

**POŻYCZKI
NIEBANKOWE**
698 075 400

DAIGLOB FINANCE

SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI
EMERYCI I RENCISCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU

DO 2000 ZŁ !!!

www.daiglob.pl

ODWIEDZ NASZĄ STRONĘ I ODWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!

CZĘSTOCHOWA
ul. Berka Joselewicza 1 lok. 10
tel. 728 753 753

ZYCIE

CZĘSTOCHOWY I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl

www.facebook.com/ZycieCzestochowyIPowiatu

Nr 80 (285)
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 11-13 LIPCA 2014

Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)

**JUŻ ZA TYDZIEŃ
W PIĄTKOWYM WYDANIU
„ŻYCIA CZĘSTOCHOWY I...”
PRZECZYTAĆ:**

- Edytor tekstu w biurze, wybrać płatny, czy bezpłatny
- Za jakie wydatki Unia zwróci ci środki
- Jaki typ drukarki wybrać do biura?
- Pomysł na biznes – bar sałatkowy

CHWILÓWKA
pierwsza POŻYCZKA
ZA DARMO

**KREDYTY BANKOWE
POŻYCZKI POZABANKOWE**
wypłata do 15 min. od ręki w biurze

Al. NMP 9
Tel. 34 390 64 50
Zapraszamy

Rabusie ukryli się w szafie i pod biurkiem

Dość nietypowe kryjówki wymyślili sobie dwaj 25-letni mieszkańcy naszego miasta. Młodzi rabusie, aby uniknąć spotkania ze stróżami prawa, postanowili ukryć się... w szafie oraz pod biurkiem.

– Policjanci zostali powiadomieni przez osobę dozorującą zakład przy ulicy Złotej, o tym iż w środku zakładu najprawdopodobniej znajdują się złodzieje – tłumaczy podinspektor Joanna Lazar, oficer prasowy częstochowskich mundurowych. Te przypuszczenia potwierdziły się. Gdy stróże prawa weszli do środka, zobaczyli przygotowane do wyniesienia metalowe rzeczy oraz przewody elektryczne o różnej długości. Co ciekawe, w pomieszczeniu nie było nikogo... Policjanci postanowili jednak przeszukać zakład. W szafie znaleźli jednego ze złodziei. Drugi siedział pod biurkiem. Jeśli ustalenia śledczych potwierdzią się, zatrzymanym grozi do 10 lat więzienia za usiłowanie kradzieży z włamaniem.

kg

Wakacyjna przechowalnia?



Noclegi zarezerwowane, bilety kupione, walizki spakowane, babcia i dziadek oddani do szpitala, a więc można ruszać na urlop! Brutalne? Może i tak, ale niestety prawdziwe... Wakacje to okres, w którym szpitalne sale zapewniają się starszymi ludźmi. I nie oznacza to, że w ciepłe dni nasilają się objawy ich chorób.

Do zobaczenia za dwa tygodnie!

Sytuacja powtarza się także w ferie i w okresie świątecznym. Mechanizm zwyczaj jest podobny. Osobę starszą do szpitala przywożą najbliżsi i przekonują medyków o jej chorobie. Oczywiście, wszystko robione jest w trosce o seniora. Pech chciał, że akurat jego stan zdro-

wia pogorszył się drastycznie. A, że zbiegło się to w czasie z ich planami urlopowymi, to już zupełny przypadek. Jednak, aż żal byłoby nie skorzystać z nadarżającej się okazji. W końcu z czystym sumieniem można jechać na wakacje. Senior ma dobrą opiekę, jest pod stałą obserwacją, dostaje leki... nie powinien mieć, więc żadnych powodów do

narzekania. Kilka słów na pożegnanie i w drogę...

Przecież wizyta w szpitalu nie zaszkodzi

W okresie wakacyjnym do szpitala trafiają przeważnie pacjenci potrzebujący opieki paliatywnej, a nie typowego leczenia szpitalnego.

ciąg dalszy na str. 3

AGENT NAJLEPSZYCH MAREK

Biuro Podróży

e-lastminute.pl



infolinia: 801 000 417

www.e-lastminute.pl

ul. Dąbrowskiego 7, 42-200 Częstochowa, tel. 34 324 80 39

e-mail: rezerwacje@e-lastminute.pl

NIERUCHOMOŚCI W CZĘSTOCHOWIE

na sprzedaż

Atrakcyjne warunki i niskie ceny



Budynek biurowy

3 500 m² przy ul. Rejtana

Budynek biurowo-mieszkalny

1820 m² przy ul. Łukasiewskiego

Regionalny Fundusz Gospodarczy S.A.
Aleja Pokoju 44, 42-202 Częstochowa
tel. 605 886 868, 695 150 805

RFG
REGIONALNY FUNDUSZ GOSPODARZY
www.rfgsa.pl

DZIŚ

SPORT

STR. 5

RZUĆ PALENIE!!!

JEDNORAZOWY ZABIEG I ZRYWASZ Z PALENIEM

OTYŁOŚĆ zmniejszenie apetytu
poprawa przemiany materii
ALERGIA bezbolesne testy i odczulanie
270 alergenów

Ponadto leczymy: bóle kręgosłupa i stawów,
reumatyzm, nerwice, depresje

Częstochowa, al. Armii Krajowej 1 p. 107
tel. 783 755 505



Od blogera do milionera

W minionym miesiącu głośno zrobiło się o historii pewnego blogera, który w ciągu ośmiu dni zarobił 70 tysięcy złotych. Jakim cudem? Umieszczając na swoim blogu tylko jeden wpis z linkiem...

Link dotyczył tzw. programu afiliacyjnego. W ciągu ośmiu dni za jego pośrednictwem lokatę założyły 1153 osoby, a za każdą skuteczną założoną lokatę bloger otrzymywał 60 zł.

Przypadek blogera pokazuje, że istnieją w dzisiejszych czasach zajęcia, a raczej sposoby, które pozwalają szybko i w łatwy sposób zarobić sporą gotówkę, w krótkim przedziale czasu, a co najważniejsze, bez większego wysiłku. Przykład powyżej pokazuje, że jednym z nich są np. programy partnerskie.

Szczególnie opłacalne jest partnerstwo z firmami mającymi w swojej ofercie usługi finansowe – za polecenie kredytów w ciągu miesiąca można zainkasować nawet kilka tysięcy złotych. Jedyne, co trzeba mieć, to własny blog, forum czy stronę www.

Aby przystąpić do programu wystarczy poszukać informacji w



sieci, wybrać ten, którego warunki najbardziej nam odpowiadają, zaakceptować regulamin oraz założyć konto. Jako partner uzyskujemy dostęp do ponad 100 ofert instytucji bankowych oraz pozafinansowych. Następnie na swoim blogu, forum, czy stronie www polecamy klientom wszystkie lub wybrane produkty.

Za każdy wniosek, który spełni określone w regulaminie warun-

ki, jako partnerzy otrzymujemy pieniądze (wysokość tej zapłaty również powinna zostać wcześniej wyraźnie przedstawiona).

Przy rejestracji należy dokładnie zapoznać się z obowiązującymi zasadami i warunkami, chociażby dlatego, że niektóre z nich pobierają za partnerstwo opłaty; są jednak i takie, które nie wymagają żadnych nakładów finansowych.

Tygodnik Biznes-Firma

Franchising sposobem na umiędzynarodowienie przedsiębiorstwa



Franchising, czyli udostępnienie na mocy umowy franczyzowej m.in. koncepcji działalności i jej nazwy innej, nowej firmie, może być jedynym sposobem na umiędzynarodowienie działalności małych i średnich firm z Polski.

Firmy, które realizują obroną wcześniej strategię rozwoju, prędzej czy później chcą rozszerzyć zakres swojej działalności także na rynki zagraniczne. Takie działania nazywamy umiędzynarodowieniem przedsiębiorstw. Dobrym sposobem jest zastosowanie franchisingu.

Umiędzynarodowienie to proces będący następstwem globalizacji, polegający na wchodzeniu na zagraniczne rynki przedsiębiorstw, które dotychczas funkcjonowały tylko na rynku rodzinnego kraju.

Ekspansja zagraniczna nie polega jedynie na rozpoczęciu sprzedaży eksportowej. Można ją realizować na szereg różnych sposobów.

Jedną z możliwych do zastosowania strategii umiędzynarodowienia przedsiębiorstw jest franchising. Taka forma działalności może przyczynić się do rozwoju przedsiębiorstwa w kraju, jak i wyjścia poza obręb granic rodzinnego państwa. Działalność staje się szersza i stwarza większe możliwości zarobkowania.

Firma, która chce rozwijać się na zagranicznych rynkach zbytu może stworzyć system franchisingowy i sprzedawać, w formie licencji, swoją koncepcję prowadzenia biznesu, wspierając przy tym nowo powstałą firmę franczyzobiorców. Dzięki franchisingowi zagranicznego przedsiębiorca ma możliwość, bez ponoszenia dużych kosztów, wprowadzenia na obce rynki swojej marki produktów i usług oraz stopniowego wzmocnienia jej pozytywnego wizerunku.

Franchising w procesie internacjonalizacji przedsiębiorstw, postrzegany jest jako umowna forma handlu. Polega ona na przekazaniu przez franchisingo-

dawcę zezwolenia do prowadzenia działalności handlowej, franchisingobiorcy, w zamian za określone opłaty licencyjne.

W ramach umowy, przedsiębiorca ma udostępnić do użytku, w ściśle określony sposób, nazwę, logo, kolorystykę, materiały graficzne, nazwy towarów czy usług, środki reklamy, ogólną koncepcję firmy i inne, ważne wartości.

W odniesieniu do małych i średnich przedsiębiorców, franchising zagraniczny może być w praktyce jedyną możliwością umiędzynarodowienia biznesu. Można go przeprowadzić na wiele różnych sposobów, oddając za opłatę licencyjną nie tylko np. nazwę firmową na rzecz franchisingobiorcy, ale np. wyznaczając obszary zbytu towarów, uczestnicząc aktywnie w kampaniach reklamowych, czy wspierając finansowo franchisingobiorcę, dzięki któremu firma franchisingodawcy ma szansę zaistnieć na rynku zagranicznym.

Tygodnik Biznes-Firma

Unia Europejska będzie wspierać młodych!

W samej Polsce ok. 408 tysięcy osób do 24 roku życia to ludzie bez pracy, tak więc stopa bezrobocia w tej grupie wiekowej stanowi 27,4%. To więcej, niż wynosi średnia w całej Unii Europejskiej! Dla takich osób UE przewiduje jednak spore wsparcie w najbliższych latach.

Przyczyn wysokiego bezrobocia wśród młodych można upatrywać w wielu źródłach np. w niskiej jakości polskiej edukacji, która nie przygotowuje na przetrwanie w często okrutnej rzeczywistości panującej na rynku pracy. Młodzież nie jest przygotowana od strony praktycznej, brakuje jej wiedzy na temat przedsiębiorczości czy motywacji i kapitału do pracy.

W ramach I osi priorytetowej nowego Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój (PO WER na lata 2014-2020), wsparcie bezpośrednie uzyskają osoby młode do 24 roku życia, a także osoby do 29 roku życia. Dzięki niemu młodzi będą mogli liczyć na wsparcie z zakresu poprawy

jakości i dostępności do edukacji, szkoleń, przygotowania zawodowego, dofinansowania studiów podyplomowych, staży czy preferencyjnych pożyczek na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

Wiele osób deklaruje chęć realizacji swojej zawodowej przyszłości poprzez założenie własnej działalności gospodarczej, a UE wspiera przedsiębiorczych i dostrzega polskie deficyty, dlatego najbliższych latach to właśnie ta grupa społeczna ma największe szanse na uzyskanie pomocy finansowej.

Instytucje, które będą udzielać wsparcia to m.in. Powiatowe Urzędy Pracy, Ochotnicze Hufce Pracy, Bank Gospodarstwa Krajowego i inne (np. organizacje pozarządowe i agencje zatrudnienia).

Program rusza pod koniec 2014 roku i jest rozpisany do roku 2020. Warto więc śledzić portale rządowe i strony branżowe, aby nie przegapić szansy na uzyskanie wsparcia na rynku pracy.

Tygodnik Biznes-Firma

Czy Rząd wywalczy wprowadzenie optymalizacji w podatku od nieruchomości?



Ustawodawca ma zamiar wprowadzić nowe zasady, według których współwłaściciele mieliby płacić podatek od całej powierzchni nieruchomości, a nie jak do tej pory, jedynie od jej niewielkiej części.

To część nowelizacji ustawy o samorządzie gminnym i niektórych innych ustaw, nad którym aktualnie pracuje rząd. Przewiduje on zlikwidowanie możliwości optymalizowania podatku od nieruchomości przez współwłaścicieli budynków, którzy wyodrębniają w nim lokale. Przepisy, które obowiązują w tej chwili dają możliwość uzyskania znacznej niżki tego podatku.

Rośnie ona proporcjonalnie do wielkości budynku, w którym wyodrębniane są lokale. Wszystko za sprawą art. 3 ust. 5 ustawy o podatkach i opłatach lokalnych. Zgodnie z tym przepisem w przypadku części wspólnych budynku, w którym wydzielono odrębną własność lokali, obowiązek podatkowy obciąża właścicieli tylko w tej części, jaka

odpowiada ułomkowi wynikającemu ze stosunku powierzchni użytkowej lokalu do powierzchni całego budynku.

Przykładowo, w przypadku jeśli budynek ma powierzchnię 1000 m², a współwłaściciele wyodrębnili dwa lokale po 100m², to część wspólna wynosi 800m². W praktyce oznacza to, że właściciel jednego lokalu będzie płacił podatek od nieruchomości od 1/10 części wspólnej. Część wspólna będzie więc faktycznie opodatkowana jedynie w 20% (po 10% od każdego z właścicieli).

Przedstawiony przez Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji projekt zakłada objęcie podatkiem całą część wspólną nieruchomości. Nie będzie już możliwości optymalizowania podatku przez współwłaścicieli. Na nowelizacji mają skorzystać przede wszystkim gminy, ponieważ wzrosną ich wpływy od podatku nieruchomości. Przepisy mają wejść w życie 1 stycznia 2015.

Tygodnik Biznes-Firma

Angelika Dąbek

Powstanie Dom Życia dla dziewcząt w ciąży



Nieruchomość gruntową przy ul. Przemysłowej 9 zakupiła Fundacja Pomocy Kobietom „Eurohelp” w Częstochowie z przeznaczeniem na Centrum Inicjatyw Społecznych i Wsparcia Rodziny. To ważna informacja, zwłaszcza w aspekcie planów inwestycyjnych związanych z działalnością tej fundacji.

Bez odpowiedniego zaplecza trudno prowadzić efektywną pracę z osobami, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej – mówi Tomasz Kmiecik, wiceprezes Fundacji. Dlatego też zdecydowaliśmy się na ten krok.

Centrum, powstanie praktycznie od podstaw. Niezbędna będzie rewitalizacja terenu, przywrócenie do życia tej zaniedbanej części miasta. Usytuowane na działce budynki i garaże trzeba rozebrać. Wcześniej, w pierwszej połowie 2013 roku, miasto wykwaterowało ze znajdującej się na działce kamienicy 14 lokatorów, gdyż jej stan techniczny zagrażał ich bezpieczeństwu. Wszyscy otrzymali lokale zastępcze.

Na realizację swoich planów Fundacja zaciągnęła kredyt inwestycyjny. Obecnie dopinane są ostatnie formalności organizacyjno-prawne, związane z budową, która najpewniej – jeśli wszystko pójdzie zgodnie z harmonogramem – rozpocznie się jeszcze w bieżącym roku.

Fundacja dzięki nowej inwestycji znacznie zwiększy zakres swojej działalności. Według planów powstanie tu Dom Życia przeznaczony dla dziewcząt w ciąży pozabawionych wsparcia rodziny. Będą mogły donosić ciężę oraz zając się noworodkami przez okres 6 miesięcy. Przekazane zostaną do ich dyspozycji cztery 2-osobowe pokoje z łazienkami i aneksami kuchennymi. Znajdzie się tu też sala terapeutyczna. W planach jest żłobek dla 15 maluchów.

Centrum prowadzić będzie działalność konsultacyjną, poradniczą i psychologiczną. Inną ważną domeną działalności będzie docieranie do młodzieży znajdującej się na życiowym rozdrożu, a także do dzieci z rodzin ubogich i patologicznych.

DF, zdj. kg

Samolot próbował awaryjnie lądować

Państwowa Komisja Badania Wypadków Lotniczych oraz śledczy przekazują już pierwsze informacje dotyczące możliwych przyczyn sobotniej katastrofy lotniczej w Topolowie. Według nich w chwili zdarzenia jeden z silników nie pracował. Poza tym wszystko wskazuje na to, że pilot samolotu próbował awaryjnie lądować.

Przypomnijmy, do tego tragicznego zdarzenia doszło w sobotę (5.07.) około 16:30. Dwusilnikowy piper PA-31 navajo należał do prywatnej szkoły spadochronowej Omega z Częstochowy. Wystartował on z lotniska w Rudnikach.

Na pokładzie było 12 osób – mieszkańców województwa śląskiego, łódzkiego i małopolskiego. W odległości około 3 kilometrów od lotniska maszyna runęła na ziemię i zapaliła się.

Katastrofę przeżył tylko 40-letni mężczyzna. Pozostałe 11 osób zginęło.

Jak na razie nie wiadomo, co było przyczyną wypadku. Śledztwo w tej sprawie - w kierunku przestępstwa sprowadzenia katastrofy w ruchu lotniczym - wszczęła częstochowska prokuratura. Jak podkreśla Tomasz Ozimek, rzecznik częstochowskiej prokuratury, jeżeli następstwem takiej katastrofy jest śmierć człowieka lub ciężki uszczerbek na zdrowiu wielu osób, kodeks karny przewiduje wobec sprawcy karę od dwóch do dwunastu lat więzienia; w przypadku działania nieumyślnego - od pół roku do ośmiu lat więzienia. Śledczy wstępnie przyjmują trzy wersje: awaria maszyny, błąd pilota lub nieprawidłowości przy organizacji kursu spadochronowego i samego lotu. Sprawą zajęli się także eksperci Państwowej Komisji Badania Wypadków Lotniczych (PKBWL). Pierwsze ustalenia wskazują na to, że w chwili katastrofy jeden z silników - lewy - w ogóle nie pracował. Jak wynika z zeznań żony tra-

gicznie zmarłego właściciela szkoły spadochronowej, już wcześniej były z nimi problemy. Poza tym eksperci twierdzą, że pilot próbował lądować awaryjnie. Tezę tę miał potwierdzić 40-letni Marek H., który jako jedyny przeżył katastrofę. Państwowa Komisja Badania Wypadków Lotniczych poinformowała, że samolot bezpośrednio przed katastrofą powinien znajdować się 200-300 m wyżej. Możliwe, że wpływ na to miała wysoka tego dnia temperatura. To na razie wstępne ustalenia

Jak podkreśla prokurator Tomasz Ozimek, fakty, o których mowa mogły przyczynić się do katastrofy, jednak na tę chwilę nie można stwierdzić, że były one główną przyczyną zdarzenia. Prokuratura nadal bierze pod uwagę trzy główne wersje śledcze. Osobne postępowanie prowadzi Państwowa Komisja Badania Wypadków Lotniczych. Na sporządzenie pierwszego raportu ma ona 30 dni. Obie instytucje współpracują ze sobą. **kg**

Wakacyjna przechowalnia?

Dokończenie ze str.1

Krótko mówiąc, hospitalizacja - w ich przypadku - nie wpływa znacząco na polepszenie zdrowia. Jednak przyjęcia na oddział raczej nie można odmówić, bo starsi ludzie zazwyczaj cierpią na jakieś dolegliwości i zostawiani są na obserwację.

Jak podkreślają medycy, ilość takich przyjęć jest nieproporcjonalnie większa w porównaniu z innymi miesiącami roku. - W okresie wakacyjnym rzeczywiście obserwujemy takie zjawisko. Na oddziale wewnętrznym w tym czasie liczba osób starszych zdecydowanie wzrasta – mówi Beata Marciniak, rzecznik prasowy Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Częstochowie. Doświadczeni lekarze zdają sobie sprawę z tego, że ich placówka traktowana jest jak wakacyjna przechowalnia. Jednak niewiele mogą w tej sytuacji zrobić. Niektórzy próbują rozmawiać, tłumaczyć. Przeważnie na nic się to zdaje. Senior zostaje przyjęty, bo przecież obserwacja i badania

kontrolne nikomu nie zaszkodzą. Zdarzają się także przypadki bardzo drastyczne - niektórzy specjalnie odstawiają lekarstwa, które przyjmuje osoba starsza lub celowo wywołują u niej zaburzenia... Wtedy to już żaden lekarz nie powinien się czepiać. Przecież już na pierwszy rzut oka widać, że nasz bliski potrzebuje pomocy!

Pójście na łatwiznę?

Wiele rodzin nie zadaje sobie nawet trudu znalezienia innych form opieki na wakacje. Dlaczego? Bo w różnego rodzaju zakładach opiekuńczo-leczniczych albo trzeba długo czekać na miejsce, albo trzeba słono zapłacić. Można oczywiście też wynająć całonocną opiekę, ale to także wiąże się z kosztami. Najprostszym rozwiązaniem wydaje się zatem wysłanie rodziców bądź dziadków na bezpłatny pobyt w szpitalu. Efekt? W wakacje w salach szpitalnych brakuje miejsc, pacjenci leżą na korytarzach. Jednak, kto by się prze-

mował takimi drobnostkami? Osoba starsza ma zapewnioną opiekę? Ma! Więc czego chcieć więcej...

Po kilkudniowym pobycie w szpitalu senior powinien zostać odesłany do domu. Niestety wtedy zazwyczaj pojawia się kolejny problem. Szczęśliwa rodzina bawi się na wakacjach, nie ma z nią kontaktu, więc starszej osoby nie ma, kto odebrać. Odesłanie jej do domu opiekuńczo-leczniczego jest przeważnie niemożliwe. Szpital zostaje podstawiony pod ścianą – pacjent musi pozostać na dłużej. Po dwóch tygodniach stęsknieni krewni wracają. Prosto z lotniska – prawie, że na złamanie karku – pędzą do szpitala, aby odebrać staruszków i dowiedzieć, czy na pewno nie działa im się żadna krzywda. A jeśli okaże się, że spadł im chociaż włos z głowy, rozpętają w placówce prawdziwą wojnę!

Potrzebny złoty środek

Oczywiście, nie można całej nienawiści przelewać na rodziny osób starszych. Współwiny tej sytuacji jest także system. W wielu krajach europejskich funkcjonują ośrodki, które gwarantują opiekę nad chorym przez krótki czas. Można w nich zostawić krewnego na kilka dni lub nawet na całe wakacje. U nas owszem, też funkcjonują, ale po pierwsze jest ich zdecydowanie za mało, a po drugie korzystanie z ich usług wiąże się przeważnie z dużymi kosztami. Rodziny opiekujące się osobami starszymi nie mają zagwarantowanej pomocy. A przecież im też należy się wypocinek... Społeczeństwo się starzeje, problem narasta, a dobrego rozwiązania jak nie było, tak nie ma. **kg, zdj. kg**

Detektyw Bernn

- || Sprawy rodzinne **34 34 700 14**
- || Testy DNA **607 497 594**
- || Wykrywanie podsłuchów **533 690 210**
- || Detektywistyka dla biznesu **www.detektywczesochowa.pl**
mail: **detektywbernn@gmail.com**
- || Poszukiwanie osób zaginionych

KREDYTY ODDŁUŻENIA

- ★ kredyty od 6,9% do 200 000 zł
- ★ konsolidacja drogich kredytów
- ★ dla osób bez zdolności kredytowej
- ★ do 50 000 na oświadczenie
- ★ pożyczki pozabankowe do 100 000 zł

kredyty, pożyczki i chwilówki (50 produktów)
nie przekreślamy z powodu nieterminowej spłaty i zajęć komorniczych

Częstochowa, ul. Piłsudskiego 23 (na wprost PKP)
tel. 34 361 45 01, 509 40 11 22



MAWA-PLEXI

42-200 Częstochowa, ul. św. Rocha 25
tel./fax (34) 365 66 16, 361 54 98, 368 21 50
www.mawa.com.pl mawa@mawa.com.pl

- ▶ PLEXI
- ▶ POLIWĘGLAN komorowy i lity
- ▶ PCV twarde i spienione
- ▶ PŁYTY FALISTE I TRAPEZOWE
- ▶ Folie samoprzylepne ORACAL
- ▶ Usługi: cięcie, gięcie, polerowanie



Szkoła Podstawowa nr 17

„ Szkoła to dla mnie wyzwanie, drugi dom... ”

Mały budynek oddalony od cywilizowanych dzielnic pokrytych złotem i dobrobytem, ukryty w zakamarkach zakurzonej Częstochowy - Szkoła Podstawowa nr 17, obrona imieniem jednego z wieszczów polskiej literatury. Stanisław Wyspiański zamknięty w murach niepozornego źródła edukacji. Czy prawdą jest założenie przypisujące potęgę wiedzy wyłącznie podstawówkom w wielkich metropoliach?

Czy poszarzałe, tracące oryginalną barwę ściany szkoły mogą kryć za sobą niewyczerpany potencjał prymusów?

Nasuwane wątpliwości można momentalnie skorygować, zaznajamiając się z wynikami egzaminu szóstoklasisty 2014 roku. Dziewięta, najwyższa stanina należy do wspomnianej, częstochowskiej podstawówki. Nie ma miejsca na zdziwienie- średnia osiągniętych wyników to 32,18 punktów - tylko 3,70 % szkół w Polsce uzyskało taki wynik.

Co wpłynęło więc na tak dobre rezultaty?

Wykształcony sztab nauczycieli nadzorował pracowity i pełen sukcesów miniony rok szkolny. Już na samym początku zmagania z nauką, we wrześniu, społeczność szkolna wyraziła chęć uczestnictwa w walce o ochronę środowiska- odbyło się wielkie sprzątanie świata! Uczniowie zapatrzeni w kolorowe, zdominowane przez rąbką zieleni plakaty o tematyce ekologicznej, wyruszyli z pojemnymi workami na śmieci, by zmierzyć się z brudem.

Co więcej, deklarująca już miłość do świeżego powietrza szkoła, zdecydowała się podjąć wyzwanie-

wdrożyć uczniów i ich rodziny do oszczędnego gospodarowania energią, biorąc udział w kolejnej ekologicznej akcji: Euronet 50/50 max.

Następnym wielkim krokiem w rozwoju był projekt „Wspomaganie na piątkę”, współfinansowanym przed Unię Europejską. Szkoła postanowiła poprawić standardy edukacji, podnieść jakość funkcjonowania systemu doskonalenia nauczycieli.

W dobiegającym już końca roku szkolnym 2013/2014, rozpoczęła się budowa nowoczesnego, wielofunkcyjnego boiska szkolnego. Całkiem nowe, ekskluzywne miejsce do zabaw zastąpi wysłużone już boisko, położone nieopodal budynku. Inicjatywa Rady Rodziców doprowadziła do wizyty w gabinecie Prezydenta Częstochowy, Krzysztofa Matyjaszczyka, gdzie przedstawiono listę podpisów złożonych pod petycją. Co za tym idzie- mała szkoła z wielkimi sukcesami, będzie właścicielką reprezentatywnego boiska dla przyszłych mistrzów.

Ważnym pytaniem nasuwającym się podczas obserwacji procesu rozwoju szkoły jest: kto wspierał tę wyteżoną pracę?

Zdobywca uznania wielu Polaków, a w szczególności częstochowianin- Muniak Staszczuk - muzyk, autor tekstów, a co najważniejsze: absolwent szkoły. Odwiedziny piosenkarza w murach jego dawnej towarzyszk, zakończyło się specjalnym wydarzeniem- nakręceniem teledysku do piosenki. Wnętrze codziennych zmagania z wiedzą, stało się na jeden dzień uwiecznioną na taśmie scenarią.

Pomocni w rozwoju edukacji i propagowaniu nowoczesności w szkole byli rodzice. Zainicjowane

przez nich pomysły weszły w życie, stały się realne i zachęcające.

Jednak najważniejsi w historii Siedemnastki są jej uczniowie. Wśród grupy zdolnych zdobywców nagród jest Julia Mazur. Niezwykle ambitna i pełna motywacji szóstoklasistka, to laureatka w Powiatowym Konkursie Krasomówczym „Słowo jest w człowieku”. Na jej koncie widnieją także niezliczone pierwsze miejsca w międzyszkolnych konkursach, m.in.: 1. miejsce w konkursie międzyszkolnym „Jan Paweł II w naszych sercach”, 1. miejsce w międzyszkolnym konkursie kolęd, 1. miejsce w międzyszkolnym konkursie ortograficznym o pióro Dyrektora Szkoły nr 52., 1. miejsce w międzyszkolnym konkursie „Wiem więcej”, 1. miejsce w międzyszkolnym konkursie na świętego, 1. miejsce w międzyszkolnym konkursie „Anioły są takie ciche”

Równie zdolna jest siostra Julii- Maja, zdobywczyni 1. miejsca w konkursie poetyckim „Liryka Języka”, 1. miejsce w międzyszkolnym konkursie „Święci wokół nas”.

Wśród szkolnych zdobywców osiągnięć jest także Kamila Bieda, uczennica z najwyższą liczbą punktów uzyskanych na egzaminie szóstoklasisty- 38. Jej zdolności z przedmiotów ścisłych uwieńczyło wyróżnienie w Międzynarodowym Konkursie Matematycznym „Kangur”. To także laureatka konkursu „Wiem więcej”, turnieju trójek piłkarskich, a także konkursu plastycznego „Świat plasteliną malowany”.

Już wcześniej wspomniana fascynacja ekologią, jest obecna także w osiągnięciach szkolnego koła LOP. 1. miejsce



w Międzyszkolnym Konkursie Ekologiczno-Fotograficznym „W poszukiwaniu dziwów natury”, należy do Oli Polacik. Z kolei 1. miejsce w Powiatowym Konkursie Przyrodniczo-Plastycznym „Przyroda wokół nas- jak o nią dbać?” przypadło Agacie Dziwosz. Kinga Krasoń, jako przedstawicielka LOP-u, zdobyła 1. miejsce w VI Międzyszkolnym Konkursie na przyrodniczą prezentację multimedialną pod hasłem: „Przyjacieli środowiska”.

Ważną częścią szkolnej społeczności są dzieci niepełnosprawne, których jest tu 33, pokazały swe sportowe zdolności na grudniowej Paraolimpiadzie i czerwcowej „Przełam bariery”. Ich wyjątkowe wyposażenie to czynnik sprawczy integracji, która łączy odmienności.

Tylko 1, 401 m², tylko 174 uczniów, tylko 27 nauczycieli... czy to ma znaczenie?

Nauczycielka Absolwentka

I Liceum Ogólnokształcące im. J. Słowackiego

O historii po angielsku

Z inicjatywy Pani profesor Olgi Grajdek oraz Pani profesor Agnieszki Wikińskiej w naszej szkole odbył się I Powiatowy Konkurs Językowo-Historyczny ze znajomości dziejów Wielkiej Brytanii oraz Stanów Zjednoczonych. Zakres materiału mieścił się w okresie od rewolucji burżuazyjnej w Anglii w XVII wieku aż do udziału Wielkiej Brytanii i USA w II wojnie światowej, co pozwoliło sprawdzić wiedzę uczestników, zarówno z języka angielskiego, a raczej słownictwa z zakresu historii, jak i z samego przedmiotu.



Gościliśmy uczniów częstochowskich gimnazjów z drugich oraz trzecich klas, a także częstochowskich licealistów z klas pierwszych i drugich. Podzieleni na grupy, musieli zmierzyć się z przygotowanym zestawem pytań, w którego skład wchodziło m.in. rozpoznawanie postaci ukazanych na ilustracjach.

Po pierwszym etapie, który odbył się 4 kwietnia, spośród uczestników wyłoniono osoby z największą ilością punktów.



Uczniowie ci, finaliści konkursu, 3 czerwca wzięli udział w drugim etapie, czyli finale I Powiatowego Konkursu Językowo-Historycznego odbywającym się w I LO. Po raz kolejny musieli zmierzyć się arkuszem pytań i tym razem wyłoniono sześcioro zwycięzców - troje w każdej z dwóch kategorii wiekowych - oraz wyróżniono trzy kolejne osoby.

W kategorii szkół gimnazjalnych najlepszy okazał się Kuba Libera z Gimnazjum nr 3 im. Armii Krajowej. Drugie miejsce zajął Jan Siwierski z Zespołu Szkół im. M.J. Żebrowskiego, natomiast nagroda za trzecie miejsce trafiła do Małgorzaty Mróz z Gimnazjum nr 3 im. Armii Krajowej.

W kategorii szkół ponadgimnazjalnych na podium znalazła

się między innymi uczennica naszej szkoły. Najwyższe miejsce na podium zajęła Patrycja Korzeniec z VII LO im. Mikołaja Kopernika. Tuż obok niej stanął Mateusz Skóra z IX LO im. Cypriana Kamila Norwida, a ostatnie, lecz nie najmniej ważne miejsce, zajęła Paulina Grzyb z I LO!

Jury wręczyło również wyróżnienia Paulinie Muchli, uczennicy naszej szkoły, Aleksandrowi Pileckiemu z Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Garnku i Gabrieli Kostrzewie z VII LO im. Mikołaja Kopernika, a także złożyło serdeczne podziękowania nauczycielom przygotowującym finalistów. Po wszystkim zrobiono pamiątkowe zdjęcie. Mamy nadzieję, że w kolejnej edycji konkursu frekwencja będzie równie wielka.

Anna Nowakowska, kl. IIb

Świętowali 50-lecia pożycia małżeńskiego

Kolejne pary świętowały wyjątkową rocznicę zawarcia związku małżeńskiego. Uroczystość związana z jubileuszem 50-lecia pożycia małżeńskiego odbyła się tradycyjnie w Urzędzie Stanu Cywilnego w Częstochowie. Rekordziści przeżyli razem 65 lat!

Podczas uroczystości nie zabrakło tradycyjnych życzeń od prezydenta miasta oraz kierownika Urzędu Stanu Cywilnego. Poza tym wszyscy dostojni jubilaści otrzymali medale Prezydenta RP „Za długoletnie pożycie małżeńskie”.

kg, zdj. UM Cz-wa

50 – w niektórych przypadkach nawet i więcej – lat temu sakramentalne „tak” powiedzieli:

Stefania i Stefan Juszczyk – razem 65 lat	Benedykta i Lucjan Zięba
Janina i Wiktor Bujko – razem 60 lat	Agnieszka i Tadeusz Cichuta
Barbara i Marcin Bärenwald – razem 54 lata	Halina i Marian Derczyńscy
Zofia i Kazimierz Ziomek – razem 52 lata	Alicja i Piotr Gosławscy
Halina i Roman Kaczmarek	Barbara i Adolf Jagielscy
Marianna i Wiesław Pączek	Marianna i Kazimierz Kapral
Marianna i Józef Proszowscy	Jadwiga i Henryk Klimas
	Anna i Marian Łuczak
	Edwarda i Józef Łyko
	Lucyna i Roman Pędras
	Halina i Edward Pluta



Ruszają wakacyjne remonty

Kierowcy muszą uzbroić się w cierpliwość. Tradycyjnie, wraz z nadejściem wakacji, pełną parą ruszyły prace związane z remontami dróg. Odnowione zostaną nie tylko nawierzchnie jezdni, ale również chodniki. Najwięcej utrudnień w związku z pracami czeka nas w centrum miasta.

14 lipca rozpocznie się przebudowa al. Kościuszki na odcinku od ul. Jasnogórskiej do Alei Najświętszej Maryi Panny. Wyremontowana zostanie tam kanalizacja deszczowa i częściowo nawierzchnia, naprawiony będzie też chodnik z kostki betonowej. Prace mają zakończyć się 10 sierpnia.

W połowie lipca drogowcy pojawią się na ul. Waszyngtona. Zajmą się odcinkiem od al. Wolności do ul. Nowowiejskiego. Przy okazji tego remontu złagodzony zostanie skręt w prawo na skrzyżowaniu ul. Nowowiejskiego z ul. Waszyngtona. Stara nawierzchnia ulicy zostanie wyfrezowana i położony będzie nowy asfalt. Prace mają potrwać do 4 sierpnia.

Na początku sierpnia ekipy remontowe spotkamy nato-

miast na ulicy Kopernika. Na odcinku od ul. Nowowiejskiego do ul. Pułaskiego położona zostanie nowa nawierzchnia jezdni oraz chodnik z kostki betonowej. Zgodnie z planem prace mają zakończyć się do końca sierpnia.

Po zakończeniu tych inwestycji Miejski Zarząd Dróg i Transportu zaplanował również remont ul. Sobieskiego. Nowa nawierzchnia zostanie położona na dwóch odcinkach, między ulicami Pułaskiego i Nowowiejskiego oraz od ul. Śląskiej do al. Wolności.

Jednak drogowców zobaczymy nie tylko w centrum naszego miasta. W dzielnicy Tysiąclecie przebudowywana jest właśnie ulica Wodzickiego na odcinku od ul. Skrzyneckiego do Al. Jana Pawła II. Poza tym w planach jest rozbudowa skrzyżowania zwykłego ulic: Młodości i Ludowej na skrzyżowanie typu rondo wraz z przebudową oświetlenia i odwodnienia oraz przebudowa skrzyżowania ul. Powstańców Warszawy z ulicami: Gościnną i Leśną (na małym rondzie).

kg

Łazienka to luksus, za który trzeba płacić

W zastraszającym tempie rosną czynsze w mieszkaniach komunalnych – alarmują mieszkańcy Częstochowy. W ciągu niespełna dwóch lat podniesione zostało o prawie 56%. Marcin Maranda i związany z jego ugrupowaniem Krzysztof Świerczyński wskazali winnych tego stanu rzeczy – obecne władze miasta i osobiście prezydenta Krzysztofa Matyjaszczyka – którzy swoimi decyzjami sprawili, że coraz więcej lokatorów zalega z opłatami.

W ostatnich miesiącach aż dwukrotnie tzw. stawkę bazową, czyli czynsz za metr kwadratowy mieszkania wyposażonego w bieżącą zimną wodę. W 2011 roku z 1,85zł za metr na 2,23zł i następnie w 2012 roku do kwoty 2,88zł. A jest to dopiero podstawa do wyliczenia czynszu za zajmowany lokal. Dodatkowo płacić trzeba za podwyższony standard mieszkania. Za co i o ile więcej – określają przepisy. I tak np. za łazienkę i oddzielne wc dolicza się po 25% do stawki bazowej, identycznie za gaz z sieci. Doliczenia należą się także za wygodne piętro czy atrakcyjną dzielnicę. Natomiast odliczenia są sporadyczne, np. w przypadku gdy wc znajduje się poza budynkiem. W konsekwencji za 50-metrowe mieszkanie o normalnym standardzie w czerwcu 2011 roku trzeba było zapłacić 198,88zł czynszu, a w listopadzie 2012 roku już 309,60zł. Do tego dodać należy opłaty za wodę, ogrzewanie i wywóz śmieci.

– Przeanalizowaliśmy wybrane przykłady opłat czynszowych według stanu na październik 2012 rok i ku naszemu ogromnemu zaskoczeniu okazało się, że czynsze



w Częstochowie były w wielu przypadkach na podobnym poziomie jak w mieszkaniach o analogicznym standardzie w Warszawie – twierdzi Krzysztof Świerczyński. – W stolicy stawka bazowa jest wyższa, ale za to nie ma żadnych doliczeń. Są natomiast odliczenia, jeśli lokal nie spełnia standardów. Przykre, że lokatorzy nie protestują u nas w stanowczy sposób, a ich oburzenie ogranicza się jedynie do pretensji zgłaszanych do radnych i prezydenta. W Elblągu po wprowadzeniu podwyżek czynszów doszło do referendum, po którym odwołano prezydenta tego miasta – dodaje K. Świerczyński.

Zdaniem mieszkańców Częstochowy właśnie z powodu drakońskich podwyżek powiększa się liczba Częstochowian, którzy zalegają z opłatami. Na koniec 2010 roku zadłużenie wynosiło 17,8 mln zł, natomiast na

koniec 2013 roku już 29,4 mln zł. Osób, które zalegają na kwotę ponad 5 tys. zł na koniec 2010 roku było 1062, a na koniec 2013 roku - 1667. Rośnie też liczba wyroków eksmisyjnych.

Ugrupowanie Marcina Marandy zgłosiło projekt uchwały zmieniający program gospodarowania zasobem mieszkaniowym gminy. Proponuje w nim wykreślenie zapisów zwiększających o 25% stawkę bazową z racji posiadania w lokalu łazienki czy wc. W XXI wieku toaleta w mieszkaniu nie jest przecież żadnym luksusem. Postulują też, aby w lokalach nie posiadających urządzeń wodociągowo-kanalizacyjnych czynsz był obniżony w znacznie większym zakresie niż dotychczas. Inne, konkretne zmiany będą wymagały dokładnych analiz.

Proponowana uchwała ma być rozpatrywana na najbliższej sierpniowej sesji rady.

DF, zsj. arc

Z KOMPUTEREM NA TY - kursy ECDL dla osób bezrobotnych



PROJEKT SKIEROWANY JEST DO OSÓB:
- bezrobotnych
- co najwyżej z wykształceniem średnim
ZAMIESZKUJĄCYCH
POWIAT CZĘSTOCHOWSKI

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!

KONTAKT:

Biurowo Projektu: ul. Zamenhofska 17/19, 42-200 Częstochowa
Marcin Kowalczyk tel. 502 764 294
Sebastian Ślępek tel. 501 187 209

Jak wypocząć?

- Trzy miesiące wolnego. Im to dobrze - powie każdy. Każdy, kto studiował już tak dawno, że zapomniał...

Zapomniał o sesjach i zarzanych nocach, kiedy to hektolitry kawy generują w powiekach resztki sił i nawet denerwujące hałasy zza ściany tułają do snu.

Zapomniał, że w lipcu student czeka na wyniki egzaminów. I gdy w indeksie nie pojawi się upragniona trójka, wtedy zaczyna się prawdziwa batalia. A nawet kampania. Wrześniowa. Jak mógł zapomnieć o praktykach, które na kilka tygodni oddalają

upragnione wakacje? A jeśli ktoś musi jechać na zajęcia terenowe, aby godzinami biegać po lesie w poszukiwaniu kwiatków (czyt. student biologii) albo brudzić się piachem na wykopaliskach (czyt. student archeologii) - czy ktokolwiek o tym pamięta?

Zapomniał, jak cierpiał z chronicznego niedoboru pieniędzy. Bo, o ile dotychczas kasy starczyć miało jedynie na zakupki chiński, papierosy lub czynsz, o tyle w wakacje biedny żak chciałby gdzieś wyjechać. Więc z tych resztek wolnego czasu musi jeszcze wyrwać czas na pracę.

I gdyby każdy pamiętał, że najchętniej zatrudniany jest student ze stażem zawodowym (potrzebne doświadczenie), orzeczeniem niepełnosprawności (zwolnienie ze składek ZUS) i znajomością czterech języków obcych, nie uznaliby tego za banał.

A gdy ten student w końcu znajdzie pracę i biega po mieście z torbą pełną ulotek albo wydzwania z pomieszczenia o wymiarach 2x2 denerwując ludzi ofertami operatora, to czy stać go będzie na podróż na Majorce? O, nie! Funduszy starczy jedynie na miejsce w pokoju dwunastoosobowym w schronisku górskim albo na małą spelunę nad morzem.

Ale to nic - student silny jest i kropka. O czym każdy pewnie wie.

Agnieszka Banaszekiewicz

Program Honorowy Dawca Energii Fortum na półmetku

Mija trzeci miesiąc od startu programu Honorowy Dawca Energii Fortum, zachęcającego do aktywności fizycznej, a przez to pomocy dzieciom z Częstochowy, Wrocławia, Płocka, Zabrza i Bytomia. Do akcji przyłączyło się już łącznie prawie 2000 osób, które w sumie przemierzyły dystans około 185 tysięcy kilometrów.

Przez trzy miesiące trwania programu uczestnicy biegając, jeżdżąc na rowerze i uprawiając nordic walking wytworzyli ponad 9,5 mln watogodzin (9,5 MWh) energii. - Przekroczyliśmy barierę 9 mln watogodzin, w tegorocznej edycji zebraliśmy już trzykrotnie więcej energii niż w zeszłym roku! Łącznie w ciągu trzech miesięcy trwania programu jego uczestnicy uruchamiali aplikację prawie 24 tysiące

razy, czyli średnio 265 razy dziennie - mówi Daria Sulgostowska, koordynatorka akcji Honorowy Dawca Energii Fortum.

W klasyfikacji ogólnej, w której sumowana jest energia uzyskana poprzez bieganie, jazdę na rowerze i spacer nordic walking, prowadzi Częstochowa, mimo, że najdłuższy łączny dystans liczony w kilometrach przebyto na rzecz Zabrza. - Jest to spowodowane różnymi przelicznikami kilometrów na energię dla poszczególnych dyscyplin sportowych, spośród których najwyższe premiovany jest bieg - wyjaśnia Jacek Ławrecki, rzecznik prasowy Fortum Power and Heat Polska. Klasyfikacja ogólna na półmetku akcji wygląda następująco:

1. Częstochowa - 52 866 km

2. Zabrze - 53 085 km
- 2 549 269 Wh
3. Wrocław - 39 303 km
- 2 329 661 Wh
4. Płock - 21 149 km
- 1 036 234 Wh
5. Bytom - 18 361 km
- 933 565 Wh

Najlepsze osiągnięcia indywidualnych uczestników z podziałem na poszczególne dyscypliny sportowe:

1. bieganie - przedstawiciel Częstochowy - 2 113 km
- 174 376 Wh
2. jazda na rowerze - przedstawiciel Zabrza - 3 816 km
- 132 989 Wh
3. nordic walking - przedstawiciel Bytomia - 468 km - 29 745 Wh

Aktualne wyniki można śledzić pod adresem: <https://www.honorowydawcaenergii.fortum.pl/ranking-miast>

Jakże Cię kocham, morze!

Jakże Cię kocham, morze!

Głębie twe niezmierzone!

Kocham szum fal srebrzystych

Pędzące gdzieś i spienione

Ileż w Tobie jest piękna

Jak dać wyraz zachwytu?

Urok- płynących okrętów

Przepięknych na tle błękitu

Kocham krzyk mew nad tobą

Dalekie brzegi urwiste

Kocham Ciebie dlatego,

że jesteś nasze Ojczyście

Wanda Sowińska



Dyrekcja, Grono Pedagogiczne Gimnazjum nr 12 im. Jana Matejki w Częstochowie

oraz

Komitet Pomocy dla Julii Janik

składają wszystkim darczyńcom i ludziom dobrej woli serdeczne podziękowania za bezinteresowną pomoc, życzliwość i ofiarność okazaną podczas organizacji działań charytatywnych na rzecz naszej uczennicy Julii Janik chorej na nowotwór. Przekonaliśmy się, że zawsze możemy liczyć na osoby o wielkim sercu, które chętnie pomogą innym.

Dyrekcja szkoły
Joanna Woźniak
Komitet Pomocy dla Julii Janik

Nasza redakcja również wsparła akcję. Wszyscy, którzy chcą pomóc Julii, chorej na rzadki nowotwór złośliwy wciąż mogą to zrobić! Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację.

Komitet Pomocy dla
Julii Janik
nr konta: Bank Millennium
69 1160 2202 0000 0002
4735 7128

Pasjonaci akordeonów zjadą do Kozięglów

W ramach dni Miasta i Gminy Kozięglowy odbędzie się Zjazd Świata Akordeonów. Miłośnicy tych niezwykle instrumentów spotkają się w dniach 19-20 lipca. Organizatorem imprezy jest Miejsko-Gminny Ośrodek Promocji Kultury w Kozięglowach.

Pomysłodawcą zjazdu jest częstochowianin Roman Kryst, znany w naszym mieście jako założyciel Częstochowskiej Kapeli Biesiadnej „Grupa Romana”, jako organizator wielu imprez, między innymi Jurajskiego Jarmarku Kapel oraz kolekcjoner instrumentów. Fascynują go głównie akordeony oraz harmonie. Jego wystawy i kolekcje podziwane są przez ludzi z najodleglejszych zakątków świata.

To właśnie z inicjatywy Romana Krysta oraz Grażyny Łoś, Kozięglowy będą gościć sła-

wy akordeonu. Wśród nich będą między innymi: Marcin Wyrostek, Paweł Janas, Stanisław Wodnicki, Zbigniew Wójcik, Trio „Akord”, Trio „Kozaki”, Janek Stokowski, Marcin Kobuszewski, Grzegorz Pacek, Paweł Żerdecki, Józef Petryka, Michał Sawicki, Mateusz Chmielewski, Zespół Akordeonowy z Andrespola i wielu, wielu innych. Lista jest naprawdę bardzo długa. Gościem specjalnym Zjazdu Świata Akordeonu w Kozięglowach będzie częstochowski akordeonista Piotr Biazik. Poza tym mają pojawić się przedstawiciele znanych firm produkujących te instrumenty.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Jacek Ślęczka Burmistrz Miasta i Gminy Kozięglowy.

kg

Kompas dla biznesu

Jesteś przedsiębiorcą? Chcesz pogłębić swoją wiedzę? Przyjdź na konferencję dotyczącą inwestowania i planowania finansowego. Odbędzie się ona w najbliższy wtorek (15.07.) w godzinach 17.00 - 20.00 w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym Częstochowskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego przy ulicy Wały Dwernickiego 117/121.

Uczestnicy spotkania dowiedzą się między innymi czy prowadzenie własnej firmy musi aż tak wiele kosztować, jaka jest najbardziej efektywna forma prowa-

dzenia biznesu, w co warto inwestować, co wybrać: ZUS czy OFE, a także jak zwiększyć swoje dochody. Spotkanie będzie również okazją do nawiązania nowych kontaktów biznesowych.

Osoby, które chcą wziąć udział w konferencji, powinny się wcześniej zarejestrować na stronie: <http://evenea.pl/imprezy/biznes-i-przedsiębiorczosc/czestochowa/forum-biznesowe-57729/>

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

kg



Piwny lipiec

Lipiec w naszym mieście to wyjątkowy miesiąc dla wszystkich miłośników piwa. Bractwo Piwne zaplanowało w tym czasie kilka bardzo ciekawych imprez. Niewątpliwie zaliczają się do nich: V Częstochowski Konkurs Piv Domowych Bractwa Piwnego oraz spotkanie z Browarem Pracownia Piwa.

19 lipca w Piwiarni przy al. NMP 31 już po raz piąty Częstochowski Krąg Lokalny Bractwa Piwnego zorganizuje Konkurs Piv Domowych. Wtedy to, od godziny 12.00, będzie można przyjrzeć się pracom przy ocenianiu piwa zarówno przez wykwalifikowanych sędziów, którzy zasiadają w Komisji Branżowej, jak i zaproszonych przedsta-

wicieli stowarzyszeń i organów częstochowskich reprezentujący Komisję Konsumentyczną.

- Certyfikowani sędziowie ocenią piwa w 4 kategoriach konkursowych, a nagrodą specjalną przyznaną za zajęcie pierwszego miejsca w kategorii Irish Red Ale będzie możliwość uwarzenia przez laureata, piwa opartego



Olsztyn, ul. Kazimierza Wielkiego 9
tel. 602, 139 802, 600 973 852
34 3285 195
www.zajazduhermanow.pl
e-mail: kontakt@zajazduhermanow.pl

Zajazd u Hermanów

Restauracja, noclegi.
Organizacja wesel, komunii,
chrzcin i innych imprez okolicznościowych.
Organizacja imprez plenerowych (grill).

Obiady domowe u Sytego

Częstochowa, ul. Śląska 12
tel. 781 331 400
pn-pt: 11.00-18.00 sob: 12.00-16.00 nd: 12.00-16.00



DANIE DNIA 9.90 ZŁ



na zwycięskiej recepturze w browarze restauracyjnym „Czenstochovia” – mówi Sara Nabrdalik, Wielki Mistrz Bractwa Piwnego i Przewodnicząca Rady Starszych Kręgu Częstochowskiego. Po konkursie organizatorzy zapraszają na spotkanie z Pracownią Piwa – jednym z polskich browarów rzemieślniczych, działający w Modlniczce pod Krakowem.

kg

Nowo Otwarty Pub

Red Pub

PUB-CAFE

GODZINY OTWARCIA
niedz. - czw. 12-22
pt. - sob. 12-24
ul. Okrzei 15
tel. 34 343 84 40

- ❖ świeża pizza
- ❖ lane piwo za 5 zł
- ❖ smakowite desery

- ❖ karaoke
- ❖ muzyka na żywo

WING-POL

SALE KONFERENCYJNO-BANKIETOWE
- klimatyzowane o wysokim standardzie

Oferujemy profesjonalną organizację:

- przyjęć weselnych
- imprez okolicznościowych
- chrzty, komunie, urodziny itp.
- prymicji
- zabaw tanecznych
- komersów
- szkoleń, konferencji
- spotkań integracyjnych

IMPREZY PLENEROWE
POBYTY WYPOCZYNKOWE - CAŁOROCZNE
KULIGI I OGNISKA

Ośrodek Wypoczynkowy Wing-pol
Zaborze, ul. Olsztyńska 21a
Tel/fax: 34/320 82 36
Tel.kom.: 600 958 030
e-mail: poczta@wing-pol.pl

W najbliższym czasie NOWY WYSTRÓJ SALI!!!

KARCZMA

Częstochowa, ul. Łódzka 233
tel. 34 372 10 41, fax 34 322 49 41
tel. kom. 500 11 70 77

ORGANIZACJA WESEL, SPOTKAŃ, PRZYJĘĆ I BANKIETÓW

- niepowtarzalne, wnętrze
- raj dla smakoszy
- przytulne pokoje gościnne

Zapraszamy

www.karczma-primera.pl

PIWIARNIA

Częstochowa, Al. NMP 31, tel. 530 869 764
e-mail: piwiarniasc@gmail.com

Zapraszamy na piwa regionalne z małych polskich browarów (około 150 różnych piw do wyboru). Piwa niepasteryzowane, niefiltrowane, smakowe.

Piwiarnia, mieszcząca się przy al. NMP 31, jest jedynym lokalem w Częstochowie z taką ilością różnego piwa. W swojej ofercie ma ponad 100 różnych piw butelkowych i siedem nalewaków (w tym jedna pompa). Bar prowadzi kilku znajomych, znawców każdego piwnego stylu, których połączyła wspólna pasja oraz Bractwo Piwne.

Piwiarnia zaprasza na premiery piw z polskich browarów regionalnych, kontraktowych i rzemieślniczych, jak Pinta, AleBrowar, Artyzan, Pracownia Piwa, SzałPiv, Doctor Brew, Kormoran, Racibórz, Ciechan, Fortuna i wiele wiele innych.

Znajduje się tu również siedziba Częstochowskiego Kręgu Lokalnego BRACHTWA PIWNEGO. W co drugą środę organizowane są spotkania, na których można się dowiedzieć jak uwarzyć własne piwo, jakie są gatunki piw i co je wyróżnia. Organizowane są także spotkania z przedstawicielami browarów. Po szczegóły zapraszamy do Piwiarni lub na stronę <https://www.facebook.com/PiwiarniaCzestochowa>

Jagodowe lato

Wraz z z latem rozpoczął się sezon na owoce jagodowe. Jeżeli do tej pory nie jedliście ich dużo, skorzystajcie z czasu, w którym smakują najlepiej. Będziecie zaskoczeni, jak zyska na tym wasze zdrowie!

Przede wszystkim wyjaśnijmy, co rozumiemy poprzez określenie: owoce jagodowe. Zaliczamy do nich naturalnie czarne jagody, maliny, jeżyny, aronię, poziomki oraz truskawki, a także coraz bardziej modne borówki. W trakcie sezonu letniego jedzmy ich jak najwięcej, ponieważ wtedy możemy liczyć na jak największy zastrzyk witamin z ich strony. Warto także zaopatrzyć się w ich zapas i zrobić z nich przetwory: soki, nalewki, dżemy i mrożonki, w których będziemy mogli się rozsmakować w zimowych miesiącach.

Najbardziej charakterystyczną cechą dla owoców jagodowych jest niska zawartość cukrów przy wy-

jątkowej ilości błonnika pokarmowego (wspomagającego regulowanie naszego metabolizmu), fosforu, wapnia i witamin (przede wszystkim z grupy C.) oraz polifenoli (działających przeciwutleniająco, a więc zapobiegających starzeniu się organizmu).

W sezonie najlepiej jeść je w czystej postaci, traktując jako przekąskę pomiędzy posiłkami, warto też dodawać je do muesli czy płatków owsianych i jogurtu oraz robić z nich mleczne koktajle.

Swoją intensywną barwę owoce te zawdzięczają antocyjanom, które są „nośnikami” wymienionych wcześniej witamin i mikroelementów. Poza tymi ogólnymi cechami, każde z owoców wyróżnia się innymi dobroczynnymi działaniami dla naszego organizmu. Dla przykładu wymieniamy kilka z nich:

Maliny – picie soku z tych owoców jest wskazane podczas przeziębień. Pozwala zwalczyć kaszel i rozgrzewa. Maliny mają też właściwo-

ści przeciwzapalne, ponieważ zawierają w sobie kwas elagowy, chroniący także przed nowotworami. Zawierają sporo błonnika, obniżającego poziom cukru i cholesterolu, spowalniając ich wchłanianie w jelitach. Dodatkowo błonnik zwalcza uczucie głodu, więc pomaga w walce o smukłą sylwetkę.

Jagody – mają zbawienny wpływ na nasze oczy i chronią przed wolnymi rodnikami, co jest szczególnie ważne dla tych, którzy większość dnia spędzają przed komputerem. Tak jak truskawki i maliny dzięki antocyjanom chronią przed nowotworami, szczególnie płuc, a zawarty w nich przeciwutleniacz zmniejsza ryzyko nowotworu jelita grubego. Owoce te chronią przed chorobą Alzheimera, a to za sprawą zawartych w jagodach związków poprawiających komunikację między neuronami w mózgu. Zawarty w jagodach przeciwutleniacz o nazwie pterostilben chroni przed nowotworem



jelita grubego.

Jeżyny – te owoce, dzięki zawartości silnych antyoksydantów, stanowią jeden z głównych elementów diety antynowotworowej. Są bogatym źródłem błonnika ograniczającego wchłanianie niezdrowych tłuszczów, a tym samym zmniejsza ryzyko chorób serca. Poza tym przyspieszają przemianę materii. Dzięki zawartości witamin C i E pomagają zapobiec chorobom oczu, w tym szczególnie zmniejszyć ryzyko rozwoju zwyrodnienia plamki żółtej.

Ciekawostką jest fakt, że im ciemniejsze owoce, tym więcej mają one antocyjanów. Te barwniki nie tylko chronią przed nowotworem, dbają również o serce. Poprawiają krążenie krwi i uszczelniają naczyń krwionośne. Zapobiegają miażdżycy i wspomagają proces krzepnięcia krwi dzięki manganowi. Jeżyny warto włączyć do diety osoby mającej problemy z tarczycą. Najlepiej spożywać je po posiłku, bo mają doskonały wpływ na przewod pokarmowy.

ad, fot. gmtoday.com

Urlop – sami, czy w towarzystwie

W sierpniu wyjeżdżamy z mężem na urlop. Ciężko pracowaliśmy przez cały rok i nie możemy doczekać się wyjazdu. Pamiętam jednak, jak cieszyliśmy się na ostatni urlop i jak wielką kłapą się okazał. Wybraliśmy się z rodziną męża i chociaż są to wspólni ludzie, to nie zawsze robiliśmy to, na co mieliśmy ochotę. My umęczaliśmy się z nimi, a oni z nami. Chociaż wspólny wypoczynek ma wiele zalet, to okazało się, że mamy różne wyobrażenia spędzania wolnego czasu. Mam mieszane myśli, czy jechać z nimi także w tym roku, czy nastawić się na urlop tylko z mężem. Chciałabym wrócić wypoczęta, zebrać siły na kolejny rok pracy, by w ogóle mieć ochotę ją wykonywać... Tylko pracą nie da się przecież żyć

– Oliwia

Wcale nie dziwię się Pani obawom, bo urlop, który nie spełni naszych oczekiwań, rodzi frustrację. Dobrze jest się więc za-

stanowić co zrobić, by wypoczynek był efektywny.

W ciągu roku Polacy solidnie wykonują swoje obowiązki w pracy, bo dobrze zdają sobie sprawę z tego, że bez niej zostaną pozbawieni dochodów. Wiele osób poświęca pracy zawodowej znaczną ilość czasu, a to ma swoje konsekwencje. Nierzadko praca wiąże się ze stresem, naturalne jest zmęczenie, czy też syndrom wypalenia zawodowego. Taki człowiek mniej wydajnie pracuje, częściej dotykają go zaburzenia psychiczne i somatyczne, a także lęki i nerwice.

Dlatego odpoczynek od codziennych obowiązków jest tak ważny. Każdy powinien mieć możliwość zmiany otoczenia, naładowania „akumulatorów” na dalsze miesiące. Niestety, Polacy nie mają nawyków dobrego wypoczynku, mimo że na urlop czekają z utęsknieniem. Kiedy już nadejdzie, okazuje się, że nie spełnia naszych oczekiwań.

Wiele osób nie potrafi zaplano-

wać sobie urlopu – nastawiają się na bierny wypoczynek, który bardzo często wiąże się z nadużywaniem alkoholu, który jest synonimem dobrej i beztrudnej za-



Na pytania Czytelników odpowiada **Stawomir Wolniak**, lekarz specjalista psychiatra, ordynator Kliniki Wolmed w Dubiu k. Bełchatowa

bawy. Mając dużo wolnego czasu nie kontrolują ilości spożywane-

go alkoholu. To wiąże się z wpadaniem w tzw. „ciągi wakacyjne”, trwające ok. 10-14 dni. Po takim czasie organizm jest rozregulowany i zatruty.

Ale nie tylko z tego powodu urlop bywa nieudany. Bardzo często mamy duże oczekiwania wobec niego. Polacy bardzo często mają „zadaniowe” podejście do wypoczynku – chcą go bardzo dokładnie zaplanować, nie zostawiając zbyt wiele czasu na zwyczajne „poleniuchowanie”, które kojarzy się z marnowaniem czasu. A przecież każdemu należy się taki okres wyciszenia, który poprawi nasze samopoczucie.

Nie należy też wpadać w pułapki związane ze spędzaniem urlopu ze znajomymi czy rodziną. Często robimy to samo co oni, chociaż niekoniecznie mamy na to ochotę. Uleganie presji nie wpływa dobrze na nasz wypoczynek – dlatego powinniśmy robić to, co nam sprawia przyjemność. Każdy urlop szybko mija i dla wielu osób powrót do pracy oka-

zuje się bardzo trudny. Dlatego już na etapie jego planowania należałoby zastosować się do kilku zasad, które sprawiają, że wypoczynek będzie jak najbardziej efektywny.

Urlopu nie należy spędzać w domu. To miejsce, w którym zawsze znajdziemy sobie coś do zrobienia, a o prawdziwy wypoczynek i regenerację sił jest niezwykle trudno. Wakacyjny wyjazd należy dobrze zaplanować. I robić to, na co się ma ochotę, co jest związane z przyjemnymi uczuciami, wypoczynkiem i zabawą. Dobrze jest wrócić z wakacji co najmniej na dwa dni przed powrotem do pracy, by mieć czas na oswojenie się z końcem urlopu i lenistwa. Natomiast pierwsze dni w pracy po urlopie powinny być okresem adaptacji i stopniowego wdrażania się do obowiązków. Ważne jest, by urlop był czasem odpoczynku od życia zawodowego. Tylko wtedy powrót do pracy będzie znacznie przyjemniejszy.

Medyczne Studium Zawodowe



Szkolimy profesjonalistów na kierunkach:

w Częstochowie

- Ortopedia
- Asystentka stomatologiczna
- Technik farmaceutyczny
- Higienistka stomatologiczna
- Opiekunka środowiskowa
- Technik usług kosmetycznych
- Asystent osoby niepełnosprawnej

- Technik masażysta
- Technik elektroradiolog
- Opiekunka dziecięca
- Terapeuta zajęciowy
- Technik dentystyczny
- Opiekun medyczny
- Rejestratorka medyczna
- Sekretarka medyczna

Bezpłatne kierunki!



ul. Kopernika 16/18, Częstochowa, tel. 34 361 33 95, www.msz.czyst.pl

Pięknie latem i nie tylko



Bądź piękna latem! – pod takim hasłem odbyło się spotkanie w Klinice Jurajskiej (ul. Brzezińska 6a) w Częstochowie, którego celem było zachęcenie i zmotywowanie pań do dbania o swój wygląd oraz zdrowie.

O tym, w jaki sposób żyć się, aby mieć pełną i szczupłą sylwetkę opowiedziała dietetyk Danuta Jarmolowicz.

Do aktywności ruchowej, która ma niewątpliwie ogromny wpływ na zdrowie, urodę, zachęcał trener Karol Grabowski, który jest instruktorem i pomysłodawcą CITY CROSS darmowych treningów sportowych w Częstochowie. – Ukoronowaniem spotkania był wykład dyplomowanej higienistki stomatologicznej – Beaty Dwojak. Uczestniczki dowiedziały się, co robić, by mieć zawsze piękny i zdrowy uśmiech oraz jak dbać o higienę jamy ustnej – wyjaśniają organizatorzy przedsięwzięcia.



Po wykładach panie mogły skorzystać z indywidualnych konsultacji, poddać się badaniu na pomiar tkanki tłuszczowej, poznać swój wiek metaboliczny oraz nauczyć się prawidłowego szczotkowania i nitkowania zębów. – Uczestniczki wyszły ze spotkania

nie tylko z receptą na piękną uśmiech, zdrową i szczupłą sylwetką ale i z upominkami. Klinika Jurajska dziękuje wszystkim paniom za przybycie i życzy wytrwałości w dążeniu do bycia piękną nie tylko latem! – podsumowują inicjatorzy akcji. **kg**



W trosce o każdego pacjenta

Wykwalifikowany i doświadczony personel, najnowsze technologie, brak kolejek, indywidualne podejście do każdego pacjenta – tak w ogromnym skrócie można scharakteryzować częstochowską Klinikę Jurajską mieszczącą się przy ulicy Brzezińskiej 6a.

Centrum Medyczne powstało z połączenia najnowszych technologii oraz pasji do medycyny. Pracujący tu personel, mimo wieloletniego doświadczenia, wciąż podnosi swoje umiejętności i kwalifikacje na licznych szkoleniach w kraju i zagranicą. Klinika sama także często organizuje kursy dla personelu medycznego z całej Polski.

Każdy pacjent w tym miejscu może liczyć na empatię i indywidualne podejście do jego problemów. Medycy dbają o to, aby osoby, które do nich przyjdą, czuły się wyjątkowo i komfortowo. – Stale śledzimy światowe trendy i proponujemy pacjentom najlepsze w danej sytuacji rozwiązania – podkreślają. Dzięki dużej liczbie specjalistów pacjenci mają szansę na to, aby ich leczenie odbyło się szybko, kompleksowo w jednym miejscu, bez czekania i stania w kolejkach.

Centrum oferuje obsługę stomatologiczną, kardiologiczną, chirurgiczną oraz fizjoterapeutyczną na najnowocześniejszym sprzęcie. Z jego usług mogą korzystać zarówno dorośli, jak i dzieci. – Miły personel, kompleksowe działania, profesjonalna obsługa, specjaliści z pasją... to wszystko czeka w naszym Centrum Medycznym. Przyjdź i przekonaj się sam, jak bardzo wyjątkowi jesteśmy – zachęca personel. **kg**

Przebiegły krwio pijca

W całym kraju mamy prawdziwy wysyp kleszczy i meszek. – Jest ich zdecydowanie więcej niż w poprzednich latach – ostrzegają eksperci.

Zima była wyjątkowo łagodna i to uratowało wielu przebiegłych krwio pijców. Przyjazna aura mogła sprawić, że przetrwało i rozmnożyło się ich więcej.

Spotkania z kleszczami do najprzyjemniejszych zdecydowanie nie należą. Małe „bestie” atakują z ukrycia. Są szybkie i skuteczne. Wyczuwa potencjalną ofiarę z odległości 20 metrów – reagują na temperaturę jej ciała, zapach potu i wydychany dwutlenek węgla. Jak już znajdują się na swoim żywicieli, nie działają na oślep. Mogą wędrować nawet przez godzinę w poszukiwaniu miejsca, gdzie naskórek jest cienki i lekko wilgotny. Najczęściej wybierają miejsce za uchem, na granicy włosów, pod kolanem lub w pachwinie. Mimo że kleszcze wkuwają się w skórę dość głęboko, ich żywicieli praktycznie tego nie odczuwają. Te sprytnie „bestie” wprowadzają wydzielinę, która zawiera substancje znieczulające i opóźniające reakcje zapalną. Dlatego nie pojawia się ból czy zaczerwienienie, które by alarmowały i skłoniły do dokładniejszego przyjrzenia się podrażnionemu miejscu na skórze. Kleszcze mogą więc spokojnie żerować nawet 6–7 dni. W tym czasie wypijają ok. 2 ml krwi i znacząco powiększają swoje rozmiary. Dorosły głodny osobnik ma ok. 2 mm długości, natomiast najedzony nawet 12 mm!

Kleszcze roznoszą bakterie i wirusy wywołujące bardzo niebezpieczne choroby, w tym zapalenie opon mózgowych oraz boreliozę. Jak alarmują eksperci, tylko do końca czerwca na boreliozę, zachorowało ponad 4,7 tys. Polaków. To historyczny rekord!

By pozbyć się choroby, w większości przypadków wystarczy 3 tygodniowa kuracja antybiotykiem. Niestety, problem polega na tym, że w pierwszych tygodniach, a nawet miesiącach, choroba przebiega praktycznie bezobjawowo. W niektórych przypadkach pojawia się jasno-czerwony rumień w miejscu ugryzienia. Wtedy to dopiero decydujemy się na pójście do lekarza. Jednak, jeśli nie dostrzeżemy żadnych objawów, możemy nawet nie wiedzieć, że zostaliśmy zarażeni. Borelioza nie leczona, po wielu latach może skutkować bardzo ciężkimi powikłaniami, m.in. chorobami stawów, serca i układu nerwowego.

Aby się przed tym ustrzec, po powrocie z dworu, szczególnie lasu, pola lub łąki, należy dokładnie obejrzeć całe ciało. Jeśli znajdziemy kleszcza, najlepiej udać się do lekarza, który sterylnymi narzędziami usunie niepożądanego osobnika. Oczywiście można się go pozbyć samodzielnie za pomocą na przykład pęsety, ale jest to dość trudne i wymaga doświadczenia. Ci, którzy wolą uniknąć wizyty u lekarza mogą zaopatrzyć się także miniaturowe pompki ssące lub plastikowe „kleszczołapki”. Po usunięciu nie lubianego członka ekosystemu należy: dokładnie umyć ręce, zdezynfekować miejsce ukłucia wodą utlenioną lub 40% alkoholem oraz obserwować miejsce po ukłuciu i jeśli wystąpi niepokojąca zmiana, skonsultować się z lekarzem. Zabronione jest wykręcanie kleszcza palcami oraz za pomocą substancji natłuszczających. Może to spowodować zatkanie tchawek (narządu wymiany gazowej) kleszcza, a następnie jego wymioty, które przyspieszają przedostanie się bakterii i wirusów do osoby ukąszonej. **kg**

PROMEDICA24
Opiekujemy się ludźmi

ODDZIAŁ W CZĘSTOCHOWIE

ul. Ślaska 22, lok. 12

34 340 59 00

www.promedica24.pl

**PRACUJ JAKO
OPIEKUN
W NIEMCZECH!**

Zapewniamy m.in.:

- bezpieczną i legalną formę współpracy
- bardzo atrakcyjne zarobki
- opłacony ZUS
- pakiet dodatkowych ubezpieczeń

Pracuj z liderem na rynku!



OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

BIURA



SOLO

- Artykuły biurowe
- Meble biurowe
- Papier
- Sprzęt biurowy
- Tusz i tonery

BIUROSERWIS

ul. Warszawska 363/365, Częstochowa
tel. (34) 360-41-70, (34) 360-41-38,
(34) 360-41-68
Sklep internetowy: (34) 366-72-72
Fax: (34) 366-51-55
E-mail: solokolos@solokolos.pl
E-mail sklep internetowy: sklep@solokolos.pl
www.solokolos.pl
Czynne: poniedziałek - piątek : 8:00 - 17:00

BIURA RACHUNKOWE

BIURO RACHUNKOWE „ANIN”

- Pełna obsługa firm
 - Pośrednictwo kredytowe
- 42-200 Częstochowa,
ul. Krakowska 31
tel. 34 361 44 10

BUDOWNICTWO

KARNISZE

PRODUCENT KARNISZY METALOWYCH NAJTANIEJ W MIEŚCIE

Al. Wolności 65
(dawny „Węgloblok”)
Tel. 34 369 75 73, 0504 202 765

MATERIAŁY BUDOWLANE

KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE TWOJEJ BUDOWY

HURTOWNIA BUDOWLANA

BauLand

SOKOLIŃSKA • KRYSIAK



Porotherm



Płyty styropianowe ICOPAL



Stal zbrojeniowa



Rockwool wełna mineralna



Blachodachówka

- pustaki MAX
- porotherm
- cegła
- bloczki fundamentowe
- cement
- stropy
- stal budowlana (druć zbrojeniowy)
- systemy dociepleń (styropian, kleje)
- materiały wykończeniowe
- dachówki ceramiczne, betonowe
- pokrycia dachowe
- systemy kominowe

TRANSPORT Z ROZŁADUNKIEM HDS

OKNA - DRZWI

PRODUCENT OKIEN I DRZWI PCV I ALU
Okna 5-kom 1465
REWOLUCJA CENOWA
Zadzwoń !!!
- przyjazd
- pomiar
- wycena GRATIS !!!
NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE
Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204, Borowno, ul. Głowackiego 53
Infolinia: 801 011 593

OGRÓD

„EKO”

- Autoryzowany dealer firm: Stihl, Viking, Briggs and Stratton oferuje:
 - pilarki, kosiarki, kosy spalinowe, opryskiwacze, urządzenia do cięcia betonu i stali, części zamienne, łańcuchy tnące do wszystkich typów pilarek.
 - Serwis.
 - Urządzanie zieleni.
 - Ścinanie drzew.
 - Usługi koparko-ładowarką.
- Częstochowa, ul. Kiedrzyńska 24/32,
tel./fax (034) 361 31 97

USŁUGI REMONTOWE

„JARKO”

- REMONTY TANIO!!!
 - malowanie;
 - kafelkowanie;
 - hydraulika;
 - wymiana drzwi
- 42-200 Częstochowa,
tel. 601-525-116

FINANSE

KREDYTY

ZAMIEN SVOJE KREDYT NA JEDEN UBEZPIECZONY z oprocentowaniem obniżonym nawet do 0% - sprawdź!

DINERAL: Kredyty, Ubezpieczenia
Częstochowa, ul. Witosa 1B
Tel. 34-362-31-61, gg 7546669
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

CHWILÓWKA pierwsza POŻYCZKA ZA DARMO

KREDYTY BANKOWE
POŻYCZKI POZABANKOWE
wypłata do 15 min. od ręki w biurze
Al. NMP 9
Tel. 34 390 64 50
Zapraszamy

LOMBARDY

PIERWSZY CZĘSTOCHOWSKI LOMBARD

- 25 lat istnienia.
 - Skup i sprzedaż złota
- ### NAJLEPSZE CENY W MIEŚCIE!!!
- Solidnie, pewnie, najkorzystniejsze warunki.
- Częstochowa, Al. NMP 18,
tel. 34 365-11-79.
Filie:
• ul. Jagiellońska 1
• w „Mrówkowcu”, al. AK
• róg Kościuszki i Wolności.

LOMBARD KAPS

20 lat doświadczenia
RABAT - 50% u nas to działa!
NAJKORZYSTNIEJSZE POŻYCZKI
pod zastaw złota, sprzętu RTV i wszystkiego, co przedstawia jakąkolwiek wartość.
TANIE WYROBY JUBILERSKIE
Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24
www.kapssc.pl

LOMBARD DELTA

NAJKORZYSTNIEJSZE POŻYCZKI
pod zastaw
• Skup za gotówkę RTV, złota, Audio-Video, Foto, komputerów.
• Sprzedaż ratalna bez żyrantów i pierwszej wpłaty.
Cz-wa, al. NMP 3,
tel. 34 365 53 14
Stary Rynek (DH „Puchatek”),
tel. 34 368 19 45
Kłobuck, Rynek, Jana Pawła II 12
tel. 34 317 36 09

ZDROWIE

DIETETYKA

PORADNIA DIETETYCZNA

Otrzymujesz fachową wiedzę oraz pomoc w jej praktycznym zastosowaniu.
Nasza współpraca opiera się na wzajemnym zaufaniu i zaangażowaniu.
Poliklinika MSWiA
ul. Kopernika 38, Częstochowa
Tel. 726 100 483

PSYCHIATRIA

Klinika Psychiatryczna i Terapii Uzależnień
WOLMED
LECZENIE - depresji, nerwic, uzależnień
ODTRUCIA - poalkoholowe, ponarkotykowe, polekowe
PSYCHOTERAPIA - uzależnień od alkoholu, depresji, nerwic
Tel. 44 635 63 03, Dubie 1A, gm. Szczerzów, k. Belchatowa
www.wolmed.pl

REHABILITACJA

REHABILITACJA I MASAŻ

z dojazdem do domu Pacjenta
- Masaż
- Kinezyterapia
- Fizykoterapia (laser, ultradźwięki, prądy)
Tel. 518 616 013

LECZNICE DLA ZWIERZĄT

GABINET WETERYNARYJNY
CENTRUM MAŁYCH ZWIERZĄT
al. Wolności 68
szczepienia, leczenie, kosmetyka, strzyżenie, sklep z art. dla zwierząt
czynne pon. pt. 10.00 - 13.00, 16.00 20.00
sob. 10.00 - 13.00
niedz. 10.00 - 11.00
Pogotowie weterynaryjne 24h
600 240 992

ODZIEŻ

Hurtownia Odzieży Używanej

„IMEX”

NIESORT, SORT

- Szwajcaria, Szwecja. Dowóz.
Końskie, tel. 603 124 060

KLINIKI



www.klinikajurajska.pl



- Stomatologia
- Ortopedia
- Kardiologia
- Chirurgia
- Neurologia
- Laryngologia
- Rehabilitacja
- Diagnostyka RTG
- USG
- Medycyna estetyczna
- Urologia dziecięca
- Dietetyka

Centrum Medyczne Jurajska

Częstochowa, ul. Brzezińska 6a (Błeszno), tel. 34 363 68 20
sekretariat@klinikajurajska.pl www.klinikajurajska.pl

TURYSTYKA

LATO LATO LATO

najlepsze oferty najlepszych
Biur Podróży
oraz rozpoczęcie przedsprzedaży

ofert Rainbow Tours ZIMA/EGZOTYKA 2014/2015 do 18.07.2014 z rabatami nawet do 30%

DODATKOWO W PROMOCJI:

Gwarancja zwrotu kosztów - GRATIS!!!

Gwarancja najniższej ceny - GRATIS!!!

Gwarancja niezmiennego ceny - GRATIS!!!

Gwarancja bezpłatnej zmiany terminu - GRATIS!!!

Zaliczka - tylko 20%

PODRÓŻ BEZPOŚREDNIO I W KOMFORTOWYCH WARUNKACH!

JUŻ OD LISTOPADA
MEKSYK, KUBA, TAJLANDIA,
SRI LANKA, RPA (NOWOŚĆ!)
ORAZ WIETNAM (NOWOŚĆ!)

DREAMLINEREM PLL LOT!

tel. +48/34/365 62 99

tel./fax +48/34/361 48 00

e-mail: tourseco@tourseco.com.plwww.tourseco.com.pl

Tours-Eco na Facebook'u

MOTORYZACJA

AKUMULATORY

„ANODA” - AKUMULATORY

ul. Ogrodowa 61, godz. 8 - 17
ul. Stawowa 8, godz. 8 - 17,
tel. 34 368-17-86

- akumulatory - dojeżdżamy do klienta
- oleje • filtry
- klimatyzacja
- drobne naprawy



BLACHARSTWO



BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
POJAZDOWE - ASO Citroen
Sprzedaż części i wymiana tłumików.

Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51

O mieszkaniach socjalnych, śniadaniach z przedsiębiorcami i pielgrzymach

Czy często przejeżdża pan ulicą Szymanowskiego? Jest ona w fatalnym stanie. Czy można liczyć na to, że zostanie naprawiona? Które ulice mają pierwszeństwo w remontach? Od czego to zależy?

Sukcesywnie poprawiamy stan naszych ulic. Myślę, że ta poprawa jakości jazdy – zwłaszcza, ale nie tylko w centrum miasta, jest już widoczna. W tym roku modernizujemy kolejne drogi, w pierwszej kolejności te najbardziej obciążone ruchem i istotne z punktu widzenia poruszania się po mieście i jego centrum. Na ukończeniu są już prace remontowe na ul. 3-go Maja. Rozpoczyna się także przebudowa al. Kościuszki i ul. Waszyngtona. W sierpniu wyremontujemy ul. Kopernika, a po zakończeniu tego zadania ul. Jana III Sobieskiego. Planujemy również modernizację odcinka ul. Warszawskiej od alei Jana Pawła II do Alei Najświętszej Maryi Panny. Czekamy na pozwolenie na budowę dotyczące inwestycji przedłużenia ul. Bohaterów Monte Cassino do ul. Śląskiej (obejście budynku Urzędu Wojewódzkiego). Na Szymanowskiego też na pewno przyjdzie czas.

Od kilku lat czekam na przyznanie mieszkania socjalnego. Już powoli tracę nadzieję, że to mieszkanie zostanie mi przyznane. Kto ma pierwszeństwo w otrzymywaniu takich mieszkań?

Kolejka do przydziału mieszkania komunalnego od wielu lat jest długa. Społeczna komisja mieszkaniowa przydziela je najbardziej potrzebującym osobom z listy na podstawie regulacji ustawowych i zasad zapisanych w uchwale Rady Miasta, biorąc pod uwagę sytuację życiową wnioskodawcy i jego rodziny. Jeżeli chodzi o lokal socjalny, to o jego przyznaniu bądź nie decyduje sąd, a otrzymują go np. ludzie eksmitowani z lokali spółdzielczych czy prywatnych, którzy z różnych przyczyn nie są w stanie regulować płatności za inne mieszkanie. Fakt, że lokali socjalnych też brakuje, ale dopóki gmina go nie zapewni, lokator nie traci dotychczasowego mieszkania a miasto płaci odszkodowanie. W tej kadencji wybudowaliśmy wielorodzinne budynki mieszkalne przy ul. Bardowskiego 27 - w sumie 91 mieszkań, w tym 5 dla osób niepełnosprawnych i 1 dla potrzeb wychowanków Wielofunkcyjnej Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej. Ogłosiliśmy też przetarg na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy kolejnego wielorodzinnego bloku mieszkalnego przy ul. Pułaskiego 42. W najbliższej przyszłości planujemy także budowę kolejnych takich lokali, tak by zaspokoić potrzeby mieszkańców.

Jak to jest z tymi śniadaniem dla przedsiębiorców? Kto zostaje na nie zaproszony? Co się na nich dzieje? Czy coś z tych spotkań wynika?

Wszystkich przedsiębiorców ser-



Na pytania czytelników odpowiadali: prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk, Marlena Soczyńska z kancelarii prezydenta, z-ca dyrektora ds. inwestycji i utrzymania MZDiT Piotr Kurkowski oraz rzecznik Urzędu Miejskiego Włodzimierz Tutaj

decznie zapraszam na te comiesięczne spotkania. Chęć uczestnictwa wystarczy zgłosić Agencji Rozwoju Regionalnego, która jest ich gospodarzem. Każde spotkanie ma temat lub tematy przewodnie, które mogą zainteresować przedsiębiorców lub które chcemy ze środowiskiem przekonsultować. Efekty tych spotkań to np. powstanie programu wspierania przedsiębiorczości i tworzenia nowych miejsc pracy, skonsultowanie wielu rozwiązań prawnych dotyczących środowiska gospodarczego Częstochowy (np. ulgi w podatku od nieruchomości dla przedsiębiorców tworzących nowe miejsca pracy) przed ich przyjęciem, tak by były bardziej przyjazne i efektywne dla wszystkich oraz skorzystanie przez firmy z instrumentów, o których dowiedziały się w czasie tych spotkań.

Dlaczego nie możemy opodatkować pielgrzymów? W większości miast turystycznych musimy płacić opłaty klimatyczne. Czy u nas nie można wprowadzić takiego rozwiązania w życie?

Podatku dla pielgrzyma uchwalić nie możemy, był natomiast kiedyś pomysł na wprowadzenie w Częstochowie opłaty miejscowej, takiej, jaka funkcjonuje w innych miastach. Opracowany w tej sprawie projekt uchwały nie uzyskał większości w Radzie Miasta.

Na promenadzie mamy skatepark. Dlaczego nie odbywają się tam żadne tematyczne imprezy? Chętnych na tego typu wydarzenie z pewnością by nie brakowało.

Miasto inicjuje ostatnio naprawdę dużo różnych wydarzeń. W tym przypadku inicjatywa może, a nawet powinna wyjść ze strony środowiska osób korzystających ze skateparku. Każdy pomysł można zgłosić, są różne możliwości wsparcia przez miasto takiej imprezy – w ramach inicjatyw lokalnych, dotacji dla organizacji pozarządowej, pomysłu zgłoszonego do budżetu obywatelskiego na przyszły rok itp. Jeśli

zgłosi się do nas ktoś kto będzie chciał zorganizować tego typu imprezę, na pewno pomożemy.

Panie prezydencie! W naszym mieście brakuje parkingów dla rowerów! Czy może się w tej kwestii coś zmienić?

Parkingi, podobnie jak drogi dla rowerów, sukcesywnie powstają przy okazji różnych miejskich inwestycji drogowych. W tej kadencji powstało ok. 15 km nowych ścieżek rowerowych, budowane są też kolejne. Np. przebudowa ul. Warszawskiej i Rędziańskiej przewiduje rozwój infrastruktury rowerowej. Wybudowanych zostanie blisko 5,5 km nowych dróg rowerowych już w ciągu najbliższego roku, czyli do połowy 2015 r. Powstało też ok. 25 nowych miejsc parkingowych dla rowerów. Ustawione zostały m.in. w ciągu al. NMP, na Placu Biegańskiego oraz przy rynku na Zawodziu. Stojaki dla rowerów są także przy budynkach Urzędu Miasta. Wkrótce powstaną też samoobsługowe stacje naprawy rowerów, które będą zlokalizowane w kilku miejscach w mieście. Dzięki nim rowerzyści będą mogli sami naprawić drobne usterki korzystając z podstawowych narzędzi. W celu pełniejszej kontroli nad stanem i projektowaniem infrastruktury rowerowej powołałem także społeczne konsultanta ds. komunikacji rowerowej. Sytuacja jest na pewno dużo lepsza niż jeszcze kilka lat temu, a mocny lobbing rowerowy gwarantuje, że udogodnień dla rowerzystów będzie na pewno przybywać.

Dlaczego większość urzędników pracujących w magistracie jest nieuprzejma dla petentów? Każda wizyta w urzędzie kończy się nerwami.

Niezależna ankieta dotycząca satysfakcji interesantów Urzędu Miasta, także w zakresie uprzejmości urzędników, wypadła naprawdę dobrze, ale oczywiście mogą zdarzyć się różne sytuacje, zwłaszcza w sytuacjach trudnych, konfliktowych. Niezależnie od wspomnianej ankiety polecam wyrażanie zdania o pracy urzędników, poprzez wrzucanie

swoich opinii do specjalnie oznakowanych pojemników w Biurze Obsługi Interesanta. Pozwoli nam to doskonalić obsługę naszych mieszkańców przez pracowników poszczególnych wydziałów. Zawsze można też wnieść wnioski lub skargę na jakość obsługi, do której kierownictwo urzędu musi się ustosunkować.

Panie prezydencie jakiś czas temu była głośna akcja dotycząca sprzątania po swoich pupilach. Jak mamy to robić, skoro praktycznie w żadnym pojemniku nie ma woreczków?

Akcja miała przede wszystkim uświadomić właścicieli psów, jakie są ich obowiązki. Urząd zamontował rzeczywiście w niektórych punktach pojemniki i jeżeli stoją one na terenach miejskich, UM stara się je uzupełniać. Opiekę nad częścią pojemników mają jednak zarządcy danych nieruchomości, np. spółdzielnie mieszkaniowe. Niezależnie jednak od tego czy woreczki w pojemnikach są czy też nie - właściciele psów powinni pamiętać, że sami mogą się zaopatrzyć we wspomniane woreczki, bo sprzątanie po swoim pupilu – to ich obowiązek.

Mieszkam na ul. Piłsudskiego, na naszej dzielnicy nie ma w ogóle żadnych placów zabaw, najbliższy jest niedaleko urzędu miasta czyli ok. 1 km, a poza tym nie dość, że jest bardzo daleko to nie ma tam gdzie nogi postawić tyle jest tam dzieci; piszę do spółdzielni, ale niestety ona nie jest zbyt zainteresowana utworzeniem miejsc zabaw dla naszych dzieci w okolicy. Co mogę jeszcze zrobić?

Placów zabaw powstaje naprawdę dużo, tam gdzie oczywiście są do tego warunki lokalizacyjne. W tym roku rozbudowaliśmy i zmodernizowaliśmy kilkanaście placów zabaw dla dzieci przy częstochowskich przedszkolach. W trakcie realizacji jest także kilka placów rekreacji ruchowej dla

dzieci i seniorów w różnych częściach miasta. Propozycje budowy takich placów można też zgłosić w ramach tzw. lokalnych inicjatyw lub w ramach budżetu obywatelskiego, który wejdzie od przyszłego roku, a wnioski będzie można zgłaszać już od 21 lipca. Szczegółowych informacji dotyczących tego, jak zgłosić zadanie do realizacji w ramach budżetu partycypacyjnego udziela Państwu m.in. pracownicy Biura Inicjatyw Lokalnych i Konsultacji Społecznych, które znajduje się w budynku USC, przy ul. Focha 19/21. Można również skorzystać ze strony internetowej www.konsultacje.czestochowa.pl poświęconej inicjatywom lokalnym i budżetowi partycypacyjnemu.

Czy dużo małżeństw skoryzystało już z Pana pomysłu na in vitro, czy inne miasta Polski korzystają z tego pomysłu?

Wszystkie z małżeństw z Częstochowy, które chciały uzyskać dofinansowanie do zabiegów in vitro mogły z niego skorzystać po spełnieniu określonych warunków medycznych. Środki przeznaczone na ten cel zaspokajają w całości zgłoszone potrzeby mieszkańców. Do końca 2013 r. z dofinansowania skorzystało 26 par. W tym roku nabór wniosków potrwa jeszcze do połowy września. W wyniku miejskiego programu w Częstochowie urodziło się już siedmioro dzieci. Sam wręczyłem kilka wózków szczęśliwym rodzicom. Pozytywna ocena naszych działań doprowadziła do wprowadzenia programu rządowego, a wiele samorządów idzie także naszymi śladami.

Panie prezydencie czy są jakieś programy dla seniorów? Jeśli tak, to gdzie można uzyskać informacje?

Najlepszym źródłem informacji dla wszystkich mieszkańców Częstochowy o akcjach, programach i wydarzeniach kulturalnych i sportowych jest bezpłatny miesięcznik „Jasne, że Częstochowa” dostępny w Urzędzie Miasta, jednostkach i instytucjach miejskich, częstochowskich klubach i kawiarniach, cukierniach, centrach handlowych, hotelach, taksówkach i wielu innych. Seniorzy mają w naszym mieście m.in. Kartę Seniora uprawniającą do korzystania ze zniżek i rabatów w różnych instytucjach. Partnerami tego projektu są m.in. kawiarnie, instytucje kultury, obiekty sportowe i rekreacyjne, usługi medyczne, rehabilitacyjne i fizjoterapeutyczne, szkoły językowe, usługi fryzjerskie i kosmetyczne itp. Częstochowski MOPS co roku organizuje akcję „Kawiarenka dla Seniora”. Jej założeniem jest aktywizowanie seniorów poprzez umożliwienie im skorzystania z zakupu w wielu lokalach kawy lub herbaty za 1 zł. Miasto realizuje też programy zdrowotne skierowane do osób starszych, m.in. bardzo popularny program rehabilitacji i wspierania aktywności ruchowej dla seniorów oraz program szczepień przeciwko grypie dla osób po 65 roku życia.



Ludzie częstochowskiego sportu

Karting – miniatura Formuły 1

„Karting jest jeszcze w Częstochowie sportem nieznanym, małe samochodziki wyścigowe, napędzane silnikami motocyklowymi, zwane z angielska gokartami, rozwijają na twardej nawierzchni szybkość dochodzącą do 60 km na godzinę. Ze względu na swą mocną budowę i nisko osadzone nadwozie, są one zupełnie niewywrotne i dlatego na wirażach toru wyścigowego kierowcy gokartów mogą dokonywać prawdziwie akrobatycznych wyczynów. (...) Tego rodzaju wyścigami, nie mniej ponoć efektownymi niż zawody żużlowe, emocjonuje się cała Europa. W naszym kraju karting stawia dopiero pierwsze kroki, mamy już jednak kilkanaście gokartów, które dzisiaj, w piątek 22 bm. wezmą udział w wyścigach, jakie staraniem miejscowego Automobilklubu odbędą się na specjalnie przygotowanej bieżni stadionu na Rakowie”.

Tak 54 lata temu, w 1960r. w 1960 roku pisał o pierwszych w Polsce zawodach kartingowych reporter jednej z częstochowskich gazet. Były one wydarzeniem dużej rangi.

Na starcie stanęły wszystkie wózki wyprodukowane przez kluby Ligi Przyjaciół Żołnierza i automobilklubu całego kraju. Rozegrano trzy wyścigi, a o zwycięstwie zadecydowała suma punktów uzyskanych w poszczególnych biegach. Pierwsze miejsce zajął Zdzisław Pietkiewicz z Gdyni, który w nagrodę otrzymał okazały puchar przechodni redakcji tygodnika „Motor”. Na trzeciej i czwartej pozycji uplasowali się



Wyścig gokartów w latach 70...

częstochowianie: Popko i Kurus. Zwycięzca zawodów uzyskał przeciętną prędkość 46,4 km na godzinę.

Historia sportu kartingowego w Częstochowie jest więc długa. W roku 1959 bracia Andrzej i Ryszard Popko w warsztatach

LOK zbudowali pierwszy egzemplarz gokarta, dając początek dyscyplinie tak dziś popularnej, zwłaszcza wśród młodzieży.

Już w latach 60-tych istniała u nas sekcja przy Miejskim Przedsiębiorstwie Komuni-

kacyjnym. Niestety, po kilku latach upadła. W latach 70-tych staraniem Andrzeja Ociepki, Jerzego Szymanowskiego oraz Jerzego Rygielskiego wznowiono jej działalność.

Częstochowski karting święcił ogromne triumfy. Nie sposób wymienić wszystkich sukcesów. Zawodnicy zdobywali zarówno indywidualne, jak i drużynowe tytuły mistrzów Polski, wygrywali prestiżowe zawody. Nazwiska Grzegorza Biernata, Henryka Długosza, Krzysztofa Krawczyka, Sławomira Chądzyńskiego czy Jacka Raczkowskiego były dobrze znane sympatykom tej dyscypliny w Polsce.

O popularności kartingu świadczył fakt, że w pierwszej połowie lat 80-tych wybudowano w Wyrazowie specjalnie do tego celu przeznaczony autodrom, na którym rozgrywano wiele ogólnokrajowych i międzynarodowych zawodów.

To tutaj swoją przygodę z kartingiem rozpoczął Robert Kubica. Trochę z przypadku, trochę z konieczności. Gdy miał 7 lat, rodzicom wpadła w ręce ulotka o gokartach. Na zdjęciach małe samochodziki wyglądały zabawnie, Kubicowie nie bardzo wiedzieli, co to takiego. Dopiero kiedy w jednym z warsztatów obejrzeli gokarta z bliska, Robert aż zaniemówił z wrażenia, więc rodzice sprowadzili mu to „coś” z Niemiec. Ale w Krakowie, gdzie mieszkali, nie było toru gokartowego, więc 10-letni wówczas Robert wsiadał z ojcem do auta i dwa razy w tygodniu pędził do Częstochowy, by potrenować.



...i dzisiaj

zdj. arc

Kulomiot – Janusz Żyrkow

W 1951 roku w częstochowskiej Skrze związana została sekcja lekkoatletyczna, której głównym inicjatorem był Antoni Ceglarek.

Najlepszy okres jej działalności przypadł na lata 1958-1962, kiedy to skrzacy z sukcesami walczyli w lidze śląskiej. O pędzie młodzieży do uprawiania lekkiej atletyki świadczył chociażby fakt, iż warunkiem startu w tej klasie rozrywkowej było wystawienie do każdej konkurencji dwóch zawodników. Szkoleniowcy mieli z kogo wybierać. Do gro-

na najlepszych w tym czasie należeli niewątpliwie: **Roma Zaremba, Jolanta Lidzbarska, Zofia Kijas, Janusz Żyrkow**, bracia **Zbigniew i Janusz Szymczyński, Tadeusz Caban, Marian Derczyński, Tadeusz Strzelczak**, bracia **Leszek i Andrzej Chmieleccy, Jerzy Formicki, Józef Zieliński, Jacek Bieszczanin**.

Największym talentem był jednak chyba obdarzony znakomitymi warunkami fizycznymi **Janusz Żyrkow**, który specjalizował się w pchnięciu kulą. Już jako junior osiągnął w

swojej konkurencji wynik 15,99 metra. A kiedy już znalazł się wśród seniorów, pchnął kulę na odległość 17,25 metra.

Do Skry trafił z Klubu Młodzieży Szkolnej Zryw Częstochowa, gdzie trenował pod okiem Aleksandra Szydy. Znakomite wyniki Żyrkova szybko zostały dostrzeżone przez szkoleniowców kadry narodowej juniorów i młodzieżowców.

Czterokrotnie występował w reprezentacji Polski w spotkaniach z Niemiecką Republiką Demokratyczną, Finlandią, Włochami oraz w trójmeczach z Czechosłowacją i Rumunią. Gdy trafił do wojska, z powodzeniem

kontynuował karierę w barwach Wawelu Kraków. Po jej ukończeniu wrócił do Skry. Swoją sportową przygodę zakończył w krakowskiej Wiśle.

Wspomnieć także należy o innym znakomitym lekkoatlecie częstochowskiej Skry, **Władysławie Gawronie**, który specjalizował się w biegach długodystansowych. W 1964 roku 3000 metrów pokonał w czasie 6,48,8 min. Uzyskiwane przez niego wyniki sprawiły, że również on startował w międzypaństwowych spotkaniach juniorów: Polska – NRD oraz Polska – Jugosławia – Bułgaria.

W kolejnym odcinku cyklu „Częstochowskie gwiazdy sportu” przeczytacie m.in. o kolarzu częstochowskiej Victorii Bolesławie Łazarczyku, uczestniku powojennych wyścigów Dookoła Polski, Wyścigu Pokoju, wicemistrzu Polski w wyścigu górskim, w którym to dojechał do mety mimo, że blisko 80 km prowadził rower jedną ręką na skutek kontuzji ramienia.



SPORT SZKOLNY

WYNIKI • PREZENTACJE • SKŁADY • RELACJE • WYWIADY



Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Konkurs „Gier i zabaw” to zawody dla najmłodszych. Startują w nich uczniowie szkół podstawowych z klas I-IV

Zawody składają się z zabaw, wyścigów i prób zwinnościowych dostosowanych do wieku startujących. Ośmioosobowe zespoły (po dwóch z kl. I, II, III, IV) stanowią zespół. W finale zawodów spotkało się osiem najlepszych zespołów wyłonionych z eli-

minacji. Uczestnicy wykazali się doskonałym przygotowaniem do zawodów, w których musieli się wykazać się szybkością, zwinnością i celnością w rzutach do celu. Przeżywali swój pierwszy w życiu start uczestnicy, ich nauczyciele jak również rodzice. Dla wszystkich uczestników poza dyplomami, pucharami czekały słodczyce.

ts



SP 39

Zdj. arc



SP 47

Zdj. arc



SP Lingwistyczna

Zdj. arc

Komunikat końcowy „Gry i zabawy”

kl. I-IV

Dziewczęta

	SPSK	SP 47	SP SZm	LING.	SP53	SP22	SP33	SP54
Slalom	1	6	4	7	3	8	2	5
Ringo	1	7	3	8	4	6	2	5
Czwórki	3	5	7	8	2	6	1	4
Skakanka	3	2	7	4	1	8	5	6
Ławeczka	2	3	8	7	5	6	1	4
Materac	1	5	4	8	6	7	2	3
Skoki	1,5	6	7	5	1,5	8	3	4
Rzuty	2	4	4	8	6,5	6,5	1	4
suma	14,5	38	44	55	29	55,5	17	35
miejsce	VIII	IV	III	II	VI	I	VII	V

Kolejność końcowa:

1. Szkoła Podstawowa 22
2. Lingwistyczna Szkoła Podstawowa
3. Szkoła Podstawowa Sióstr Zmartwychwstaneek
4. Szkoła Podstawowa 47
5. Szkoła Podstawowa 54
6. Szkoła Podstawowa 53
7. Szkoła Podstawowa 33
8. Szkoła Podstawowa SPSK

Szkoła Podstawowa 22: Klekot Natalia, Miśta Julia, Kidrzynek Nicola, Wojtala Paulina, Fatyga Anna, Matysiak Weronika, Synoradzka Julia, Michalczyk Karolina, Stochel Roksana, Szczepanik Oliwia, Fatyga Aleksander, Stobiecka Karolina
Nauczyciel Adam Marczewski.

Szkoła Podstawowa Lingwistyczna: Gurtman Weronika, Makowska Julia, Pała Julia, Stępień Weronika, Warta Anna, Zejler Martyna, Bienek Magdalena, Dul Gabryela, Kasprzyk Małgorzata, Pawłowska Julia, Makowska Zuzanna, Sołtys Karolina
Nauczyciel Janusz Wrona

Szkoła Podstawowa Sióstr Zmartwychwstaneek: Morzyk Julia, Jaczyńska Kasia, Pełka Oliwia, Sura Ania, Całus Basia, Rakowska Julia, Kaczorowska Michalina, Kowalczyk Magdalena, Majda Zuzia
Nauczyciel Joanna Bielak

Komunikat końcowy „Gry i zabawy”

kl. I-IV

Dziewczęta

	SP SZm	SP 39	SP 47	SPSK	LING	SP22	SP53	SP33
Slalom	8	7	6	2	5	4	3	1
Ringo	8	1	7	4	3	6	5	2
wielozad	6	8	3	1	7	5	4	2
Zwinność	4	8	6	1	7	5	3	2
Czworaki	5	8	7	1	6	4	3	2
Skoczność	2	7	6	4	8	3	5	1
Skoki	7	5,5	8	1	5,5	4	2	3
Rzuty	3,5	5,5	7,5	1	7,5	2	5,5	3,5
suma	43,5	50	50,5	15	49	33	30,5	16,5

Kolejność końcowa

1. Szkoła Podstawowa 47 50,5pkt
2. Szkoła Podstawowa 39 50
3. Lingwistyczna Szkoła Podstawowa 49
4. Szkoła Podstawowa SZm 43,5
5. Szkoła Podstawowa 22 33
6. Szkoła Podstawowa 53 30,5
7. Szkoła Podstawowa 33 16,5
8. Szkoła Podstawowa SPSK 15

Szkoła Podstawowa 47: Kulka Wojciech, Dembczyk Kacper, Skórka Radosław, Błaszczak Dawid, Trzepizur Tymoteusz, Pierzgalski Kamil, Kobiółka Miłosz, Janiszewski Adrian.
Nauczyciel Marek Wolański

Szkoła Podstawowa 39: Biela Mateusz, Klec Wiktor, Biela Kacper, Kluszewski Mateusz, Błaszczak Kamil, Burdycki Stanisław, Musiałowski Mateusz, Bundach Jan
Nauczyciel Urszula Cybulska.

Lingwistyczna Szkoła Podstawowa: Kuźmiński Filip, Stanek Krzysztof, Werner Maksymilian, Polak Bartosz, Serwaciński Iwo, Stępień Patryk, Nawracała Mateusz, Rodak Antoni, Sobczyk Oktawiusz, Goliniewski Igor, Matłoch Bartłomiej, Jędrusik Julian
Nauczyciel Janusz Wrona

Murek pożegnał się z AZS-em

Potwierdziły się wcześniejsze doniesienia dotyczące Dawida Murka. AZS Częstochowa poinformował o odejściu zawodnika z klubu. 30 czerwca Murkowi wygasł kontrakt i nie dostał propozycji jego przedłużenia.

- Niestety, przychodzi taki czas, w którym musimy podejmować najbardziej trudne dla nas decyzje. Dawid jest ikoną AZS i to nigdy się nie zmieni. Ale

też nie może przecież grać wiecznie. Po wielu dyskusjach uznaliśmy jednak, że nie proponujemy Dawidowi nowego kontraktu - mówi Konrad Pakosz, prezes AZS Częstochowa.

Murek grał w AZS-ie przez 10 sezonów w latach 1996-2001 i 2009-2014. W tym czasie zdobył z klubem dwukrotnie tytuł mistrza Polski, srebrny i brązowy medal, Puchar Polski oraz europejski puchar Challenge.

- Dawid zasłużył sobie na sza-

cunek i uznanie w Częstochowie. Już teraz mogą powiedzieć, że w trakcie sezonu zorganizujemy mu godne pożegnanie. Słowami nie da się wyrazić wdzięczności Dawidowi za te wszystkie lata spędzone w naszym klubie - dodaje Pakosz.

Murek nie zamierza jeszcze kończyć kariery sportowej. Prawdopodobnie przyjmujący przeniesie się do Banimexu Będzin.

KR

Włóknierz drugi we Wrocławiu

Żuźłowcy KantorOnline Viperprint Włókniarza ścigali się w środę, 9 lipca we Wrocławiu w czwartej rundzie Ligi Juniorów. Lepsi od nich okazali się tylko młodzieżowcy Unibaxu Toruń.

Turniej we Wrocławiu prze-rwano po czternastu wyścigach z powodu coraz mocniej padającego deszczu. Najlepiej w tych warunkach radzili się żuźłowcy z Torunia, którzy wywalczyli 18 punktów. Częstochowianie ze stratą czterech punktów do zwycięzców zajęli drugie miejsce. W ekipie Włókniarza znów najlepszy okazał się Artur Czaja. Młodzieżowiec zdobył w sumie 8 punktów. W jednym ze swoich wyścigów musiał uznać wyższość Oskara Ajtnera - Golloba.

KR

Wyniki:

I. Unibax Toruń - 18 pkt.

1. Paweł Przedpełski - 9 (3,3,3)
2. Oskar Fajfer - 3+1 (2*,1)
3. Oskar Ajtner Gollob - 6+1 (1,2*,3)

II. KantorOnline Viperprint Włóknierz Częstochowa - 14 pkt.

16. Hubert Łęgowik - 4 (3,d,1)
17. Rafał Malczewski - 2+1 (2*,-,t)
18. Oskar Polis - 0 (d,-)
27. Artur Czaja - 8 (3,2,3)

III - IV. Fogo Unia Leszno - 13 pkt.

19. Daniel Kaczmarek - 0 (0,-)
20. Tobiasz Musielak - 8 (2,3,3)
21. Bartosz Smektała - 3+1 (1,2*,0)
28. Marcin Nowak - 2 (2)

III - IV. Betard Sparta Wrocław - 13 pkt.

Nasi rugbiści na piątym miejscu w Polsce

Częstochowska drużyna zajęła piąte miejsce w finale Polskiej Ligi Rugby 7, który odbył się na stadionie przy ul. Kopalnianej.

W pierwszym swoim grupowym pojedynku częstochowianie ulegli późniejszemu zwycięzcom turnieju drużynie z Rudy Śląskiej 10:15. W drugim meczu, który decydował o awansie do strefy medalowej, miejscowi rugbiści przegrali 14:19 z Tytanem Gniezno. Na tym etapie turnieju było jasne, że gospodarze będą mogli maksymalnie uzyskać piąte miejsce. - Mimo zdecydowanie wyższych aspiracji i oczekiwań, w naszym obozie nie było mowy poddaniu się czy rezygnacji. Zawodnicy mieli ogromną wolę walki - mówi Mateusz Nowak, prezes RCC.

Udowodnili to w ostatnim meczu grupowym z Miedzioymi Lublin, których rozgromili 24:5. Dzięki temu zwycięstwo zagrał w meczu o 5. miejsce z Husarem Bolesławiec. Ostatecznie częstochowianie wygrali 19:7.

- Mimo zajęcia miejsca poza podium trudno sam finał traktować jako porażkę - twierdzi Nowak. - Mecze grupowe, były bardzo zacięte, a poziom rywali, którzy pokonali RCC, naprawdę wysoki. O tym, że trafiliśmy do zdecydowanie mocniejszej grupy świadczy choćby fakt, że zespoły z niej wygrały później wszystkie mecze w finale.

KR, zdj. Klaudia Oboza



Wyniki

półfinały: Unisław - Tytan 19:12 (7:5), Igloo - BBRC 26:5 (5:0)

finały:

- mecz o 7. miejsce GRC - Miedzio 7:12 (7:7)
- mecz o 5. miejsce RCC - Husar 19:7 (12:0)
- mecz o 3. miejsce Tytan - BBRC 31:7 (10:7)

mecz o 1. miejsce

Unisław - Igloo 0:21 (0:7)

Klasyfikacja końcowa

1. RC Igloo Ruda Śląska
2. RK Unisław
3. Tytan Gniezno
4. BBRC Łódź
5. RC Częstochowa
6. Husar Bolesławiec
7. Miedzio Lubin
8. GRC Łódź

Jedenastoletni Antek - król strzelców

Pomimo młodego wieku i krótkiego stażu w drużynie juniorów Rakowa, Antek Wawrzyńczak już może pochwalić się tytułem Króla Strzelców. Za tym sukcesem stoją pokłady ciężkiej pracy, godziny treningów, a przede wszystkim prawdziwa pasja.

W październiku Antek ukończy jedenaście lat. Nie przeszkadza mu to jednak w realizowaniu marzeń i spełnianiu się w prawdziwej pasji, jaką jest piłka nożna - grając od niemal roku w drużynie częstochowskich Orlików już zapracował sobie na tytuł króla strzelców. Samą piłką interesuje się jednak od zawsze. Jak zdradza jego mama, Antek posiada rozległą wiedzę na temat



Siatkarki plażowe powalczą o finał Mistrzostw Polski Kadetek

W weekend na pływalni letniej przy ul. Dekabrystów 45 rozgrywany będzie półfinał Mistrzostw Polski Kadetek w siatkówce plażowej.

W mistrzostwach wystartuje 16 zespołów z województwa śląskiego, dolnośląskiego, małopolskiego i opolskiego. Częstochowę reprezentować będą Aleksandra

Smykla oraz Karolina Wróbel z SPS Politechniki Częstochowskiej.

W sobotę turniej rozpocznie się o godz. 10, a w niedzielę o godz. 9.

Organizatorami są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z Częstochowie oraz Śląski Związek Piłki Siatkowej.

KR

Dziewięć meczów Rakowa na własnym boisku w rundzie jesiennej

Pierwszy mecz o ligowe punkty na stadionie przy ul. Limanowskiego częstochowski Raków rozegra 9 sierpnia. Jego rywalem będzie Stal Stalowa Wola.

KR

Terminarz

2. kolejka, 9 sierpnia, sobota, godz. 17 Raków - Stal Stalowa Wola
4. kolejka, 23. sierpnia, sobota, godz. 17, Raków - Wisła Puławy
6. kolejka, 30. sierpnia, sobota, godz. 17 Raków - Zagłębie Sosnowiec
8. kolejka, 13. września, sobota,

godz. 16 Raków - Puszcza Niepołomice

10. kolejka, 27. września, sobota, godz. 16 Raków - Legionovia Legionowo

12. kolejka, 11. października, sobota, godz. 15 Raków - Błękitni Stargard Szczeciński

15. kolejka, 2. listopada, niedziela, godz. 14 Raków - Rozwój Katowice

17. kolejka, 15. listopada, sobota, godz. 13, Raków - Siarka Tarnobrzeg

18. kolejka, 22. listopada, sobota, godz. 13 Raków - Energetyk ROW Rybnik



tej dyscypliny w ogóle - Wie wszystko na temat piłki nożnej, zarówno tej obecnej, jak i jej historii.

Jak można się domyślać, za sukcesami chłopca stoją pokłady ciężkiej pracy. Treningi mają miejsce praktycznie codziennie (poza czwartkiem), natomiast weekendy często upływają na meczach i turniejowych wyjazdach. Czy ciężko pogodzić tak intensywne zaangażowanie w piłkę ze szkołą? - To oczywiście znaczne utrudnienie w osiąganiu dobrych wyników w nauce, mimo

tego Antek może się pochwalić świadectwem z czerwonym paskiem. Dodatkowo chodzi na zajęcia z angielskiego i niemieckiego. - wymienia pani Wawrzyńczak - ale to musi być prawdziwa pasja, ponieważ kiedy już zdarza mu się czas wolny, kiedy może sobie odpocząć od wszystkiego, on bierze piłkę i biegnie na boisko, ogląda mecze, albo gra w Fifę. Piłka i boisko to całe jego życie i cieszę się, że dzięki ciężkiej pracy i talentowi już osiąga coś na tym polu - podsumowuje mama 11-latk.

ad

GRABOWSKI®

AUTO - MOTO

www.grabowski.pl

AUTO-KOMIS

AUTO DLA KAŻDEGO

U NAS MOŻESZ:

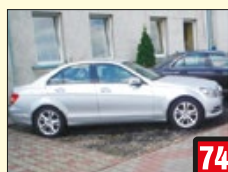
- szybko sprzedać
- dobrze kupić
- uzyskać tani kredyt
- korzystny leasing

skup za gotówkę - sprzedaż - zamiana - kredyty

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85, tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

KREDYTUJEMY samochody wyszukane przez klienta!

Wykaz samochodów na dzień 10 lipca 2014 r.



MERCEDES C180 1.8 E, 2011, krajowy, I właściciel serwisowany, bezwypadkowy bogate wyposażenie

74.800 zł



FORD FIESTA 1.4 TDCI, 2010, krajowy, I właściciel bogate wyposażenie

25.800 zł



TOYOTA AVENSIS 1.8 E, 2011, 147 KM, 2011, krajowy, I właściciel bezwypadkowy, serwisowany bogate wyposażenie

45.900 zł



TOYOTA LAND CRUISER 3.0D, 2003 krajowy I właściciel bezwypadkowy bogate wyposażenie

46.800 zł



TOYOTA COROLLA 1.6 E, 2004 krajowy, I właściciel bogate wyposażenie

15.800 zł



OPEL ZAFIRA 2.0 D, 2001, srebrny m.in.: alarm, klimatyzacja radio

8.800 zł



TOYOTA AURIS 1.4 D, 2008, krajowy serwisowany bogate wyposażenie

26.800 zł



VW PASSAT 2.0 D, 2008 170 KM, salon Polska bezwypadkowy serwisowany, 2. właściciel bogate wyposażenie

35.800 zł

- **AUDI A4 1.6 E, 1997, 7.900 zł**
- **AUDI A4 2.0 TDI, 2005, 27.800 zł**
- **BMW 525 2.5 TDS, 1999, 10.800 zł**
- **CITROEN BERLINGO 1.4 E, 2005, krajowy 11.800 zł**
- **FORD FIESTA 1.4 TDCI, 2011, krajowy, I właściciel, 82 tys. km 28.800 zł**
- **FORD FOCUS 1.6 TDCI, 2009, krajowy, I właściciel, hatchback 26.800 zł**
- **FORD MONDEO 1.8 TDCI, 2010, krajowy, I właściciel, serwisowany, bezwypadkowy 35.700 zł**
- **JAGUAR S TYPE 4.2 E, 2002 29.900 zł**
- **MERCEDES E 350 3.0 D, 2009, bogate wyposażenie 95.900 zł**
- **OPEL ASTRA IV 1.7 CDTI ECOFLEX, 2012, 48.800 zł**
- **OPEL CORSA C 1.0 E, 2004, krajowy, klimatyzacja, I wł. 8.900 zł**
- **OPEL CORSA C 1.7 D, 2003, klimatyzacja, el. szyby 6.800 zł**
- **OPEL CORSA D 1.3 CDTI, 2009, krajowy 15.800 zł**
- **PEUGEOT PARTNER 2.0 HDI, 2005, krajowy, I właściciel 14.800 zł**
- **PEUGEOT 407 1.6 HDI, 2005, 16.900 zł**

- **RENAULT CLIO 1.5 DCI, 2005 7.900 zł**
- **SKODA FABIA 1.4 diesel, 2009, krajowy, I właściciel 19.900 zł**
- **SKODA FABIA 1.6 D, 2010, krajowy, I właściciel 21.000 zł**
- **SKODA OCTAVIA 1.4 E + gaz, 2007, krajowy, garażowany 16.800 zł**
- **SKODA OCTAVIA 1.9 TDI, 2010, krajowy, I właściciel 37.800 zł**
- **TOYOTA RAV-4 2.0 D, 2003 22.800 zł**
- **TOYOTA YARIS 1.0 E, 2003, krajowy 9.700 zł**
- **VW CRAFTER 2.5 diesel, zakup. 2009, kraj., I właściciel 31.600 zł netto**
- **VW GOLF V 1.4 E FSI, 2006, krajowy bogate wyposażenie 24.800 zł**
- **VW GOLF IV 1998 7.800 zł**
- **VW JETTA 1.6 CDI, 2012, krajowy, I właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna 52.800 zł**
- **VW PASSAT 1.8 E, 2012, krajowy serwisowany, bezwypadkowy 83.000 zł**
- **VW PASSAT 1.9 diesel, 2003 13.700 zł**
- **VW PASSAT 1.6 E, 1997 7.800 zł**
- **VW TRANSPORTER 1.9 diesel, 1996, wywrotka 9.900 zł**



CZĘSTOCHOWA,

ul. Jagiellońska 101/105,

tel. 34 39 06 761



KOMPRESORY



GG 480

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 2800B
- 1570 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 1 stopień sprężania
- Pojemność zbiornika 100 l
- Wydajność teoretyczna 320 l/min.

- Moc silnika 2,2 kW (3 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 58 kg
- Wymiary: 1050x450x760 mm

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



1850,00 zł brutto

GG 490

- Napięcie zasilania: 230V / 50h
- Typ pompy: B 2800B
- 1570 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 1 stopień sprężania
- Pojemność zbiornika 100 l
- Wydajność teoretyczna 320 l/min.

- Moc silnika 2,2 kW (3 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 58 kg
- Wymiary: 1050x450x760 mm

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



1750,00 zł brutto

GG 560

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 3800B
- 1400 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 1 stopień sprężania
- Pojemność zbiornika 200 l
- Wydajność teoretyczna 476 l/min.

- Moc silnika 3 kW (4 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 110 kg
- Wymiary: 1400x450x980 mm

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



2620,00 zł brutto

GG 600

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 3800B
- 1400 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 1 stopień sprężania
- Pojemność zbiornika 270 l
- Wydajność teoretyczna 476 l/min.
- Moc silnika 3 kW (4 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 120 kg
- Wymiary: 1400x540x980 mm



2820,00 zł brutto

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



GG 610/4900

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 4900B
- 1450 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 2 stopnie sprężania
- Pojemność zbiornika 270 l
- Wydajność teoretyczna 514 l/min.
- Moc silnika 4 kW (5,5 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 120 kg
- Wymiary: 1500x600x1170 mm



3200,00 zł brutto

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



GG 610/5900

- Napięcie zasilania: 400V / 50h
- Typ pompy: B 5900B
- 1400 obrotów na minutę
- 2 tłoki
- 2 stopnie sprężania
- Pojemność zbiornika 270 l
- Wydajność teoretyczna 653 l/min.
- Moc silnika 4 kW (5,5 KM)
- Ciśnienie max 10 bar
- Waga 145 kg
- Wymiary: 1500x600x1200 mm



3900,00 zł brutto

DOSTĘPNY RÓWNIEŻ W KOLORZE:



CZĘSTOCHOWA
ul. Nadrzeczna 14
tel. 34 365 58 78

KŁOBUCK
ul. Staszica 21
tel. 34 317 32 52

www.semex.pl

e-mail:
semex@semex.pl