

# KARTY POJAZDU

JEŻELI ZAPŁACIŁEŚ 500 zł  
ZA KARTĘ POJAZDU ZA  
SPROWADZONY Z ZAGRANICY  
SAMOCHÓD W OKRESIE  
OD 1.05.2004 r. DO 14.04.2006 r.  
ZWRÓCIMY CI CZĘŚĆ OPŁATY

tel. (34) 324-36-19,

tel. 503-629-674

www.kartapojazdu.com

# ZYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl

www.facebook.com/ZycieCzestochowyIPowiatu

Nr 27 (232)  
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 7-9 MARCA 2014

Cena 1,20 zł  
(w tym 8% VAT)

DZIŚ W NUMERZE

KURIER SPORTOWY



patrz str. 13-18

## POŻYCZKI NIEBANKOWE 698 075 400

DAIGLOB FINANCE

SPŁAĆ INNE DROŻSZE POŻYCZKI  
EMERYCI I RENCISCI BEZ OGRANICZENIA WIEKU

DO 2000 ZŁ !!!

www.daiglob.pl

ODWIEDZ NASZĄ STRONĘ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!

CZĘSTOCHOWA  
ul. Berka Joselewicza 1 lok. 10  
tel. 728 753 753

Od 10.000 do 200.000 zł,  
Bankowe i pozabankowe  
SZYBKA POŻYCZKA

- dla zadłużonych
- z komornikiem
- możliwości bez BIK
- również dla emerytów i rencistów
- do 50 tys. bez zaświadczeń
- konsolidacja

1 rata po 3 miesiącach

Zapraszamy

Częstochowa, ul. Krakowska 26

tel. 531 221 631



www.Klinika  
Jurajska.pl

- Stomatologia
- Ortopedia
- Kardiologia
- Chirurgia
- Neurologia
- Laryngologia
- Rehabilitacja
- Diagnostyka RTG
- USG
- Medycyna estetyczna
- Urologia dziecięca

Centrum Medyczne Jurajska  
ul. Brzezińska 6a (Błeszno)  
tel. 34 363 68 20  
sekretariat@klinikajurajska.pl

## RZUĆ PALENIE!!!

JEDNORAZOWY ZABIEG I ZRYWASZ Z PALENIEM

**OTYŁOŚĆ** zmniejszenie apetytu  
poprawa przemiany materii  
bezbolesne testy i odczulanie  
270 alergenów

**ALERGIA**

Ponadto leczymy: bóle kręgosłupa i stawów,  
reumatyzm, nerwice, depresje

Częstochowa, al. Armii Krajowej 1 p. 107  
tel. 783 755 505

DZIŚ  
**SPORT**  
str. 19

# W bramie znaleziono zwłoki

Szokującego odkrycia dokonali strażnicy miejscy patrolujący ulice naszego miasta. W środę wieczorem (5.03.) w jednej z bram przy al. NMP znaleźli zwłoki mężczyzny.

- Na chwilę obecną nic nie wskazuje na to, aby osoby trzecie przyczyniły się do śmierci znalezionego mężczyzny. Na ciele denata nie stwierdzono żadnych obrażeń - mówi Tomasz Ozimek, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Częstochowie. Śmierć najprawdopodobniej nastąpiła z przyczyn naturalnych. Jednak, aby wyjaśnić dokładną przyczynę zgonu prokurator zarządził sekcję zwłok. Odbędzie się ona w najbliższym czasie. - Zostanie też wszczęte śledztwo i dzięki temu będzie mieć większą wiedzę na temat tego zdarzenia - podsumowuje prokurator Ozimek.

kg, zdj. pk



## Odpowie za gwałt na uczennicy

Wkrótce na ławie oskarżonych zasiądzie Mariusz K. Odpowie za zgwałcenie uczennicy. 32-latek upatrzył sobie ofiarę na przystanku, potem zaciągnął ją do mieszkania....

6 września 2013 roku około godz. 12.00, pełnoletnia uczennica czekała na autobus na przystanku, znajdującym się w częstochowskiej dzielnicy Raków. W pewnym momencie podszedł do niej nieznany jej mężczyzna, objął ją mocno ramieniem za szyję i powiedział, żeby była cicho i z nim poszła. Zagroził także, że jeżeli się sprzeciwi, to użyje noża. Następnie Mariusz K. podniósł pokrzywdzoną z ławki i przytrzymując przez cały czas za szyję, doprowadził do mieszkania, które znajdowało się w pobliskim bloku. Tam oskar-

żony zamknął drzwi na klucz, zabrał pokrzywdzonej telefon komórkowy oraz kazał się rozebrać. Gdy dziewczyna sprzeciwiła się, została uderzona ręką w twarz. Pokrzywdzona obawiała się Mariusza K., gdyż na jej prośby o uwolnienie reagował wzrostem agresji, szarpaniem ze włosy i kolejnymi uderzeniami. Następnie Mariusz K. używając przemocy i wykorzystując swoją przewagę fizyczną, wielokrotnie doprowadził kobietę do obcowania płciowego.

- W wyniku tego zdarzenia pokrzywdzona odniosła liczne obrażenia ciała w postaci bolesności policzka i szczęki, zadrapań szyi oraz rany małżowiny usznej, związanej z wyrwaniem kolczyka - mówi Tomasz Ozimek, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej.

Ciąg dalszy na str. 5

## Będzie autostrada!

Rząd we wtorek (4.03.) podjął decyzję zezwalającą na ogłoszenie przetargu na budowę autostrady A1 z Pyrzowic do Częstochowy (wraz z obwodnicą miasta). Dzień później został on rozpisany przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad. Nowy odcinek ma mieć długość 57 km.

Na wtorkowym posiedzeniu rządu zdecydowano o wprowadzeniu zmian do „Programu Budowy Dróg Krajowych na lata 2011-2015”. Dopisano do niego m.in. budowę autostrady A1 z Pyrzowic do Częstochowy wraz z obwodnicą miasta. Fragment ten jest jednym z ostatnich brakujących odcinków tej autostrady. Pozostałe albo są gotowe, albo są już w budowie.

Projekt i cała dokumentacja dotyczące realizacji tej inwestycji są już gotowe, przetarg został ogłoszony, więc pozostaje tylko czekać na powstanie nowego odcinka. kg

## Skatował swojego dziadka

Częstochowscy policjanci zatrzymali 22-letniego Dawida Z., który bez powodu skatował swojego dziadka. Starszy mężczyzna doznał ciężkich obrażeń głowy i twarzy. - Wnuk - oprawca usłyszał zarzut uszkodzenia ciała dziadka i decyzją częstochowskiego sądu został tymczasowo aresztowany - informuje podinspektor Joanna Lazar, oficer prasowy częstochowskiej policji.

Do zdarzenia doszło 3 marca około godziny 19.00 w jednym z mieszkań na ulicy Asnyka w naszym mieście. O zaistniałej sytuacji policjantów powiadomiły służby ratownicze, które udzielały pomocy 66-letniemu częstochowi ninowi. Mężczyzna miał poważne obrażenia głowy i twarzy. Wszystko wskazywało na to, że został pobity. W mieszkaniu starszego pana, mundurowi zastali agresywnego i pijanego 22-letniego mężczyznę. Jak ustalono, to właśnie wnuk pokrzywdzonego, bez powodu użył siły wobec 66-latkę. - Bijąc go pięściami po twarzy spowodował uszkodzenie głowy, uszkodzenie oczodołu, złamanie kości nosa, uszkodzenie szczęki - wyjaśnia podinspektor Lazar. Dawid Z. został zatrzymany. Śledczy przedstawili mu zarzut uszkodzenia ciała dziadka. Jak się okazało, agresor był już karany za przestępstwa przeciwko życiu i zdrowiu. W związku z tym, że kolejnego przestępstwa dopuścił się w warunkach recydywy, grozi mu zdecydowanie wyższy wymiar kary. kg

## Poznaliśmy waszą opinię, czyli wyniki sondy

Niedawno na naszym portalu ruszyła sonda. Tym razem wybraliśmy osoby, które otrzymały mandat radnego lub niewiele im do tego zabrakło. Na pierwszy ogień poszedł okręg I obejmujący dzielnice Stare Miasto, Śródmieście i Trzech Wieszczów. Kogo nasi czytelnicy na dzień dzisiejszy widzieliby na stanowisku radnego z tego okręgu? Oto nazwiska zwycięzców naszej ankiety:

Krawczyk Piotr	2232 głosów
Niesmaczny Zbigniew	1257 głosów
Maranda Marcin	1011 głosów

## Skład Piwa

SKLEP Z PIWEM REGIONALNYM

W ofercie posiadamy piwa z browarów rzemieślniczych oraz małych browarów regionalnych  
Ponad 150 różnych piw

Al. Wyzwolenia 9, lok. 02  
www.skladpiwa.pl

ISSN 2299-4440  
9 772299 444056

# Migawki z Targów Ślubnych

Centrum Handlowe Auchan na jeden weekend zamieniło się w raj dla młodych par. Na naszych targach, można było znaleźć wszystko co potrzebne do ślubu. Wystawcy prezentowali swoje produkty, począwszy od strojów i akcesoriów potrzebnych nowożeńcom, do eleganckich samochodów, którymi para młoda dojedzie na uroczystość. Targi uświetnił pokaz mody częstochowskiego projektanta Piotra Ciepala oraz trzy pokazy „żywych

manekinów” w strojach butików Centrum Handlowego Auchan. Wcześniej modelki i modeli można było spotkać przy pasażu za witrynami sklepów odzieżowych. Nie zabrakło także rozrywki, występowały bowiem zespoły weselne i miał miejsce pokaz tańca zumba. Na targach gościł także po raz drugi ze swoim pokazem barmańskim mistrz Europy i wicemistrzucharu świata w sztuce flair, Krzysztof Drabik.

tekst i zdj. Piotr Kłasiński



„Żywe manekiny” prezentujące najnowsze kolekcje butików. Można je było zobaczyć zarówno w witrynach sklepowych, jak i na wybiegu



Po pokazie mody przyszedł czas na kilka zdjęć



Odwiedzającym targi czas uprzyjemniały zespoły weselne



A może ślub retro?



Jak ślub, to tylko limuzyna...



Suknie jak z bajki



Zainteresowanie Targami było ogromne



Na osłodę świeże wypieki częstochowskiej cukierni



Wybór sukni ślubnych był bardzo szeroki



Z pokazu barmańskiego

## Urodziłeś się 11 marca? Czeka cię niespodzianka

Ośrodek Kultury Filmowej obchodzi wyjątkowy jubileusz. 11 marca 1989 roku za inaugurował on swoją działalność. Z tej okazji dla wszystkich, którzy urodzili się w tym dniu przygotował **niecodzienną niespodziankę.**

Osoby, które okażą dokument tożsamości z datą urodzenia 11 marca 1989 roku przez cały dzień będą wyjątkowymi gośćmi OFK-u. Ufun-

dowane dla nich zostaną wejściówki na wszystkie seanse odbywające się w tym dniu (Hannah Arendt, Tajemnica Filomeny, Blue Highway, Co jest grane, Davis?).

Niespodzianka czeka także na osoby urodzone 11 marca, ale w innych latach. Będą one mogły wybrać się na jeden darmowy seans dowolnego tytułu prezentowany w tym dniu w OFK-ie

kg

## Litografia w wykonaniu studentów

Centrum Promocji Młodych zaprasza na wystawę prezentującą dokonania artystyczne studentów częstochowskiej Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. **Odbędzie się ona już dziś (7.03.) o godzinie 19.00 w Willi Generała (al. Wolności 30). Wstęp jest wolny.**

Prace zostały stworzone przez studentów kierunku Malarstwo w Instytucie Sztuk Pięknych Wydziału Sztuki. Powstały one w Pracowni

Litografii w ramach przedmiotu: „Uzupełniająca pracownia dyplomowa-litografia” pod kierunkiem prof. A.JD Krystyny Szwałkowskiej. Kurs tego przedmiotu trwa pięć semestrów i obejmuje naukę techniki graficznej litografii oraz przygotowuje do tworzenia samodzielnych wypowiedzi artystycznych za pomocą litografii. - Szczególne znaczenie ma tworzenie dzieł eksponujących wartości malarskie litografii. Pracownia Litografii jest pracownią z wyboru studentów

i stanowi uzupełnienie dyplomu malarskiego – wyjaśnia Adam Florczyk z Centrum Promocji Młodych.

W wystawie wezmą udział: Katarzyna Czerniejewska, Małgorzata Kukuczka, Dominika Panaszek, Anna Przewłocka, Cezary Chojnowski, Filip Krzyształowski, mgr Aleksandra Jakubczak (asystent), dr hab. Krystyna Szwałkowska (profesor Akademii im. Jana Długosza).

kg

## Kolejny zarzut w katastrofie kolejowej

Kolejny zarzut dla Andrzeja N., dyżurnego ruchu ze Starzyn. Mężczyzna sfałszował godzinę zamknięcia toru kolejowego tuż po wypadku pod Szczekocinami. W wyniku czołowego zderzenia dwóch pociągów zginęło 16 osób, a ok. 100 zostało rannych.

Sledztwo ws. katastrofy zostało przedłużone do czerwca tego roku. W sprawie pojawiły się nowe wątki. Według śledczych, dyżurny ze Starzyn, Andrzej N., miał dopuścić się sfałszowania kolejowej książki ruchu. W grudniu, ten sam zarzut usłyszała dyżurna ze Sprawy, Jolanta S.

Prokuratura zdobyła nagra-

nia, z których wynika, że dyżurni kontaktowali się ze sobą po wypadku,

korzystając z telefonicznej linii kolejowej i uzgadniali, co mają zrobić. Oboje mieli wpisać późniejszą godzinę zamknięcia toru i poświadczyć tym samym nieprawdę. Teraz odmawiają składania zeznań. Dyżurni usłyszeli wcześniej zarzuty nieumyślnego spowodowania katastrofy, za co grozi osiem lat więzienia.

Dyżurny ze Starzyn, według prokuratury, doprowadził do skierowania pociągu Warszawa-Kraków na niewłaściwy tor, co spowodowało czołowe zderzenie z drugim składem. Dyżurna ze Sprawy – według śledztwa – wydała zezwolenie

na wjazd pociągu relacji Przemysł-Warszawa na tor, po którym jechał już pociąg z Warszawy do Krakowa. Zdaniem prokuratury dyżurna nie sprawdziła, jaka jest przyczyna zajętości toru, co było jej sygnalizowane przez system kontroli ruchu.

Andrzej N. po katastrofie, ze względu na stan zdrowia, spędził kilka miesięcy w szpitalu psychiatrycznym. Według opinii zespołu biegłych psychiatrów i psychologa, którzy przez dwa miesiące obserwowali N. w Szpitalu Psychiatrycznym w Lublińcu, dyżurny w chwili katastrofy był poczytalny, dlatego może odpowiadać karnie.

mag

## Piwiarnia świętuje urodziny

Częstochowska Piwiarnia (al. NMP 31) obchodzi pierwsze urodziny. Z tej okazji przygotowała wiele niespodzianek. Już jutro (08.03) wszystkie piwa butelkowe będą sprzedawane płci pięknej o złotówkę

taniej. Dzień później (09.03), będzie można wziąć udział w licznych konkursach, w których do zdobycia będą okazałe zestawy.

O godzinie 19.00 dla wszystkich gości będzie przygotowa-

ny nietypowy tort wraz z piwnym toastem. Przy tej okazji warto wspomnieć, że do 9 marca do trzech lanych Fortun rozdawane są gratisowe upominki.

kg



Częstochowa, Al. NMP 31, tel. 530 869 764  
e-mail: piwiarniasc@gmail.com

Zapraszamy na piwa regionalne z małych polskich browarów (około 150 różnych piw do wyboru).  
Piwa niepasteryzowane, niefiltrowane, smakowe.

Im dalej w las,  
tym więcej promocji

STIHL®

1099 zł  
STIHL MS 211  
Moc:1,7kW/2,3KM

699 zł  
STIHL MS 170  
Moc:1,2kW/1,6KM

2499 zł  
STIHL MS 261  
Moc:2,8kW/3,8KM

\* Szczegóły promocji u Dealerów

Sprzedaż i obsługę serwisową prowadzą Autoryzowani Dealerzy:

Częstochowa - Kiedrzyńska 24/32, tel. 34/361 31 97, Ikara 157, tel. 34/322 75 57, Łódzka 33/4, tel. 34/322 73 44, Wały Dwernickiego 217, tel. 34/322 48 58; Dąbrowa Zielona - Kościuszki 43, tel. 34/354 80 64; Janów - Plac Grunwaldzki 22, tel. 34/375 15 71; Kamienica Polska - Magazynowa 32H, tel. 601 954 452; Kłobuck - Wieluńska 14, tel. 43/317 20 25; Konopiska - Śląska 133, tel. 34/328 23 31; Koniecpol - Chrzęstowska 15, tel. 34/355 16 01; Krzepice - Kuków 79, tel. 34/317 54 45; Lubliniec - Ligonja 6, tel. 34/351 03 04; Mykanów - Czarny Las, Częstochowska 168, tel. 34/344 00 77; Myszków - 1 Maja 62, tel. 34/313 11 32; Olesno - Drzymały 4, tel. 34/350 43 66; Pajęczno - Górna 1, tel. 34/311 11 13; Pilica - Plac Mickiewicza 38A, tel. 32/67 36 133; Rędziny - Wolności 80, tel. 34/320 10 52; Woźniki - Młyńska 27, tel. 34/357 38 01; Zawiercie - Paderewskiego 35, tel. 32/760 22 63; Żarki - ul. Moniuszki 21, 34/343 86 79

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl

### OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Rędziny informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Rędziny przy ul. Wolności 87 został wywieszony przez okres 21 dni, tj. w terminie od 07 marca 2014 do 28 marca 2014 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚĆ



Projekt „Ekologicznie w przyszłość” POKL.08.01.01-24-128/13 współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

ZAPRASZAMY WŁAŚCICIELI I PRACOWNIKÓW  
MIKROPRZEDSIĘBIORSTW DZIAŁAJĄCYCH W BRANŻY BUDOWLANEJ  
Z TERENU WOJ. ŚLĄSKIEGO, POSIADAJĄCYCH UMOWĘ O PRACĘ  
DO WZIĘCIA UDZIAŁU W PROJEKCIE  
„EKOLOGICZNIE W PRZYSZŁOŚĆ”

Oferujemy BEZPŁATNE szkolenie zawodowe w zakresie Instalacji Odnawialnych Źródeł Energii.  
Szkolenie składa się z 3 modułów:

- Systemy solarne – termiczne (30h)
- Pompy ciepła (30h)
- Systemy solarne – fotowoltaiczne (40h)

PROJEKT skierowany jest do przedsiębiorstw, które skorzystały dotąd lub nie ze wsparcia w zakresie projektów szkoleniowych i doradztwa w ramach poddziałania 8.1.1 i 8.1.2 w latach 2007-2012

ZAPEWNIAMY: Wykwalifikowaną kadrę wykładowców, zimne i ciepłe wyżywienie, ubezpieczenie NNW, materiały szkoleniowe, zwrot kosztów dojazdu, zaświadczenia o ukończeniu szkolenia oraz potwierdzające nabyte kwalifikacje i kompetencje.

#### Kontakt:

Ul. Szkolna 10a, 42-263 Wrzosowa k /Częstochowy  
Tel. 510491784  
e-mail : [a.gaik@fundacjaq.org.pl](mailto:a.gaik@fundacjaq.org.pl)

**Mercure**  
HOTELS

CZĘSTOCHOWA CENTRUM

WYJĄTKOWE PRZYJĘCIA



REZERWACJE: TEL.: +48 34 360 31 00 | E-mail: H3403-FB@accor.com  
mercure.com | Ponad 700 hoteli w 50 krajach | infolinia 801 606 606

## Jak swoje święto obchodzą kobiety na świecie?

**Dzień Kobiet to święto obchodzone w wielu miejscach na świecie. Zgodnie ze zwyczajem w tym czasie mężczyźni wręczają znajomym kobietom drobne prezenty. Dostają je przeważnie matki, żony, koleżanki z pracy i partnerki życiowe.**

Wiele krajów obchodzi Dzień Kobiet na zasadach Dnia Matki, kiedy to obdarowuje się swoje babcie i matki. Coraz częściej prezenty otrzymują pracownice i pracodawczynie, a także nauczycielki.

Postanowiliśmy przeanalizować najciekawsze wiadomości dotyczące

Dnia Kobiet obchodzonego w różnych zakątkach naszego świata.

Włoszki dostają w tym wyjątkowym dniu gałązki akacji srebrzystej.

W Portugalii, Hiszpanii i Rumunii, 8 marca jest dniem, w którym kobiety spotykają się na wspólnych imprezach adresowanych tylko dla pań.

Niechłubnie w historii obchodów Dnia Kobiet na świecie zapisał się Iran. W Teheranie 4 marca 2007 roku policja pobiła ponad 100 zgromadzonych osób i aresztowała wśród nich kobiety. Według ich zeznań i relacji, były źle traktowane i przesłuchiwane w izolatkach.

Chinki z okazji Dnia Kobiet, dostają od pracodawców pół dnia wolnego od pracy. Wietnamki otrzymują w ramach tradycji goździki, a Dzień Kobiet obchodzony jest 2 razy do roku.

Na Ukrainie dzień ten jest całkowicie wolny od pracy, oczywiście tylko dla pań.

W Armenii trwał spór co do ustalenia daty Dnia Kobiet, ostatecznie ustalono długość święta na miesiąc czasu, w dniach 8 marca – 7 kwietnia.

Piotr Kłasiński

Dzień Kobiet jest świętem oficjalnym m.in. w: Albanii, Algierii, Armenii, Azerbejdżanie, Bośni i Hercegowinie, Brazylii, Bułgarii, Kamerunie, Chinach, Kubie, Laosie, Kirgistanie, Macedonii, Mołdawii, Mongolii, Czarnogórze, Polsce, Rosji, Serbii, Ukrainie, Uzbekistanie, Wietnamie, Włochach, Zambii.

e-mail: [dekoracje.rubin@wp.pl](mailto:dekoracje.rubin@wp.pl)

## Dekoracje weselne i okolicznościowe

- sale, kościoły
- bukiety
- samochody
- pokrowce na krzesła



500 264 650

## salon fryzjerski

Jarosław Mosiołek

## Tradycja-Doświadczenie-Perfekcja

Serdecznie zapraszamy Częstochowa,  
ul. Ogrodowa 8  
tel. 34 324-32-97

Czynny od 9.00 do 18.00  
soboty od 7.00 do 14.00

## RZUĆ PALENIE!!!

JEDNORAZOWY ZABIEG I ZRYWASZ Z PALENIEM

**OTYŁOŚĆ** zmniejszenie apetytu

poprawa przemiany materii

**ALERGIA** bezbolesne testy i odczulanie

270 alergenów

Ponadto leczymy: bóle kręgosłupa i stawów, reumatyzm, nerwice, depresje

Częstochowa, al. Armii Krajowej 1 p. 107  
tel. 783 755 505

## Wars i Sawa

## Sala bankietowa

Zapraszamy do organizacjii:



Wesel  
Chrzcin  
Komunii

18-nastek  
Studniówek  
Konferencji

Bankietów  
Styp  
i innych imprez  
okolicznościowych

kontakt:  
tel. 512-188-452 Katarzyna  
tel. 500-020-361 Mateusz

adres:  
ul. Długa 63  
Częstochowa - Stare Błesno

Odwiedź i skorzystaj z atrakcji „Oleskiej Laguny”

tel. 34 359 68 15  
[www.oleskalaguna.pl](http://www.oleskalaguna.pl)

Basen czynny codziennie  
od 6.00 do 22.00

bilet normalny:	bilet ulgowy:
1h – 10 zł	1h – 5 zł
1,5h – 12 zł	1,5h – 6 zł
2h – 17 zł	2h – 10 zł
3 h – 25 zł	3 h – 14 zł

Atrakcyjny bilet rodzinny 2 godziny w cenie 37 zł (dwie osoby dorosłe i 1 dziecko), każde kolejne dziecko w cenie 8 zł.

Dzieci mogą skorzystać z trzech zjeżdżalni, brodzika z atrakcjami wodnymi oraz małego basenu.

Proponujemy dział hydroterapii, w którym można skorzystać z masażu rąk, nóg, całego ciała w cenach od 8 do 12 zł oraz 45 min. w cenie 10 zł.

**Zapraszamy serdecznie!**

## Artystyczne Torty Weselne

Spełnimy Twoje marzenie o wyjątkowym torcie...

Zamów:  
**667 823 423**  
[www.florentynka.pl](http://www.florentynka.pl)

PCHU „Jagiellończycy”  
ul. Brzozowa 2/8, lok. 236, I piętro  
42-200 Częstochowa



**FLORENTYNKA**  
PRACOWNIA CUKIERNICZA



## Anita Lipnicka zaśpiewa w filharmonii

Już tylko nieco ponad tydzień został do występu w naszym mieście Anity Lipnickiej. Wokalistka zaprezentuje się przed częstochowską publicznością 15 marca o godzinie 19 w filharmonii.

Pierwszy od trzynastu lat solowy album artystki nagrany w języku polskim, miał premierę 04.10.2013 i nosi tytuł „Vena Amoris”.

Trasa koncertowa promująca album odbyła się w 20 polskich miastach. Wreszcie nadszedł czas na koncert w Częstochowie.

Wszyscy, którzy nie chcą przeżyć takiego wydarzenia, już teraz powinni kupić bilety. Są one dostępne w kasie Filharmonii Częstochowskiej, sieci Ticket Pro, Empiku i Media Markt.

Ceny biletów to: 90, 75 oraz 55 zł.

Piotr Klasiński

## Odpowie za gwałt na uczennicy

Dokończenie ze str. 1

– Potem oskarżony przeszukał torebkę dziewczyny, wyjmując z niej dowód osobisty i karty płatnicze, których jednak nie zabrał. Natomiast zabrał pokrzywdzonej pierścionek o wartości 300 zł, który miała na palcu. Mariusz K. okazał także kobiecie swój dowód osobisty, z którego ta zapamiętała jego dane osobowe.

Następnie oskarżony pozwolił kobiecie ubrać się i razem opuścili mieszkanie. Mariusz K. polecił także dziewczynie, aby zadzwoniła na jego telefon, gdyż chciał dysponować jej numerem telefonu. Pokrzywdzona o zdarzeniu zawiadomiła Policję oraz wskazała mieszkanie, w którym była przetrzymywana. Na miejscu policjanci zabezpieczyli szereg śladów oraz znaleźli pierścionek należący do kobiety.

– W toku śledztwa ustalono, że Mariusz K. od czerwca 2013 roku korzystał z przerwy w odbywaniu kary 12 lat pozbawienia wolności, którą wymierzono mu w 2004 roku m.in. za przestępstwo zgwałcenia. Ponadto stwierdzono, że 5 września 2013 roku nie stawiał się w zakładzie karnym, celem kontynuowania odbycia kary - dodaje prok. Ozimek. - Mariusz K. został zatrzymany. Sąd Rejonowy w Częstochowie zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie.

Przesłuchany w charakterze podejrzanego Mariusz K. nie przyznał się do przestępstwa zgwałcenia oraz wyjaśnił, że został pomówiony przez pokrzywdzoną. Mariusz K. oświadczył także, że od 5 września 2013 roku ukrywał się w wynajmowanym mieszkaniu, aby uniknąć osadzenia w zakładzie karnym. Przesłuchiwany ko-

lejny raz w listopadzie przyznał się do przestępstwa zgwałcenia i złożył wyjaśnienia, zgodne z opisanym stanem faktycznym. Jednocześnie oskarżony złożył wniosek o skazanie go bez przeprowadzenia rozprawy i wymierzenie mu kary 7 lat pozbawienia wolności. Uwzględniając okoliczności tej sprawy, wniosek ten nie został jednak zaakceptowany przez prokuratora. Przestępstwo zgwałcenia, jest zagrożone karą pozbawienia wolności do 12 lat, a przestępstwo nadużycia czasowego zwolnienia karą do 1 roku pozbawienia wolności.

Z uwagi na popełnienie przez Mariusza K. przestępstwa zgwałcenia w warunkach recydywy, sąd może wymierzyć sprawcy karę w wysokości do 15 lat pozbawienia wolności.

mag

### BIURO RACHUNKOWE

## e-Płatnik s.c.

Częstochowa, ul. Waszyngtona 53, tel. 343652066  
www.e-platnik.pl

- Obsługa rachunkowa firm
- Kadry, płace, ZUS
- Obsługa BHP
- Zakładanie działalności gospodarczych

## Zwyrodnialec obdarł ze skóry kota

OTOZ Animals Częstochowa pospieszył na pomoc oskalpowanej kotce, niestety nie udało się jej uratować. Aniołek został znaleziony na wycieraczce w jednym z bloków w Falkowie - 95 km od Częstochowy. Nikt nie chciał jej pomóc. Animalsi pokazali drastyczne zdjęcia na facebooku.

– To, co ukazało się naszym oczom przeszło nasze wyobrażenia. 3-miesięczne kocię obdarł ze skóry od połowy ciała. Kruszyńska siedziała skulona na wycieraczce w bloku - zdradzają wolontariuszki z OTOZ Animals Częstochowa. Animalsi przywieźli kotkę do Częstochowy. Niestety trzeba ją

było uspić. - Weterynarz z 20-letnim stażem nie widział tak strasznych ran. Animalsi mają nadzieję, że zwyrodnialec z Falkowa znajdzie policja.

Filmik z „Pożegnanie Aniołka” można oglądać na <http://www.youtube.com/watch?v=DnEtRgwmXXA&feature=youtuve>

mag

## Piwa Regionalne



Ul. Krakowska 45 lok, 64B  
Częstochowa (Warta)  
tel. 34 3070373  
biuro@piwnesmaki.pl

Hurt - Detal

## Kto otrzymał dotację?

Magistrat podjął decyzję dotyczącą rozdysonowania pieniędzy przeznaczonych na realizację zadań publicznych z zakresu kultury i sztuki, dziedzictwa narodowego oraz upowszechniania kultury. Najwyższą dotację w wysokości 40 tysięcy złotych otrzymała Częstochowska Organizacja Turystyczna oraz Zrzeszenie Studentów Polskich.

Częstochowska Organizacja Turystyczna otrzymała dotację na realizację Industriady, czyli corocznego Święta Szlaku Zabytków Techniki Województwa Śląskiego promującego historyczne obiekty przemysłowe z całego regionu. Zrzeszenie Studentów Polskich natomiast na II Festiwal Muzyczny Częstochowskich Uczelni Wyższych.

37 tys. zł miasto przyznało Fundacji Kulturoholizm na organizację festiwalu ART.eria, który odbędzie się w naszym mieście już po raz czwarty.

Dotację dostanie też Stowarzyszenie Sympatyków „Collegium Cantorum” na V Międzynarodowy Festiwal Muzyczny Rodziny Bachów (15 tys. zł) i Stowarzyszenie Przyjaciół „Gaude Mater” na XXIV Międzynarodowy Festiwal Muzyki Sakralnej (18 tys. zł).

12 tys. zł przekazane zostanie Stowarzyszeniu Komunikat na organizację kolejnej edycji Festiwalu Dekonstrukcji Słowa „Czytaj”, promującego słowo pisane. Tyle samo pieniędzy na trzecią już edycję Nocy Kultury Niezależnej dostanie Stowarzyszenie „Trzydzieści Cztery”.

Dotację trafią też m.in. do Polskiego Stowarzyszenia Jazzowe

go na koncert z okazji jubileuszu 45-lecia zespołu Five O'Clock Orchestra (8500zł), Fundacja Festiwal Sztuki Fotoreportaży na Drugi Ogólnopolski Konkurs Fotograficzny- FOTOMARATON (8 tys. zł) oraz Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych z Autyzmem i Zaburzeniami Pokrewnymi „Daj Mi Czas” na akcję „Zapał się na niebiesko dla autyzmu” (10 tys. zł).

W tegorocznym budżecie na realizację zadań publicznych z zakresu kultury i sztuki, dziedzictwa narodowego oraz upowszechniania kultury zabezpieczono ponad 450 tys. zł. Wniosków o dofinansowanie wpłynęło 118. Jednak pozytywnie rozpatrzonych zostało ponad 70 projektów. Szczegółowy wykaz podmiotów, którym przyznano dofinansowanie znaleźć można na stronie Urzędu Miasta.

kg

## Lepiej zapobiegać...

Przez cały marzec - w ramach ustanowionego przez Parlament Europejski Miesiąca Świadomości Raka Jelita Grubego - w specjalistycznym ośrodku medycznym NZOZ INTER-MED w Częstochowie, przy ul. Kopernika 38 można wykonać bezpłatne badania profilaktyczne.

Wydarzenie pod hasłem „Nie miej raka w...jelicie” dotyczy profilaktyki pierwszego w Europie i drugiego w Polsce pod względem występowania nowotworu u kobiet i mężczyzn. W ramach akcji wykonać można bezpłatne badanie kału na krew utajoną, a w przypadku wyniku pozytywnego odbyć bezpłatną konsultację z lekarzem specjalistą, który pokieruje dalszym leczeniem. - Statystyki niestety nie dają nam powodu do radości - mówi dr n. med. Krzysztof Janik. - Co roku liczba wykrytych nowotworów rośnie. W przypad-

ku raka jelita grubego co trzeci pacjent w chwili rozpoznania ma już przerzuty do innych organów. Dynamika rozwoju tego nowotworu w Polsce jest najwyższa w Europie. Istotne jest więc samo zaangażowanie Polaków w profilaktykę, aby można było wykryć ewentualne zmiany w fazie do wyleczenia. Nie czekajmy aż dolegliwości bólowe się nasilą, warto zwrócić się do lekarza z wszelkimi objawami budzącymi nasz niepokój - dodaje Janik.

Akcja trwa przez cały miesiąc marzec. Do NZOZ INTER-MED należy zgłaszać się w godzinach pracy recepcji Poradni Gastroenterologicznej tzn. od poniedziałku do piątku od 8.00 do 20.00 (za wyjątkiem czwartku - od 8.00 do 15.00). Po wypełnieniu dokumentacji każdy bez względu na wiek i miejsce zamieszkania otrzyma skierowanie na wykonanie badania laboratoryjnego w Laboratorium Diagnostyka sp. z o.o. - które jest głów-

nym partnerem akcji. - Wyniki z akcji wraz z teczką zawierającą materiały dotyczące profilaktyki będzie można odebrać ponownie w recepcji NZOZ INTER-MED - wyjaśnia Kamila Wierzbicka, koordynator ds współpracy i informacji. - Osoby z wynikiem pozytywnym zaprosimy telefonicznie na bezpłatną konsultację z naszym lekarzem specjalistą - dodaje.

Bezpłatne badania to nie jedyny element akcji „Nie miej raka w...jelicie”. W jej ramach zostanie także zorganizowana konferencja. Odbędzie się ona 14 marca w godzinach 12.00-16.00 w Sali Sesyjnej Urzędu Miasta. Podczas konferencji poświęconej tematycznie - profilaktyce raka jelita grubego oprócz lekarzy specjalistów - gastroenterologa i chirurga onkologa, głos zabierze również dietetyk oraz psychoonkolog, który na co dzień pracuje z pacjentami onkologicznymi.

kg

STUDIO Buffo  
**METRO**  
Natasza Urbańska  
Janusz Józefowicz  
HALA SPORTOWA CZĘSTOCHOWA  
ul. Żużłowa 4  
**06.04.2014** godz. **18.00**  
Ceny biletów: 80 zł - płyta, 60 zł - sektory  
Sprzedaż biletów: EMPIK, Biuro Podróży TRAVELTIME ul. NMP 40/42  
Sprzedaż internetowa: eBilet.pl, biletyna.pl, ticketpro, kupbilecik.pl  
Zamówienia zbiorowe tel.: 602 376 284

# Przygotuj swoje auto do wiosny

Mimo że w kalendarzu jeszcze zima, za oknem widać ją już od dawna - to wiosna zbliża się wielkimi krokami. Kierowco, zadбай o swoje cztery kółka!

Na pogodę z pewnością nie możemy narzekać, śniegi dawno już za nami, a długoterminowe prognozy dla Częstochowy są jednoznaczne.

W ciągu najbliższych trzech tygodni temperatura nie spadnie poniżej 7 stopni Celsjusza, a na niebie pojawiać się będzie coraz więcej słońca. Wiosna to pora na zmiany i zastrzyk pozytywnej energii. Jak zadbać o swoje cacko? Jak zimą powinni żegnać kierowcy?

Wiosenne ocieplenie dla naszego samochodu, będzie zielonym światłem do dalszych wyjazdów, warto wykonać zatem gruntowny przegląd. Konserwacji wymaga podwozie, które przez całą zimę było smagane piaskiem i solą, przyda mu się zatem wizyta w samochodowym spa. Pamiętajmy także o wymianie płynów na letnie, obecnie bowiem mają one konkretne przeznaczenie do danej pory roku. Konieczne jest sprawdzenie i uzupełnienie olejów oraz innych płynów eksploatacyjnych. Niskie temperatury mogą niekorzystnie odbić się na stanie

wszelakich gumowych elementów. Po zimie warto zatem sprawdzić stan uszczelek, przewodów oraz pasków. Jeśli zauważymy jakiegokolwiek pęknięcia lub ślady wycieku nie zwlekajmy i udajmy się niezwłocznie do odpowiedniego serwisu. Co dokładniejsi kierowcy mogą wymienić filtr kabinowy, dzięki któremu układ wentylacyjny będzie sprawnie odprowadzał szczyby. Powinniśmy również sprawdzić stan wycieraczek i to czy wszystkie światła działają.

Trzeba koniecznie wymienić opony z zimowych na letnie, to najważniejsze. Co niektórzy bardziej pedantyczni kierowcy, robią korektę lakieru, polerują auta, dokładnie piorą tapicerkę i odświeżają deskę rozdzielczą. Po tym wszystkim można już tylko wsiąść do samochodu i delektować się powiewem wiosennej świeżości. Piotr Kłasiński

## HURTOWNIA CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH AG-MAR-SKODA



- elementy zawieszenia
- elementy nadwozia
- części silnikowe eksploatacyjne
- rozrządy - zestawy
- części elektryczne
- turbosprężarki
- akcesoria
- inne



[www.ag-mar.cze.pl](http://www.ag-mar.cze.pl)  
[www.volkswagengroup.pl](http://www.volkswagengroup.pl)

Hurt-Detal-Sprzedaż wysyłkowa  
42-200 Częstochowa  
ul. Garibaldiiego 11/13  
tel. 34/ 367 15 22  
agmarsklep@wp.pl

Znajdziesz nas na Allegro - nasz nick: **\_auto\_czesci**



## AUTO ZAMKI

- KODOWANIE KLUCZY
- NAPRAWA ZAMKÓW
- AWARYJNE OTWIERANIE SAMOCHODÓW



RĘDZINY  
ul. Kościuszki 118  
tel. 602 666 218,  
34 327 98 24

MYSZKÓW  
Galeria Kupiecka  
„Oczko”  
ul. Kościuszki 12/25

TESCO  
Częstochowa,  
ul. Drogowców 15/17  
tel. 602 257 390

Częstochowa,  
pl. Daszyńskiego 12

## POMOC DROGOWA PHU „WAL-CAR” mgr inż. Waldemar G. Jędrusik



RATOWNICTWO DROGOWE  
POMOC DROGOWA  
SIĘĆ OGÓLNOPOLSKA

TEL. (34)  
**196 37**

PARTNER SYSTEMÓW ASSISTANCE  
42-200 Częstochowa, ul. Piastowska 150/152

**888 24 00 24**

# GRABOWSKI

## AUTO - MOTO

[www.grabowski.pl](http://www.grabowski.pl)

# AUTO-KOMIS

## AUTO DLA KAŻDEGO

### U NAS MOŻESZ:

- szybko sprzedać
- dobrze kupić
- uzyskać tani kredyt
- korzystny leasing

skup za gotówkę - sprzedaż - zamiana - kredyty

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85, tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

**KREDYTUJEMY samochody wyszukane przez klienta!**

Oferta z dnia 6 marca 2014 r.



TOYOTA AURIS 1.4D, 2008  
krajowy  
serwisowany  
bezwypadkowy  
bogate wyposażenie

**27.800 zł**



VW PASSAT 2.0D, 170 KM,  
2008, krajowy, II właściciel  
179 tys. km  
bezwypadkowy  
serwisowany  
b. bogate wyposażenie

**34.700 zł**



TOYOTA COROLLA 1.6 E, 2004  
benzyna,  
krajowy  
stan licznika 151 tys. km  
bogate wyposażenie

**17.800 zł**



VW GOLF V 1.4E FSI, 2006,  
krajowy, garażowany  
właściciel niepalący  
bogate wyposażenie

**24.800 zł**



MAZDA 6 2.0 benzyna,  
2004 r.  
przebieg 173 000 km  
I właściciel  
garażowany  
bogate wyposażenie

**16.800 zł**



TOYOTA YARIS 1.0E, 2007  
krajowy, I właściciel, serwis 100%  
przebieg 106 tys. km  
granat metalic, 2 kluczyki  
wyposażenie: wspomaganie kierownicy  
radio, poduszki powietrzne, alufelgi

**17.900 zł**



NISSAN NAVARA 2.5D 171 KM,  
2007, ciężarowy, krajowy  
I właściciel, bezwypadkowy  
serwisowany  
właściciel niepalący  
b. bogate wyposażenie

**42.900 zł**



TOYOTA YARIS 1.0E, 2009  
zakup 2010, krajowy, I właściciel  
serwisowany w ASO  
stan licznika 82 tys. km  
właściciel niepalący  
bogate wyposażenie

**26.800 zł**

- ALFA ROMEO 147 1.9 diesel, 2001 7.800 zł
- AUDI A4 2.0 diesel, 2007, kombi, 34.500 zł
- AUDI A4 1.6 benzyna, 1997, 7.900 zł
- BMW 325i cabrio 2.5 benzyna, 1998, kraj, 13.800 zł
- BMW 525 2.5 TDS, 1999, 10.800 zł
- BMW X3 3.0 diesel, 2009, kraj., I wł., F.VAT 23%, 79.000 zł
- FIAT DUCATO 2.2 D, 2007, faktura VAT 23% 27.300 zł
- FORD FOCUS 1.6 TDCI, 2009, krajowy, I właściciel, hatchback 27.800 zł
- FORD FOCUS 1.8 diesel, 1999, 7.900 zł
- FORD FOCUS 1.6 TDCI, 2010, 29.900 zł
- FORD FOCUS 1.8 diesel, 2007, hatchback, krajowy, 17.900 zł
- GAZ Gazela dostawczy 2.2 D, 2005, faktura VAT 23%, 8.500 zł
- HYUNDAI COUPE 1.6 benzyna, 2000, 7.900 zł
- JAGUAR S TYPE 4.2, 2002, 29.900 zł
- KIA VENGA 1.4 CRDI S, 2011, krajowy, I właściciel 35.700 zł
- MERCEDES E300 3.0 diesel, 98/99, sedan 8.700 zł
- MITSUBISHI GALANT 2.0 D, 1999, 6.900 zł
- NISSAN ALMERA 1.5 D, 2005, krajowy, I właściciel, 11.800 zł
- OPEL ASTRA 1.7 D, 2007, kraj, 16.800 zł
- PEUGEOT 207 1.4 HDI, 2010, 25.900 zł
- PEUGEOT 407 1.6 HDI, 2005, 16.900 zł
- RENAULT KANGOO 1.9 D, 2002, faktura VAT 23% 6.900 zł
- RENAULT CLIO 1.5 DCI, 2005, 9.900 zł
- RENAULT LAGUNA 1.9 diesel, 2003, 9.900 zł
- SEAT IBIZA 1.4 E benzyna, 2003, 9.900 zł
- SKODA FABIA 1.6 HDI, 2010, 24.900 zł
- SUZUKI SWIFT 1.2 benzyna, 2010/11, krajowy, I właściciel 29.800 zł
- TOYOTA AVENSIS VERSO 2.0 benzyna, 2004, 26.500 zł
- TOYOTA COROLLA 1.6 2002, 12.800 zł
- VW CRAFTER 2.5 diesel, zakup. 2009, kraj., I wł., 31.600 zł netto
- VW GOLF IV 1998, 7.800 zł
- VW PASSAT 1.9 diesel, 2003, 13.700 zł
- VW PASSAT 1.6 benzyna, 1997, 8.700 zł
- VW TRANSPORTER 1.9 diesel, 1996, wywrotka 9.900 zł

# Dzień kobiet z Automobilklubem Częstochowskim

Częstochowski Automobilklub zaprasza wszystkie zmotoryzowane panie na Piknik miłośniczek czterech kół. Zostanie on zorganizowany 8 marca, oczywiście z okazji Dnia Kobiet.

- Dzięki zaangażowaniu firm Edpol, Izi Sport, Kontur, Macar, Auto Zajdel, WORD Częstochowa, PKP Częstochowa, Urzędu Miasta Częstochowa, Wydziału Ruchu Drogowego Komendy



**RESORY**  
P.H.U. Dariusz Borowiecki

**Oferujemy następujące usługi:**

- wyrób całych resorów wszystkich typów
- regeneracja oraz montaż resorów i sprężyn samochodowych
- sprzedaż resorów niemieckiej firmy SCHOMÄCKER
- sprzedaż artykułów związanych z montażem resorów

Zapewniamy indywidualne dostosowanie usług do potrzeb klienta

42-242 Rędziny k/ Częstochowa,  
ul. Wolności 122a

Sklep  
(resory firmy SCHOMÄCKER):  
tel. 608 689 050

Warsztat (wyrób własny):  
tel. 608 689 050

www.resory.czest.pl

## MECHANIKA POJAZDOWA

Rogoza

**Oryginalne części do samochodów osobowych**



ul. Prosta 62  
42-200 Częstochowa  
(dojazd od ul. Równoległej)  
tel. kom. **609 796 232**  
czynne od 9.00 do 17.00

## motochem WAGNER

ul. Główna 20, 42-280 Częstochowa  
tel. 34/ 374 03 99

**SPRZEDAŻ**

- oleje
- filtry
- opony
- klocki
- tłumiki
- akumulatory

**WYMIANA**

**WULKANIZACJA**

**WYPOŻYCZALNIA PRZYCZEP**



Panie doskonale radzą sobie za kierownicą. Udowodniły to podczas zeszlorzecznej rywalizacji.  
zdj. martin-buza.pl

Miejskiej Policji w Częstochowie, a także licznym wolontariuszom, którzy są pozytywnej zakręcenii na punkcie motoryzacji, możemy zaprosić mieszkanki Częstochowy na naszą imprezę. To dzięki nim taka inicjatywa nie zatrzymała się na etapie marzeń i stała się rzeczywistością - mówi Romuald Nowakowski, dyrektor zawodów.

Piknik, który odbędzie się w najbliższą sobotę (8.03.) rozpocznie się w biurze Automobilklubu Częstochowskiego (budynek USC ul. Focha 19/21). Panie chętne do wzięcia udziału najpierw będą musiały pokonać dwie próby sprawnościowe na terenie miasta. Później udadzą się na tor Wyrazów. Tam czekać je będzie kolejna próba, a także liczne atrakcje i konkursy z ciekawymi nagrodami. - Jednak niespodzianki mamy nie tylko dla uczestniczek. Może na nie liczyć także zgromadzona pub-

liczność. Wśród kibiców rozlosowane zostaną dodatkowo nagrody w postaci darmowych przeglądów w wyznaczonych warsztatach samochodowych - uchyla rąbka tajemnicy Romuald Nowakowski. Zabawa zakończy się w godzinach popołudniowych. - To właśnie wtedy zostaną wręczone upominki dla uczestniczek. Z tego miejsca chciałbym gorąco zachęcić do wzięcia udziału w naszej inicjatywie. Przy tej okazji w imieniu swoim, jak i kolegów z Automobilklubu Częstochowskiego pragnę złożyć wszystkim paniom serdeczne życzenia na każdy dzień roku, a także życzyć wielu powodów do radości w życiu prywatnym i zawodowym - dodaje dyrektor zawodów.

Więcej informacji na temat jutrzejszego Pikniku uzyskamy pod numerem 502201872 w godz 10-16.

## TACHO

**OFERUJEMY:**

- Tachografy • CB Radia
- Ogrzewania postojowe • GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów) • Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy • Szkolenia

AUTO KLIMATYZACJA - SERWIS, NAPEŁNIANIE, ODGRZYBIANIE



TACHO, ul. Konwaliowa 144 (przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa  
tel./fax 34 311 18 34, tel. 663 488 502,  
tacho@tachoczestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

**POLCAR** Sp. z o.o. 42-262 Poczesna, ul. Nadrzeczna 1 **www.polcar.eu**  
Rafał & Tadeusz Kopaczewscy tel. 34 327 45 48, 502 571 504

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



**AUTORYZOWANA STACJA OBSŁUGI**

NACZEPY: Langendorf, FAYMONVILLE, NOOTEBOOM, Kässbohrer, KÖGEL

OSIE: KRONE, DAIMLERCHRYSLER, WIELTON, KEMPF, PLANDEX, feber

PNEUMATYKA - ELEKTRONIKA: WABCO, Haldex, KNORR BREMSE, GROENEVELD, CB electronics, ELcamp

MECHANIKA: JOST, SACHS

HYDRAULIKA SIŁOWA: Binotto, HYVA

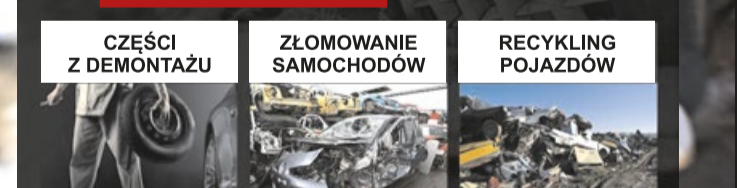
OSWIETLENIE: ASPÖCK SYSTEMS

SKLEP FIRMOWY **IVECO PARTS** **WABCO SHOP** [www.wabco-shop.pl](http://www.wabco-shop.pl)

## FUNDAMENT AUTOKASACJA

Profesjonalna firma

-> DEMONTAŻU POJAZDÓW <-



Czarna Wieś, ul. Słoneczna 73  
42-133 Węglowice

Tel: 34 318-11-85  
Kom: 600-243-067  
E-mail: robertmanczyk@vp.pl

## AUTORYZOWANA STACJA OBSŁUGI FIAT

- STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE DO 3,5 TONY (POWYPADKOWE, INSTALACJI GAZOWYCH)
- MONTAŻ SAMOCHODOWYCH INSTALACJI GAZOWYCH



• SKLEP Z ORYGINALNYMI CZĘŚCIAMI DO SAMOCHODÓW FIAT  
RABATY DLA STAŁYCH KLIENTÓW  
CENY DO NEGOCJACJI

PPHU „JACEK”  
42-200 Częstochowa, ul. Hutników 85  
tel. 34 361 63 50

# RENT-CAR

## SALON SAMOCHODOWY



[www.rent-car.otomoto.pl](http://www.rent-car.otomoto.pl) [www.rentcar.gratka.pl](http://www.rentcar.gratka.pl)

skup-sprzedaż-zamiana-sprowadzanie z zagranicy-kredyty-ubezpieczenia

Czynne: Pon.-Pt. 9 - 18 Sobota 9 - 15 Niedziela 11 - 13

42-200 Częstochowa  
ul. Główna 56

tel. (34) 324 30 72  
kom. 601 51 77 88

## SAMOCCHODY Z GWARANCJĄ!

Rok założenia firmy 1994

- Bezpośredni importer samochodów bezwypadkowych
- Sprzedaż ratalna
- Gwarancja stanu technicznego i legalności
- Ubezpieczenie OC GRATIS!
- Przyjmujemy w rozliczeniu tylko pojazdy bezwypadkowe
- Sprowadzamy samochody na zamówienie

Oferta wybrana z dnia 5.03.2014 r.



**Alfa Romeo Brera 2.2JTS Bezwypad klima serwis**, 2006, 183 250 km, 185 KM benzyna, szary-metallic, 2/3 drzwi, alufelgi, przyciemn. szyby, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, tapicerka skórzana, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, czujnik parkowania, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **28.900 zł**



**Honda Accord 2.2CTDi Bezwyp klima serwis**, 2004, 185 530 km, 140 KM diesel, srebrny-metallic, alufelgi, przyciemniane szyby, ABS, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, tapicerka skórzana, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, tempomat, kierownica wielofunkcyjna, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **19.900 zł**



**Opel Meriva Bezwypadkowy Klima Lift Serwis**, 2006, 166 320 km, 70 KM diesel, szary-metallic, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **15.900 zł**



**Alfa Romeo GT 2.0JTS Bezwyp klima skóra navi**, 2005, 170 200 km, 165 KM benzyna, automat, granatowy-metallic, 2/3 drzwi, alufelgi, ABS, ASR, autoalarm, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, podgrz. fotele, kier. wielof., pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **18.900 zł**



**Jaguar X-Type 2.0D Bezwypad klimatron serwis**, 2006, 188 800 km, 130 KM diesel, czarny-metallic, alufelgi, ABS, autoalarm, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, tapicerka welurowa, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **21.900 zł**



**Opel Vectra CDTi 120PS Cosmo Bezwyp serwis**, 2008, 175 052 km, 120 KM diesel, srebrny-metallic, alufelgi, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, skóra, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, cz. deszczu, kier. wielof., czujnik parkowania **25.900 zł**



**Audi A4 TDi 143PS Bezwypadkowy serwis**, kombi, 2010, 192 251 km, 143 KM diesel, czarny-metallic, alufelgi, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, nawigacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, czujnik deszczu, kier. wielof., cz. parkowania, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **49.900 zł**



**Jaguar XK Bezwyp klima skóra serwis navi**, 2009, 174 100 km, 258 KM benzyna, automat, czarny-metallic, 2/3 drzwi, alufelgi, ksenony, ABS, ASR, autoalarm, poduszki pow., immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, podgrz. fotele, cz. deszczu, kier. wielof., cz. parkowania, podgrz. przednia szyba, pierwszy właściciel **83.900 zł**



**Renault Laguna Bezwypadkowy klimatron serwis**, 2009, 182 100 km, 130 KM diesel, szary-metallic, hak, alufelgi, ABS, ASR, autoalarm, poduszki pow., immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, skóra, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, cz. deszczu, kier. wielofunkcyjna, czujnik parkowania, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **29.900 zł**



**Audi Q7 3.0TDi Bezwypadkowy, 157000 km** 2006, 233 KM diesel, automat, szary-metallic, alufelgi, ksenony, ABS, ASR, autoalarm, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, 4x4, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, skóra, nawigacja, c. zamek, radio, wspom. kierown., komputer, tempomat, podgrz. fotele, cz. deszczu, kier. wielof., cz. parkowania, 1 właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **73.900 zł**



**Jeep Cherokee 2.8D 4x4 Bezwypad klima serwis**, 2003, 161 000 km, 150 KM diesel, automat, czarny-metallic, hak, alufelgi, przyc. szyby, homologacja na ciężarowy, ABS, poduszki pow., immobiliser, blokada dyferencjału, 4x4, el. szyby, el. lusterka, nawigacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, kier. wielof., serwisowany w ASO, bezwypadkowy **15.900 zł**



**Seat Leon Bezwypad klimatron serwis**, 2008, 223 300 km, 105 KM diesel, czarny-metallic, alufelgi, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, komputer, tempomat, kierownica wielofunkcyjna, czujnik parkowania, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **24.900 zł**



**Chrysler Grand Voyager 2.5D Bezwypad klimatron serwis**, 2006, 171 348 km, 143 KM diesel, grafitowy-metallic, przyc. szyby, ABS, autoalarm, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, c. zamek, radio, wspo. kier., komputer, tapicerka welurowa, tempomat, kier. wielofunkcyjna, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **20.900 zł**



**Kia Rio 1.5CRD Bezwyp klimatron serwis** 2005, 166 200 km, 110 KM diesel, bordowy-metallic, szyberdach, światła przeciwmgłowe, przyciemniane szyby, ABS, poduszki powietrzne, immobiliser, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, czujnik parkowania, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **12 900 zł**



**Subaru Legacy 2.0D Bezwypad klimatron serwis**, 2010, 78 000 km, 150 KM diesel, czarny-metallic, alufelgi, ksenony, przyciemniane szyby, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, podgrz. fotele, cz. deszczu, kier. wielof., pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **64.400 zł**



**Citroën C2 1.1i Bezwypadkowy serwis**, 2006, 131 200 km, 60 KM benzyna, czarny-metallic, 2/3 drzwi, ABS, poduszki powietrzne, immobiliser, el. szyby, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, komputer, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **12.900 zł**



**Land Rover Freelander 2.2 TD Bezwyp klimatron serwis**, 2007, 162 200 km, 152 KM diesel, czarny-metallic, hak, alufelgi, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, 4x4, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, system nawigacji, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, komputer, tempomat, kierownica wielofunkcyjna, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **39 900 zł**



**Suzuki Swift 1.3 Bezwyp klima serwis**, 2010, 46 710 km, 92 KM benzyna, szary-metallic, alufelgi, przyciemniane szyby, ABS, poduszki powietrzne, immobiliser, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, komputer, kierownica wielofunkcyjna, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **25.900 zł**



**Citroën Xsara Picasso 1.6HDi Bezwypadkowy serwisowany**, 2007, 170 401 km, 90 KM diesel, srebrny-metallic, hak, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, c. zamek, radio, wspomaganie kierownicy, komputer, tapicerka welurowa, kierownica wielofunkcyjna, pierwszy właściciel **14.900 zł**



**Mercedes-Benz ML 320 CDI Bezwypad navi xenon serwis**, 2006, 241 013 km, 224 KM diesel, automat, złoty, hak, alufelgi, ksenony, przyc. szyby, ABS, ASR, autoalarm, poduszki pow., immobiliser, ESP, 4x4, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, skóra, nawigacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, podgrz. fotele, cz. deszczu, kier. wielof., cz. parkow., reg. wys. podwozia, pierwszy właściciel, **58 900 zł**



**Volkswagen Passat Comfortline Bezwyp navi serwis**, 2008, 201 000 km, 140 KM diesel, 46 710 km, 92 KM benzyna, szary-metallic, alufelgi, ABS, ASR, poduszki pow., immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, cz. parkowania, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **31.900 zł**



**Fiat Bravo 1.9 JTD Bezwypadkowy serwis** 2007, 169 000 km, 120 KM diesel, złoty-metallic, alufelgi, ABS, poduszki powietrzne, immobiliser, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, komputer, tempomat, kierownica wielofunkcyjna, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **20.900 zł**



**Mercedes-Benz S 320 CDI Bezwyp navi bixenon serwis**, 2003, 230 000 km, 204 KM diesel, automat, srebrny-metallic, alufelgi, szyberdach, ksenony, ABS, ASR, autoalarm, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, skóra, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, podgrz. fotele, cz. deszczu, kier. wielof., cz. parkowania, regul. wys. podwozia, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **29.900 zł**



**Volkswagen Touareg 3.0TDi V6 Bezwyp klima serwis**, 2009, 140 178 km, 240 KM diesel, automat, szary-metallic, hak, alufelgi, szyberdach, ksenony, ABS, ASR, autoalarm, pow., immobiliser, ESP, blokada dyferencjału, 4x4, el. szyby, el. lusterka, skóra, nawigacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, podgrz. fotele, cz. deszczu, kierownica wielofunkcyjna, cz. parkow., regul. wys. podwozia, pierwszy właściciel **75.900 zł**



**Ford Fiesta 1.4 TDCi Bezwypad klima serwis**, 2009, 119 220 km, 70 KM diesel, srebrny-metallic, ABS, poduszki powietrzne, immobiliser, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, komputer, kierownica wielofunkcyjna, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **23.900 zł**



**Mitsubishi Lancer 2.0D Sportback Bezwypa serwis**, 2009, 119 520 km, 140 KM diesel, srebrny-metallic, alufelgi, ABS, ASR, poduszki powietrzne, immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, komputer, tempomat, kierownica wielofunkcyjna, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **30.900 zł**



**Volkswagen Transporter 19D Bezwypadk serwis**, 2001, 206 150 km, 68 KM diesel, srebrny, ABS, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **18.900 zł**



**Ford Focus 1.6i Bezwypad klima serwis** 2006, 127 795 km, 100 KM benzyna, szary-metallic, ABS, poduszki powietrzne, immobiliser, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, radio, wspomaganie kierownicy, kierownica wielofunkcyjna, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **16.400 zł**



**Opel Astra 1.7CDTi Bezwyp klima serwis** 2010, 134 600 km, 110 KM diesel, czarny-metallic, alufelgi, przyc. szyby, ABS, ASR, poduszki pow., immobiliser, ESP, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, cz. deszczu, kier. wielofunk., cz. parkowania, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy **37.900 zł**



**Volvo S80 D5 Bezwypad klimatron serwis**, 2007, 256 530 km, 163 KM diesel, automat, szary-metallic, alufelgi, ABS, autoalarm, poduszki pow., immobiliser, el. szyby, el. lusterka, skóra, nawigacja, c. zamek, radio, wspom. kier., komputer, tempomat, podgrz. fotele, kier. wielof., cz. parkowania, pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, bezwypadkowy, garażowany **40.900 zł**



**Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących  
im. Stefana Żeromskiego  
w Częstochowie**

al. Niepodległości 16/18  
tel. 34 370 95 52  
e-mail: sekretariat@zeromski.czest.pl



**Konkurs Piosenki  
„Jeder kann singen”**

26 lutego 2014 r w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego odbył się II Regionalny Konkurs Piosenki Niemieckojęzycznej „Jeder kann singen” pod patronatem Prezydenta Miasta Częstochowy i Dyrektora Delegatury Kuratorium Oświaty w Katowicach Delegatura w Częstochowie.

Konkurs skierowany został przede wszystkim do Gimnazjalistów uczących się języka niemieckiego, wykazujących zdolności wokalne i muzyczne. Zainteresowanie nim przeszło nasze najśmielsze oczekiwania...

Na scenie Żeromskiego pojawiło się 70 młodych wykonawców reprezentujących 22 Gimnazja. Zmagania uczestników obserwowano i oceniało jury w składzie:

Przewodniczący jury: mgr Krzysztof Baliński - reprezentant Chóru Pochodnia  
mgr Dorota Wójcik - nauczyciel języka niemieckiego

mgr Klaudia Nowicka - nauczyciel języka niemieckiego  
mgr Janusz Posturzyński - nauczyciel wiedzy o kulturze  
Zarówno jury, jak i publiczność byli oczarowani wysokim poziomem występów wokalnych oraz umiejętnościami językowymi uczestników. Wszyscy wspinali się bawili przy dźwiękach muzyki na żywo.

Przerwę w konkursie umilił uczestnikom i nauczycielom słodki poczęstunek zorganizowany przez uczniów Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. S. Żeromskiego pod czujnym okiem mgr Anny Wosik.

W trakcie obrad jury publiczność bawiła się doskonale słuchając krótkiego koncertu naszych uczniów: Moniki Mesyjasz, Agaty Bukowskiej oraz zespołu w składzie Dagmara Zolińska, Monika Włodarczyk i Patrycja Kocimska.

Po długich i burzliwych naradach jury ogłosiło wyniki konkursu:

**I miejsce** - Roksana Będkowska - Gimnazjum nr 3 w Myszkowie  
**II miejsce** - Anna Drynda z ze-

społem - Gimnazjum nr 3 w Częstochowie

**III miejsce** - Marcin Knapik - Gimnazjum nr 18 w Częstochowie

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy, natomiast laureaci nagrody rzeczowe. Główną nagrodą była gitara klasyczna. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów zarówno wokalnych, jak i związanych z nauką języka niemieckiego.

Dziękujemy Gimnazjalistom i ich nauczycielom za piękne przygotowanie i zaprezentowanie się w naszej szkole. Podziękowania pragniemy skierować również mgr Joannie Kramer za nakręcenie relacji filmowej oraz uczniom Monice Mesyjasz oraz Klaudii Zwolińskiej za wykonanie zdjęć.

Już dziś zapraszamy na III Regionalny Konkurs Piosenki Niemieckojęzycznej „Jeder kann singen”, który odbędzie się w Żeromskim w przyszłym roku szkolnym.

**Organizatorzy konkursu:**  
Dorota Wójcik, Klaudia Nowicka,  
Janusz Posturzyński,

**Jakie naprawdę są  
kobiety?**



Wszyscy znają stereotypy na temat kobiet. Według nich TYPOWA KOBIETA godzinami rozmawia przez telefon, źle jeździ samochodem, jeszcze gorzej parkuje. Potrafi na pół dnia zablokować łazienkę, zawsze się spóźnia na spotkanie...

Spróbujmy zastanowić się czy te opinie są prawdziwe.

W naszej szkole na każdym piętrze obok schodów rozmieszczone są duże lustra. Choć zrobione są ze szkła, przyciągają nasze koleżanki jak magnes. Dziewczyny ciągle muszą na nie spoglądać i sprawdzać czy wszystko w porządku. Można sobie wyobrazić co się dzieje w łazience w czasie przerwy.

Gdy kobieta prowadzi samochód, każdą przerwę w jeździe wykorzystuje na poprawienie swego makijażu. Zawsze przyda się nowa warstwa błyszcząca na usta. Podobno kobieta spędza przed lustrem ponad 100 godzin rocznie.

Według badań - mężczyźni, szczególnie ci młodzi równie często myślą o swoim wyglądzie ale nie przyznają się do tego. Unikają zerkania w lustro w miejscach publicznych, bo to podobno niemęskie! To kolejny stereotyp. Statystycznie kobiety potrzebują na prysznic, ułożenie włosów, umycie zębów i szybki makijaż około pół godziny. Natomiast mężczyźni około 25 minut. Różnice są więc minimalne.

Czy kobiety są urodzonymi gadułami? Kobiety lubią rozmawiać. W dzisiejszych czasach najczęściej są to rozmowy przez telefon. Zaobserwowano, że kobiety rzeczywiście rozmawiają dłużej od mężczyzn. Prawdopodobnie uzasadnione to jest tematyką rozmów. Kobiety uwielbiają plotki, pocieszają znajome, ze szczegółami opowiadają o swoim życiu, również in-

tywnym. Częstym tematem rozmów są dzieci, życie rodzinne. Mężczyźni najczęściej załatwiają przez telefon konkretne sprawy. To zdecydowanie trwa krócej.

Powszechnie uważa się również, że kobiety częściej płaczą. Następny stereotyp mówi wprost, że „mężczyźni nie płaczą”. Wystrzegają się z pewnością płaczu w obecności innych osób. Jaka jest więc przyczyna skłaniająca panie do tak obfitego wylewania łez? Powodem nie jest słaba psychika. To po prostu działanie hormonu przysadki mózgowej - prolaktyny. Stężenie tego hormonu w organizmie kobiety jest o 60% większe niż u mężczyzny. Dzięki prolaktynie usposobienie pań jest delikatniejsze, dlatego tak często i łatwo się wzruszają.

Pozostał nam do przeanalizowania jeszcze stereotyp mówiący o tym, że kobiety nie sprawdzają się w roli kierowcy. Według statystyk winę za trzy czwarte wypadków, kolizji drogowych ponoszą panowie. Kobiety jeżdżą inaczej bo zazwyczaj wolniej i ostrożniej. Docenia to nawet część firm ubezpieczeniowych oferując paniom pakiety korzystniejsze niż mężczyznom.

Na koniec warto zaznaczyć, że to właśnie kobiety są lepiej zorganizowane od mężczyzn i na umówione spotkanie zjawiają się wcześniej od mężczyzn. Są punktualne.

Na temat różnic kobiety i mężczyzny można jeszcze wiele powiedzieć ale w Dniu 8 Marca nie będziemy zastanawiać się czy „blondynki” rzeczywiście są najgłupsze a „rude” niewierne i fałszywe. Wystrzegajmy się stereotypów. Wszystkie kobiety są piękne, miłe, mądre...i za to je Kochamy.

Mężczyźni z Z.S.T. i O.

**Dyslektycy są wśród nas**

Spróbujmy wyjaśnić czym jest dysleksja rozwojowa. To specyficzne trudności w czytaniu i pisaniu spowodowane zaburzeniami percepcji wzrokowej, słuchowej i sprawności manualnej przy prawidłowym rozwoju intelektualnym. Oprócz tzw. dysleksji właściwej polegającej głównie na trudności w czytaniu wyróżniamy również dysgrafię - są to trudności w graficznym odtwarzaniu liter - tzw. „brzydkie pismo” oraz dysortografię - są to trudności w pisaniu, czyli dekodowaniu dźwięków mowy ludzkiej w umowny system znaków graficznych. Prościej można to wyrazić w ten sposób, że uczeń robi błędy ortograficzne pomimo prawidłowej, teoretycznej znajomości zasad. Jakże są przyczyny powyższych objawów i trudności w uczeniu się? Do tej pory nie udało się jednoznacznie w sposób naukowy wskazać jakie są powody zaburzeń dyslektycznych. Dysleksja powinna być zdiagnozowana jak najwcześniej. Najlepiej jeśli badanie będzie wykonane w czasie nauki dziecka w szkole podstawowej. Pewnym sygnałem nawet już u przedszkolaka może być opóźniony rozwój mowy, trudności z zapamiętywaniem nazw, dłuższych wyrazów, wierszyków, mała sprawność ruchowa, niechęć do rysowania. W wieku szkolnym najczęściej występuje mylenie liter pod względem kształtu: p-b, d-g, m-n, l-l,

m-w, lub mylenie liter odpowiadających głoskom podobnym dźwiękowo: d-t, k-g, z-s. Często również dyslektycy przestawiają litery, sylaby, opuszczają litery lub dodają takie, które w danym wyrazie nie występują.

Kto przeprowadza badania w poradni? Badania na terenie specjalistycznej placówki przeprowadzane są z udziałem psychologa, pedagoga, czasem również specjalisty z innej dziedziny. W poradni wykonywane są testy, próby czytania, pisanie, liczenia, czasem testy rachunkowe; brane są również pod uwagę informacje uzyskane od nauczyciela. Dysleksja powinna być zdiagnozowana na wczesnym etapie edukacyjnym ucznia. Najczęściej tego typu badania wykonywane są w czasie nauki ucznia w gimnazjum. Przyjmuje się zasadę, że uczeń może być zgłoszony na badanie nie później niż na dwa lata przed ukończeniem przez niego danego etapu edukacji. Dla liceum będzie to pierwsza klasa, dla technikum może to być również klasa druga.

Jakie są najważniejsze stwierdzenia lub zalecenia zawarte w opinii? Opinia zawiera informacje z jakim typem dysleksji mamy do czynienia. W sposób opisowy określone są tzw. „mocne strony” ucznia oraz jego problemy związane z czytaniem i pisaniem, wskazuje się również błędy jakie najczęściej popełnia.

Podany jest wpływ ww. dysfunkcji na naukę przedmiotów takich jak: język polski, języki obce itp. Bardzo ważnym elementem opinii są wskazania dla nauczycieli, informujące jak mają pracować z uczniem. Zazwyczaj opinia zawiera również zalecenia dotyczące zajęć terapeutycznych, korekcyjno - kompensacyjnych.

W przypadku naszej szkoły zajęcia dla uczniów i uczennic posiadających opinię o dysleksji odbywają się raz w miesiącu i udział w nich jest obowiązkowy przez dwa lata nauki. Lista maturzystów, którzy chcą pisać maturę jako dyslektycy wysyłana jest odpowiednio wcześniej do Centralnej Komisji Egzaminacyjnej w Jaworznie. Lista uczniów przygotowawana jest przez poradnię.

Czy z dysleksji się wyrasta, czy jest to „choroba nieuleczalna”? Dysleksja to nie choroba. Nie należy się lękać, że można ją „wyleczyć”, wziąć się w garść czy „wyrosnąć”. Dyslektykiem jest się przez całe życie. Dlatego niesłychanie ważna jest wczesna diagnoza, udział w specjalistycznych zajęciach, systematyczna nauka ortografii, gramatyki i wykonywanie ćwiczeń w domu. Często, najlepiej głośne czytanie.

Obecnie raz wydana opinia jest ważna przez wszystkie lata edukacji ucznia. Nie trzeba jej uaktualniać.

Redakcja Żeromskiego



## Powstanie warszawskie – historia, którą trzeba pamiętać



**17 lutego 2014 roku I LO odwiedziła grupa rekonstrukcyjna „Radosław”. Historycy przybyli z Warszawy w pięcioosobowym składzie na czele z absolwentem I LO - G. Chojnackim.**

oprowadzili dwugodzinne zajęcia związane z powstaniem warszawskim. Stowarzyszenie historyków zajmuje się podtrzymywaniem pamięci o przeszłości naszej ojczyzny. Jego członkowie prowadzą spotkania, biorą udział w wydarzeniach o charakterze patriotycznym, odtwarzają wydarzenia, pomagają kombatantom wojennym. Do jednych z ich większych osiągnięć można zaliczyć prace przy identyfikacji ciał spoczywających w masowej mogile na warszawskich Powązkach tzw. łączce. Grupa „Radosław” dąży do uzmysłowienia Polakom, jak wyglądała historia ich ojczyzny. Historia, która odchodzi w niepamięć wraz ze śmiercią kolejnych uczestników istotnych wydarzeń. Na początku zajęć historycy zwięźle omówili podstawowe informacje związane z wybu-

chem II wojny światowej. Przypomnieli pakt Ribbentrop-Mołotow oraz najważniejsze wydarzenia z kampanii wrześniowej. Nasi goście od samego początku zwracali uwagę na heroizm i chęć walki Polaków. Podkreślili, że wstępne plany zakładają zajęcie Warszawy w ciągu 8 dni, a tymczasem stolica skapitulowała dopiero 28 września 1939 roku. Ponadto przedstawiciele zgrupowania „Radosław” zaznaczyli, jak trudne warunki panowały podczas wojny. Terror, łapanie, donosy, wywózki na roboty przymusowe czy wysiedlenia były na porządku dziennym. Okupanci konsekwentnie usiłowali zniszczyć patriotyzm i zniechęcić Polaków do walki. Jednakże ci nie poddawali się i próbowali odzyskać wolność na wiele sposobów; między innymi zakładali organizacje działające w niepodległościowym podziemiu – do najważniejszych należy zaliczyć Służbę Zwycięstwu Polski, Armię Krajową czy Bataliony Chłopskie.

Pomimo trudnych warunków udało się przygotować powstanie, które wybuchło 1 sierpnia

1944. Okres jego trwania nazywany jest 63 dniami chwały. Historycy dokładnie omówili umundurowanie powstańców. Zwykle w jego skład wchodziły elementy mundurów polskich sprzed wojny, niemieckich lub zupełnie improwizowanych. Powstańcy nie mogli pochwalić się także kompletnym uzbrojeniem. Ich broń pochodziła z produkcji własnej, pozostałości z kampanii wrześniowej oraz zrzutów (warto zaznaczyć, że zaledwie 20% zasobów trafiło w ręce powstańców).

Czy wzniesienie powstania miało sens? Historycy nie narzucili nam jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie. Zamiast tego przytoczyli racjonalne argumenty. Polacy chcieli walczyć o wolność. Uważali, że przeciwstawienie się okupantom jest ich obywatelskim obowiązkiem.

Zajęcia miały dynamiczny charakter. Uczniowie mogli brać aktywny udział w warsztatach i pochwalić się swoją wiedzą. Dodatkową atrakcją stanowił fakt, że historycy byli ubrani w powstańcze mundury oraz przywieźli ze sobą oryginalne rekwizyty – broń (np. pistolet maszynowy Błyskawica). Oprócz przekazania nam informacji o powstaniu, goście krótko opowiedzieli o swojej przygodzie na planie filmu „Miasto 44” (reż. Jan Komasa), w którym wystąpili jako statyści.

Niewątpliwie warsztaty z grupą „Radosław” były bardzo użyteczne zarówno dla maturzystów, jak i młodszych uczniów. Historycy w interesujący sposób przypomnieli nam nie tylko wydarzenia z okresu II wojny światowej, ale także to, jak ważny jest patriotyzm, zwłaszcza w XXI wieku.

Marta Kaśpiel III

### TEATRALNIAK w akcji!

## Kulturalna wyprawa do Teatru Narodowego w Warszawie



22 lutego grupa młodzieży i nauczycieli I LO odwiedziła Teatr Narodowy w Warszawie. Wyjazd był kontynuacją działalności grupy TEATRALNIAK, tym razem do członkiń koła dołączyli inni uczniowie i pedagodzy. Dla wielu uczestników wycieczki była to pierwsza wizyta w stołecznym teatrze, dlatego też od samego początku emocje sięgały zenitu. Zaraz do dotarcia do Warszawy, udaliśmy się na Stare Miasto, aby coś przekąsić. Punktualnie o 18.30 stawiliśmy się przy Teatrze Narodowym, wykonaliśmy mnóstwo pamiątkowych zdjęć i pełni podekscytowania weszliśmy do teatru.

Z bogatego repertuaru wybraliśmy sztukę „Królowa Margot” autorstwa Alexandre Dumasa. Fabuła spektaklu zawiera wydarzenia, które działy się na francuskim dworze w XVI wieku. Akcja jest silnie zakorzeniona w historycznych i kulturowych realiach epoki; tłem dla historii Karola IX są wojny religijne. Młodym królem targają przeróżne rozterki, z każdej strony otaczają go intrygi i układy...

„Królowa Margot” jest sztuką niezmiernie trudną w odbiorze. Wymaga od publiczności ogromnego skupienia oraz zaangażowania. Dzięki zawilej fabule jest dość dynamiczna i, pomimo długiego czasu trwania, nie nuży widzów. Ze względu na niezliczone możliwości metamorfozy sceny Teatru Narodowego, aktorzy mają w dosłownym znaczeniu szerokie (i głębokie) pole do popisu. Ponadto obok ludzkich bohaterów udział w sztuce biorą także dwa psy. Jest to niezaprzeczalna atrakcja spektaklu.

klu. Obraz sceniczny dopełnia idealnie dobrana, dyskretna muzyka.

Na szczególne wyróżnienie zasługuje Marcin Hycnar, który bravurowo wcielił się w głównego bohatera. Aktor fenomenalnie zagrał króla Francji. W rolę jego matkę – Katarzyny Medycejskiej – wcieliła się Danuta Stenka. Część członkiń TEATRALNIAKA miała już szansę podziwiać tę aktorkę w spektaklu „Tartuffe”, toteż teraz mogły utwierdzić się w przekonaniu, że artystka odznacza się niebywałym talentem do kreowania postaci. Warto wspomnieć, że w 2013 roku spektakl „Królowa Margot” został nagrodzony aż trzema Feliksami Warszawskimi – wyróżniono pracę reżysera oraz dwóch pierwszoplanowych aktorów. Tuż po zakończeniu spektaklu uczestnicy wycieczki mieli okazję spotkać się z Danutą Stenką. Aktorka otrzymała od nas monografię I LO. Następnie zapozowała do wspólnego zdjęcia, rozdała autografy oraz wymieniła kilka uwag odnośnie spektaklu. Spotkanie, choć krótkie, to przebiegło w sympatycznej i swobodnej atmosferze.

Wizyta w Teatrze Narodowym zawsze jest wyjątkowym wydarzeniem. Sam budynek (wewnątrz jak i zewnątrz) wywiera ogromne wrażenie. Poziom wystawianych sztuk niezmiernie jest zdecydowanie ponad przeciętnym. Spektakle są wyjątkowe i na długo zapadają w pamięć. W takim razie pozostaje tylko pytanie: kiedy i gdzie wybierzemy się następnym razem?

Marta Kaśpiel III

## Dzień Otwarty w I LO im. J. Słowackiego

5 kwietnia w godzinach 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

Przyjdź, dowiedz się więcej!

Zapraszamy!



# Ten dzień musi być udany!

„Dzień Kobiet, Dzień Kobiet, niech każdy sięowie...” Tak, już jutro wyjątkowy dzień. Swoje święto obchodzić będą panie w najodleglejszych zakątkach świata. Z pewnością nie zabraknie życzeń, miłych słów, kwiatów oraz podarunków.

Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Pierwsze obchody Narodowego Dnia Kobiet odbyły się 28 lutego 1909 r. w Stanach Zjednoczonych.

Można spotkać się z wersją, iż święto to miało upamiętniać odbywający się rok wcześniej nowojorski strajk pracownic przemysłu odzieżowego przeciwko złym warunkom pracy i śmierć 126 z nich zamkniętych tam przez właściciela. Jednak jak się okazuje nie znajduje ona żadnego potwierdzenia w źródłach historycznych. Prawdopodobnie doszło do pomieszania i połączenia kilku faktów.

W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustanowiła obchodzony na całym świecie Dzień Kobiet. Miał on służyć krzewieniu idei praw kobiet oraz budowaniu społecznego wsparcia dla powszechnych praw wyborczych dla kobiet.

Dziś święto obchodzone 8 marca uznawane jest za wyraz szacunku dla ofiar walki o równouprawnienie kobiet.

W naszym kraju wielu osobom ten dzień kojarzy się przede wszystkim z czasami PRL-u i wręczanymi wtedy masowo goździkami, rajstopami, a także ręcznikami, ścierkami, mydłem

oraz kawą. Dzisiaj raczej z rozrzewnieniem wspominamy tamtą tradycję, choć są i tacy, którzy nadal ją kultywują, jednak zazwyczaj w formie żartu. W obecnych czasach pomysły na prezent i spędzenie tego wyjątkowego dnia są o wiele bardziej wyszukane. Nieodłącznym elementem podarunku z okazji Dnia Kobiet są oczywiście kwiaty. Jednak to nie wszystko – Zawsze z okazji Dnia Kobiet kupuję mojej żonie biżuterię – zdradza pan Waldemar. – Czasem jest to cały zestaw, czasem dokupuję coś do kolczyków czy zawieszki, które żona już ma w swojej szkatułce. Biżuteria na Dzień Kobiet to już moja tradycja i wybranka mego serca na nią nie narzekam – dodaje pięćdziesięcioczwolletka. Niektórzy idą o krok dalej i decydują się na podarowanie wyjątkowego bonu na masaż czy do SPA lub „porwanie” swojej partnerki na romantyczny weekend poza domem.

Jednak 8 marca to nie tylko podarunki i świętowanie. Ten dzień co rok upływa także pod znakiem najróżniejszych manifestacji, happeningów, pochodów ulicznych i demonstracji organizowanych przez feministki na rzecz równego traktowania kobiet i mężczyzn.

Niezależnie od rodzaju obchodzenia tego święta, większość pań w tym wyjątkowym dniu nie oczekuje upominków, kwiatów, masy prezentów lecz przede wszystkim pamięci i kilku serdecznych słów. Jedno jest pewne - kobiety w stu procentach zasługują na swój dzień.

kg

**AUCHAN**  
CENTRUM HANDLOWE

**ZYCIE**  
CZĘSTOCHOWY  
I POWIATU

*Świętuj z nami*  
**KOBIETAMI**

**WEEKEND KOBIECY**  
**7-9.03.2014 r.**

**w godz. 10:00 -20:00**

**KOSMETYKA:**

- Bezpłatne makijaże
- Porady wizażystki
- Zabiegi pielęgnacyjne
- Masaże

**ZDROWA ŻYWNOSĆ:**

- Porady dietetyka
- Ziola
- Przyprawy
- Herbaty
- Miody

**POKAZY:**

- Fitness
- Tańca towarzyskiego
- Salsy
- Zumby

**KONKURSY**

**GLÓWNA NAGRODA:**  
3-DNIOWY POBYT  
DLA DWÓCH OSÓB  
W 4-GWIAZDKOWYM  
HOTELU ALPIN W SZCZYRKU

**ZAKUPY?  
Z PRZYJEMNOŚCIĄ!**  
[www.centraauchan.pl](http://www.centraauchan.pl)

**Centrum Handlowe M1 Częstochowa**  
ul. Kisielewskiego 8/16  
42-200 Częstochowa tel.: 698-467-421

**EsmokingWorld**  
al. Wolności 29  
42-200 Częstochowa tel.: 733-347-633

## Elektroniczne papierosy, liquidy i akcesoria!

**EXPENT**  
Najbardziej fachową obsługą w mieście



[www.expent.pl](http://www.expent.pl)

W naszej ofercie również  
alkomaty najlepszych marek!

# Domowe kosmetyki

**Wydaje ci się, że bogato wyposażona kosmetyczka równa się pustemu portfelowi? Nic bardziej mylnego. Przygotuj sobie trochę wolnego czasu, bo tak się składa, że większość potrzebnych do pielęgnacji kosmetyków, możesz zrobić w domu sama!**

Aby doprowadzić do porządku skórę po zimie nie wystarczy żel pod prysznic. Ostateczny efekt zapewniają liczne balsamy, masła do ciała, maseczki, kremy, peelingi i

olejki. Marzec to dobra okazja, aby zacząć przygotowywać skórę do letnich upałów.

Często zakup naprawdę dobrego kosmetyku wymaga wydania znacznej sumy pieniędzy, wielu z nas na to nie stać. Zamiast marudzić, że brak funduszy, warto zajrzeć do kuchni, albo odwiedzić pobliski market i zaopatrzyć się w kilka produktów spożywczych. Z nich można w domu wyzaraować domowe, w stu procentach naturalne wersje wszystkich kosmetyków, na

jakikolwiek mamy ochotę. Ładnie opakowane, wlane np. do szklanych butelek będą ozdobą każdej łazienki i wspaniałym pomysłem na oryginalny prezent.

**Peeling żurawinowo-cytrynowy** (wyzwaniem jest powstrzymać się od... zjedzenia go łyżeczką!) Zwróćcie uwagę, że wszystkie składniki są całkowicie jadalne! Potrzebujecie pół szklanki płatków owsianych, pół szklanki żurawiny, łyżkę miodu, skórkę startą z jednej cytryny i dwie łyżki oliwy z oliwek.

Krok pierwszy to dokładne zmielenie żurawiny i otrębów, następnie wystarczy zmieszać je zresztą składników.

Żurawina wzmacnia naskórek, razem z cytryną stanowi prawdziwą bombę witaminy C, która ma działanie odmładzające. Skórka z cytryny rozjaśnia przebarwienia, a miód i oliwa delikatnie odżywią i natłuszczą ciało. Domowy peeling stosujemy identycznie jak te ze sklepu – wystarczy wmasowywać kosmetyk w mokrą skórę, następnie dokładnie spłukać.

W celu odżywienia włosów polecamy **jogurtową maseczkę do włosów**. Potrzebne będą trzy łyżki jogurtu naturalnego, lub greckiego (ze wskazaniem na ten drugi), łyżeczkę oliwy z oliwek, oleju lnianego lub jojoba oraz ewentualnie trzy krople olejku zapachowego.

Wszystkie składniki wystarczy dokładnie wymieszać, nałożyć na całą długość włosów i przetrzymać 15-20 minut. Później myjemy włosy szamponem, jak zwykle. Nie potrzeba już odżywki po myciu.

Przepis na **krem pod oczy**, który tu mamy jest silnie odżywczy, intensywnie nawilżający i lekko napięający skórę. Mieszymy ze sobą następujące składniki: masło mango (lub shea) w ilości 4,5g (jedna łyżeczka), witamina E (dwie krople lub dwie kapsułki), olej makadamia lub kokosowy, arganowy czy awokado (10 kropli). Można dodać kilka kropli oleju kokosowego lub innego owocowego dla ładnego zapachu. Termin ważności takiego kremu to ok. 2 miesiące.

Szpatułką lub paznokciem wklepujemy krem pod oczy. Pod wpływem ciepła produkt rozpuści się do konsystencji oleju, ale nie będzie spływał. Krem najlepiej stosować na noc (ewentualnie na dzień, ale w

dużo mniejszej ilości).

**Cynamonowo-pomarańczowy proszek do kąpieli** polecamy dla wszystkich fanek relaksujących kąpieli. Proszek dodany do wody lekko musuje, uwalnia przyjemny, delikatny, lecz zdecydowany zapach, a jednocześnie odpręża i zmiękcza skórę. Wszystko, czego potrzebujecie to 100g sody oczyszczonej, 50g kwasu cytrynowego, 50g mleka w proszku, 2 łyżki oleju ze słodkich migdałów, łyżeczkę cynamonu, 12 kropli olejku pomarańczowego i 3 kropli olejku cynamonowego.

Sodę, kwasek cytrynowy, mleko w proszku i cynamon należy wsympać do blendera i dokładnie wymieszać. Bez przerywania mieszania dolewamy olej z migdałów i olejki. Mieszymy do momentu, aż nie będzie widać żadnych grudek.

O pięknych, długich i podkręconych rzęsach marzy każda z nas. Jest sposób na to, aby uzyskać taki efekt w naturalny sposób – wystarczy stara szczoteczka po tuszu i buteleczka **oleju arganowego**. Taki olejek aplikujemy na rzęsy co wieczór. Efekty są widoczne już po niedługim czasie systematycznego stosowania.

To tylko kilka z mnóstwa przepisów na kosmetyki, które można zrobić samemu w domu. Wszystkich tych, którym spodobał się sam pomysł, odsyłam do poszperania na ten temat w sieci – internet jest pełen portali, forów i blogów na ten temat. Jak widać, tak samo jak w kwestii zdrowego żywienia, tak i w przypadku pielęgnacji, duża ilość pieniędzy wcale nie jest konieczna. Często jest wręcz odwrotnie! Nie dość, że taniej, to na pewno zdrowiej.

Przepisy z portalu lawendowydom.com.pl i bloga czarszka.blogspot.com wybrała Angelika Dąbek

## Biuro Podróży „Travel Concept”

ul. Warszawska 7, 42-202 Częstochowa

☎ (34) 373 78 79

✉ info@travelconcept.pl

## Travel concept

### PolskiBUS.COM

SZYBKO TANIO KOMFORTOWO



Tu kupisz bilety

Twój pomysł na podróż

## TIME TREND

GRUPA ZBI

# BĄDŹ NA CZASIE

SALONY W 52 GALERIACH HANDLOWYCH W POLSCE

CASIO G-SHOCK BABY-G EDIFICE GUESS DIESEL MORGAN LACOSTE FODOL FOSSIL BULOVA

Atlantic SEIKO TISSOT CERTINA marc eckö NAUTICA FESTINA PULSAR LORUS Calvin Klein

A Watch You Can Trust



SALONY TIME TREND CZĘSTOCHOWA: CH M1, CH GALERIA JURAJSKA  
timetrend.pl facebook.com/timetrend



# KURIER SPORTOWY

Prezentacja drużyny Włókniarza Częstochowa  
Hala Sportowa przy ul. Żużlowej, niedziela 9 marca 2014 r., godz. 17<sup>00</sup>



## Włókniarz zaprezentuje drużynę!

Stałym elementem żużlowego kalendarza stały się prezentacje drużyny Włókniarza Częstochowa. Nie inaczej będzie w 2014 roku, już w najbliższą niedzielę (9 marca) odbędzie się bowiem prawdziwe show dla kibiców biało-zielonych. Do Częstochowy przyjadą wszyscy zawodnicy Włókniarza i wraz ze sztabem szkoleniowym będą oni dostępni dla swoich fanów. Prezentacja będzie połączona z koncertem zespołu Enej. Początek imprezy w Hali Sportowej Częstochowa zaplanowano na godzinę 17.00.

Prezentacje Włókniarza Częstochowa na stałe wpisały się do żużlowego kalendarza. Od roku 2013 klub organizuje duże imprezy połączone z koncertem muzycznej gwiazdy.

W poprzednim sezonie na prezentacji drużyny zaśpiewał popularny wówczas zespół Weekend. W tym roku gwiazdą będzie z kolei

zespół Enej. Włodarze Lwów dali kibicom możliwość wyboru wykonawcy, który wystąpi na prezentacji – na początku roku za pośrednictwem oficjalnej strony klubu głosowali oni na swojego faworyta. Enej zdobył w sondzie 44,5 proc. głosów, Kamil Bednarek – 28, a Piersi – 27,5. – Wyszliśmy do kibiców z inicjatywą, by w tym roku to oni wybrali wykonawcę. Głosowanie cieszyło się sporym zainteresowaniem, swój głos oddało blisko 2 tysiące osób – przyznał prezes Włókniarza, Paweł Mizgalski.

Najważniejszym punktem imprezy będzie jednak samo zaprezentowanie wszystkich zawodników, którym w sezonie 2014 Enea Ekstraligi przyjdzie reprezentować barwy klubu z Częstochowy. Na scenie zobaczymy m.in. dobrze znanych z ubiegłego roku Grigorija Łagutę, Rune Holte, Michaela Jepsena Jensena, Rafała Szombierskiego i Mirosława Jabłońskiego oraz juniorów – Artura Czaję, Huberta Łęgowika czy Rafała Malczewskiego.



Sympatycy Lwów będą mieli również okazję gorąco powitać żużlowców, którzy dołączyli do kadry przed sezonem 2014, czyli Petera Kildemanda i świetnie znanego w Częstochowie Grzegorza Walaskę, który w barwach Włókniarza święcił największe triumfy w całej żużlowej karierze. Na scenie zaprezentuje się także Maksym Drabik – syn żywej

legendy klubu, Sławomira, zdał w zeszłym roku egzamin na licencję żużlową i podpisał 3-letnią umowę z częstochowianami.

Oprócz zawodników, fani biało-zielonych będą mogli powitać nowego trenera – Piotra Żytę, który, podobnie jak Walasek, wraca do Częstochowy po kilkuletniej przygodzie w innych klubach. Warto wspomnieć, że zawodnicy Włókniarza w piątek poprzedzający prezentację inaugurują treningi na torze. Dla sztabu szkoleniowego to dobry moment, ponieważ można skorzystać z tego, że w Częstochowie obecni będą wszyscy żużlowcy, łącznie z obcokrajowcami. Próbné jazdy przewidziane są także na poniedziałek, wtorek i środę.

Ceny biletów na niedzielną imprezę rozpoczynają się od 15 złotych (ulgowe). Wejściówki normalne kosztować będą 20 (trybuna górna) oraz 25 złotych (trybuna dolna). Bilety obowiązują zarówno na prezentację, jak i na koncert zespołu Enej. Będzie można je nabyć jeszcze w niedzielę w kasach Hali Sportowej Częstochowa przy ulicy Żużlowej. Cała impreza zaplanowana jest na godzinę 17.00.

**tylko**  
**POWITAJ WŁÓKNIARZ!**  
**2014**

MIEJSCE  
HALA SPORTOWA CZĘSTOCHOWA  
UL. ŻUŻLOWA 4, CZĘSTOCHOWA

DATA  
**09.03**  
(NIEDZIELA)

GODZINA  
**17:00**

SZOMBIERSKI  
CZAJA  
ŁĘGOWIK  
MALCZEWSKI  
DRABIK  
POLIS PORTAS

LAGUTA  
WALASEK  
HOLTA  
JEPSEN JENSEN  
JABŁOŃSKI  
KILDEMAND



## PREZENTACJA DRUŻYNY

WRAZ Z

## KONCERTEM ZESPOŁU



AUTORAMI PRZEBOJÓW „SKRZYDLATE RĘCE”, „LILI”, „SYMETRYCZNO-LIRYCZNA”, „TAK SMAKUJE ŻYCIE” I „RADIO HELLO”

BILETY

TRYBUNA DOLNA: 25 zł, TRYBUNA GÓRNA: 20 zł - NORMALNY, 15 zł - ULGOWY

więcej informacji na:  
[www.ckmwlokniarzsa.pl](http://www.ckmwlokniarzsa.pl)



Paweł Zeller

# Walasek znowu z „Lwami”

Urodzony 29 sierpnia 1976 roku Grzegorz Walasek po ośmiu latach spędzonych w innych klubach wraca do Częstochowy! Wychowanek klubu żużlowego z Zielonej Góry jest jednym z ulubieńców częstochowskich kibiców. To właśnie w barwach Włókniarza „Greg” zdobył m.in. Indywidualne Mistrzostwo Polski, a w 2003 roku stanął wraz z Lwami na najwyższym stopniu podium Drużynowych Mistrzostw Polski.



Grzegorz Walasek w październiku ubiegłego roku wystartował gościnnie w barwach Włókniarza w rewanżowym spotkaniu Pucharu Fair-Play – przeciwko drużynie, której jest wychowankiem. Zielonogórczanin zastąpił wówczas ciężko kontuzjowanego Emila Sajfutdinowa. Już wtedy kibice spekulowali, że być może jest to przemiarka działacza Włókniarza do sprowadzenia Walaska do Częstochowy. Należy w tym miejscu podkreślić, że zgodę na ten krok musiał wydać poprzedni klub niespełna 38-letniego Walaska – PGE Marma Rzeszów. To właśnie z tym zespołem nowy nabytek Włókniarza związany był ważną umową, dlatego też konieczne było parafowanie umowy wypożyczenia.

Sprowadzenie zawodnika, który jest jednym z ulubieńców miejscowych kibiców to z pewnością świetny ruch nie tylko pod względem sportowym. Grzegorz Walasek powinien

swoją obecnością w drużynie przyciągnąć na SGP Arenę Częstochowa rzesze kibiców, pomagając tym samym utrzymać, jeśli nie zwiększyć, frekwencję przy Olsztyńskiej. Przypomnijmy – w sezonie 2013 Włókniarz Częstochowa mógł się pochwalić najwyższą frekwencją na stadionie spośród wszystkich żużlowych klubów (średnio na każde spotkanie przychodziło ponad 10 tysięcy fanów). Kibice w Walasku widzą jednego z liderów Lwów. Niewątpliwie żużlowiec, który doskonale zna obiekt biało-zielonych, będzie sporym wzmocnieniem częstochowskiej kadry.

Wychowanek zielonogórskiego klubu uroczyście podpisze umowę

z Włókniarzem na niedzielnej prezentacji drużyny w Hali Sportowej Częstochowa. Z pewnością fani będą mogli zobaczyć Grzegorza Walaska również podczas treningów i sparingów – tych częstochowianie zaplanowali kilka (pierwszy – 21 marca ze Stalą Gorzów). W oficjalnym spotkaniu „Greg” powinien zadebiutować podczas inauguracji Enea Ekstraligi – wówczas ekipę Włókniarza podejmie Unia Leszno. Start rozgrywek ligowych już 12 kwietnia.

Grzegorz Walasek na polskich torach startuje od sezonu 1993. Pierwsze 7 sezonów spędził w rodzimym klubie z Zielonej Góry, a pierwszej zmiany barw dokonał dopiero w roku 2000, kiedy przeniósł się do Częstochowy. Sympatyczny żużlowiec bardzo szybko zjednał sobie miejscowych kibiców, podbijając ich serca swoją niezwykle widowiskową, a przy tym bardzo skuteczną jazdą. Pod Jasną Górą spędził 6 lat, aby w 2006 roku wrócić do swojego rodzimego klubu. Po kolejnych 4 sezonach spędzonych w Zielonej Górze, odszedł do Polonii Bydgoszcz. Przez dwa ostatnie sezony żużlowiec bronił barw klubu z Rzeszowa, który musiał w uznać wyższość ekstraligowych rywali i najbliższe rozgrywki zacząć w I lidze.

Swoje największe sukcesy „Greg” święcił, jeżdżąc z lwem na plastronie – w 2004 r., na torze w Częstochowie, zdobył jedyny w swojej karierze tytuł Indywidualnego Mistrza Polski. Ma na swoim koncie 5 medali Drużynowych Mistrzostw Polski, które zdobywał jako zawodnik dwóch klubów – z Częstochowy i Zielonej Góry: dwa złote (w 2003 i 2009 roku, kolejno z Top Secret Włókniarzem i Falubazem) i trzy brązowe (w 2004 i 2005 roku ze Złomrex Włókniarzem oraz w 2008 z ZKŻ Kronopolem). Poza tymi sukcesami Walasek może również pochwalić się medalami Drużynowego Pucharu Świata, dwukrotnie bowiem wraz z drużyną narodową zdobył złoty medal – w 2005 i 2007 roku, w 2008 natomiast na jego szyi zawisł krążek srebrny. Do tego wszystkiego w 2007 roku „Greg” dołożył również Złoty Kask, który wywalczył na torze w Bydgoszczy. Mimo że Walasek od lat utrzymuje się w ścisłej czołówce najlepszych polskich żużlowców, nie ma na swoim koncie zbyt wielu sukcesów juniorskich – najważniejszym z nich jest Młodzieżowe Indywidualne Mistrzostwo Polski, które wywalczył w 1997 roku w... Częstochowie.

Paweł Zeller

## Klub z tradycjami, czyli wycieczka w przeszłość

**Początki sportu żużlowego w Częstochowie sięgają czasów tuż po zakończeniu II wojny światowej. Ciężko wyobrazić sobie polską ligę żużlową bez częstochowskiego Włókniarza. Klub ten kojarzony jest przede wszystkim z wielkimi nazwiskami i spektakularnymi sukcesami.**

W pierwszych dniach po wyzwoleniu naszego miasta zostało reaktywowane Częstochowskie Towarzystwo Cyklistów i Motocyklistów (CTCiM) skupiające swą działalność na sportach motorowych. Pierwsze wyścigi rozgrywane na bieżni lekkoatletycznej stadionu w III Alei NMP (dziś na tych terenach znajduje się pawilon Cepelii). Wtedy to zabłysnął 16-letni Waldemar Miechowski, członek Częstochowskiego Towarzystwa Cyklistów i Motocyklistów, uznawany później za pioniera żużla w Częstochowie. W tym samym czasie przy ulicy Olsztyńskiej rozpoczęto budowę stadionu żużlowego z prawdziwego zdarzenia.

Dzięki ambicjom i zapałowi ówczesnych działaczy oraz zawodników żużel zaczął się rozwijać w naszym mieście. Co ciekawe w pierwszych latach zawodnicy byli zmuszeni startować na własnych motocyklach, oczywiście dostosowanych do potrzeb wyścigów żużlowych.

Wrzesień roku 1946 to uroczyste obchody czterdziestej rocznicy powstania Częstochowskiego Towarzystwa Cyklistów i Motocyklistów. Z tej okazji przygotowano otwarcie toru żużlowego, oraz zawody o mistrzostwo miasta. Pod Jasną Górę zjechali motocykliści z całego kraju.

Przyciągnęły one prawdziwe tłumy kibiców. Turniej rozgrywano w systemie pucharowym z podziałem na klasy. Zwycięzcy poszczególnych klas zmierzli się o tytuł mistrza Częstochowy. Został nim Andrzej Żymirski, który wygrał przed Jerzym Dąbrowskim i Stefanem Seifrytem. Podczas zawodów reprezentant CTCiM Jerzy Jankowski ustanowił pierwszy rekord toru 2,01 min. W roku 1948 zorganizowano pierwsze zawody ligowe. Na podstawie eliminacji, drużyna CTCiM została przydzielona do drugiej ligi.

Ekipa z Częstochowy w roku 1950 – już pod nową nazwą jako Związkowy Klub Sportowy Włókniarz Częstochowa – awansowała do I ligi. Występowała w niej do roku 1954. Przez kolejne dwa sezony

„Włókniarz” rywalizował w II lidze. Pierwszy znaczący sukces częstochowscy żużlowcy zanotowali na swoich kontaktach w roku 1959. Wtedy to sięgnęli po złoty medal DMP.

Lata sześćdziesiąte przynosiły na przemian spadki i powroty do I ligi. Wahania zakończyły się w kolejnej dekadzie. To właśnie ten czas uznawany jest za jeden z najwspanialszych okresów w dziejach częstochowskich Lwów. W roku 1971 częstochowscy żużlowcy powrócili do rywalizacji w I lidze. W roku 1974 „Włókniarz” zdobył kolejne złoto. Później przyszedł czas na dwa srebrne, a po nich dwa brązowe medale DMP. 1981 rok dla klubu oraz kibiców był niezwykle smutny. Klub odnotował spadek do II ligi. Do grona najlepszych awansował dopiero po dziesięciu latach. Jednak na sukcesy sympatycy Lwów musieli jeszcze trochę poczekać. Przyszły one dopiero w roku 1996. Wtedy to ekipa prowadzona przez Marka Cieślaka zdobyła swój trzeci złoty medal DMP. Niestety radość „Włókniarzy” nie trwała długo. Kolejny sezon to spadek do drugiej ligi. Awans częstochowscy żużlowcy wywalczyli w roku 1999. Od tego czasu drużyna odnotowała na swoim koncie kolejne indywidualne i drużynowe sukcesy. Wśród nich był czwarty, wywalczony w roku 2003, tytuł drużynowego mistrza Polski.

oprac. kg

### SUKCESY

#### Drużynowe Mistrzostwo Polski

**Złoto** - 1959, 1974, 1996, 2003

**Srebro** - 1975, 1976, 2006

**Brąz** - 1977, 1978, 2004, 2005, 2009

#### Młodzieżowe Drużynowe Mistrzostwa Polski

**Złoto** - 1996, 2000

**Srebro** - 2003

**Brąz** - 2008

#### Mistrzostwa Polski Par Klubowych

**Złoto** - 2006

**Srebro** - 1977

**Brąz** - 1976, 2000, 2001, 2002

#### Młodzieżowe Mistrzostwa Polski Par Klubowych

**Złoto** - 2013

**Srebro** - 1995, 2003

**Brąz** - 1996

#### Drużynowy Puchar Polski I miejsce

- 1994

#### Klubowy Puchar Europy I miejsce

- 2004

## Terminarz Ekstraligi Żużlowej – 2014

1. kolejka – 12 kwietnia

SPAR Falubaz Zielona Góra - Unia Tarnów  
Fogo Unia Leszno - Włókniarz Częstochowa  
Betard Sparta Wrocław - Stal Gorzów  
Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Unibax Toruń

2. kolejka – 20 kwietnia

Stal Gorzów - Fogo Unia Leszno  
Unia Tarnów - Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk  
Unibax Toruń - Betard Sparta Wrocław  
Włókniarz Częstochowa - SPAR Falubaz Zielona Góra

3. kolejka – 3 maja

SPAR Falubaz Zielona Góra - Unibax Toruń  
Unia Tarnów - Stal Gorzów  
Betard Sparta Wrocław - Fogo Unia Leszno  
Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Włókniarz Częstochowa

4. kolejka – 10 maja

Włókniarz Częstochowa - Betard Sparta Wrocław  
Fogo Unia Leszno - SPAR Falubaz Zielona Góra  
Unibax Toruń - Unia Tarnów  
Stal Gorzów - Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk

5. kolejka – 24 maja

Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Fogo Unia Leszno  
Unibax Toruń - Stal Gorzów  
SPAR Falubaz Zielona Góra - Betard Sparta Wrocław  
Unia Tarnów - Włókniarz Częstochowa

6. kolejka – 1 czerwca

Fogo Unia Leszno - Unia Tarnów  
Betard Sparta Wrocław - Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk  
SPAR Falubaz Zielona Góra - Stal Gorzów  
Włókniarz Częstochowa - Unibax Toruń

7. kolejka – 8 czerwca

Unia Tarnów - Betard Sparta Wrocław  
Unibax Toruń - Fogo Unia Leszno  
Stal Gorzów - Włókniarz Częstochowa  
Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - SPAR Falubaz Zielona Góra

8. kolejka – 15 czerwca

Fogo Unia Leszno - Unibax Toruń  
Betard Sparta Wrocław - Unia Tarnów  
SPAR Falubaz Zielona Góra - Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk  
Włókniarz Częstochowa - Stal Gorzów

9. kolejka – 22 czerwca

Unia Tarnów - Fogo Unia Leszno  
Unibax Toruń - Włókniarz Częstochowa  
Stal Gorzów - SPAR Falubaz Zielona Góra  
Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Betard Sparta Wrocław

10. kolejka – 29 czerwca

Fogo Unia Leszno - Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk  
Betard Sparta Wrocław - SPAR Falubaz Zielona Góra  
Stal Gorzów - Unibax Toruń  
Włókniarz Częstochowa - Unia Tarnów

11. kolejka – 3 sierpnia

Unia Tarnów - Unibax Toruń  
Betard Sparta Wrocław - Włókniarz Częstochowa  
SPAR Falubaz Zielona Góra - Fogo Unia Leszno  
Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Stal Gorzów

12. kolejka – 10 sierpnia

Fogo Unia Leszno - Betard Sparta Wrocław  
Unibax Toruń - SPAR Falubaz Zielona Góra  
Stal Gorzów - Unia Tarnów  
Włókniarz Częstochowa - Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk

13. kolejka – 23 sierpnia

SPAR Falubaz Zielona Góra - Włókniarz Częstochowa  
Betard Sparta Wrocław - Unibax Toruń  
Fogo Unia Leszno - Stal Gorzów  
Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk - Unia Tarnów

14. kolejka – 6 września

Unia Tarnów - SPAR Falubaz Zielona Góra  
Unibax Toruń - Renault Zdunek Wybrzeże Gdańsk  
Stal Gorzów - Betard Sparta Wrocław  
Włókniarz Częstochowa - Fogo Unia Leszno





# KURIER SPORTOWY

**ZYCIE**  
CZĘSTOCHOWY  
I POWIATU

*Inauguracja rundy wiosennej sezonu 2013/2014*

*Stadion Rakowa, ul. Limanowskiego 83, sobota 8 marca 2014 r., godz. 14<sup>00</sup>*

## Rozpoczynamy rundę wiosenną na Limanowskiego

**Meczem z Ruchem Zdzieszowice piłkarze Rakowa wznowią drugoligowe rozgrywki. Nie ma żadnych wątpliwości, że jest to jedna z najważniejszych rund w ostatnich kilku latach.**

Poprzez reformę jaką przygotował PZPN, w tym sezonie z II ligi

spada aż dziesięć drużyn a osiem zespołów się utrzymuje. Reforma pozwoli na stworzenie jednej II ligi w całej Polsce, co ma zaostriżyć rywalizację w walce o pierwszą ligę. Obecnie Raków zajmuje w tabeli ósme miejsce, ostatnie, które pozwala utrzymać się w drugiej lidze. Aspirację zawodników, tre-

nerów a także kibiców są na pewno wyższe, o co Raków powalczy w nadchodzących meczach.

Na początek Ruch Zdzieszowice a niecały tydzień później, w piątek Raków zmierzy się na wyjeździe z Rozwojem Katowice.

Następny mecz na Limanowskiego będziemy mogli

obejrzeć 22 marca o godzinie 15.00 a przeciwnikiem piłkarzy Jerzego Brzęczka w tym dniu będzie jak na razie lider tabeli Chrobry Głogów.

Rundę wiosenną Raków zakończy 8 czerwca meczem na własnym stadionie z Bytovią Bytów.

Nowa runda, a zatem powiew nowej świeżości w Rakowie. Można to zauważyć w nieco zmodyfikowanym herbie klubu. W prawdzie dalej są to tradycyjne klubowe kolory czerwony i niebieski, ale kształt został nieco zaokrąglony, co nadało mu bardziej nowoczesny charakter.

Zaraz za odświeżeniem klubowego herbu idą także działania. W najbliższym czasie z pewnością zobaczymy więcej Rakowa w Częstochowie, a to za sprawą bilbordów reklamowych a także akcji, które klub i sympatycy Rakowa będą organizować. Klub może się także pochwalić nową telewizją internetową RAKÓW NEWS TV.

W trakcie przygotowań do rundy wiosennej większość drużyn zaczęła się zbroić, aby powalczyć o II-ligowy byt. Raków również zasilili swoją drużynę kilkoma obiecującymi zawodnikami. Do Rakowa przybyli dwaj nowi Brazylijczycy, skrzydłowy Vítinho



oraz defensywny pomocnik Diogo Alves. Z Rakowem ponownie związał się także inny Brazylijczyk, który ostatnią rundę spędził w Bytovie Bytów, środkowy obrońca Daniel Da Silva. Do drużyny Rakowa dołączyli także: defensywny pomocnik Radosław Stefanowicz oraz obrońcy Mariusz Holik i Tomasz Pełka. Do zespołu

Rakowa po okresie wypożyczenia wrócił napastnik Artur Płaśkowski.

Dobre występy w minionej rundzie w barwach Rakowa zaowocowały podpisaniem profesjonalnych kontraktów z juniorami występującymi w Rakowie. Są to Eryk Krupa oraz Robert Brzęczek.

### Nowi sponsorzy w Rakowie!

Przerwa w rozgrywkach to czas, w którym Raków wzmacniał się nie tylko sportowo, ale także organizacyjnie, poprzez nawiązanie współpracy z nowymi sponsorami. Podczas zimy, do czerwono-niebieskiej drużyny dołączyli: **MEGiS** (firma o charakterze produkcyjno-remontowo-usługowym), **Pol-Papier** (Hurtownia materiałów i akcesoriów biurowych), **Wentpol** (Producent nawiewników powietrza), **Rezamed** (Gabinet okulistyczny), **Master Cars** (Serwis samochodowy, wymiana opon, reklama na telebimach), **Media Create** (Reklama na telebimach), **A1 Led** (Reklama na telebimach), **Klimek** (producent profili PCV), **R-T** (komponenty obuwnicze). Tak pomyślnie działania na tym polu to doskonały prognostyk dla Rakowa na kolejne miesiące.



# KADRA RAKOWA NA RUNDĘ WIOSENNA 2014

## Bramkarze:

**Mateusz Kos** (06.04.1987, 190/90, LZS Biała Nyska, Polonia Nysa, Skalnik Gracze)

**Mariusz Stępień** (02.10.1992, Gwarek Zabrze)

**Przemysław Wróbel** (27.09.1990, 193/90, Aluminium Konin, MSP Szamotuły)

## Obrońcy:

**Damian Byrtek** (07.03.1991, 193/84, Podbeskidzie Bielsko-Biała, Okocimski KS Brzesko)

**Daniel da Silva** (14.06.1989, 190/82, Jacarei AC, Internacional, Radium FC, Concordia Piotrków Trybunalski, Bytovia Bytów)

**Łukasz Góra** (04.10.1993, 188/72, Gwarek Zabrze)

**Mateusz Górecki** (08.01.1992, 180/77, wychowanek)

**Mariusz Holik** (21.04.1993, 186/77, Gwarek Zabrze, Górnik Zabrze)

**Łukasz Kominiak** (17.02.1990, 187/84, Wisła Kraków, Kmita Zabierzów, Sandecja Nowy Sącz, Kolejarz Stróże)

**Karol Krajza** (06.01.1994, 170/64, wychowanek)

**Eryk Krupa** (02.05.1995, 184/66, wychowanek)

**Tomasz Pełka** (08.05.1990, 174/68, Gwarek Zabrze, Skalka Żabnica, Naprzód Ostrowy)

**Adrian Pluta** (24.04.1987, 191/80, Olimpijczyk Częstochowa)

**Bartosz Soczyński** (15.06.1990, 187/80, Olimpia Poznań, Unia Swarzędz, Dyskobolia Grodzisk Wielkopolski, Warta Poznań, Jagiellonia Białystok)

**Radosław Strzelecki** (25.07.1991, 189/75, Ceramika Opoczno, Nielba Wągrowiec, Arka Gdynia)

**Radosław Werner** (03.11.1990, 183/82, Amica Wronki, Olimpia Truskolasy)

## Pomocnicy:

**Robert Brzęczek** (18.07.1996, 168/60, Tirol Innsbruck, Sturm Graz, Wacker Tirol, Wisła Kraków)

**Łukasz Buczkowski** (03.07.1994, 180/70, Ajaks Częstochowa)

**Victor Guilherme dos Santos Carvalho** (10.05.1993, 174/63, Volta Redonda, Barra Mansa FC, Fluminense, Ceilandia FC)

**Diogo Faria Alves** (18.10.1992, 187/75)

**Łukasz Kmieć** (13.02.1992, 180/70, Górnik Zabrze)

**Łukasz Kowalczyk** (12.02.1992, 180/72, Victoria Częstochowa)

**Damian Lenkiewicz** (31.07.1992, 178/73, Unia Białogard, Bałtyk Koszalin, Gryf Słupsk, Miedź Legnica)

**Przemysław Mońka** (13.02.1994, 180/71, wychowanek)

**Krzysztof Napora** (24.03.1990, 176/69, Pogoń Kamyk, Gwarek Zabrze, Skalka Żabnica, Zawisza Pajęczno, Zagłębie Sosnowiec)

**Sławomir Ogiąza** (20.05.1989, 185/82, Odlewnia Kłobuck, Olimpia Truskolasy)

**Radosław Stefanowicz** (07.01.1987, 176/71, Huragan Morąg, SMS Łódź, LKS Bałucz, Toruński KP, GKS Bełchatów, Stomil Olsztyn)

**Adrian Świerk** (20.04.1992, 184/86, wychowanek)

**Kamil Witczyk** (11.05.1989, 164/63, wychowanek)

## Napastnicy:

**Rafał Czerwiński** (08.06.1989, 179/73, Olimpijczyk Częstochowa, Lot Konopiska, LKS Kamienica Polska)

**Oskar Czyż** (28.10.1994, 170/60, wychowanek)

**Paweł Nocuń** (31.03.1992, 176/68, wychowanek)

**Artur Płaskowski** (14.12.1993, 187/82, Liswarta Krzepice, Olimpijczyk Częstochowa, Victoria Częstochowa, Chojniczanka Chojnice)

**Dawid Retlewski** (08.01.1992, 187/70, Chemik Bydgoszcz, Lechia Gdańsk, Bytovia Bytów, Chojniczanka Chojnice, Miedź Legnica)

**Maciej Wiktorrek** (05.05.1992, Victoria Częstochowa)

## Sztab szkoleniowy:

**Jerzy Brzęczek** – trener

**Dawid Błaszczkowski** – asystent trenera

**Grzegorz Lelonek** – trener bramkarzy

**Dawid Jankowski** – trener II drużyny (IV liga)

**Piotr Maćkowiak** – kierownik drużyny

**Artur Lampa** – masażysta

**Piotr Kowalczyk** – masażysta

## Zarząd i ludzie klubu

**Krzysztof Kołaczyk** – prezes klubu

**Michał Świerczewski** – wiceprezes klubu

**Rafał Niewmierzycki** – wiceprezes klubu

**Mateusz Nowak** – menadżer ds.

marketingu

**Cezary Suchan** – promocja i marketing

**Genowefa Kasperczyk** – główna księgowa

**Dawid Furch** – specjalista ds.

marketingu, biuro prasowe, spiker

stadionowy

**Piotr Maćkowiak** – biuro prasowe

**Krzysztof Bolkowski** – fotograf, grafik

## TABELA II LIGI PIŁKI NOŻNEJ PO RUNDZIE JESIENNEJ

	Nazwa zespołu	Mecze	Punkty	Zwycięstwa	Remisy	Porażki	Bramki zdobyte	Bramki stracone
1	Chrobry Głogów	18	38	11	5	2	31	8
2	Górnik Wałbrzych	18	34	10	4	4	24	14
3	Bytovia Bytów	18	33	9	6	3	32	16
4	Warta Poznań	18	32	9	5	4	30	20
5	Rozwój Katowice	18	31	8	7	3	20	14
6	Zagłębie Sosnowiec	18	28	7	7	4	17	14
7	Polonia Bytom	18	26	8	4	6	24	16
8	<b>Raków Częstochowa</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>25</b>
9	Ostrowia 1909 Ostrów Wielkopolski	18	24	6	6	6	18	22
10	Błękitni Satrgard Szczeciński	18	23	7	2	9	29	23
11	Gryf Wejcherowo	18	21	5	6	7	23	23
12	MKS Kluczbork	18	20	4	8	6	26	30
13	Odra Opole	18	19	4	7	7	17	25
14	UKP Zielona Góra	18	18	5	3	10	19	29
15	Ruch Zdzeszowice	18	16	3	7	8	27	33
16	Calisia Kalisz	18	16	4	4	10	15	33
17	Jarota Jarocin	18	16	5	1	12	18	36
18	KS Polkowice	18	17	3	8	7	15	26



## Wiosenne mecze w Częstochowie

8.03.2014	RAKÓW Częstochowa - Ruch Zdzeszowice	godz. 14:00
22.03.2014	RAKÓW Częstochowa - Chrobry Głogów	godz. 15:00
5.04.2014	RAKÓW Częstochowa - Polonia Bytom	godz. 16:00
19.04.2014	RAKÓW Częstochowa - UKP Zielona Góra	godz. 16:00
3.05.2014	RAKÓW Częstochowa - Odra Opole	godz. 17:00
17.05.2014	RAKÓW Częstochowa - Błękitni Stargard Szczeciński	godz. 17:00
24.05.2014	RAKÓW Częstochowa - Zagłębie Sosnowiec	godz. 17:00
8.06.2014	RAKÓW Częstochowa - Bytovia Bytów	godz. 17:00



# Sparingi Rakowa w zimowym okresie przygotowawczym

**Piłkarze Jerzego Brzęczka rozpoczęli przygotowania do rundy wiosennej na początku stycznia. Przez pierwsze tygodnie zawodnicy często trenowali dwa razy dziennie. Były to zajęcia zarówno na hali jak i na sztucznej murawie przy Limanowskiego. Pierwszy mecz kontrolny Raków rozegrał z drużyną na co dzień występującą w Ekstraklasie – Koroną Kielce. Pierwszy test-mecz Raków przegrał 4:1.**

Kleszczów, 18. stycznia  
– godz. 11:00

**KORONA KIELCE – RAKÓW  
4:1 (2:1)**

1:0 Kielb (8)  
2:0 Stano (11)  
2:1 Świerk (31, asysta  
Czerwiński)  
3:1 Angielski (48)  
4:1 Gołębiewski (85)

**RAKÓW:** (I połowa) Stępień – Pełka, Ogłaza, Góra, Mońka – Witczyk, Diogo, Kowalczyk, Vitorino – Świerk – Czerwiński. (II połowa) Kos – Krajza, Soczyński, Kominiak, Strzelecki – Kmieć – Napora, Lenkiewicz, Brzęczek, Buczkowski – Mateus

Następnie czerwono-niebiescy mieli rozegrać mecz sparingowy także z drużyną Ekstraklasy, Zagłębiem Lubin. Do meczu jednak nie doszło z powodów złych warunków atmosferycznych. Następnie Raków miał zmierzyć się z z pierwszoligową Puszczą Niepołomice ale ten mecz także nie doszedł do skutku. W zamian Raków pojechał do Opola. W dwóch meczach sparingowych rozegranych w Opolu, piłkarze Rakowa najpierw bezbramkowo remisowali z MKS Oława, a następnie wygrali z LZS Piotrówka 1:0. Oba spotkania trwały łącznie dziewięćdziesiąt minut.

Opole, 25. stycznia – godz. 10:00  
**MKS OŁAWA – RAKÓW 0:0**

**RAKÓW:** Stępień – Pełka, Holik, Strzelecki, Vitorino, Stefanowicz, Swatek, Lenkiewicz (29. Buczkowski), Brzęczek (25. Wiktorek), Czerwiński (32. Kierat), Daniel Da Silva

Opole, 25. stycznia – godz. 11:20  
**LZS PIOTRÓWKA – RAKÓW  
0:1**

0:1 Napora (45, bez asysty)

**RAKÓW:** Kos – Płatkowski, Ogłaza, Soczyński, Krupa (30. Skowronek) – Napora, Kowalczyk, Nocuń (26. Mońka), Witczyk (33. Żurawski) – Świerk (34. Socha) – Mateus

Kolejnym rywalem Rakowa w meczu sparingowym był pierwszoligowy GKS Tychy. Piłkarze Jerzego Brzęczka mogli być zadowoleni ze swojej postawy w pierwszej połowie mimo jednej straconej bramki. Z kolei do gry w drugiej części spotkania trener Częstochowian Jerzy Brzęczek miał kilka zastrzeżeń.

**GKS TYCHY – RAKÓW 4:0  
(1:0)**

1:0 (28)  
2:0 (63)  
3:0 (67)  
4:0 (70)

**RAKÓW:** (I połowa) Kos – Pełka, Holik, Mońka, Napora, Kmieć, Diogo, Buczkowski, Świerk, Retlewski, Daniel Da Silva. (II połowa) Wróbel – Płatkowski, Holik, Kominiak, Strzelecki, Kowalczyk, Vitorino, Brzęczek, Czerwiński, Socha – Mateus

Jak widać sparingpartnerami Rakowa były mocne drużyny przede wszystkim z pierwszej ligi ale także z Ekstraklasy jak Korona Kielce. Następnym rywalem Rakowa była również mocna drużyna z pierwszej ligi, GKS Bełchatów. Mecz ten rozegrano w Kleszczowie. Raków po dobrej grze, z której trener Jerzy Brzęczek mógł być zadowolony wygrał z pierwszoligowcem 2:1. Tym bardziej cieszyła bramka z rzutu wolnego na 2:1, którą strzelił 19-letni Łukasz Buczkowski.

Piłkarze Rakowa wygrali w meczu sparingowym z pierwszoligowym GKS Bełchatów 2:1. Trener częstochowian Jerzy Brzęczek mógł być po spotkaniu zadowolony zarówno z wyniku, jak i z gry zespołu. Martwi jedynie kontuzja Mateusza Kosa, który po starciu z rywalem nie był w stanie kontynuować gry.

Kleszczów, 1. lutego – godz. 12:30

**GKS BEŁCHATÓW – RAKÓW  
1:2 (0:1)**

0:1 Daniel Da Silva (24, asysta  
Napora)



0:2 Buczkowski (48, z rzutu wolnego) 1:2 (53)

**RAKÓW:** (I połowa) Wróbel – Pełka, Ogłaza, Krupa, Napora, Stefanowicz, Kowalczyk, Vitorino (36. Witczyk), Brzęczek, Retlewski, Daniel Da Silva (II połowa) Kos (55. Wróbel) – Kmieć, Holik, Kominiak, Buczkowski, Witczyk, Stefanowicz, Diogo, Lenkiwicz, Czerwiński, Mateus

Kilka dni później piłkarze rozpoczęli obóz szkoleniowy w ośrodku „Solpark” w Kleszczowie. Zarówno sztab szkoleniowy jak i zawodnicy bardzo sobie cenili warunki jakie zastali. Do dyspozycji było były m.in. sztuczne boisko z oświetleniem, siłownia, baseny, odnowa biologiczna. Przez cały czas trwania obozu trener Jerzy Brzęczek skupił się na treningach z drużyną a także analizie wideo poprzednich meczów. Raków kolejne mecze sparingowe rozegrał po powrocie z obozu. Były to mecze sparingowe z Kamienią Polską (2:1) oraz Omegą Kleszczów (4:0). Oba mecze rozegrano na sztucznym boisku przy Limanowskiego.

Częstochowa, 8. lutego

**RAKÓW – LKS KAMIENICA  
POLSKA 2:1 (1:1)**

0:1 (10)  
1:1 Murawski (32, asysta  
Czerwiński)  
2:1 Strzelecki (88, asysta Socha)

**RAKÓW:** Wróbel (64. Łatka) – Soczyński, Góra, Kominiak (46. Kwiatkowski), Strzelecki – Witczyk (46. Krajza), Diogo (64. Nocuń), Stefanowicz, Mońka (64. Socha) – Czerwiński (64. Wiktorek) – Murawski.

Częstochowa, 8. lutego  
**RAKÓW – OMEGA  
KLESZCZÓW 4:0 (0:0)**

1:0 Kowalczyk (52, z rzutu karnego)  
2:0 Retlewski (54, asysta Napora)  
3:0 Buczkowski (81, asysta Kmieć)  
4:0 Płatkowski (90, asysta Krupa)

**RAKÓW:** Stępień (62. Łatka) – Pełka (62. Płatkowski), Byrtek (62. Dziadczyk), Krupa, Napora (62. Żurawski), Ogłaza (46. Kmieć), Kowalczyk, Lenkiewicz (62. Kierat), Brzęczek (46. Buczkowski), Retlewski, Daniel Da Silva

W kolejnym tygodniu zespół Rakowa miał także zaplanowane dwa sparingi, z Janiną Libiąż oraz Garbarnią Kraków. Niestety sparing z Janiną nie doszedł do skutku. W przeddzień meczu zespół z Libiąża odwołał swój przyjazd do Częstochowy. Odbył się za to mecz sparingowy z II-ligową Garbarnią Kraków. Raków wygrał spotkanie po ciekawej grze 2:1 a trener Jerzy Brzęczek sprawdził w tym sparing-meczu aż 22 zawodników.

Częstochowa, 15. lutego - godz. 12:00

**RAKÓW - GARBARNIA  
KRAKÓW 2:1 (1:1)**

0:1 (29)  
1:1 Murawski (37, asysta Stefanowicz)  
2:1 Buczkowski (86, z rzutu wolnego)

**RAKÓW:** (I połowa) Wróbel – Soczyński, Ogłaza, Strzelecki, Napora, Stefanowicz, Kowalczyk, Witczyk, Czerwiński, Murawski, Daniel Da Silva (II połowa) Stępień – Pełka, Byrtek, Holik, Kominiak – Mońka, Diogo, Kmieć, Buczkowski – Płaskowski – Retlewski

Przedostatnim sprawdzianem Rakowa przed rozpoczęciem rundy wiosennej był sparing z GKS Katowice występującym w I lidze. Mecz rozegrano na sztucznym boisku kompleksu w Gutowie Małym. Tym meczu, trener Rakowa Jerzy Brzęczek mógł być zadowolony zarówno z gry swojego zespołu, jak i z wyniku. – Bezbramkowy remis z czołową drużyną pierwszej ligi, to dobry wynik – nie ukrywał po spotkaniu szkoleniowiec Rakowa.

Gutów Mały, 22. lutego – godz. 12:00

**GKS KATOWICE – RAKÓW 0:0**

**RAKÓW:** (I połowa) Stępień – Pełka, Byrtek, Góra, Krupa – Napora, Kmieć, Stefanowicz, Buczkowski – Czerwiński –

Retlewski. (II połowa) Wróbel – Mońka, Holik, Soczyński, Strzelecki – Płaskowski, Ogłaza, Diogo Alves, Świerk – Brzęczek (59. Czerwiński) – Murawski (82. Kmieć)

Ostatnim rywalem w meczu sparingowym przed rozpoczęciem rundy wiosennej był występujący w I lidze Energetyk ROW Rybnik. Pierwsze 20 minut tego spotkania z pewnością należało do czerwono-niebieskich. Gra Rakowa wyglądała bardzo pewnie i cieszyła oko. Widać było walkę na boisku i pełne zaangażowanie. Pech chciał, że to Energetyk pierwszy zdobył bramkę co demotywująco podziało na piłkarzy Jerzego Brzęczka. Następnie tuż przed przerwą Rybniczanie zdobyli drugą bramkę i Raków schodził z pierwszej połowy z wynikiem 0:2. Druga jedenastka i ich świeża krew dała o sobie znać już dziesięć minut po rozpoczęciu drugiej połowy. Zamieszanie w polu karnym wykorzystał Artur Płaskowski który powrócił do Rakowa z wypożyczenia do I-ligowej Chojniczanki Chojnice i zdobył bramkę dającą Rakowowi kontakt. Tuż przed końcem spotkania, w 87 minucie sędzia zdecydował się wskazać na „wapno” po budzącym wątpliwo-

ści faulu Damiana Byrta w polu karnym Rakowa. „Jedenastka” została pewnie wykorzystana przez zawodnika Rybniczanie. Od razu po rozpoczęcia ze środka boiska Raków ruszył na bramkę pierwszoligowca. Piłkę przed polem karnym otrzymał lewy obrońca Rakowa Radosław Strzelecki i nie zastanawiając się długo przemierzył po ziemi w długi róg bramki Energetyka z zdobył gola. Była to dobra decyzja, która pozwoliła piłkarzom Rakowa wyjeżdżać ze Śląska z nieco mniej posępnymi minami.

Rybnik, 1. marca – godz. 11:00

**ENERGETYK ROW RYBNIK –  
RAKÓW 3:2 (2:0)**

1:0 (15)  
2:0 (40)  
2:1 Płaskowski (56, bez asysty)  
3:1 (87, z rzutu karnego)  
3:2 Strzelecki (88, bez asysty)

**RAKÓW:** Stępień (46. Wróbel) – Pełka, Byrtek, Soczyński (46. Holik), Krupa (46. Strzelecki) – Napora (46. Witczyk), Diogo (46. Ogłaza), Stefanowicz (46. Kmieć), Buczkowski (46. Lenkiewicz) – Czerwiński (46. Płaskowski) – Retlewski.

## Przyszli:

**Artur Płaskowski** (powrót z wypożyczenia do Chojniczanki)

**Radosław Stefanowicz** (Huragan Morąg)

**Mariusz Holik** (Gwarek Zabrze)

**Tomasz Pełka** (Naprzód Ostrowy)

**Daniel da Silva** (powrót z wypożyczenia z Bytovii Bytów)

**Vitorino** (Ceilandia FC)

**Diogo Alves**

## Odeszli:

**Sebastian Wiśniewski**

## Podpisali kontrakt:

**Eryk Krupa**

**Robert Brzęczek**

# Ruszyła sprzedaż kartetów

Ważna informacja dla wszystkich kibiców. Ruszyła sprzedaż kartetów na mecze Rakowa w rundzie wiosennej. Wiosną na Limanowskiego Raków rozegra osiem spotkań, w związku z czym posiadacz kartetu ulgowego wejdzie na jeden mecz za 5 zł!

Od poniedziałku 17 lutego rusza sprzedaż kartetów na mecze Rakowa w rundzie wiosennej. Kartet upoważnia do wstępu na wszystkie spotkania rozgrywane na stadionie miejskim przy ulicy Limanowskiego 83. Kupując kartet można sporo zaoszczędzić. Wiosną na Limanowskiego Raków rozegra osiem meczów, w związku z czym posiadacz kartetu ulgowego wejdzie na jeden mecz za około 5 zł.

Kartety do nabycia w biurze klubu mieszczącego się przy ulicy Limanowskiego 83, w dni powszednie od 8.00 - 16.00, a także w sklepie

Fightershop na Biznes Centrum oraz w punkcie Lotto w Centrum Handlowym M1.

Warto skorzystać z zakupu kartetu rodzinnego. Uprawnia on do wejścia na stadion kobietę z mężczyzną oraz dwoje dzieci (do 18 lat). Koszt takiego kartetu to 110zł.

#### CENY KARTETÓW:

kartet ulgowy: 45 zł (kobiety, uczniowie, studenci)

kartet normalny: 65 zł

kartet rodzinny: 110 zł (mężczyzna + kobieta + dwoje dzieci do lat 18)

#### CENY BILETÓW:

wstęp wolny – dzieci do lat 12

bilet ulgowy: 7 zł (kobiety, studenci, uczniowie)

bilet normalny: 12 zł

bilet rodzinny: 19 zł (mężczyzna + kobieta + dwoje dzieci do lat 18)



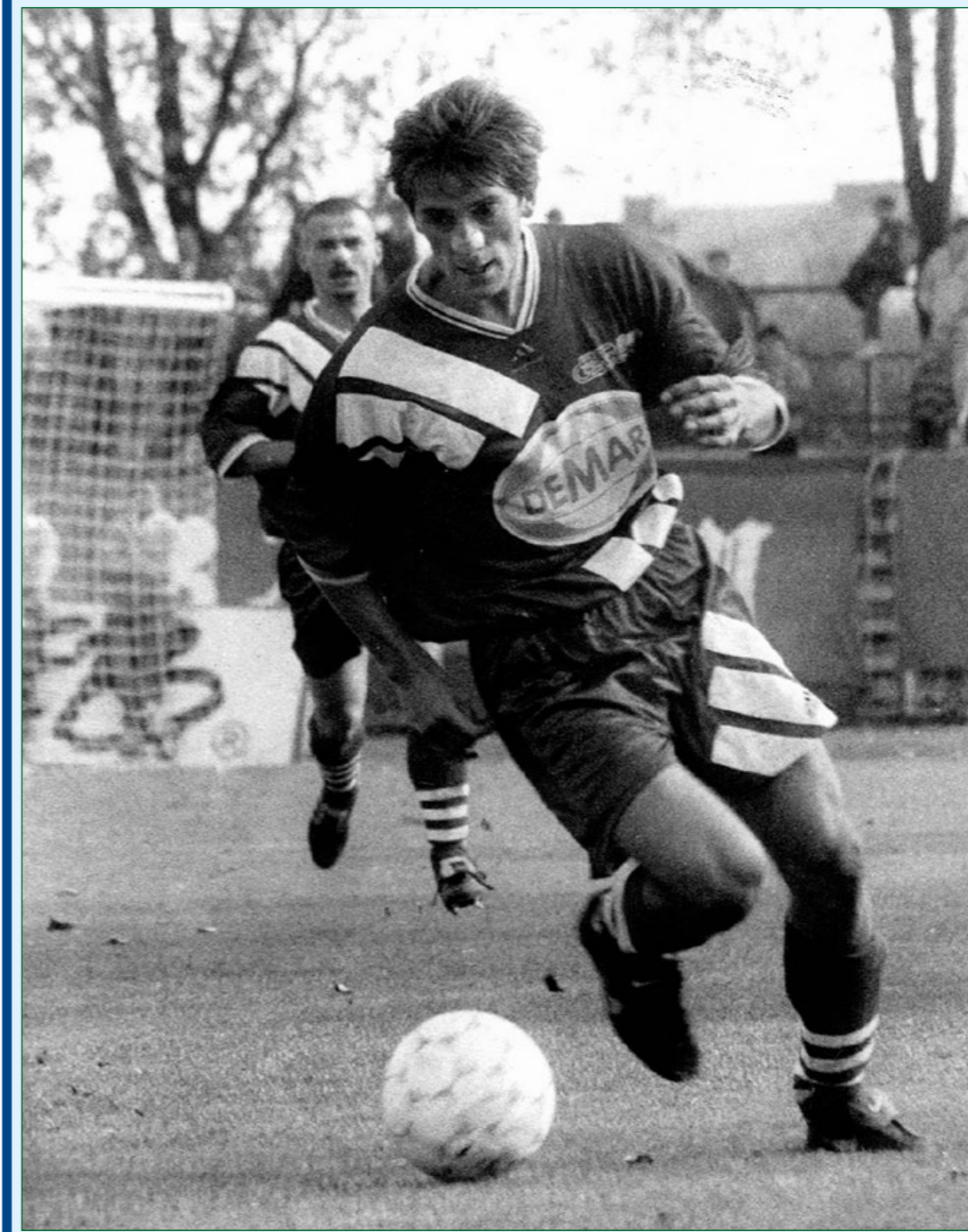
## KONKURS

Znasz imię i nazwisko piłkarza z fotografii poniżej? Jeśli tak, to zadzwoń dziś w godzinach od 12.00 do 13.00 do naszej redakcji (tel. 533 333 049) i podaj odpowiedź.

Do wygrania

5 biletów na mecz

**RAKÓW CZĘSTOCHOWA  
vs. RUCH ZDZIESZOWICE**



**SOBOTA 14:00**

8 MARCA, STADION RAKÓW, UL. LIMANOWSKIEGO 83

**RKS RAKÓW  
CZĘSTOCHOWA**

vs.

**RUCH  
ZDZIESZOWICE**

NORMALNY: 12 PLN  
ULGOWY: 7 PLN  
KOBIECY: 7 PLN  
RODZINNY: 19 PLN  
DO LAT 12: WSTĘP WOLNY

[WWW.RKSRAKOW.PL](http://WWW.RKSRAKOW.PL)



Redakcja: Dawid Furch, Krzysztof Bolkowski, Mateusz Nowak, Piotr Maćkowiak  
(Biuro prasowe RKS Raków)

# Z Transferem w play-out

**Transfer Bydgoszcz będzie rywalem AZS-u Częstochowa w walce o 9. miejsce w PlusLidze. Pierwszy mecz odbędzie się 21 marca w Częstochowie.**

Do końca nie było wiadomo, z kim częstochowianie zmierzą się w rundzie play-out. Rozstrzygnięcie nastąpiło w środę, 5 marca w ostatniej kolejce rundy zasadniczej. Effector Kielce dość niespodziewanie pokonał na wyjeździe 2:3 Skrę Bełchatów i zakończył tę część rozgrywek na ósmej pozycji. O ostatnie miejsce gwarantujące udział w rundzie play-off walczyły jeszcze Transfer Bydgoszcz i Trefl Gdańsk. W bezpośrednim pojedynku lepsi okazali się bydgoszczanie, którzy pokonali rywali w tie-breaku. Z uwagi na to, że kielczanie ograli bełchatowian, nie miało to znaczenia. Transfer zajął dziewiąte miejsce i o jego utrzymanie powalczy z AZS-em Częstochowa.

W tym sezonie rywalizacja o miejsca 9-12 odbywa się według nowych zasad. Dziewiąta drużyna walczy z jedenastą, a dziesiąta z dwunastą. Stawką meczów pierwszej pary jest dziewiąte

miejsce, a druga gra o dziesiątą pozycję. W każdym przypadku rywalizacja toczy się do dwóch zwycięstw.

Pierwszy mecz AZS-u Częstochowa z Transferem Bydgoszcz odbędzie się 21 marca o godz. 18 w Hali Sportowej Częstochowa.

KR

## Mecze I rundy play off o miejsca 1-8 (do trzech zwycięstw)

8 i 9 marca (18.00 i 14.45)  
Asseco Resovia Rzeszów - Effector Kielce

8 i 9 marca (oba mecze o 15.00)  
PGE Skra Bełchatów - AZS Politechnika Warszawska

6 i 7 marca (oba mecze o 18.00)  
Jastrzębski Węgiel - Cerrad Czarni Radom

7 i 8 marca (oba mecze o 18.00)  
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS Olsztyn

## o miejsca 9-12

Zespoły, które po zakończeniu fazy zasadniczej zajęły w tabeli

miejsca od 9 do 12 utworzyły pary meczowe i zagrają do dwóch wygranych meczów o ostateczne miejsca w klasyfikacji według następujących zasad: 1) pary meczowe (9 z 11) - (10 z 12) - numery oznaczają miejsca w tabeli po zakończeniu fazy zasadniczej) 2) gospodarzami pierwszych meczów będą zespoły niżej sklasyfikowane w tabeli po fazie zasadniczej, w pozostałych do zakończenia rywalizacji meczach (jednym lub dwóch) gospodarzami będą zespoły wyżej sklasyfikowane w tabeli po fazie zasadniczej rozgrywek. Drużyny w tabeli końcowej uplasują się odpowiednio: na 9 miejscu (zwycięzca rywalizacji pary z miejsc 9 - 11), na 10 miejscu (zwycięzca rywalizacji pary z miejsc 10 - 12), na 11 miejscu (pokonany w rywalizacji pary z miejsc 9 - 11), na 12 miejscu (pokonany w rywalizacji pary z miejsc 10 - 12).

## Terminarz meczów o miejsca 9 - 12

termin 1 22.03.2014

termin 2 05. i ew. 06.04.2014 przy wyniku 1:1 w meczach

Tabela po rundzie zasadniczej

	Drużyna	Punkty	Mecze	Sety (wygrane/przegrane)
1	Asseco Resovia	54	22	60/19
2	Skra Bełchatów	52	22	57/22
3	Jastrzębski Węgiel	48	22	57/39
4	ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	47	22	53/29
5	AZS Olsztyn	35	22	42/39
6	Cerrad Czarni Radom	33	22	38/43
7	AZS Politechnika Warszawska	28	22	35/47
8	Effector Kielce	26	22	33/46
9	Transfer Bydgoszcz	25	22	35/49
10	LOTOS Trefl Gdańsk	22	22	31/48
11	<b>AZS Częstochowa</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>27/55</b>
12	BBTS Bielsko-Biała	10	22	19/60

## Trybunał PZM zmniejszył karę Emilowi



**Emil Sajfutdinow musi zapłacić Włóknarzowi 100 tys. zł. Jego winę uznał we wtorek, 4 marca Trybunał Polskiego Związku Motorowego.**

Przypomnijmy: częstochowianie nałożyli na Emila Sajfutdinowa najwyższy wymiar kary. Rosjanin miał zapłacić po 50 tys. zł za niestawienie się na mecze Włóknarz Częstochowa z Unią Leszno oraz Unibaksem Toruń, a także za ujawnienie informacji dotyczących realizacji kontraktu i naruszenie dobrego

imienia i wizerunku klubu.

W dwóch pierwszych przypadkach Sajfutdinow nie poinformował pisemnie klubu, że z powodu ciężkiej choroby ojca, a potem jego śmierci nie będzie mógł wystartować w zawodach.

- W trakcie rozmów osiągnięliśmy kompromis polegający na tym, że zrzekliśmy się kar za niedopełnienie formalności związanych z niestawieniem się Emila na mecze z Unią Leszno i Unibaksem Toruń. Zdajemy sobie sprawę, że nałożenie kary w tych przypadkach było moralnie

wątpliwe i piarowo niekorzystne dla klubu - przyznaje Paweł Mizgalski, prezes Włókniarza. - Z drugiej strony jesteśmy usatysfakcjonowani podtrzymaniem kar za ujawnienie tajemnicy handlowej oraz działania na niekorzyść wizerunku Włókniarza. W ten sposób pewne zachowania zostały napiętnowane.

11 marca uprawomocni się decyzja Trybunału Polskiego Związku Motorowego. To oznacza, że nie ma już przeszkód, aby Włóknarz mógł wypożyczyć Sajfutdinowa do Unibaksu

## Skra rozgromiła czwartoligową Pilicę

Częstochowska Skra rozbiła w środę, 5 marca na Stolzle Stadion w meczu kontrolnym 5:0 czwartoligową Pilicę Koniecpol.

W sparingu wystąpił m.in. pozyskany ostatnio 19-letni Krzysztof Krzykawski, który w przeszłości występował w Polonii Bytom i Ruchu Radzionków. Ostatnio był związany kontraktem ze ze Stadionem Śląskim Chorzów. Na boisku może grać jako boczny pomocnik bądź napastnik. W składzie Skry pojawił się również Paweł Domański, który przed meczem doszedł do porozumienia z częstochowskim klubem i jeszcze w tym tygodniu zostanie oficjalnie zawodnikiem Skry. 21-latek występował wcześniej w drugoligowym Zagłębiu Sosnowiec.

W meczu kontrolnym z Pilicą Koniecpol częstochowianie mogli już prowadzić w 15. minucie. Paweł Polak został sfaulowany w polu karnym i sędzia podyktował rzut karny. Strzał Marcina Chmiesta obronił bramkarz go-

ści. Osiem minut później pierwszego gola dla gospodarzy zdobył Mariusz Sobala. W ostatniej minucie pierwszej połowy na 2:0 podwyższył Marcin Chmiest.

W drugiej części spotkania do bramki Policy trafiali jeszcze Dariusz Zawadzki (65. min.), Łukasz Pietrasiński (81. min.) i Bartosz Semeniuk (82. min.).

Ostatni sparing częstochowianie rozegrają 15 marca na własnym stadionie z Zielonymi Żarki.

KR

## Skra Częstochowa - Pilica Koniecpol 5:0 (2:0)

**KS Skra:** I połowa: Woszczyzna - Kowalski, Drzymont, Szałek, Kowalczyk, zaw. testowany, M. Sobala, Domański, K. Sobala, Polak, Chmiest; II połowa: Widawski - Kowalski (60' Gerega), Drzymont (60' Mastalerz), Woldan, Kowalczyk (60' Tomczyk), Skwarczyński, Zawadzki, Musiał, Semeniuk - Rorat, Pietrasiński.

## Szkoły budowlane będą walczyć w turnieju wojewódzkim

10 i 11 marca w hali Polonia w Częstochowie odbędzie się Wojewódzki Turniej Piłki Nożnej Szkół Budowlanych w Futsalu. Imprezie patronują marszałek województwa śląskiego i prezydent Częstochowy.

Inicjatorami turnieju są dwie częstochowskie szkoły średnie ZST iO Żeromskiego i Zespołu Szkół Technicznych - konkretnie dwa nauczyciele wuefu Dawid

Krzętowski i Adrian Pasięka. Krzętowski jest również trenerem piłki nożnej w Rakowie, a Pasięka w Strzelcach Wielkich.

W zawodach oprócz rywalizować będą: ZSTiO Żeromski Częstochowa, ZSOiT Lubliniec, ZS Zawiercie, ZST nr 5 Tychy, ZST Częstochowa, Technikum nr 1 Myszków, ZSBI Żory, ZSBA Tarnowskie Góry.

KR



**Ulisses**

WSZYSTKO DO BIURA

Częstochowa  
ul. Kiedrzyńska 42  
tel./fax 34 365 65 05  
biuro@ulisses.net.pl



**Zapraszamy na zakupy!**  
**Dowóz gratis!**

## Olej dobry na wszystko

Mają bogate zastosowanie nie tylko w kuchni, ale także w pielęgnacji naszego ciała, włosów, cery... oleje to podstawa naturalnego sposobu, w jaki możemy o siebie dbać.

Na pierwszym miejscu warto umieścić olej kokosowy. Ten specyfik jest raczej rzadko stosowany przez polskie gospodynie w kuchni, a szkoda, bo wbrew nazwie jego użycie nie różni się od kokosowemu posmakowi przyrządzanych potraw.

Olej kokosowy jest w dodatku dużo zdrowszy od tych używanych najczęściej. Można go zakupić w sklepach ze zdrową żywnością lub w sieci. Ceny zaczynają się już od 12 zł., kończą na 50, a nawet 80 zł za buteleczkę. Sprawdzą się na patelni, poza tym o wiele wygodniej będzie można go wykorzystać... w łazience. Jak nic innego olej kokosowy sprawdzi się jako balsam do ciała i krem do twarzy. Skóra po nim jest gładka, miękka i bardzo dobrze nawilżona, warto wspomnieć, że taki „krem” jest bezpieczny nawet dla osób ze zmianami skórnymi na twarzy... nawet zaleca się stosowanie oleju osobom mającym problem z trądzikiem czy łuszczycą.

Olej sprawdzi się również jako maska do włosów. Jest idealny jeżeli nakładamy niewielką jego ilość na same końcówki, lub używamy w celu olejowania całych włosów i skóry głowy. Pozostawia je miękkie i gładkie, a co za tym idzie, lśniące. Doskonale poprawia kondycję nawet bardzo zniszczonych włosów narażonych na działanie suszarki i prostownicy. Można pomyśleć o spakowaniu buteleczki do wakacyjnej walizki.

Już za kilka miesięcy wystawimy swoje ciała na słońce – skóra po opalaniu czy kąpeli w basenie potraktowana olejkami kokosowymi będzie idealnie nawilżona, zapewniając w konsekwencji równomierną i ładną opaleniznę (olej stosujemy DODATKOWO, a nie ZAMIĄST kremów filtrem – warto o tym pamiętać).

Jak było wspomniane wcześniej, nie należy się bać stosowania oleju w kuchni. Ponieważ jest on bogatszy w średniej długości kwasy tłuszczowe (MCT), zawiera mniej kalorii, zmniejsza indeks glikemiczny przygotowywanych na patelni potraw, zwiększa przyswajanie wapnia,

magnezu i wszystkich witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, pomaga zachować młody wygląd, poprawia trawienie, wspomaga wytrzymałość (przez co zaleca się stosowanie go w kuchni sportowców i ludzi aktywnych) oraz zmniejsza uczucie głodu i wpływa na szybsze spalanie kalorii.

Olej arganowy posiada nienasycone kwasy tłuszczowe i witaminę E, których ilość jest wyższa niż w oliwie z oliwek. Poleca się go każdemu, przede wszystkim osobom dojrzałym lub o bardzo zniszczonej skórze twarzy czy głowy, ponieważ olejek wspiera regulację pracy gruczołów łojowych.

Olej arganowy, tak jak jego poprzednik ma bardzo bogate zastosowanie w pielęgnacji. Można go stosować bezpośrednio na skórę twarzy i ciała oraz włosy. Z wybranym żelem hialuronowym można go stosować jako dwufazowy nawilżacz. Olej idealnie spełni swoją rolę jako nawilżająco-natłuszczający olejek do ciała stosowany bezpośrednio na suchą lub lekko wilgotną skórę, porcję oleju można dodać do tradycyjnego balsamu tuż przed użyciem, tak samo jak do kremu do twarzy, aby poprawić jego walory i właściwości. W przypadku włosów, olejek arganowy można stosować na same końcówki, jest odpowiedni zarówno na suche i mokre włosy, bez splukiwania, również jako maska na całe włosy (w suche, nieumyte jeszcze włosy i skórę głowy należy wmasować olej, zawinąć włosy w foliowy czepek i/lub ręcznik, trzymać na włosach przez ok. pół godziny, a następnie umyć włosy szamponem).

Olejek arganowy można również wcierać w zniszczoną skórę rąk i paznokcie.

Angelika Dąbek

**mobart**  
centrum reklamy

www.sklep.mobart.pl  
KUPUJ ON-LINE!

**DRUKARNIA  
WIELKOFORMATOWA  
REKLAMA  
OD PROJEKTU  
DO WYKONANIA**

**WIOSENNA PROMOCJA!  
WIZYTÓWKI • ULOTKI • BANERY  
W SUPER NISKIEJ CENIE!**

GADŻETY, SZYLDY, SYSTEMY WYSTAWIENNICZE  
USŁUGI GRAWEROWANIA LASEREM, BEZPOŚREDNI DRUK UV

www.mobart.pl

tel. 34 356 00 21, 794 755 538

**KAPS**

Al. N.M.P. 1  
42-200 Częstochowa  
tel. 34 361 39 50

Al. WOLNOŚCI 6  
42-200 Częstochowa  
tel. 34 324 23 24

Al. N.M.P. 16  
42-200 Częstochowa  
tel. 34 324 68 31

**LOMBARD**

-Pożyczki pod zastaw  
-Skup i sprzedaż złota  
-Wyroby jubilerskie



www.lombardkaps.pl

# Uwaga: szybka pożyczka

**Dlaczego warto wybrać Tempo Finance?**

Pożyczka gotówkowa czasami ratuje domowy budżet, gdy pojawią się nagłe potrzeby, np. związane ze zdrowiem, pilnym remontem mieszkania lub naprawą samochodu. Dawid Lech, Kierownik Oddziału Tempo Finance Sp. z o.o. w Częstochowie wyjaśnia: *wiele reklam zachęca podobną treścią: „szybkie pieniądze i minimum formalności”* – rozumiemy, że potrzeby naszych Klientów są pilne, dlatego działamy szybko, jednocześnie podkreślam, że działamy odpowiedzialnie, tzn. wiemy, że najważniejsze jest bezpieczeństwo i zadowolenie naszych Klientów. Uczestniczymy od 2011 roku w Programie Rzetelna Firma. Jesteśmy także członkiem Konferencji Przedsiębiorstw Finansowych – Związku Pracodawców. Ponadto obserwujemy, że część klientów korzysta z naszych pożyczek w celu spłaty zobowiązań z innych źródeł kredytowania.

To dla nas doskonały dowód, że jesteśmy firmą godną zaufania wśród stale rosnącej konkurencji.

**Kto może skorzystać z pożyczki?**

Pożyczkę w Tempo Finance może otrzymać Klient, który ukończył 22 lata, posiada stały dochód i mieszka na terenie obsługiwanym przez Tempo Finance (aby sprawdzić wystarczy wysłać SMS o treści: „P” na kom. 798 777 877 lub zadzwonić na infolinię tel. 22 123 77 77 lub wpisać kod pocztowy miejscowości w wyszukiwarce na [www.finan.pl](http://www.finan.pl)). Akceptujemy różne źródła dochodów, podchodzimy indywidualnie do każdego Klienta (informacje negatywne z dostępnych baz danych są zawsze indywidualnie rozpatrywane). Dbamy o poufność informacji.

**Rata dopasowana do możliwości Klienta**

W Tempo Finance dokonujemy realnej oceny możliwości Klienta do spła-

ty pożyczki. Zapobiegamy sytuacjom niezdolności Klienta do regularnej spłaty rat. Oferujemy pożyczki dla klientów indywidualnych, z opcją obsługi w domu, od 500 zł do 5000 zł, na okres od 30 do 60 tygodni.

**Bezpieczeństwo i wygoda**

Umowa zawierana jest u Klienta, bez wychodzenia z domu. Dbamy o jakość obsługi. Klient ustala dogodny dla siebie dzień spłaty pożyczki. Gotówkę można wypłacić w dowolnej placówce pocztowej lub otrzymać przelewem na konto bankowe.

**Sprawdzone rozwiązania**

Rozumiemy, że zdarzają się nieprzewidziane, trudne sytuacje. Rozmawiamy z Klientem i zawsze szukamy najlepszych rozwiązań dla obu stron. Dokonujemy ponownej, aktualnej oceny zdolności kredytowej. Uzgadniamy z Klientem rozwiązanie, które umożliwi spłatę zobowiązania.

**Zapraszamy do sprawdzenia naszej oferty**

**Wystarczy zadzwonić:**  
tel. 22 123 77 77

lub wysłać SMS o treści: „P”  
kom. 798 777 877 - oddzwonimy  
Koszt połączenia wg taryfy operatora

[www.finan.pl](http://www.finan.pl)

**Finan**

Tempo Finance Sp. z o.o.

## OD PROJEKTU - DO MONTAŻU! WYKONUJEMY NA ZAMÓWIENIE MEBLE:



- kuchenne
- pokojowe
- sypialne
- biurowe
- szafy z drzwiami przesuwymi

Wszystko według wymiarów i życzenia klienta



www.dlugosiewicz.pl

42-200 Częstochowa, Al. Wojska Polskiego 85 tel. 34/363 18 85

## Najwyższy budynek świata

Od lat pomiędzy najlepszymi inżynierami i architektami świata trwa batalia o miano najwyższego budynku na kuli ziemskiej. W wyścigu tym biorą udział państwa Bliskiego i Dalekiego Wschodu, znane z zamięłowania do wysokich konstrukcji. Najwyższym obecnie budynkiem świata, jest Burdż Chalifa w stolicy Zjednoczonych Emiratów Arabskich, Dubaju. Budowla mierzy 829 metrów i posiada 163 piętra. Niektóre statystyki podają jedynie wysokość budynku do dachu, która wynosi 621,3 m. Oficjalne otwarcie budynku nastąpiło 4 stycznia 2010 roku, a koszt jego budowy wyniósł 1,5 miliarda dolarów.

Piotr Klasiński

## ODSZKODOWANIA

- wygrywamy spory z firmami ubezpieczeniowymi
- do 10 lat wstecz
- bezpłatne doradztwo

**ZADZWOŃ**  
506 190 880

**MEKS**  
www.meksmeble.pl



## Producent mebli kuchennych

97-500 Radomsko

Strzałków, ul. Kochanowskiego 14c

tel. 608 307 235, 507 870 100

e-mail: biuro@meblemeks.pl

## SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

# METALURG

oferuje do sprzedaży ostatnie, atrakcyjne mieszkania w nowo powstałym budynku przy ul. Wierzbowej 11. Oferujemy dogodną formę sprzedaży ratalnej.

Zapraszamy do biura nieruchomości przy SM „Metalurg” gdzie oferujemy pełną ofertę nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży na rynku wtórnym.

Czekamy na Państwa

Częstochowa ul. Wierzbowa 12A,  
tel: 34 363-07-95;

ul. Nowowiejskiego 22

tel: 34 368 -22-72,

601-068-668, 603-250-700.



## DRZWI ZEWNĘTRZNE I WEWNĘTRZNE DREWNIANE, PCV, ALU

w ofercie: drzwi przeciwpożarowe drewniane i stalowe

- BRAMY • MOSKITIERY
- ROLETKI • ROLETY ZEWNĘTRZNE

## OKNA ALUMINIOWE PCV

OKNO 034/035 - 380,- zł netto  
OKNO 0B5/0B6 - 300,- zł netto



SALAMANDER

Avantgarde 7000

**NADAL WYSOKIE RABATY – do 40%!**

Częstochowa, ul. Wręczycka 96, tel. 34 362 96 95

# eltrox.pl

## MONITORING TV CYFROWA

## SYSTEMY ALARMOWE SIECI KOMPUTEROWE

### KOMPLETNY ZESTAWY DO MONITORINGU EASYCAM W NAJNIŻSZEJ CENIE



**2**  
KAMERY

- Rozdzielczość zapisu obrazu Full D.1
- Obsługa poprzez LAN
- Zapis do 21dni
- Rozdzielczość kamer 520 linii
- Kąt widzenia około 76 stopni

**669 zł**

### WYSOKIEJ JAKOŚCI SPRZĘT DO MONITORINGU



**4**  
KAMERY

- Rozdzielczość zapisu obrazu 960H
- Obsługa poprzez LAN
- Opcja połączenia przy pomocy 3G
- Rozdzielczość kamer 700 linii
- Reflektor podczerwieni: w nocy do 35m

**2649 zł**

### ROUTER ADSL2/WAN TP-LINK TD-W8970



- Router Modem ADSL 2+, router NAT
- Gigabitowe porty Ethernet
- 2 porty USB umożliwiające udostępnianie dysków, drukarek
- Transmisja bezprzewodowa z 300Mb/s
- Uniwersalny port LAN/WAN

**255 zł**

## TAX FREE DLA PODRÓŻNYCH

## SETKI INNYCH PRODUKTÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM I ODDZIALE

Częstochowa, ul. Główna 23  
tel: (34) 341 14 61 sklep@eltrox.pl

### BEZPRZEWODOWY ZESTAW ALARMOWY SATEL MICRA



- System bezprzewodowy
- Wbudowany moduł GSM
- Czujnik PIR x 2
- Awaryjne zasilanie przy zaniku 230V
- Zdalne sterowanie
- Produkt krajowy

**1062 zł**

# Nowe atrakcje na placach zabaw

Okolo 460 tys. zł ma pochłoniąć rozbudowa przedszkolnych placów zabaw. Jeszcze przed wakacjami z nowych atrakcji będą się cieszyć maluchy z piętnastu placówek. Program modernizacji placów zabaw ma być kontynuowany w następnych latach.

Inwestycja realizowana będzie w ramach środków miejskich w przedszkolach - pod nadzorem Wydziału Edukacji Urzędu Miasta oraz częściowo - w ramach lokalnych inicjatyw mieszkańców - przez Wydział Inwestycji i Zamówień Publicznych UM.

O nowe atrakcje wzbogacone zostaną te place zabaw, które znajdują się przy częstochowskich przedszkolach i szkołach z oddziałami przedszkolnymi. Prace związane z rozbudową powinny zakończyć się na przełomie kwietnia i maja. Oznacza to zatem, że nowe place zabaw powinny służyć małym częstochowianom jeszcze w obecnym roku szkolnym.

Jak zapowiada magistrat program modernizacji placów zabaw przy częstochowskich przedszkolach ma być kontynuowany w



kolejnych dwóch latach tak, aby prace objęły docelowo place zabaw przy wszystkich miejskich przedszkolach. Obecnie jest ich ponad czterdzieści.

Warto podkreślić, że z nowych krain zabaw będą mogły korzystać nie tylko maluchy uczęsz-

czające do danej placówki, ale również wszyscy chętni. Place zabaw będą „czynne” do godzin wieczornych (w zależności od indywidualnych decyzji dyrekcji przedszkoli - minimum do godz. 18, maksymalnie - do godz. 20).

## TAPETY

**tanie dywany  
listwy dekoracyjne**

Częstochowa  
ul. Piłsudskiego 13/15  
tel. 34 - 365-43-89  
pn-pt 8.30 - 17.30  
sob. 9.30 - 14.00

www.pantera.win.pl

**CIĄGŁE  
WYPRZEDAŻE  
do 70%**

e-mail: pantera.tapety@wp.pl

### ZAKŁAD KAMIENIARSKI Mieczysław Nicpoń

42-160 Krzepice tel. 34 317 54 18, fax 34 317 62 18  
ul. Kuźniczka 20a tel. kom. 601 43 79 38 e-mail: mienic@wp.pl



#### WYKONUJEMY PRACE Z:

- marmuru • granitu • wapienia
- trawertynu • kwarcytów • piaskowców
- onyxów • alabastrów i innych kamieni

*Jesteśmy autoryzowanymi wykonawcami spieków kwarcowych „Laminam” oraz kwarco-granitów „Silestone”*

[www.pieknokamienia.pl](http://www.pieknokamienia.pl)



Przedsiębiorstwo Usługowe

**EUROBUD**

tel. 603 505 322

### ŚWIADCZYMY

- ◆ USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ
- ◆ ROBOTY ZIEMNE
- ◆ ROBOTY BRUKARSKIE
- ◆ SIECI CIEPLNE
- ◆ KANALIZACJE SANITARNE I DESZCZOWE



e-mail: eurobudbanasiak@wp.pl

P.P.H.U.

## REMPŁYT

Produkcja i sprzedaż ogrodzeń betonowych



- przęsła na 2, 3, 4, 5 i 6 płyt

- dekoracyjne daszki na płyty i słupki



- płyty, słupki, łączniki do siatki ogrodzeniowej

- elementy na wiaty i garaże

**PRODUCENT – transport i montaż**

Konary koło Kłomnic, ul. Częstochowska 71, tel. 608 451 829, 34 329 75 85

[www.remplyt.pl](http://www.remplyt.pl)

### Rozbudowa obejmie place przy:

- Miejskim Przedszkolu nr 5 - ul. Górska 8/10
- Miejskim Przedszkolu nr 9 - ul. Sabinowska 81/83
- Miejskim Przedszkolu nr 10 - ul. Konwaliowa 105
- Miejskim Przedszkolu nr 11 - ul. Kurpińskiego 6
- Miejskim Przedszkolu nr 12 - ul. Broniewskiego 18
- Miejskim Przedszkolu nr 16 - ul. Starzyńskiego 9
- Miejskim Przedszkolu nr 17 - ul. Kozia 18
- Miejskim Przedszkolu nr 25 - ul. Wittiga 1
- Miejskim Przedszkolu nr 29 - ul. Osada Młyńska 1
- Miejskim Przedszkolu nr 31 - ul. Ludowa 95 a
- Miejskim Przedszkolu nr 32 - ul. św. Rocha 247
- Miejskim Przedszkolu nr 41 - ul. Powstańców 9/11
- Miejskim Przedszkolu nr 43 - ul. Czecha 17
- Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 - ul. Olsztyńska 42
- Zespole Szkół nr 3 - ul. Rozdolna 5.

### Wytwórnia Betonu **KOCELA**

oferuje:

**- BETON TOWAROWY**

- transport

- pompowanie

betonu

(usługa wylewania betonu 8% VAT)

ul. Prosta 99, Lubojenka tel. 695 402 422

### MAWA-PLEXI

42-200 Częstochowa, ul. św. Rocha 25  
tel./fax (34) 365 66 16, 361 54 98, 368 21 50  
www.mawa.com.pl mawa@mawa.com.pl

▶ PLEXI

▶ POLIWĘGLAN komorowy i lity

▶ PCV twarde i spienione

▶ PŁYTY FALISTE I TRAPEZOWE

▶ Folie samoprzylepne ORACAL

▶ Usługi: cięcie, gięcie, polerowanie



**drzewa i krzewy iglaste**

**drzewa i krzewy liściaste**

**pnącza**

**żywopłoty**

**podłoża i kora**

**KULAS**  
SZKÓŁKA DRZEW I KRZEWÓW  
CZĘSTOCHOWA  
UL. ROCHA 219B  
TEL. (34) 362 84 38  
AL. JANA PAWŁA II 2  
TEL. (34) 365-67-60

## SZKÓŁKA DRZEW I KRZEWÓW

## Wyremontują salę gimnastyczną

Kolejna częstochowska szkoła będzie mogła się pochwalić nowoczesnym obiektem sportowym. Tym razem będą się z niego cieszyć uczniowie Szkoły Podstawowej nr 33. Właśnie ruszył przetarg na realizację tego zadania. Inwestycja na terenie szkoły przy ulicy Goszczyńskiego 9/11 będzie obejmować remont sali gimnastycznej wraz z zapleczem. Otwarcie ofert nastąpi 19 marca. Szacowany koszt inwestycji to ponad 400 tys. zł. Całość powinna zostać zrealizowana do końca września. kg

(dawniej DYCKERHOFF oddział Częstochowa)

## BETON TOWAROWY

Betonywanie fundamentów i stropów budynków jednorodzinnych i wielorodzinnych z 8% VAT  
**POSIADAMY WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE**

Częstochowa  
ul. Poselska 12/32
www.waw-bet.pl  
e-mail: wawbet@waw-bet.pl
tel. 34 369 90 91  
kom: 693 083 539

*Eleganckie rośliny  
na elegancką imprezę*

tel. 601 865 830  
tel. 721 083 400  
[www.ogrodynatura.pl](http://www.ogrodynatura.pl)

### WYPOŻYCZALNIA DEKORACYJNYCH ROŚLIN

Jesteśmy na Facebook

artykuły bhp

- ODZIEŻ ROBOCZA I OCHRONNA
- OBUWIE ROBOCZE
- SPECJALISTYCZNE RĘKAWICE OCHRONNE
- ŚRODKI CZYSTOŚCI

Zapraszamy do naszego punktu sprzedaży:

**CZĘSTOCHOWA, UL. KRAKOWSKA 71**  
8.00 – 16.00  
Tel. (34) 365 42 43, 0502 08 22 41  
madax.bhp@interia.pl      www.madax.artbhp.pl

### NISKIE CENY!

TOWAR DOSTARCZAMY WŁASNYM TRANSPORTEM.  
ZAPRASZAMY DO WSPÓLPRACY!

# KRZEWY

## IGLASTE I LIŚCIASTE W DOBRYCH CENACH

wrzosa  
już  
od 2 zł

## RABAT do 30%

iglaste i  
liściaste  
od 5 zł

# PONDEROZA

## SZKÓŁKA DRZEW I KRZEWÓW OZDOBNYCH

Nowa Szarlejka, ul. Wręczycka 106/108 tel: 663 222 769



**Bar Smaczek**  
**ZAPRASZAMY**  
Obiady domowe na miejscu i na wynos



ul. Kościuszki 7 tel. 34 364 08 36  
Teraz także z dostawą do domu pn. – pt. 11 – 17

**Na Parkitce leczą farmakologicznie mięsaki**

Oddział Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego zaczął leczyć mięsaki w ramach specjalnego programu lekowego NFZ.

– Mięsaki tkanek miękkich stanowią około jeden procent zachorowań u dorosłych i około jeden procent u dzieci – twierdzi dr n.med. Andrzej Kałmuk, kierownik Oddziału Onkologii WSS.

Mięsaki stanowią ok. 0,5 proc.

do 1 proc. u osób dorosłych a u dzieci ok. 7 proc. wszystkich zachorowań na nowotwory. W zależności od wieku występują różnego pochodzenia mięsaki kości, różne reagują na leczenie (chemioterapię, radioterapię). Jedną wspólną metodą leczenia dla wszystkich mięsaków jest zabieg operacyjny stosowany na różnych etapach leczenia. – Lokalizacja mięsaków jest również różna od typu jak i wieku. Najczęstszą lokalizacją jest umiejscowienie obwodowe – kończynowe dotyczące kości jak również tkanek miękkich. Objawy występujące w przebiegu mięsaków są często nietypowe bagatelizowane przez chorych. Mogą to być bóle stawowe, kończynowe, deformacje niektórych odcinków kończyn, trudności w poruszaniu się. Bóle brzucha, duszności, spadek masy ciała

– wyjaśnia dr Kałmuk. – Podstawowymi metodami diagnostycznymi są badania obrazowe jak – MRI, TK, badania krwi oraz badanie histopatologiczne. Po wykonaniu badań ustala się stopień zaawansowania oraz plan leczenia (operacja, chemioterapia, czy radioterapia). W leczeniu systemowym mięsaków tkanek miękkich pojawiają się coraz to nowsze metody leczenia m.in. program leczenia trabektedyną dająca dużą szansę chorym. – W zakresie leczenia GIST – stosowany jest program NFZ w oparciu o Glivec lek przyjmowany doustnie. Należy jednak pamiętać, że stosowane leczenie jest często nieskuteczne a najważniejszy jest systematyczny nadzór POZ i wczesna diagnostyka niepokojących objawów lub zmian – dodaje onkolog.

mag

**PARK ZDROWIA i ROZRYWKI**

„SOLPARK KLESZCZÓW” Sp. z o.o.  
ul. Sportowa 8, 97-410 Kleszczów

**SOLPARK**  
KLESZCZÓW



**OSTEOPATIA**

- Zmniejsza ucisk na nerwy
- Uwalnia emocje
- Rozluźnia napięte mięśnie

- Niweluje bóle narządów ruchu
- Uśmierza bóle migrenowe
- Wzmacnia system immunologiczny



**KRIOTERAPIA**

- Pomaga w walce z cellulitem i otyłością
- Uśmierza bóle menstruacyjne
- Pomaga w leczeniu chorób neurologicznych
- Przyspiesza regenerację zmęczonych mięśni
- Poprawia zdolność koncentracji oraz poprawia pracę mózgu



**REHABILITACJA W WODZIE**

- Koryguje wady postawy
- Poprawia koordynację mięśniowo – ruchową
- Obniża napięcia mięśniowe
- Zwiększa elastyczność mięśni ścięgien i więzadeł

e-mail: bok@kompleks-solpark.pl  
www.solpark-kleszczow.pl  
ZAPISY NA ZABIEGI POD NR TEL. 44 731 65 01

**Relaks**  
Najtańsze noclegi w mieście!

30 zł/os.  
50 zł/2os.  
(w weekendy)

Częstochowa,  
ul. Korfantego 12  
(Dz. Kucelin)  
Dojazd tramwajem nr 1  
i autobusami 13, 19, 28  
tel.: 34 375 15 62

www.relaks-noclegi.pl

**Żylaki?**  
**Przeciwdziałaj!**

2.EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEJ AKCJI  
NA RZECZ WALKI Z ŻYLAkami



ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA !!!

BEZPŁATNE BADANIE  
DOPPLEROWSKIE  
27.03.2014 od 9.00 do 18.00  
W NASZYM SKLEPIE  
REJSTRACJA TELEFONICZNA



Zaopatrzenie gabinetów i szpitali:



- aparatura medyczna
- usg, ekg, holtery
- meble medyczne
- sprzęt j.u.
- narzędzia
- dezynfekcja



**SKLEP MEDYCZNY**

REFUNDACJA



- sprzęt i artykuły rehabilitacyjne
- wózki, laski, kule, ortezy
- ciśnieniomierze, glukometry
- pieluchomajtki i stomia
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego



Częstochowa, Kopernika 43

## Bezpłatne warsztaty dla hazardzistów w Klinice Wolmed

Zaczyna się bardzo niewinnie – od grania dla przyjemności i przegrywania drobnych sum pieniędzy. Z czasem może skończyć się utratą części majątku, zadłużaniem się na ogromne kwoty. Uzależnienia behawioralne, jak hazard i zakupoholizm, nie wiążą się z zażywaniem żadnych substancji psychoaktywnych, a mimo to są groźne i przynoszą ogromne szkody. Dotyczą osób w każdym wieku i, niestety, występują coraz częściej.

Od gier hazardowych, według szacunków, uzależnionych jest ponad milion Polaków.

– Uzależnienie od hazardu to silna potrzeba, wręcz przymus grania na automatach, ruletce, w karty czy w internecie – bo tylko w taki sposób dana osoba pozbędzie się nieznosnego dla niej napięcia psychicznego mówi **Sławomir Wolniak**, ordynator Kliniki Psychiatrycznej i Terapii Uzależnień Wolmed w Dubiu k. Bełchatowa. – Gdy wygrywa, czuje się mocniejsza, silniejsza i to mobilizuje ją do dalszej gry. Gorzej, gdy przegrywa jedną partię za drugą. Gdy gra się kończy, a pieniądze przepadną, pojawia się ogromne poczucie winy. Obniża się nastrój, który osoba uzależniona stara się poprawić, zaczyna więc kolejną grę. I tak koło się zamyka. Niestety, z czasem uzależnienie się pogłębia, dochodzi do utraty coraz większej ilości pieniędzy i popadania w długi.

Nie każdy hazardzista zdaje sobie sprawę z tego, że jest uzależniony i potrzebuje pomocy. Wystarczy, że utraci kontrolę nad swoimi emocjami i nawet ogromne zadłużenie nie będzie w stanie go powstrzymać przed dalszym graniem. Podobne mechanizmy występują w przypadku zakupoholizmu. – Uzależniona od robienia zakupów osoba nie kontroluje wydawania pieniędzy na rzeczy, które są dla niej atrakcyjne, ale niekoniecznie potrzebne – mówi lekarz. – Wydaje na nie ok.



60% swoich dochodów. W centrach handlowych spędza od 20 do 40 godzin tygodniowo. Właśnie tam czuje się spełniona, ma przyływ endorfin do mózgu, jest zadowolona i szczęśliwa. Zjawisko zakupoholizmu nie jest przypisane ani do żadnej płci, ani do grupy wiekowej czy zawodowej. Wg. badań problem ten ma ok. 6% ludzi.

Jedynym wyjściem z uzależnienia behawioralnego jest skorzystanie z pomocy specjalisty. Taką możliwość dają bezpłatne warsztaty psychoedukacyjne, które organizuje Klinika Wolmed. Rekrutacja właśnie się rozpoczęła.

„Stawką jest życie” to nazwa projektu z **6-tygodniową bezpłatną terapią** dla osób uzależnionych od hazardu. – Projekt będzie realizowany w Klinice Wolmed w Dubiu i zakłada terapię indywidualną i grupową, poradnictwo rodzinne, konsultacje prawne i ekonomiczne oraz trening sportowy – wyjaśnia **Liliana Mikła**, manager Kliniki Wolmed, koordynator projek-

tu. – Uczestnicy terapii mają zapewnione wyżywienie oraz noclegi w Klinice.

Turnusy terapeutyczne będą realizowane w następujących terminach:

**5.05.-14.06.2014 r.**

**8.09-18.10.2014 r.**

**10.11-20.12.2014 r.**

Kolejny projekt realizowany przez Klinikę Wolmed pod nazwą „Idź z nami w dobrym kierunku” polega na:

- bezpłatnych sesjach wsparcia terapeutycznego
- i grupowych warsztatach wsparcia dla osób uzależnionych od hazardu bądź zakupów
- bezpłatnych poradach dla rodzin osób uzależnionych od hazardu bądź zakupów
- grupowych warsztatach rozwoju osobistego także skierowanych do rodzin

Również w tym projekcie pacjenci i ich rodziny mają zapewnione bezpłatne porady radcy prawnego i ekonomisty. Projekt jest realizowany w Poradni Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień przy ul. Opalowej 9 w Bełchatowie. Oba projekty trwają od marca do grudnia 2014 r. I są realizowane w ramach programu Ministra Zdrowia poprzez Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu: **44/635-63-03**.



**Sławomir Wolniak**

### ZAPRASZAMY PAŃSTWA DO UDZIAŁU W KONKURSACH ATRAKCYJNE NAGRODY DO WYGRANIA

Wytnij i wrzuć wypełniony kupon do skrzynki znajdującej się przy roll-upie „Życia Częstochowy i Powiatu” na terenie Galerii C.H. Auchan w czasie trwania Kobiecego Weekendu. Losowanie zwycięzców odbędzie się w niedzielę (9.03. 2014r.) o godzinie 17:00 w pasażu C.H. Auchan.

Uwaga: Jedna osoba może wziąć udział tylko w jednym konkursie.

**Alpin**  
HOTEL Z KLASĄ

**WYGRAJ!**

Zaproszenie dla 2 osób na

**TRZYDNIOWY POBYT**



**W HOTELU ALPIN W SZCZYRKU z romantyczną kolacją i relaksem w saunie & jacuzzi**

Losowanie wygranej odbędzie się w pasażu C.H. Auchan 9.03.2014 o godz. 17<sup>00</sup> podczas Weekendu Kobiecego

Imię i nazwisko .....

Nr tel. ....

ul. Beskidzka 40, 43-370 Szczyrk, tel.: +48 33 827 19 00 [www.hotel-alpin.pl](http://www.hotel-alpin.pl)  
[www.weselewszczyrku.pl](http://www.weselewszczyrku.pl) e-mail: [hotel@hotel-alpin.pl](mailto:hotel@hotel-alpin.pl) <https://www.facebook.com/pages/Hotel-Alpin>

### Centrum Modelowania Sylwetki Body-Slim

ul. Mirowska 14, 42-200 Częstochowa  
tel. 783-505-222  
e-mail: [body-slim@wp.pl](mailto:body-slim@wp.pl)

[www.body-slim.pl](http://www.body-slim.pl)

**body slim**



**BODY-SLIM** to miejsce gdzie w prosty i przyjemny sposób można osiągnąć wymarzoną sylwetkę. Najlepsze na rynku urządzenia PowerSlim Studio, Vacu Well, Vacu Activ, Rollmasaż. Najnowsze technologie w walce z nadwagą i cellulitem: Bieżnie Vacu, Vibrotrening, Elektrostymulacja.

### WYGRAJ!

kartę upoważniającą do **jednorazowego bezpłatnego zabiegu fotoepilacji**

Imię i nazwisko .....

Nr tel. ....

**DEPI LASER**

**DEPILASER**

– NOWOCZESNA KOSMETYKA ESTETYCZNA  
ul. Kilińskiego 27, Częstochowa, tel. 795 886 301

**body slim**

### WYGRAJ!

kupon na

**Zabieg czekoladowy na ciało**

Imię i nazwisko .....

Nr tel. ....

**Centrum Modelowania Sylwetki Body-Slim**

ul. Mirowska 14, 42-200 Częstochowa  
tel. 783-505-222  
e-mail: [body-slim@wp.pl](mailto:body-slim@wp.pl)

[www.body-slim.pl](http://www.body-slim.pl)



STOMATOLOGIA  
**WCISŁO**

ROK ZAŁOŻENIA  
1936

[www.stomatologia-wcislo.pl](http://www.stomatologia-wcislo.pl)



pełen zakres usług  
stomatologicznych

ul. Wodzickiego 43  
42-200 Częstochowa  
tel.: 34 361 46 49  
kom.: 606 97 18 07



[www.KlinikaJurajska.pl](http://www.KlinikaJurajska.pl)

*Jeśli szukasz profesjonalnej obsługi,  
przyjaznej atmosfery i promocyjnych cen  
zapraszamy do nowo otwartego  
**Centrum Medycznego Jurajska.***

U nas znajdziesz szeroki wachlarz  
specjalistów w dziedzinie:

**STOMATOLOGII  
ORTOPEDII  
KARDIOLOGII  
NEUROLOGII  
FIZJOTERAPII  
CHIRURGII  
LARYNGOLOGII  
CHIRURGII DZIECIĘCEJ  
MEDYCYNĄ ESTETYCZNA  
UROLOGII DZIECIĘCEJ**

Możliwość zakupu bonów upominkowych

**Częstochowa 42-208**

**ul. Brzezińska 6a**

(dzielnica Bleszno)

**tel. (34) 36 36 820, , 601 159 427**

[www.klinikajurajska.pl](http://www.klinikajurajska.pl)



# Sylwetka w stylu fit

W ostatnich miesiącach prawdziwe obłędnictwo przeżywają siłownie i kluby fitness. Każdy chce być w dobrej kondycji dążąc do ładnej sylwetki. Po mo-

dzie na wychudzone, często anorektycznie wyglądające ciała, przyszła moda na ciało fit - zdrowe, szczupłe i z delikatnie zarysowanymi mięśniami.

Jednak ćwiczyć warto nie tylko dla mody, która kiedyś przemieniła - aktywność fizyczna to gwarancja przede wszystkim dobrego samopoczucia i braku

problemów fizycznych w późniejszym wieku. Piękna i szczupła sylwetka to tylko kolejne przyjemne skutki uboczne zdrowego stylu życia.

mieszczanych w internecie, lub uprawiać takie dyscypliny sportu jak bieganie, czy jazda na rowerze.

Ćwiczenia w domu nie wymagają od nas praktycznie żadnych wydatków. Ciężarki tzw. hantle, można zastąpić dwiema 0,5l. butelkami z wodą, jedyne, co może się przydać to mata do ćwiczeń, nie jest wskazane wykonywanie leżących ćwiczeń bezpośrednio na podłodze. W domu możemy skutecznie walczyć z tłuszczem na brzuchu i bocznych kupując hula hoop - wystarczy najwyżej kupiony w markecie za kilka złotych. Kółkiem możemy kręcić nawet codziennie podczas oglądania telewizji.

Przy innych dyscyplinach warto zaopatrzyć się w buty przeznaczone do biegania. Jest znaczna różnica pomiędzy takim obuwiem, a joggingiem w trampkach - te pierwsze są przede wszystkim lekkie i bardziej elastyczne w miejscu podatnym na zginanie w trakcie biegu, większość z nich jest częściowo przewiewna zapewniając komfort nawet podczas biegania latem w czasie upałów. Ponadto zmniejszają ryzyko problemów ze stawami, amortyzując je.

Naturalnie dobrze jest się również zaopatrzyć w odpowiednie ubranie sportowe, nie wybierajmy się na bieganie w dżinsach. Warto tu śledzić oferty marketów, ponieważ w niektórych co jakiś czas pojawiają się oferty ubrań i akcesoriów sportowych w naprawdę niskich cenach i, jak na te ceny, o zaskakująco niezłej jakości.

## Trend-nie-trend

Moda na bycie fit to rosnący od kilku miesięcy trend. Dobrze widziane jest uprawianie jakiegos sportu, odwiedzanie siłowni i dbanie o swoje ciało. Warto jednak zastanowić się na chwilę nad swoją pogonią za ładną sylwetką. Czy nasze postanowienie nie jest jedynie konsekwencją trendów i tego, co sprzedaje nam telewizja? Warto zdać sobie sprawę, że bycie fit to także sama moda, jaką kiedyś było lansowanie skrajnie chudych sylwetek i niedbałego wyglądu, stylu pt. „ubranie znalazłem na śmietniku” albo chociażby hipsterów, dla których produkty marki Apple są wyznacznikiem oryginalności. Teraz nastał czas ładnej, wysportowanej sylwetki. To dobrze, jeżeli moda otworzy komuś oczy na dbanie o zdrowie. Ale jak to moda, kiedyś przemienie i zostanie zastąpiona inną. Pamiętajmy o tym, aby bez względu na trendy, pozostać wiernym aktywnemu i zdrowemu trybowi życia. Zapewnimy sobie tym samym dużo lepsze samopoczucie, kondycję, a przede wszystkim przyszłość pozbawioną wielu chorób i dolegliwości.

Angelika Dąbek

Coraz więcej ludzi stawia na aktywność fizyczną i zdrowszy tryb życia. W miastach rośnie liczba klubów fitness - trenują zarówno młodszy jak i starsi, duże zakłady oferują swoim pracownikom karty fitness w niższych cenach, pozostali korzystają z nauki tańca, trenują na basenie, czy na świeżym powietrzu

## Złote zasady - systematyczność i metoda małych kroków

Jeśli jesteś osobą w średnim wieku lub starszą, warto odwiedzić lekarza w celu przeprowadzenia ogólnych badań. Warto znać swoje możliwości i wiedzieć, na jakie dyscypliny sportu możemy sobie pozwolić. Każdy znajdzie coś idealnego dla siebie. To również bardzo ważne, ponieważ uprawiając sport, którego nie lubimy, trudno będzie wytrwać w dążeniu do dobrej kondycji. A opcji jest mnóstwo - zajęcia w klubach fitness, siłownia, szkoły tańca, basen, jogging, jazda na rolkach czy na rowerze.

Należy pamiętać, aby nie przesadzić ze startem. Często jest tak, że pierwszemu treningowi poświęcamy nawet do dwóch godzin tylko po to, aby przez następne trzy dni umierać z powodu zakwasów. Nie, nie tędy droga. Na początku (jeżeli dawno nie uprawialiśmy żadnego sportu) najzdrowsze będą trzy serie w tygodniu po 45 minut lub pięć po pół godziny. Wierzymy we własne siły, ale w zdroworozsądkowy sposób. Na zakwasy i tak możemy liczyć, bo mięśnie ruszone po raz pierwszy od dłuższego czasu będą produkować nadwyżkę kwasu mlekowego. Aby je zmniejszyć, najlepiej jest po każdym treningu wykonać rozciąganie tych partii mięśni, które ćwiczyliśmy, pić dużo wody w ciągu dnia, a po każdym treningu zjeść posiłek bogaty w węglowodany lub białko. Pomoc może również gorąca kąpiel.

## Fit dla oszczędnych

Częstą wymówką od rozpoczęcia ćwiczeń jest brak pieniędzy. Kobiety lubią mówić, że „mając stylistę, wizażystę, dietetyka i personalnego trenera też wyglądałyby nienagannie jak celebrytki czy gwiazdy na dużym ekranie”. Prawda jest taka, że piękne i zadbane włosy, skóra i paznokcie nie wymagają wydawania bajonkich sum pieniędzy. Tak samo rzecz ma się z dbaniem o sylwetkę. Jeżeli nie stać nas na miesięczny karnet na siłownię, możemy zostać w domu i ćwiczyć za pomocą treningów za-

BLACK RED WHITE

www.perfektmeble.czest.pl



Sygnatura OREN  
**1099,-**  
Oszczędzasz 400,-

Splacaj raty od maja 2014 roku!

**20 RAT**  
NA CAŁY ASORTYMENT

• bez pierwszej wpłaty  
• bez oprocentowania  
• bez prowizji

**0%**

SALONY MEBLOWE

Poczesna C.H. AUCHAN

Częstochowa ul. Krakowska 26c

Częstochowa ul. Ciasna 1 (przy ul. 1-go Maja)

Karnet OPEN „Idzie wiosna”

**74,50** zł/m-c

149 zł ważny 2 miesiące !!!

Karnet bez ograniczeń (siłownię / fitness / indoor cycling, 3sauny)

\* Bon należy zrealizować do 1.05.14r

**SQUASH**

**25 zł/h**

(rezerwacja kortu cały tydzień od 6:00-24:00)

Scout Fitness Club ul. Drogowców 12

Scout Fitness Club

to zdrowy i aktywny styl życia

Największa siłownia w mieście

OFERTA: SIŁOWNIA FITNESS CROSS-FIT INDOOR CYCLING SQUASH SZTUKI WALKI 3 SAUNY TRENINGI PERSONALNE FITNESS MENU

Czynna CODZIENNIE od 6:00 -24:00



Scout Fitness Club

ul. Drogowców 12 Częstochowa tel. 34/360-50-71 605-544-363 www.scout-fitness.pl

OZONELLA® OZONELLA® LEN

## ZASTOSOWANIE

Preparaty naturalne zawierają biologicznie aktywny ozon.

Ozonella® i Ozonella® LEN

posiadają szereg zastosowań:

- Chroni, pielęgnuje i nawilża
- Wyraźnie przyspiesza regenerację skóry trądzikowej
- Zdecydowanie łagodzi podrażnienia i przyspiesza regenerację naskórka
- Poprawia wygląd i koloryt skóry w ocenie testujących
- Skutecznie łagodzi skórę, zmniejszając uczucie świądu
- Wspomaga i przyspiesza rewitalizację skóry
- Przyspiesza proces regeneracji i skutecznie zapobiega wtórnym zakażeniom

Ozonella® i Ozonella® LEN regeneruje strukturę skóry oraz łagodzi i wygładza

podrażnione miejsca przy:

- Łuszczycy i Atopowym zapaleniu skóry - łagodzi objawy skórne
- Zmianach trądzikowych i opryszczce - poprawia wygląd i koloryt skóry
- Podrażnieniach termicznych (oparzeniach termicznych, słonecznych i radioterapii)
- Dokuczliwym świądzie skóry
- Nadmiernym rogowaceniu i pękaniu naskórka
- Otarciach, zdarciach naskórka
- Odparzeniach
- Przebarwieniach skórnych

Preparat rekomendowany przez Centrum Leczenia Ran metodą OZONOTERAPII

Biurowe Handlowe: ONKOMED Sp. z o.o.,

ul. Żelazna 82/84, lokal 1, 00-894 Warszawa, tel.: (22) 652 13 76, fax: (22) 620 34 72

e-mail: biuro@onkomed.waw.pl

www.onkomed.waw.pl

Szyldy

Ulotki

Banery

Kasetony

Wizytówki

Teczki ofertowe

Litery blokowe



studioyellow.pl

Fotografia

reklamowa

Wydruki

wielkoformatowe

Haft komputerowy

Oklejanie pojazdów

Wycinanie laserowe

Częstochowa ul. 1 Maja 21 tel. 666 626 366

www.studioyellow.pl

## OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

### BIURA

**SOLO**  
● **Artykuły biurowe**  
● **Meble biurowe**  
● **Papier**  
● **Sprzęt biurowy**  
● **Tusze i tonery**  
**BIUROSERWIS**  
ul. Warszawska 363/365, Częstochowa  
tel. (34) 360-41-70, (34) 360-41-38,  
(34) 360-41-68  
Sklep internetowy: (34) 366-72-72  
Fax: (34) 366-51-55  
E-mail: solokolos@solokolos.pl  
E-mail sklep internetowy: sklep@solokolos.pl  
[www.solokolos.pl](http://www.solokolos.pl)  
Czynne: poniedziałek - piątek : 8:00 - 17:00

### BIURA RACHUNKOWE

#### BIURO RACHUNKOWE „ANIN”

- Pełna obsługa firm
- Pośrednictwo kredytowe

42-200 Częstochowa,  
ul. Krakowska 31  
tel. 34 361 44 10

### BUDOWNICTWO

### ART. ROBOCZO-OCHRONNE

#### E L D E BHP

ART. ROBOCZO-OCHRONNE

- FARTUCHY** dla przemysłu spożywczego
- FARTUCHY** dla służby zdrowia

Szyjemy również  
w/g uzgodnionych wzorów

szczegóły:  
[www.elde.com.pl](http://www.elde.com.pl)  
**HURT - DETAL**  
Częstochowa  
al. Niepodległości 11, tel. 34/ 363 61 23  
ul. Wilsona 30/32, tel. 34/ 361 40 93

### KARNISZE

#### PRODUCENT KARNISZY METALOWYCH

**NAJTANIEJ W MIEŚCIE**

Al. Wolności 65  
(dawny „Węgloblok”)  
Tel. 34 369 75 73, 0504 202 765

### OKNA - DRZWI

#### PRODUCENT OKIEN I DRZWI PCV I ALU

**REWOLUCJA CENOWA**

Okna 5-kom 1465

Zadzwoń !!!  
– przyjazd  
– pomiar  
– wycena  
**GRATIS !!!**

NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE

Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204, Borowno, ul. Głowackiego 53  
Infolinia: 801 011 593

### OGRÓD

#### „EKO”

– Autoryzowany dealer firm: Stihl, Viking, Briggs and Stratton oferuje:  
• odśnieżarki, pilarki, kosiarki, kosy spalinowe, opryskiwacze, urządzenia do cięcia betonu i stali, części zamienne, łańcuchy tnące do wszystkich typów pilarek.  
• Serwis.  
• Urządzanie zieleni.  
• Ścinanie drzew.  
Częstochowa, ul. Kiedrzyńska 24/32,  
tel./fax (034) 361 31 97

### MATERIAŁY BUDOWLANE

#### MATERIAŁY BUDOWLANE

## BauLand

SOKOLIŃSKA • KRYSIAK  
**STAL**  
**CERAMIKA**  
(PUSTAK MAX, POROTHERM, CEGŁA)  
**WYROBY BETONOWE**  
**STYROPIAN**

Rudniki k. Częstochowy  
ul. Wojska Polskiego 34a  
tel. 34 320 16 23, 785 916 517, 603 892 529

### USŁUGI REMONTOWE

#### „JARKO”

– REMONTY TANIO!!!

- malowanie;
- kafelkowanie;
- hydraulika;
- wymiana drzwi

42-200 Częstochowa,  
tel. 601-525-116

### FINANSE

### LOMBARDY

#### PIERWSZY CZĘSTOCHOWSKI LOMBARD

– 25 lat istnienia.

- Skup i sprzedaż złota

#### NAJLEPSZE CENY W MIEŚCIE!!!

- Solidnie, pewnie, najkorzystniejsze warunki.

Częstochowa, Al. NMP 18,  
tel. 34 365-11-79.

File:  
• ul. Jagiellońska 1  
• w „Mrówkowcu”, al. AK  
• róg Kościuszki i Wolności.

#### LOMBARD KAPS

20 lat doświadczenia  
**RABAT – 50% u nas to działa!**  
**NAJKORZYSTNIEJSZE POŻYCZKI**  
pod zastaw złota, sprzętu RTV i wszystkiego, co przedstawia jakąkolwiek wartość.  
**TANIE WYROBY JUBILERSKIE**

Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50  
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31  
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24  
[www.kapssc.pl](http://www.kapssc.pl)

### LOMBARD DELTA

#### NAJKORZYSTNIEJSZE POŻYCZKI

pod zastaw

- Skup za gotówkę RTV, złota, Audio-Video, Foto, komputerów.
- Sprzedaż ratalna bez żyrantów i pierwszej wpłaty.

Cz-wa, al. NMP 3,  
tel. 34 365 53 14  
Stary Rynek (DH „Puchatek”),  
tel. 34 368 19 45  
Kłobuck, Rynek, Jana Pawła II 12  
tel. 34 317 36 09

### UBEZPIECZENIA

#### GOTÓWKA NA FERIE

Kredyty gotówkowe  
Pożyczki pozabankowe  
Oferta wielu banków i firm

DINERAL: Ubezpieczenia, Kredyty  
Częstochowa, ul. Witosą 1B  
Tel. 34-362-31-61, gg 7546669  
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

### ZDROWIE

### DIETETYKA

#### PORADNIA DIETETYCZNA

Otrzymujesz fachową wiedzę oraz pomoc w jej praktycznym zastosowaniu.

Nasza współpraca opiera się na wzajemnym zaufaniu i zaangażowaniu.

Poliklinika MSWiA  
ul. Kopernika 38, Częstochowa  
Tel. 726 100 483

### PSYCHIATRIA

#### Klinika Psychiatryczna i Terapii Uzależnień WOLMED

LECZENIE - depresji, nerwic, uzależnień  
ODTRUCIA - poalkoholowe, ponarkotykowe, polekowe  
PSYCHOTERAPIA - uzależnień od alkoholu, depresji, nerwic

Tel. 44 635 63 03, Dubie 1A, gm. Szczerców, k. Bełchatowa  
[www.wolmed.pl](http://www.wolmed.pl)

### REHABILITACJA

#### Klinika Jurajska

[www.klinika.jurajska.pl](http://www.klinika.jurajska.pl)

- Stomatologia
- Ortopedia
- Kardiologia
- Chirurgia
- Neurologia
- Laryngologia
- Rehabilitacja
- Diagnostyka RTG
- USG
- Medycyna estetyczna
- Urologia dziecięca

Centrum Medyczne Jurajska  
ul. Brzezińska 6a (Błezno)  
tel. 34 363 68 20  
sekretariat@klinikajurajska.pl  
[www.klinikajurajska.pl](http://www.klinikajurajska.pl)

### DERMATOLOGIA

#### GABINET DERMATOCHIRURGII ESTETYCZNEJ I LASEROWEJ

lek. Kinga Nicer  
spec. dermatolog-wenerolog  
& lek. Arkadiusz Nicer spec. chirurg

#### DERMATOLOGIA ESTETYCZNA

- modelowanie twarzy (Voluma)
- bezoperacyjne usuwanie zmarszczek (Botox, Surgiderm);
- biorewitalizacja skóry;
- mezoterapia twarzy, szyi i dekolte (Surgilift);
- modelowanie ust (Surgilips);
- peelingi lecznicze (Yellow peel, peeling migdałowy i inne);
- mikrodermabrazja diamentowa;
- leczenie nadpotliwości (Botox), lipoterapia

#### LASEROTERAPIA

– trwałe usuwanie zbędnego owłosienia (nogi, bikini, pachy, wąsik)

- zamykanie naczyń na twarzy, kończynach dolnych;
- rumień, fotoodmładzanie

#### DERMATOCHIRURGIA

- plastyczne usuwanie zmian skórnych
- zamrażanie brodawek;
- leczenie wrastających paznokci;
- obliteracja żyłaków i drobnych naczyń
- wideodermatoskopia komputerowa
- nieinwazyjna ocena znamion

ul. Dekabrystów 33, paw. 42,  
pon. 16 – 18, śr. 17 – 19,  
tel. 606 394 856, 34 328-54-18,  
[www.nicer.pl](http://www.nicer.pl)

### LECZNICE DLA ZWIERZĄT

#### PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „VITA” S.C.

- leczenie
- szczepienia • zabiegi
- analizy • USG • EKG • RTG

ul. Kisielewskiego 94a, tel. 034 322-63-80  
czynne 7<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup> [www.lecznicavita.pl](http://www.lecznicavita.pl)

#### GABINET WETERYNARYJNY CENTRUM MAŁYCH ZWIERZĄT

al. Wolności 68

**szczepienia, leczenie, kosmetyka, strzyżenie, sklep z art. dla zwierząt**

czynne pon. pt. 10.00 – 13.00, 16.00 20.00  
sob. 10.00 – 13.00  
niedz. 10.00 – 11.00  
Pogotowie weterynaryjne 24h  
**600 240 992**

### ODZIEŻ

#### Hurtownia Odzieży Używanej „IMEX”

NIESORT, SORT

– Szwajcaria, Szwecja. Dowóz.  
Końskie, tel. 603 124 060

### MOTORYZACJA

### AKUMULATORY

#### „ANODA” – AKUMULATORY

ul. Ogrodowa 61, godz. 8 – 17  
ul. Stawowa 8, godz. 8 – 17,  
tel. 34 368-17-86

- akumulatory - dojeżdżamy do klienta
- oleje • filtry
- klimatyzacja
- drobne naprawy

### BLACHARSTWO

#### BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO POJAZDOWE – ASO Citroen

Sprzedaż części i wymiana tłumików.

Krzysztof Siudeja  
ul. Jasnogórska 214  
Biała, 42-125 Kamyk,  
tel. 34 362 75 51

### TŁUMIKI

GRUPA  
**KADEX** HURT-DETAL  
EKSPRES SERWIS **MONTAŻ**

#### TŁUMIKI

KATALIZATORY I AKCESORIA do wszystkich typów samochodów osobowych i dostawczych

Częstochowa, ul. Boh. Katynia 2 (Błezno), tel. (34) 363-11-50  
Częstochowa, ul. Traugutta 16 (os. Pólnoc), tel. (34) 322-32-99, 361-55-16  
**RABAT 10%**

### TRANSPORT

TEL: 0508071267, 0508071266  
[www.kalla-bus.pl](http://www.kalla-bus.pl)  
**Wynajem busów od 9 do 20 osób.**

Oferujemy krajowy przewozy zorganizowanych grup:

- impresy sportowe
- wesela oraz śluby
- wycieczki
- przysięgi
- wyjazdy integracyjne
- przewozy pracowników
- wyjazdy na koncerty
- wynajem samochodu Chrysler dla pary młodej

Jesteśmy otwarci także na inne propozycje współpracy

**Kalla Bus**  
krajowy przewóz osób

### WAGI

42-200 Częstochowa  
ul. Równoległa 68  
tel. 34 363 09 67  
kom. 502 274 909  
[www.centrumwag.pl](http://www.centrumwag.pl) [biuro@centrumwag.pl](mailto:biuro@centrumwag.pl)

#### Sprzedaj i legalizacja wag: samochodowych sklepowych i innych



## Przygotuj się na wiosnę

**Piękna i promienna cera, gładka skóra pozbawiona przebarwień i cellulitu – o takim ciele marzy każda z nas, kiedy temperatury rosną, a my stopniowo pozbywamy się płaszczy i swetrów. Jak to zrobić i czy jest to możliwe bez poświęcania dużej ilości czasu i pieniędzy?**

Po zimowym braku kontaktu ze słońcem skóra staje się nieprzyjemnie biała, przesuszona i pozbawiona życia. Na szczęście jest możliwość doprowadzenia jej do porządku – najlepiej zacząć już teraz.

Największym wrogiem skóry przez ostatnie kilka miesięcy było ogrzewanie. Powietrze ocieplane przez kaloryfery jest pozbawione wilgoci. Jeżeli nie dysponujemy nawilżaczami powietrza, nasze ciało było traktowane takim suchym powietrzem przez całą zimę. Niskie temperatury źle wpłynęły na naszą cerę, włosy i dłonie, a miesiące przechodzone w pełnym obuwie – na stopy. Na szczęście jest jeszcze czas na to, aby zadbać o siebie i wyglądać pięknie w letnich sukienkach, koszulkach i krótkich spodenkach.

### Dieta i ruch

W okresie wiosennym nasze ulubione posiłki warto wzbogacić o warzywa, świeże lub suszone owoce, ryby, gotowane mięsa, sałatki i nabiał. Zaopatrmy się w suplementy diety, takie jak żelazo czy magnez (wiele z nas zjada go za mało w codziennej diecie). Odczujemy znaczną poprawę samopoczucia i więcej energii, zaobserwujemy poprawę stanu skóry – mniej przebarwień, ładniejszy kolor.

Pijmy też dużo wody i soków (najlepiej sprawdzą się wyciskarka), zwracamy uwagę na etykiety – wiele soków to tak naprawdę napoje na bazie soku.

Warto również postawić na większą aktywność fizyczną. Na początek wystarczy zamienić windę na schody, a podróż samochodem czy autobusem na jazdę na rowerze.

### Codzienna pielęgnacja

Dbanie o siebie to podstawa dobrego samopoczucia i wyglądu. Szczególnie po zimie, kiedy skóra jest przesuszona, warto zaopatrzyć się w kilka kosmetyków, dzięki którym odżywimy ciało i przygotujemy je na wiosnę.

Naszym najważniejszym sprzymierzeńcem będą wszelkiego rodzaju peelingi. Delikatnie złuszczające martwy naskórek, często wzbogacane również o substancje dodatkowo myjące i nawilżające. Stosujemy osobno do twarzy i do ciała (te drugie silniej złuszczają, więc mogą podrażnić delikatniejszą skórę twarzy) co drugi lub trzeci dzień.

Mile widziane będą nawilżające balsamy do ciała. Stosujemy je codziennie po prysznicu. Warto pamiętać by zrobić to maksymalnie na pięć minut po wytarciu ciała ręcznikiem, nawet wtedy, kiedy skóra jest jeszcze trochę wilgotna. Jeżeli pozwolimy jej wyschnąć przed zastosowaniem balsamu, dodatkowo ją przesuszymy.

W kwestii pielęgnacji twarzy warto postawić na nawilżający krem i odżywcze maseczki dostosowane do naszej skóry. Regularnie stosujemy również kremy do rąk – rozjaśnią nasze dłonie, sprawią, że będą miękkie i delikatne.

Dużo uwagi należy poświęcić stopom. Aby ładnie wyglądały w wiosennych czółenkach i letnich sandałkach należy już dzisiaj zadbać o ich kondycję przede wszystkim poprzez regularne ścieranie pumeksem i stosowanie kremu nawilżającego. Podwójny efekt uzyskamy jeżeli po potraktowaniu stóp kremem zawiniemy je w folię lub założymy cienkie bawełniane skarpetki i pozostawimy tak na 20 minut.

Jak widać, aby zadbać o siebie i poprawić wygląd swojego ciała wystarczy kilka podstawowych kosmetyków. Oferta drogerii pozwoli nam znaleźć dobrej jakości kremy w tańszej cenie, jeżeli jesteśmy bardziej ambitne, możemy spróbować zrobić kosmetyki w domu (za interesowanych odsyłam na stronę 12).

Angelika Dąbek

## targi edukacyjne



14-15 marca

### Przyjdź na Targi Edukacyjne!

Pomożemy wybrać najlepszą szkołę

Czeka wiele atrakcji i konkursów

### Do wygrania:

kurs prawa jazdy

Czekamy na Ciebie w Galerii Jurajskiej!



organizator:



sponsor nagrody głównej:



www.galeriajurajska.pl

szkoły:



**La Bella**  
imprezy okolicznościowe  
**p i z z a**  
od 1991  
**34 367 12 14**  
ul. Okólna 56, Częstochowa

Zapraszamy na  
**PIZZE z PIECA**  
**OPALANEGO DREWNIEM**  
**DANIA Z GRILLA**  
**ZIMNE PIWO**

Czynne codziennie od 12.00 do 22.30

## ZAPRASZAMY



Z tym **KUPONEM**  
**20% taniej**  
na dowolną pizzę w lokalu

## AUTORYZOWANY DEALER

STIHL®

VIKING®

BRIGGS &amp; STRATTON

**KOSY SPALINOWE • ODKURZACZE • MYJKI  
URZĄDZENIA DO CIĘCIA BETONU  
KOSIARKI**

KOSIARKI

**PROMOCJA  
PILAREK!**

P.P.H.U.

**EKO**

Częstochowa

ul. Kiedrzyńska 24/32

tel./fax 34/ 361 31 97

**POLCAR** Sp. z o.o.

Jesteśmy prężnie rozwijającą się firmą, która powstała w 1994 roku w Poczesnej koło Częstochowy oferując wyspecjalizowane usługi z zakresu naprawy samochodów ciężarowych, naczepr-przyczep, autobusów i pojazdów budowlanych.

Zapraszamy do aplikowania na stanowisko:

**Elektronik Samochodowy - Diagnosta**

Miejsce pracy: Częstochowa

**Wymagania:** • Wykształcenie min. średnie techniczne (elektronika samochodowa lub pokrewne) – mile widziane wyższe techniczne; • Udokumentowane doświadczenie w zakresie naprawy samochodów ciężarowych, naczepr i autobusów; • Bardzo dobra znajomość zagadnień elektroniki i mechatroniki samochodowej; • Znajomość powiązań funkcjonalnych elektryki, mechaniki oraz pneumatyki; • Umiejętność posługiwania się urządzeniami pomiarowymi, czytania schematów oraz dokumentacji technicznej; • Dbłość o powierzony mienie oraz narzędzia; • Umiejętność pracy w zespole; • Chęć podnoszenia kwalifikacji; • Komunikatywność, samodzielność, odpowiedzialność; • Sumienność i rzetelność w wykonywaniu powierzonych czynności; • Dużej motywacji w realizacji złożonych celów i zadań; • Prawo jazdy kat. B – mile widziane kat. C

**Oferujemy:** • Zatrudnienie na umowę o pracę; • Możliwość rozwoju zawodowego i pracy z wykorzystaniem najnowocześniejszego sprzętu; • Pracę w firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej; • Możliwość poszerzania kompetencji poprzez uczestniczenie w szkoleniach technicznych; • Wynagrodzenie podstawowe + premia motywacyjna uzależniona od indywidualnych efektów; • Pracę w przyjaznej atmosferze; • Pomoc w relokacji – mieszkania pracownicze

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego lub zgłoszenie się osobiście w siedzibie firmy:

**Kolonia Poczesna, ul. Nadrzeczna 1, tel. 506 128 320**

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)”

**dekoral**  
— kolory, które inspirują —



**LAKORD SP. Z O.O.**  
UL. KRÓTKA 11  
42-200 CZĘSTOCHOWA  
tel. 34 324 39 69

## FARBY I LAKIERY NA KAŻDĄ OKAZJĘ

**ATRAKCYJNE WYPRZEDAŻE!**

**KOŃCÓWKI SERII  
KOŃCÓWKI KOLORÓW  
PRZECENY WIELU TOWARÓW**

**DORABIANIE LAKIERÓW  
SAMOCHODOWYCH**

(również w sprayu)

PROFESJONALNE NARZĘDZIA MALARSKIE



# Detektyw Bernn

|| Sprawy rodzinne

34 34 700 14

|| Testy DNA

607 497 594

|| Wykrywanie podsłuchów

533 690 210

|| Detektywistyka dla biznesu

www.detektywczestochowa.pl

mail: detektywbernn@gmail.com

|| Poszukiwanie osób zaginionych

### Powody, dla których kobieta jest lepsza od mężczyzny

- Kobiety mają pierwszeństwo.
- Kobiety nie łysieją.
- Kobiety nie mają włosów w uszach.
- Kobiety za kierownicą wystarczająco wiedzą, w którą stronę jechać.
- Kobieta nie musi się dowartościować kupieniem nowego samochodu.
- Kobiety nie muszą trenować, aby ich klatka piersiowa nabrała odpowiednich rozmiarów.
- Kobieta jest ciekawa świata, ale to mężczyzna z reguły parzy sobie palce – jak Adam i Ewa: ona chciała wiedzieć co się stanie, ale to on zjadł nieumyte jabłko, dostał żółtaczkę i musiał opuścić ogród, by nie zarazić innych zwierząt.
- Mózg kobiety jest mniejszy, dzięki czemu łatwiej jej chodzić z wysoko uniesioną głową.
- Kobieta może być kosmetyczką, a mężczyzna nie może być kosmetykiem.

### POŻYCZKA DLA FIRM

- DO 50.000zł - bez BIK
- bez zaświadczenia ZUS/KRUS
- na dowolny cel
- bez zdolności kredytowej
- **BEZPŁATNE DORADZTWO**

**ZADZWOŃ 506 190 880  
666 329 213**

**stal**

**aluminium**

**SEMEX**®

**www.semex.pl**

**42-200 Częstochowa  
ul. Jagiellońska 101/105  
☎ 34 390 67 73**

**oferujemy:  
wyroby ze stali i aluminium**

- profile zamknięte
- kątowniki, płaskowniki, rury
- blachy
- pręty zbrojeniowe
- walcówki
- siatki zgrzewalne

**blachy i profile aluminiowe:  
promocyjne ceny!**