami podczas pracy nad spektaklem?

Zawsze jest tak, że reżyser który był lub jest aktorem ma o wiele lepszy kontakt z aktorami. Wynika to z tego, że zna możliwości, wie czego może wymagać. Jest to luksusowa sytuacja dla aktorów. Spotykałem reżyserów, którzy mieli pomysły, jakich w żaden sposób nie dało się realizować, bo były one ściśle teoretyczne, nie mogły być praktycznymi. Ci reżyserzy byli teoretykami aktorstwa, a jednak na aktorstwie trzeba się po prostu znać.

Jest Pan popularny wśród kilku pokoleń. Czym jest dla Pana popularność?

To normalny element życia. Ludzie chcą mieć fotografie, chcą mieć pamiątkę. Udzielam wywiadów, piszę autografy, robię sobie z ludźmi zdjęcia... Uważam, że to jest element mojej pracy. Nie ma w tym nic złego, wręcz przeciwnie jest to objaw sympatii.

Współpracuje Pan z przeróżnymi ludźmi, również z aktorami, którzy nie skończyli odpowiedniej szkoły. Uważa Pan, że aktorów bez odpowiedniego wykształcenia powinno się oceniać tylko przez pryzmat braku dyplomu?

Niestety nie widzę odpowiedniego wykształcenia. Często wołałbym aktora, którego talent - jaki ma od Boga - nie przeszedł przez szkołę, bo z tymi bywa różnie. Tadeusz Łomnicki, mój wielki majster, powiedział mi: „Emilian, w szkole talentu nie nauczymy, ja chcę nauczyć rzemiosła, to jest najważniejsze”. Jeżeli więc szkoła uczy rzemiosła, to jest w porządku. Jeżeli nie, to wołałbym, żeby jej nie było. Wołałbym mieć utalentowanych ludzi, których w trakcie pracy będę przygotowywał do roli. Niedawno przyszła do mnie młoda dziewczyna, która została wyrzucona ze szkoły. Tak utalentowanej aktorki ja dawno nie widziałem.



Co jest najbardziej satysfakcjonującą recenzją Pańskiej pracy?

Pełna sala i piękna reakcja widowni. Świadomość, że to co zamierzyłem jest odbieralne. Po to robi się teatr. Teatr robi się dla widzów. „Ja robię swój teatr osobno, nie zależy mi na widzu ani jego opinii” - wszystkie te opowiadki to dla mnie bzdury. Kiedy tego słucham, to zaczynam się śmiać. Za czyje pieniądze ty pracujesz, człowieku? Pracuj za własne pieniądze, to tak będziesz mówił. Jak pracujesz za pieniądze publiczne, to nie mów, że na publiczności ci nie zależy. Przecież to ona cię karmi.

Co dla Pana, jako aktora, byłoby największą porażką?

Gdyby spektakl, który sobie założyłem, był nietrafiony. To jest jednak ogrom pracy. Pracuję jako reżyser i aktor. Często gram w spektaklach, które reżyseruję. Miałem niedawno taki spektakl, który musiałem poprawić. Naprawdę się przy tym napracowałem, ale niestety był on tak źle skrojony przez bardzo nieudolnego reżysera, że pomimo naprawdę wielkich starań nie udało mi się. I tu poniosłem klęskę. Nawet to, że tak ciężko nad tym pracowałem, nie przyniosło rezultatów.

Co może Pan doradzić młodym twórcom, aby nie ponosili klęsk?

Niech się bardzo przygotowują do pracy. Niech robią to, co czują. Przede wszystkim niech dobrze poznają rzemiosło. Ważne jest, żeby wnikliwie patrzeć; żeby nie patrzeć kategoriami „kariera” tylko kategoriami „praca” - to jest zawsze najważniejsze. Wszystko pod słowem już było, ale to nie szkodzi. Teatr to jest taka specyficzna rzecz. Każdy, kto wchodzi w niego z zapałem, energią, talentem może wnieść coś nowego i o tym trzeba pamiętać.

Marta Kaśpiel IIIA

foto z oficjalnej strony Teatru Kamienica

LARP* - spełniaj swoje marzenia!

Niektórzy ludzie w głębi duszy nigdy nie przestaną marzyć o przygodach. To dobre marzenia. I da się je spełnić. Między innymi dzięki LARPOm. LARP to połączenie dziecięcej zabawy, której uczestnicy nie wiedzą, jak skończy się przygoda i bawią się dla własnych przeżyć, oraz teatru, w którym aktorzy



poruszają poważniejsze tematy i w którym korzysta się ze strojów i scenografii. LARP jest gra, która może rozgrywać się w dowolnej konwencji: fantasy, science-fiction, postapokaliptyczny oraz świata rzeczywistego i umożliwić przeżycie graczom najróżniejszych przygód: kryminalnych, pełnych akcji, intryg i tajemnic czy romansów.

Jedną z takich przygód przeżyli uczniowie naszego liceum 20 grudnia w sali widowiskowej, biorąc udział w postapokaliptycznym LARPie „Złomowisko”. W to piątkowe popołudnie, po krótkim, niezbędnym w takich inicjatywach, wstępie oraz przeczytaniu kart postaci zawierających najważniejsze informacje o bohaterach, uruchomiono wehikuł czasu, by przenieść uczestników zabawy w przyszłość... Na bezimienne Złomowisko, do wyniszczono-

go przemocą, chorobami i niepamiętanymi przez nikogo kataklizmami świata, w którym brakuje ubrań, wody i jedzenia, w którym każdemu człowiekowi towarzyszy codziennie psychiczny wir w jego głowie, potężny szum negatywnych emocji i uczuć. Gracze szybko zapoznali się z treścią kart postaci, rozmawiali ze sobą, zaczepiając się co chwila. Czasem dobywając broni (bezpiecznej, piankowej broni). Były układy, rozmowy, kilka podstępnych planów, kilku „zabitych i rannych”.

Gra się kończy. Wszystko to było grą, na niby, ale tak realną jak żadna inna. O to właśnie chodzi w LARPach - by przeżyć jak najmocniej niesamowite przygody i historie.

Larpy to świetna zabawa - nie trzeba być wtajemniczonym, wystarczy spróbować. (<http://larpfaq.larper.eu/>)



*Larp (live action role-playing) - aktywność na pograniczu gry i sztuki, podczas której uczestnicy wspólnie tworzą i przeżywają opowieść, odgrywając role podobnie do improwizowanego teatru. Akcja larpa może być osadzona zarówno w świecie rzeczywistym, jak i fikcyjnym (wikipedia).

Na podstawie relacji: Anny Nowakowskiej (IIb) Ignacego Nowickiego (Ib)

technik farmaceutyczny

nauka trwa 2 lata

kierunek bezpłatny

Nauka obejmuje:

sporządzanie i wytwarzanie prod. leczniczych i wyrobów medycznych; przeprowadzanie analizy i kontroli produktów leczniczych oraz wyrobów medycznych; prowadzenie obrotu produktami leczniczymi i wyrobami medycznymi.

technik masażysta

nauka trwa 2 lata

kierunek bezpłatny

Nauka obejmuje wykonywanie

masażu: medycznego, sportowego, kosmetycznego i profilaktycznego. Kształcenie praktyczne odbywa się w pracowniach szkolnych (masażu suchego, pracowni hydromasażu i podmiotach leczniczych (oddziały rehabilitacyjne)

opiekun medyczny

nauka trwa 1 rok

kierunek bezpłatny

Nauka obejmuje: rozpoznawanie problemów i potrzeb osoby chorej i niesamodzielnej; planowanie, organizowanie i wykonywanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych u osoby chorej i niesamodzielnej; planowanie, organizowanie i wykonywanie czynności opiekuńczych nad osobą chorą i niesamodzielną

dobreszkoly.pl

terapeuta zajęciowy

nauka trwa 2 lata

kierunek bezpłatny

Nauka obejmuje: nawiązywanie kontaktu interpersonalnego; rozpoznawanie i diagnozowanie potrzeb bio-psycho-społecznych podopiecznego; planowanie indywidualnej i grupowej terapii zajęciowej; prowadzenie terapii różnymi metodami i technikami; prowadzenie dokumentacji.

opiekunka dziecięca

nauka trwa 2 lata

kierunek bezpłatny

Nauka obejmuje: pielęgnowanie dziecka zdrowego, chorego i niepełnosprawnego; wychowanie i edukowanie dziecka; rozwijanie wrażliwości artystycznej dziecka. Osoby, które ukończą kształcenie mają możliwości pracy w: żłobkach, przedszkolach, klubach przedszkolaka oraz w szkołach z oddz. specjalnymi.

Zapisy

już dziś

Zajęcia od
lutego 2014

zapraszamy również na:
rachunkowość, administrację informatykę, bhp, fryzjerstwo, kosmetykę, krawiectwo, rolnika, weterynarię i in.
oraz do **LO**

dobreszkoly.pl

Kierunki bezpłatne:

farmacja, masaż, opiekun medyczny

terapeuta zajęciowy, opiekunka dziecięca

rachunkowość, administracja, informatyka, florysta

bhp, pojazdy samochodowe, technologia odzieży

kosmetyka, weterynaria

Kierunki płatne:

rolnik, fryzjerstwo, budownictwo, logistyka

Liceum Ogólnokształcące

tel. 34/365-14-25, ul. Kawia 4/16, Cz-wa



Ulisses

WSZYSTKO DO BIURACzęstochowa
ul. Kiedrzyńska 42
tel./fax 34 365 65 05
biuro@ulisses.net.pl**Zapraszamy na zakupy!
Dowóz gratis!**

Finały WOŚP w liczbach

I Finał 3 stycznia 1993 Kardiologia dziecięca, zebrano: 2 422 464,76 zł
 II Finał 2 stycznia 1994 Pomoc szpitalom noworodkowym, zebrano: 4 134 072,50 zł
 III Finał 8 stycznia 1995 Onkologia dziecięca, zebrano: 6 867 950,78 zł
 IV Finał 7 stycznia 1996 Ratowanie życia dzieci, które uległy wypadkom, zebrano: 6 315 295,94 zł
 V Finał 5 stycznia 1997 Ratowanie dzieci z chorobami serca, zebrano: 8 818 753,80 zł
 VI Finał 4 stycznia 1998 Ratowanie życia dzieci poszkodowanych w wypadkach, zebrano: 12 498 908,70 zł
 VII Finał 10 stycznia 1999 Ratowanie życia noworodków, zebrano: 15 748 392,62 zł
 VIII Finał 9 stycznia 2000 Ratowanie życia dzieci z chorobami nerek, zebrano: 25 229 564,40 zł
 IX Finał 7 stycznia 2001 Diagnostyka noworodków i niemowląt, zebrano: 24 366 827,76 zł
 X Finał 13 stycznia 2002 Ratowanie życia dzieci z wadami wrodzonymi, zebrano: 26 291 936,80 zł
 XI Finał 12 stycznia 2003 Zakup sprzętu medycznego dla oddziałów niemowlęcych i dzieci młodszych, zebrano: 30 116 786,01 zł
 XII Finał 11 stycznia 2004 Zakup sprzętu medycznego dla oddziałów niemowlęcych i dzieci młodszych, zebrano: 27 244 441,42 zł

XIII Finał 9 stycznia 2005 Nowoczesne metody diagnostyki i leczenia w neonatologii i pediatrii, zebrano: 28 415 176,62 zł
 XIV Finał 8 stycznia 2006 Dla ratowania życia dzieci poszkodowanych w wypadkach, w tym nauka pierwszej pomocy, zebrano: 30 690 085,16 zł
 XV Finał 14 stycznia 2007 Po raz drugi ratowanie życia dzieci poszkodowanych w wypadkach i nauka pierwszej pomocy, zebrano: 30 377 334,95 zł
 XVI Finał 13 stycznia 2008 Dla dzieci ze schorzeniami laryngologicznymi, zebrano: 32 147 538,63 zł
 XVII Finał 11 stycznia 2009 Wczesne wykrywanie chorób nowotworowych u dzieci, zebrano: 40 458 625,09 zł
 XVIII Finał 10 stycznia 2010 WOŚP po raz drugi: Dla dzieci z chorobami onkologicznymi – na wyposażenie klinik onkologicznych w sprzęt wysokospecjalistyczny, zebrano: 42 877 958,06 zł
 XIX Finał 9 stycznia 2011 Na zakup sprzętu dla dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi, zebrano: 47 248 415,05 zł
 XX Finał 8 stycznia 2012 Na zakup sprzętu urządzeń dla ratowania życia wcześniaków oraz pomp insulinowych, zebrano: 50 638 801,30 zł
 XXI Finał 13 stycznia 2013 Ratowanie życia dzieci i godna opieka medyczna seniorów, zebrano: 50 657 747,68 zł

Medyczne Studium Zawodowe



Szkolimy profesjonalistów na kierunkach:

w Częstochowie

- Ortopedia
- Asystentka stomatologiczna
- Technik farmaceutyczny
- Higienistka stomatologiczna
- Opiekunka środowiskowa
- Technik usług kosmetycznych
- Asystent osoby niepełnosprawnej

- Technik masażysta
- Technik elektroradiolog
- Opiekunka dziecięca
- Terapeuta zajęciowy
- Technik dentystyczny
- Opiekun medyczny
- Rejestratorka medyczna
- Sekretarka medyczna

Bezpłatne kierunki!

ul. Kopernika 16/18, Częstochowa, tel. 34 361 33 95, www.msz.czyst.pl

WSPS

WYŻSZA SZKOŁA
PLANOWANIA
STRATEGICZNEGO
w Dąbrowie Górniczej

WWW.WSPS.PL

ZACZNIJ STUDIA OD MARCA!

- FIZJOTERAPIA - NOWOŚĆ - TERAPIA ZAJĘCIOWA - STUDIA LICENCJACKIE
- FIZJOTERAPIA - NOWOŚĆ - HIPOTERAPIA - STUDIA LICENCJACKIE

• ZDROWIE PUBLICZNE

- STUDIA LICENCJACKIE
- ✓ BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY
- ✓ NADZÓR SANITARNO- EPIDEMIOLOGICZNY
- ✓ FARMACEUTYKA STOSOWANA
- ✓ HIGIENA STOMATOLOGICZNA
- ✓ DIETETYKA I ZDROWIE



- KOSMETOLOGIA - STUDIA LICENCJACKIE

- RATOWNICTWO MEDYCZNE - STUDIA LICENCJACKIE

- LOGISTYKA - STUDIA INŻYNIERSKIE

- PIELEGNIARSTWO - STUDIA LICENCJACKIE I MAGISTERSKIE, POMOSTOWE
- POŁOŻNICTWO - STUDIA LICENCJACKIE, POMOSTOWE

STUDIA PODYPLOMOWE

Dąbrowa Górnicza, ul. Kościelna 6, tel: (32) 264-74-75 wew. 22, 23, 25 lub 664-129-029

Piotrków Trybunalski, tel: 784 042 969, rekrutacja@wspss.pl



PIEKARNIA

Jedryka

SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI



- WÓZKI DZIECIĘCE:
- WIELOFUNKCYJNE, KLASYCZNE
- BLIŹNIACZE, SPACEROWE
- AKCESORIA DO WÓZKÓW
- HUŚTAWKI
- WÓZKI LALKOWE
- POŚCIELE
- SANKI
- FOTELIKI SAMOCHODOWE
- LEŻACZKI
- ŁÓŻECZKA
- ZESTAWY KĄPIELOWE
- ZABAWKI

ZAPRASZAMY

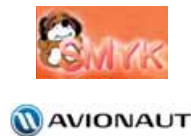
SKLEP

Częstochowa, ul. Jagiellońska 77/79
www.tako.net.pl

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU: 8.00 - 18.00
W SOBOTY: 8.00 - 14.00

tel. +48 34 371 12 70
tel. kom. +48 664 499 984
tel. kom +48 795 481 553

Częstochowa, ul. Jagiellońska 77/79



Aukcje Wielkiej Orkiestry

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy kojarzy się przede wszystkim z koncertami na terenie całej Polski, Festiwałem Woodstock, wolontariuszami zbierającymi pieniądze do puszek i charakterystycznym symbolem czerwonego serca z białym napisem. Powinniśmy jednak pamiętać także o aukcjach, z których to pochodzi spora część z całości zebranych przez Orkiestrę środków.

Od stycznia 1993 co roku odbywa się Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, której statutowym celem jest zbieranie środków na ratowanie i ochronę zdrowia i życia osób chorych, szczególnie dzieci, a także działanie na rzecz poprawy sta-

nu ich zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. Do tej pory fundacja udało się zebrać kwotę 546 211 582,37 zł. W ubiegłorocznym Finale 2013 roku zebrano 50 657 747,68 zł z czego kwota uzyskana na aukcjach wyniosła 3 402 686,10 zł (aukcje. wosp.org.pl).

Oto wybór najciekawszych przedmiotów wystawionych i sprzedanych na aukcjach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy:

Co roku na aukcji WOŚP wystawiane są złote serduszka, za to z numerem jeden w ubiegłym roku zapłacono ponad 127 tysięcy złotych. Rekord natomiast został ustanowiony w 2010 roku, za złote serduszko z jedynką ofiarowano WOŚP kwotę 1 100 000 zł.

Marynarka Wojenna zaoferowała rejs okrętem podwodnym, za który uzyskano kwotę 40 700 zł.

Za wizytę w Parlamencie Europejskim na zaproszenie pośła Jerzego Buzka zapłacono 55 200 zł.

Bilet z miejscem VIP na mecz otwarcia Euro 2012 kosztował szczęśliwego fana piłki nożnej 62 100 zł.

Polscy żołnierze sił powietrznych udostępnił jednemu z fanów lotnictwa stanowisko jednego z pilotów na pokładzie samolotu F-16 za kwotę 18 100zł.

Już od kilku lat licytowane są numery komunikatora Gadu Gadu, dotychczas firma ta przekazała na aukcje numery 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 i 21. Za numer wylicytowany w roku 2012 nowy użytkownik konta

GG zapłacił ponad 50 tysięcy zł.

Ministerstwo Obrony Narodowej przekazało fajkę wodną pochodzącą z Iraku, za którą wylicytowano sumę 2253 zł.

Kolacja przygotowana przez Janusza Palikota osiągnęła cenę 15 200 zł. Polityk zaoferował także napisaną przez siebie książkę kucharską, w menu natomiast danie wegetariańskie lub jeden ze specjalów kuchni okolic Lublina.

Sporą kwotę wylicytowano za pokazowy bolid F1 Renault, oryginalnej wielkości pojazd w barwach z 2010 roku sprzedano za 125 100 zł. Bolid ten był pojazdem testowym zespołu Renault, a w takich samych barwach jeździł Robert Kubica odnosząc swoje największe sukcesy.

Jedną z najdziwniejszych aukcji było wystawienie stołu prezenterów prowadzących serwis informacyjny Fakty telewizji TVN. Umyty według instrukcji redaktora Kamila Durczoka stół zdaniem kupującego był wart 15 100 zł. Przy stole tym wydano około 3 tysięcy odcinków Faktów.



Na aukcję przekazała swoje diamentowe kolczyki żona byłego prezydenta Jolanta Kwaśniewska, sprzedano je za 6600 zł.

W 2014 wystawiono nietypową ofertę pozmywania naczyń, którą zaoferowali znani Drak, Królikowski, Meller i Owsiak. Do tej pory uzyskano kwotę 3001zł. Hitem aukcji tegorocznej edycji WOŚP zdaje się być koszulka Natalii Siwiec. Koszulka pochodzi z planu spotu na Lazurowym Wybrzeżu i podobno nigdy nie była prana.

Piotr Klasinski

Życzymy wytrwałości i dystansu w doborze pomysłów wystawcom aukcji na kolejny finał WOŚP, liczy się każda złotówka, bowiem cel jest szczytny! Niech kupujący mają wielkie serca i będą jak najbardziej hojni!

AUTORYZOWANY DEALER

STIHL **VIKING** **BRIGGS & STRATTON**

KOSY SPALINOWE • ODKURZACZE • MYJKI
URZĄDZENIA DO CIĘCIA BETONU
KOSIARKI

PROMOCJA PILAREK!

P.P.H.U. **EKO** Częstochowa
ul. Kiedrzyńska 24/32
tel./fax 34/ 361 31 97

ELDE BHP

ART. ROBOCZO-OCHRONNE

CZYŚCIWA PRZEMYSŁOWE
- bawełniane,
- papierowe

UWAGA PROMOCJE!
szczegóły:
www.elde.com.pl

HURT - DETAL

Częstochowa
al. Niepodległości 11, tel. 34/ 363 61 23
ul. Wilsona 30/32, tel. 34/ 361 40 93

Przedsiębiorstwo Usługowe **EUROBUD**
tel. 603 505 322

ŚWIADCZYMY

- ◆ USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ
- ◆ ROBOTY ZIEMNE
- ◆ ROBOTY BRUKARSKIE
- ◆ SIECI CIEPLNE
- ◆ KANALIZACJE SANITARNE I DESZCZOWE

e-mail: eurobudbanasiak@wp.pl

P.P.H.U. **REMPŁYT**
Produkcja i sprzedaż ogrodzeń betonowych

- przesła na 2, 3, 4, 5 i 6 płyt
- dekoracyjne daszki na płyty i słupki
- płyty, słupki, łączniki do siatki ogrodzeniowej
- elementy na wiaty i garaże

PRODUCENT – transport i montaż
Konary koło Kłomnic, ul. Częstochowska 71, tel. 608 451 829, 34 329 75 85
www.remplyt.pl

Wytwórnia Betonu **KOCELA**

oferuje:

- **BETON TOWAROWY**
- transport
- pompowanie betonu (usługa wylewania betonu 8% VAT)

ul. Prosta 99, Lubojenka tel. 695 402 422

MEKS
www.meksmeble.pl

Producent mebli kuchennych
97-500 Radomsko
Strzałków, ul. Kochanowskiego 14c
tel. 608 307 235, 507 870 100
e-mail: biuro@meblemeks.pl

MAWA-PLEXI

42-200 Częstochowa, ul. św. Rocha 25
tel./fax (34) 365 66 16, 361 54 98, 368 21 50
www.mawa.com.pl mawa@mawa.com.pl

- ▶ PLEXI
- ▶ POLIWĘGLAN komorowy i lity
- ▶ PCV twarde i spienione
- ▶ PŁYTY FALISTE I TRAPEZOWE
- ▶ Folie samoprzylepne ORACAL
- ▶ Usługi: cięcie, gięcie, polerowanie



Serce Orkiestry znów zabije

Już w najbliższą niedzielę (12 stycznia) całą Polskę po raz XXII zaleje fala czerwonych serduszek. Tym razem zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na zakup specjalistycznego sprzętu dla dziecięcej medycyny ratunkowej i na godną opiekę medyczną dla seniorów. W częstochowskim sztabie WOŚP trwają ostatnie przygotowania do zbliżającego się finału.

Serce orkiestry w naszym mieście tradycyjnie zabije na placu Biegańskiego. Zabawa rozpocznie się już o godzinie 10. Oczywiście nie zabraknie najróżniejszych atrakcji. Tradycyjnie będzie loteria, stoisko z monetami dla naszego miasta, licytacje na scenie i... wiele, wiele innych. Podczas licytacji będzie można zdobyć gadżety WOŚP oraz te przekazane przez partnerów Orkiestry – wszystkie całkowicie unikalne. W tym roku do częstochowskiego sztabu przyleciały z różnych źródeł kolorowe, ręcznie robione żurawie, część podpisana przez sławne osoby. W sumie do sztabu przyleciało ich 2.368! Żurawie także będzie można zdobyć podczas licytacji.

W ramach imprez towarzyszących na basenie KB odbędzie się „Nurkowanie za piątką”. Za symboliczne pięć złotych lub więcej, będzie można sprawdzić jak pływa się pod wodą za akwalungiem. Oprócz tego odbędą się również m.in.: II Częstochowski Bieg „Policz się z cukrzycą”, III Rajdowa Częstochowa, Dzień Otwarty Przechodni Weterynaryjnej Cztery Łapy, Strzyżenie w Carin i Dzień Dawcy Szpiku.

Jak na Wielką Orkiestrę przystało w tym wyjątkowym dniu nie może również zabraknąć muzyki. O godzinie 15 na scenie pojawi się pierwsza gwiazda – zespół Lipali, rockowa kapela, którą charakteryzują ciężkie dźwięki. - Później przeniesiemy się w zupełnie inną, muzyczną „bajkę”. Zagrają zespoły z naszego „podwórka” i pokażą nam kawałek dobrego hip-hopu – zapowiada częstochow-

ski sztab. Od 16.35 zagrają dla nas: BP (Biggero, Puchaty) freSzejk. O 18.10 rozpocznie się koncert zespołu Sierociniec. Tradycyjnie świąteczka do nieba będzie o godzinie 20.00, a pół godziny później rozgrzeje nas w ten zimowy wieczór, gwiazda, czyli zespół Bracia. Koniec imprezy planowany jest na godzinę 22.00. - 22. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Częstochowie będzie wydarzeniem pełnym pozytywnych niespodzianek, zabawy i wszechobecnego ciepła oraz uśmiechu – tak potrzebnego nie tylko zimą, ale przez cały rok. Zapraszamy wszystkich do wspólnego spędzenia tej wyjątkowej nocy – mówi Amelia Walotek z częstochowskiego sztabu.

Wymienione imprezy to i tak nie cały program. O szczegółach można przeczytać na stronie www.wosp.czest.pl.

OD PROJEKTU - DO MONTAŻU! WYKONUJEMY NA ZAMÓWIENIE MEBLE:



- kuchenne
- pokojowe
- sypialne
- biurowe
- szafy z drzwiami przesuwными

Wszystko według wymiarów i życzenia klienta



www.dlugosiewicz.pl

42-200 Częstochowa, Al. Wojska Polskiego 85 tel. 34/363 18 85

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

METALURG

oferuje do sprzedaży ostatnie, atrakcyjne mieszkania w nowo powstałym budynku przy ul. Wierzbowej 11. Oferujemy dogodną formę sprzedaży ratalnej.

Zapraszamy do biura nieruchomości przy SM „Metalurg” gdzie oferujemy pełną ofertę nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży na rynku wtórnym.

Czekamy na Państwa
Częstochowa ul. Wierzbowa 12A,
tel: 34 363-07-95;

ul. Nowowiejskiego 22
tel: 34 368 -22-72,
601-068-668, 603-250-700.



ELDE

ARTYKUŁY
INSTALACYJNO-SANITARNE

OFERUJEMY:

- KANALIZACJE: rury, kształtki
- ODWODNIENIA: koryta odwadniające, studzienki, rury drenażowe, włazy, pokrywy
- SYSTEMY INSTALACJI WEWNĘTRZNYCH: miedź, PEX, PP do zgrzewania, tradycyjne stalowe
- a także: zawory, krany czerpalne, grzejniki, śrubunki, wodomierze

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA

Częstochowa, ul. św. Rocha 296, tel. 034/ 362 83 07
e-mail: eldeczest@interia.pl www.eldeczestochowa.pl

TAPETY

OTWARTE 6 DNI W TYGODNIU

pon. – pt. 10⁰⁰ – 19⁰⁰
sobota – 10⁰⁰ – 15⁰⁰

ul. Krakowska 75
tel. 34 365 69 68 w. 110

Zaspokajamy
gusta najbardziej
wymagających
klientów

Duży wybór tapet z katalogów

www.pantera.win.pl

e-mail: pantera.tapety@wp.pl

Oferujemy

- FIRANY
- TKANINY OBRUSOWE PLAMOODPORNE
- TKANINY OBICIOWE
- TKANINY ZASŁONOWE
- WOALE, ORGANZY
- OBRUSY, BIEŻNIKI, SERWETY CAŁOROCZNE I OKAZJONALNE
- GIPURY
- TAŚMY MARSZCZĄCE
- DODATKI DEKORACYJNE
- PRZELOTKI



www.polontex.com.pl

POLONTEX S.A.
Sklep Firmowy
w Częstochowie
ul. Rejtana 25/35
42-200 Częstochowa

Godziny otwarcia
od poniedziałku
do piątku:
od 8:00 do 17:00
soboty
od 9:00 do 14:00
tel. 34/369 22 38



CZĘSTOCHOWA
ul. Krakowska 45
tel. 34 366 80 80

Restauracja

Astoria



Nie trzeba wehikułu czasu, żeby znaleźć się w klimacie międzywojennej Polski. Elegancki wystrój wnętrza, niebo usłane gwiazdami, przedmioty z epoki to wielkie plusy restauracji. Główna część Astorii to przestronna, klimatyzowana sala na 200 osób z salą taneczną. Szeroki wybór dań, które zaspokoją najbardziej wyrafinowane podniebienia oraz bogata karta win z całego świata zachęca do skorzystania z restauracji.



*Restauracja Astoria
posiada również drugą salę Cristal mieszczącą 100 osób, sala taneczna.*

Posiadamy wolne terminy na 2014 rok

Organizujemy przyjęcia weselne, imprezy okolicznościowe, bankiety, spotkania integracyjne, biznesowe

Wesela już od 160 zł/os.!!!

Apartament dla Pary Młodej GRATIS!

W Częstochowie otwiera się wiele nowych klinik, gabinetów, centrów medycznych dlatego więc Centrum Medyczne Jurajska jest tak wyjątkowe? Co czyni je na tle innych tak inne i wyróżniające się?

Jeśli paraliżuje Cię strach przed wizytą u stomatologa, kardiologa, chirurga, fizjoterapeuty czy ortopedy to C.M. Jurajska jest dla Ciebie. Tutaj personel i specjaliści zadbają o to abyś czuł się jak u siebie w domu a wizyta przebiegła sprawnie i bezboleśnie, wręcz z uśmiechem na twarzy.

Centrum Medyczne Jurajska powstało z połączenia najnowszych technologii oraz pasji do medycyny. Personel, który tworzy to niezwykle miejsce to specjaliści i profesjonaliści posiadający wieloletnie doświadczenie. Stale podnoszący swój stan wiedzy aby jeszcze lepiej pomagać swoim pacjentom. To tutaj możesz liczyć na empatię i indywidualne podejście do Twoich problemów. Dbamy o to aby każdy pacjent czuł się wyjątkowo i komfortowo. Dzięki dużej ilości spe-

cjalistów masz szansę aby Twoje leczenie odbyło się szybko, kompleksowo w jednym miejscu, bez czekania i stania w kolejkach. Jakość, precyzja, gwarancja oraz nowoczesne technologie to nasz znak rozpoznawczy. Wszystko to przekłada się



na wysoką jakość świadczonych usług z każdej dziedziny oferowanej w naszym centrum.

Kochamy dzieci i w trosce o ich zdrowie nasze Centrum organizuje akcje wśród przedszkolaków promujące zdrowie i właściwą higienę jamy ustnej „Uśmiech na 6”, cyklicznie bezpłatne badania uzębienia połączone z konsultacją stomatologiczną, pogadanki dla Rodziców „Jak prawidłowo dbać o zdrowie zębów i jamy ustnej” oraz profesjonalne, komputerowe badania stóp połączone z konsultacją ortopedyczną oraz fizjoterapeutyczną – „Mikołajkowe badanie stóp”. Dzięki naszej inicjatywie pomogliśmy już wielu dzieciakom i odpowiedzieliśmy na wiele pytań ich rodziców. Wszystko co robimy, robimy z pasją i zaangażowaniem.

Nasze centrum oferuje Państwu kompleksową obsługę stomatologiczną, kardiologiczną, chirurgiczną oraz

fizjoterapeutyczną na najwyższej jakości sprzęcie. Jesteśmy dla dorosłych i dzieci.



Miły personel, kompleksowe działanie, profesjonalna obsługa, specjaliści z pasją to wszystko czeka na Ciebie w Centrum Medycznym Jurajska... przyjdź i przekonaj się sam jak bardzo wyjątkowi jesteśmy.



www.Klinika
Jurajska.pl

**Jeśli szukasz profesjonalnej obsługi,
przyjaznej atmosfery i promocyjnych cen
zapraszamy do nowo otwartego
Centrum Medycznego Jurajska.**

**U nas znajdziesz szeroki wachlarz
specjalistów w dziedzinie:**

**STOMATOLOGII
ORTOPEDII
KARDIOLOGII
NEUROLOGII
FIZJOTERAPII
CHIRURGII
LARYNGOLOGII
CHIRURGII DZIECIĘCEJ
SPA & WELLNESS**

Możliwość zakupu bonów upominkowych

Częstochowa 42-208

ul. Brzezińska 6a

(dzielnica Bleszno)

tel. (34) 36 36 820, , 601 159 427

www.klinikajurajska.pl





KLARA

CENTRUM MEDYCZNE

Jesteś w dobrych rękach

Rejestracja
pacjentów on-line

Nowo otwarta placówka medyczna
w ścisłym centrum Częstochowy

Oferujemy:

- Ponad 20 poradni specjalistycznych
- Oddziały szpitalne
 - Ortopedii i traumatologii ruchu
 - Chirurgii krótkoterminowej
- Diagnostykę medyczną
 - RTG
 - Holter
 - Rezonans magnetyczny
 - USG
 - Kapilaroskopia
 - Laboratorium medyczne
- Rehabilitację
 - Masaż
 - Fizykoterapia
 - Kinezyterapia
 - Gimnastyka korekcyjna
- Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Chorób Dietozależnych
 - Poradnia dietetyczna
 - Chirurgiczne metody leczenia otyłości (ORBERA, LAP-BAND)
 - Badania genetyczne (GENODIET)

Leczymy zmiany nowotworowe metodą **NANOKNIFE** oraz **BRACHYTERAPII**

Rejestracja: 34 534 50 00
887 345 000

Centrum Medyczne Klara
ul. Wały Dwernickiego 43/45

www.cm-klara.pl

Zaopatrzenie gabinetów i szpitali:

mindray - aparatura medyczna
- usg, ekg, holtery
- meble medyczne
- sprzęt j.u.



- narzędzia
- dezynfekcja

marku
M E D I C A L



Aspel
PARTNER

SKLEP MEDYCZNY

- sprzęt i artykuły rehabilitacyjne
- wózki, laski, kule, ortezy
- ciśnieniomierze, glukometry
- pieluchomajtki i stomia
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego

REFUNDACJA



Częstochowa, Kopernika 43

34 3247297

NATUR HOUSE

Eksperci w reedukacji żywieniowej

W okresie świąteczno-noworocznym nie trudno o przejedzenie i spożycie zbyt dużej ilości napojów wysokokalorycznych, przez co wraz z początkiem nowego roku, często czujemy się ospale, ciężko i po prostu – „nie do życia”.

Jak temu zaradzić? Jak „odtruć się” po świątach? Jak zrobić to zdrowo?

Jedźmy karczochy!

Karczochy – przysmak starożytnych Greków i Rzymian.

Egipcjanie, cenili ich właściwości lecznicze. Aż do XVIII wieku spotkać je można było jedynie na stołach bogaczy. Dziś nadal postrzegane jako wykwintna przekąska.

Można je przyrządzać na wiele sposobów. Za najsmaczniejszy element uchodzi tzw. serce karczocha, czyli środek, do którego jednak ciężko się dostać. Liście są doskonałym dodatkiem do sałat, ale można je jeść także same np. z sosem winegret. Można z nich robić zupy, sałatki, można je piec, gotować i nadziewać.

Oprócz kuchni, warzywo to znajduje zastosowanie również w przemyśle farmaceutycznym. Zawiera wiele witamin i minerałów – witaminę B, prowitaminę A, witaminę E oraz żelazo, wapń, fosfor i magnez, dlatego też ma właściwości moczopędne i chroni wątrobę. Wspomaga proces odchudzania – zwłaszcza u osób cierpiących na otyłość brzuszną. Z liści karczochów wytwarza się lekarstwa i lecznicze herbatki, które swój cierpki smak zawdzięczają substancji zwanej cynaryną. To właśnie jej zawartość obniża poziom cholesterolu oraz działa oczyszczająco.

Ekstrakt ze świeżych karczochów jest składnikiem Levanatu – suplementu diety oferowanego przez Centrum Dietetyczne Naturhouse.

Dostępny w formie fiolek, kapsułek lub instant Levanat ma za zadanie wspomagać oczyszczanie organizmu – detoksykuje wątrobę, usuwa złoże żółciowe, przeciwdziała wzdęciom, oczyszcza jelita. Ponadto wspomaga trawienie i działa moczopędnie.

Jeżeli nie znacie jeszcze smaku karczochów ani ich właściwości leczniczych, wypróbujcie koniecznie poniższy przepis.

Autorka: mgr Justyna Sekuła,
mgr Anita Szczechowicz

Sałatka z karczochów z jajkiem



Składniki:

- słoik karczochów w oleju
- 4 jajka
- paczka mieszanych listków sałaty
- strąk zielonej papryki
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- świeży tymianek
- skórka starta z 1 cytryny
- sok wyciśnięty z tejże
- 50 g wyluskanych orzeszków pistacjowych



Przygotowanie:

Karczochy starannie osączamy na sitku z oleju. Kroimy na pół w pionie. Jajka gotujemy na twardo, wstawiamy pod strumień zimnej wody, po czym obieramy ze skorupki i kroimy na ćwiartki. Zieloną paprykę czyścimy z nasion i usuwamy ogonek. Płuczemy, osuszamy i kroimy w długie cienkie paski. Sałatę rozkładamy na 4 talerze, na sałacie układamy karczochy, ćwiartki jajek i paski papryki. Oliwę ucieramy ze skórką i sokiem z cytryny, dodając sól, pieprz i odrobinę cukru do smaku. Dodajemy także trochę świeżych listków tymianku. Orzeszki pistacjowe grubo siekamy. Sałatkę polewamy sosem i posypujemy orzechami. Podajemy z bagietką lub grzankami. Smacznego!

POSTANOWIENIA NOWOROCZNE



LATWIEJ JE SPEŁNIĆ Z POMOCĄ SPECJALISTY



Gramy z Wami w Nowym Roku i zapraszamy do Centrum Dietetycznego ul. Berka Joselewicza 3

tel.: 34 374 03 22, 609 773 811

www.naturhouse-polska.com

Po więcej porad dietetycznych zapraszamy do

Centrum Dietetycznego Naturhouse

przy ul. Berka Joselewicza 3 w Częstochowie,
Tel: 34 374 03 22, 609 773 811,

codziennie w godz. 7.30-19.00.

Automatyczna rejestracja na stronie:

www.naturhouse-polska.pl

RADOMSKO
ul. Młodzowska 31



0 692 153 722

biuro@salafinezja.com.pl

Wesela Komunie Chrzcziny Bankiety Bale
Imprezy okolicznościowe Konferencje



Jurajska Integracja Terenowa dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Projekt Jurajska Integracja Terenowa 4x4 jest jedną z wielu imprez towarzyszących Finałowi WOŚP. Jak co rok całe środowisko Off Road wraz z przyjaciółmi włączy się w tę akcję.

Będą właściciele samochodów terenowych, quadów ich rodziny, przyjaciele, kibice, a także ludzie dobrej woli, którzy chcą wesprzeć WOŚP. Zbieramy pieniądze te małe i te większe na sprzęt, który pomaga ratować życie naszym najbliższym. Realizujemy naszą pasję 4x4, bawimy się w piasku, błocie, jednocześnie dając nadzieję na godne życie chorych dzieci i seniorów - informując inicjatorów przedsięwzięcia. - Serce się otwiera na widok serduszka przyklejonego w izbie szpitalnej na aparaturze ratującej życie naszych dzieci - dodają.

Poniżej przedstawiamy szczegółowy plan imprezy.

kg

PLAN IMPREZY

Sobota 11 stycznia 2014

Spotykamy się wszyscy w sobotę 11 stycznia o godz 8.00 na obiekcie Jurapark Tor Off Road w Biskupicach k. Olsztyna 8.00-9.00 - zapisy, odprawa, zebranie pieniędzy dla WOŚP 9.30-19.00 - konkurencje sprawnościowe, techniczne, PKP 4x4 w klasach startujących uczestników po wyznaczonych obszarach, trasach otoczonych taśmą ostrzegawczą z możliwością pomiaru czasu przejazdu 19.00-20.00 - ogłoszenie wyników rywalizacji oraz wręczenie pucharów i nagród dla najlepszych w klasach 20.00 - do białego rana możliwa integracja wśród uczestników projektu

Na czas trwania JIT 4x4 dla WOŚP do dyspozycji uczestników będą następujące obiekty:

Jurapark tor offroad koordynaty: 50|42|20|N|19|15|31|E

Kamieniołom Prędziszów koordynaty:

50|47|26|N|19|12|11|E|

Pustynia Siedlecka koordynaty: 50|42|21|N|19|21|21|E

Niedziela 12 stycznia 2014

Dla wszystkich chętnych dostępny będzie OBIEKT JURAPARK od rana do wieczora można jeździć i bawić się do woli. Od godz 11.00 przejażdżki Off Road z Rynku Olsztyn Trasa nr 1. Olsztyn rynek -Tor Off Road Jurapark Trasa nr 2. Olsztyn rynek- Kamieniołom Kielniki Trasa nr 3 .Olsztyn rynek- Pustynia Siedlecka Trasa nr 4 .Olsztyn rynek -Kamieniołom Prędziszów

Przejażdżki 4x4 uczestnicy będą odbywać własnymi samochodami terenowymi, na pokład których zabierać będą chętne osoby z rynku w Olsztynie. Dochód z przejazdów przekazany zostanie do puszek na rzecz WOŚP.

Od godz 17.00 zaplanowane są występy artystów i koncerty zespołów zaproszonych przez władze Olsztyna. Odbędą się one na terenie hali widowiskowo sportowej w Olsztynie.

Projekt Jurajskiej Integracji Terenowej dla WOŚP 11-12 stycznia 2014 zakończy Świąteczny koncert do nieba.

HURTOWNIA CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH AG-MAR-SKODA



- elementy zawieszenia
- elementy nadwozia
- części silnikowe eksploatacyjne
- rozrządy - zestawy
- części elektryczne
- turbosprężarki
- akcesoria
- inne



www.ag-mar.cze.pl
www.volkswagengroup.pl

Hurt-Detal-Sprzedaż wysyłkowa
42-200 Częstochowa
ul. Garibaldiiego 11/13
tel. 34/ 367 15 22
agmarsklep@wp.pl

Znajdziesz nas na Allegro - nasz nick: **_auto_czesci**

AUTO ZAMKI

- KODOWANIE KLUCZY
- NAPRAWA ZAMKÓW
- AWARYJNE OTWIERANIE SAMOCHODÓW



REDZINY
ul. Kościuszki 118
tel. 602 666 218,
34 327 98 24

MYSZKÓW
Galeria Kupiecka
„Oczko”
ul. Kościuszki 12/25

TESCO
Częstochowa,
ul. Drogowców 15/17
tel. 602 257 390

Częstochowa,
pl. Daszyńskiego 12

POLCAR Sp. z o.o. 42-262 Poczesna, ul. Nadrzeczna 1 www.polcar.eu
Rafał & Tadeusz Kopaczewscy tel. 34 327 45 48, 502 571 504

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



DEKRA



NACZEPY Langendorf, Faymonville, NGOTEBOOM, Küssböhmer, ZASŁAW, KÖGEL

AUTORYZOWANA STACJA OBSŁUGI KRONE, OSIE, DAIMLERCHRYSLER, WIELTON, KEMPF, PLANDEX, feber, KÖGEL

MECHANIKA JOST, SACHS, WABCO, Haldex, KNORR BREMSE, GARDINER, OŚWIETLENIE ASPÖCK

HYDRAULIKA SIŁOWA Binotto, HYVA, CB electronics, ELCAMP

PNEUMATYKA - ELEKTRONIKA WABCO, Haldex, KNORR BREMSE, GARDINER

SKLEP FIRMOWY **IVECO PARTS** **WABCO SHOP** www.wabco-shop.pl

Czy wiesz, że:

- sprzęt WOŚP zakupiony w ciągu 17 lat można by zapakować do 333 tirów. Ekipie fundacyjnej rozładowanie ich zajęłoby 34 doby bez odpoczynku i snu. Tiry te zajmują powierzchnię 13 320 metrów kwadratowych i długość 5328 metra
- nazwa „Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy” po raz pierwszy została użyta w programie telewizyjnym „Róbta co chce ta, czyli rock'n'rollowa jazda bez trzymanki”, w ferie bożonarodzeniowe 1991 roku
- w czasie pierwszego Finału wolontariusze WOŚP nie mieli identyfikatorów ani tekturowych puszek. Zbiórka opierała się tylko i wyłącznie na „pospolitym ruszeniu” ludzi, którzy zbierali pieniądze do wszelakiego rodzaju worków i własnoręcznie wykonanych skarbonek
- najmłodszy wolontariusz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy miał 3 latka, najstarszy zaś - 86 lat

SARA Sp. j. Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów



- Przekłady rejestracyjne
 - Serwis opon
 - Geometria kół
 - Wymiana oleju
 - Mechanika
 - Myjnia samochodowa
- Diagnostyka 34 343 03 21
Warsztat 34 343 00 76
603 333 181
- 42-200 Częstochowa
ul. Poselska 2
Pon - Pt 7 - 21
Sob 7 - 14; Nd 8 - 13



Oferujemy następujące usługi:

- wyrób całych resorów wszystkich typów
- regeneracja oraz montaż resorów i sprężyn samochodowych
- sprzedaż resorów niemieckiej firmy SCHOMÄCKER
- sprzedaż artykułów związanych z montażem resorów

Zapewniamy indywidualne dostosowanie usług do potrzeb klienta

42-242 Rędziny k/ Częstochowy, ul. Wolności 122a
Sklep (resory firmy SCHOMÄCKER): tel. 608 689 050
Warsztat (wyrób własny): tel. 608 689 050

www.resory.czest.pl

OPONY TIR

SERWIS I SPRZEDAŻ

- ▶ Wszystkie typy opon do samochodów ciężarowych, dostawczych i rolniczych
- ▶ Opony nowe i używane
- ▶ 24 h serwis – 7 dni w tygodniu w ramach awarii dojazd do klienta – do 15 km

Jarosław Knop ul. Połaniecka 33
(przy trasie DK-1, kierunek Piotrków Trybunalski)
tel. 665 857 485, 663 484 672

Alkomat w każdym samochodzie?

Rząd chce zaostrzyć przepisy dotyczące karania pijanych kierowców. W tej sprawie już zostały przyjęte pierwsze rekomendacje. Utrata prawa jazdy na minimum 3 lata, wyższe kary, nawiązka minimum 5 tys. zł za prowadzenie po alkoholu czy narkotykach, bezwzględne więzienie dla recydywistów – to propozycje, które mają wpłynąć na zwiększenie bezpieczeństwa na drogach. Rząd chce również, aby każdy samochód był obowiązkowo wyposażony w alkomat. kg

POMOC DROGOWA PHU „WAL-CAR”
mgr inż. Waldemar G. Jędrusik



RATOWNICTWO DROGOWE
POMOC DROGOWA
SIĘĆ OGÓLNOPOLSKA

TEL. (34)
196 37

PARTNER SYSTEMÓW ASSISTANCE
42-200 Częstochowa, ul. Piastowska 150/152

888 24 00 24

TACHO

OFERUJEMY:

- ❖ Tachografy ❖ CB Radia
- ❖ Ogrzewania postojowe ❖ GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów) ❖ Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy ❖ Szkolenia

AUTO KLIMATYZACJA - SERWIS, NAPEŁNIANIE, ODGRZYBIANIE

TACHO, ul. Konwaliowa 144 (przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel./fax 34 311 18 34, tel. 663 488 502,
tacho@tachoczestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

FUNDAMENT AUTOKASACJA

Profesjonalna firma

→ DEMONTAŻU POJAZDÓW ←

CZĘŚCI
Z DEMONTAŻU

ZŁOMOWANIE
SAMOCHODÓW

RECYKLING
POJAZDÓW

Czarna Wieś, ul. Stoneczna 73
42-133 Węglowice

Tel: 34 318-11-85
Kom: 600-243-067
E-mail: robertmanczyk@vp.pl

GRABOWSKI
AUTO - MOTO
www.grabowski.pl

AUTO-KOMIS

AUTO DLA KAŻDEGO

U NAS MOŻESZ:

- szybko sprzedać
- dobrze kupić
- uzyskać tani kredyt
- korzystny leasing

skup za gotówkę - sprzedaż - zamiana - kredyty

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85, tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

KREDYTUJEMY samochody wyszukane przez klienta!

Oferta z dnia 9 stycznia 2014 r.

TOYOTA AURIS 1.4D, 2008
krajowy
serwisowany
bezwypadkowy
bogate wyposażenie

27.800 zł

PEUGEOT 207 PRESENCE
1.4 HDI, 2010,
krajowy, 1 właściciel, serwisowany,
samochód w idealnym stanie.
bogate wyposażenie
faktura VAT

25.900 zł

TOYOTA COROLLA 1.6 E, 2004
benzyna,
krajowy
stan licznika 151 tys. km
bogate wyposażenie

17.800 zł

KIA VENGA 1.4 CRDI S, 2011,
krajowy, 1 właściciel, gwarancja
F-ra VAT 23%, serwisowany
stan licznika 49 tys. km
bogate wyposażenie

35.700 zł

SEAT IBIZA 1.4E, benzyna, 2003r.,
polski salon, jeden właściciel
przebieg: 157 000 km
2/3 drzwi
bezwypadkowy
garażowany

9.900 zł

FIAT PANDA 1.1 ACTIVE ECO,
2010, krajowy, 1 właściciel
serwisowany, bezwypadkowy,
przebieg 89 tys. km
bogate wyposażenie

17.900 zł

FORD FOCUS SILVER X
1.6TDCI, 2010,
krajowy, serwisowany w ASO
garażowany, bezwypadkowy,
pierwszy właściciel
b. bogate wyposażenie

29.900 zł

SMART 0.6E, 2000
sprowadzony w 2008 r.
stan licznika 130 tys. km
sprawny technicznie
idealnie utrzymany
bogate wyposażenie

6.800 zł

- AUDI A4 2.0 TDI, 2005, 25.800 zł
- AUDI A4 1.6 benzyna, 1997, 7.900 zł
- BMW 325 cabrio 2.5 benzyna, 1998,
kraj, 13.800 zł
- BMW 525 2.5 TDS, 1999, 10.800 zł
- BMW X3 3.0 diesel, 2009, kraj., 1 wł.,
F.VAT 23%, 84.000 zł
- CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDI,
2001, 9.900 zł
- CITROEN XSARA PICASSO 1.6 HDI, 2005,
12.800 zł
- FORD FIESTA 1.4 benzyna, 2009,
krajowy, 1 właściciel 25.800 zł
- FORD FOCUS 1.8 diesel, 1999, 7.900 zł
- FORD FOCUS 1.8 TDCI, 2010, 31.800 zł
- FORD FOCUS 1.6 TDCI, 90 KM, 2009,
kraj., 1 wł., serwisowany, 25.800 zł
- HONDA CIVIC 1.4 benzyna, 2001, 9.700 zł
- HYUNDAI SANTA FE 2.0, 2004, 17.800 zł
- JAGUAR S TYPE 4.2, 2002, 29.900 zł
- MAZDA 3 1.6 D, comfert, 2007, 21.800 zł

- MITSUBISHI GALANT 2.0 D, 1999,
6.900 zł
- OPEL ASTRA 1.7 D, 2007, kraj, 16.800 zł
- OPEL CORSA 1.2 benzyna, 2001, 7.800 zł
- PEUGEOT 107 1.0 benzyna, 2006,
kraj, 1 właściciel, 9.900 zł
- PEUGEOT 307 2.0 D, 2001, krajowy
7.900 zł
- PEUGEOT 407 1.6 HDI, 2005, 16.900 zł
- RENAULT CLIO 1.5 DCI, 2005, 9.900 zł
- RENAULT LAGUNA 1.9 diesel, 2003,
9.900 zł
- SKODA FABIA 1.6 HDI, 2010, 24.900 zł
- TOYOTA AVENSIS D4D 2.0 2005,
22.900 zł
- TOYOTA YARIS 1.0 2009, kraj., 26.900 zł
- VW BORA 1.6 benzyna, zakup 2004,
krajowy, 1 właściciel, 15.800 zł
- VW CRAFTER 2.5 diesel, zakup. 2009,
kraj., 1 wł., 31.600 zł netto
- VW GOLF IV 1998, 7.800 zł
- VW TRANSPORTER 1.9 diesel, 1996,
wywrotka 9.900 zł



SPORT SZKOLNY

WYNIKI • PREZENTACJE • SKŁADY • RELACJE • WYWIADY



Piłka siatkowa dziewcząt szkół ponadgimnazjalnych

Zakończyła się kolejna impreza zawodów sportowych przewidzianych w kalendarzu imprez sportowych na rok szkolny 2013/14 dla szkół ponadgimnazjalnych. Tym razem były to zawody w piłce siatkowej dziewcząt, punktacją tych zawodów wchodzi do współzawodnictwa sportowego szkół na najbardziej usportowioną szkołę ponadgimnazjalną. Do zawodów przystąpiło 12 drużyn, które zostały podzielone na 3 grupy eliminacyjne grając systemem każdy z każdym.

Dwie najlepsze drużyny z każdej grupy oraz dwa najlepsze zespoły zajmujące trzecie miejsce w grupie awansowały do półfinału. W półfinale podzielono zespoły

na dwie grupy półfinałowe po cztery zespoły w grupie grając systemem każdy z każdym.

Tytułu mistrzowskiego broniła drużyna IX LO Norwida, jak przystało na mistrza i tym razem żadnej z drużyn nie udało się pokonać dzielnie walczącemu zespołowi dziewcząt.

Mimo wszystko największy opór mistrzyniom stawily zawodniczki IV LO im. H. Sienkiewicza.

Zawodniczki Norwida w eliminacjach wszystkie spotkania zakończyły bez straty seta wygrywając swoje mecze po 2 : 0. Natomiast zawodniczki Sienkiewicza w eliminacjach niespodziewanie przegrały

ze swoimi rówieśniczkami z VIII LO Samorządowego 2 : 1.

W półfinale bardzo zacięte spotkanie obserwowaliśmy pomiędzy drużynami Norwida i Sienkiewicza, tym razem lepsze okazały się dziewczęta Norwida wygrywając swój mecz, ale tylko 2 : 1. Wydawało się że w finale pomiędzy tymi zespołami będzie również zacięty mecz. Wbrew oczekiwaniom łatwe zwycięstwo zanotowały zawodniczki Norwida zwyciężając 2 : 0. Widać było, że zawodniczki Sienkiewicza nie potrafiły unieść tego ciężaru mentalnie, bo mecz był bardzo zacięty, ale końcówka należała do bardziej doświadczonych drużyny Norwida.

Należy dodać, że dziewczęta Norwida w ubiegłym roku dotarły do półfinału wojewódzkiego ulegając jedynie drużynie z Dąbrowy Górniczej.

Drużyna ta będzie reprezentować nasze miasto w dalszych rozgrywkach najpierw w zawodach rejonowych spotykając się z najlepszymi drużynami z rejonu Kłobucka oraz z rejonu ziemskiego. Zwycięzca zawodów rejonowych spotka się w półfinale mistrzostw śląska z drużynami z rejonu Sosnowca, Będzina i Dąbrowy Górniczej. Drużyna zajmująca pierwsze miejsce w tym półfinale awansuje do finału mistrzostw śląska gdzie startują 4 najlepsze drużyny z całego województwa śląskiego.



Drużyna IX LO im. C. K. Norwida – I miejsce



Drużyna IV LO im. H. Sienkiewicza – II miejsce



Drużyna VIII LO Samorządowego – III miejsce

Zdj. arc

TERMINARZ PÓLFINAŁÓW

| Grupa I | Grupa II |
|-------------|----------|
| 1. VIII LOS | 1. IX LO |
| 2. I LO | 2. IV LO |
| 3. V LO | 3. ZSTiO |
| 4. III LO | 4. II LO |

| LP | K T O | Z K I M | WYNIK |
|----|---------------------|---------------------|-------|
| 1 | VIII LO Samorządowe | III LO Biegańskiego | 2 : 1 |
| 2 | I LO Słowackiego | V LO Mickiewicza | 0 : 2 |
| 3 | VIII LO Samorządowe | V LO Mickiewicza | 0 : 2 |
| 4 | I LO Słowackiego | III LO Biegańskiego | 2 : 0 |
| 5 | V LO Mickiewicza | III LO Biegańskiego | 0 : 2 |
| 6 | VIII LO Samorządowe | I LO Słowackiego | 2 : 0 |
| 1 | IX LO Norwida | II LO Traugutta | 2 : 0 |
| 2 | IV LO Sienkiewicza | ZSTiO Żeromskiego | 2 : 0 |
| 3 | IX LO Norwida | ZSTiO Żeromskiego | 2 : 0 |
| 4 | IV LO Sienkiewicza | II LO Traugutta | 2 : 0 |
| 5 | IX LO Norwida | IV LO Sienkiewicza | 2 : 1 |
| 6 | ZSTiO Żeromskiego | II LO Traugutta | 2 : 0 |

TABELA KOŃCOWA PÓLFINAŁÓW

| LP | MIEJSCE | SZKOŁA | PKTY | SETY |
|-----------------|---------|---------------------|------|-------|
| GRUPA I | | | | |
| 1 | I | V LO Mickiewicza | 5 | 4 : 2 |
| 2 | II | VIII LO Samorządowe | 5 | 4 : 3 |
| 3 | III | III LO Biegańskiego | 4 | 3 : 4 |
| 4 | IV | I LO Słowackiego | 4 | 2 : 4 |
| GRUPA II | | | | |
| 1 | I | IX LO Norwida | 6 | 6 : 1 |
| 2 | II | IV LO Sienkiewicza | 5 | 5 : 2 |
| 3 | III | ZSTiO Żeromskiego | 4 | 2 : 4 |
| 4 | IV | II LO Traugutta | 3 | 0 : 6 |

FINAŁY

| LP | K T O | Z K I M | WYNIK |
|----|--------------------|-------------------|-------|
| 1 | III LO Biegański | ZSTiO Żeromski | 1 : 2 |
| 2 | V LO Mickiewicz | IV LO Sienkiewicz | 1 : 2 |
| 3 | IX LO Norwid | VIII LO Samorząd | 2 : 0 |
| 4 | VIII LO Samorządow | V LO Mickiewicz | 2 : 0 |
| 5 | IV LO Sienkiewicz | IX LO Norwid | 0 : 2 |



Drużyna V LO im. A. Mickiewicza – IV miejsce

Zdj. arc



Puchar odbiera kapitan VIII LO Samorządowego

Zdj. arc

OSTATECZNA KOLEJNOŚĆ MIEJSC

| LP | MIEJSCE | SZKOŁA |
|----|---------|--------------------------|
| 1 | I | IX LO im.C.K.Norwida |
| 2 | II | IV LO im.H.Sienkiewicza |
| 3 | III | VIII LO Samorządowe |
| 4 | IV | V LO im.A.Mickiewicza |
| 5 | V | ZSTiO im.S.Żeromskiego |
| 6 | VI | III LO im.W.Biegańskiego |

Drużyna IX LO im. C. K. Norwida wystąpiła w składzie: Knysak Dominika, Knysak Martyna, Gołda Małgorzata, Wróbel Karolina, Laska Monika, Wolska Julia, Wolska Monika, Zawada Olga, Woźńska Dominika, Jasińska Anna, Rogacz Izabela, Pilarz Marta, Sieradzka Oliwia, Kubicka Małgorzata. Nauczyciel – Agnieszka Trebert

Drużyna IV LO im. H. Sienkiewicza wystąpiła w składzie: Staniewska Ola, Bogunia Alicja, Bluszcz Karolina, Fudali Bianka, Królak Paulina, Karlińska Kinga, Dworzańska Julia, Oleszczuk Wiktoria, Gołębiewska Luiza, Chudzicka Patrycja, Mach Paula, Machnik Weronika, Domalewska Aleksandra, Grabowska Paulina, Kinga Olczyk, Komorowska

Justyna, Sawicka Magdalena, Obercztin Sylwia. Nauczyciel – Zbigniew Biegański

Drużyna VIII LO Samorządowego wystąpiła w składzie: Przybylska Klaudia, Rogalik Martyna, Wojtyra Patrycja, Sitek Martyna, Chlastacz Katarzyna, Klimczak Karolina, Smykła Aleksandra, Poliszewska Magdalena, Ból Paulina, Kaim Patrycja. Nauczyciel – Kazimierz Albrycht

Drużyna V LO im. A. Mickiewicza wystąpiła w składzie: Cichoń Ewelina, Cichoń Katarzyna, Gurbala Sandra, Hanak Wiktoria, Zasepa Justyna, Reterska Anita, Zasepa Nikola, Kwarciak Patrycja, Rak Magdalena, Bobrzyk Wiktoria, Banasiak Zuzanna. Nauczyciel – Renata Owusu

AZS zawodzi już na początku tego roku

Częstochowski AZS bez dopingu kibiców z sektora C3 przegrał pierwszy mecz w 2014 roku. Akademicy ulegli w środę, 8 stycznia w Hali Sportowej Częstochowa 1:3 Politechnice Warszawskiej. Jesteśmy słabi mentalnie. Po przegranym secie nie potrafimy się podnieść - przyznaje Marek Kardos, trener AZS-u.

Częstochowianie przystąpili do tego meczu bez Michała Bąkiewicza, który nabawił się na treningu drobnej kontuzji i Wojciecha Kaźmierczaka. Siatkarzowi zmarła matka.

Gospodarze zaskoczyli dobrą grą w pierwszym secie. Przeważali w ataku i bloku. Kończyli kontry. Przeważać zaczęli od momentu, gdy skuteczną zagrywką popisał się Jakub Vesely. Prowadzili 10:7. Potem skuteczną kontrą popisał się Mariusz Marcyniak, zablokowany został Adrian Gontariu i AZS miał już sześć punktów przewagi (13:7). Częstochowianie poszli za ciosem i w końcówce prowadzili różnicą

dziesięciu punktów (21:11). Set zakończył się wynikiem 25:15.

Wydawało się, że podobna historia powtórzy się w drugiej odsłonie. Na początku akademicy zdobyli cztery punkty z rzędu przy zagrywce Dawida Murka, a na pierwszą przerwę techniczną schodzili prowadząc 8:2. Po powrocie na parkiet w grze częstochowian coś się zacięło. Gospodarze stracili aż siedem punktów z rzędu, gdy serwował Dawid Gunia. Przerwał to wszystko Bartosz Bednorz, który dopiero co pojawił się na boisku. Od stanu 8:9 dla Politechniki trwała zacięta walka o zwycięstwo. Na nieszczęście częstochowian wygrali ją warszawianie 29:31 po błędzie w ataku Miłosza Hebdy.

Było dobrze do stanu 8:2. Potem wkradła się panika i w jednym ustawieniu straciliśmy kilka punktów - zauważa Kardos.

Częstochowianie jakby stracili chęć do walki i zaczęli godzić się z porażką. W zwycięstwo uwiaryli natomiast drużyna z Warszawy, która w trzecim i czwar-

tym secie kontrolowała już przebieg gry.

Obawialiśmy się tego meczu, bo przez dwa i pół tygodnia nie rozegraliśmy żadnego sparingu - twierdzi Jakub Bednaruk, trener Politechniki Warszawskiej. Potwierdziło się to w pierwszym secie, w którym Częstochowa zmiażdżyła nas. Bardzo pomogły nam wejścia Adamajtisa w ofensywie. Po zwycięstwie w drugiej partii zaczęliśmy grać fajną i radosną siatkówkę z mocną zagrywką.

AZS spadł na przedostatnie miejsce w tabeli z dorobkiem 8 punktów.

KR, zdj. Paulina Przepióra

AZS Częstochowa - AZS Politechnika Warszawska 1:3 (25:15, 29:31, 20:25, 18:25)

AZS: Marcyniak, Murek, Kaczyński, Hebda, Vesely, Kozłowski, Bik (libero) oraz Bednorz, Kamiński, Buczek
Politechnika: Pawliński, Nowak, Zatko, Kolew, Sacharewicz, Gontariu, Potera (libero) oraz Adamajtis, Szalpak, Gunia

Noworoczny turniej w Hali Sportowej Częstochowa

W najbliższą sobotę, 11 stycznia w Hali Sportowej Częstochowa przy ul. Żużlowej odbędzie się silnie obsadzony XV Noworoczny Turniej Piłki Halowej. Organizatorem zawodów jest częstochowska Skra.

O trofeum rywalizować będą piłkarze urodzeni w 2003 roku i

młodszy. Przyjazd do Częstochowy potwierdziły już wszystkie ekipy, które będą rywalizować w trójfazowym turnieju - informuje Agnieszka Gabrysz, dyrektor ds. marketingu i reklamy Skry Częstochowa.

W turnieju oprócz gospodarzy wezmą udział: Gwiazda Ruda

Śląska, UKS Raków Częstochowa, MKS Żory, Widok Skierniewice, Ajaks Częstochowa, Warta Zawiercie, GKS Katowice, UKS SMS Łódź, KKS Włókniarz Kalisz.

Początek o godz. 9. Finał zaplanowano na godz. 16.15.

KR



Kibice Włókniarza wybierają, kto zagra na prezentacji drużyny

Piersi, Enej, czy Kamil Bednaruk? O tym, kto wystąpi podczas prezentacji Włókniarza decydują w głosowaniu jego kibice. Potrwa ono do niedzieli, 12 stycznia włącznie.

Najbardziej prawdopodobny termin prezentacji to 28 lutego - zdradza Paweł Mizgalski, prezes Włókniarza. - Wtedy będziemy mogli ściągnąć wszystkich zawodników. Jedyny kłopot jest z Michałem Jepsenem Jensenem. Od 28 lutego do 3 marca reprezentacji Danii ma zgrupowanie we Francji. Mam jednak nadzieję, że Michael będzie mógł tam dojechać po prezentacji.

Tym razem częstochowski klub dał wybór kibicom w przypadku gwiazdy muzycznej, która wystąpi na scenie Hali Sportowej Częstochowa. - Poprosiliśmy jedną z częstochowskich firm o pomoc w wytypowaniu wykonawców,

którzy mogliby wystąpić na naszej prezentacji. Z tych propozycji wybraliśmy Piersi, Enej i Kamila Bednarka. Cała trójka jest w tej chwili bardzo popularna - zauważa Mizgalski.

Głosy można oddawać na oficjalnej stronie klubu <http://www.ckmwlokniarza.pl/>. Dla weryfikacji głosów wymagane jest posiadanie konta w serwisie społecznościowym Facebook/Twitter/Google+.

Włókniarz ma już praktycznie skompletowany zespół. Formalnie nadal zawodnikiem Marny Rzeszów jest Grzegorz Walasek, który ma zostać wypożyczony do częstochowskiego klubu. - Grzegorz wrócił właśnie z wakacji. Obecnie kontaktuje się z macierzystym klubem w sprawie wypożyczenia. Gdy tylko otrzyma zgodę, wówczas podpiszemy z nim kontrakt - zapewnia Mizgalski.

KR

Politechnika zagra w Prudniku

Częstochowscy koszykarze w drugim w tym roku meczu zmierzą się w sobotę, 11 stycznia na wyjeździe z Pogonią Prudnik.

Drużyna Dariusza Szynkiela po przerwie świąteczno-noworocznej przegrała w Katowicach z AZS-em AWF. I raczej mało

prawdopodobne, aby powetowała sobie tamtą porażkę w sobotę w Prudniku. Częstochowianie zagrają z zespołem, który zajmuje czwarte miejsce w tabeli. W pierwszej rundzie jako gospodarze przegrali z Pogonią 67:84.

Początek meczu o godz. 17.30. KR

Częstochowski szpadzista jedzie na Puchar Europy

12 stycznia w Bratysławie odbędzie się turniej Pucharu Europy kadetów w szpadzie. W składzie reprezentacji naszego kraju znalazł się 16-letni zawodnik WLKS-u Kmicic Częstochowa, Antoni Krzemiński.

Dla częstochowianina będzie to debiut w imprezie międzynarodowej, w której wbrew nazwie mogą startować szermierze z całego świata. Dlatego wśród zawodników, którzy mogą odegrać w rywalizacji niepoślednią rolę mogą znaleźć się m.in. Australijczycy oraz Kanadyjczycy.

Do występu w turnieju zgłoszonych zostało dokładnie 272 szpadzistów. To będzie naprawdę szalenie morderczy turniej. W przypadku białoczerwonych zaliczany jest do rankingów prowadzonego przez Polski Związek Szermierczy. Najlepsi z tej klasyfikacji pojedają na Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata narodowej juniorów, Artur Fajkis.

Krzemiński startował już co prawda w zawodach rangi Pucharu Europy, lecz był to turniej zorganizowany w Krakowie. I

tam gospodarze mogli wystawić znacznie większą grupę szermierzy niż w zawodach poza Polską.

W Bratysławie startują też szpadzistki. Zabraknie w nich jednak innej częstochowianki Aleksandry Obońskiej. - W przypadku dziewcząt, bratysławska impreza nie jest turniejem rankingowym. Dlatego koncentrujemy się na tym, że na zmaganiach krajowych. Tym bardziej, że dużymi krokami zbliżają się mistrzostwa kraju junierek - wyjaśnia prezes Kmicica, Stanisław Sączek.

KR

Memoriał Michała Kobusa

W niedzielę, 12 stycznia w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 21 pamięci tragicznie zmarłego wychowanka Beniaminka Częstochowa, kapitana KS-u Włodar Częstochowa Michała Kobusa.

W turnieju halowym wystąpi osiem zespołów podzielonych na dwie grupy eliminacyjne. Oprócz gospodarzy KS-u Stradom Częstochowa, GLKS Strzelce Wielkie, Płomień Kuźnica Marianowa,

Pogoń Blachownia, Amator Golce, zespół Kolegium Sędziów Częstochowa oraz zespół przyjaciół Kobiego, w którym wystąpią Tomasz Czok, Dariusz Krężel, Kamil Suliński, Rafał Psonka, Piotr Nocoń, Rafał Nocoń i inni.

To pierwszy turniej halowy poświęcony pamięci Michała Kobusa, który w wieku 23 lat zginął tragicznie pod kołami tira pędzącego trasą DK-1 Katowice - Warszawa. Wcześniej odbywały

się mecze towarzyskie na otwartym boisku.

Michał Kobus występował przez sześć sezonów w Beniaminku Częstochowa. W lidze rozegrał 73 mecze, strzelił 89 bramek 8 sierpnia 2001 r. został zawodnikiem KS-u Włodar Częstochowa. Interesowali się nim działacze takich klubów jak Piast Gliwice czy GKS Katowice.

Początek turnieju o godz. 9.30. KR

Teatralny karnawał dla dzieci

Teatr im. Adama Mickiewicza w Częstochowie zaprasza najmłodszych na zabawę karnawałową. Odbędzie się ona w niedzielę (12 stycznia). Początek o godzinie 16. Najpierw zaprezentowany zostanie spektakl „**Gaiganiarz i Patyczek**”, a tuż po nim – w Foyer im. M. Perepeczko - rozpocznie się karnawałowe szaleństwo.

Szczegółowe informacje o karnawałowym szaleństwie dla najmłodszych można uzyskać w Dziale Promocyjno-Literackim - nr tel. (34) 372 33 27 (47, 57).

Obsada: Ewa Agopsowicz, Iwo Chołuj, Sylwia Karczmarczyk, Agnieszka Łopacka, iak, Sebastian Baszczyk, Waldemar Cudzik, Rot, Robert Rutkowski.

Kolędy w Bazylice Archikatedralnej

Koncert kolęd usłyszymy w najbliższą niedzielę (12 stycznia) w Bazylice Archikatedralnej p/w. Świętej Rodziny w Częstochowie w ramach Katedralnych Spotkań Chórów. Początek o godzinie 16.30. Wstęp wolny.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął J.E. Arcybiskup Wacław Depo Metropolita Częstochowski. Podczas tegoż spotkania będziemy mieli okazję wysłuchać pięciu chórów. W atmosferę kolędowania wprowadzi słuchaczy Chór Żeński II L.O. im. R. Traugutta pod dyrekcją Anny Gołębiowskiej. Kolejnymi występującymi będą: prowadzony przez Annę Łuszczak Rzemieślniczy Chór Męski „Pochodnia”, Chór „Cantemus Domino” z Mstowa pod dyrekcją Ireneusza Tyrasa oraz Schola Liturgiczna „Domine Jesu” z Wręcycy pod dyrekcją ks. Mateusza Ociepka. Koncert kolędy zakończy Chór Archikatedry Częstochowskiej „Basilica Cantans” pod dyrekcją Włodzimierza Krawczyńskiego i Zygmunta Nitkiewicza. Koncert poprowadzi Zdzisław Pelka.

Sponsorem wydarzenia jest Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Okręgu Częstochowskiego S.A.

KREDYTY / POŻYCZKI

- bankowe / pozabankowe
- gotówkowe i konsolidacyjne
- hipoteczne
- firmowe
- samochodowe

KSEERO

- bindowanie
- laminowanie

PISANIE PODAŃ, WNIOSKÓW PRZEPISYWANIE PRAC

kredytdiamant@wp.pl

tel. 515 128 777, 501 952 855

ZAUFAJ LUDZIOM Z DOŚWIADCZENIEM



ERGO HESTIA

UBEZPIECZENIA
STU ERGO HESTIA
Oddział Częstochowa
ul. Śląska 15

ROBERT LESZCZYŃSKI

tel. 509 399 100

MICHAŁ NASSALSKI

tel. 509 399 291

Grupa Pofam
www.pofam.poznan.pl

sklep medyczny

CZĘSTOCHOWA, ul. Katedralna 3/5

tel. 34 310-31-00

zapraszamy pn. - pt. 9:00 - 17:00



Oferujemy:

- wózki inwalidzkie
- kule, laski, balkoniki
- ortozy i stabilizatory
- sprzęt stomijny
- sprzęt urologiczny
- pieluchy i pieluchomajtki
- protezy piersi

SPRZEDAŻ I REFUNDACJA - realizacja zleceń NFZ

CERTUS

BIURO RACHUNKOWE

**Kompleksowa obsługa finansowo-księgową
oraz płacowo-kadrową podmiotów gospodarczych**

- ✓ Księgi handlowe
- ✓ Podatkowa księga przychodów i rozchodów
- ✓ Ryczałt ewidencjonowany
- ✓ Ewidencja VAT
- ✓ Deklaracje podatkowe
- ✓ Rozliczenia ZUS

42-200 Częstochowa, ul. Wręczycka 11a, lok. 223

Tel. (34) 366 44 22, Kom. 607-686-484

www.biuro-certus.pl

kontakt@biuro-certus.pl



CZĘSTOCHOWA,

ul. Jagiellońska 101/105,

tel. 34 39 06 761



KOMPRESORY



GG 480

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 2800B
- 1570 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 1 stopień sprężania
- Pojemność zbiornika 100 l
- Wydajność teoretyczna 320 l/min.

- Moc silnika 2,2 kW (3 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 58 kg
- Wymiary: 1050x450x760 mm

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



1850,00 zł
brutto

GG 490

- Napięcie zasilania: 230V / 50h
- Typ pompy: B 2800B
- 1570 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 1 stopień sprężania
- Pojemność zbiornika 100 l
- Wydajność teoretyczna 320 l/min.

- Moc silnika 2,2 kW (3 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 58 kg
- Wymiary: 1050x450x760 mm

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



175,00 zł
brutto

GG 560

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 3800B
- 1400 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 1 stopień sprężania
- Pojemność zbiornika 200 l
- Wydajność teoretyczna 476 l/min.

- Moc silnika 3 kW (4 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 110 kg
- Wymiary: 1400x450x980 mm

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



2620,00 zł
brutto

GG 600

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 3800B
- 1400 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 1 stopień sprężania
- Pojemność zbiornika 270 l
- Wydajność teoretyczna 476 l/min.
- Moc silnika 3 kW (4 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 120 kg
- Wymiary: 1400x540x980 mm



2820,00 zł
brutto

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:

GG 610/4900

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 4900B
- 1450 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 2 stopnie sprężania
- Pojemność zbiornika 270 l
- Wydajność teoretyczna 514 l/min.
- Moc silnika 4 kW (5,5 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 120 kg
- Wymiary: 1500x600x1170 mm



3200,00 zł
brutto

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:

GG 610/5900

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 5900B
- 1400 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 2 stopnie sprężania
- Pojemność zbiornika 270 l
- Wydajność teoretyczna 653 l/min.
- Moc silnika 4 kW (5,5 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 145 kg
- Wymiary: 1500x600x1200 mm



3900,00 zł
brutto

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:

CZĘSTOCHOWA
ul. Nadrzeczna 14
tel. 34 365 58 78

KŁOBUCK
ul. Staszica 21
tel. 34 317 32 52

www.semex.pl

e-mail:
semex@semex.pl